



Положение

о проведении фестиваля экстремального спорта “Высота 517”

г. Красноярск

ред. 20 июля 2023 г.

1. Цели и задачи

Фестиваль проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- дальнейшего развития физической культуры и спорта в Сибирском Федеральном округе (СФО);
- привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, направленным на укрепление здоровья и профилактики вредных привычек;
- привлечения детей, подростков и молодежи к спорту и активному отдыху
- популяризации и пропаганды трейлового бега, велоспорта, скалолазания, спортивного ориентирования как видов активного отдыха;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы;
- повышения спортивного мастерства спортсменов;
- популяризации и развития Фанпарка “Бобровый лог”, как территории активного отдыха и спорта;
- формирование культуры участия в массовых соревнованиях.

2. Организаторы и партнеры мероприятия

Общее руководство по подготовке и проведению Соревнования совместно осуществляют команды организаторов: клуб “Горностай”, Школа спортивного лазания “Точка опоры” (ШСЛ “ТОП”), Спортивный клуб “Ориен-Драйв”, при поддержке Фанпарка “Бобровый лог”.

Спонсоры и партнеры фестиваля: федерация скалолазания Красноярского края, компания “Балтика”, завод напитков “АЯН”, магазин спортивной экипировки “Альпиндустрия”, спортивное питание “Body-pit”, спортивное питание “POWERUP”, магазин зернового кофе “Кофе на высоте”, столлярная мастерская “Щепка”, агентство семейных событий Mom’s Bazaar, спортивный магазин “Лавина”.

3. Дистанции фестиваля, виды участия

Дистанции соревнований:

- Бег (трейлраннинг) - 4 км 335+ (1 круг); 12 км 1000+ (3 круга) индивидуальный и командная эстафета 3 круга (3 человека в команде, минимум 1 девушка, по 1 кругу каждый).
 - Участник может зарегистрироваться и принять участие либо в индивидуальном зачете, либо в командной эстафете.
 - Маунтинбайк – даунхилл (DH) - 2 км. 2,2 км, перепад высоты 300-350м, индивидуальный зачет.
 - Мультигонка - скалолазание (трасса на скалодроме, высота ~12 метров) + ориентирование (маршрут на 20-30 минут) + маунтинбайк (2.5 км) + бег (3 км 300+) – индивидуальное участие и командная эстафета 2-4 человека (минимум 1 девушка).
 - Участник может зарегистрироваться и принять участие в индивидуальном зачете, а затем пробежать командную эстафету.
 - Детская мультигонка – скалолазание на скалодроме (трасса на скалодроме, высота ~10 метров) + ориентирование в лабиринте + бег (около 500 м). Индивидуальное участие.
 - Вертикаль 100 (детский забег) - 100 метров в гору
- ↓ Правила прохождения каждой дистанции описаны в Приложениях 1-5 в конце данного положения.

Зачеты и возрастные группы:

- Бег (трейлраннинг)

- индивидуальный зачет, группы: 18-39 лет и 40+, М и Ж
- командный зачет эстафета (минимум 1 девушка)
- Маунтинбайк (даунхилл) - индивидуальный зачет, группы: 18-39 лет и 40+, М и Ж
- Мультигонка
 - индивидуальный зачет, группы: абсолют, М и Ж
 - командный зачет эстафета 2-4 человека (минимум 1 девушка)
- Детская мультигонка
 - индивидуальный зачет, группы: 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17 лет, М и Д
- Вертикаль 100 (детский забег)
 - индивидуальный зачет, группы: 6-8 лет, 9-11 лет, 12-14 лет, 15-17 лет, М и Д

4. Место и сроки проведения мероприятия

Фестиваль проводится в городе Красноярск на территории Фанпарка “Бобровый лог” 12-13 августа 2023 года.

Трассы проходят по подготовленным участкам горнолыжных склонов и на специально подготовленных площадках Фанпарка “Бобровый лог”.

5. Требования к участникам и условия их допуска

Право участия в Соревновании имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, прошедшие регистрацию и оплатившие ее стоимость.

К участию в соревнованиях по бегу, велозаезду, мультигонке допускаются участники в возрасте 18 лет и старше.

К участию к детской мультигонке допускаются дети в возрасте от 6 до 17 лет включительно. Во время бегового этапа необходимо присутствие взрослого в возрастной группе 6-7 лет.

К участию в детском забеге “Вертикаль 100” допускаются дети в возрасте от 6 до 17 лет включительно. Участвовать в детском забеге в группе 6-8 лет возможно только в сопровождении взрослого.

Участники фестиваля при получении стартового пакета обязаны предоставить оригинал медицинской справки (приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35) с допуском к участию в соответствующей дисциплине с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Справка должна быть выдана не ранее 13 февраля 2023 года. Без справки стартовый пакет не выдается,

деньги за стартовый взнос не возвращаются.

Участники фестиваля младше 18 лет получают стартовые пакеты с родителями/опекунами, при получении родитель/опекун подписывает расписку о самостоятельной ответственности за жизнь и здоровье своего ребенка. Также в секретариат подается оригинал или копия свидетельства о рождении ребенка для определения возрастной группы.

Нагрудный номер должен быть прикреплен спереди на груди или поясе, к внешнему слою спортивной одежды каждого участника и быть хорошо читаемым. В случае утери/порчи номера или расположения в другом месте, результат в итоговом протоколе может быть недоступен.

6. Программа мероприятия (предварительно)

11 августа 2023 года

16:00 - 20:00 - Регистрация и выдача номеров (предварительно в Центре путешественников).

12 августа 2023 года

09:00 - 11:30 - Регистрация и выдача номеров в сервис-центре "Оазис" Фанпарка "Бобровый лог".

09:00 - 10:00 - просмотр трассы дистанций маунтинбайк DHi и забега

10:15 - старт забега на 4 км и квалификации маунтинбайк DHi.

10:30 - старт забега на 12 км (индивидуальный и эстафета, старт общий)

11:30 - награждение дистанции 4 км бег

12:00 - начало стартов детской мультигонки (старт раздельный) и финальных заездов маунтинбайк DHi

15:00 - награждение всех дистанций

С 10:00 до 16:00 - работа развлекательных стендов, активностей, экспо на территории Фанпарка "Бобровый лог".

Стенд скалодром доступен желающим от 5 лет, не зарегистрированным на мультигонку для детей или взрослых с 10:00 до 11:30. Стоимость – 100 рублей, оплата на месте.

Прохождение скалодрома или ориентирования в лабиринте до мультигонки автоматически ставит результат участника или команды на мультигонке вне конкурса.

13 августа 2023 года

09:00 - 10:30 - Регистрация и выдача номеров

10:00 - старт детского забега «Вертикаль 100»

11:00 - начало старта индивидуальной мультигонки (старт участников раздельный)

13:30 - старт мультигонки командной эстафеты (старт команд раздельный)

15:00 - награждение победителей

С 10:00 до 16:00 - работа развлекательных стендов, активностей, экспо на территории Фанпарка “Бобровый лог”.

Стенд скалодром доступен желающим от 5 лет, не зарегистрированным на мультигонку для детей или взрослых с 10:00 до 11:30. Стоимость – 100 рублей, оплата на месте.

Прохождение скалодрома или ориентирования в лабиринте до мультигонки автоматически ставит результат участника или команды на мультигонке вне конкурса.

7. Награждение

Спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 места в каждой дисциплине в соответствующей возрастной группе награждаются призами и подарками спонсоров.

Все финишеры забега, соревнований по маунтинбайку DHi, мультигонки, а также детского забега “Вертикаль 100” получают памятные медали.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся с медицинским обеспечением. На трассе работает дежурная карета скорой помощи.

Безопасность участников обеспечивают судьи и волонтеры на трассе.

Ответственность за свою жизнь каждый участник несет самостоятельно.

9. Страхование участников

Страхование участников может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, или за счет средств самого участника. Расходы, связанные со страхованием участников, несут командирующие организации и сами участники.

10. Условия финансирования

Расходы, связанные с командированием спортсменов (проезд, питание и проживание), несут командирующие организации и/или сами участники.

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, покрываются стартовыми взносами участников и спонсорской помощью партнеров и спонсоров.

11. Заявки на участие и стоимость

Заявки по установленной форме подаются в исполнительную дирекцию соревнования через интернет ресурс <https://toplist.run/race/6796>

Регистрация проходит с 00:00 18 июня 2023 г. по 23:59 11 августа 2023 г. на сайте <https://toplist.run/race/6796>. Затем 12 и 13 августа на месте выдачи стартовых пакетов при наличии свободных слотов.

Заявки на участие в соревновании поданные на сайте в режиме онлайн, принимаются и обрабатываются только после оплаты регистрационного взноса. Регистрация может быть закрыта ранее 11 августа 2023 года в случае достижения максимального числа участников.

Стоимость участия:

- Бег (трейлраннинг) 4 км - 1190 руб
- Бег (трейлраннинг) 12 км - 1390 руб
- Бег (трейлраннинг эстафета) 3 чел по 4 км - 1790 руб
- Маунтинбайк (даунхилл) - 1190 руб (подъем на канатке входит в стоимость)
- Мультигонка - 1790 руб
- Мультигонка (команда 2-4 человека) - 1990 руб
- Мультигонка детская - 890 руб
- Вертикаль 100 (детский забег) - 690 руб

В случае невозможности участия в соревновании, либо отмены их проведения по независящим от организаторов обстоятельствам регистрационный взнос не возвращается, не переносится на другие соревнования.

Важно! Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

12. Передача слота и перерегистрация участия

Переоформление на другое лицо:

- Если вы успешно зарегистрировались, но хотите переоформить свою регистрацию на другое лицо, это можно сделать до 10 августа 2023 г. включительно, отправив заявку на почту gornostayevents@gmail.com с темой «Передача слота».
- Услуга по переоформлению регистрации платная - 300 руб.

Перерегистрации участника с одной дистанции на другую или же на другую дисциплину:

- переоформить свою регистрацию на другую дистанцию или дисциплину возможно до 10 августа 2023 г. включительно, отправив заявку на почту gornostayevents@gmail.com с темой «Смена дистанции»;
- При переоформлении на меньшую по стоимости дистанцию разница в стоимости слота не возвращается;
- При переоформлении на большую по стоимости дистанцию, участнику необходимо доплатить разницу в стоимости слота.

Лица, выполнившие условия настоящего Положения, будут допущены к участию в соревновании.

Данное положение является основанием, вызовом для командирования спортсменов и тренеров на соревнование.

Данное положение может редактироваться и изменяться организаторами соревнований до 10 августа 2023 года включительно.

- ↓ На следующих страницах данного положения в Приложениях 1-5 описаны правила преодоления всех дистанций и дисциплин.

Приложение 1.

Правила проведения детской мультигонки.

Этапы мультигонки в порядке их прохождения: скалолазание, ориентирование в спортивном лабиринте, бег.

Зачет отдельно среди мальчиков и девочек в возрастных категориях 6-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15, 16-17 лет.

Определение победителей и призеров: результат участника на каждом этапе – это время прохождения этапа; суммарное время на трех этапах определяет положение участника в итоговой таблице. Время транзита между этапами на детской мультигонке не учитывается.

Этап «скалолазание»: трасса с верхней страховкой, высота порядка 10 метров. Одна попытка. Отсекается время прохождения, если участник не уложился в контрольное время, к контрольному времени добавляется штраф, размер которого зависит от высоты подъема по уровню ног (1,2 уровень), срыв – максимальный штраф.

Контрольное время – 1 минута. Высота подъема между стартом и первым уровнем – штраф 1 минута 30 секунд, между первым и вторым уровнем – 1 минута, между вторым уровнем и финишем – 30 секунд, финиш до контрольного времени – нет штрафа. Срыв – штраф 2 минуты.

Пример итогового результата на этапе:

срыв – 3 минуты (контр. вр. + штраф);

время участника превышает контрольное, высота подъема – между первым и вторым уровнем – 2 минуты (контр. вр. + 30 секунд).

Этап «ориентирование в спортивном лабиринте»: прохождение дистанции с отметками на контрольных пунктах (КП) в заданном порядке с помощью схемы-карты лабиринта (лабиринт представлен в виде ограждений, которые нельзя пересекать) на время. Участнику, который нарушил порядок прохождения дистанции, либо не собрал нужное количество КП, присуждается штраф в размере 15 секунд за каждый (один) неправильно найденный КП. Итоговый результат на этапе – это время нахождения в лабиринте плюс штрафное время, если оно есть.

Этап «бег»: преодоление на время промаркированной беговой трассы по территории горнолыжного комплекса с небольшими перепадами высот, по расстоянию равному примерно 500 метрам. Сопровождение взрослого на этом этапе необходимо в возрастной категории 6-7 лет.

Приложение 2.

Правила проведения мультигонки для взрослых.

Этапы мультигонки в порядке их прохождения: скалолазание, ориентирование на открытой местности, велосипед МТБ, бег.

Зачет отдельно среди мужчин и среди женщин в индивидуальной категории. В командной эстафете допускаются команды от 2 до 4 человек, минимум 1 девушка. Эстафетная команда сама определяет, какой этап преодолевает какой участник команды. Каждый участник команды должен преодолеть как минимум один этап мультигонки.

Определение победителей и призеров: результат участника на каждом этапе – это время прохождения этапа; суммарное время на четырех этапах определяет положение участника в итоговой таблице. Время транзита между этапами на взрослой мультигонке учитывается. Суммарное время на четырех этапах плюс время транзита определяет положение участника или команды в итоговой таблице.

Правила передвижения команды в эстафетной мультигонке: каждый участник команды становится к контрольному пункту на окончании предыдущего этапа. Участник команды, преодолев свой этап, передает эстафету следующему участнику, который преодолевает транзитную зону и свой этап. Затем передает эстафету дальше. В случае, если в команде меньше четырех участников, то участник, который преодолевает больше одного этапа, должен успеть подойти к началу своего следующего этапа для получения эстафеты от члена своей команды. Все контрольные пункты передачи эстафеты расположены в относительной близости друг от друга.

Этап «скалолазание»: прохождение трассы с верхней страховкой 10-12 метров на время. Одна попытка. Контрольное время – 1 минута. Если участник сорвался, то его результат на этапе – это контрольное время плюс штраф 5 минут (6 минут). Если участник не уложился в контрольное время, то его результат – это контрольное время плюс штраф 2 минуты (3 минуты). Если участник прошел трассу за время, меньшее контрольного, то его результат – это премиальное время, которое отнимается от полного времени прохождения всех этапов. Премиальное время рассчитывается по формуле: $4^*(\text{контрольное время} - \text{время участника})$. Пример, участник прошел трассу скалодрома за 30 секунд, премиальное время – 2 минуты.

Этап «ориентирование по выбору»: участнику выдается карта схема местности Фанпарка «Бобровый лог». Задача за 20 минут собрать заданное количество контрольных пунктов (КП), нанесенных на карту, и с помощью электронного чипа сделать отметку на этих КП. Если участник собрал заданное количество КП, например, за 9 минут 15 секунд – это и будет его результатом прохождения этапа. За каждую просроченную минуту назначается штраф в 1 минуту (т.е. время пробегания, например: 20 минут 25 секунд, соответственно штраф к результату плюс одна минута – результат 21 минута 25 секунд). За каждый не собранный КП, из заданного количества, добавляется штраф, равный 2 минутам.

Этап «Велоспорт-маунтинбайк»: преодоление дистанции кросс-кантри («короткий круг») на территории горнолыжного комплекса (горнолыжные трассы №№11, 13, 14). Примерная протяженность дистанции 2,5 км, перепад высот 100+м. Дистанция включает в себя подъем по грунтовой дороге, спуск траверсами по тропам и травянистому склону, технические участки – помосты, контруклоны, дропы, трамплины без разрыва. Все технические участки доступны для прохождения накатом, без применения техники прыжков. Разрешается преодоление части дистанции пешком, кроме стартового и финишного коридора. Участники допускаются на дистанцию только на велосипеде с двумя исправными тормозами и в шлеме. Допускаются шлемы любых конструкций, имеющие жесткую оболочку

Этап «бег»: преодоление промаркированной беговой трассы по территории горнолыжного комплекса. Первая часть дистанции проходит вверх по горнолыжному склону, а вторая – вниз. Примерная дистанция бегового этапа составляет 3 км с набором порядка 300+ метров. Поверхность трассы трава и грунт, на спуске присутствуют технически сложные участки в виде крутых уклонов с неустойчивой грунтовой поверхностью.

Приложение 3.

Правила проведения забега на 4 км и 12 км.

Забег проходит в формате бега по тропам и грунтовым дорогам горнолыжных склонов Фанпарка «Бобровый лог». Поверхность трассы – трава, грунт, мелкие камни, на спуске присутствуют технически сложные участки в виде круtyх уклонов с неустойчивой грунтовой и каменистой поверхностью.

Трасса забега на 4 км проходит в один круг по часовой стрелке от места старта у подножья горнолыжных склонов. Начало трассы проложено вверх по одному из склонов до верха горнолыжного комплекса. Затем трасса проходит по гребню и приводит участников к спуску по другой горнолыжной трассе. Суммарный набор высоты составляет порядка 335+ метров. Финиш расположен рядом с местом старта.

Трасса забега на 12 км – это три круга дистанции 4 км. То есть участники пробегают один круг и продолжают движение далее на второй, а затем и на третий круг. Судьи на дистанции фиксируют прохождение каждого круга. Суммарный набор высоты составит порядка 1000+ метров.

Команда эстафеты на 12 км должна состоять из трех человек. В команде должна быть минимум одна девушка. Каждый участник эстафеты пробегает один круг 4 км и передает эстафетную «палочку» следующему участнику своей команды. Участники получают стартовые номера с порядковым номером их старта в эстафете. Например, номер 1-3 означает, что участник команды номер 1 стартует третьим в эстафете. Команда сама определяет, кто каким стартует.

На дистанции 4 км предусмотрен один пункт питания на верхней части трассы. На дистанции 12 км предусмотрен тот же один пункт питания, который участник пробежит 3 раза.

Итоговое время определяется от момента общего старта до момента пересечения участником финишной черты. В формате эстафеты – до момента пересечения финишной черты последним, третьим участником команды.

Приложение 4.

Правила проведения детского забега «Вертикаль 100».

Вертикаль 100 представляет собой скоростной забег по одному из горных склонов Фанпарка «Бобровый лог». Трасса прямая, только вверх, дистанция 100 метров, набор высоты порядка 15+ метров.

Участники по 10 человек выстраиваются у стартовой линии и после стартового сигнала устремляются по обозначеному маркировочной лентой и флагами прямому коридору вверх по склону. Каждая волна из 10 человек стартует с промежутком в 1 минуту. Результат каждого участника соответствующей волны фиксируется судьями на финише коридора. Десять участников с лучшим временем по итогам всех волн в каждой возрастной группе выходят в финал своей возрастной группы. Первая тройка финишеров в финальной волне становится победителем и призерами в соответствующей возрастной группе.

Девочки и мальчики стартуют на одной дистанции, но в разное время и не соревнуются между собой, а соревнуются в своем зачете.

Зачет отдельно среди мальчиков и девочек в возрастных категориях: до 7 лет, 8-12 лет, 13-15 лет, 16-17 лет.

При отсутствии достаточного количества участников в той или иной возрастной группе, возрастные группы могут быть объединены. Если участников в возрастной группе меньше 11 человек, то проводится сразу финальный забег в данной возрастной категории.

Приложение 5.

Правила проведения соревнований в дисциплине Велоспорт-маунтинбайк даунхилл.

В части, не оговоренной в настоящем Положении, соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Велоспорт – маунтинбайк», дисциплина «Даунхилл», актуальными на дату проведения соревнований. Гонка проводится в два этапа: квалификация – 1 заезд и финалы – 2 заезда. Участники в финальных заездах стартуют в порядке, обратном результатам квалификации, от самого медленного к самому быстрому.

Участники стартуют с интервалом 1 минута в течение 5-секундного стартового окна. Разметка трассы выполняется вешками по внутренним границам поворотов, а также сплошными коридорами из разметочной ленты. Выезд за пределы трассы определяется по положению колеса в момент проезда вешки, либо обрыву разметочной ленты.

Трасса может включать в себя участки подъема, протяженностью не более 100м, с набором высоты не более 10м.

Участник обязан предоставить велосипед и шлем на техническую комиссию перед получением стартового номера. В случае несоответствия велосипеда и шлема требованиям безопасности, участник не будет допущен к гонке, стартовый взнос не возвращается. Допускаются только шлемы типа «фулл-фейс» (включая модуляры), защищающие нижнюю часть лица. Рекомендуется использование защитной экипировки для всех частей тела.

Четыре подъема на канатке для участников бесплатно: просмотр трассы, квалификация, финал 1, финал 2.