

Акселератор АСИ

Название команды:

Клуб Активного Долголетия «Вместе Весело Шагать!»*

Контактная информация СЕО:

Тел.: +7-925-358-87-38

E-mail: tvgorbi@yandex.ru

* Все права принадлежат автору Проекта – Горбачевой Т. В.

Описание проекта

Наш социальный проект **«Клуб Активного Долголетия «Вместе Весело Шагать!»** помогает основной ЦА – старшему поколению 55+ Московской обл. – решать проблему – **снижение когнитивных функций, последствия гиподинамии и перенесенных болезней, в том числе, Коронавируса – при помощи:**

1. Собственной методологии занятий по Северной Ходьбе, включающей теоретическую и практическую части.
2. Комплекса мероприятий по сопровождению с использованием индивидуального подхода с учетом решаемых проблем со здоровьем у конкретных участников.

Профиль целевой аудитории

Клиенты:

1. Основные благополучатели – активное старшее поколение 55+ Московской обл.
2. Опосредованные благополучатели – взрослые люди с высоким уровнем развития или «продвинутые люди» 18+.

Сегменты:

- Неработающие пенсионеры (мотив – реабилитация, решение проблемы одиночества)
- Работающие пенсионеры (мотив – профилактика возрастных заболеваний, решение проблемы гиподинамии).
- Взрослые дети, заботящиеся о здоровье своих родителей.



Проблема

Самая частая из всех проблем, с которой к нам приходят люди, - это реабилитация!

2-ая распространенная проблема, с которой к нам обращаются, - это гиподинамия.

3-я распространенная проблема – это лишний вес.

4-я – снижение жизненного тонуса, депрессия, стресс.

Стоимость проблемы для клиента в деньгах, времени, усилиях

(на примере проблемы реабилитации после инсульта):

1. От 136 500,00 руб./курс*.
2. В среднем – 21 день*.
3. Минимум: не один курс реабилитации, за рамками 1 курса нет сопровождени*.

*На основании данных сайта: <https://www.vashkurort.net/sanatoria-podmoskoviia/reabilitatsionny-centr-monino>

Благодаря авторской методике по Северной Ходьбе, индивидуальному и интеллектуальному подходу к занятиям, в Клубе успешно проходят реабилитацию люди с инвалидностью (после инфарктов, инсультов, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата), а также с когнитивными нарушениями (например, с альцгеймером):

1. Теоретическая часть занятий – 4 дня.
2. Тестирование по итогам.
3. Оценка физ. состояния участников.
4. Составление индивидуальной программы оздоровления.
5. Практические занятия – не менее 2-х раз/нед. на постоянной основе.

Результаты:

Практически все, кто регулярно занимается в Клубе, получают те или иные положительные результаты (например, уменьшение объемов тела; снижение веса - минимум на 2 кг. в мес.; улучшение осанки, настроения, сна; повышение иммунитета, работоспособности).

Благодаря Проекту, люди не только здоровеют, молодеют, хорошеют на глазах, люди находят друзей, находят работу, устраивают свою личную жизнь.

Бизнес-модель

На сегодняшний момент основной механизм реализации – благотворительность.

Источники реализации Проекта:

- Личные средства.
- Региональное финансирование (премии Губернатора МО в 2018 и 2019 гг.).
- Частные инвестиции.
- Вклад Спонсоров и Партнеров Проекта (в виде подарков, предоставления помещений, оборудования, рекламы).

Цель:

Перевести текущее состояние Проекта в модель Клуба с абонементной системой продаж!

Конкуренты

Конкуренты:

- Прямые – Губернаторская программа «Активное Долголетие» и Городские Центры Соц. Защиты.
- Косвенные - фитнес-центры; коммерческий сектор, предоставляющий оздоровительные услуги и продающий продукцию для Здоровья; некоммерческий сектор, предоставляющий услуги пожилым людям .

Недостатки прямых конкурентов:

- жесткие ограничения по возрасту всех благополучателей - только(!) предпенсионеры и пенсионеры;
- жесткие ограничения по месту регистрации - только(!) жители Московской области;
- очень мало «живого» общения, встреч, мероприятий ;
- отсутствие комплексного подхода к вопросу оздоровления и долгожительства (физического, физиологического, психологического, энергетического, душевного, экологического, познавательного, эмоционального);
- отсутствие авторских методик, программ, уникальных специалистов и массовых мероприятий .

Суперидея – Уникальность Проекта:

- Проект «живой»: только «живые» встречи, «живое» общение, «живые» занятия!
- Авторская методика занятий.
- Индивидуальный и интеллектуальный подход + высокое качество занятий на результат.
- Комплексный подход к вопросу оздоровления и долгожительства.
- Вовлечение ЦА в уникальные для региона массовые мероприятия:

Конкурс по Северной Ходьбе "Миссис Скандинавская Ходьба" и

Фестиваль «Оздоровительный Цигун».

Главное преимущество Проекта заключается в том, что он рассчитан не только на людей, достигших предпенсионного и пенсионного возраста (55+), а на всех желающих (18+) и без привязки к регистрации (т.е. и жители Подмоскovie, и москвичи, и даже жители других регионов)!

Потребители (как показала статистика Проекта):

- Неработающие пенсионеры МО (70+) – ~734 тыс.*
- Работающие пенсионеры МО (60+) – ~911 тыс.*
- Предпенсионеры МО (55+) – ~527 тыс.*
- Работающая категория населения МО (50+) – ~460 тыс.*
- Работающая категория населения МО (40+) – ~1 161 тыс.*
- Работающая категория населения МО (30+) – ~1 431 тыс.*
- Деловые люди МО (30+) - ?.

Общее количество населения ЦА – ~5 224 тыс.*

Цель Проекта: охватить 10% от общего количества ЦА - ~522 тыс.*

*По данным официальной статистики МО «Управления Федеральной службы государственной статистики по г. Москве и Московской области» по состоянию на 01.01.2020 г.

Текущее состояние

Наиболее значимые результаты, которые были достигнуты за это время:

1. Мой личный рекорд – за 1 год работы над Проектом я выросла на 1 см.!
2. Возраст участников Клуба: от 20 до 80+.
3. Количество человек, прошедших теоретическую часть занятий по Северной Ходьбе, - более 80.
4. Количество человек, прошедших и теоретическую, и практическую часть занятий по Северной Ходьбе, - более 50.
5. Количество человек, получивших реальные положительные результаты по оздоровлению, - более 30.
6. Количество положительных отзывов - более 100!

Клуб Активного Долголетия
«ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ!»

Анкета-отзыв

Благодарим Вас за интерес, проявленный к нашему проекту!
Мы хотим стать самыми лучшими для Вас, поэтому нам важно Ваше мнение.

Будем признательны за ответы на несколько вопросов:

1. Ф. И. О., контактный номер телефона и электронная почта:
Горюхова Татьяна Николаевна
8 (710) 470-43-63, 39
gorsova@yandex.ru
2. Ваш возраст: 69 лет
3. Где территориально Вы проживаете?: в Ленинском районе
4. Насколько Вам интересен проект?: очень интересен
5. Если Вам интересно участие в Клубе, удобно ли было бы посещать наши занятия в Библиотеке №8 (г. Жуковский, ул. Фрунзе, д. 28, ДК, 3эт.)?: да
6. Какие задачи Вы бы хотели решить с нашей помощью? (например, укрепление здоровья, улучшение настроения, профилактика возрастных изменений и т.д.): ва крепление, а также - улучшить настроение
7. Знакомы ли Вы со Скандинавской Ходьбой и в какой степени?:
знаю, но не занимаюсь
8. Имеются ли у Вас специальные палки для занятий Скандинавской Ходьбой?: да
9. Какое время занятий Вам было бы наиболее удобно?:
а) утреннее: не знаю
б) дневное: не знаю
в) вечернее: не знаю
г) выходные дни – любое время: любое
10. Смогли бы Вы позволить себе занятия в Клубе на платной основе, если бы стоимость месячного абонемента не превышала 3 тыс. руб.?: да
11. Посоветовали бы Вы наш Клуб своим знакомым, если бы получили реальные положительные результаты?: да
12. Ваш отзыв (комментарий, вопрос, пожелание):
хочу стать активнее

Мы постараемся решить все вопросы и учесть все пожелания. Здоровья и Долголетия Вам!

Клуб Активного Долголетия
«ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ!»

Анкета-отзыв

Благодарим Вас за интерес, проявленный к нашему проекту!
Мы хотим стать самыми лучшими для Вас, поэтому нам важно Ваше мнение.

Будем признательны за ответы на несколько вопросов:

1. Ф. И. О., контактный номер телефона и электронная почта:
Горюхова Татьяна Николаевна
8 (710) 470-43-63, 39
gorsova@yandex.ru
2. Ваш возраст: 69 лет
3. Где территориально Вы проживаете?: в Ленинском районе
4. Насколько Вам интересен проект?: очень интересен
5. Если Вам интересно участие в Клубе, удобно ли было бы посещать наши занятия в Библиотеке №8 (г. Жуковский, ул. Фрунзе, д. 28, ДК, 3эт.)?: да
6. Какие задачи Вы бы хотели решить с нашей помощью? (например, укрепление здоровья, улучшение настроения, профилактика возрастных изменений и т.д.): ва крепление, а также - улучшить настроение
7. Знакомы ли Вы со Скандинавской Ходьбой и в какой степени?:
знаю, но не занимаюсь
8. Имеются ли у Вас специальные палки для занятий Скандинавской Ходьбой?: да
9. Какое время занятий Вам было бы наиболее удобно?:
а) утреннее: не знаю
б) дневное: не знаю
в) вечернее: не знаю
г) выходные дни – любое время: любое
10. Смогли бы Вы позволить себе занятия в Клубе на платной основе, если бы стоимость месячного абонемента не превышала 3 тыс. руб.?: да
11. Посоветовали бы Вы наш Клуб своим знакомым, если бы получили реальные положительные результаты?: да
12. Ваш отзыв (комментарий, вопрос, пожелание):
хочу стать активнее

Мы постараемся решить все вопросы и учесть все пожелания. Здоровья и Долголетия Вам!

Клуб Активного Долголетия
«ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ!»

Анкета-отзыв

Благодарим Вас за интерес, проявленный к нашему проекту!
Мы хотим стать самыми лучшими для Вас, поэтому нам важно Ваше мнение.

Будем признательны за ответы на несколько вопросов:

1. Ф. И. О., контактный номер телефона и электронная почта:
Горюхова Татьяна Николаевна
8 (710) 470-43-63, 39
gorsova@yandex.ru
2. Ваш возраст: 69 лет
3. Где территориально Вы проживаете?: в Ленинском районе
4. Насколько Вам интересен проект?: очень интересен
5. Если Вам интересно участие в Клубе, удобно ли было бы посещать наши занятия в Библиотеке №8 (г. Жуковский, ул. Фрунзе, д. 28, ДК, 3эт.)?: да
6. Какие задачи Вы бы хотели решить с нашей помощью? (например, укрепление здоровья, улучшение настроения, профилактика возрастных изменений и т.д.): ва крепление, а также - улучшить настроение
7. Знакомы ли Вы со Скандинавской Ходьбой и в какой степени?:
знаю, но не занимаюсь
8. Имеются ли у Вас специальные палки для занятий Скандинавской Ходьбой?: да
9. Какое время занятий Вам было бы наиболее удобно?:
а) утреннее: не знаю
б) дневное: не знаю
в) вечернее: не знаю
г) выходные дни – любое время: любое
10. Смогли бы Вы позволить себе занятия в Клубе на платной основе, если бы стоимость месячного абонемента не превышала 3 тыс. руб.?: да
11. Посоветовали бы Вы наш Клуб своим знакомым, если бы получили реальные положительные результаты?: да
12. Ваш отзыв (комментарий, вопрос, пожелание):
хочу стать активнее

Мы постараемся решить все вопросы и учесть все пожелания. Здоровья и Долголетия Вам!

Клуб Активного Долголетия
«ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ!»

Анкета-отзыв

Благодарим Вас за интерес, проявленный к нашему проекту!
Мы хотим стать самыми лучшими для Вас, поэтому нам важно Ваше мнение.

Будем признательны за ответы на несколько вопросов:

1. Ф. И. О., контактный номер телефона и электронная почта:
Горюхова Татьяна Николаевна
8 (710) 470-43-63, 39
gorsova@yandex.ru
2. Ваш возраст: 69 лет
3. Где территориально Вы проживаете?: в Ленинском районе
4. Насколько Вам интересен проект?: очень интересен
5. Если Вам интересно участие в Клубе, удобно ли было бы посещать наши занятия в Библиотеке №8 (г. Жуковский, ул. Фрунзе, д. 28, ДК, 3эт.)?: да
6. Какие задачи Вы бы хотели решить с нашей помощью? (например, укрепление здоровья, улучшение настроения, профилактика возрастных изменений и т.д.): ва крепление, а также - улучшить настроение
7. Знакомы ли Вы со Скандинавской Ходьбой и в какой степени?:
знаю, но не занимаюсь
8. Имеются ли у Вас специальные палки для занятий Скандинавской Ходьбой?: да
9. Какое время занятий Вам было бы наиболее удобно?:
а) утреннее: не знаю
б) дневное: не знаю
в) вечернее: не знаю
г) выходные дни – любое время: любое
10. Смогли бы Вы позволить себе занятия в Клубе на платной основе, если бы стоимость месячного абонемента не превышала 3 тыс. руб.?: да
11. Посоветовали бы Вы наш Клуб своим знакомым, если бы получили реальные положительные результаты?: да
12. Ваш отзыв (комментарий, вопрос, пожелание):
хочу стать активнее

Мы постараемся решить все вопросы и учесть все пожелания. Здоровья и Долголетия Вам!

Клуб Активного Долголетия
«ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ!»

Анкета-отзыв

Благодарим Вас за интерес, проявленный к нашему проекту!
Мы хотим стать самыми лучшими для Вас, поэтому нам важно Ваше мнение.

Будем признательны за ответы на несколько вопросов:

1. Ф. И. О., контактный номер телефона и электронная почта:
Горюхова Татьяна Николаевна
8 (710) 470-43-63, 39
gorsova@yandex.ru
2. Ваш возраст: 69 лет
3. Где территориально Вы проживаете?: в Ленинском районе
4. Насколько Вам интересен проект?: очень интересен
5. Если Вам интересно участие в Клубе, удобно ли было бы посещать наши занятия в Библиотеке №8 (г. Жуковский, ул. Фрунзе, д. 28, ДК, 3эт.)?: да
6. Какие задачи Вы бы хотели решить с нашей помощью? (например, укрепление здоровья, улучшение настроения, профилактика возрастных изменений и т.д.): ва крепление, а также - улучшить настроение
7. Знакомы ли Вы со Скандинавской Ходьбой и в какой степени?:
знаю, но не занимаюсь
8. Имеются ли у Вас специальные палки для занятий Скандинавской Ходьбой?: да
9. Какое время занятий Вам было бы наиболее удобно?:
а) утреннее: не знаю
б) дневное: не знаю
в) вечернее: не знаю
г) выходные дни – любое время: любое
10. Смогли бы Вы позволить себе занятия в Клубе на платной основе, если бы стоимость месячного абонемента не превышала 3 тыс. руб.?: да
11. Посоветовали бы Вы наш Клуб своим знакомым, если бы получили реальные положительные результаты?: да
12. Ваш отзыв (комментарий, вопрос, пожелание):
хочу стать активнее

Мы постараемся решить все вопросы и учесть все пожелания. Здоровья и Долголетия Вам!

Планы на Акселератор

Основная цель участия в Акселераторе «АСИ»
и хороший результат его прохождения –

подготовка Проекта к получению финансирования,
устранение всех «узких мест»,
получение финансирования и годовой поддержки «АСИ»
в развитии Проекта на 2022 г.

Узкое место

Самое «узкое место» в Проекте на сегодняшний момент —
отсутствие финансирования + долги!

Планы по дальнейшему развитию:

План мероприятий Клуба на 2022 г.*:

- Проведение открытых мероприятий: «Китайский Новый Год» (февраль 2022 г.), «День Здоровья» (апрель 2022 г.), «День Рождения Клуба» (июль 2022 г.), «День Пожилых Людей» (октябрь 2022 г.), «День Матери» (ноябрь 2022 г.).
- В рамках открытых мероприятий проведение бесед с экспертами в области ЗОЖ и профилактики – «Школ Здоровья» (с участием волонтеров-медиков) и «Задушевных Бесед» (с участием волонтеров-психологов);
- В рамках открытых мероприятий проведение мастер-классов по Северной Ходьбе и Оздоровительному Цигун;
- В рамках открытых мероприятий проведение мастер-классов по Нейробике;
- Когни-Гимнастика – в перспективе;
- Фитбол – в перспективе;
- Изучение иностранных языков - в перспективе;
- Групповые и индивидуальные занятия на результат под контролем и с всесторонней помощью и поддержкой Инструктора (по договоренности);
- Оздоровительные туры – в перспективе.
- Здоровое и функциональное питание – в перспективе.
- Проведение уникальных массовых мероприятий: Всероссийского Конкурса «Миссис Скандинавская Ходьба-2022» (март 2022 г., с участием «серебряных волонтеров»); Фестиваля «Оздоровительный Цигун» (май 2022 г., с участием «серебряных волонтеров»).

* Возможны изменения!

Смета Проекта-2022 (ориентировочная):

- Моя зарплата за год – **1 200 000,00 руб.**

(100 000,00x12 мес.)

- Зарплата бухгалтера – **600 00,00 руб.**

(от 50 000,00x12 мес.)

- Зарплата юриста – **600 00,00 руб.**

(от 50 000,00x12 мес.)

- Зарплата психолога-коуча (направление «Задумываемые Беседы») – **120 000,00 руб.**

(10 000,00x12 мес.)

- Налоги (за себя) – от **40 000,00 руб.** (?)

- Регистрация Проекта – от **20 000,00** до **100 000,00 руб.**(?)

- Оплата расчетного счета – от **12 000,00 руб.** (?)

(от 1 000,00x12 мес.)

- Разработка, упаковка и регистрация Бренда – от **100 000,00 руб.**(?)

- Разработка сайта - от **100 000,00 руб.**(?)

- Маркетинг и реклама – от **180 000,00 руб.** (?)

(от 15 000,00x12 мес.)

- Компьютер для работы (моноблок+клавиатура) – от **60 000,00 руб.**
- Оборудование для работы (проектор+экран) – от **9 500,00 руб.**
- Аренда помещений для мероприятий – от **10 000,00 руб.**
- Обучение на Инструктора по ЛФК – от **45 000,00 руб.**
- Проезд – от **36 000,00 руб.**

(от 100,00х30 днейх12 мес.)

- Печать, копирование и сканирование документов – от **12 000,00 руб.**

(от 1 000,00х12 мес.)

- Связь мобильная – от **6 000,00 руб.**

(от 500,00х12 мес.)

- Спортивные инвентарь, одежда и обувь – от **10 000,00 руб. (?)**
- Подарки Спонсорам и Партнерам (самым лучшим) – от **50 000,00 руб. (?)**
- Средства защиты (мед.маски, антисептики и т.д.) – от **4 500,00 руб. (?)**
- Непредвиденные расходы – от **50 000,00 руб. (?)**

ИТОГО:

от 3 345 000,00 руб.