

КЛУБ БЕЗОПАСНОСТИ

# РОДИТЕЛИ СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ



росмолодёжь



Уральский  
Государственный  
Медицинский  
Университет



ДЕТСКАЯ  
ГОРОДСКАЯ  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА №11



ВСТРЕЧА С КЛИНИЧЕСКИМ ПСИХОЛОГОМ  
**ДОСТАТОЧНО ХОРОШИЙ РОДИТЕЛЬ.  
ПОЧЕМУ НЕ НУЖНО ГНАТЬСЯ ЗА ИДЕАЛОМ?**

# РАЖЕВА ВЕРОНИКА СЕРГЕЕВНА



- КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ
- ЧАСТНОПРАКТИКУЮЩИЙ ВЗРОСЛЫЙ И ПОДРОСТКОВЫЙ ПСИХОЛОГ
- ВЫПУСКНИЦА УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
- РАНЕЕ: МЕДИЦИНСКИЙ ПСИХОЛОГ СОКПБ, МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА «ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО», СЕМЕЙНОЙ ШКОЛЫ И ДЕТСКИХ ЦЕНТРОВ



**ПОЧЕМУ Я СЧИТАЮ ЭТО ВАЖНЫМ?**



**ОТКУДА БЕРЕТСЯ СТРЕМЛЕНИЕ К ИДЕАЛЬНОСТИ?**

# ДОСТАТОЧНО ХОРОШАЯ МАТЬ И ДРУГИЕ ИДЕИ Д.В. ВИННИКОТТА



- РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ ДОЛЖНЫ БЫТЬ МЕНЕЕ ЖЕСТКИМИ И ОПИРАТЬСЯ НА ОЩУЩЕНИЯ РОДИТЕЛЯ;
- МАТЬ МОЖЕТ СОВЕРШАТЬ ОШИБКИ И ИСПРАВЛЯТЬ ИХ;
- ПОСТОЯННОЕ НАХОЖДЕНИЕ РОДИТЕЛЯ В ЧУВСТВЕ ВИНЫ И ТРЕВОГИ ВРЕДИТ И РОДИТЕЛЮ, И РЕБЕНКУ.

# ЧЕМ ПЛОХА ИДЕАЛЬНОСТЬ?

- ОТСУТСТВИЕ ФРУСТРАЦИИ И НЕВОЗМОЖНОСТЬ СФОРМИРОВАТЬ НАВЫК АДАПТАЦИИ К НЕЙ
- СТРАХ СОБСТВЕННЫХ ОШИБОК
- НЕВОЗМОЖНОСТЬ СООТВЕТСТВИЯ И ПОСТОЯННЫЙ СТРЕСС
- НЕВОЗМОЖНОСТЬ ОТДЕЛЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ ВЗРОСЛЕНИЯ

# КОНЦЕПЦИЯ ДОСТАТОЧНО ХОРОШЕГО РОДИТЕЛЯ

- ЗАБОТА, ОСНОВАННАЯ НА ОРИЕНТАЦИИ НА СОБСТВЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ
- ВОЗМОЖНОСТЬ СОВЕРШАТЬ ОШИБКИ И ИСПРАВЛЯТЬ ИХ
- ПРИСУТСТВИЕ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА, КОНТАКТ С НИМ
- ВЫДЕРЖИВАНИЕ ЭМОЦИЙ РЕБЕНКА



# КРАЙНОСТИ

- «ПЛОХАЯ МАТЬ» СОВСЕМ НЕ УСТАНАВЛИВАЕТ ОТНОШЕНИЯ С РЕБЁНКОМ. ТО ЕСТЬ ЛИШАЕТ ЕГО НЕОБХОДИМОЙ ПОДДЕРЖКИ И ЗАБОТЫ, ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ЕМУ БОЛЬШЕ СВОБОДЫ И САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ, ЧЕМ РЕБЁНОК МОЖЕТ ВЫДЕРЖАТЬ.
- РЕБЁНКУ «ПЛОХОЙ МАТЕРИ» БУДЕТ ТЯЖЕЛО АДАПТИРОВАТЬСЯ К ЖИЗНИ, НО ОН ВСЁ-ТАКИ СМОЖЕТ ПОЗНАТЬ РЕАЛЬНОСТЬ, ВЫНУЖДЕН БУДЕТ КАК-ТО ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ С ВНЕШНИМ МИРОМ.
- «ИДЕАЛЬНАЯ МАТЬ», НАПРОТИВ, В ОЧЕНЬ БЛИЗКИХ ОТНОШЕНИЯХ С РЕБЁНКОМ, МНОГО ЗАБОТИТСЯ О НЁМ, НО НЕ ОТПУСКАЕТ, ДАЖЕ КОГДА ПРИХОДИТ ВРЕМЯ.
- ЭТОТ ВАРИАНТ, КАК СЧИТАЕТ ВИННИКОТ, САМЫЙ ЗЛОВРЕДНЫЙ, ПОТОМУ ЧТО НЕ ОСТАВЛЯЕТ РЕБЁНКУ ШАНСА ОБРЕСТИ СВОБОДУ.
- РЕБЁНОК «ИДЕАЛЬНОЙ МАТЕРИ» НАВСЕГДА ОСТАНЕТСЯ ЗАЛОЖНИКОМ ЕЁ ЛИЧНОСТИ



# И ЧТО? СОВСЕМ НИКОГО НЕ СЛУШАТЬ?

- ПРИСЛУШИВАТЬСЯ К ЭКСПЕРТАМ ВАЖНО, НО СТОИТ ВНУТРЕННЕ ОЦЕНИВАТЬ И ФИЛЬТРОВАТЬ ИНФОРМАЦИЮ
- РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА ДОЛЖНЫ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ КАСАТЬСЯ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ РЕБЕНКА
- РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА И ПЕДАГОГА НЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ КАТЕГОРИЧНЫМИ
- ВАЖНО ИСКАТЬ БАЛАНС, ВОССТАНАВЛИВАТЬ ЕГО ПОСЛЕ СЛОЖНЫХ ПЕРИОДОВ
- РОДИТЕЛЮ СТОИТ ОБРАЩАТЬСЯ К ПСИХОЛОГУ ЕСЛИ СОБСТВЕННОЕ ПРОШЛОЕ МЕШАЕТ СЕЙЧАС

# КАК ОЦЕНИВАТЬ ИНФОРМАЦИЮ?

## НЕТ

- ИЗЛИШНЯЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОСТЬ
- КАТЕГОРИЧНОСТЬ
- КАТАСТРОФИЗАЦИЯ
- ИЛЛЮЗИЯ ЭКСКЛЮЗИВНОСТИ И СТРЕМЛЕНИЕ ПРОДАТЬ

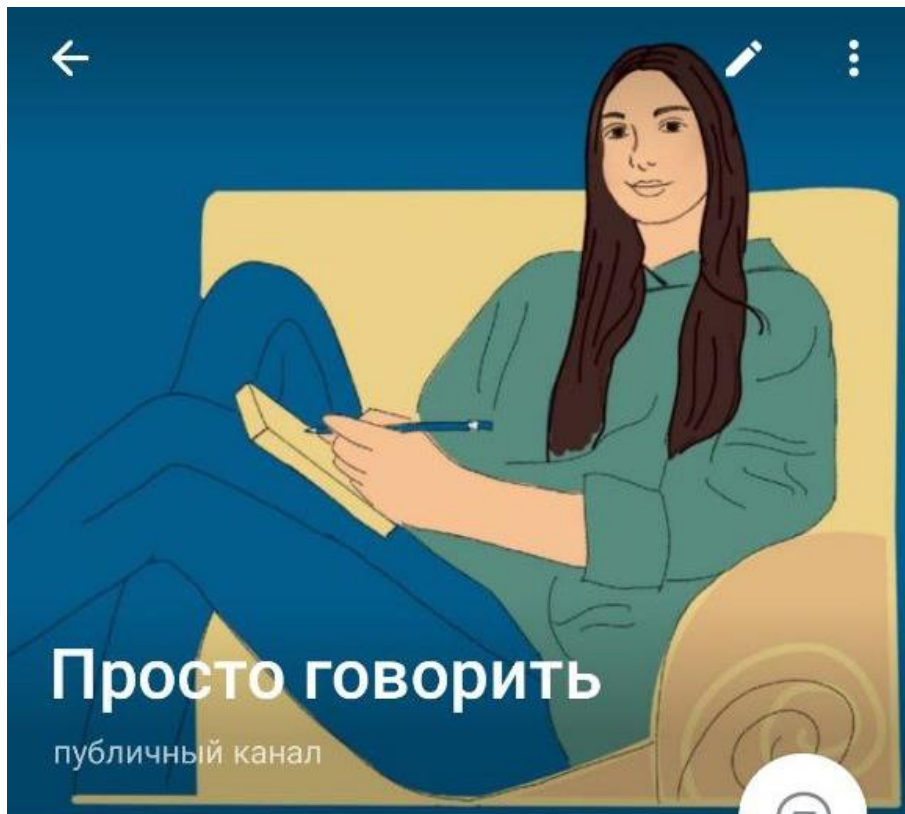
## ДА

- ГИБКОСТЬ
- СПОКОЙСТВИЕ
- СООТВЕТСТВИЕ ВНУТРЕННИМ ОЩУЩЕНИЯМ
- СООТВЕТСТВУЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ ЭКСПЕРТА
- ОБЪЯСНЕНИЕ ПРИЧИН БЕЗ ПОИСКА ВИНОВАТЫХ

# ПОЧЕМУ ТАК СЛОЖНО?

- ОЦЕНКА СЕБЯ ЧЕРЕЗ ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА
- УЯЗВИМОСТЬ ИЗ-ЗА НОВОЙ РОЛИ
- МИМОПРОХОДЯЩИЕ СОВЕТЧИКИ

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



## Описание

Канал о работе клинического психолога.  
Запись на консультацию @nikars8 (взрослые  
и подростки от 15 лет)

- КАНАЛ В ТЕЛЕГГРАММ:  
[HTTPS://T.ME/CLIN\\_PSY\\_EKB](https://t.me/clin_psy_ekb)
- ДЛЯ ЗАПИСИ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ (ВЗРОСЛЫЕ И  
ПОДРОСТКИ)  
89920018096 (WHAT'S APP)





**ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ  
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ !**



**VK.COM/PARENTS\_RUSH\_TO\_HELP**



создано с  
**росмолодёжь**  
гранты



**ИП ЧЕШЕВА ЕЛЕНА  
ВЛАДИМИРОВНА**