



ПРОГРАММА
«МАМА
ПОМОГАЕТ
МАМЕ»

A pair of hands is shown from the bottom, cupping a large blue circle. The circle contains the text 'ЧУДО-волонтеры'. The hands and circle are framed by a thin white line. There are decorative black line-art elements, including a sun, a bird, a flower, and a person, scattered around the top of the circle. The background is a light purple sky with white clouds.

ЧУДО-
волонтеры

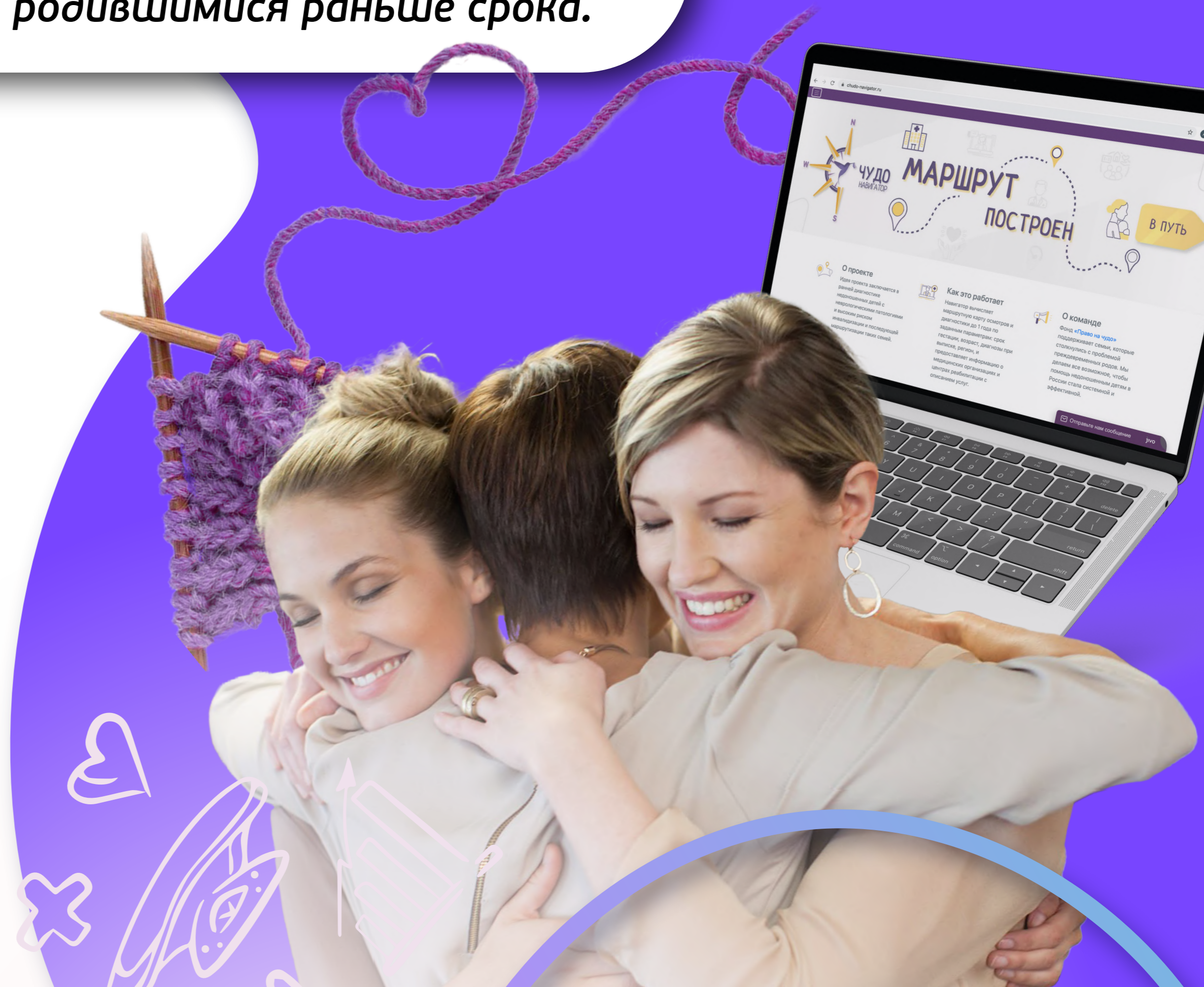
Опыт добровольческой деятельности организации

Фонд помощи недоношенным детям «Право на чудо» – Фонд №1 в России, который с 2015 года оказывает системную комплексную поддержку семьям с детьми, родившимся раньше срока.

Миссия Фонда – содействие сохранению качества жизни детей, родившихся раньше срока, и их семей.

Волонтеры помогают Фонду в следующих проектах и программах:

- **Программа «Мама помогает маме»** – информационно-психологическая поддержка женщин с недоношенными детьми по принципу равного консультирования
- **Проект «Чудо-рукоделие»** – мероприятия по вязанию терапевтических изделий для недоношенных детей.
- **Проект «Чудо-навигатор»** – комплексная информационно-консультативная поддержка и маршрутизация семей с недоношенными детьми равными консультантами-проводниками.



Равные консультанты - это родители недоношенных детей, которые уже прошли путь выхаживания, специальное обучение и теперь сами готовы помогать другим семьям.

Они смогут понять, поддержать, поделиться опытом. Дают консультации на телефоне Горячей линии и в перинатальных центрах, а также удаленно сопровождают семьи в течение 2-3 месяцев, по запросу. Также проводят очные и онлайн группы взаимопомощи, вовлекают родителей в вязание.

Консультанты – проводники – это опытные равные консультанты, которые прошли обучение маршрутизации родителей в вопросах ранней диагностики и реабилитации.

Работают на телефоне Горячей линии и в онлайн-чатах на сайте «ЧУДО-навигатор».

Консультанты **не дают психологическую помощь и не обсуждают с родителями медицинские вопросы.** Если это необходимо перенаправляют родителей на профильных специалистов Горячей линии Фонда (врачи, психолог, юрист, специалист по грудному вскармливанию, реабилитолог).

ФОНДУ ПОМОГАЕТ

93 КОНСУЛЬТАНТА

из числа мам недоношенных детей

**Прежде чем начать помогать семьям,
все равные консультанты проходят онлайн обучение.**

1 Отбор: беседа с координатором проекта и психологом.

2 Обучение:

- основы равного консультирования (теория и отработка навыков);
- организация и проведение групп взаимопомощи и групп поддержки (теория и отработка навыков);
- стажировка на Горячей линии Фонда;
- стажировка в проведении групп взаимопомощи онлайн и в перинатальных центрах.

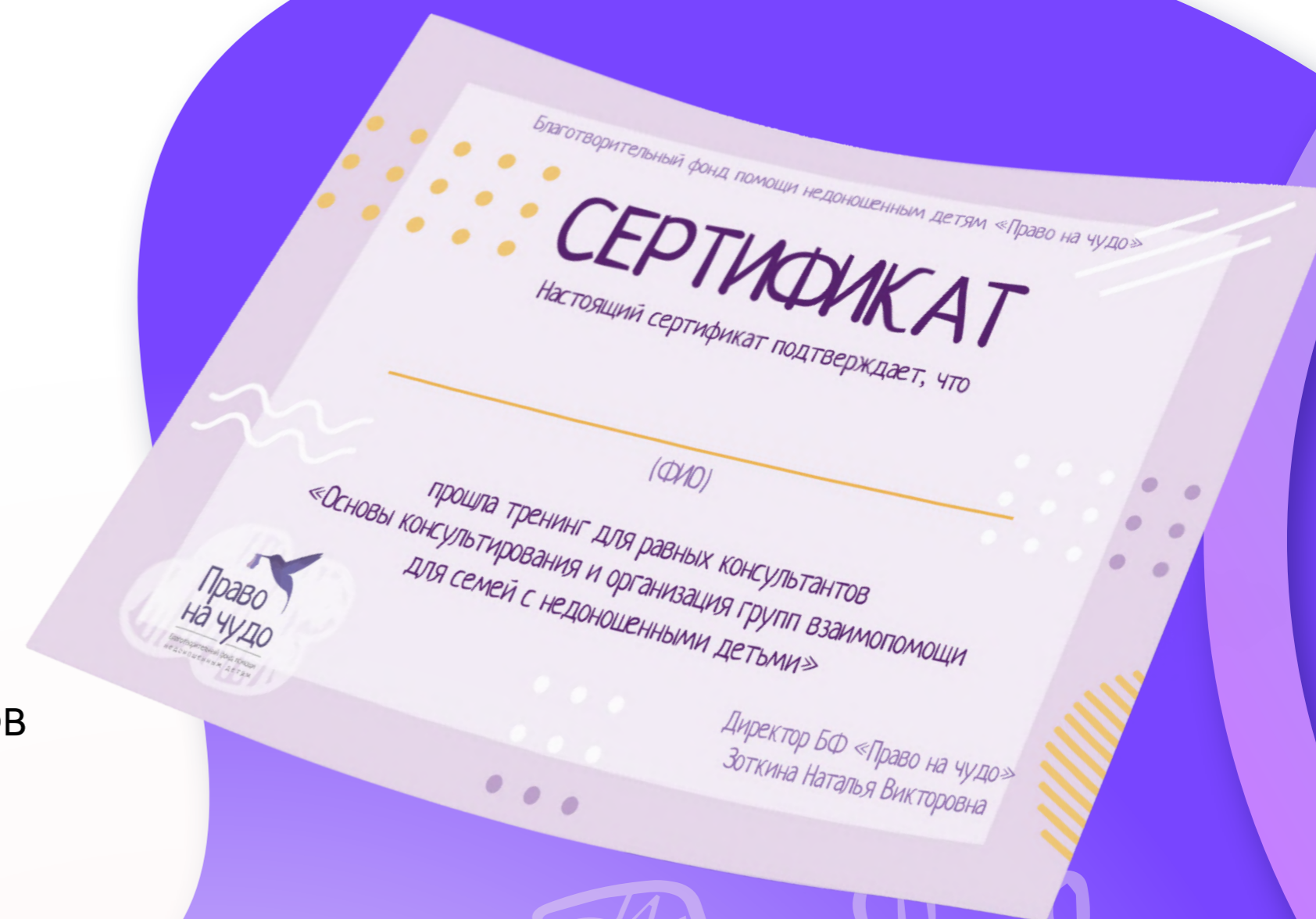
3 Интеграция обученных консультантов в работу.

Опытные равные консультанты являются наставниками для новичков и сопровождают их на протяжении всего обучения, практики и первого времени работы. Также консультантов сопровождают координатор учебной группы, супервизор и психолог.

Длительность всего курса обучения:

2 месяца

По окончании учебы равный консультант получает сертификат.



Равные консультанты сопровождают родителей:

ОНЛАЙН :

- консультируют родителей на Горячей линии Фонда и в чатах поддержки;
- проводят группы взаимопомощи;
- оказывают удаленное сопровождение семей по запросу (2-3 месяца);
- маршрутизируют в вопросах получения ранней диагностики детей и ранней реабилитации.



ОЧНО :

- встречаются с родителями в отделениях перинатальных центров, проводят группы взаимопомощи;
- проводят очные консультации, а в случае необходимости перенаправляют для дальнейшего постоянного сопровождения консультантам Горячей линии Фонда, либо на консультации с профильными специалистами;
- вовлекают родителей в вязание различных изделий для недоношенных детей.

Проект «Чудо-рукоделие»

Проект стартовал в 2015 году, как раз в момент запуска Школ для родителей недоношенных детей на базе перинатальных центров Подмосковья.

Сотрудники Фонда изначально проводятся мастер-классы для волонтеров по вязанию изделий: носочки, шапочки, жилетки, пледики и терапевтические игрушки - осьминожки, либо волонтеры осваивают вязание самостоятельно с помощью онлайн инструкций.

Все связанные изделия Фонд передает в перинатальные центры, где они проходят предварительную обработку, а далее изделия получают нуждающиеся дети.



На сегодняшний день в проект «Чудо-рукоделие» вовлечены волонтеры:

школьники

серебряные волонтеры

корпоративные волонтеры крупных компаний

• **634** добровольца

вяжут одежду и терапевтические игрушки в рамках проекта «ЧУДО-рукоделие» по всей России.

• **5215** вязанных изделий

за 2022 год было связано и передано семьям с детьми.

Терморегуляция в организме недоношенного ребёнка нарушена, ему требуется дополнительная защита.

Для поддержания драгоценного тепла, рефлекторного массажа, для стимуляции двигательной активности таким деткам особенно родившимся с низким весом) нужна одежда из 100% шерсти: носочки, шапочки, жилетки и пледки.



Фонд включает родителей недоношенных детей в работе Фонда на всех этапах проектной и программной деятельности: разработку, реализацию, мониторинг и оценку. Наиболее опытные и активные волонтеры становятся сотрудниками Фонда.

#МЫВМЕСТЕ работаем для достижения Национальных целей развития России до 2030 года, в части сохранения населения, здоровья и благополучия людей, обеспечения устойчивого роста численности населения РФ.



Присоединяйтесь и делайте
добрые дела вместе с нами!

