

## ИНТЕРВЬЮ о проекте «Серебряная мода Самары»

**Ф.:** Федеральная программа развития «серебряного» волонтерства «Молоды душой» (представитель – Инна Сорокина, г. Москва)

**Т.П.:** Панкратова Татьяна Владимировна (г. Самара)

Возраст: 61 год

Добро.Центр «Молоды душой» Самарской области

Победитель областного конкурса достижений серебряного добровольчества (2025), финалист Всероссийского конкурса грантовой поддержки социальных проектов «Молоды душой» (2024), победитель регионального этапа Международной премии #МЫВМЕСТЕ (2024).

Руководитель проектов «Серебряная мода Самары», «Волонтер – волонтеру», «Цифра волонтера», «Волонтерские истории».

Координатор команды «Серебряная ладья» мотивационной программы для активистов волонтерских объединений Самарской области «Формула ДОБРА».

Почетный работник общего образования РФ

**Ф.:** Татьяна, вам 61, и вы создаёте пространство, где люди старше 70 открывают для себя моду и подиум. Как родилась идея проекта «Серебряная мода Самары»?

**Т.П.:** Идея появилась не внезапно. Мысли о том, что волонтер – это лицо мероприятия, и потому он должен выглядеть безупречно, были у меня давно. Тема актуальна для всех возрастов и особенно для старшего поколения. Как помочь серебряному волонтеру найти свой стиль, разобраться в трендах в мире моды, получить навыки красивой походки?

Толчком к реализации идеи послужил наш волонтерский разговор... в аэропорту. Мы ждали рейс и, как водится, говорили о делах и планах. Я благодарна своим девочкам, которые поддержали меня. Мы объединились, и так начался проект. Название пришло само: здесь и наш возраст, и тема, и место, где мы начали творить.

За поддержку проекта хочу передать слова благодарности в адрес наших руководителей Юлии Чигаревой и Людмилы Тихоновой.

**Ф.:** Когда вы впервые увидели, как участницы 70+ выходят на подиум, что вы почувствовали в тот момент?

**Т.П.:** Это было незабываемо! Женщина сама по себе прекрасна, а когда она выходит на подиум, становится еще красивее. Прибавьте волнение, стильную одежду – и яркий образ готов. Так приятно было видеть, как преображаются наши девочки!

**Ф.:** Многие считают, что после 70 жизнь замедляется. Что происходит с людьми, когда они приходят в ваш проект?

**Т.П.:** У нас люди молодеют. Они начинают двигаться по-другому, видеть себя другими и даже мыслить иначе. Радость общения, стремление к прекрасному,

красивые образы – девочки меняются на глазах. И вот ради этих улыбок и добрых слов я готова свернуть горы.

**Ф.:** Чему вы сами учитесь у людей, которым далеко за 70, но они продолжают пробовать новое и радоваться жизни?

**Т.П.:** Я действительно учусь. Вы правильно сказали, наши серебряные волонтеры продолжают радоваться жизни. Они постигают новый мир, получают новые знания и искренне этому радуются. Вместе с ними я учусь тому, как сохранить молодость души, как открывать в себе что-то новое и оставаться интересным человеком.

**Ф.:** Какие изменения вы замечаете в участниках после занятий — в походке, настроении, отношении к себе?

**Т.П.:** Думаю, что изменения происходят во всем: и во внешности, и в душе. У нас в команде всё сложилось по-доброму. Давайте дадим слово самим участникам. Вот их отзывы:

«Жизнь засияла новыми красками. Общение с моими любимыми серебряными волонтерами вышло на более высокий, благородный уровень».

«Проект дал возможность взглянуть на себя со стороны, переоценить свои возможности и ресурсы. Встречи с удивительными людьми Самары – это очень ценно».

«Во время репетиций возраст куда-то уходил. Лет 10 долой!».

«Проект очень интересный и познавательный для меня. Я, участвуя в проекте, изменила взгляды на моду 60+. Перебрав свой гардероб, отказалась от многих вещей и перешла на новый уровень. Изменила взгляды на свой возраст и фигуру. Думаю, что буду работать и дальше в этом направлении».

«Проект грандиозный, масса положительных эмоций и впечатлений, много знаний благодаря встречам с интересными спикерами. Дефиле – это драйв, это команда, это чувство уверенности в женской привлекательности».

«Серебряная мода» – это знакомство с прекрасными женщинами, каждая из которых – яркая индивидуальность. Это незабываемые теплые эмоции, ощущение счастья».

«Появилась уверенность в себе. Мне все нравится: быть на сцене, участвовать в модных мероприятиях. Я – модель!».

«Уверенность в себе, в своей неотразимости. Стиль – это энергия! Развитие и красота, искусство и общение!».

**Ф.:** Какая из рубрик проекта («Лаборатория моды», «Ателье мод», уроки дефиле или встречи с интересными людьми) сильнее всего раскрывает участников и почему?

**Т.П.:** Это очень интересный вопрос. Мы даже не задумывались об этом. Все рубрики настолько органичны, каждая по-своему увлекает участников.

Хочешь новое украшение – приходи на мастер-класс Ольги Зиновьевой, научиться двигаться по подиуму – приходи на занятие к Ирине Мантровой,

познакомиться с творчеством самарских мастеров дизайна – тебе в «Лабораторию моды». Ищешь свой стиль – это к Татьяне Еремеевой, нужен психолог – рядом Марина Парамонова. О деловом этикете можно поговорить на занятиях с Анастасией Камышевой.

И столько встреч с интересными людьми! Судите сами: Ирина Лукьянова, Яна Колвертнова, Ирина Соколова, Зоя Кобозева, Юлия Смолякова, Евгения Тарасова, Дмитрий Мантров, Алла Шахматова. У каждого своя «линия жизни», свой путь к успеху.

Такие встречи мы проводим в открытом формате. И едва ли не каждый раз к нам присоединяются новые участники – жители города. Мы рады всем!

**Ф.:** Были ли истории, когда человек приходил немного скованным или неуверенным, а через время становился настоящей звездой подиума?

**Т.П.:** Таких историй много. Практически каждый из участников вначале чувствует себя неуверенно, сомневаясь, а смогу ли я? И после нескольких занятий раскрывается и ведет себя легко и свободно.

Обращаюсь к нашей аудитории. А вы готовы, дорогие друзья, попробовать себя в качестве модели? Дерзайте, это интересно.

**Ф.:** Как реагируют зрители и окружающие, когда видят моделей 70+ на показах?

**Т.П.:** Однажды мы вышли на сцену в содружестве с театром моды «Вопреки» Центра внешкольного образования «Творчество». Причем наш выход был в первой части, во второй вышли дети. Видели бы вы, как они нас поддерживали, какими аплодисментами сопровождали каждую модель серебряного возраста!

Коллаборация с молодым поколением продолжилась на «Молодежном проспекте» в областной библиотеке для молодежи. Это была «Лаборатория моды» от самарского дизайнера Ларисы Сомовой. Дизайнер подобрала нам парные образы, мы выходили в паре: молодой-старший. Публика, да и мы сами, все были в восторге.

Вершиной проекта для нас остаются тематические показы «100 событий волонтерства». И опять с нами молодежь – к примеру, перед съемкой ТРК «Губерния» макияж и прически перед дефиле нам делали студенты Самарского колледжа сервисных технологий и дизайна.

**Ф.:** Какое главное открытие о возрасте и возможностях человека вы сделали, работая с участниками старшего поколения?

**Т.П.:** Человек имеет все возможности для продолжения активной жизни. Главное, на мой взгляд, – это желание, искреннее, без оговорок. А дальше только твой выбор, как ты это сделаешь.

Современное старшее поколение – это не про бабушек на скамейке у дома. Оно показывает свою востребованность и готовность быть в центре событий. Это жизнелюбие без границ – вот то открытие, которое подвигает меня и моих товарищей к новым идеям и достижениям.