



# 18 лет ДОБРЫХ ДЕЛ

ЛЕТОПИСЬ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО  
ФОНДА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

ИСТОРИЯ  
ЛЮДИ  
ДОСТИЖЕНИЯ

2025

2024

2023

2022

2021

2020

2019

2018

2017

2016

2015

2014

2013

2012

2011

2010

2009

2008

2007



СОЗДАТЕЛЬ, ИДЕЙНЫЙ ВДОХНОВИТЕЛЬ

Алексей Невьянцев

[nevyantsev.ru](http://nevyantsev.ru)

[vk.com/nevyantsev\\_aleksey](https://vk.com/nevyantsev_aleksey)

[ok.ru/nevyantsev](https://ok.ru/nevyantsev)

АВТОРЫ ТЕКСТОВ

Алексей Невьянцев, Валентина Демидова,  
Екатерина Метелева, Наталья Подбуртная

РЕДАКТОР

Валентина Демидова

ВЁРСТКА

Екатерина Бирюкова

КОРРЕКТОР

Светлана Дьякова

## ПРЕДИСЛОВИЕ

**Б**лаготворительному фонду «Доброе дело» — 18 лет! Красивое и значимое для фонда и каждого из нас событие — если перевести на возраст человека, то наступило совершеннолетие, а это значит, что загораются перспективы следующего этапа жизни нашего фонда: новые победы, свершения и, конечно, продолжение наших долгосрочных и рождающихся проектов.

Для нас каждый год жизни фонда — бесценен, потому что за каждым днём нашей работы — люди отзывчивые, несущие добро, часто работающие без выходных... Благодаря им каждый год наполнен новыми проектами, поисками и находками, грантами, успехами, открытиями. И добрыми делами. Неизменным остаётся помощь детям, проживающим в детских домах, семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, одиноким пенсионерам, ветеранам и инвалидам, ветеранам и участникам Великой Отечественной войны.

Оказывать благотворительную помощь нам помогают неравнодушные, добрые и просто хорошие люди, спонсоры, партнёры, волонтеры, сотрудники фонда — те, кто стремится помочь нуждающимся, не требуя ничего взамен, те, для кого доброта — свойство души, не позволяющее оставаться равнодушным к проблемам и нуждам других. Они, как светлый, тёплый лучик, посылают надежду.

Нам захотелось рассказать об этих людях, о добрых делах, проектах и событиях, происходящих в Благотворительном фонде «Доброе дело», создателем и президентом которого является первоуралец Алексей Невьянцев. И мы три года назад начали писать летопись фонда — издали книгу «15 лет добрых дел. История, люди, достижения». Но жизнь в фонде не стоит на месте — рождаются новые жизнеутверждающие проекты, приходят новые люди — креативные, творческие, с горящими сердцами и новыми идеями, воплощая их в жизнь. В ДоброЦентр фонда приходят новые волонтеры, присоединяются медиаволонтеры со всей России, среди которых много молодёжи.

И вот перед вами продолжение летописи фонда — второе издание книги под названием «18 лет добрых дел. История, люди, достижения». Вы познакомитесь с новыми героями, историями, добрыми делами.

Надеемся, после прочтения книги и вы не останетесь в стороне, откроете свои сердца для добрых дел. Эта книга станет вашим компасом по жизни и поможет найти ответы на важные вопросы, станет той искрой, которая превратится в пламя от горения многих и многих сердец. Потому что редко кто из нас не задумывался о смысле жизни: так ли живу, то ли делаю, правильно ли поступаю. Многие из тех, о ком рассказывается в книге, нашли себя в стремлении помочь человеку, стать для кого-то опорой, поддержкой словом и делом.

Ещё в четвёртом веке до нашей эры древнегреческий философ Платон, раскрывая смысл милосердия, утверждал: «Стараясь о счастье других, мы находим своё собственное счастье». Годы работы в фонде, общение с благотворителями и подопечными доказали эти слова философа.

Итак, читаем, размышляем, присоединяемся к горящему «костру» добрых поступков на благо людей. Будем вместе идти дорогой добра!





## ДОБРО ИДЁТ ЧЕРЕЗ ГОДА

Жизнь — это не те дни, что прошли,  
а те, что запомнились.

*Габриель Гарсиа Маркес*

**В** 20 лет — он президент медиахолдинга, создал его сам, с нуля. Молодой успешный бизнесмен, карьера стремительно летит вверх. Впереди — будущее в ярких красках. Жёсткий быстрый ритм жизни, конкуренция, круглосуточная ответственность, выполнение планов и постоянное напряжение.

— Такое напряжение надо как-то снимать. Кто-то занимается спортом, уходит в экстрим,

другие выпивают, третьи ещё в чём-то ищут отдушину. Я со временем заметил, что моей отдушиной стала благотворительность, когда кому-то помогал, то получал расслабление. Я подумал: создам благотворительный фонд, и он станет моей отрадой.

**В 27 лет у Алексея Невьянцева — свой Благотворительный фонд «Доброе дело». Он так же, как и бизнес, стремительно и быстро развивается.**

— Когда я создал фонд и стал развиваться именно в не коммерческом секторе, то увидел, что бизнес по жёсткости даже рядом не стоял с некоммерческими организациями. Когда ты сталкиваешься с этим, видишь искалеченные судьбы людей, когда человек попадает в кризисную ситуацию, это всё очень непросто воспринимать.

Однажды волонтеры фонда «Доброе дело» в далёком 2007-м году поехали в детский дом, и я с ними. Помню тот первый раз. Заходим, нас пять человек. И навстречу мне бегут пятнадцать детей, обнимают, прыгают мне на шею, и все кричат: «Папа!» У меня тогда ещё не было своих детей. Я всегда считал себя сильным человеком, повидавшим очень многое в этой жизни: спортсмен, разрядник по многим видам спорта, побывавший во многих экстремальных ситуациях. Но в этот момент я получил такое сильное психологическое потрясение, что смог пробыть там минут десять.

Я рос в семье, в которой всегда была атмосфера любви и добра. Мама постоянно помогала людям, бабушки и дедушки своим

примером ненавязчиво прививали мне чувства доброты и милосердия. Благодаря им уже 18 лет добро идёт через года!

Для меня благотворительность многогранна. Это очень бережное отношение ко всему, что нас окружает: к людям, животным, природе. Само слово «благотворительность» — благо творить, то есть необязательно спасать весь мир, делать какие-то громкие проекты, акции. Можно просто помочь человеку, который находится с тобой рядом и испытывает в этот момент какую-то нужду. Это уже благотворительность.

Повзрослев, начал помогать родной школе, детскому дому на СТИ, просто неизвестным людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Я понимал, что в месяц лично сам могу сделать условно десять добрых дел. И начал их делать, мне понравилось, пришло осознание того, что могу делать и сто добрых дел. Но в одиночку сложно, соответственно должна быть команда, построена система. На тот момент я создал в Екатеринбурге уже не один бизнес как топ-менеджер. В какой-то момент понял: чтобы делать больше добрых дел, должна работать организация, структура. Тогда и создал, восемнадцать лет назад, Благотворительный фонд «Доброе дело».

Когда фонд заработал, мы условно стали делать тридцать добрых дел в месяц, уже не просто помогали людям, а организовывали акции, мероприятия. Я стал изучать тему благотвори-

тельности, побывал на нескольких конференциях, увидел, что есть фонды, которые делают гораздо больше добрых дел, чем мы. И делают это качественнее. Поставил перед собой цель: фонд должен расти, развиваться. Начали привлекать волонтеров. И достижения фонда стали заметнее, качественнее. С каждым месяцем, а затем и с каждым годом достижения фонда становились всё заметнее.

— Примерно после пяти-шести лет работы фонда я оглянулся назад, на пройденный путь. Было сделано немало. Но в то же время я увидел, образно говоря, что мы постоянно тушим пожар, и чем лучше мы его тушим, помогая в кризисных ситуациях конкретным семьям, детям, тем больше таких пожаров разгорается. Не скрою, были мысли, стоит ли вообще заниматься этой деятельностью, ведь



**Будучи человеком с математическим складом ума, Алексей понимал, что всегда в работе должна быть прогрессия. В начале работы это была арифметическая прогрессия, а через несколько лет деятельность фонда начала расти по экспоненте<sup>1</sup>.**

*1 Экспонента — постоянный рост в быстрой прогрессии.*



*Токио. Вручение руководителю  
японской компании Доброделок —  
карточек с частичкой души  
и хорошего настроения*

людей, попавших в беду, становится всё больше и больше. Своего рода кризис. И в какой-то момент я понял, что мы работаем уже со следствием, а надо работать с причинами.

— Самое главное: есть понимание того, чего я хочу. И иду к этому. Стараюсь построить систему добра, которая могла функционировать и без меня, и при этом работать лучше, чем со мной. В идеале: если люди будут не просто помогать тем, кто нуждается в этом, а целенаправленно искать тех, кому нужна эта помощь. Ведь не для кого не секрет, что нуждаются не те, кто громче всех кричит об этом, а те, кто в одиночку тянут ляжку, трудятся на трёх работах, чтобы прокормить семью, из последних сил рвут жилы ради детей. Им некогда рассказывать кому-то о том, что им нужна помощь. Таким людям мы помогаем в нашем проекте «Ангелы-хранители».

**В тридцать лет Алексей Невьянцев пришёл к тому, что необходимо менять мировоззрение людей. И делать это педагогически грамотно и желательно с раннего возраста. Так родился проект «Письма добра». Через истории, книги, видеосюжеты удаётся популяризировать добро и милосердие, не просто рассказать, но и мотивировать всё большее количество людей совершать добрые поступки.**

**И это, по мнению Алексея Юрьевича, гораздо важнее, чем помощь, которую фонд оказывает «здесь и сейчас».**

Два года назад родился проект «Помоги другому», он стремительно развивается, к нему присоединяются тысячи россиян. Проект стал федеральным. Основная задача проекта — взаимопомощь. Это то, к чему я стремился все годы.

В чём ещё прелесть благотворительности? В бизнесе, когда деньги заработаны, это ещё только начало пути. Их надо сохранить, приумножить. А когда доброе дело сделано, то всё: оно уже состоялось, свершилось, но оно не закончилось, добро живёт в мироздании. А ты его сделал, и дальше нет какого-то напряжения. Просто получаешь положительные эмоции и идёшь делать следующее доброе дело.

Самые сильные чувства я испытываю перед Новым годом. Двенадцать лет мы проводим благотворительную ёлку в пятой школе города Первоуральска для 220 детей со всего



Сочи. Финал конкурса  
«Лидеры России»

**Алексей Юрьевич не просто бизнесмен, финалист всероссийского конкурса управленцев «Лидеры России» и, как он себя называет, филантроп. Он состоит в нескольких попечительских советах, активно помогает стать на ноги другим благотворительным фондам, помогает и словом, и делом.**

**За 18 лет работы фонда «Доброе дело» организованы тысячи благотворительных мероприятий, всевозможных акций, десяткам тысяч детей и семей оказана помощь, проводятся уроки добра в сотнях школ, растёт аудитория проекта «Письма добра»: ежемесячно более 1 000 000 человек в 28 странах мира читают Письма Добра. Создано масштабное волонёрское движение. Особая гордость фонда — созданные книги о добре, милосердие, помощи ближнему.**



города и окрестностей. Когда я приезжаю на эту благотворительную ёлку, я стараюсь встать в сторонке и наблюдать за детьми, как они смотрят представление. А потом, когда они подходят получать подарки (они у нас всегда очень хорошие), я понимаю, вижу, знаю, что у этих детей мало радостного в жизни, и вот эта детская неподдельная радость зажигает огоньки в их сердцах, веру в то, что есть чудеса на свете. Это пронзает до глубины души: в одном месте увидеть столько детской радости. Для меня очень важно, что они начинают верить в сказку, чудо, добро.

— Восторженные отклики про деятельность фонда — не моя история. Лучше, если на другом конце света человек прочитает наши «Письма добра» и сделает что-то хорошее, поможет другому человеку или спасёт животное, а я никогда об этом не узнаю. Вот это идеаль-

*Вручение медали и грамоты  
от Президента РФ В. В. Путина*



**Алексей Юрьевич не только сам живёт по этим законам, но и своих детей, Машу и Ваню, учит быть добрыми, отзывчивыми, с уважением относиться к людям. Ведь чтобы идеальная система, о которой мечтает благотворитель, работала бесконечно и не давала сбоев, а экспонента достигла невероятного роста, кто-то должен постоянно подкручивать болтики даже в самом идеальном механизме. И кто это делает, как не наши дети?!**

ная история! От всего сердца благодарю друзей, сотрудников, волонтеров, представителей СМИ, партнёров, меценатов — всех, кто уже 18 лет идёт вместе с нами Дорогою Добра. Спасибо вам! Будьте здоровы, счастливы и благословенны!

Искусство, бизнес, творчество — всё в мире развивается по одним и тем же законам.

Поступай со всеми так, как ты хочешь, чтобы с тобой поступали другие. Закон сеяния и жатвы. Если ты сеешь добро, заботу, милосердие, то к тебе это обязательно вернётся. И не важно — в бизнесе, творчестве или в благотворительности.



## ЖУРНАЛИСТОВ БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ

**Р**абота в благотворительном фонде — это всегда выход за рамки. Ты отдаёшь всегда чуть больше, чем получаешь, чуть больше, чем просят, порой — чуть больше, чем можешь. Рабочий день не нормирован. Не только работа над книгой весь день, а ещё интервью, встречи, звонки, ответы на комментарии в соцсетях, письма в Администрации города и области и редакция текстов — как круговорот. Чуть больше, чем можно, почти на пределе. Такая работа — это всегда именно благотвори-

тельность, для себя и для каждого. И отдаёшь себя до конца, до донышка, до точки...

Валентина Павловна Демидова, член Союза журналистов России, с опытом работы в журналистике более 40 лет, сегодня для Благотворительного фонда «Доброе дело» практически как Дмитрий Песков для Президента России. Она редактор всех публикаций. Она главный редактор, то есть один из тех самых столпов, на которых держится фонд.

**— Валентина Павловна, как Вы пришли в журналистику? Это же особая работа, это постоянный поток информации, мыслей, событий. Это не просто писательство, это особый жанр.**

— У нас не было в семье ни журналистов, ни писателей, ни поэтов. Но всегда очень много читали. Раньше вообще много выписывали газет, а у нас было просто невероятное количество. Я читала все толстые журналы, какие были. Папа работал на заводе, и его начальник, зная мой интерес, выписывал мне подписные издания Пушкина, Лермонтова, Есенина... Меня тянуло к литературе, и, когда я познакомилась с творчеством известной уральской поэтессы Эмилии Ивановны Бояршиновой (потом дружили до последних её дней), прочла её поэтический сборник, мне вдруг захотелось поделиться эмоциями, мнением с людьми! И в 1974 году в газете «Под знаменем Ленина» появилась моя первая заметочка о том, что мне понравились стихи Эмилии Бояршиновой. Меня



заметили известные журналисты, которые тогда там работали, стали давать задания. Так я стала юнкором (юным корреспондентом) газеты. Тогда-то и решила поступить в УрГУ на факультет журналистики.

— *Студенческим корреспондентом (студкором) были?*

— Училась заочно, а работать начала сразу после поступления в университет.

Пока училась, сотрудничала со всеми областными газетами, особенно с «Уральским рабочим» и «На смену», с журналом «Уральский следопыт», с первоуральским радио. А ещё несколько лет работала на Свердловском телевидении: писала сценарии для телепрограммы «Мир увлечений». Встречалась с интересными людьми, брала интервью, потом из него делала сценарий вплоть до того, что описывала, где камеру навести: показали слева, показали справа. Это были передачи об увлечениях людей, о коллекционерах, поэтах, тещах...

— *А после УрГУ куда пошли работать?*

— Продолжала работать в «Уральском трубнике», это заводская газета. Затем перешла

в городскую в газету «Под знаменем Ленина», потом её переименовали в «Вечерний Первоуральск». В 90-е годы мы отделились в самостоятельную газету «Вечерний Первоуральск свободный», и там я проработала уже до закрытия газеты. Общий стаж в журналистике — более 40 лет.

— **Как Вы пришли в фонд «Доброе дело»?**



— Семейю Губко-Невьянцевых знаю очень давно. Знала ещё дедушку Алексея. Иван Тимофеевич Губко был директором завода «Динур» в посёлке Динас. Возглавлял его 25 лет. А познакомились мы с ним случайно: в больнице оба лежали, в терапии. У него была своя палата: там стояла кровать, холодильник, стол и телефон. Рабочая палата. Мы с ним как-то сдружились. И после этого меня по просьбе Ивана Тимофеевича всегда определяли на лечение только в эту палату. То есть если Иван Тимофеевич там не лежит, значит, там восстанавливает здоровье Валентина Павловна. Иван Тимофеевич познакомил меня со своей женой Надеждой Ивановной: они оба меня навещали, приносили



всегда варенье, соленья, пирожки, блинчики, Надежда Ивановна была отменной мастерицей. Все удивлялись: кто такая Демидова, что сам Губко к ней ходит?

**— То есть Вы просто познакомились и стали дружить? И даже по работе никак не пересекались, ведь вы были уже журналистом?**

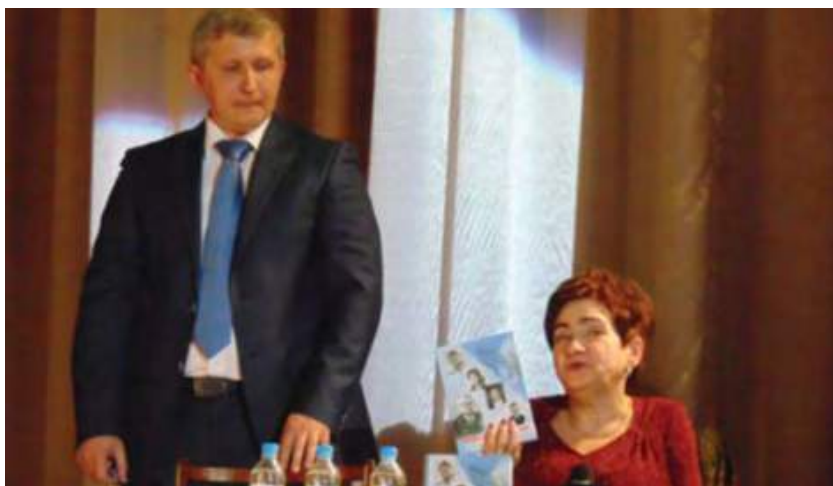
— А личного никакого интереса не было. Вот просто мы были знакомы. Когда уже не стало Ивана Тимофеевича, не стало Надежды Ивановны, прошло время, я работала в газете «Вечерний Первоуральск свободный», мы решили написать статью в память о Губко. Вот тогда я познакомилась с его дочерью Натальей. Мы с ней обо всём поговорили, я взяла интервью. И с этого времени мы стали дружить. Наталья Ивановна очень похожа на папу. Иван Тимофеевич был очень тактичен, он всегда корректно



разговаривал, никогда не обижал человека! И Наталья Ивановна была такая же. Каждое утро мне на личную электронную почту (мессенджеров ещё не было) приходило какое-нибудь утреннее поздравление или стихотворение от неё. Виделись мы часто, Наталья Ивановна приезжала тоже с вареньем или, если это было летом, со свежими ягодами, с цветами из своего сада. Эта семья для меня стала очень близкой. Наталья Ивановна рассказывала мне о своих детях, о внуках, я их всех знала по её рассказам. И ещё при жизни она мне как-то сказала: «Алексей создал фонд «Доброе дело», так что если будет трудно, ты к нему обращайся, мало ли какие-то возникнут проблемы...»

**— И как Вы с Алексеем Юрьевичем всё-таки познакомились?**

— При жизни Натальи Ивановны мы с Алексеем, к сожалению, так и не встретились,



хотя созванивались. Когда Наташи не стало, Алексей обратился ко мне с просьбой написать о ней. Вот с этого момента я и знаю Алексея. Уже визуально, а не по телефону.

— *Но тогда это ещё не была работа для фонда?*

— Нет, тогда я ещё работала в газете. Алексей мне как-то рассказал о своей идее создать книгу о дедушке и о маме. Я ответила, что подумаю, что мне это хочется сделать, но как из-за работы выкрутиться — не знаю. И когда в ноябре 2014 года газета закрылась, я поняла, что могу заняться книгой. Позвонила Алексею. Мы встретились, обговорили идею книги. Я дала добро, потому что семью уважаю и готова была вложить свои силы, профессионализм в эту книгу памяти, работать над нею было честью для меня! Более трёх лет ушло на создание книги: работа с архивом, встречи



людьми, знающими семью, написание текстов, подбор фотографий и многое другое. Не скажу, что всё давалось легко, творческий процесс не бывает лёгким, волновалась, переживала и одновременно радовалась, шагая дорогой добра вместе с замечательной семьёй. И только когда у нас в ДК «Огнеупорщик» прошла презентация книги «Добро идёт через года», когда люди стали откликаться, благодарить, только тогда выдохнула и поняла, что у нас всё получилось!

— ***А потом Вы стали делать ещё одну книгу?***

— Да, раз первая книга имела успех, Алексею пришла идея сделать книгу «Письма добра». И, конечно, я с этими текстами стала работать. Выпустили уже пять томов этой серии, а ещё книги «У Победы наши лица» и в процессе работы летопись фонда. У нас тогда уже сложилась хорошая творческая команда: дизайнер



Екатерина Бирюкова, корректоры Светлана Дьякова, Наталья Гончарова и я. Ну и сам Алексей Юрьевич — куратор, вдохновитель.

**— Но ведь помимо книг Вы занимаетесь вообще всеми публикациями фонда?**

— Параллельно с работой над книгами Алексей Юрьевич предложил мне заниматься соцсетями, писать посты, интервью, редактировать все публикации и тексты, всей командой пишем гранты. Иногда надо кому-то позвонить, что-то выяснить, уточнить, организовать. Делаю это тоже с удовольствием. Потому что всё это: работа фонда, вся цепочка добрых дел — идёт от семьи Губко–Невьянцевых. Ведь фонд Алексей Юрьевич основал с благословения Натальи Ивановны, и в первые годы она ему помогала.

А я из уважения к семье Губко–Невьянцевых, из уважения к Алексею буду делать

столько, сколько смогу, хотя некоторые вещи для меня бывают сложноваты в силу возраста. Конечно, придёт момент, когда уйду из фонда. Но пока мне это интересно, чувствую нужность и сопричастность к важному делу. У меня замечательная профессия, она на всегда. Не зря говорят, что журналистов бывших не бывает. У нас хороший коллектив, мы отлично сработались. Нашли общий язык, в нашем коллективе взаимопонимание и взаимовыручка. Не знаю, как со мной, а мне со всеми доставляет истинное удовольствие работать и общаться!





## ТВОРЕЦ ДОБРА

**В** последние несколько лет фонд «Доброе дело» помогает людям не только делом, но и словом. Красиво оформленным, «вкусным» словом, с яркими картинками и в нарядной обложке. Вы, наверное, догадались, что речь идёт о проекте «Письма добра»!

Екатерина Бирюкова, дизайнер, воплотила в жизнь замысел президента фонда Алексея Юрьевича Невьянцева. Именно она превратила сухое техзадание в книгу, которая сегодня стоит на книжной полке у многих наших друзей и последователей по всему миру, а ещё путешествует по России, доставляя добрые истории в самые отдалённые уголки.

**— Екатерина, какие дороги добра привели Вас в фонд «Доброе дело»?**

— В октябре 2016 года Алексей Невьянцев обратился ко мне с предложением помочь издать самую первую на тот момент книгу «Добро идёт через года» — про своего дедушку Ивана Тимофеевича Губко... Так я узнала о существовании фонда «Доброе дело».

**— Как появилась серия книг «Письма добра»?**

— В период работы над книгой «Добро идёт через года» у нас сложилась потрясающая творческая команда. Работу захотелось продолжить. Алексей Юрьевич пришёл с идеей издать сборник историй из огромной коллекции, которая много лет собиралась в фонде. Так оформилась идея «Писем добра». Главный редактор, Валентина Павловна Демидова, писала, подбирала тексты, выстраивала драматургию книги, а оформлением занималась я.

**— Оформление обложки, которая стала одной из визитных карточек фонда и книги, тоже Вы разрабатывали?**

— Да. Я отталкивалась буквально от названия. Также было важно, чтобы визуальная стилистика книги перекликалась с оформлением сайта фонда «Доброе дело», так появился небесный фон и непременно солнышко — узнаваемый символ фонда.

**— Когда первый том «Писем добра» увидел свет, с остальными частями дело быстрее пошло?**

— Пожалуй, нет. Работа над любой книгой длительный процесс.

— ***Что Вы, кроме книг, оформляете для фонда?***

— По мере необходимости я делаю промоматериалы, листовки, буклеты, иногда готовлю материалы для сайта. Но в основном всё вертится вокруг книг. Как в 2018 году мы закончили первую из них «Добро идёт через года», так с тех пор и занимаемся различными проектами: «Письма добра», «Уроки добра», «Волонтёры», «Летопись» и прочее. За это время у нас накопилась внушительная коллекция книг, целая электронная библиотека. Что самое важное, эти книги абсолютно доступны, их бесплатно может скачать любой человек в любой точке земного шара.

— ***Екатерина, чем Вы занимаетесь помимо фонда и помимо работы?***

— По возможности стараюсь путешествовать, не упускаю случая бывать на концертах, спектаклях, выставках. Много читаю, слежу за книжными новинками. Дороги и впечатления меня лечат и вдохновляют. А ещё с удовольствием упражняю мозги и нервы на популярных нынче квизах.

— ***А что для Вас значит работа в фонде?***

— До 2016 года я работала в СМИ, сотрудничала с различными издательствами и этот процесс очень люблю. Сейчас, несмотря на то,



что я продолжаю работать графическим дизайнером, это работа совершенно другого характера. В профессиональном плане благодаря Алексею я вернулась к книгам. Они — значимая часть моей профессии, по которой я скучала и которой мне не хватало.

**— *А в моральном плане работа в фонде что-то приносит?***

— Откровенно говоря, я не задумывалась над этим. Работаю себе и работаю. Однако когда Алексей звонит мне и с радостью рассказывает, что вот «этим подарили книжку», «туда наша книжка уехала», «сюда книжка наша уехала», конечно, я чувствую удовлетворение.

Я точно знаю, что наши книги мало кого оставляют равнодушными, а значит наша цель достигнута, книги живут своей жизнью. И это самое главное.



## УЧИТЬ ДЕЛАТЬ ДОБРО

**О**на не только добрый человек, не только одна из самых преданных волонтеров фонда, но и Учитель Доброты, которая, не побоимся этого слова, стала примером бескорыстного служения Добру для основателя фонда Невьянцева Алексея Юрьевича. Речь пойдет о Нине Александровне Незговоровой, добровольце фонда «Доброе дело» со дня его основания, учительнице Алексея Юрьевича, социальном педагоге школы №15 города Первоуральска.

Пообщаться с Ниной Александровной тот ещё квест: конец учебного года не означает отдыха для учителя, а тем более для социаль-



ного педагога. Летом ученики уходят на каникулы, но тем детишкам, кто получал помощь во время учебного года, она нужна и летом. Летом особенно. В семьях, с которыми работает Нина Александровна, не всегда всё гладко, детям зачастую не уделяется должного внимания, им нужна поддержка и опора. И Нина Александровна щедро отдаёт таким ребятам своё время и внимание. И всё-таки (с третьего раза) мы с Ниной Александровной нашли кусочек свободного времени, чтобы пообщаться.

Нина Александровна — учитель школы №15 на Динасе. Именно эту школу закончил президент фонда «Доброе дело» Алексей Юрьевич Невьянцев, известный школьный активист, спортсмен, капитан школьной команды КВН. Долгое время Нина Александровна занимала должность завуча по воспитательной работе, позднее стала социальным педагогом.

Так больше времени остаётся на волонтерскую работу. С давних пор Нина Александровна помогает детям не только из своей школы, но со всего посёлка Динас. Она — коренная жительница Первоуральска, прожила на Динасе много лет, знает не только тех, кому нужна помощь, но и всех, к кому за помощью можно обратиться.

Когда Алексей Невьянцев задумался о создании Благотворительного фонда, то за советом к одной из первых он обратился к своей учительнице. Нина Александровна не только горячо поддержала инициативу своего ученика, но и предложила свою помощь и содействие в работе «Доброго дела».

С тех пор Нина Александровна совмещает работу с детишкам в школе с помощью и поддержкой тех, кто оказался в трудной жизненной ситуации, дополняя всю эту деятельность волонтерскими делами в фонде «Доброе дело».

Рассказывая о своей работе, Нина Александровна не разделяет подопечных на тех, кто «пришёл» из школы или из фонда. Они для нее все равны. Каждому ребёнку нужна забота и поддержка. Каждому взрослому, оказавшемуся в трудной жизненной ситуации, нужен совет и помощь. Каждому пожилому человеку нужно внимание и участие.

Событий в жизни Нины Александровны так много, о стольких хочется поведать, что мы решили сказать о всех, буквально по несколько слов о каждом. Чтобы каждый из вас понял, как широка и необъятна деятельность волонтера.



Один из первых видов помощи, которой Нина Александровна занималась ещё до сотрудничества с фондом и которую привнесла в фонд, это помощь одеждой и вещами для малоимущих семей. Вот уже на протяжении десяти с лишним лет она координирует сбор вещей и их распределение для многодетных семей и людей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. И на протяжении всех этих лет помощь не перестаёт быть актуальной и востребованной.

Более десяти лет Нина Александровна участвует в организации новогодних концертов для детей из многодетных и малоимущих семей в школе №5 города Первоуральска. Школьники и учителя обязательно готовят новогодний спектакль-сказку, а затем все детишки получают новогодние подарки, в том числе и от фонда «Доброе дело».



Именно при участии Нины Александровны проводилась акция фонда «Доброе дело», когда на Новый год ребяташки пишут письма Деду Морозу. Именно к Нине Александровне приходила «обратная связь» от детишек, и она буквально «из первых рук» узнала, как поразило детей то, что Дед Мороз исполнил их желания! Многие ребяташки тогда признавались ей, что впервые в жизни поверили в сказку и в Деда Мороза, в то, что бывает волшебство и чудо! А потом Дед Мороз с подарками от фонда «Доброе дело» приходил домой к самым маленьким жителям города Первоуральска, и дарил сказку не только детишкам, но и их родителям, которые были счастливы от того, как искрились радостью глаза их малышей. И большинство этих семей — подопечные Нины Александровны.

И как волонтер, и как социальный педагог Нина Александровна активно участвует

в организации ежегодного праздника ко Дню знаний для ребятишек. Причём дело не ограничивается только торжественной частью: все ребята обязательно получают полезные подарки к учебному году. И фонд «Доброе дело» уже несколько лет активно участвует в этой акции.

При участии Нины Александровны для жителей Динаса на День Победы и ко Дню пожилого человека обязательно оказывается помощь ветеранам войны, труженикам тыла. И здесь тоже приходит на помощь с подарками не только «Доброе дело», но и другие, ставшие взрослыми волшебниками ученики Нины Александровны. При поддержке Незговоровой не обходят без внимания живущих в посёлке матерей, чьи дети погибли в Чечне.

Периодически в школе №15 проходит акция «Книге новое дыхание», когда люди приносят ставшие ненужными книги, их распределяют между детскими садами, школами, библиотеками города. И каждый год в школе проходит благотворительный концерт, средства от которого направляются на лечение детям-инвалидам. И во всём этом самое активное участие принимает Нина Александровна!

Нина Александровна заботится не только о благополучии детей и взрослых: большое внимание она уделяет воспитанию в них чувства добра, ответственности, готовности и умения помочь ближнему. Именно поэтому в своей школе социальный педагог регулярно проводит различные благотворительные акции,



в которых её подопечные принимают участие и в качестве волонтеров. Это и сборы кормов и наполнителей для собак и кошек в приютах, и помощь игрушками и памперсами для городского Дома малютки, и адресная помощь для семейных детских домов. И в каждой такой акции принимает участие огромное количество не только учащихся, но и их родителей. И эта помощь бескорыстна!

Нина Александровна с радостью отмечает, что с каждым годом количество волонтеров растёт. Один человек помог — он привлекает другого, своего друга, брата, соседа. И в следующий раз приводит их с собой. Каждого такого ребёнка педагог стремится поблагодарить, поставить в пример другим детям. На уроки в школу приглашаются взрослые волонтеры, которые рассказывают ребятам о своей деятельности. И у многих детишек в глазах загора-

ются искорки, они хотят помогать, и помогают, тратя на это свободное от учебы и домашних дел время. Дети часто спрашивают на таких уроках, что получает волонтер за свою работу. И неизменно удивляются ответу: в ответ каждый волонтер получает только благодарность, удовлетворение от того, что ты кому-то помог, и этому человеку стало теплее, как от солнышка. А значит, стало теплее и тебе.



## КИРПИЧКИ ДОБРЫХ ДЕЛ ЕКАТЕРИНЫ ФОТ

**Е**катерина Сергеевна Фот к команде фонда присоединилась в 2024 году. Вместе с дочкой Алисой. Дедушка Екатерины Сергеевны, известный бригадир орденоносного Треста Уралтяжтрубстрой Яков Яковлевич Фот, в своё время строил город. Можно сказать, что и Екатерина Сергеевна, будучи волонтером фонда, тоже занимается «строительством». Просто у них свои «кирпичики».

Одно из добрых дел, за которое отвечают мама с дочкой, это превращать скупые строч-

ки добрых дел на каждый день в истории для книги «Письма Добра. Доброе дело на каждый день». Мама занимается текстом, а Алиса — иллюстрациями. Плюс Алиса курирует волонтеров. Да, ещё один важный момент. У семьи волонтеров Фот есть ещё один участник — это кот Рыжик.

**— Екатерина, как давно Вы в «Добром деле»?**

— В 2022 году Алексей Юрьевич Невьянцев, президент Благотворительного фонда «Доброе дело», пригласил меня на премьеру фильма «Патриоты Урала — герои нашего времени». Именно там состоялось наше первое знакомство. Ранее вместе с дочерью я участвовала в акции «Собери ребёнка в школу», приобретая канцелярские принадлежности для первоклассников. Узнав, что я педагог по образованию, Алексей Юрьевич предложил сотрудничество. И я с радостью приняла его. Это направление привлекло меня вдвойне: моя профессиональная деятельность связана преимущественно со взрослыми людьми старшего возраста, а работа с детьми открыла передо мной совершенно новый мир. Дети дарят особую энергетику — они искренни, открыты и непосредственны. Чтобы взаимодействовать с ними, важно оставаться таким же честным и открытым человеком.

Так вышло, что изначально я планировала провести лишь несколько мастер-классов, но постепенно настолько погрузилась в про-



ект, что теперь уже не мыслю свою жизнь без участия в «Добром деле».

— *Оживить добрые дела на каждый день тоже было предложением? Заметим, что сейчас бы эту задачу поручили искусственному интеллекту. А здесь — ничего искусственного, исключительно свои мысли и лучики добра в каждом таком деле.*

— Это да. Здесь вообще получилось очень интересно. У фонда есть список добрых дел на каждый день. Это была просто строчка. Возникла идея, а почему бы не превратить их в книгу? Для этого нужно каждую строчку превратить в историю и дополнить иллюстрацией. Чтобы получилось задание, понятное и детям, и взрослым. С иллюстрациями мне помогла Алиса. А вот с текстом... Не скажу, что обладаю писательским талантом. Да здесь этого и не требуется. Здесь важно подсказать алгоритм, как поступить, и обосновать, почему это дело важно, дополнить побуждением к действию.

В это время мы подобрали кота Рыжика. Он уже был взрослый котик, не исключая,



что когда-то жил в квартире, был чей-то. А тут ему пришлось учиться заново жить с людьми и доверять им. Так вот, мы в группе фонда стали выкладывать посты, где рассказывали, как Рыжик социализируется. Даже книжки «Доброго дела» читает. И возникла идея: а почему бы не сделать Рыжика героем добрых дел на каждый день?! Да, он возьмётся не за всё, допустим, делать открытки для педагогов ему трудновато... хотя тут надо подумать... Но многие вполне по силам.

— *То есть Рыжик тоже стал волонтером «Доброго дела».*

— Мы отошли от фотографирования Рыжика именно для иллюстрации добрых дел на каждый день. Сейчас уже пишу посты от себя, призываю брать животных с улицы, что это не страшно — такие животные прошли много ис-

питаний, они уже взрослые животные, быстро учатся. Сразу видно его характер. Коты — это антистресс. Впрочем, и добрые дела тоже, проверено на своём опыте.

— *Сколько историй Вы уже оживили?*

— Заданий 110, мы адаптировали 60 из них. Это по состоянию на сентябрь 2025-го.

— *Как подбираете иллюстрации?*

— Просто взять абстрактные картинки из интернета — не наш путь. Тем более, что у фонда есть книга, где дети и писали свои истории, и рисовали. Поэтому создаём сами. Пригодилось, что Алиса занимается фотографией, окончила курсы. У неё хорошая техника, она может и любит заниматься микро- и микросъёмкой. Ещё у нас есть коллекция кукол, они тоже стали нашими «помощниками». Причём, для каких-то иллюстраций с их участием мы даже



заказывали модули дома, которые можно собрать под разные интерьеры. Искали их по всей стране, заказывали. Часто их делают люди с ограниченными возможностями здоровья. Поиск таких умельцев тоже был интересным опытом. Попутно замечу, что Алиса коллекционирует все книги фонда.

— ***Екатерина, расскажите, пожалуйста, подробнее, чем Вы ещё занимаетесь в фонде?***

— Я вовлечена абсолютно во все проекты фонда. Как и остальные члены нашей творческой команды, принимаю самое непосредственное участие в разработке проектов. Все мы — опытные специалисты, полные энергии и вдохновения, давно работаем в социальной сфере и понимаем реальные нужды тех, кому оказываем помощь. Идеи рождаются регулярно, и мы быстро находим способы воплотить их в жизнь. Конечно, иногда возникают споры, ведь каждый хочет внести свою лепту, но итоговое решение всегда остаётся за нашим руководителем Алексеем Юрьевичем Невьянцевым.





Для меня лично, как для педагога, особенно значима работа с детьми. Именно это стало моей основной задачей в фонде. Проводя развивающие занятия для маленьких подопечных, мы используем особые методики, созданные нами как методистами. Это помогает детям расти и развиваться всесторонне, раскрывая свои таланты и способности.

Но помимо непосредственных обязанностей, мы готовы взять на себя любую роль. Если нужно разгрузить машину, поработать водителями, создать дизайн плаката или побыть аниматорами на мероприятии — мы делаем всё возможное, потому что главное для нас — общая цель и желание помогать другим.

**— А можно сказать, что добрые дела проверены на личном опыте?**

— Знаете, да. Возьмём одно из недавних: нашли телефон на улице — как вернуть владельцу. Я описываю, что можно сделать в этой ситуации. Можно позвонить контактам, если не заблокирован; разместить пост в городских пабликах или обратиться к операторам сотовой

связи — это тоже может сработать, если владелец подключил функцию поиск.

Ну, именно так я и поступила, когда сама нашла сотовый. Как-то я возвращаюсь домой. Сидят младшеклассники у подъезда. Поднимаюсь домой взять корм, чтобы покормить бездомных кошечек. Покормила, уже дома, занимаюсь делами. И слышу на улице зазвонил телефон — и безответно. Стало понятно, что оставил кто-то из детей. Пошла за ним, позвонила, благо, был не заблокирован. Ответила мама, я объяснила ситуацию. А представляете, если бы телефон и в самом деле потерялся?

**— Да, вот оно, сила доброго дела! Это очень здорово, что люди из разных уголков страны, а у фонда очень обширная география, объединены добрыми делами. Не было ещё такого, чтобы устроить флешмоб: взять одно какое-то доброе дело и выполнить его?**

— Пока нет. Но можно попробовать.

**— Сейчас уже никого не удивишь мнением, что мир нам отзеркаливает то, что ты транслируешь сам. Вам близка эта идея?**

— Да, поэтому, наверное, мы с Алисой и оказались здесь, в благотворительном фонде. Вообще это удивительное ощущение, что ты — часть большого содружества, объединяющего всю страну.

**— Волонтерство, деятельность самого фонда — это тоже очень серьёзная работа. Она подтверждает верность современ-**

*ной позиции, которая отдаёт приоритет командной работе, когда все дополняют друг друга. Взаимоусиление — не взаимоуничтожение, не время одиночек.*

— Мы и в самом деле команда. И чувствуем, что занимаемся реальным делом. Не перестаю восхищаться Галиной Борисовной Меньшиковой, нашим администратором, которая умеет выслушать, даже исцелить словом. Меня впечатлила история, которой она поделилась. Как-то в Добро.Центр на массаж пришла женщина, у неё погиб родной человек на СВО. Женщина пришла в чёрном, было видно, что и на душе и сердце у неё черно. А потом после общения, массажа, да и сама обстановка тоже сказала, стало заметно, что боль её отпустила, она летом даже пришла в светлом платье. После таких историй нельзя остаться равнодушным. Да, может, это и невеликое дело — проявить участие и отзывчивость, но главное, что ты реально помог человеку. Думаю, у каждого волонтера найдутся подобные истории.

*— У каждого волонтера фонда — интересная семейная история. Биографию вашего дедушки, Якова Яковлевича Фота, в двух словах не рассказать. Приведём только один факт. Старожилы Первоуральска помнят его как бригадира СУ-4, строительного управления, подразделения легендарного Треста Уралтяжтрубстрой, в свою бытность известного на всю страну. Первоуральские строители возводили дома и заводы, а какое*

*это было созвездие имён! И что примечательно, ветераны Треста, даже когда предприятие практически перестало существовать, сохранили свой боевой дух, по-другому не скажешь. Так, Яков Яковлевич вместе с другими ветеранами-строителями строил храм во имя Петра и Павла в Первоуральске, вместо того, что был взорван в советское время, и его возрождение тоже история примечательная. Не по указке сверху — не мог остаться в стороне.*



— А ещё дедушка строил мечеть. Считаю бабушку и дедушку удивительными людьми. Они жили не для себя, не для получения материальных благ. Радовались тому, что имели. Вот, батюшка ему подарил импортный холодильник за помощь в строительстве храма, это, пожалуй, было самым крупным приобретением. Для меня бабушка с дедушкой из того же поколения, что и Иван Тимофеевич Губко, директор динасового завода, который много сделал не только для развития предприятия, но и для ми-

крорайона Динас, для его благоустройства, вот что он оставил в наследство.

**— *Чтобы Вы посоветовали тем, кто только делает первые шаги в волонтерстве?***

— Не бойтесь. Возможно, именно здесь по-настоящему раскроются ваши таланты и навыки, именно здесь они окажутся нужными. Меня вот привёл случай, чему я рада. Вы же можете начать с того, что предложите свою помощь. Если есть машина — можете стать автоволонтером. Опытный педагог или творческий человек — передать свой опыт и поработать с детьми, пожилыми людьми. Занятия волонтерством на самом деле дают очень мощную отдачу. Не всегда материальные блага приносят такое удовольствие и удовлетворение, как бескорыстная помощь и участие. А начать можете как раз с выполнения добрых дел на каждый день, это отличные подсказки.

Именно здесь, в благотворительном фонде, вы встретите единомышленников. Познакомьтесь с интересными людьми. Ваш мир станет ярче.



## МОЯ СЕМЬЯ — МОИ СОРАТНИКИ

**У** писателя Максима Горького, который известен тем, что умел рассказывать о жизни без прикрас, есть одно высказывание, и оно с другой стороны открывает его: «Лучшее наслаждение, сама высокая радость жизни — чувствовать себя нужным и близким людям». Да, нужным и близким — именно в таком сочетании. Эту фразу смело можно считать девизом всех волонтеров. Даже правилом. А вот как становятся близкими и нужными, у каждого свой путь.

Оксана Олеговна Скачко к команде Благотворительного фонда «Доброе дело» примкну-



ла относительно недавно — в 2024 году. И этого времени вполне хватило, чтобы почувствовать, что оказался в нужном месте и в нужное время. Она занимается работой, которая окружающему миру не очень видна, но вот её результаты ощутимы и наглядны. Оксана Олеговна ведёт мастер-классы, занимается разработкой программ фонда, помогает в написании грантов. А ещё умеет совмещать со своей основной работой... вернее, работами — мамы двоих детей и заведующей отделением социальной помощи на дому комплексного центра социального обслуживания населения «Осень». Но обо всём по порядку.

***— Оксана Олеговна, представим, что Вы сейчас на семинаре и нужно рассказать о себе. Начнём, пожалуй, с того, на кого учились?***

— У меня два высших образования — педагогическое и экономическое. Все пригодились, когда стала работать в фонде. Когда я училась в школе, в 11 классе, устроилась в детский садик коррекционного типа на работу — делопроизводителем. Потом поступила на заочное отделение в педагогический. Получила диплом, и тут дядя позвал в Москву. Поехала туда. Но спустя какое-то время вернулась в Первоуральск: будущий муж отсюда, и он сказал, что где родился, там и пригодился. Подтверждаю: так и есть. Далее, я много работала в банках, это и привело меня ко второму образованию. Причём, работа не была исключительно сидячей и не сводилась к стереотипной офисной. Постоянные выезды, взаимодействие с юридическими лицами. Надо было также составлять большие аналитические отчёты.

Но потом ушла в декрет на шесть лет. Сначала один сын родился, потом второй. Совмещать уход за детьми с работой было трудно. А тут знакомая предложила устроиться в центр «Осень». Я согласилась: по характеру человек такой, что не могу сидеть без дела, без общения. К тому же сыновья как раз пошли в садик. Я работала в нескольких отделениях, и вот уже три с половиной года как заведую отделением. За нами закреплено 140 подопечных, семь сотрудников. Я координирую их работу. Бывает и так, что сама выхожу на подмогу, когда соцработников не хватает. Особенно в ковидные времена у нас была большая нагрузка: ну как людей без хлеба, условно говоря, оставить?!

С благодарностью вспоминаю Людмилу Ивановну Сосунову, директора «Осени», она стала для меня наставником. Рада, что наше общение продолжилось и сейчас, когда Людмила Ивановна уже не работает в «Осени»: она — социальный координатор государственного фонда «Защитники Отечества». Мы с ней встречаемся уже, работая над проектами фонда, направленными на поддержку ветеранов специальной военной операции и членов их семей.

— *Что-то о фонде «Доброе дело» слышали раньше?*

— Да, конечно. Я подписана на страничку Алексея Юрьевича Невьянцева, директора фонда, в курсе новостей. Вообще всегда было желание помочь людям, но чем и кому? И вот в ответ на мои мысли, мой запрос, мне предложили стать волонтером. Я очень благодарна. И вот тут моё педагогическое образование пригодилось. Добавлю, что у меня есть все книги фонда. Очень приятно, что иллюстрации для одной из них нарисованы дочерью моей подруги, Алисой Фот. Радует, что книги заинтересовали и моих детей. Ну и это очень хорошее подспорье мне уже как волонтеру.

— *Какое Вы бы выделили доброе дело на каждый день?*

— Перед тем, как выйти из дома, проверьте — взяли ли авоську, она же шоппер. Это вроде мелочь, но на самом деле реальная и посильная помощь окружающему миру (улыбнулась Оксана Олеговна, чтобы через секунду

стать очень серьезной). И самое главное. Пожалуйста, поддерживайте связь со своей семьей, с кем вас разделяют расстояния. Проснулись — отправили бабушке-дедушке весточку. Это у меня наболевшее: среди подопечных, которых опекает наше отделение, очень много одиноких людей, им не с кем поговорить.

— **Как строятся ваши занятия?**

— Мы многозадачные люди. Основное наше занятие — мастер-классы. Но не как разовые акции. Мы сами разрабатывали комплексную развивающую программу. За основу взяли важные и значимые даты календаря. Делаем поделки к праздникам. При этом о каждом празднике стараемся подобрать интересные факты, чтобы дети узнавали что-то новое, расширяли свой кругозор. И плюсом сделали что-то сами. А лучше всего — подарок для кого-то. Наши целевые группы — это дети из многодетных семей, дети с инвалидностью, сейчас дети из семей СВО. К каждому нужен свой подход. Есть темы, которые в общении стараемся не задевать.





Ещё проводим Уроки добра, но уже чуточку по-своему — мы дополнили программу. В свободное от работы время ходим в подростковые клубы, в центр помощи семье и детям «Росинка», интернат. Тем, кто постарше, рассказываем, кто такие волонтеры, не все ребята знают. Думаю, идея бескорыстной помощи им откликнется. К тому же это не совсем безвозмездно: можно зарегистрироваться на платформе, получать верифицированные часы, которые потом ребятам помогут при поступлении в вузы — это как сдача нормативов «ГТО», если сдал их на золотой знак отличия, то получаешь дополнительные баллы. В любом случае, думаю, всегда приятно что-то сделать и что-то получить взамен.

И многие тоже хотят помогать, но, как и я, не знают, с чего начать. Поэтому и приходят в фонд. Что меня впечатляет, что у самого

фонда — более девяти тысяч волонтеров! Даже по своим детям сужу: первое время они просто приходили на мероприятия «Доброго дела» за компанию с мамой. А сейчас, смотрю, сын стал задавать вопросы — как стать волонтером, что они делают. Думаю, таким переломным моментом для него стал мастер-класс, когда мы делали поделки к 9 Мая, а потом ездили к ветеранам поздравлять с праздником. Общение с ними, истории жизни, которыми поделилось старшее поколение, никого не оставило равнодушным.

**— Как избежать формальности, как думаете?**

— Если говорить о занятиях, то здесь очень важно установить контакт, быть открытым. Вот когда это случится, будет искра, тогда чувствуешь вдохновение. И ребята заряжаются твоей энергией и делятся в ответ. Что же того, как вручать подарки... Это всегда должно исходить от души. Даже если люди встретились неотзывчивые, не умеющие принимать доброе дело, это — тоже школа.

**— Больше того, при том, что есть основная работа — тоже с людьми, надо найти время и для фонда, и для семьи. И не выгореть.**

— Я не пожалела ни разу. В фонд прихожу как на праздники. В субботу проводим мастер-классы: приходишь — тебя обнимут, уходишь, тоже обнимают. Приятно видеть, что ты помогаешь расти детям. Поясню на примере. У фонда был проект финансовой грамотности, где ребятам из детских домов объясняли ба-

зовые вещи. Не столько в теории, сколько на практике, причём, в современной игровой форме — ребятам нравятся квесты. Так вот, мы ездили в Ревду. Сначала наши слушатели отнеслись настороженно, думали, что мы тут урок вести будем. Но мы сразу сказали, что грузить будем немного, только в самом начале, просто поясним, что к чему. Вообще проект — замечательный, ведь у детей из детдома нет родителей, которые бы научили обращаться с финансами, планировать свой бюджет, что пригодится во взрослой жизни. И как приятно было, когда в самом конце к нам подходили ребята и спрашивали: «А вы к нам снова приедете?»

И ещё важный момент. Моя семья — мои единомышленники. Я признательна мужу, что он поддерживает не только мою общественную работу в фонде, но и помогает «Доброму делу».

**— *Может, у Вас это родом из детства — желание помогать другим?***

— Не исключаю. У меня перед глазами пример бабушки (по папиной линии), Надежды Максимовны Акуленко. Она работала в школе №20 учителем химии и биологии. Приучала нас с братом к труду. Тогда понятия волонтерства не было, но дела-то были. Бабушка озеленила школу, разбила там огородик. Она отвечала за поздравления ветеранов. Мы ходили с ней, поздравляли. На пенсию бабушка ушла со слезами на глазах. К ней за советом постоянно приходили коллеги, ученики. Она никогда не

отказывала. По отзывам знаю, что её любили как преподавателя. Мама у нас училась на технолога, химия там была во всех разновидностях. Так вот, она говорила, что если бы преподаватели объясняли материал так, как бабушка, то училась бы не на пять — на шесть.

При этом бабушка нас особо не воспитывала. Мы жили в своём доме, работы хватало. И каждый знал, за что отвечает.

**— *Очень душевное воспоминание! Расскажите ещё о своей семье, пожалуйста!***

— Бабушка с дедушкой познакомились в интернате. Бабушка родом из Польши. Росла в большой семье, была старшей. Поэтому все хлопоты по воспитанию младших были на ней. Потом ушла из дома и вот оказалась в России. Дедушка из семьи тоже рано ушёл: у него была мечта выступить на сцене. И он поехал в Москву, поступил и учился с актёром Александром Демьяненко на одном курсе. Потом началась война. Затем дедушку отправили в ссылку — анекдот рассказал про Сталина. Оказался на Урале. Работал в кинотеатре «Космос», затем был директором клуба «Горняк», художественным руководителем. Он очень многое делал сам. Помню, даже делал стенгазету: перерисовывал интересный сюжет из журнала «Крокодил» и потом вывешивал его. Рабочие, когда шли мимо, обязательно останавливались посмотреть. Ещё дедушка увлекался фотографией, а лаборатория у него была в подвале. У нас хранятся фотоальбомы с его снимками:

рождение сына, свадьба... Такая большая история семьи.

**— Прекрасная история! Будем считать, что фото с мастер-класса, которые Вы проводите, это тоже её глава. Сейчас, когда уже есть опыт доброделания, какой совет дали бы, как волонтер волонтеру?**

— Я призываю всех делать добрые дела в пределах своих возможностей, уверена, что это откликнется. А какой совет... Не бояться сделать первый шаг. Только так ты поймёшь, что твоё, где ещё нужно развиваться. И найдёшь своих единомышленников. Когда мы начали только проводить мастер-классы, и мои фотографии стали появляться в группе фонда «Доброе дело», мне столько знакомых написали, и чуть ли не у каждого был вопрос — а как к вам можно присоединиться? Я всех приглашаю. Приходите, я и другие «доброделовцы» подскажем, расскажем. Если душа просит — приходите. Нуждающихся ведь много. И в наших с вами силах протянуть им руку помощи, поддержать, чтобы они чувствовали — есть в мире светлое и хорошее.



## НЕ ОПУСКАТЬ РУКИ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ

**В**ыходные. Для кого — отдых, а для кого-то — работа. По призванию души. Так, волонтер — больше того, друг Благотворительного фонда — Ирина Николаевна Стасюк в воскресенье проводит занятия с детьми в воскресной школе при храме во имя Смоленской иконы Божией матери. Её опыт волонтерства — это пример того, как человек по велению сердца приходит в доброделание. Да, о котиках тоже сегодня пойдёт речь.

— *Ирина Николаевна, как понимаю, всё началось с «Аистёнка»?*

— Был совет крёстных в храме во имя Смоленской иконы Божией Матери, мы крестили отказных детей. Их было много. Хотелось как-то помочь. Но знаний не хватало и не знала, что делать. А тут по телевизору увидела рекламу «Аистёнка», наверное, неслучайно. Кстати, больше её не показывали. Так вот, позвонила туда. Мне предложили стать волонтером. Стала ходить на волонтерские занятия. Так и пошло. Мне понравилось, как «Аистёнок» работает. Здесь помогают человеку самому справиться со своей ситуацией. Направляют, подсказывают.

**«Аистёнок» — межрегиональная общественная организация, созданная в 2003 году в Екатеринбурге. Начинали свою работу с профилактики отказов от детей на стадии роддома, и расширили свою деятельность до комплексной профилактики социального сиротства. К настоящему моменту усилиями организации 534 ребёнка-сироты обрели приёмную семью, 552 ребёнка остались в своей семье, ещё 450 семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, находятся на постоянном сопровождении**

К примеру, волонтеры помогают маме, которая хочет отказаться от ребёнка, решать вопросы, насколько можно решить. Предоставляют жильё, выделяют материальную помощь. Проводят праздники для опекаемых семей. Консультируют. Если семья не может приехать в Екатеринбург, то приезжают на место. Так, к нам в Первоуральск приезжали. Навещали



одну приёмную маму, у которой девочка-подросток — родной отец освободился из мест лишения свободы и пытался дочь забрать себе. «Аистёнок» адвоката маме нашёл.

— ***В чём заключались Ваши обязанности?***

— Я там проходила обучение по сопровождению приёмных семей. У меня была задача проводить первичное консультирование. То есть ко мне приходили со своей проблемой те, кто не может доехать до Екатеринбурга. Я смотрела, чем можем помочь.

— ***Много историй довелось выслушать? Ведь не зря же говорят «семья в тяжёлой жизненной ситуации». Мне довелось как-то пообщаться с подростком из интерната. Он совершенно спокойно рассказывал, что старается у матери успеть забрать все деньги, иначе она их пропьёт. Жили в бане, потому что дом сгорел. И это — лишь один пример.***

— Мне лично — не так много. Но во время обучения, когда мы общались с приёмными родителями, то много всего повидала. Не у всех удачный опыт. Основная задача в работе с приёмными семьями — это профилактика повторных отказов. Они возьмут маленького, с ним нянчатся, а потом, когда у него начинается подростковый возраст, с ним не справляются и сдают обратно. Это страшнее всего для детей. В этом основная задача работы с приёмной семьёй.

— *Ирина Николаевна, поясните, как стали учителем в воскресной школе? Это как-то пересекается с помощью приёмным детям?*

— Меня приютили в храме — выделили место для проведения консультаций. А потом предложили вести рукоделие — я по профессии закройщик. Мы делаем поделки, в основном, к праздникам. Ещё сами учимся различным техникам — был у нас такой проект, когда к нам приезжали проводить мастер-классы. Потом, когда окончила миссионерские курсы, стала вести Закон Божий. Да, к нам приходят и приёмные семьи, их немного, но они есть. Говорят, что когда стали посещать воскресную школу, то им стало легче на душе. Будто камень упал.

— *Как Вы сами изменились?*

— Поначалу было трудно и непонятно — не хватало знаний, поэтому я сейчас и учусь в учительской семинарии. Не знала, как в некоторых ситуациях поступить. Со временем при-



ходит опыт. Самые трудные — это подростки. Но с ними же опять и интересно, если найдёшь к ним подход. Чувствуешь отдачу.

— ***Как Вы познакомились с Благотворительным фондом «Доброе дело»?***

— Детали сейчас не вспомню, это было несколько лет назад. Надо было помочь девочке-сироте. Ей тогда было 23 года. Жила с мужчиной. Родился ребёнок. Отец ребёнка к ней плохо относился, стал избивать. Ситуация осложнялась тем, что у молодой мамы не было своего жилья — она пропустила срок, когда надо было встать в очередь на получение квартиры от государства. В общем, оказалась в невыносимом положении. К кому обратиться? И тут мне кто-то дал телефон Алексея Юрьевича Невьянцева. Я позвонила ему. Он тут же откликнулся. Снял для девушки квартиру, чтобы она спряталась от этого мужа. Девушка ходила

в благотворительную столовую фонда «Доброе дело», ещё там подрабатывала. Потом на какое-то время наши пути разошлись с фондом. И вот снова встретились — в команде фонда моя подруга.

**— Какой у Вас «фронт работ» в «Добром деле»?**

— Мне предложили вести Уроки добра, и я с удовольствием согласилась. Благо, опыт уже есть. Вот провела занятия в школах, в том числе в воскресной, в коррекционной. Так интересно смотреть, как дети интерпретируют услышанное. Мы в конце занятия обычно рисуем на тему занятия. Особенно ребята с ОВЗ, у них настоящие истории получаются, пусть даже по рисунку это не читается. А дети — вот так мир видят.

**— Были ли случаи в Вашей жизни, когда помогли Вам?**

— Да, как раз «Аистёнок» — психологически и юридически, когда у меня возникла большая проблема.

**— Книги «Письма добра», как известно, строятся на настоящих, непридуманных историях. Пожалуй, Вам тоже было бы чем поделиться. Я о Ваших замечательных котёчках говорю, они — настоящие герои для книги о братьях наших меньших.**

— Хм...а я даже не думала об этом. Но возможно. Мы ни одного кота не купили. Всех спасали. Сейчас у меня живут Муся-Буся и Ко-



кос. Оказались они у нас так. Умерла их хозяйка, да и семья неблагополучная, что говорить — не квартира, а бомжатник. И к котам относились там плохо. Вот и забрали их к себе. Это теперь мои лекари и друзья. Особенно Муся: как посмотрит своими умненькими глазами, так кажется, что всё понимает. Правильно говорят, что спасённые животные — самые благодарные.

— *В книге-пособии к Урокам добра, конечно, рассказывается и том, кто такие — волонтеры. А какое определение дали бы Вы?*

— Это такая опора государства. Трудно же государственной машине за всем уследить. А мы же живём здесь, «на земле». Мы не должны быть равнодушными к окружающим. Видим же, кто в чём нуждается. Да, не каждый может принять помощь. Но ты можешь хотя бы предложить её.

— *Что Вам помогает не выгореть при серьёзной психологической нагрузке и продолжать дальше? Я о доброделании, конечно.*

— Это, конечно, вопрос трудный. Были моменты, когда хотелось всё бросить. Но... У «Аистёнка» есть замечательная практика — проводить для волонтёров выездные мероприятия. Мы выезжали за город на два дня. У нас были специальные тренинги, чтобы прийти в себя. Привлекают отличных специалистов, к примеру, приезжала сама Людмила Владимировна Петрановская, семейный психолог, с неё началось движение помощи приёмным семьям, она занимается психологическими проблемами сиротства и усыновления, создала Институт развития семейного устройства — общественную организацию, обучающую будущих приёмных родителей и социальных работников. Общение с ней очень много дало. Ещё запомнилось, что на такой тренинг приезжал мужчина, мы его называли Макаренко — он усыновил двух детей, причём в подростковом возрасте.

— Помогать другим — это не так всё однозначно. Мы как-то разговорились на эту тему с Алексеем Юрьевичем Невьянцевым. У него есть замечательный принцип: прежде чем нуждающемуся дать удочку, его надо сначала накормить. Да, за то время, что Алексей Юрьевич возглавляет фонд, были случаи, когда люди, обратившиеся за помощью, оказались неблагодарными, скажем так. Но были и те, кому на самом деле не хватало удочки и кого нужно было



накормить. Вот ради них и он продолжает свою деятельность.

**— Ирина Николаевна, какой совет Вы бы дали волонтерам, прежде всего тем, кто делает первые шаги?**

— Не опускать руки. Потому что это часто бывает: человек поначалу горит желанием помогать другим, а потом, столкнувшись с трудностями, сдаётся. Не опускать руки, когда слышишь: «Да зачем это нужно?! У нас есть организации, которые должны этим заниматься, вот пусть они и работают». Или, когда критикуют: «Ерундой занимаетесь». Мне постоянно выговаривали: «Зачем им помогать? Государство на них столько тратит! Есть же детский дом — их забрали из семьи, где им было плохо, теперь живут в хороших условиях». Но тепло матери не заменит детский дом. Неблагополучным се-



мьям всё равно надо помогать, не все они безнадёжные. Да, есть такие, кто считает, что им должны и обязаны помогать, они же бедные. Их на мероприятиях сразу видно. Но не нужно на это обращать внимание. Бывает и такое, что кто-то подозревать начинает — ой, не чисто что-то у вас! Не надо опускать руки. Даже когда кажется, что нет сил. В любой ситуации.



## В ЖИЗНИ НЕЛЬЗЯ БЫТЬ БЕЗУЧАСТНЫМ

Эта история — подтверждение того, что ничего случайного в жизни не бывает. И в благотворительном фонде случайных людей не бывает по определению. Галина Борисовна Сабурова-Меньшикова — тому яркий пример. Она — администратор «Доброго дела», а значит, и в Добро.Центре тоже. Именно Галина Борисовна встречает гостей фонда, выполняет всю ту, незаметную на первый взгляд, но очень важную работу. «Доброе дело» порядок любит: выдаёт гуманитарную помощь, ведёт

документацию, координирует Дедов Мороза и Снегурочек (и не только)... А главное, умеет чувствовать, когда человеку нужна помощь — словом, чашкой чая, делом.

Вот что пишут сами гости: «Хочу поблагодарить от всей души сотрудников фонда «Доброе дело» за предоставленную возможность пройти оздоровительную процедуры в кедровой бочке. Муж на СВО, постоянные чувства тревоги и волнения здесь отпускают. Душевный приём побуждают вновь и вновь возвращаться сюда». Практически в каждом отзыве звучит — «Благодарю за тёплую реальную помощь», «как необходимо доброе слово, сочувствие и внимание». А ещё желают мира и добра — так преумножается круговорот добрых дел.

**— Галина Борисовна, когда и как Вы пришли в благотворительный фонд?**

— Это было в 2021 году. Позвонила знакомая и сказала, что нужен администратор и не хочу ли я попробовать? Я знала, что это фонд, который помогает людям. Позвонила. И вот я здесь. Рада, что тоже можешь внести свою частичку. Конечно, если каждый день сделаешь доброе дело — это радость на душе. Идёшь по городу, видишь — соломенная шляпа лежит, её носил дедок. Я её подниму, повешаю на дерево — может, птичка гнездо совьёт? Или пакет увидишь на тротуаре — ты же мимо не пройдешь, поднимешь его, до ближайшей мусорки дойдёшь. Это всё уже в тебе живёт: если нет порядка, то надо помочь его навести.

— *То есть главное — нельзя быть безучастным?*

— Нет, совершенно.

— *Это всегда было Вашей чертой характера?*

— Да. Сначала делаю, потом думаю. Если кому-то в чём-то нужна помощь — я открою двери. Чем могу, тем помогу. Неважно, Первоуральск это или, допустим, Екатеринбург. Мне знакомые говорят, что как давно бы не виделись, не общались, знают, что когда нужна будет помощь, могут позвонить и быть уверенными, что откликнусь.

Так вот, был у меня такой случай. Клиент ходил на кедровую бочку. Полгода, больше прошло. Однажды слышу, что он стал нечётко говорить. Понимаю, что человеку может быть плохо. Поехали сделали МРТ, оно ничего не показало. Вечером звоню ему узнать, как дела. А ещё получилось так, что у него жена уехала проведать детей в другой город. Мужчина заверяет, что чувствует себя нормально — а речь замедленная. Позвонила терапевту: «Что делать?», та посоветовала вызывать «Скорую помощь» — медики не приехали. Звоню неврологу: «Что делать?» — «Надо всё равно вызывать врачей». К счастью, человека всё же увезли в больницу. А там выяснилось, что у него было предынсультное состояние. Увезли в реанимацию, там трое суток лежал, потом домой вернулся. А ведь ситуация могла повернуться совсем иначе...

**— Это с детства так было — уметь быть отзывчивым?**

— Я выросла на письмах с фронта. У моей мамы воевали два родных брата в Великую Отечественную. Павел Николаевич преподавал в школе, его мобилизовали в сорок первом. Его младший брат, Николай, ушёл следом, только ему исполнилось 18 лет. Это был сорок второй. Когда я научилась читать — в первом классе, и в школу я пошла в шесть лет, бабушка — она была безграмотной, говорила мне: «Галя, ну, сегодня будем читать письма?» — «Да, бабушка, будем». Эти письма храню до сих пор. Написаны каллиграфическим почерком, буква к буквке. Какое отношение к маме: «Мама, Вы себя берегите, велосипед, конечно, люблю, но поменяйте на хлебушек». И всё — в настоящем времени. «Висит пиджак — обменяйте на картошку».

Я читала, слёзы у меня, у мамы, у бабушки. В сорок четвёртом году оба погибли на Белорусском фронте, с разницей в месяц. В деревню похоронки приходят сначала одна, через неделю вторая. То есть бабушка, не успев оплакать одного, получает на второго. Бабушка не верила — ну не могли же оба погибнуть! Сколько себя помню, она вечерами, как закончит дела по хозяйству, садилась у окошечка и сидела смотрела вдаль — ну, один-то сын должен остаться в живых. Переехали в Первоуральск — ничего не изменилось. Два-три дня проходят, она мне говорит: «Письма читаем?». Я их наизусть знала, а их там было 300–400. Бабушка сидит и улыбается, когда слышит строчки: «Мама, мамочка».



Я выросла в этой доброте, любви, понимании, что Родина — это школа, поля земляничные... Это мама... Это всё моё детство. Бабулечки не стало в 80-ые годы, и она до последнего ждала сыновей. Её тогда спасло то, что у неё осталась дочь, моя мама... Чего им стоило выжить и жить...

Мой дед ушёл в табун пасти лошадей, видимо, проходили мимо белогвардейцы, и его то ли забрали с лошадьми, то ли сам ушёл... 30 лет в Китае прожил. Женился. Потом однажды приехали к бабушке. Жена ей так невзначай и говорит: «А у меня 30 пар обуви». А у бабушки — галоши. Одна пара. И дед на мою бабушку: «Почему не сберегла сыновей?» Она ему тогда ничего не ответила. Да и что тут скажешь...

Бабушка до конца своих дней не растеряла доброту. Была очень гостеприимной, о таких ещё говорят, что настоящая русская

женщина. И мама такая же... Она умерла в 2007 году. А в деревне её до сих пор вспоминают с теплотой, какая она была отзывчивая.

Я на этом выросла. Если есть хоть какая-то возможность — помоги, не останавливайся.

Потом, уже став взрослой, мне приходилось работать с разными людьми. И по возрасту, и по опыту, даже с теми, кто сидел в местах заключения. Видишь человека и понимаешь, как с ним следует общаться. Если что-то пообещала, то, как офицер, надо выполнить. Жизнь сложные вопросы подкидывала. И ты делаешь выбор, как поступить.

***— Как не выгореть, когда чужого горя не бывает?***

— Бывают моменты, когда выходишь с работы и думаешь — тебе направо или налево? Бывает, пробивает людское горе. Не часто. Но случается. Достаточно насмотрелась в жизни. Работа вытягивала — надо собираться и работать. Когда понимаешь, что такое — потерять близкого человека, кожей чувствуешь горе другого. Люди, порой, приходят в «Добро. Центр» никакие. Сядешь, приобнимешь его: «У тебя всё получится». Через минуту смотришь — а в глазах просветление.

Фонд сейчас помогает семьям СВО, к нам на оздоровительные процедуры приходят мамы бойцов, жёны... У каждого своя история. Кто давно не получал весточек и не знает, жив ли их родной человек или нет, у кого там погиб муж или сын... И ты слушаешь каждого.

Как-то пришла женщина, у неё как раз такая история. Погиб муж. Он перед тем, как уйти на передовую, сказал: «Если что-то случится, пообещай, что у тебя будет всё хорошо, ты будешь жить». Дом начали строить. «Я пообещала. Но не смогла поклясться», — поделилась женщина. Спрашиваю, что с домом? Отвечает, что ничего. Так значит надо строить.

Или другая история. У женщины, ещё одной клиентки, которая ходит на оздоровительные процедуры, погиб сын. У него был свой автосервис. Мамочка не просто сохранила коллектив, она вникла в его дело.

Бывает и так, что приходят бабулечки на процедуры. Но им же, на самом деле, пообщаться хочется. Вот и сидим, пьём чай, читаем книги «Письма добра». Разговариваем.

Как восстанавливаюсь? Езжу в родную деревню. Общаюсь с природой. Когда открыт миру, мир откликается.

**— В деятельности благотворительных фондов есть обратная сторона, что скрывать. Есть люди, которые воспринимают помощь как само собой разумеющееся, раз это бесплатно.**

— Пофигизм, равнодушие — меня это шокирует. Это потребительское отношение. И оно коробит. К счастью, встречается нечасто.

**— Галина Борисовна, давайте приведём пример из ваших будней, и вот какой. У фонда есть прекрасная традиция поздравлять**

***подопечных с Новым годом. Вы же помощник Дедов Морозов, самый настоящий.***

— Я выдавала новогодние подарки, отправляла Дедов Морозов и Снегурочек к тем, кто не может прийти на праздник. Обзванивала семьи, что к вам приедет Дед Мороз в такое-то время. Дозванивалась, если Дедушка Мороз приехал по нужному адресу, а дома никого. Звонишь, говоришь, что у вас гости на пороге с подарками, а в ответ слышишь, что очень-очень ждут, и всего на минутку в магазин забежали. Это была огромная работа. Отчёты, обратная связь. Честно говоря, к концу дня говорить уже сил не было. Но было удовлетворение, что ничего не сорвали всё выполнили.

***— Так Дед Мороз всё-таки есть? Чудеса случаются?***

— Наши мечты — наши цели. О чём мечтаем, это и есть цели. Я мечтала попасть на «Бессмертный полк» в любимый город, в Санкт-Петербург и всё, я туда еду, я уже там. Мне звонят из родной деревни — земляника выросла, я еду туда. И это и есть наша жизнь. Каждое её мгновение.

***— Драматург Володин однажды для себя взял за правило — «Я не буду несчастлив». Как кажется, эти слова очень подходят и Вам.***



## АЛИСА И ЕЁ СТРАНА ЧУДЕС

**Б**олее пятнадцати лет назад трёхлетняя Алиса получила свою первую куклу в подарок на день рождения. Девочка сразу же проявила необычный интерес — вместо активных игр она бережно поставила новую подружку на полку и попросила подарить ей ещё одну, чтобы первой кукле не было одиноко. Эта трогательная просьба положила начало необычной коллекции, которая теперь насчитывает более сотни кукол.

Родственники и друзья семьи прекрасно понимали страсть ребёнка, поэтому ежегодно на все праздники дарили ей новые экспонаты.

Вскоре количество игрушек стало настолько большим, что пришлось заказывать специальный шкаф-витрину. Однако сами игрушки оставались невостребованными в играх — каждая кукла занимала почётное место на полке.

Со временем начали появляться дополнительные элементы: красивые наряды, сумочки, обувь, даже миниатюрная еда и посуда. Всё это создавало особую атмосферу.

Но истинное предназначение коллекции раскрылось совершенно неожиданно. Год назад президент Благотворительного фонда «Доброе дело» Алексей Юрьевич Невьянцев предложил создать книгу под названием «Доброе дело на каждый день». Для проекта нужны были привлекательные иллюстрации, подходящие детям, подросткам и взрослым. Именно тогда родилась идея задействовать уникальную коллекцию кукол Алисы. Девушка была





волонтером фонда и увлекалась фотографией, поэтому приняла предложение с энтузиазмом.

Для съёмок приобрели специальные аксессуары, предметы мебели и интерьерные модули. Важно отметить, что многие мастера, изготавливающие необходимые мелочи, являются людьми с ограниченными возможностями здоровья. Их творчество помогло не только пополнить коллекцию красивыми деталями, но и дало возможность реализовать себя финансово.

Процесс фотосъёмок оказался захватывающим. Каждый кадр рассказывал отдельную историю. Фото делались не только дома, но и в общественных местах: магазины, улицы, природа, общественный транспорт становились декорациями для добрых сценок. Прохожие всегда с интересом наблюдали за процессом.



Сегодня фотографии кукол украшают страницы книги, вызывая восторг читателей всех возрастов. Позитивные отзывы и комментарии подтверждают успех затеи. Оценить реальную стоимость коллекции непросто, ведь цены на ограниченные выпуски постоянно растут. Главное богатство Алисы и её семьи заключается не в материальной ценности, а в радости,

которую приносит их увлечение окружающим.

Кукольная коллекция продолжает пополняться и вдохновлять новых поклонников творчества и доброты. Это яркий пример того, как детская мечта способна перерасти в настоящее искусство и принести радость многим людям.

В 2025 году Алисе исполнилось девятнадцать лет. Она совмещает волонтерскую деятельность с учёбой в Уральском государственном экономическом университете по направлению «Управление персоналом».

Также Алиса активная участница многочисленных акций и проектов Благотворитель-



ного фонда «Доброе дело». Она ежедневно вкладывает силы и энергию в развитие добровольчества. Деятельность Алисы охватывает широкий спектр направлений, но главное - это популяризация идей добра, милосердия и социальной ответственности в обществе.

Особое внимание девушка уделяет работе с детьми и молодёжью. Регулярно проводя увлекательные мастер-классы и творческие занятия с юными волонтерами в стенах Добро. Центра, Алиса вдохновляет ребят на добрые дела и развивает их лидерские качества.

Вклад девушки в дело волонтерства не ограничивается лишь очными мероприятиями. Сегодня большая часть работы Алисы сосредоточена на онлайн-платформе Добро РФ, где она активно взаимодействует с волонтерами, публикует информацию о значимых событиях



и инициативах, ставит перед участниками конкретные задачи и фиксирует их достижения, присваивая верифицированные часы за выполненную работу.

Таким образом, Алиса стала настоящим символом активной гражданской позиции среди молодых россиян, демонстрируя своим примером, насколько важны личные усилия каждого человека для формирования сильного гражданского общества, где добрые дела становятся нормой повседневной жизни.



## **ЛЁГКИМ НАЖАТИЕМ КЛАВИШИ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В «ПШИК»**

**В**стречи, съёмки, переговоры, работа с волонтерами, маршрут доставки помощи, списки подопечных. Выдача подарков, продуктовых и гигиенических наборов, сортировка одежды. Публикации в соцсетях и на сайте. Почти все эти действия сегодня невозможны без компьютера и сотового телефона. И если один из этих агрегатов выхо-



дит из строя, забирая с собой в небытие список контактов или паролей, наша жизнь останавливается, идёт не туда, тормозит, буксует — есть тысяча терминов, чтобы обозначить подобный коллапс. А уж когда возникают непонятные события на наших сайтах — это катастрофа на грани инфаркта!

И вот тогда мы на любом работающем телефоне набираем номер нашего «компьютерщика» Василия Володина, он быстренько делает «ахалай-махай», причём иногда прямо со своего компьютера, и происходит волшебство. Всё начинает загружаться, восстанавливаться, крутиться, публиковаться, работать и дарить нам радость.

**— Василий, Ваше мастерство давно помогает фонду работать без перебоев?**

— Я познакомился с Алексеем Юрьевичем примерно в 2008 году в Свердловском фонде поддержки предпринимательства на курсах для молодых предпринимателей. Мы общались, постепенно узнавали, кто чем занимается, искали точки соприкосновения.

И вот тогда я узнал, что Алексей Невьянцев — президент фонда «Доброе дело». Алексей мне тогда подарил Библию с надписью, а в то время в моей жизни как раз начался такой период, когда я стал задумываться не только о материальных вещах. Я задумался о том, что есть в этом мире что-то помимо атомов и молекул. Хотя я по образованию физик, и мир для меня всегда был материалистичным. Так что эта встреча, подарок Алексея и то, чем занимается фонд, стали для меня очень своевременным знаком.

— ***Расскажите, пожалуйста, только обычным, без профессиональных терминов, языком, кем Вы работаете?***

— Я работаю программистом. Я каждый день вижу, как везде внедряются IT-технологии, как они могут усложнить жизнь людям и как могут упростить. И мне всегда хотелось, чтобы эти технологии именно упрощали людям жизнь. Это для меня как жизненная миссия.

— ***Что именно Вы делаете для фонда?***

— За столько лет я сразу всего не вспомню. Пожалуй, только наиболее значимое. Например, я принимал участие в реализации пожеланий Алексея Юрьевича о том, чтобы все данные компании хранились централизованно. Чтобы сотрудники могли одновременно работать над одними и теми же файлами. Тогда это ещё было реализовано через GoogleДокументы, сейчас это уже GoogleДиск. Причём сначала мы отработали эту идею в личном бизнесе Алексея Невьянцева, а потом уже, всё от-

ладив, привнесли это ноу-хау в работу фонда. Где-то я помогал с обслуживанием компьютеров и ноутбуков: устанавливать, настраивать рабочее место, ремонтировать. Ещё по IP-телефонии мы сотрудничали с фондом и по сотовой связи, чтобы всё всегда работало, а связь была максимально доступной по цене и приемлемой по качеству.

**— На сайте фонда «Доброе дело» есть интерактивная книга «Письма добра. Пишут дети». Я знаю, что Вы реализовали этот проект в том виде, в каком он есть. Расскажите, как подобные вещи делаются?**

— Обычно в таком случае ищутся готовые решения. И я люблю прежде всего искать готовые решения, чтобы велосипед не изобретать дважды. И уже когда ничего подходящего нет, тогда пытаешься написать свою программу или скрипт (набор компьютерных команд). Но такая работа всегда делается дольше, и ошибок больше, потому что ты создаёшь это с нуля. Но в случае с перелистывающейся книгой для проекта «Письма добра» удалось найти готовое решение и просто «прикрутить» его к сайту.

**— Василий, традиционный вопрос: расскажите немного о себе.**

— Я обожаю котиков! У меня два кота, которые попали ко мне с улицы. У меня есть сын. Свободное время сейчас выпадает очень редко, но когда оно есть, то я обожаю отдыхать на природе за городом. Люблю плавать



и кататься на беговых лыжах. Раньше я два раза в неделю катался в сезон, сейчас удаётся только пару раз в месяц.

— ***А для фонда как выкраиваете время?***

— Обычно то, что нужно сделать для фонда, возникает очень спонтанно, это почти всегда срочно и «вчера». Бывает, что и ночью сижу, и в выходные. В общем, на это тратится личное время.

— ***Что Вы получаете от работы в фонде?***

— Мне нравится, когда моя работа приносит людям радость. Это самое главное.

— ***Василий, раскройте секрет: как Вам удаётся со всеми сотрудниками и волонтерами фонда найти общий язык, всем всё понятно объяснить, быстро понять, что именно человек от Вас хочет и как решить пробле-***

***му, если Вы сами находитесь на другом конце города, а источник проблемы едва отличает мышь от клавиатуры?***

— Я просто много работал с бухгалтерами (смеётся). Никакого секрета нет. Это жизненный опыт.

Сейчас в работе у Василия несколько текущих несрочных заданий от разных сотрудников фонда. Срочного ничего нет, и мы спокойно общаемся с нашим личным компьютерным волшебником, терпеливо ожидая, когда у него будет хотя бы полчаса, чтобы выполнить наши просьбы. Но как только возникнет форс-мажор, мы точно знаем, что Василий, отложив все свои дела, снова спасёт нас, чтобы фонд мог работать без перебоев.



## ВЫРОСЛА ПОД СТУК ПИШУЩЕЙ МАШИНКИ

**В** прошлом году к творческой команде фонда присоединилась Наталья Подбуртная, её фамилия известна многим среди читающей части Первоуральска и не только. Газетчик, как она себя называет по старинке, в багаже которой материалы на разные темы. Но и для неё нашлась непростая задача: рассказывать о других проще, чем о себе. Всё же попробуем с ней справиться, ведь говорить будем тоже о хороших людях и добрых делах.

Примечательно, что автором Наталья Анатольевна стала в тот же год, в котором была удостоена первого места в конкурсе «Человек года» в одной из номинаций. Да, награда не первая, но место она занимает особое. Вообще, заметим, по благодарностям и почётным грамотам видно, насколько разнообразны темы, которые освещает корреспондент, — от спорта до деятельности общественных организаций, словом, жизнь горожан в её многообразии.

Кстати, первой официальной наградой можно считать победу в школьном конкурсе за математическую сказку про Чубарика в начальных классах. Это был знак уже тогда.

— Да, так вот получилось, что не только освещаешь событие, но и оказываешься его участником. Более того, в номинации были люди — замечу, руководители общественных организаций, о работе которых писала. И — взять и обойти их. Интересный опыт! Однако, пожалуй, этот конкурс запомнится не только признанием твоей работы, что приятно. Был один очень трогательный момент. Одной из участниц конкурса была Полина Викторовна Фазлыкаева, с которой мы приятельствуем много лет: она — библиотекарь, рукодельница, ещё и известный блогер. Так вот, Полина Викторовна после награждения подошла ко мне и сказала, что именно общение со мной убедило её продолжить вести блог, что её творчество интересно, что у неё получится, — делится Наталья Подбуртная. — Вот в чём сила профессии, что это часто выходит за рамки только написа-

ния текста. И люди, о которых пишешь, нередко становятся хорошими знакомыми.

Ещё бывает и так. Я себя порой называю пресс-секретарём: есть спортсмены, талантливые дети, темы, которые освещаешь постоянно и видишь их развитие. Пресс-секретарём называю с лёгкой руки одного замечательного человека, чьё имя хорошо знают первоуральцы, это руководитель военно-спортивного клуба «Пограничник» Александр Николаевич Демидов. Он же создал одноимённый поисковый отряд волонтеров. Мы же с ним познакомились на заре моей газетной деятельности, когда я только пришла в городскую газету «Вечерний Первоуральск». Его благожелательное отношение, умение общаться и отношение к своей работе клуба тогда мне помогло, — рассказывает Наталья Анатольевна. — Приведу ещё одну деталь. Мы уже говорили о конкурсе «Человек года», так вот, дочь Александра Николаевича сказала, что они голосовали семьёй за меня, потому что я хорошо пишу о папе.

Сама же Наталья Подбуртная первое место в «Человеке года» считает благодарностью родителям, они — тоже газетчики, члены Союза журналистов СССР Раиса Никифоровна Подбуртная и Анатолий Алексеевич Ямщиков.

Вспоминает:

— Мне нравится, как Анатолий Алексеевич написал о себе, что он вырос с интересом к этому миру. И это так. Вообще это отличительная черта пишущего брата — не замыкаться

в каких-то рамках, это, пожалуй, отражается и в твоей основной работе. Так вот, биография у родителей преинтереснейшая. Анатолий Алексеевич вятских корней, приехал в Первоуральск на комсомольскую стройку цеха №7 Новотрубного завода.

Человек с музыкальным слухом и голосом — участвовал в заводской художественной самодеятельности. Писал стихи — о городе и рабочих, и талантливые. В газете «Под знаменем Ленина» был корреспондентом экономического отдела. Потом уехал на Тикси, где заведовал отделом в местной газете. Ходил в экспедиции на атомном ледоколе. Вернулся, и много лет был редактором многотиражной газеты Треста УТТС «Строитель». Был своим среди строителей. Оставил в наследство брошюру об истории треста. Треста уже нет, но сохранилась история о тех, кто строил города и заводы.

Интересная деталь: когда предприятие фактически закрыли, Анатолий Алексеевич был сторожем, и спасал выкинутые фотоальбомы, книги. И портрет Ленина из красного уголка.

Я рада, что творчество Анатолия Алексеевича и в целом первоуральских поэтов советской поры не забыто. К 290-летию Первоуральска был издан сборник стихов о городе, первая в современной истории города книга, где под одной обложкой собраны признания в любви краю, который для кого-то родной, а для кого-то стал вторым домом. И открывают его строчки Анатолия Ямщикова: «Спешат года

по улицам и лицам, от песни к песне, от зари к заре. Листает время гулкие страницы, Первоуральск, в твоём календаре».

Не скрою, нам с ним было приятно вместе. Рада, что мы успели опубликовать письма с фронта его отца, моего дедушки. Работать вдвоём — это был очень интересный опыт и поучительный опыт. Мы всё же разные люди, со своим под-

ходом. Добавлю, что мой дед, Алексей Николаевич, воевал под Севастополем. Попал в концлагерь. Его судьба долгие годы оставалась неизвестной. А единственная его фотография, которая у нас есть, это фото на копии карточки из концлагеря.

Неудивительно, что тема Великой Отечественной войны занимает особое место в жизни. Как говорит газетчик, в её практике были случаи, когда в редакцию обращались с просьбами найти родственников красноармейца, погибшего на фронтах Великой Отечественной. И когда они откликаются, то это непередаваемое чувство. Как-то даже выполнили заявку коллег из Мордовии.



Детство Натальи Подбуртной прошло под стук пишущей машинки, за которой над очередным материалом корпела Раиса Никифоровна. Да, и в отличие от компьютера тут ошибки одним движением курсора не исправишь. Что уж говорить о большом фрагменте. А Раиса Никифоровна оттачивала каждый абзац. Поэтому в итоге лист бумаги представлял собой склеенный свиток. Наталья всегда была первым читателем материалов. Порой строгим.

— Я выросла с книгами и рассказами, — продолжает она. — Немного о своих корнях по материнской линии — они из деревни Таватуй, которая занимает особое место в истории Свердловской области, оплот староверов. Так, прадед Ельпедифор был гренадёром. Прабабушка Агафья, человек глубоко верующий. Отличалась бесстрашием, с ней связано много историй. В окрестностях деревни, знают старожилы, есть Агафьины тропы. Мой дедушка, которого я не застала, Никифор Иванович Подбуртный, приехал на Урал в эвакуацию вместе с заводом, на котором делали взрывчатку. Возглавлял лабораторию. Его представили к ордену Ленина, но наверху сочли, что хватит и ордена Трудового Красного Знамени.

Для Натальи было нормой ходить вместе с мамой на задания. Раиса Никифоровна отличалась умением слушать и слышать людей, если надо — отстоять. Помнятся рассказы о том, о ком писала Раиса Никифоровна, — подруге Зои Космодемьянской, к примеру, встречу

с которой подарил Сахалин, куда после окончания университета уехала молодой журналист.

О том, как в университете — их курс называли дети «кузькиной матери», поскольку учились в годы правления Н. С. Хрущёва — литературу преподавала дама, хорошо знавшая Маяковского. Запомнилась и такая история. В Тресте УТТС, где одно время работала Раиса Никифоровна, было движение — зачислить в бригаду трубстроевца, погибшего на фронте. Бригаде монтажников достался герой, о котором было мало что известно. Корреспондент газеты нашла родных. И потом прошёл большой вечер.

Неудивительно, что, когда сама Наталья Подбуртная «взялась за перо», ей довелось общаться и со знакомыми своих родителей. Среди них была и Нина Александровна Незговорова, учитель школы №15. Тогда Алексей Невьянцев был выпускником пятнадцатой, «птенцом», который не забывал о родной школе. Потом он создал фонд — с условием, что не будет светиться. Нина Александровна стала его первым волонтером. А у Натальи Подбуртной появилась в личной копилочке ещё одна тема.

— Добавлю, — говорит она, — что к деятельности благотворительных фондов у меня особое отношение. Когда училась в университете, собирала материал на эту тему, когда о благотворительности в принципе, как о понятии, стали говорить. А в 90-ые годы в Первоуральске появился фонд «Форум», который за-



Анастасия Козак

нимался в основном с детьми, его руководителем была Людмила Валентиновна Тужикова. Эта глава была краткой, но тоже дала хороший опыт. Так что наше сотрудничество с фондом «Доброе дело» было predetermined, — улыбается Наталья Подбуртная.

С Алексеем Юрьевичем познакомились же не в связи с работой фонда. Как-то он пришёл в редакцию — опубликовать воспоминания о своей маме. Подготовка материала к печати

и стала началом нашего общения, которое длится вот уже не один год. Презентация книги об истории семьи Губко... Победное участие в конкурсе «Лидеры России»... Темы можно продолжать и продолжать...

У нас дома есть полочка с семейными реликвиями, на ней хранится и подарок Насти Козак — фигурка спящего котика, сделанный в те времена, когда Настя училась варить мыло. Насти, к сожалению, не стало в этом году. А мы

незадолго до этого с ней снова встречались... — в нашей жизни бывают и такие моменты, но ведь человек жив, пока о нём помнят.

Когда фонд взялся за создание новой книги, главный редактор Валентина Павловна Демидова предложила присоединиться к команде. Не скрою, было приятно стать частью этой Истории. Тем

более, что задача здесь родная. С профессиональной точки зрения интересно, что твои герои — и молодёжь, и старшее поколение. И с каждым находишь точки пересечения.

Ещё раз убеждаюсь в правоте слов журналиста Муси Лазаревны Ларьяновской, это знаковое имя для первоуральской журналистики. Она говорила, что у журналистики есть одно свойство, которое искупает минусы работы этой профессии: «Пообщаешься с хорошими людьми — и словно живой воды испил».

Да, беспокойная, интересная и благодарная профессия у Натальи. Хотя профессию украшают и прославляют люди равнодушные, отзывчивые, понимающие, с горящими сердца-



Настя Козак — автор  
знаменитых «Добродеток»

ми и доброй душой. Именно таких и объединяет фонд «Доброе дело». В жизни и на страницах книг.

В 2024 году Наталья Подбуртная стала победителем в конкурсе «Человек города» в номинации «Первоуральск креативный». От всей души поздравляем с заслуженной наградой!





## ЮЛИЯ ХВАТАЛИНА

**Ю**лия замечательная, отзывчивая и добрая женщина из города Энгельса — именно она одна из первых медиаволонтёров фонда «Доброе дело». Несмотря на занятость — работа, семья — она по сей день откликается на просьбы помочь. Потому что волонтер — это и призвание, и состояние души, и оно навсегда. Помогать фонду «Доброе дело» Юля начала с сентября 2016 года:

— Мой путь волонтера начался спонтанно. Не могу сказать, что это мой осознанный выбор, или я шла к этому целенаправленно. Всё куда прозаичнее. Человек я безотказный,

и когда предложили помочь хорошему человеку, а им оказался Алексей Юрьевич Невьянцев, не смогла отказаться. Помощь моя должна была происходить «по удалёнке», стать, как модно говорить, «мейнстримом». Согласилась.

Помогала Алексею Юрьевичу в вопросах наполнения контентом отдельных сайтов по бизнесу, а потом переключились на страницы Благотворительного фонда «Доброе дело» в социальных сетях. В тот момент мне было самой очень это интересно, хотелось понять, как все это устроено, узнать эту кухню изнутри.

Так и получилось, что я стала медиаволонтером фонда. Здесь личное присутствие не требуется, главное иметь компьютер под рукой и немного свободного времени. А свободного времени у меня тогда было достаточно, так как находилась в отпуске по уходу за младшим ребёнком.

Основной задачей было поднять рейтинг групп фонда в различных социальных сетях, улучшить статистику просмотров, привлечь новых участников. Всё это делалось для того, чтобы о фонде и его проектах на начальном этапе узнало, как можно больше людей с разных уголков нашей необъятной страны. Конечно, всё это я делала не одна. Всегда находились такие же, как и я волонтеры «на удалёнке», работе которых я координировала.

Постепенно география фонда значительно расширилась. У фонда появилось множество интересных проектов, в реализации

которых тоже требовалась наша помощь. Поначалу не ощущала своей причастности к общему делу. Казалось, я просто делаю техническую работу. Но один пост о многодетной семье с Алтая изменил моё мнение. Участникам проекта «Ангелы-Хранители» требовалась финансовая помощь на приобретение дров для отопления дома, в котором проживала многодетная семья. Было принято решение сделать максимальный репост статьи об этой семье и уже буквально на следующий день фонд получил от благотворителей сумму, необходимую для покупки дров. Моей радости не было предела!

Стала ловить себя на мысли, что участие в реализации каждого последующего проекта фонда даёт мне чувство радости, ощущение быть полезным кому-то, появляется чувство исполненного долга. Хочется снова и снова испытывать эти эмоции.

Поэтому с уверенностью могу сказать, что лично для меня волонтерство — это состояние моей души, в котором мне комфортно пребывать. Стараюсь быть примером для своих детей. Всегда «за», если дети участвуют в реализации социальных проектов в школе или вне школы.

Начинающим волонтерам могу сказать, что случайных людей в волонтерской деятельности не бывает. Не каждый сможет безвозмездно отдать частичку себя, чтобы стало лучше другому. Но попробовать всегда стоит. Главное — делать дело с душой и от чистого сердца, тогда обязательно всё получится.



## ДУШЕВНЫЙ ПОСТУРОК ЕЛЕНА

Елена Алексеевна Ряпосова — мама троих детей: старшему уже 21 один, и дочка с сыном — двойняшки, им по 13 лет. Работает помощником менеджера в торговой сети «СОМ». И с удовольствием принимает участие в жизни благотворительного фонда «Доброе дело».

Прежде волонтером Елена никогда не была, во всяком случае не считала себя таковой. А просто не проходила мимо, если нужна помощь. Как и большинство из нас могла накормить бездомную кошку, подать просящему, донести пожилой соседке авоську с продуктами...

Свой душевный поступок объясняет так:

— Мне уже за сорок, коллектив, где я работаю, молодеет, а мои знания устаревают. Не хочется отставать от времени, решила пойти учиться. Год отучилась на курсах дизайна, потом окончила курсы по нейросетям, продолжаю учиться дальше, следующий курс будет по



оформлению соцсетей и сайтов. Заниматься дизайном мне очень нравится, но, чтобы применить полученные знания, надо с чего-то начинать. В друзьях ВК у меня есть Алексей Юрьевич, перед Новым годом я увидела просьбу помочь. И мне пришла мысль: а почему бы не помочь тем, чему научилась. Встретились. Договорились о сотрудничестве. Первая работа моя была оформление «Благодарственных писем», QR-коды красиво и разнообразно оформляю, и другие дизайнерские работы выполняю. Делаю всё с желанием и удовольствием. Считаю, помогать тому, кто нуждается в поддержке и помощи надо чем можешь и как можешь, делать это не навязчиво и душевно.

Как поступали наши родители. Ведь всё закладывается в семье. Я родилась в Удмуртии, есть такой город Глазов. Родители ненавязчиво, а своим примером воспитывали в нас с братом доброту, отзывчивость. Папа (к сожалению, его уже нет с нами) не мог пройти мимо человека, если видел, что тому необходимо помочь. Как само собой разумеющееся, доносил чужой женщине поклажу, детишкам помогал... Мама тоже наидобрейшая женщина, сентиментальная — ей всех жалко, готова ринуться каждому на помощь...

**— Елена, а своим детям Вы прививаете чувство доброты?**

— Конечно, и тоже своим примером: уступить место в транспорте пожилому человеку, беременной женщине, маленькому ребёнку, то есть по мере какой-то ситуации — собачку или кошечку бездомных накормить, помочь другу, соседу, бабушке, дедушке. А ещё: меньше друзей осуждать, злословить, смеяться над слабым... Мой муж Александр, в этом отношении яркий пример для детей и для меня. Не говорит о людях плохо, не злословит, отзывчивый, открытый, общительный, талантливый: замечательно читает стихи, поёт, мастерит замечательные вещи из дерева и металла. Его уникальная работа — памятник в деревне Каменка, открытие которого состоялось в честь 80-летия Великой Победы в деревне Каменка. Этот памятник — дань памяти и уважения воинам-каменцам, которые отважно сражались за нашу свободу



и независимость. Белая птица, устремленная в небо, символизирует души тех, кто не вернулся с фронта.

**— Что бы Вы пожелали молодым волонтерам, своим детям?**

— Ни при каких обстоятельствах не стоит опускать руки, а двигаться вперед, к цели, делать, что нравится, то, что считаешь правым делом. Жизнь доказала, что людей больше добрых, искренних, над уметь их видеть... Помогайте чем можете и как можете. Творите добро, дарите людям свет, надежду, улыбку. Ведь это, как оказалось, так просто... а мир становится лучше!



## НАШ ГЛАВНЫЙ ПО АШИПКАМ- ОШИБКАМ!

**С**емь с лишним лет Светлана Леонидовна Дьякова в фонде «Доброе дело» выверяет тексты на наличие ошибок и исправляет их.

Она корректор по призванию и филолог по образованию. Пишет стихи и рассказы. Некоторые из них вошли в книги «Письма добра». Работать со Светланой Леонидовной легко: тактично укажет на ошибки, объяснит, почему так, а не иначе следует написать предложение, заменить слово и т.д. Выпала свободная минутка — она за книгой. Рассказывает:

— Сколько себя помню, любимая игрушка — книга. Была, правда, тряпичная кукла с глиняной головой и нарисованными бровями и глазами, но скоро нарисованная красота облупилась. Я хотела с помощью колодезной воды вернуть ей прежнее обаяние, в результате голова вообще превратилась в тесто. Читать научилась в пять лет самостоятельно, просто подходила к маме или бабушке и спрашивала, как произносится буква. Научившись складывать закорючки в слова, я читала всё, что попадёт под руку. Электричества тогда не было, вечером зимой на пару часов зажигали керосиновую лампу, я садилась к ней поближе в надежде прочесть очередную сказку. Но кайф длился недолго. Тогда я с нетерпением ждала лунные ночи и втихушку пристраивалась с книжкой к окну...

Страсть исправлять чужие ошибки началась ещё в четвёртом классе, когда учительница написала на доске слово ЛОПША. Терпеть такое издевательство над русским языком было выше моих сил, и я указала педагогу на ошибку. В итоге получила «трояк» за четверть. Поэтому после окончания средней школы поступила в Ишимский пединститут на историко-филологический факультет. После окончания два года отработала в деревенской школе, после замужества переехала в Первоуральск. Вакантных мест для деревенской учительницы с двухлетним стажем в городе не было, и меня временно приняли на место отсутствующей по болезни коллеги. С пятиклашками мы жили душа в душу,

а когда пришло расставание, мои детки пришли к директору школы с настоятельной просьбой не отпускать меня из школы. Но тут открылась вакансия для учителя вечерней школы, и меня приняли на работу с контингентом, который по возрасту был старше преподавателя. Мои великовозрастные ученики многому научили меня. Когда я огорчалась из-за ошибок в диктанте, они в шутку утешали меня так: «Да не переживайте вы, это всё пройдёт, это всё от водки».

В 1983 году была назначена на должность директора вечерней школы, в 2001 году уволилась по выходу на пенсию. Иногда встречаюсь с моими бывшими подопечными, кажется, что уже забыла имена. Но нет. Однажды солидный такой мужчина на улице остановил меня вопросом:



«Вы меня помните?» «Назовите фамилию», — попросила я и назвала его имя. Естественно, начались воспоминания, и мой ученик сорокалетнего уже возраста сказал: «А знаете, что я хорошо запомнил?» Ну, в голове у меня мелькают предположения, что он запомнил, как я хорошо преподавала, и уже нос кверху от зазнайства. А он: «Я запомнил, как вы мне конфетку дали за то, что я без ошибки написал слово индифферентный». Так что прав великий Тютчев: «Нам не дано предугадать, как наше слово отзовется...»

В 2002-м принята на работу в качестве ректора в редакцию газеты «Вечерний Первоуральск свободный», в которой проработала 10 лет.

Уровень образования здесь требовался повыше, поэтому пришлось перечитывать учебники и словари. Зато коллектив был, как говорится, дай Бог каждому: эрудированный, интеллигентный, готовый всегда прийти на помощь. Только не складывались отношения с ещё одним тружеником — компьютером. Я страшно боялась его сломать, но работа требовала, потому что нужно было набирать текст для очередного выпуска газеты. В кабинете нас четверо, а компьютеров три, то есть — один общий. Однако как только коллега садился за него после меня, комп отказывался трудиться. Приходилось вызывать человека, который привёл бы его в чувство. Он начинал ремонт с вопроса, кто последний пользователь этого чуда техники, но вскоре спрашивать перестал, а сразу говорил; «Поня-я-ятно, чьи тут шаловливые пальчики напроказили».

С сожалением я рассталась с коллективом, когда нашу газету прикрыли. Но поскольку пенсионный возраст позволяет не особо заботиться о трудоустройстве, уехала в деревню и занялась сельским хозяйством. И вдруг получаю от коллеги по газете предложение поучаствовать в качестве корректора в издании книги «Добро идёт через года». Согласилась без колебаний, потому что буквально страдала от лавины ошибок в печатных изданиях. Книга, которую мне предстояло проверить, посвящена памяти родителей и родственников известной в Первоуральске семьи. Когда я стала читать воспоминания тех, кто помнил, кто знал лично героев будущего издания, мне даже и в голову не приходило, насколько трудно будет. Иногда, читая тексты, не могла сдержать слёз. И как-то сложилось четверостишие, которое стало эпиграфом книги: «Не скупись на добрые дела, в мире зло и так рассыпано с лихвою. А от добрых дел душа жива, как родник, журчащий под скалою». Ну а дальше пошло как по накатанной дорожке: после первой книги «Добро идёт через года» вышли два тома книги «Письма Добра», на подходе третий том, а за ним — «Дети пишут о добре» и другие, всего шесть книг. И очень надеюсь, что цепочка добра не прервётся. Я рада, что могу быть полезной Благотворительному фонду «Доброе дело». И коллектив во главе с Алексеем Юрьевичем Невьянцевым замечательный. Хотелось бы принять участие в уроках добра: учительский азарт ещё не угас. Так что буду с Благотворительным фондом «Доброе дело» на сколько хватит сил.



## ОТКУДА ВЕТЕР ПЕРЕМЕН?

**П**оявление Екатерины Метелевой в фонде «Доброе дело» сравнимо с «ветром перемен». Мало сказать, что изменились соцсети, жизнь в них бурно закипела. Появился канал в Яндекс.Дзен, возродился видеоканал, полностью поменялась «сетка вещания» в соцсетях фонда, появились новые рубрики, оригинальные, интересные. Она смогла привлечь новых волонтеров, внесла новые идеи в работу фонда, приняла участие в написании гранта «Уроки добра. У дружбы нет породы» и некоторое время его координировала. По характеру Екатерина несколько

амбициозна и прямолинейна, остра на язык, с хорошим чувством юмора. И в то же время доверчива, исполнительна и отзывчива на просьбы, способна на самые добрые поступки, как говорится, легка на подъём: если надо, поедет безоговорочно в любую «тьму-таракань». Одним словом, с Екатериной не заскучаешь и не пропадёшь: поможет, выручит, плечо подставит. К сожалению, Екатерина в настоящее время не работает в фонде, но связь не теряем — всегда поможет, выручит.

На вопрос, что её привело в фонд, ответила:

— Возможность писать. До этого почти пять лет я работала администратором в организации, где мне всеми правдами и неправдами начальство говорило, что писать я не умею, что пишу я очень плохо, в какой-то момент я даже им верить начала. А чтобы как-то себя реализовать, я стала вести в Инстаграм блог о своей таксе. Делаешь фотографию, к ней придумываешь какую-то забавную историю. Иногда, правда, что-то приукрасишь. Образовалась аудитория, конечно, это собачники и, в основном, таксятники. И эти люди меня читают, я стала получать отклики!

А когда три года назад я приняла решение поменять место работы и поступило предложение от главного редактора фонда писать тексты, я согласилась всеми четырьмя лапами. Потому что мне это интересно. Журналистский опыт у меня есть. После окончания универси-

тета почти четыре года я писала очень много, огромные объёмы. Да, это истощает морально, но мне это нравится. Потому что творчество даёт возможность реализовать себя. Когда ты видишь свой опубликованный текст, когда ты видишь реакцию на него, особенно реакцию восторженную, это опьяняет, это, наверное, как наркотик. К этому привыкаешь, это становится необходимостью... Хочешь делать ещё и ещё. Постоянно.



***— Мы были рады твоему приходу в фонд. А тебе нравилось у нас работать? Ведь приходилось не только тексты писать, но и работать в сетях, писать и реализовывать гранты?***

— Жизнь вносит свои коррективы, так сложилось, что я сейчас работаю в другом месте. В фонде работать нравилось. Большим приятным сюрпризом для меня стало то, что мы сделали грант именно с уклоном на животных. С 2011 года я помогаю разными способами приютам для бездомных животных.



— *Катя, откуда такая любовь к собакам?*

— Меня заразила троюродная сестра Елена. Это была середина 90-х, у неё появился такс Тихон — Тишка. Он прожил у неё совсем недолго, его украли. Требовали за него вознаграждение, но сестра, к сожалению, не могла заплатить. Но видела Тихона потом много лет, он был

счастлив, жил в семье с детьми, его любили и о нём заботились. Возможно, что именно из-за детей и вышла такая история, что его просто не хотели возвращать. В самом конце 90-х Лена взяла такса Тюбика, он прожил у неё 16 лет. Это был очень харизматичный кусучий товарищ. И я тоже захотела таксу. После четвёртого курса таксу я получила. Вот как найти то, что тебе необходимо? Нужно всем рассказать об этом! Я рассказала, и откликнулась мамина коллега, у которой в соседнем доме у консьержки был тот, кто мне нужен. Там история вышла следующая: у людей жил такс, чемпион, с медалями. Когда у них родился ребёнок, такс по какой-то причине стал неугоден и его поздней осенью

выставили на улицу. В ошейнике с медалями. Ему было 8 лет, он был в самом расцвете сил, но вот стал не нужен. Его подобрала из соседнего дома консьержка, у неё уже была небольшая собачка, и вскоре появились щенки-полукровки. Несколько девочек и один мальчик. Собаки были на самовыгуле, очевидно, и по помойкам побегали. Всякого в жизни хлебнули. Мальчик,



которого я забрала, — Шумахер, он был очень зашуганный, панически боялся ног: видимо, его пинали. Я его несколько лет отучала от этого страха, гладила его ногами, и в конце концов мы с ним победили этот страх.

Очень ласковый был пёс, с замашками лидера. Но когда мы уходили на работу, он устраивал концерт, слушали его два подъезда, пять этажей. Чтобы ему было не скучно, решила завести для него друга. И они стали выть вдвоём.

Я искала именно таксу, купила породистого щенка, но выбраковку. У него есть несколько хронических заболеваний, однако на мою любовь к нему это никак не влияет.

А разводить или выставлять его я не собиралась. Я ездила за ним в Нижний Тагил, почему-то в тот момент в Екатеринбурге щенков таксы на продажу не было. Ему было три месяца, когда я его забрала. Его, примерно месячного, взяли первые хозяева, точнее хозяйка, пока муж был в командировке. Потом муж вернулся и сказал: «Или я, или собака». И щенка вернули заводчице. А всё то время, что он жил в доме, его кормили едой со стола и раскормили до размера хорошего поро-



сёнка. В три месяца весил, по-моему, 6 кг. Он был очень толстым. Да и сейчас — питанный и всегда голодный. Риквизант, пёс-компаньон. Он очень балованный, ему всё можно. Меня он любит безумно. И довольно злобный к чужим. Раньше на улице ко мне подходить было опасно: Райс сразу кидался на человека и мог сильно укусить. Сейчас ему уже 14 лет, он



плохо видит и может просто не заметить человека, который ко мне подходит. Старший пёс умер четыре года назад, кроме Райса я никого не беру, чтобы он жил спокойно, не ревновал и знал, что его любят.

**— Поговорим о тебе, Екатерина. У тебя высшее образование. Ты ведь по профессии историк, но далека от профессии. Почему?**

— Да, я окончила Исторический факультет УрГУ, по профессии не работала ни дня и ни разу об этом не пожалела. По диплому я «Историк, преподаватель истории». Но во время педпрактики на четвёртом курсе я поняла, что работать с детьми мне не стоит. Я не

люблю объяснять десять раз одно и то же. Мне нужно, чтобы делали точно то, что я сказала, и понимали это с первого раза. Если человек сразу не понял, мне становится неинтересно, я всё быстрее сделаю сама, чем буду объяснять ещё раз. И хотя меня звали работать в школу, я не пошла, чтобы не портить детям психику. Я могла бы стать учёным-историком, но по разным причинам не сложилось, и я не жалею. История осталась моим хобби.

— *Ты выбрала исторический факультет потому, что увлекалась историей?*

— Вообще историком я стала потому, что мама в детстве (это было 1 января 1988 года) вытащила меня утром из кровати и силком посадила смотреть фильм «Гардемарины, вперёд!» Это до сих пор мой любимый фильм, я могу цитировать его наизусть большими эпизодами, хотя фильм давненько уже не пересматривала.



Учиться на истфаке нравилось, это были самые лучшие годы в моей жизни. Я до сих пор на досуге почитываю учебник по первобытному обществу (Першиц А. И., Алексеев В. П. История первобытного общества). Хотя специализировалась я не

на «первобытке», а на истории XVIII века, на времени правления императриц. Курсовые и диплом были, проще говоря, о том, что женщине у власти делать нечего. Антифеминисткий уклон такой, я и по сей день придерживаюсь этой точки зрения.

На пятом курсе я стала подыскивать работу. Я и до этого все годы студенчества работа-

ла, но уборщицей, чтобы не загружать голову. Пришёл, на двух-трёх работах пол вымыл и свободен, ни за что не отвечаешь. Теперь же нужно было искать что-то более существенное. И мамин бывший студент Александр Василевский предложил мне попробовать написать интервью для журнала «Вкус», который выпускал тогда Издательский дом «Банзай». Первое интервью я делала в Первоуральске, это была реклама ресторана, я брала интервью у шеф-повара. Записывали ещё на плёночный диктофон, расшифровку и сам текст я писала ручкой на бумаге, а потом уже набирала на компьютере. Интервью с не очень глобальными даже правками



ушло в печать, и мне предложили написать ещё. И так я стала внештатным корреспондентом ИД «Банзай», писала в журналы «Банзай», «Вторая половина», «TheChief». А уже после окончания университета в августе 2005 года вошла в штат. Мы писали огромные объёмы, редакционная норма была 50 тысяч знаков, плюс рекламные тексты, плюс какие-то текущие тексты. Был поток, было круто, и мне это интересно до сих пор. У нас была великолепная команда, я очень многому научилась у коллег. У меня была моя первая начальница Оксана Рыжкова, она меня многому научила, мне с ней очень легко работалось. Больше никогда я под началом женщин с таким удовольствием и азартом не работала. Потом, в середине 2008

года, из-за кризиса в стране редакция развалилась.

С тех пор занималась пиаром, многому научилась, могу работать как кадровик, как бухгалтер на первичке, менеджером по работе с клиентами, специалистом по работе с дебиторкой и кредиторкой, понимаю основы договорной деятельности, работаю в графических редак-



торах, умею верстать книги и журналы. Занималась наполнением сайтов, ведением соцсетей, организацией семинаров и тренингов, понимаю основы логистики. Я умею очень много, но получаю удовольствие именно от журналистики. Всё остальное, что я делаю сейчас в фонде, — это немного вторично, как дополнительная нагрузка. Самое главное — на-



писание текстов, возможность выплеснуть свои эмоции и увидеть, что они кому-то интересны. Ну, и шанс помочь животным в рамках проекта, на который мы выиграли грант. Это хорошая мотивация, хороший стимул. В рамках зооволонтерства — я медиа-волонтер, я вряд ли смогу выходить больную собаку, у меня, скорее всего, смелости не хватит. Но помочь опосредованно, с помощью распространения информации, что тоже играет большую роль, я могу.

**— Как проводишь свободное время, чем интересуешься?**

— Для души: я очень люблю читать. Для меня самый лучший отдых — хорошая книга.



Отключить телефон, не включать компьютер и весь день читать. Читаю в основном фэнтези или фантастику. Предпочитаю русскоязычных авторов, очень люблю Сергея Лукьяненко, Владимира Васильева, Александра Прозорова. Это возможность убежать в другой мир, в другую Вселенную. Конечно, я люблю смотреть фильмы, люблю поездки и путеше-

ствия, но книга — лучше всего.

А ещё в свободное время я занималась изготовлением различных бус и браслетов. Мастерила с помощью лазерной резки изделия из фанеры, плела ловцы снов, делала разные мобили. Я умею вязать, но спицами только по прямой, а крючком только по кругу. Занималась папье-маше. Всё это меня надолго не увлекает, поэтому я нахожусь в постоянном поиске и периодически открываю для себя что-то новое.



## И ВЕДУЩАЯ, И СНЕГУРОЧКА

**Е**лизавета Россошных и предположить не могла, что в фонде «Доброе дело» она попробует себя в роли телеведущей. И даже пройдёт специальное обучение!

— На занятиях по речи я училась правильно говорить, проговаривать внятно слова, убирали с педагогом уральский говор. Важно было научиться стоять, двигаться перед видеокамерой, пользоваться телесуфлёром тоже не так просто. Тем не менее, мне очень понравилось сниматься в видеороликах, программах. Я почувствовала себя настоящей телеведущей! И опыт, который приобрела, безусловно, при-

годится мне в жизни, — рассказывает белокурая красавица.

Улыбчивая, смешливая Елизавета Россошных запомнилась подопечным благотворительной организации, подписчикам сообществ и зрителям «Доброго ТВ» ещё и как Снегурочка, и Снежная Королева. Лиза с удовольствием дарит новогоднюю сказку ребятишкам из многодетных и малоимущих семей.

Но успевала, конечно, не только это. А ещё и развозить продуктовую помощь, фасовать наборы, звонить в министерство или отвезти документы в тридцать три места по городу — при этом Лиза Россошных всегда выглядела, как истинная деловая леди, всегда готовая помочь. В её жизни фонд «Доброе дело» появился не-



ожиданно, как и у многих, кто связал свою жизнь с благотворительностью.

Мама Лизы, Ольга Германовна, преподаёт для малышей в воскресной школе при храме Святой Великомученицы Екатерины. Сын президента Благотворительного фонда «Доброе дело» посещает эту школу, там Алексей Юрьевич и заметил Ольгу

Германовну. Пообщался с ней, попросил помочь в работе фонда, в проекте «Доброта — основа воспитания. Уроки Добра в школе». Ольга Германовна должна была приходить в школы города Первоуральска, общаться с директорами и завучами, согласовывать проведение уроков добра. И все данные о встречах, контактах, договорённостях заносить в реестр.



И в один прекрасный день она позвала с собой на работу дочь Лизу. В офисе Лизе быстро нашли дело: все сотрудники фонда тогда в экстренном порядке собирали картонные коробки для упаковки детских подарков. Работа несложная, а, чтобы не скучать — на то нам язык и дан, много и весело общались. Тем для разговоров у добровольцев всегда хоть отбавляй, некоммуникабельных волонтеров не бывает.

Лиза, поработав некоторое время оператором ПК в ГИБДД поняла, что это не её сфера, и на тот момент как раз находилась в поисках себя. За маленькой дочкой приглядывали родители или бабушка, так что у молодой мамы нашлось время, чтобы на несколько часов

в день приходиться в фонд «Доброе дело», помогать сотрудникам в их такой разнообразной деятельности.

Через некоторое время Ольга Германовна признала тот факт, что общение с людьми — это прекрасно, а вот работа за компьютером, без чего не обойтись — не её стихия. И тогда Лиза легко и быстро влилась в коллектив уже как постоянный сотрудник фонда, взяв на себя все обязанности мамы, и не только. Через Лизу шёл обмен информацией со школами для всего проекта «Доброта — основа воспитания. Уроки Добра в школе». В Свердловской области 1053 школы. И если в Первоуральске наладить контакт со школами было проще, так как Алексея Невьянцева и фонд «Доброе дело»





в городе знают многие, то в других городах так просто дело не решить. Сначала Лизе необходимо было найти контактные данные для каждой школы в области. Затем для администраций городских округов были составлены письма с просьбой поспособствовать проведению уроков добра в школах. Лиза искала ответственных за решение подобных вопросов в администрациях ГО, звонила им, рассказывала о том, кто мы такие, чего мы хотим, отправляла письма с просьбой помочь в проведении уроков добра, потом снова звонила, уточняла, получили ли письмо... Типичная работа менеджера по продажам, только в качестве объекта так называемой «продажи» — уроки добра для детей.

Потом точно такая же история была с управлениями образования в ГО. Далее — в школах и СРЦН. Кто-то проведение таких уроков встречал с радостью, некоторые дотошно



выясняли, что это такое и зачем нужно, просили прислать все документы и указания вышестоящих инстанций, прежде чем вообще разговаривать о проведении внеклассных занятий. Лиза не сдавалась. Всегда вежливо, доброжелательно, с радостью откликаясь на добро и не обижаясь на подозрительность, она во все школы так или иначе донесла вести об уроках добра. Проект стартовал!

Вскоре в офисе фонда появились — в буквальном смысле слова — мешки с рисунками детей. Каждый рисунок нужно было отсканировать, правильно назвать, сложить в нужную папку, занести в реестр, прикрепить данные школы и учителя, который проводил уроки добра — скрупулёзная работа, требующая внимания и точности. Лиза провела её с блеском. Такая же история была и с сочинениями. Кроме всего прочего, все детские сочинения нужно



ещё и оцифровать, то есть напечатать. И при этом суметь разобрать такие необычные детские почерки! Пожалуй, теперь, после почти года такой работы, Лиза даже почерк любого врача сможет разобрать без затруднения!

Фонд «Доброе дело» выпустил книгу «Письма добра. Пишут дети» в которую вошли лучшие сочинения и рисунки. Теперь вы знаете, что каждое из них — результат огромной работы, которую провела Лиза.

Елизавета сейчас работает в другом месте, но остаётся волонтером фонда «Доброе дело», бессменной Снегурочкой и ведущей новостей и программ на «Добром ТВ».



## СЧАСТЬЕМ ДЕЛИТЬСЯ ПРОСТО

**П**омогать людям и животным Елена Ковалёва начала ещё в детстве. Неравнодушная доброжелательная девочка не могла пройти мимо попавших в беду птичек, кошек, собак. В палисаднике своего дома она соорудила из подручных средств настоящий приют и со всей округи несла туда живность, которой требовалась помощь. Вместе с подругой они кормили, поили, а главное — лечили братьев наших меньших. Часто мама, придя с работы, находила животных и дома.

— Однажды она села на диван, а он закричал голосом голубя. Конечно, мама напугалась, но со временем привыкла к тому, что дома её могут ждать гости, — смеётся Лена.

Кошки и собаки жили не только в квартире и в палисаднике, коробки с ними стояли и в подъезде. До сих пор Елена не может пройти мимо беззащитного животного.

Часто бывает в приюте, знает там практически всех собак, что называется, в лицо. Не отказывается от участия в любых акциях: устраивает мероприятия по сбору корма, красит вольеры, наводит порядок за территорией приюта.

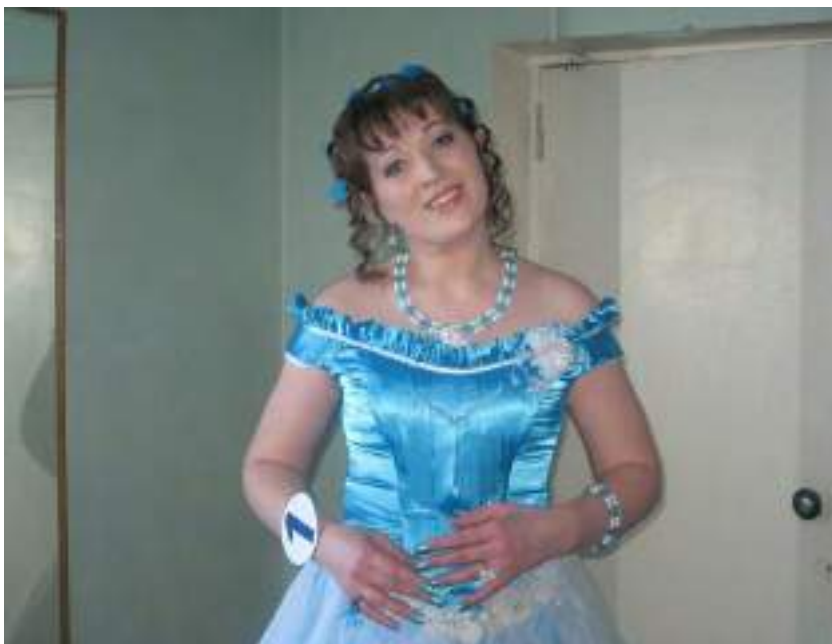
— У меня всегда была активная жизненная позиция. И в детстве, и в юности, и сейчас. Я, когда работала на заводе, состояла в профсоюзе, в совете молодёжи. Кстати, я до сих пор активист совета молодёжи. А ещё я волонтер сразу нескольких организаций: Благотворительного фонда «Доброе дело», движения «Город Первых», «Мы вместе», «Лиги друзей ИКЦ», в городском штабе волонтеров состою, во-



лонтёр культуры, волонтёр-инклюзив. Всегда с удовольствием участвую во всех городских мероприятиях, в любых акциях, будь то посадка деревьев, или субботник, или сбор одежды для малоимущих. Я вообще больше люблю дарить подарки, чем получать. Люблю дарить радость. Как-то раз нарвала огромный букет ромашек и увидела, как проходящая мимо женщина посмотрела на него с тоской, я взяла да и неожиданно подарила ей. Как у неё засветились глаза от счастья!

Лена славится своими добрыми поступками не только в Первоуральске. Однажды через социальную сеть к ней обратилась совершенно незнакомая женщина из Башкирии





с просьбой помочь с доставкой инвалидной коляски. Средство передвижения отдавал мужчина из нашего города, но приехать за ней женщина не могла. Конечно, Елена не могла не откликнуться. К Елене вообще часто обращаются люди с просьбами. И ни одна не остаётся без её внимания.

— Когда я делаю что-то хорошее, я испытываю настоящее счастье, удовлетворение от совершённого мной поступка. И, что самое интересное, добро ведь возвращается. Если я нуждаюсь в чём-то, как-то всё приходит само собой. Я неожиданно получаю то, что мне надо.

А ещё Елена Ковалёва не только добрая и душевная, но и красивая. И этому есть официальное подтверждение. В 2011 году она приняла участие в конкурсе «Мисс Новотрубница» и заняла четвертое место.

Эта удивительная женщина воспитывает двоих детей: 16-летнего Михаила и 9-летнего Даниила. Мальчишки растут такими же добрыми и активными, как их мама, практически с самого рождения принимают участие во всех благотворительных акциях.

— Счастье для меня — это всё, что наполняет мой день и лично меня. Это мои дети, волонтерская деятельность, мама. Я здорова, руки-ноги целы, здоровы мои близкие — и я уже счастлива. А когда человек наполнен счастьем, ему легко им делиться.



## БЫЛА КАК ПРОВОДНИК

**Р**аботать в Благотворительный фонд «Доброе дело» приходят люди неравнодушные, умеющие сопереживать, понять, поддержать словом и делом.

Вот и Татьяна Леанович пришла в фонд около пяти лет назад с целью быть полезной тем, кто нуждается в помощи. Ей ли не знать ценность внимания, сострадания и горечь равнодушия?! У Татьяны необычный ребёнок и мама с психическим заболеванием. Каково нести такую ношу молодой женщине без помощи и поддержки, объяснять не надо. Поэтому, узнав о том, что фонду нужен сотрудник, не раздумывая пошла.



— Дали стол, стул, компьютер и сказали: осваивай, работай, — вспоминает Татьяна. — Была как слепой котёнок. За плечами у меня школа и незаконченное высшее: пять лет проучилась в Государственной сельскохозяйственной академии. Окончить, по понятным причинам, не получилось. Образование и направление фонда — несколько разные вещи. Но желание работать помогло преодолеть неуверенность и страх, методом проб и ошибок я шла к своей цели: стать нужной людям. Мне нравилось помогать. Помогать тем, кто действительно нуждался. Научилась отличать этих от тех. Я была как проводник между теми, кому необходима помощь, и теми, кто готов помочь. И получала от этого удовлетворение.

Когда Татьяна открыла в себе организаторские способности, к ней пришло понимание, что просто помогать людям, детям, —



этого мало. Надо доставлять им радость другими способами. Первый проект «Скоро в школу», придуманный и реализованный Татьяной, посвящался Первому сентября. Вот как она рассказывает о своей идее:

— Люди приносили в фонд вещи, спонсоры закупали канцелярские товары. Мы формировали подарки и раздавали их подопечным ребятишкам. И меня вдруг осенило: почему бы не совместить вручение подарков с праздничным мероприятием, чтобы первоклассники запомнили этот день. Тогда уже в ТРЦ «Строитель» (в этом же помещении и офис фонда) банкетная компания «Дольче Вита» бесплатно кормила детей из малоимущих семей. Я договорилась с директором провести у них праздник. Ведущей была Ольга Бабина, познакомил нас Алексей Юрьевич. Мы стали с Ольгой подругами: схожие по судьбе, по духу... И празд-



ник удался! Было приятно видеть, как дети веселились, играли, участвовали в конкурсах, пили чай с вкусняшками. С восторгом принимали подарочные наборы, всё, что необходимо для учёбы: тетради, ручки, карандаши, краски и многое другое.

После удачно проведённого мероприятия Татьяна вдохновилась, ей понравилось делать, как она выразилась, с нуля до ста процентов. Организатор из неё получился хороший. Все идеи президент фонда Алексей Юрьевич Невьянцев поддерживал, давал карт-бланш, и она находила партнёров, помощников, спонсоров. А как радовалась детвора! До сих пор помнят воспитанники ГАУ ЦСПСид «Росинка» заезды на картингах. Татьяна с улыбкой говорила, что надо было видеть, с каким восторгом соревновались в катании мальчишки и девчонки на территории картодрома при автошколе



ДОСААФ г. Первоуральска! Все остались довольны и выразили желание кататься ещё и ещё раз. Не меньше радовались и сотрудники фонда, они уже в начале апреля начали готовить трассу: вместе с помощниками и волонтерами по несколько часов чистили территорию от снега, старых шин. Всё для того, чтобы подарить детворе хорошее настроение, счастливые моменты.

В 2019 году накануне Международного дня благотворительности Татьяна Леанович организовала яркое незабываемое мероприятие, посвящённое началу учебного года. В сказочном мире, где добро и дружба побеждают зло, побывали около трёхсот зрителей благодаря друзьям из театральной студии «Три апельсина», которым руководит Екатерина Ряписова. Они показали благотворительное музыкальное шоу «По жёлтой кирпичной дороге».



Несколько мероприятий было проведено совместно с ГИБДД. Одно из них — информационно–пропагандистская акция «Ноль процентов алкоголя». Цель акции — повышение правосознания и культуры поведения на дорогах. Участники акции, сотрудники Госавтоинспекции совместно с волонтёрами фонда «Доброе дело» и городским советом старшеклассников, подходили к водителям и призывали их не садиться за руль в состоянии опьянения, озвучивали статистику ДТП и ответственность за езду в нетрезвом виде. В подкрепление слов раздавали водителям питьевую воду с названием акции на этикетках, а также специально подготовленные памятки.

Запоминающейся и красивой была акция «Моргни, если влюблён», посвящённая Дню влюблённых: волонтёры дарили цветы дамам за рулём. И снова, по словам Татьяны, море улыбок, положительных эмоций.



— Особенно трогательно было общаться с ветеранами центра «Осень», — рассказывает Татьяна. — Для одиноких ветеранов и участников Великой Отечественной войны мы совместно с вокальной студией «InVoice» под руководством Ольги Комаровой подготовили концертную программу, вручили всем присутствующим подарки. Ветераны были очень довольны, благодарили, восторгались, им было приятно от внимания, от того, что о них помнят и заботятся.

— Всё это незабываемо. Когда даришь людям положительные эмоции, то всех радует, что создали для уважаемых ветеранов праздничное настроение. Вот ради таких минут хотелось работать, творить, — говорит Татьяна Леанович. — Самое главное для меня — соучастие в жизни других людей, наверное, это и есть счастье. Мой двадцать третий офис, моя



коллега и помощница Марина Веретенникова и вся команда, с которой мы работали, дороги мне, и я всем благодарна. Фонд для меня был вторым домом, я обрела много друзей, коллег, я сделала много хорошего, конечно, не для всех, но, поверьте, старалась. Это самая хорошая страничка в моей жизни. Но в какой-то момент я поняла, что здесь я сделала всё, что смогла, и мне надо идти дальше. Я поменяла работу, но волонтером осталась и, по возможности, буду помогать, чем смогу.



## **«ПИСЬМА ДОБРА» ПОМОГАЮТ РАСКРЫТЬ ВНУТРЕННИЙ МИР РЕБЕНКА...**

**С**егодня кажется, что уроки добра на основе книги «Письма добра» — это нечто само собой разумеющееся. На самом деле это был долгий путь со всеми трудностями, подводными камнями и «слепыми зонами».

Марина Михайловна Ячменёва придала идее уроков добра стройную форму: прове-

ла первые уроки, сделала важные выводы на страницах пособия «Некоторые рекомендации к реализации проекта «Уроки добра в школе. Доброта — основа воспитания» (в помощь педагогам, учащимся и их родителям)». С 2018 года уроки добра успешно реализуются в школах Свердловской области, а также в других регионах Российской Федерации.

**— *Марина Михайловна, расскажите, пожалуйста, как Вы оказались в команде Алексея Юрьевича Невьянцева?***

— Нас познакомила Нина Викторовна Журавлёва, первый заместитель министра образования Свердловской области. Сначала Алексей Юрьевич с проектом «Уроки добра» обратился к ней, а Нина Викторовна предложила ему мою кандидатуру для сотрудничества.

**— *Вы давно работаете учителем?***

— У меня педагогический стаж сорок лет. По первому образованию — учитель начальных классов. Двенадцать лет проработала в Управлении образования. Но я не уходила из профессии: в Управлении образования был Информационно-методический центр, и там был просто иной уровень работы — с педагогами и руководителями. Сейчас я работаю в школе №1, в которой работала до этого двадцать четыре года. Помимо уроков русского языка и литературы я веду курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России» (ОДНКНР) в пятых классах. Это предмет, который сейчас включён в обязательный перечень предметов в Российской Федерации.

— *«Уроки добра», наверное, хорошо сочетаются с «Основами духовно-нравственной культуры народов России»?*

— А в этом и заключалась одна из идей уроков добра: использовать их в учебном процессе по курсу «Основы духовно-нравственной культуры народов России». «Письма добра» — очень гармоничное и правильное дополнение к курсу ОДНКНР,

потому что основная цель этого предмета — воспитание и формирование гражданского самосознания и национальной идентичности. Занятия

ведутся по учебнику под редакцией Натальи Федоровны Виноградовой. И процесс

образования и воспитания в рамках предмета «Основа духовно-нравственной культуры народов России» — это то самое верное направление, которое Алексей Невьянцев обогатил своей идеей уроков добра.

Русский этнос, проживающий на территории России, это люди очень открытые и искренние. Но современный мир нас меняет, искренность и красота души теперь не самые востребованные качества. А когда на уроке создаются ситуации востребованности личного социального и индивидуального опыта,

**В книге «Письма добра» представлены разножанровые произведения. Это уникальная подборка! Книга великолепно иллюстрирована: изображения и фотографии очень точно подобраны к текстам. Здесь видна талантливая рука мастера — художественного редактора книги. И на уроках тексты и иллюстрации к ним работают воедино.**

то ученик начинает серьёзно задумываться, по-настоящему переживать, чувствовать сердцем человеческое в человеке.

**— С какого возраста дети способны наиболее полно воспринимать уроки добра?**

— Вся подборка рассказов в книге «Письма добра» подходит даже для начальных классов. Однако уровень самоорганизации и самостоятельности у детей иной, потому что ведущую роль играет педагог. А вот с пятого класса у ребёнка отчетливо проявляется его «Я»: самостоятельность, самоорганизация, раскрываются процессы самопознания.

**— Как определить, что уроки добра достигли цели? Что ребёнок искренен, открыт к диалогу, что он говорит то, что действительно чувствует?**

— Уроки, которые проходят по книге «Письма добра», открывают особый эмоциональный уровень познания. Это обострение чувств: чуткости, отзывчивости, открытости, справедливости, совестливости. Всех тех качеств, которые в сегодняшней жизни мало востребованы. Ведь социальные сети обнажают душу ребёнка, но закрывают его внутренний мир. А ребёнок считает, что он яркий и открытый, но на самом деле непонятно, что происходит в его душе.

И когда дети начинают писать сочинения, а это обязательная часть работы на уроках добра, то виден результат. Язык раскрывает внутренний мир ребёнка во всей его полноте

и чувственности. А если продолжать уроки добра в следующих классах, то такие замечательные качества, как благородство, мужественность, женственность, будут правильно формироваться и развиваться в душе каждого ребёнка.

Кто-то засомневается, мол, ребенок что угодно может написать! Так вот, в пятом классе это невозможно! В этом возрасте ребёнок что чувствует, то и пишет.

**— *Марина Михайловна, а почему диалог между учителем и учеником так искренен?***

— В этих условиях происходит глубокое проникновение во внутренний мир ребёнка. Не каждый предмет позволяет в течение сорока минут приоткрыть пласты духовности внутреннего мира подрастающего человека в диалоге, в устной беседе, в письменных работах.

**— *Какие результаты стали для Вас показательными по итогам уроков добра?***

— Сочинения семнадцати ребят из нашей школы были представлены для публикации в книге «Письма добра, которую недавно выпустил фонд «Доброе дело». И в этих сочинениях настоящие мысли ребят, то самое сокровенное, что начинает открываться в детях. Сочинения глубокие, интересные и очень личные.

И если этот дар открылся в ребёнке, то он поведёт за собой и других. Ученик будет знать, что и когда сказать, он будет убедителен в своей гражданской позиции. А ведь именно эти качества и закладывает основной предмет, в купе с которым идет «Уроки добра», «Письма добра».



И мысли, и чувства, как зёрна, упадут на благодатную почву подрастающих граждан Светоносной России и обязательно прорастут в добрых и благих делах.

— ***Расскажите о методических рекомендациях к урокам добра, которые Вы разрабатывали?***

— Этот сборник называется «Некоторые рекомендации к реализации проек-

та «Уроки добра в школе. Доброта — основа воспитания» (в помощь педагогам, учащимся и их родителям)».

В книге «Письма добра» содержатся разножанровые произведения, которые очень гармонично вплетаются в темы курса «Основ духовно-нравственной культуры народов России». Например, тема «Богат или беден твой духовный мир» подталкивает к тому, чтобы открыть книгу «Письма добра» и на основе её очерков, притч и стихотворений лучше понять то главное, что идёт уже на уровне ценностного восприятия патриотизма, милосердия.

— ***Марина Михайловна, Вам есть с чем сравнить: насколько «Уроки добра» обогати-***

**ли курс «Основы духовно-нравственной культуры народов России»?**

— Когда разговариваешь с детьми, которые проходили курс «Основ духовно-нравственной культуры народов России» до введения в него уроков по книге «Письма добра», то чувствуется, что для них он прошёл больше как информационный курс, на уровне познания. Я говорю об этом, исходя из моего педагогического опыта. А у детей, которые изучали курс «Основ духовно-нравственной культуры народов России» с введением в него диалога по книге «Письма добра», результат занятий иной. В этих условиях более глубоко востребован внутренний и социально-духовный опыт молодого гражданина, полезный и для общества, и для развития самого себя.



## УЧИТЕЛЬ ПО ЖИЗНИ

**Н**емногим из нас удаётся после школы сохранить тёплые отношения с нашими учителями. Обычно мы бежим вперёд, и нам некогда остановиться, чтобы понять, что те люди, которые учили нас в школе, могут многому научить нас и в обычной жизни. К счастью, у президента фонда «Доброе дело» Алексея Невьянцева поистине есть дар привлекать в свою жизнь мудрых, умных, важных людей, которые помогают творить добро и дарить его многим людям. Наталья Васильевна Гончарова — одна из таких замечательных учителей, из активных волонтёров, которые

помогают фонду, незримо привнося в жизнь его подопечных немного мудрости, опыта и хорошего настроения.

Стать учителем Наталья мечтала ещё со школы. В средних классах она попала под обаяние своей учительницы литературы Любови Владимировны Орловой. Орлова была необыкновенным человеком, а время, когда



она преподавала, особенно 50-е годы, было сложным периодом для всей страны. Учителям приходилось не только соблюдать идеальный баланс в политических вопросах, но и решать невероятные по нашим меркам ежедневные задачи в классе. Например, роман «Война и мир» из всего класса был только у Натальи. Её сестра подарила его Наташе, когда сама закончила школу. Даже роман «Поднятая целина», одно из фундаментальных произведений советской литературы, тоже был в единственном экземпляре, и тоже у Натальи: дорогой подарок от крёстного. И при всех этих обстоятельствах Любовь Владимировна Орлова умудрялась прививать ребятам любовь к родной литературе,

старалась сделать так, чтобы все дети в классе могли понять и принять то, что стремились донести до будущих поколений отечественные классики.

Русский язык в школе №15 города Первоуральска в 50-е годы преподавала Крылова Нина Тимофеевна, участница Великой Отечественной войны. Строгая учительница, великолепно владевшая предметом, она предъявляла высокие требования к своим подопечным. До замужества Наталья Васильевна носила фамилию Катаева, и она чувствовала, что просто не имеет права с такой фамилией не то чтобы плохо учиться, а даже неправильно вести себя хоть в чём-то перед учителями. Поэтому и русский язык у неё, благодаря такому педагогу, как Нина Тимофеевна, всегда был только на «отлично».

Наталья Васильевна окончила школу в 1961 году. Их выпуску очень повезло, так считали многие: ведь их учили талантливые учителя, мастера своего дела. Их подвиг, их самоотверженность в служении, в стремлении донести до детей истинное понимание родного слова и стали примером для Натальи Васильевны на всю жизнь. Её девизом стали слова Жанны д'Арк: «Если не я, то кто же?»

После школы Наталья окончила Свердловский РГПИ и по распределению уехала работать учителем в посёлок Зайково, Ирбитского района. Проработала там год, вышла замуж и уехала работать на БАМ. Те годы Наталья

вспоминает с теплотой. Леспромхоз, в котором работала Наталья Гончарова, стоял прямо на реке Лена. На одном берегу была школа для старших классов, на другом — для младших. Зимой Наталья бегала прямо по льду Лены, трещавшем под её шагами, чтобы успеть на урок из одного школьного здания в другое. В тёплое время года между берегами ходил паром или подвозили на лодке рыбаки.

Но вскоре ей пришлось вернуться в родные края, в Первоуральск. Она родила ребёнка и после декрета устроилась на работу в школе в Горном Щите. Проработала там 19 лет. До сих пор на каждый день рождения Наталья Васильевна принимает практи-





чески целые делегации учеников из Горного Щита. Ну и, конечно, помнят о ней ученики её родной школы №15 на Динасе, где она преподавала почти тридцать лет. Общий педагогический стаж Натальи Васильевны — 49 лет! За эти годы она выпустила более десяти классов и как преподаватель русского языка и литературы, и как классный руководитель.

Алексею Юрьевичу повезло учиться у Натальи Васильевны в старших классах. Она вела очень полезный в современной жизни предмет «Риторика. Речь и культура общения». И надо сказать, Алексей весьма преуспел в нём. Наталья Васильевна вспоминает, что класс, в котором учился Алексей, был у неё одним из любимых: там были сильные ученики, с ними было интересно работать. А отчётные уроки по её предмету были одними из самых интересных. Это были занятия, на которых класс делился



на несколько команд: критики, доброжелатели и арбитры. Урок — «мозговой штурм». Сначала ребята писали на определённую тему сочинение или эссе, потом садились и обсуждали написанное, выработывали единую стратегию, чтобы защитить свою точку зрения перед классом. И когда решали, кого выводить от группы на защиту точки зрения, кто будет оратором, то в своей группе Алексей всегда был первой кандидатурой. Уже тогда у Невьянцева была прекрасно поставлена речь, а воспитание, которое ему дали родители, сделало его чрезвычайно тактичным, интеллигентным, вежливым человеком.

После школы Наталья Васильевна некоторое время общалась со своим учеником лишь эпизодически, от случая к случаю. Но однажды его общение с родной школой перешло на новый уровень. Учителя школы решили создать



альманах, посвящённый матерям. Каждая учительница писала о своей маме, и этот материал нужно было опубликовать. И Алексей смог помочь! Он нашёл специалистов, которые подготовили иллюстрации и материал к публикации и напечатали издание небольшим тиражом. И хотя с тех пор прошло уже много лет, Наталья Васильевна до сих пор очень благодарна ему за такую бесценную помощь.

И именно к Наталье Васильевне Алексей обратился за помощью, когда готовился к участию в конкурсе «Лидеры России — 2019». Конечно, золотой медалист вполне мог быть уверен в своей победе, но он всегда всё делает по максимуму. И потому решил быть подготовленным на 150 процентов и обратился к своей учительнице, чтобы освежить знания не только по речи и культуре общения, но и обсудить с ней, как улучшить свои знания в преддверии одного



из самых престижных конкурсов для бизнесменов и политиков в РФ. Вместе с учителем они накидали план действий, и Алексей Юрьевич отправился напрямик в книжный магазин, чтобы пополнить свою и без того обширную библиотеку рекомендованными книгами по истории, географии, освежить свои познания в литературе. И лишь одну категорию книг ему дала лично Наталья Васильевна: справочники по русскому языку за авторством Д. Э. Розенталя, ибо до сих пор ничего более качественного для изучения русского языка в нашей стране не издано.

В конкурсе «Лидеры России — 2019» Алексей Невьянцев стал финалистом, попал в 300 лучших управленцев России из 217 000 принявших участие в конкурсе. Также Наталья Васильевна помогала в создании, а затем и корректуре книги о его семье «Добро идёт через года». Гончарова Наталья Васильевна была



знакомы с мамой Алексея Натальей Ивановной, учила младшую сестру Алексея Екатерину. О них она и написала для книги две статьи. А потом провела поистине титаническую работу, вычитав книгу на несколько раз, как это обычно и делают корректоры. Учитель русского языка и литературы с многолетним стажем — именно то, что нужно было для создания книги о близких людях Алексея Невьянцева.

Для уроков добра Натальей Васильевной из книги «Письма добра» были отобраны разные притчи, истории из жизни и стихи, подходящие для детей возрастных категорий: младших, средних и старших классов. И проект «Доброта — основа воспитания. Уроки добра в школе» стартовал, не только имея в запасе прекрасные поучительные истории из книги «Письма добра», но и профессиональные методические рекомендации по проведению уроков от опыт-



ного педагога с много-летним стажем.

К тому времени Наталья Васильевна прочно влилась в коллектив фонда «Доброе дело». Именно она разбирала и оцифровывала вместе с внучкой первые сочинения детей, которые пришли в фонд после старта проекта.

Именно Наталья Васильевна входит в редакторский совет, отбирает самые необычные, самые трогательные, самые пронзительные детские сочинения для Книги Добра российских школьников.

А проект «Уроки добра» вышел на новый этап, скоро начнется новый учебный год, и Наталья Васильевна по-прежнему остаётся ведущим педагогом в «Добром деле». И по-прежнему будет подсказывать нам, как правильно учить детей становиться добрее.





## ТЕ, КТО ПРИДЁТ ПОСЛЕ НАС...

**В** любом деле, в которое человек вкладывает душу, рано или поздно наступает момент, когда ты задумываешься, кому ты передашь всё, что создал? Чтобы продолжатели думали так же, как создатель, чтобы смотрели с ним в одном направлении, чтобы понимали его замыслы. Чтобы продолжали дело, чтобы оно процветало и ширилось.

Из ниоткуда такие люди не берутся: их нужно вырастить и научить видеть мир так, как видишь ты сам. Дать в руки все инструменты, которые есть у тебя. Вложить в их головы нормы морали, понятия добра, милосердия,

любви, сострадания. И при этом не лишиться их индивидуальности. Это долгий путь и для Учителя и для Учеников. Остаются лучшие. Им продолжать то, что делаешь ты, чтобы передать дело тем, кто придёт после них.

В фонде «Доброе дело» есть девушки-волонтёры, которые пришли тогда, когда ещё получали среднее образование. У них небольшая раз-

ница в возрасте, но поскольку они самые юные среди нас, то и понимали друг друга лучше и быстрее. И быстрее находили общий язык с волонтёрами-школьниками, которых мы активно вовлекаем в добрые дела.

Мария Гончарова пришла в фонд три года назад. Пришла, чтобы стать ученицей Алексея Невьянцева. Он приглашал в свою команду молодых и амбициозных людей, готовых работать. И вот уже три года Маша перенимает опыт и знания мудрого управленца, попутно приобретая множество полезных навыков.

**— Маша, что нового ты узнала за время обучения под управлением своего наставника Алексея Юрьевича?**



— Я многому научилась: ставить задачи на день, затем анализировать их выполнение и делать выводы. Быть настойчивой в достижении поставленных целей. Также благодаря Алексею Юрьевичу я научилась работать с программой «Jivosite», редактировать сайты в качестве администратора на платформе «Bitrix» и «WordPress», работать с «Яндекс.Дзен» и dobro.ru, научилась организовывать и проводить мероприятия, составлять контент-план и работать с социальными сетями.

**— В каких проектах фонда ты принимала участие за последнее время? Что делала?**

— Я участвовала в создании «Квеста добрых дел». Я бы даже сказала, что часть мероприятий в рамках квеста проходила под моим контролем! Что именно я делала: проводила анкетирование детей в начале квеста и после его прохождения. Общалась с ребятами, отвечала на их вопросы, хвалила за выполненные задания. Отслеживала комментарии в группе, чтобы вовремя помочь тем, кому это было необходимо. Конечно, я работала не одна! Больше всего мне помогала Анна Попова. Квест — это был наш с ней «совместный» проект. И, конечно, очень много сделали сотрудники и, главное, медиаволонтеры фонда! Они оказали нам невероятную поддержку и помощь! А весь позапрошлый год я активно работала над проектом «Уроки добра»: делала публикации в соцсетях на сайтах, оцифровывала сочинения, сортировала и сканировала рисунки.

А когда было время, ещё занималась украшением офиса, чтобы он стал более уютным.

**— Маша, что тебе нравится в работе фонда больше всего?**

— Больше всего я люблю участвовать в проведении акций и мероприятий, там я чувствую себя бодрой, нужной, важной. Это помогает мне набирать жизненный опыт, самодисциплину, учиться общаться с самыми разными людьми.

**— А что не нравится?**

— Не люблю рутинную работу. Например, рассылка электронных писем — это очень скучно и неинтересно. Я заставляю себя делать это.

**— А что любишь ты сама? Чем занимаешься в свободное время?**

— В свободное время люблю читать, смотреть фильмы и проводить время с друзьями. Читаю в основном книги, направленные на личностное развитие и личностную эффективность. А вообще времени на развлечения остаётся немного: кроме помощи в фонде, я стала студенткой УрФУ, учусь на факультете лингвистики, направление — методика преподавания иностранных языков.

Маша часто становится для сотрудников фонда палочкой-выручалочкой. Многих из нас она может заменить на самых различных направлениях: работа с соцсетями и сайтами, обзвон благополучателей, создание внутренних отчётов, фото на мероприятиях. Обычно мы



вызываем Машу туда, где «горячо» и срочно нужны еще одни руки опытного волонтера.

У Анны Поповой совсем иной склад ума и другие сильные стороны. Аня довольно усидчивый человек, ей можно поручать аналитические отчеты, сбор статистики, поиск ноу-хау для работы с соцсетями и тестирование всяких вспомогательных программ и приложений.

— *Аня, какова твоя история встречи с фондом?*

— В фонд я пришла по приглашению Алексея Юрьевича. Это было около пяти лет назад, летом. Хотелось провести каникулы с пользой как для себя, так и для других. Что и делаю не только летом, а круглый год. Но наиболее активно и регулярно участвовать в жизни фонда я участвовала в проекте «Уроки добра. У дружбы нет породы», выполняла различные поручения координатора. Порекомендовала хорошего грумера в качестве консультанта для проекта, надеюсь, наше сотрудничество с ней и дальше будет взаимовыгодным и полезным. А с Машей Гончаровой запускали «Квест добрых дел». Я занималась поиском различных приложений для

соцсетей, чтобы быстро и легко запустить квест, автоматизировать его. Общалась с детьми в сообщениях и комментариях по квесту. Кстати, все текстовые задания квеста после того, как их написали журналисты и редакторы, правила я. «Переводила» с «взрослого» языка на понятный подросткам, добавляла смайлики, подбирала картинки. Это было очень интересно.

**— Что любишь и что не любишь в работе?**

— В работе мне интересен сам процесс её выполнения. В фонде большинство задач творческое, а они у меня зачастую идут через силу — напроочь отсутствует фантазия. Например, написать текст, пост или комментарий для меня настоящая пытка. А вот в Квесте были задачи чёткие, понятные, именно такие мне больше нравятся.

**— Чем ты занимаешься помимо работы в фонде?**

— Я учусь в Первоуральском металлургическом колледже, по направлению «Право и организация социального обеспечения». В дальнейшем планирую поступить в институт, чтобы окончательно определиться с выбором специальности. Свободное время я провожу за сериалами, это крайне успокаивает и расслабляет. Увлекаюсь конным спортом, бисероплетением. У меня есть собака породы цвергшнауцер, Лирика, из питомника Айк`Брут. Ей 9 лет. Мы с ней прошли начальный курс дрессировки на групповых занятиях в кинологическом

клубе «Кайзер» и ещё прошли курс подготовки к выставкам. Потом я уже сама занималась с ней подготовкой и дрессировкой, и мы вместе участвовали в выставках. В данный момент она находится в титуле закрытого чемпиона России, лучшая в породе. А еще у меня живут две красноухие черепахи Люся и Валерий!

С Аней работать очень приятно: поставил задачу — она её выполнила, как солдат. Она даже в ответ на сообщение с поручением пишет «Понял, принял». И действительно выполняет задачи по-военному точно, чётко и в срок. И ты всегда уверен, что задача будет выполнена наилучшим образом.

Обе девушки, Маша и Аня, оказывают фонду незаменимую помощь. Те самые небольшие дела, которые так важно выполнить и на которые не хватает времени — как раз то, в чём девочки выручают нас регулярно. Мы их учим всему тому, что знаем и умеем сами. А они нас — молодёжному сленгу, лёгкости восприятия мира, умению не унывать и не заморачиваться по пустякам. Вместе нам работается легко и интересно. И мы уверены: из них вырастет достойная смена!



## ПО ПРИМЕРУ РОДИТЕЛЕЙ

**В** фонд «Доброе дело» пришла славная девушка Ева Шляфер, проявив желание стать волонтером. Ей 16 лет, учится в 11 классе МАОУ «Лицей №21». Девушка по характеру отзывчивая, добрая, хорошо учится, любит музыку, с четырёх лет занимается в образцовой студии эстрадно-балльного танца «Фиеста». Стать волонтером решила осознанно. Рассказывает:

— Всерьёз я заинтересовалась темой волонтерства более года назад, но важность добрых дел я осознавала всегда. Моя семья подавала мне в этом пример, отец уже давно



занимается благотворительностью, помогает другим. С детства я видела, как он оказывал материальную поддержку нуждающимся, был отзывчив к совершенно незнакомым людям, к их проблемам. С Фондом «Доброе дело» и с его руководителем Алексеем Юрьевичем Невьянцевым папа сотрудничает на протяжении нескольких лет. Я всегда знала, что последую его примеру.

**— *И вот это произошло. Ты стала волонтером. Ева, как ты понимаешь волонтерство?***

— Это бескорыстная помощь другим людям, которые действительно в ней нуждаются. Это возможность делать добро, а после видеть на лицах улыбки. Считаю, что каждый маленький добрый поступок играет важную роль, и надо их совершать, если есть возможность.

Жизнь не такая простая, как может показаться, многим приходится очень нелегко. В мире много проблем, и всегда есть люди, которым необходима помощь. Не пройти мимо, проявить сочувствие, помочь делом или просто добрым словом — в этом и заключается человечность, это и значит быть настоящим человеком.

— ***Можешь привести конкретный пример?***

— Однажды, когда я была совсем маленькая, узнала, что некоторые дети живут в приютах без родителей, и тогда предложила маме взять некоторые мои игрушки и отвезти в детский дом. Так мы с ней и поступили, приехали в дом малютки и передали целый пакет с игрушками воспитателю. Было радостно осознавать свою причастность к добру, к чему-то важному и нужному. Думаю что даже самая небольшая помощь может значить многое для другого человека. И очень здорово, что мы можем осуществить чьё-то заветное желание, исполнить чью-то мечту.

Главное — это совсем несложно, по силам каждому. Достаточно иметь доброе сердце и уделять своё внимание и время тем, кто в этом нуждается. Дарить другим подарки всегда приятно, в ответ на помощь приятно получать искреннюю улыбку человека.

Считаю, что это и есть главная награда для волонтера. Осознание того, что ты сделал добро, смог кому-то помочь — действительно приятное чувство. Прекрасно, что в этом мире



есть люди, готовые бескорыстно совершать хорошие поступки. И их не так мало. Волонтерские организации объединяют таких людей. Как, например, фонд «Доброе дело», который сплотил единомышленников и служит надежным «мостиком» между нуждающимися и желающими помогать.

Я искренне верю, что вместе можно сделать больше. Вклад каждого человека в волонтерское дело бесценен, я тоже решила внести свой, и для меня это очень важно.

Я сделала осознанный выбор и стала волонтером Благотворительного Фонда «Доброе дело», стремлюсь выполнять любые задания и поручения, а также принимать участие в различных проектах и акциях.

— *Какие эмоции переживаешь, когда удаётся совершить добрый поступок, помочь человеку?*

— Чувствую себя полезной, мне приятно получать в ответ улыбки и слышать добрые слова. Совершая добрые дела, мы делаем чью-то жизнь немного лучше. Поднять настроение

и оказать поддержку окружающим очень просто, ведь даже такие мелочи могут значить очень много. Это так здорово, что мы можем сами творить небольшие чудеса, от которых, я уверена, мир становится лучше.



## ВСЕ ЛЮДИ — ДОБРЫЕ

**О**льга Бабина впервые узнала про фонд «Доброе дело» задолго до того, как стала волонтером. После смерти отца она искала, куда можно отдать его вещи, и случайно наткнулась на информацию о том, что одежду для нуждающихся можно принести в фонд. Принесла, отдала. И, как каждый нормальный человек, сделала доброе дело да и забыла об этом. А через некоторое время Ольгу пригласили провести день рождения для сына Алексея Юрьевича Невьянцева. И вот там произошло второе знакомство Ольги Сергеевны с фондом «Доброе дело»: теперь уже в лице его президента.



На многих мероприятиях, которые проводились не только для детей, но и для взрослых подопечных фонда, в центре внимания оказывается весёлая, задорная женщина. Дети чаще видят её в костюме клоунессы, взрослые знают под кодовым именем БОС (сокращённо Бабина Ольга Сергеевна). И если БОС на празднике, значит, будет нескучно, с озорством, радостно.

Ольга Сергеевна росла в Первоуральске, свободное время после школы частенько проводила в ДК ПНТЗ, там и «заболела» цирком, а после школы укатила работать в Новосибирский цирк. Была там стажёром, училась на актёрских курсах, работала воздушной гимнасткой. Но, к сожалению, цирковую карьеру по состоянию здоровья пришлось закончить. Ольга вернулась в родной город. Получила педагогическое образование, работала вожатой, педагогом-организатором. Педагогический стаж

**Ольга Сергеевна —  
необыкновенный человек!  
Её веселье, жизнерадостность,  
энергию забыть невозможно  
даже спустя много лет.  
Доказательством тому  
забавный случай из практики:  
«Провожу свадьбу, и мне  
молодожены говорят:  
— А Вы у нас выпускной вели!  
— В 11 классе вела? —  
спрашиваю.  
— Нет, в начальной школе...»**

у Ольги Сергеевны бо-  
лее пятнадцати лет.

Несмотря на то,  
что за эти пятнадцать  
лет мест работы у Оль-  
ги было немного: ДК  
НТЗ, школа №1, интер-  
нат для детей, остав-  
шихся без попечения  
родителей — харак-  
тер работы таков, что  
почти весь город её  
знает. И когда Ольга  
приняла решение за-  
няться проведением

праздников, недостатка в клиентах не было.  
Тем более что сарафанное радио — самая на-  
дёжная реклама. И репутация у весёлого «мас-  
совика-затейника» блестящая.

Увидев работу аниматора на дне рожде-  
ния сына, Алексей Юрьевич предложил Ольге  
стать волонтером фонда «Доброе дело».

Мероприятия для детей Ольге проводить  
всегда радостно. Какие-то идеи для праздни-  
ков она предлагает сама, какие-то исходят от  
других волонтеров фонда. Иногда даже бывают  
рабочие споры, но в итоге, как правило, выби-  
рается устраивающий всех сценарий, по кото-  
рому Ольга потом работает.

Но одно дело — организовать пред-  
ставление для здоровых, весёлых детей, по  
глазам и эмоциям которых видна реакция.



Другое — вызвать улыбку у маленького, тяжело больного ребёнка. Иногда они даже улыбаться не могут, а их реакцию, их восторг видно только по глазам. Нужно только уметь это увидеть! И, конечно, видны неподдельные эмоции родителей таких деток, для которых радость сына или дочери — самое важное в жизни. Ольга, благодаря личному опыту, умеет работать с такими ребятами и знает, как найти к ним подход, подобрать ключик, чтобы маленький человечек, не умеющий выражать чувства, вдруг заискрился восторгом. Особых детей и поздравлять надо особенно: как правило, это поздравления с Новым годом. Ольга, приезжая домой к подопечным фонда, каждый раз привозит с собой не только подарки, но и радость, смех и хорошее настроение для всей семьи.

Работа с детьми для Ольги как отдушина, возможность привнести в мир что-то хорошее,

доброе, важное. Она верит, что все наши дела бумерангом возвращаются к нам и к нашим близким. И потому для неё вот такая помощь семьям, где есть особенные дети, — это её способ поделиться радостью, смехом, хорошим настроением с целым миром и с теми, кому они нужнее всего.

Но помощь Ольги Сергеевны фонду «Доброе дело» не ограничивается только работой аниматора. Пусть не так ярко, но не менее нужны какие-то ежедневные добрые дела. Волонтер за рулём — это бесценный волонтер! Ольга часто что-то привозит или отвозит подопечным фонда. Если оказывается в офисе в самый напряжённый момент совещания, участвует в мозговых штурмах. И благодаря совершенно необычному видению мира, идеи Ольги приходятся как нельзя кстати во всех сферах





деятельности фонда. Благодаря огромному количеству знакомых Ольга часто помогает найти нужных людей, чтобы «зайти» в ту или иную школу или в организацию, куда обычным путём не попасть. И не только «зайти», но и сразу дать рекомендацию, рассказать, что это за фонд «Доброе дело», кому он помогает и почему принять предложение о сотрудничестве не просто желательно, но и очень важно. Так Ольга укрепляет и расширяет связи фонда, доносит до людей миссию «Доброго дела». А они в итоге становятся помощниками маленьким и взрослым подопечным.

Новогодние ёлки, Дни знаний, совместные акции с ГИБДД, помощь Дому малютки и ЦСП «Росинка», праздники для ветеранов... И всегда у Ольги Сергеевны есть идеи, всегда можно обратиться за советом, всегда её участие в мероприятиях рады все. И сбывается

закон бумеранга: на приглашения Ольги Сергеевны принять участие в каком-либо мероприятии или празднике для детей или взрослых в фонде всегда откликаются с радостью, помогают с организацией, подсказывают идеи, организуют поощрения для участников праздника. Чтобы мы ни говорили об эмоциях и веселье, но и маленькие необязательные подарочки, полученные неожиданно, вроде бы «просто так», тоже запоминаются надолго!

Близок для Ольги Сергеевны и проект «Доброта — основа воспитания. Уроки добра в школе». Ольга считает, что все люди по природе добрые. И дети все добрые. Но когда они видят, что их обманывают, что их используют, то они могут поступать так же. Надо только открыть в них доброту и милосердие, заботу и сострадание. Это всё у них есть! Нужно просто это



разглядеть, показать, как можно выразить свои чувства! И к каждому ребёнку нужно найти свой ключик, ибо они воспринимают мир по-своему. Ольга знает, как, когда и что нужно сделать, чтобы пробудить в ребёнке доброту к людям, к животным, к книгам — ко всему миру!

Проблема ещё и в том, что дети замкнулись в компьютерах и телефонах, они соскучились по общению. Ольга не раз уже думала, что старые приёмы для развлечения современных детей не срабатывают. Но, несмотря на все модные веяния, дети всё-таки радуются тому же, что и раньше. Просто нужно правильно это организовать! Дети любят и хотят общаться, любят узнавать новое! Поэтому в любое представление Ольга Сергеевна старается включить что-то полезное, познавательное, чтобы дети — а через них и весь мир — стали немного умнее, добрее, красивее, милосерднее!

И ей это удаётся!

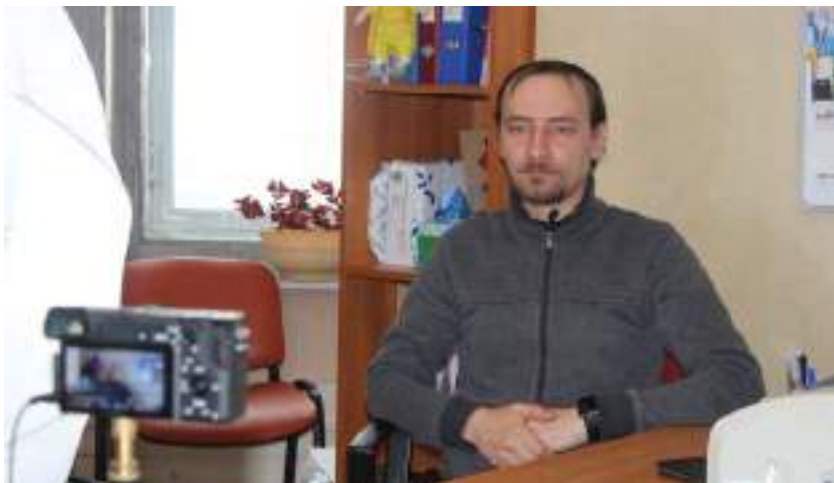




## ДОБРО ДОЛЖНО БЫТЬ ТИХИМ, ЕГО НЕ НАДО АФИШИРОВАТЬ

**Э**то слова Андрея Круглова, волонтера Благотворительного фонда «Доброе дело» и руководителя первоуральского поисково-спасательного отряда «ABRIS». В них весь его характер. Он с детства спешит всем на помощь, помогает бескорыстно, от души, а для себя никогда ничего не просит.

Андрею 34 года. Он в одиночку воспитывает троих детей: 16-летнего Егора, 8-летнюю



Зою и 6-летнего Костю. Бывает тяжело. У мужчины третья группа инвалидности, работу найти сложно. Но Андрей справляется и никогда не унывает.

Поисково-спасательный отряд «ABRIS», можно сказать, его четвёртый ребёнок. Ведь на него он тратит немало своего времени и сил. А началось всё с простого репоста на страничке в социальной сети.

— Несколько лет назад увидел ориентировку на пропавшего человека, распространил информацию об этом. После то один человек пропал, то другой, мне несложно было делать репосты. А четыре года назад пропал дедушка. Я решил помочь. Пообщался с руководителем отряда «Сокол». Узнал, в какой одежде выходить на поиски, что брать с собой, какие правила необходимо соблюдать. Так и втянулся. И когда на Динасе пропал ещё один дедушка



(ушёл из больницы и не вернулся), появилось желание создать в Первоуральске свой поисково-спасательный отряд. Сейчас в нашем отряде 16 активных членов, занимающихся именно поиском людей. Мы выезжаем на место, прочёсываем территорию. Платы за помощь в розыске не берём, все расходы: а это траты на бензин, ориентировки, специальная одежда — ложатся на наши карманы. Ни премий, ни зарплаты не получаем. Всё на добровольной основе.

В апреле 2020 года Андрей стал волонтером Благотворительного фонда «Доброе дело». О фонде он знал и раньше: привозил иногда вещи своих детей. Когда его поисково-спасательный отряд заработал в полную силу, мужчина стал искать того, кто помог бы с распечаткой ориентировок на пропавших людей.

— Это очень накладно — распечатывать. Чтобы сделать одну простую чёрно-белую ори-

ентировку, необходимо заплатить 6–7 рублей, цветная стоит 10–15 рублей, а таких объявлений всегда требуется очень много.

Согласился помочь президент фонда «Доброе дело» Алексей Юрьевич Невьянцев. Андрей Круглов в ответ решил помогать чем может: получать помощь от кого-то просто так он не привык. Сразу и приступил к делу. Сперва поздравляли ветеранов Великой Отечественной войны с Днём Победы, а когда из-за коронавируса первоуральцы ушли на самоизоляцию, Андрей вместе с другими волонтерами стал развозить продуктовые наборы малоимущим и пенсионерам. А ещё Андрей освоил видеосъёмку и монтаж, отлично ведёт прямые трансляции с мероприятий.

К слову, он ещё и активист городского штаба волонтеров, принимает участие в мероприятиях в качестве добровольца. Награждён грамотами за волонтерскую деятельность.

— Я знаю очень многих людей, которые помогают постоянно, бескорыстно, от чистого сердца, нигде не кричат об этом, не афишируют свои поступки. Я считаю: мы обязаны помогать друг другу. Не выпрашивать что-то, не требовать, а именно помогать.





## ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ...

**Н**еобыкновенные люди встречаются нам на дорогах добра. Иван Десятов почти со школьной скамьи значительную часть своей жизни отдаёт братьям нашим меньшим. Отдаёт бескорыстно, от всего сердца, без оглядки тратя своё время, свои силы, свою душу на то, чтобы какой-нибудь маленький испуганный котёнок или щенок ближайшую ночь провёл не в подвале и не под забором в кустах, а в тепле, сытости и безопасности. И так — на протяжении семи лет...

Всё началось примерно в то время, когда у Ивана появился свой автомобиль. Уже несколь-



ко раз знакомые звали его на промоакцию, какие иногда проводят приюты для бездомных животных: что-то вроде Дня открытых дверей на выезде. Это и способ рассказать приюту о себе, и собрать материальную помощь, корма, разные предметы обихода. Ну и, конечно, на такие акции привозят животных, обычно — собак. Вдруг судьба, вдруг именно этот лохматый и ушастый товарищ именно в этот день встретит Своего Человека?

Вот на такую акцию в Арти Иван отправился в первый раз. Потом ещё раз. Какое-то время он присматривался, а потом помощь животным и взаимодействие с волонтерами начало «засасывать». И вот уже семь лет Иван занимается братьями нашими меньшими от пиара до выкармливания малышей.

Сначала Иван просто ездил с командой единомышленников в качестве волонтера на



подобные же акции в разные города Свердловской области. Потом отлавливал бездомных щенков в Первоуральске, выхаживал их, лечил, искал им дом. Много сил и времени было потрачено на поиск надёжных хозяев для таких вот выкормышей. По вечерам после работы и в выходные Иван садился в машину и отправлялся вместе со своими протеже в разные города Свердловской области на «смотрины» к потенциальным хозяевам. Иногда в таких поездках его сопровождали другие волонтеры и друзья, но, бывало, ездил и в одиночку. Вы представляете, что такое ехать вечером после рабочего дня по трассе, когда в переноске или завернутый в одеяло на соседнем сиденье в голос недоумевают или «плачет» от страха крохотный пушистый комок? Это невероятное напряжение и ответственность! Зато Иван был уверен, что лично познакомится с будущими хозяевами, и

у щенка или котёнка будут самые лучшие «родители».

Потом Иван стал помимо прямого при-  
стройства брать котят  
на кураторство. Это  
когда животное живёт  
во временном доме  
у временных хозяев  
на передержке, а ку-  
ратор помогает сове-  
тами, иногда платит  
за услуги передерж-  
ки, как за гостиницу,  
покупает корм, ле-  
карства, оплачивает



лечение и прочие нужды животного. Бывает,  
что всё это передержка делает за свой счёт,  
а куратору остаётся пиар и помощь по ситуации.

Большое значение в поиске дома для зве-  
рей играют качественные фотографии. Ведь  
в объявлении вы можете прочитать о животном  
только несколько слов, но именно душевная фо-  
тография может стать тем самым «знаком», ко-  
гда вы понимаете: вот он, мой кот! Иван давно за-  
нимается фотографией, и в Первоуральске даже  
проходила его выставка. И его дар как нельзя  
кстати пригодился для помощи животным!

Не только милые маленькие комочки  
шерсти, забавные и весёлые, попадают в его  
объектив. Но и взрослые животные из прию-

тов, хлебнувшие в жизни всякого, строго или вопросительно глядят на нас с фотографий Ивана. Таких зверей нужно уметь показать, найти в них ту самую искорку, поймать в кадр, чтобы её разглядел «тот самый» человек, который станет хозяином.

Фото Иван размещал в группах в соцсетях, в своих личных аккаунтах. Когда получал отклик от потенциальных хозяев, договаривался о встречах, смотринах, «вёл» зверя до пристройства. И обязательно после! После того как зверь нашёл дом, Иван не теряет связь с хозяевами: собака или кот должны привыкнуть, прижиться. Иногда у питомцев возникают проблемы со здоровьем или поведением, Иван по мере сил помогает их решать новым хозяевам. Бывает, к сожалению, и так, что животное сбегает из нового дома в силу разных обстоятельств. И тогда Иван помогает с поисками. Бегаёт с фонариком по подвалам, клеит объявления

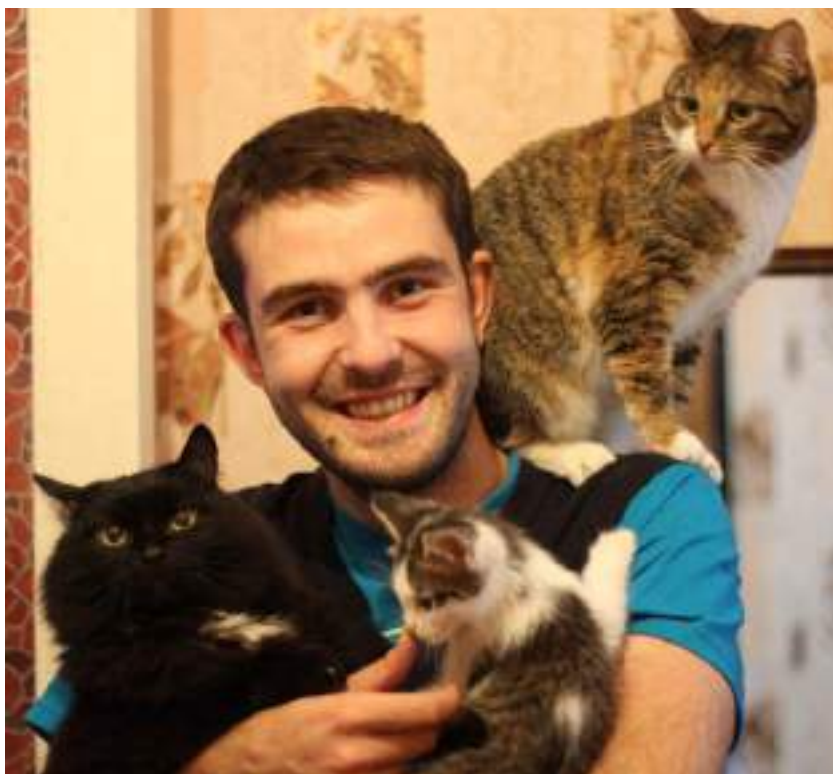


о пропаже, расспрашивает прохожих, размещает объявления в соцсетях. Причём не только в родном городе, но и по области. Бывают такие случаи. Иван никогда не отказывается помочь. Ведь несмотря на то, что есть хозяйева, он и себя чувствует ответственным за судьбу тех, кого он когда-то спас или помогал пристроить. Жизнь всё время меняется и вносит свои коррективы. Сейчас, в силу обстоятельств, Иван меньше может уделять времени животным из приюта и его «выпускникам». Но если вдруг его помощь будет срочно необходима, Иван всегда готов подкорректировать приоритеты.

Конечно, в работе волонтёра неминуемы неудачи и трагедии. В первые годы справляться с ними было очень трудно. Каждый раз в критической ситуации Иван до последнего надеялся на счастливый исход, тратил силы и нервы. Приходилось очень тяжело. Иной раз до слёз... Спасали друзья, работа, спасал отдых. Потом пришёл опыт, характер стал твёрже. Сейчас Иван понимает, что счастливый конец в истории бывает не всегда, и принимает трагедии как должное: это жизнь, так бывает...

За все семь лет Иван спас и помог найти дом примерно двумстам кошкам и собакам. Да и сам он счастливый «котоотец»: дома у Ивана живёт кот Гудвин, которого «добрые люди» подкинули в приют. А у родителей Ивана в доме вообще «полный комплект»: кот Барсик, кошки Тая и Соня, и собака Голди. Почти все, кроме счастливчика Барсика, бывшие бездомыши.

Все люди появляются на нашем пути в нужное время. И про Ивана мы узнали как раз в тот момент, когда Благотворительный фонд «Доброе дело» начал реализацию проекта «Уроки добра. У дружбы нет породы». Мы надеемся, что Иван Десятов найдёт в своём графике время, чтобы и нам помочь научить детей заботе о братьях наших меньших, о тех, кто нам предан бескорыстно и навсегда. Ведь неслучайно такой необыкновенный парень живёт именно в городе Первоуральске.





## ХОЧЕШЬ БЫТЬ ВОЛОНТЁРОМ? БУДЬ ИМ!

**Н**а сайте волонтеров России есть обучающие программы. Одна из них — для начинающих волонтеров. По итогам курса лекций нужно пройти тест. Один из вопросов: что может помешать человеку стать волонтером? Знаете правильный ответ? Правильно. Человеку абсолютно ничего не может помешать стать волонтером, если он этого хочет и готов соблюдать правила, которые есть в каждой работе.

Впервые о Коле Грудинкине я услышала от другого медиа-волонтера фонда «Доброе дело» — Татьяны Брагиной. Таня — главный редактор группы «Притчи», где фонд «Доброе дело» публикует истории о добре и милосердии, которые просто физически нельзя вместить ни в одну книгу. Сначала Таня публиковала только истории и притчи, а потом придумала рубрику с видеороликами. Однако самой ей уже было не справиться с таким объёмом. И когда мы обсуждали новую сетку публикаций, она мне рассказала, что с подбором видео и иногда иллюстраций ей помогает Коля.

Поскольку за последние месяцы в фонде произошло немало перемен и нововведений и медиа-волонтеры нам очень нужны, я решила



познакомиться с Колей, чтобы обсудить с ним стратегию подбора таких видео: что можно, что нельзя, что желательно, как соблюдать авторские права и прочие технические мелочи, которые всегда остаются «за кадром» для читателей наших групп.

Я написала, Коля ответил. Мы обсудили подробно всё, что было необходимо на



первый раз. И я благополучно забыла об этой беседе. Но Коля оказался тем самым ценителем точности, который видит малейшие нюансы во всяком деле. Он периодически писал мне, задавал уточняющие вопросы, предлагал свои варианты публикаций. Постепенно вопросов становилось меньше, а видео стали всё точнее отражать суть миссии группы «Притчи». И тогда у меня возникла идея пригласить Колю стать медиаволонтёром Благотворительного фонда «Доброе дело» и соредактором наших групп.

А затем на очередном совещании фонда «Доброе дело», когда я вскользь упомянула о том, что видео для групп в соцсетях помогает подбирать Николай Грудинкин, выяснилось, что Коля — известный в Первоуральске человек!

За последние несколько лет про Колю не один раз писали первоуральские СМИ, а в январе 2020 года на Первом канале вышла



телепередача с его участием. Так что Николай Грудинкин — это не просто человек, который помогает нам искать видео, а бренд города Первоуральска! А мы тут со своими группами...

Но вопрос я Коле всё равно задала. И... да! Николай Грудинкин согласился стать волонтером «Доброго дела» и редактором наших групп, пока только ВКонтакте.

А теперь давайте поясню, чтобы было понятно, почему у многих людей вызывает такое восхищение, что Коля — редактор социальных сетей фонда «Доброе дело».

У Николая диагноз ДЦП. Он не владеет руками и ногами, а на клавиатуре 10 лет печатал языком. И лишь последние несколько лет со специальным девайсом, дающим возможность печатать на экранной клавиатуре с помощью очков и приспособления, имитирующего, если его зажать зубами, нажим на клавишу. Очки ре-



агируют на движения головы, и работает это устройство по специально для Коли написанной программе. С помощью такого гаджета Николай печатает с такой же скоростью, с какой человек набирает текст на смартфоне.

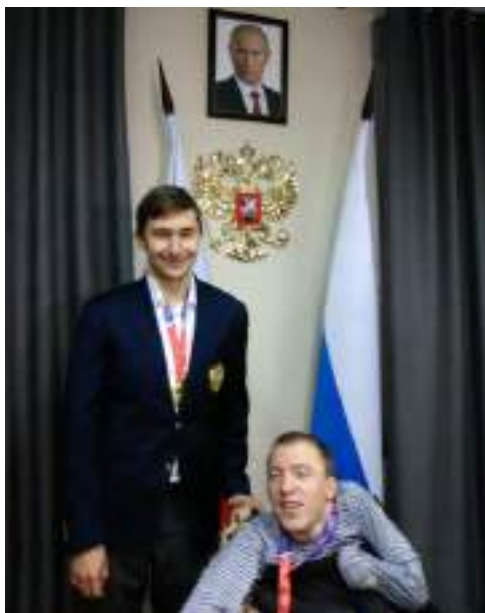
Коля увлекается шахматами: начав как самоучка и отточив мастерство в онлайн-турнирах, сегодня он обладатель второго разряда в этом виде спорта. И уже пару раз играл с чемпионом мира по шахматам Сергеем Карякиным. Помимо этого спокойного увлечения Николай Грудинкин ведёт активную жизнь: вместе с родителями и семьёй брата они часто посещают кинотеатры, концерты, музеи.

Именно на одном из мероприятий в знаменитом Первоуральском Инновационном Культурном Центре, на встрече волонтеров Коля впервые услышал о фонде «Доброе дело». И обратился к волонтерам с приглашением на-

писать ему, чтобы завести новых друзей. Таня Брагина откликнулась сразу же. Сначала они общались время от времени, потом чаще, а потом Коля приехал в Екатеринбург, где работает Татьяна, на экскурсию в «Галерею в темноте».

Ну а через некоторое время Татьяна обратилась к Коле помочь в своей волонтерской деятельности: подобрать видео и иллюстрации для публикаций.

Когда Николай согласился стать медиа-волонтером и редактором групп фонда «Доброе дело», на него сразу легла значительная часть работы: публикации нужно заливать заранее, чтобы они вышли вовремя. Нельзя перепутать их по времени, нужно проставить все необходимые теги, правильно оформить текст.



Какое-то время Коля осваивался, и даже во время простуды не бросил нас: все посты выходили точно по расписанию.

Ну и, конечно, такой целеустремлённый человек, как Коля, долго молчать не мог. И вскоре предложил открыть новые рубрики. Одна из них привнесла в наши группы толику юмора, ещё одна рубрика

сменит давно существующую, которую мы решили на время приостановить. Помимо этого Коля по-прежнему помогает Татьяне: ищет видео, вместе выбирают лучшие иллюстрации, предлагает притчи и истории, которые сам находит в Интернете. На его плечах — солидная часть развлекательных публикаций во всех группах фонда «Доброе дело».

А ещё у Коли изумительное чувство юмора, если не сказать — сарказма. Он умеет отстаивать свою точку зрения, когда уверен в правоте. Он умеет подчиняться, если это необходимо. Он настойчив и необидчив. С ним легко работать и приятно общаться, причём не только про волонтерские дела, но и про всё на свете!





## ВОЗДУШНАЯ ФЕЯ

**М**ы идём по парку Чкалова, светит солнце, вдалеке шумит дорожная техника: лето — сезон ремонтов. Тротуар со снятым слоем асфальта пришлось обойти: за мою руку держится Татьяна Брагина, волонтер фонда «Доброе дело», администратор наших групп ВКонтакте, невероятно спокойный и какой-то «воздушный» человек. Как фея! С Таней легко общаться: сразу поднимается настроение, она прекрасный слушатель и великолепный рассказчик. А ещё Таня не видит. И поэтому дорогу выбираю я...

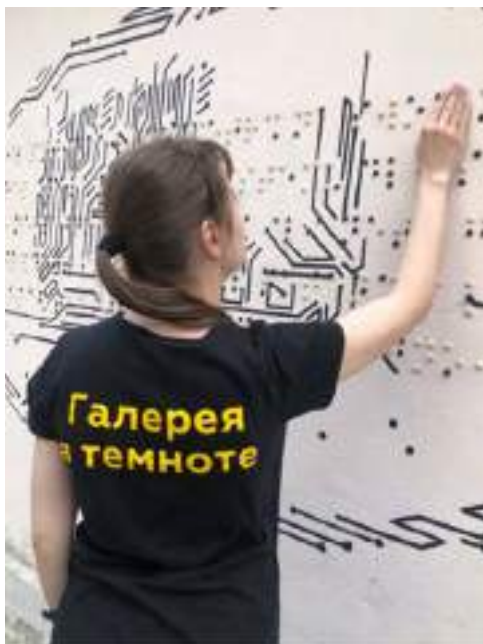
Таня не видит с детства. Почти. Она называет себя «ёжик в тумане, который подался в пираты». На одном глазу сохранено светоо-

щущение. Таня рассказывает, что благодаря этому она много лет бегала по городу без трости, полагаясь только на чувство света и темноты.

Окончила специализированную школу и поступила в обычный вуз, в УрГПУ. Специальность — спецпсихолог. Таня могла бы работать в детском саду или школе, но поняла, что такая работа будет для неё не по силам

из-за административных нагрузок и отчётности. И поэтому Татьяна прошла курсы переподготовки и стала практическим психологом. Во время учёбы в университете Татьяна познакомилась со своим мужем и родила сына. И муж, и сын — зрячие и обязательно помогают своей хранительнице очага во всех её домашних делах. Кстати, вся семья Тани — любители животных. Дома у них живут два кота, рыбки и улитка ахатина.

Мы прогуливаемся по улице, Таня спокойно и уверенно идёт, держа меня под руку. Спрашиваю: «Тебя предупреждать о поребриках?» Оказывается, можно не предупреждать, потому что когда держишься за руку или ло-





коть сопровождающего, чувствуешь все его движения и намерения. Я поднимаю ногу, чтобы шагнуть с дороги на тротуар, и Таня делает то же самое одновременно со мной. Но это удобно не всем незрячим. Вообще, если вы увидели на улице человека с белой тростью и хотите ему помочь, подойдите и спросите, нужна ли ему помощь, какая и как её правильно оказать. И вам

будут благодарны за ваше предложение. И обязательно примут помощь, если она необходима.

После окончания вуза Таня долго не могла найти работу, хотя сфер деятельности, где незрячие люди находят себя, великое множество. Например, у Тани среди обширного круга её друзей и знакомых есть незрячие: искусствовед, переводчик и практикующий юрист. Современные технологии с каждым годом делают мир всё более удобным для людей с особыми потребностями.

Таня сотрудничала с обществом инвалидов в Орджоникидзевском районе города Екатеринбурга. Обзванивала людей, информируя



о предстоящих мероприятиях, устраивала конкурсы, проводила дискотеки. Затем работала оператором на едином социальном телефоне. Входящий звонок заводился в наушники оператора колл-центра, а на компьютере стояла программа, которая озвучивала все действия пользователя, и звук также уходил в наушники, причём звонивший его не слышал! То есть исходя из запроса звонившего, Таня могла помочь с поиском нужной информации. Она консультировала обратившихся, куда обратиться с тем или иным вопросом, какую помощь люди могут получить и как это всё оформить. Но часто такие звонки сводились к тому, что звонившим просто нужно было, чтобы их выслушали. И Таня, профессиональный психолог, всегда чутко относилась к таким людям и становилась понимающим и сочувствующим слушателем.



А четыре года назад Татьяна узнала, что в Екатеринбурге открывается галерея «Смотри сердцем»: зовут незрячих людей попробовать себя в качестве гида. Таня решила пойти, прошла несколько стажировок и вот уже четыре года работает там. В Галерее темноты «Смотри сердцем» Таня как раз совмещает две профессии — психолога и гида. Галерея в темноте — это единственная на Урале подобная интерактивная площадка, четыре локации на территории 100 квадратных метров в полной темноте: квартира, рынок, бар и природа. Тут можно слушать, нюхать, трогать, пробовать, но нельзя видеть. В темноте проходят экскурсии, дни рождения, корпоративы, мастер-классы. Причём гид не просто ведёт экскурсию, он предлагает исследовать пространство, а потом даёт участникам задания, которые нужно выполнить в темноте. Для большинства людей та-

кой выход в «другую реальность» заставляет пересмотреть свою систему жизненных ценностей. У людей появляются вопросы, сомнения, возникает «разрыв шаблона», и тут Таня, уже как психолог, может помочь человеку правильно прожить эти чувства.

Не могу удержаться и задаю «бытовые» вопросы Тане: как она готовит еду? Смеётся.



— Как узнать, что вода кипит? Если тихо — можно услышать. Если вокруг шумно, опускаешь ложку и по колебаниям воды чувствуешь кипение. Как спустить в кастрюлю, скажем, картошку на суп? У меня есть специальная полусфера, я присоединяю её к кастрюле и по ней спускаю все ингредиенты. Вообще, задавать подобные вопросы — это нормально. Когда в силу обстоятельств наша Галерея в темноте закрыта, чтобы наши гости нас не потеряли, мы общались с ними в социальных сетях. Например, у нас был пост «Задай вопрос гиду!», и мы отвечали на вопросы участников группы о нашей повседневной жизни.

Помимо семьи и работы, Таня находит возможность уделять время и своим увлечениям. Уже четыре с половиной года она посещает театральную студию «Инклюзион». Там занимаются студенты театрального училища и ребята с разными особенностями здоровья: с нарушением слуха, зрения, с ДЦП. Руководитель по театральному мастерству в «Инклюзионе» — народная артистка Наталья Войтовна Гаранина. В первый год, когда Таня посещала студию, ребята ставили «Короля Лира», причём главную роль в пьесе играет Слава, молодой человек, который не слышит и не видит! Постановка длится сорок пять минут, часть её основана на пластике, часть передаётся через слова. С этой пьесой ребята ездили на гастроли в Мос-



кву на форум-фестиваль «Особый взгляд», а в мае 2018 года пьесу показывали в Первоуральске в ИКЦ. Сейчас ребята ставят пьесу Олега Богаева «Марьино поле».

Уделяет время Таня и другому своему увлечению — настольному теннису для незрячих. Такой вид спорта называется «шоудаун»: это стол длиной три ме-

тра, вместо сетки — оргстекло, между столом и стеклом щель. Перед каждым игроком — полукруглая лунка, которую нужно защищать. Мяч звенящий, как бубенчик на ошейнике у котов. Деревянная прямоугольная ракетка. И нужно друг другу в лунку забить мяч. В целом это нечто похоже на аэрохоккей. Есть незрячие люди, которые совсем не видят, тотально не видящие. А есть с «подглядом». Таня — с «подглядом». И когда проходят соревнования с тотально незрячим соперником, ей надевают на голову повязку или специальные очки, чтобы уравнять шансы игроков. Такой вид спорта хорошо развивает слух и координацию игроков. Кстати, если в пару поставить незрячего человека и зрячего человека в повязке, то выигрывает в большинстве случаев незрячий человек!

Ещё Таня занимается бегом, принимала участие в соревнованиях, которые проходили в Екатеринбурге: «Зелёный марафон» и «Забег



добра». Во время таких соревнований незрячий человек бежит вместе со зрячим, с волонтером-лидером. Обычно они держатся за ленту или специальную двойную петлю. Таня держит напарника за руку, так удобнее чувствовать направление движения и предугадывать повороты.

У Тани есть сестра-близнец Анна. Она зрячая. Несколько лет назад она начала писать детскую книгу о совёнке Лори, который не видит. Чтобы даже самые маленькие дети понимали, что есть люди с разными особенностями, их нужно принимать такими, какие они есть, потому что мы живём все вместе в нашем общем мире. К книге есть совершенно невероятные иллюстрации. Недавно «Совёнок Лори» появился на свет в бумажном варианте. Именно Лори косвенно познакомил Татьяну с фондом «Доброе дело». Анна искала средства на издание книги, и Алексей Невьянцев помог



ей в информационном плане. Анна рассказала Алексею о своей сестре Татьяне.

Довольно давно уже Таня увлекается разными жизненными историями, притчами, поучительными рассказами и стихами. Поэтому группа «Притчи» ей очень понравилась, и она предложила присылать свои истории и притчи для публикаций. Какое-то время Таня просто присылала сообщения Алексею Юрьевичу, а затем он, оценив настойчивость девушки, предложил ей стать администратором группы и заняться её наполнением самостоятельно. У Тани есть «говорящий» смартфон: все прикосновения к сенсорному экрану озвучивает электронный помощник. С его помощью сначала Таня научилась делать посты ВКонтакте. Потом прикреплять фото, вносить правки в текст, писать комментарии, делать репосты и откладывать постинг в соответствии с расписанием. Затем придумала свою рубрику «Видео о добре и милосердии». Но как ей самой отбирать подходящие видео? Вот тут на помощь Тани и пришел Николай Грудинкин, о котором мы недавно вам рассказывали. Чуть позже Таня взяла на себя и наполнение группы «Уроки добра. Письма добра» ВКонтакте. Почти все ежедневные развлекательные посты в этих группах сейчас делают Татьяна и Николай.



## ДОБРУ ОТКРЫТЫ ВСЕ ДОРОГИ

**С**амыми разными путями мы стремимся развивать волонтерское движение. Все средства привлечения волонтеров для нас хороши!

Многие знают, что два года назад фонд «Доброе дело» проводил Квест Добрых дел в соцсети ВКонтакте. Нам требовалась помощь медиа-волонтеров для продвижения и поддержки проекта. Мы разместили «вакансию» медиа-волонтера на российском добровольческом сайте dobro.ru. И среди откликнувшихся помощников оказалась Анастасия Белоглазова. Насте тогда было всего 14 лет, на сайте до-

бровольцев она совсем недавно, но опыт волонтерства у неё уже имелся. А главное, было понимание, что волонтерская помощь — это не разовая акция, а ежедневный кропотливый труд. Через некоторое время мы поняли, что Настя, в отличие от многих молодых волонтеров, отступать не собирается, чётко понимает, что от неё требуется, и выполняет все задания. И тогда мы предложили дать рекомендацию Анастасии в благотворительных организациях в её городе, если она хочет помогать людям не только в Интернете. И оказалось, что в Нижних Сергах благотворительных-то организаций и нет. Что ж, добру открыты все дороги! Настя стала проводником благотворительности в родном городе. Настя созвонилась с президентом Благотворительного фонда «Доброе дело» Алексеем Юрьевичем Невьянцевым, они вместе наметили фронт работ и приступили к делу. Настина задача — выяснить, кому в её городе требуется помощь Благотворительного фонда и какая именно, а потом, с согласия





благополучателей, передать информацию в «Доброе дело». Фонд должен был подготовить разностороннюю помощь и направить её адресатам. Но судьба решила иначе. 20 июля 2020 года в городе Нижние Серги из-за ливневых дождей из берегов вышли речки Серебрянка и Сторожевая. Вода практически смыла город. В городе активно работали сотрудники МЧС и добровольцы, расчищая улицы от последствий наводнения. Именно тогда помощь фонда пригодилась как никогда: ведь многие люди лишились имущества. Было принято решение ехать в Нижние Серги немедленно, с той помощью, которую мы успели собрать. Тем более что улицы города в весьма плачевном состоянии и на больших машинах там не проехать. Поехали на легковушке, привезли одежду, обувь, игрушки и передали их в местный храм. Там их уже передадут всем нуждающимся. И догово-

рились с Анастасией, что в следующий раз сотрудники фонда приедут уже на газели, с новыми запасами помощи, чтобы адресно доставить её нуждающимся. Ну а Настя не сидела, сложа руки. После отъезда представителей фонда «Доброе дело» она отправилась помогать МЧС: город нужно возвращать к нормальной жизни. А кто это сделает быстрее, чем спасатели и добровольцы?!

P.S. В подарок Насте мы привезли нашу книгу «Письма добра» и футболку с логотипом фонда. А незадолго до выхода этой книги, Настя включила в наш чат медиа-волонтёров свою подругу Клавдию Буслаеву, с которой она вместе на фотографиях. И в нашей команде стало одного юного волонтёра больше! И это здорово!





## СТАЛА ДУШОЙ КОЛЛЕКТИВА

**К**сения Ботева признаётся, в фонд «Доброе дело» попала благодаря... сквозняку. Однажды руководитель волонтёрского движения Александр Елисеев пригласил её на еженедельное собрание. Она пришла, но долго не решалась открыть дверь офиса. Стеснялась, думала, что будет выглядеть «белой вороной» среди молодёжи. И собралась даже уходить, как входная дверь резко открылась от сквозняка. За столом сидел Саша, который сразу увидел сомневающуюся Ксению. Отвертеться от приглашения уже было невозможно.

С первых секунд эта удивительная женщина стала душой дружного коллектива волонтеров и, конечно, незаменимой помощницей во всех делах фонда. Развоз продуктовых наборов, общение с подопечными, участие в акциях и мероприятиях, генеральная уборка в офисе, запись праздничных поздравлений к 23 февраля и 8 Марта — Ксения участвует во всех активностях благотворительной организации.



У Ксении высшее экономическое образование, но по специальности не работала. Призванием для неё оказалась кулинария. Она пекарь-кондитер, а в данный момент домохозяйка, воспитывает детей: двух сыновей и дочку, ухаживает за 90-летней бабушкой, которую одну не оставишь. Очень любит готовить и часто балует семью кулинарными шедеврами, особенно нравится печь торты. Муж всегда на стороне жены и поддерживает её во всех делах и начина-



ниях. Без проблем остается дома с детьми и бабушкой, когда Ксении надо уйти по делам фонда. А она бежит туда всегда, как только появится свободная минутка!

Кстати, именно благодаря Ксении Ботевой супергерой Доброделкин выглядит так, как сейчас. Ксения организовала пошив его костюма, на собственные средства приобрела ткань, нашла швею и контролировала весь процесс. В итоге, волонтеры вместо одного костюма получили сразу два! Помогала с изготовлением и новогодней атрибутики. Так появился Снеговик, которого полюбили маленькие подопечные фонда «Доброе дело». Снеговик в костюме от Ксении стал звездой благотворительного новогоднего представления.

Не остаётся Ксения равнодушной к чужим горестям, всегда находит возможность прийти



на помощь. К примеру, узнала, что Коля Грудинкин ищет друзей, подружилась с ним и теперь часто бывает у него в гостях, привозит гостинцы — овощи со своего огорода.

Семья Ботевых живёт в поселке Ельничный в частном доме. И так сложилось, что жители посёлка обращаются к Ксении со своими проблемами, она всех выслушает и никогда не отказывает в помощи, если это ей по силам. Свой дом, как известно, скучать не даёт, поэтому она не привыкла сидеть без дела.



## ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА

**Г**леба Вертунова в фонде «Доброе дело» называет не иначе как идеальный мужчина! Ведь он — палочка-выручалочка всей благотворительной организации. Перевезти мебель, отремонтировать сантехнику, убрать снег, отвезти макулатуру в приют для животных, помочь волонтерам добраться в самые отдалённые участки нашего района, спасти кого-нибудь от голода и холода — без Глеба не обойтись никак! Жизнерадостный, весёлый, надёжный, активный — это всё о нём!

Не навреди — термин медицинский, но его придерживается Глеб, для него важно не-

сти добро, не делать никому плохо. Человек он ответственный, принципиальный, для молодого человека дело чести — довести начатое до конца. Эти качества — от родителей, а дальше — от жизненного опыта.

Вырос Глеб в хорошей дружной семье. Отец был водителем, и мальчишка копался вместе с ним в гараже. Отсюда любовь к машинам. Глеб имеет высшее образование, по специальности экономика предприятий. Уже в течение нескольких лет он индивидуальный предприниматель. Осуществляет три направления: обслуживание в сфере ЖКХ, грузоперевозки, торговля автозапчастями. Увлекается спортом: летом — мотоцикл, зимой — сноуборд.

Глеб Вертунов уже несколько лет бесценный автоволонтер фонда «Доброе Дело». В команду активистов пришёл, как и многие. Сначала прочитал о фонде в соцсетях. Возникло желание познакомиться с президентом





Алексеем Невьянцевым. Помогла случайная встреча, беседа с Алексеем Юрьевичем была интересной, дружеской, тёплой.

Глеб легко влился в коллектив волонтеров, ему просто и интересно общаться с этими людьми, а когда понадобилась его помощь как водителя — не отказал. Привезти и увезти что-то или кого-то — большой трудности не вызывало. Так и повелось, что транспортные проблемы он взял на себя. Помогать сделать чью-то работу легче и лучше ему приносит удовольствие.



## ДОБРОДЕЛКИН И ЕГО КОМАНДА

**В**ысокая самоорганизация, коммуникабельность, профессионализм, доброжелательность — всё это об Александре Елисееве, руководителе волонтерского движения фонда «Доброе дело». По складу характера он человек творческий, ищущий, поэтому любит организовывать, проводить мероприятия, курировать.

У Александра за плечами богатое образование: Первоуральский политехникум, Российский Государственный профессионально-педагогический университет (профессия — теолог, преподаватель), Российская академия народ-



ного хозяйства и государственной службы при президенте РФ г. Москва, защитил магистерскую диссертацию — получил степень магистра государственной службы и муниципального управления, Миссионерский институт.

Поэтому не удивительно, что сейчас он возглавляет самое мощное в Первоуральске волонтерское движение. Делает это с огромным желанием и позитивным настроем. Опыта в данном направлении набрался, работая одиннадцать лет заместителем настоятеля храма по административным и хозяйственным вопросам, был секретарём благочинного Первоуральского церковного округа. А это взаимодействие с органами власти, предприятиями, образовательными учреждениями. Педагогический опыт приобретён в загородном лагере для детей (ЧУ ФОК «Гагаринский»). А ещё Александр был преподавателем в металлургиче-



ском колледже Первоуральска и разработал программу «Духовно-нравственное воспитание молодежи».

И именно Александр Елисеев подарил Первоуральску супергероя Доброделкина и его команду! Произошло это так.

Сотрудники фонда «Доброе дело» на одном из собраний придумали интересный проект. Он показался всему коллективу смешным и забавным. «Саша причиняет добро» — рабочее название было именно таким. Предполагалось, что одна из активисток, прекрасная Александра, периодически будет превращаться в анонимную супергероиню и совершать разные добрые поступки: повышать людям настроение с помощью стихов и песен, устраивать на улице в разгар рабочего дня фотосессии и вручение подарков, переводить бабушек через дорогу



и тому подобное. Идей было действительно много. Но проект в жизнь не воплотился, а внимание Александры переключилось на другие важные дела.

Но примерно в это же время на работу в фонд пришёл другой сотрудник, и тоже Александр! Он быстро собрал команду молодых и активных волонтеров. Деятельность забурилась. Движение начало расти и развиваться. Когда на одной из встреч ребятам рассказали о проекте, который хотели бы реализовать, они отреагировали радостно и включились в обсуждение идеи. Активисты решили, всё-таки, не «причинять» добро, а дарить его от души абсолютно всем. Так появился Доброделкин, а вместе с ним и его команда.

Волонтеры сами придумали эскиз костюма, нашли швею. Супергероя создавали с лю-

бовью, поэтому он притянул к себе очень много хороших людей. В рекордные сроки в отряд Доброделки-на вступили несколько десятков новых активистов. Движение стало мощным и очень продуктивным. Подтверждение тому, когда в небольшой офис фонда на очередное собрание пришло столько ребят, что не просто не хватило стульев, а молодёжь толпилась в коридоре. Пришлось в срочном порядке всем вместе перебраться в более просторное помещение.



Возрастной диапазон волонтеров стремительно расширился. С одной стороны, были взрослые активисты, которые с «Добрым делом» уже много лет. В основном, это автоволонтеры либо подопечные, которые всегда готовы были прийти помочь расфасовать продукты или разобрать вещи.

А тут неожиданно сформировался костяк 14–17–летних ребят, готовых к любой рабо-

те, желающих придумывать и проводить свои акции. К подросткам потянулись мальчишки и девчонки помладше. Кто-то привёл в фонд братьев и сестёр, а кто-то в своей школе стал кумиром и примером для пятиклашек, и те тоже захотели стать волонтерами....

Мощным движением стало благодаря самим активистам. А направлял их в нужное русло руководитель — Александр Елисеев. Фонд дал ребятам возможности и поддержку. И они уже сами решили, что пойдут дорогой добра.

За последние два года фонд «Доброе дело» провёл рекордное количество флешмобов, конкурсов, экскурсий, всевозможных акций. Ребята организовывали и проводили уроки добра, воспитывали в своих же сверстниках патриотизм, любовь к Родине. Успешно были реализованы три больших проекта на средства Фонда президентских грантов. Один учил доброте, другой — любви к животным, благодаря третьему мальчишки и девчонки почувствовали себя настоящими журналистами, видеооператорами и видеомонтажёрами. Все вместе сделали этот мир чуточку лучше.

Кроме того, волонтеры активно общались с подопечными фонда: развозили им продуктовые наборы, выдавали парфюмерно-гигиеническую продукцию, чистили снег, забирали макулатуру.... Но, главное, видели их реальную жизнь, проблемы, грустные глаза детей, или наоборот, радостные, когда те получали под Новый год подарки от Дедов Морозов и Снегурочек.

Александр на достигнутом не останавливается. Ко всем своим предыдущим специальностям, например, успел добавить ещё одну - стал профессиональным массажистом.

А ещё Саша успевает посещать театр оперы и балета, фотографировать, монтировать видеосюжеты, читать, петь на клиросе в храме... Развивается сам и помогает развиваться волонтерам. Согласитесь, хороший пример для подрастающего поколения?!





## ДОБРЫЙ ФОТОГРАФ

**Н**ашему фонду помогает самый добрый фотограф Первоуральска — Екатерина Медведева.

Сотрудничать с фондом девушка начала более двух лет назад. Тогда Алексей Юрьевич Невьянцев предложил Кате поработать на благотворительной ёлке в пятой школе.

— Мне нужна была практика, и я сразу согласилась, — рассказывает Катя, — мероприятие не оставило меня равнодушной. Когда детишки из малообеспеченных семей получали подарки, они не скрывали своей радости, глазки светились от счастья. Я в тот день сама

испытала столько положительных эмоций, что хотелось делиться ими со всеми окружающими. Фотографии получились замечательными. И сотрудничество с фондом продолжилось. За свою работу Катя денег не брала, говорит, что нарабатывала опыт.

Фотоработы Кати Медведевой заметно украсили социальные сети «Доброго дела». Сегодня Екатерина — сотрудник фонда «Доброе дело». Её можно увидеть практически на всех акциях и мероприятиях. Девушка мастерски ловит момент. Поэтому фотографии получаются яркими и запоминаются тем, кто их видит. Благодаря Кате первоуральцы, что называется, в лицо знают волонтёров и сотрудников фонда. А с недавних пор девушка создаёт целые фотоальбомы в группах фонда.

— Приятно фотографировать хороших людей, добрых первоуральцев, тех, кому больше всех надо в нашем городе, а именно: активных, ответственных, творческих, интересных, — говорит Катя. — С удовольствием фотографирую подопечных фонда. Через объектив фотокаме-



ры я первая вижу их эмоции, когда они получают помощь, ловлю их улыбки...

Благодаря Екатерине у фонда появилась собственная фотостудия. Накануне новогодних праздников подопечные благотворительной организации могли воспользоваться уникальной возможностью и получить замечательные, профессионально выполненные, портреты. На фотосессию, организованную Екатериной, приходили целыми семьями. В новом проекте «Доброго дела» «Серебряные волонтеры» Катя — не последний человек. Теперь она проводит фотосессии для старшего поколения, а ещё, что немаловажно, обучает их фотоискусству.

— Мне очень понравилось работать с людьми почтенного возраста. Они общительные, добрые, позитивные, — рассказывает Екатерина.

Фонд издал уникальную книгу «У Победы наши лица», в которую внесла неоценимый вклад наша Катя. Она с корреспондентом приходила домой к ветеранам войны, к ветеранам труда, к узникам лагерей, к жителям блокадного Ленинграда. Слушала их истории, видели их глаза, вместе с ними переживали их чувства и фотографировала. Снимки эти будут жить вечно, как и книга.



## СВЕТЛЫЙ ЧЕЛОВЕК СО СВЕТЛЫМ ИМЕНЕМ

**Д**обрая, отзывчивая, всегда всем помогает, абсолютно всем, даже малознакомым людям, постоянно кого-то куда-то подвозит (она автолюбитель), решает чужие проблемы, активная — так отзываются коллеги о Светлане Елисейевой. Сразу стало понятно, почему придется работать менеджером по продажам в компанию ВБК и узнав, что рядом находится Благотворительный фонд «Доброе дело» присоединилась



к волонтерской деятельности. Было это перед Новым годом, Светлана в роли Снегурочки вместе с другими сотрудниками фонда поздравляли детишек из малоимущих семей и пожилых людей в сельской местности, в городе и даже выезжали на благотворительную ёлку в Екатеринбург. Позже стали проводить благотворительные ёлки у себя в Первоуральске в школе №5.

Фонд ещё только начал путь дорогами добра, сотрудников и волонтеров было немного, но все понимали, каким важным и нужным делом они занимаются. Светлана с коллегой часто приходили в Дом малютки, чтобы поиграть с малышками, согреть их вниманием и лаской, которой они были лишены, ведь у них не было мам...

Фонд развивался, приходили новые волонтеры и Светлана организовывала для них различные мероприятия, проводила со школьниками настольные игры, мастер-классы и многое другое.

— Мне очень нравится помогать людям, дарить радость и делать их жизнь хоть чуточку

интереснее, легче, — рассказывает Светлана. — Поэтому Мы с Мариной, Наташей и другими коллегами, не считаясь со временем, участвовали во всех делах фонда. Выезжали к деткам с подарками, к ветеранам с поздравлениями с 8 Марта, Днём Победы...

Светлана говорит в прошедшем времени, потому недавно она переехала в другой город, но связь с фондом не теряет, интересуется происходящим, радуется успехам и победам, тому, что волонтерская деятельность кипит, делается много добрых дел.

Светлана Елисеева, экономист по образованию, общительная, жизнерадостная, сильная и независимая женщина — может и умеет многое, например, ремонт в квартире сама делает. Отдых любит активный: походы, путешествия, занимается на тренажерах. Болеет душой за экологию, и, где бы не находилась, устраивает субботники, акции по очистке леса и берегов у рек от мусора. Радует, что такие замечательные люди, как Светлана работали и работают в фонде «Доброе дело».





## ЛИДИЯ – ОЗНАЧАЕТ «МУЗЫКАЛЬНАЯ»

**К**расивая, женственная, приветливая, отзывчивая, открытая для общения Лидия Алексеевна Олейникова давний друг и помощник Благотворительного фонда «Доброе дело». Живёт и работает в Екатеринбурге, специалист по недвижимости, риелтор. В этой сфере она пять лет. Образование техническое, окончила факультет металлургии в УрФу, но, так сложилось, что по специальности не работала.

С фондом «Доброе дело» сотрудничает уже три года. Началась дружба с корпоратив-

ного новогоднего вечера в Екатеринбурге, где Лидия была в роли Снегурочки, познакомилась с основателем фонда Алексеем Юрьевичем Невьянцевым, и он предложил сотрудничество.

Так девушка стала Снегурочкой проекта «Ёлка желаний», который ежегодно проходит в Екатеринбурге и Первоуральске. Участие в этом проекте для неё, как говорит сама Лидия, отдушина, абсолютный полёт фантазии, наслаждение, помогает отвлечься от работы достаточно напряженной, сложной и ответственной, работы с разными людьми, порой, очень требовательными и придирчивыми. А в проекте Лидия по доброй воле, никто ничего не заставляет делать, свобода творчества, полёт души.

Лидия вспоминает много трогательных историй, связанных с проектом «Ёлка желаний.» Например, два года назад они с Дедом Морозом поехали по первому адресу списка к девочке, которая была совсем не маленькая, ей было лет семнадцать. Ехали с пониманием того, что надо просто поздравить и вручить подарок, который она себе заказала — икону. У девочки был тяжёлый диагноз, ей оставалось жить месяц или два, и было понятно, что никакие игры и конкурсы ей не нужны.

— Но всё оказалось совсем не так, — рассказывает Лидия. — Девочка сама, первая начала с нами играть, читать стихи. Возникло ощущение, что это ребёнок лет пяти, так непосредственно и по-детски, так по-доброму, без лести, наигранности она восприняла наше

появление, радуясь простым детским мелочам, которые уже не свойственны её сверстникам. И мы с Дедом Морозом получили целое море положительных эмоций, общаясь с этим «большим» ребёнком.

За три года участия в проекте «Ёлка желаний» Лидия встречалась со многими детьми и их семьями, каждый раз это были не простые встречи, а, порой, встречи эмоционально тяжёлые, ведь ездить приходится к больным детям, с тяжёлыми диагнозами. В семьи, где ребята пережили трагедии — потери родителей. Поэтому приносить радость таким детям вдвойне приятнее. На каждой встрече приходится много импровизировать, но для Лиды это привычно, ведь она, можно сказать, уже профессиональная Снегурочка, за плечами шестнадцатилетний опыт: она была Снегурочкой в школе, университете. Поэтому и ставят её в пару с самыми мало говорящими Дедами Морозами, потому что наша Снегурочка всегда умеет спасти ситуацию, ведь и работа её, и хобби так или иначе, связаны с общением.

Чтобы не произошло выгорания, необходимо восстанавливать душевные силы и отдыхать. Лучший отдых для Лиды приезжать в родительский дом, где родилась, в село Дружинино. Здесь замечательная природа, прозрачный воздух, которым дышится всей грудью, чистое и звёздное по ночам небо. Лидя с удовольствием помогает родителям по хозяйству: ухаживает за поросятами, за растениями и овощами на

огороде. Приезжая домой, она отключает телефон, чтобы были покой и одиночество, любит просто посидеть в тишине, подумать, или посмотреть интересный сериал, почитать. Читать нравится грустные книги, особенно, когда становится грустно и тяжело на душе. В юности на несколько раз запоем читала «Анну Каренину», сейчас нравятся произведения Ремарка, одним словом, предпочитает классику. Для Лидии переход от суетной городской жизни в деревенскую, спокойную и размеренную — лучший отдых и отличная перезагрузка.

Лида благодарна родителям за хорошее детство, за понимание в юности, за те качества, которые они воспитали в ней на собственном примере. От мамы она переняла — умение организовать работу и делать её качественно и ответственно, что так ценится в профессии риелтор. Мама — бухгалтер, очень ответственный человек, за какое бы дело она не бралась, всё будет сделано идеально, качественно, того же она требует и от людей, с которыми работает и живёт. А от папы у Лидии — простота в общении, умение сопереживать, сострадать. Папа с открытым сердцем, отзывчивый и добрый человек, душа компании, не пройдёт мимо, если кому-то нужна помощь, подберёт и принесёт домой брошенного котёнка или щенка, обогреет. По профессии он машинист-железнодорожник. Профессия ответственная и не лёгкая.

Не зря говорят, что всё идёт от семьи. Вот и в Лидии Олейниковой с детства воспитаны

доброта, желание помочь родным, друзьям, просто нуждающимся... К примеру, Лидия принимает активное участие в акции фонда «Собери ребёнка в школу». А когда узнала, что Анатолий Берна, бывший однокурсник брата, попал в ДТП, нуждается в лечении и реабилитации, организовала сбор средств: бросила клич по друзьям и знакомым, сама помогает, чем может, и по её просьбе мы рассказали о несчастье парня в соцсетях фонда. Неравнодушные люди откликнулись, Толя маленькими «шажками» идёт к выздоровлению...

Как оказалось, имя Лидия в переводе с итальянского языка означает «музыкальная», а астрологи утверждают, что женщина с таким именем одновременно женственная, нежная и практичная, рациональная. Твёрдость характера в данном случае выступает очень благоприятным фактором. И мы очень рады, что такой замечательный человек по имени Лидия является другом и волонтером нашего фонда «Доброе дело».



## ПОМОГИ ДРУГОМУ

**Придумай, как изменить мир  
и начни действовать!**

**Мы придумали и действуем  
уже 18 лет.**

Президент фонда «Доброе дело» Алексей Невьянцев рассказывает:

— Меня на встречах в разных городах России часто спрашивают: «Чем вы занимаетесь, что делаете с командой, в чём ваша миссия?» Я всегда отвечаю: «Мы помогаем тысячам детей и семей, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. А также зажигаем сердца миллионов людей на Добрые дела по всей России».



Благотворительность несёт в себе сочувствие, сопереживание, помощь в семье, друзьям и всем тем, кто в ней нуждается. И да, за 18 лет Благотворительный фонд сделал много. Мы смогли помочь десяткам тысяч людей в родном Первоуральске и в других городах Свердловской области, и даже в России.

В 2024 году у нас возник вопрос: «А как сделать так, чтобы добрые дела росли в геометрической прогрессии?»

Подумали, проанализировали и, учитывая накопленный опыт, решили создать федеральный проект «ПОМОГИ ДРУГОМУ». Сегодня уже тысячи россиян из разных уголков нашей любимой страны Помогают Другому, принимая участие в проекте с друзьями и детьми, целыми семьями.

Суть проекта «Помоги другому» — взаимопомощь. Он направлен на привлечение людей совершать добрые поступки, проявлять заботу и милосердие к ближним. Для этого нужно, чтобы человек, которому помогли, тоже





помог, хотя бы одному, а лучше ещё трём–пяти нуждающимся, те в свою очередь помогут другим, передавая эстафету Добра от одного к другому. Не важно, какая будет помощь, небольшая или значительная. Просто нужно, сделав доброе дело, оказав помощь человеку, сказать ему: «Помоги другому». Вот тогда и образуется цепочка доброй помощи, растущая в геометриче-

ской прогрессии: человек, которому мы передадим эстафету, по своему желанию поможет трём–десяти человекам, передав озвученную эстафету «Помоги другому». И у него самого появится новый смысл в жизни. Он будет помогать и запускать по цепочке десятки своеобразных корабликов добра.

Для реализации проекта мы разработали интерактивную систему участия в добрых делах детей и взрослых. Этой системой мы делимся с тысячами школ, некоммерческих организаций, Добро.Центров по всей стране.

А именно: создали 13 книг о Добре, среди них уникальная книга «Помоги другому».

Доброе дело на каждый день», в которой собраны 110 идей добрых дел, их можно делать с детьми и друзьями; создали Календарь добрых дел, Дневник добрых дел, доброделки — карточки с частичкой души, видеоуроки добра, квест добрых дел, чат-бот добра.

Да, 18 лет мы зажигаем сердца миллионов людей на добрые дела по всей стране и на собственном примере демонстрируем, что помогать другому — это легко, весело и модно!





## ДОБРОТА – ОСНОВА ВОСПИТАНИЯ. УРОКИ ДОБРА В ШКОЛЕ

**Д**оброта — понятие многогранное: это отзывчивость и проявление заботы, умение сочувствовать и сострадать, неравнодушие к несчастьям людей и готовность помочь им, бескорыстие, щедрость, вежливость, готовность прийти на помощь. Поэтому основой воспитания с детства должна стать доброта.

Цель проекта «Доброта основа воспитания. Уроки добра в школе» — привлечь детей к добрым делам с помощью уроков добра, интерактивных инструментов, книги «Письма Добра», которая размещена на школьных сайтах и доступна к скачиванию. На классных часах педагоги читают учащимся истории, притчи и стихи из книги, стараются вовлекать детей в обсуждение прочитанного.

Проект стартовал в апреле 2019 года в городе Первоуральске, стал победителем Фонда президентских грантов и успешно реализуется в школах Свердловской и Магаданской областей.

Для проведения уроков специалисты создали методические разработки, которые включают в себя не только рекомендации для педагогов, но и замечания, поправки, внесённые после проведения уроков добра в школах.





Фонд «Доброе дело» издал книгу «Письма Добра» в бумажном варианте, её подарили всем школам и библиотекам Свердловской и Магаданской областей.

После проведения уроков добра школьникам предлагается написать сочинение или эссе о добре, милосердии, помощи ближнему, о том, какие добрые поступки они совершают сами. Предлагается также нарисовать рисунки о добрых поступках.

Работы школьников оцифровываются и лучшие публикуются в интерактивной книге добра российских школьников «Дети пишут о добре», она также размещена на сайте фонда «Доброе дело» и на сайтах школ и доступна для скачивания. Каждый ученик получает грамоту участника для своего портфолио, авторов лучших работ наградят памятными подарками и дипломами.

Кроме того, каждому ребёнку предлагается пройти интерактивный квест по выполнению простых добрых дел в течение нескольких дней (для этого мы используем инновационные, интерактивные технологии: доброделки, календарь добрых дел, дневник добрых дел, рассылка «Письма Добра», флешмоб «Доброе дело на каждый день»).

Таким образом, у ребят есть возможность начать самим делать добрые дела и осознать, что это интересно и полезно. Наша многолетняя практика свидетельствует о том, что к реализации добрых дел дети привлекают своих родителей и других членов семьи, поэтому вовлечённая аудитория значительно расширяется и со-





циальный эффект становится значительно большим.

Во время проведения уроков добра в Свердловской и Магаданской областях был заложен фундамент для проведения таких уроков в других субъектах Российской Федерации, были разработаны видеоуроки, созданы аудиокниги. И самое главное: теперь мы масштабируем успешный опыт проведения уроков добра во всех школах Российской Федерации с целью привлечь детей к добрым делам с помощью уроков добра в школе, видеоуроков в Интернете и трёмтомника «Письма Добра», а также активно вовлекать школьников в волонтерство, в реализацию социальных и благотворительных проектов.



Своим проектом мы хотим внести вклад в воспитание подрастающего поколения, которое станет нашими преемниками. Надеемся, публикации в книге «Письма Добра» и уроки добра научат школьников милосердию и внимательному отношению друг к другу.

Нас часто спрашивают, зачем вы всё это делаете? Ответ прост: чтобы зажечь сердца людей на доброделание в разных уголках нашей страны. И это получается! Особенно радуется, когда к нашему движению присоединяются не только дети, но и молодёжь. Давайте вместе творить Добро, чтобы сделать жизнь светлее, красивее и радостнее!

Поверьте: для этого стоит жить!



## ПОВЕРЬ В СЕБЯ

В течение 2024 и 2025 года Благотворительный фонд «Доброе Дело» при поддержке Фонда президентских грантов успешно реализует масштабный проект «Поверь в себя»

За это время более тысячи представителей целевой группы получили необходимую помощь и поддержку: родители, дети и супруги участников специальной военной операции и граждане, призванные на военную службу по частичной мобилизации; многодетные и малоимущие семьи, находящиеся в сложных жизненных обстоятельствах; беженцы и вынужденные переселенцы.

Деятельность осуществляется через предоставление комплекса социальных услуг

в едином пространстве. Под одной крышей в центральной части города, в Добро.Центре, расположились несколько специализированных зон: фитоцентр, кабинет для индивидуальных психологических консультаций и оборудованный класс для групповых занятий. Квалифицированные специалисты ежедневно работают над улучшением качества жизни каждой семьи, обратившейся за помощью.

В практике нашего психолога применяется комплексный интегративный метод, объединяющий различные современные техники для достижения максимального эффекта в работе с посетителями. Арт-терапевтические практики составляют основу работы и включают: проективные методики для глубокого понимания внутреннего мира; метафорические ассоциативные карты как инструмент самопознания; трансформационные игры для личностного роста. Такой многогранный подход позволяет эффективно работать с эмоциональным и психологическим состоянием участников.

Ф и т о ц е н т р  
предлагает широкий





спектр профилактических процедур, благоприятно воздействующих на здоровье: фитобочка, травяные чаи, ручной массаж улучшают физическое состояние, избавляют от стресса и способствуют общему укреплению организма.

Для подростков организованы специальные занятия по профориентации, помогающие определиться с будущим профессиональным направлением. Взрослые же получают консультации по вопросам трудоустройства, обеспечивая возможность дальнейшего профессионального роста и развития карьеры.

Дети регулярно посещают увлекательные и полезные занятия, организованные для них социальными педагогами и сертифицированным тьютором. Занятия направлены на повышение адаптационных способностей, улучшение коммуникативных навыков и сти-



мулирование когнитивной активности. Особое значение имеют специальные нейротренировки, повышающие эффективность восприятия и усвоения новых знаний.

Таким образом, проект «Поверь в себя» демонстрирует успешность комплексной модели социальной поддержки семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. Объединение усилий специалистов позволяют каждому участнику почувствовать заботу и внимание, восстановиться физически и морально, ощутить уверенность в завтрашнем дне и осознать собственную ценность. Уникальность проекта заключается в сочетании профилактических, познавательно-просветительских и социально-психологических подходов, воплощенных в единое пространство, удобное и комфортное для всей семьи.



## НАШИ ДОБРЫЕ КНИГИ

Мир держится на добрых людях.  
Не на агрессии и зле.  
И если доброты не будет,  
То ничего не будет на земле.

**Т**ак написал известный поэт Андрей Дементьев. Вот и наши книги о людях, совершающих добрые поступки, о людях, способных на милосердие.

Наши добрые книги — наше достояние и гордость! Это один из ведущих и главных проектов фонда «Доброе дело».

Творческая команда создала уже тринадцать книг. Часть из них издана большим

тиражом и подарена в учебные и дошкольные учреждения, в библиотеки, школы и просто хорошим людям. Все книги записаны в электронном формате и доступны для бесплатного скачивания любому россиянину.

Наши книги уникальны. Они подобны своеобразному кораблику Добра, запущенному в кругосветное путешествие замечательными людьми, собравшими коллекцию историй, стихов, рассказов и притч, наполненных светом, участием, милосердием, желанием сделать этот мир лучше и счастливее.

История создания книг фондом началась с книги «Добро идёт через года. История посёлка Динас через историю семьи Губко».





Готовилась она почти три года: кропотливая работа с архивами, документами, фотографиями, встречи и беседы с очевидцами — жителями посёлка Динас ГО Первоуральск. Книга необычна тем, что портреты героев написали их друзья, сослуживцы, родственники, знакомые. И через все эти воспоминания проходят общие семейные черты: доброта, порядочность, отзывчивость, преданность своему делу, уважение к человеку.

Название книги «Добро идёт через года» тоже не случайно. По дороге добра, проложенной старшими Губко, продолжает идти молодое поколение: дети, внуки, правнуки, совершая добрые поступки, неся эстафету добрых дел и доброго отношения к людям.

Затем вышла серия книг «Письма Добра. Истории, способные вернуть веру в людей» в трёх томах, в которых нашлось место и житей-

ским историям, и притчам, и афоризмам, говорящим о душевной щедрости и благородных поступках, о чистоте помыслов и духовном богатстве.

По этим книгам в школах проходят уроки добра. Как результат этих уроков появилась книга «Письма Добра. Пишут дети» — единственная в России, думается, и в мире, — в ней школьники делятся своими мыслями и впечатлениями о феномене добра, рассказывают о своих добрых поступках, размышляют о возможности совершать их.

В книге «У Победы наши лица» рассказывается о первоуральских ветеранах, участниках, тружениках тыла Великой Отечественной войны. Корреспонденты и фотограф фонда побывали у каждого героя книги, с душевной теплотой и уважением выслушали их воспоминания, сделали фотографии. Книга — благодарность и признательность



**БИБЛИОТЕКА  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА  
«ДОБРОЕ ДЕЛО»:**

- Добро идёт через года;
- Письма добра. Истории, способные вернуть веру в людей (в 3-х томах);
- Письма добра. Пишут дети,
- Уроки добра. У дружбы нет породы;
- Я люблю шахматы;
- У Победы наши лица;
- Помоги другому. Волонтёры;
- Помоги другому. Доброе дело на каждый день;
- Патриоты Урала. Герои нашего времени;
- 15 лет добрых дел. История. Люди. Достижения;
- Диалоги о добре. Книга, написанная нейросетью

людям, испытавшим ад войны и победившим фашизм. Она — вечная память героям и будет передаваться из поколения поколения.

Все они уникальны, нацелены на созидание. Их цель — зажечь сердца людей на добрые дела, вселить в их души надежду, что доброечно. Наши книги словно призывают: спешите делать добро, потому что человек, получивший помощь в трудный период своей жизни, помнит об этом долгие годы и сам становится проводником добра.

Время идёт, проект развивается и перед вами продолжение летописи благотворительного фонда «Доброе дело» «15 лет добрых дел», но называется она уже «18 лет добрых дел. История. Люди. Достижения».

Впереди новые идеи, новые свершения и добрые дела, а это значит и новые книги.

Работаем  
с 2007 года



delodobroe.ru

# ДОБРОЕ ДЕЛО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

**Виртуальная библиотека  
Благотворительного фонда  
«Доброе дело»**

**Дарим книги о добре и милосердии!  
Скачивайте, читайте и делитесь  
с родными, друзьями и знакомыми**



**ПРИЯТНОГО ЧТЕНИЯ!**



## ЦЕНТР ПСИХОЛОГИИ И РАЗВИТИЯ

**П**оддержка и понимание необходимы каждому человеку, особенно в трудные минуты жизни.

Это может быть утрата близких, разрыв отношений, стресс на работе или личные проблемы, семейные неурядицы, взаимоотношения с детьми, одиночество и другие факторы.

За годы работы фонда, общаясь с подопечными, мы поняли, что в кризисных ситуациях люди в первую очередь нуждаются в психологической помощи и поддержке, поэтому

было принято решение создать проект «Центр психологии и развития «Поверь в себя».

Психолог — это профессионал, который может помочь пережить кризисные моменты, предложив конструктивные способы справиться с эмоциями и стрессом. С помощью эмпатии и поддержки специалиста можно проработать свою ситуацию и преодолеть трудности.

Первоуральские специалисты откликнулись на просьбу помогать подопечным. И работают в Добро.Центре «Доброе дело» с детьми и взрослыми людьми. И, конечно, с участниками СВО и их родственниками. Помогли многим. Люди благодарны психологам за понимание, внимание, за возможность получить психологическую помощь.

Приведём пример сорокалетнего мужчины. Назовём его Сергей. Мужчине 41 год. Всё было в жизни отлично: работа, семья, хобби... А три года назад, по его словам, мир рухнул, ему казалось, что жизнь закончилась. Причина: произошёл сбой в здоровье, пришлось оставить работу, так как физически ничего делать не смог. Одна мысль терзала: «Как жить дальше и стоит ли жить?» Друзья посоветовали обратиться к психологу.

— Я засомневался, не верил, что это может помочь, — рассказывает Сергей. — Но ситуация с каждым днём становилась хуже, лежание на диване угнетало всё больше. Один из друзей силком увёл меня к психологу — это была приятная женщина, с добрыми глазами,

которая вернула меня к жизни. Оказалось, что мне нужен был именно психолог.

В настоящее время у Сергея всё хорошо. Получил другое образование и работает в школе, учит детей прекрасному. Счастлив.

Для тех, кто по каким-то причинам не может приходиться на занятия в Добро.Центр, фонд подписал партнёрское соглашение с Международным институтом психологии Smart. Сотрудничество также оказалось востребованным — консультации специалистов получают многие подопечные. Потому что в семьях возникают ситуации, с которыми самостоятельно справиться трудно, особенно в вопросах воспитания детей, взаимоотношений между супругами или со старшими членами семьи. Людям нравится то, что консультацию можно получить индивидуально, в формате онлайн и бесплатно.

Подопечные Добро.Центра фонда «Доброе дело» благодарны за возможность получать ответы на все свои вопросы. «Психологи доброжелательные, профессионалы, с ними легко общаться» — так они отзываются о всех специалистах.

Помогаем и тем, кто сомневается в своих способностях, в достижении карьерного роста, имеет желание поменять что-то в жизни, но не решается. Для них фонд в рамках проекта «Поверь в себя» подписал партнёрское соглашение с Академией профессионального коучинга и психологии 5 Prism!

## КОУЧИНГ —

это совместная работа с профессионалом, который помогает ставить и достигать важные личные и карьерные цели, раскрывать свой потенциал.

### Что даёт коучинг?

- Фокус на настоящем и будущем: учимся расставлять приоритеты и делать осознанный выбор;
- Чёткие постановки задач, вместе с коучем мы идем за четкими идеями и результатами, отслеживая прогресс;
- Постоянная мотивация: коуч помогает сохранять настрой, смотреть на себя и ситуацию со стороны и не сбиваться с курса.



Коучинг — это совместная работа клиента с профессионалом, который помогает ставить и достигать важные личные и карьерные цели, раскрывать свой потенциал.

Благодаря чему, подопечные, волонтеры и сотрудники фонда имеют возможность с коучем общаться онлайн, решать свои проблемы: учатся расставлять приоритеты и делать осознанный выбор, чёткому пониманию задач — вместе с коучем шаг за шагом идут к результату, отслеживая прогресс. Коуч помогает сохранять настрой, смотреть на себя и ситуацию со стороны и не сбиваться с курса.

Коуч — не наставник и не психолог. Он партнёр и мотиватор собеседника. Поэтому у клиента на сессиях появляются силы, ясность, новый взгляд на старые трудности. Проект бережный и конфиденциальный. Коучи Академии уже помогли десяткам людей стать



устойчивее и дойти до своих целей. Стоит лишь поверить в свои силы и начать действовать для того, чтобы жизнь заиграла новыми красками.

Как это случилось с Андреем, подопечным фонда, у которого возникло ощущение, что «зашёл в тупик». После пяти онлайн встреч написал: «Хочу выразить огромную благодарность Марии Науман. Она настоящий профессионал

и мастер своего дела. На каждую коуч-сессию я обозначал вопрос из разных сфер своей жизни: работа, саморазвитие, воспитание детей — и всегда оставался доволен результатом проработки вопроса и инсайтами, которые получал. Очень понравилась пунктуальность встреч, тактичность и глубина погружения в мои ситуации и мудрые советы Марии. Это мой первый опыт коучинга, и я очень доволен результатом. Моя оценка 10 из 10».

Отлично учиться, стать успешными, коммуникабельными и добиваться поставленной цели научили школьников, из подопечных семей, на онлайн-курсах по Soft Skills Санкт-Петербурга. Это ещё одно направление проекта.

— Курс мне очень понравился. Я с интересом выполняла все задания, — говорит Ульяна. — Немного было сложно, но я справилась. Преподаватели рассказывают понятно.

— Мне тоже в самом начале было сложно, — поддерживает вторая ученица, Маша. — Потом я вникла и стало интересно. Понравались лекции, всё понятно и доходчиво.

Девочки рассказали, что с помощью занятий, они поняли, как правильно общаться с людьми, особенно со взрослыми, и даже разрешать маленькие конфликты. И надеются, что курсы помогут им в учёбе.



Маша и Ульяна волонтеры благотворительного фонда «Доброе дело». Они с удовольствием помогают во всех мероприятиях и с желанием занимаются на онлайн-курсы по Soft Skills.

Сотрудники фонда благодарны руководителям онлайн-курсов по Soft Skills за предоставленную возможность бесплатного обучения подопечным и волонтерам фонда.

Проект «Поверь в себя» оправдывает своё назначение. Ведь вера в себя — это основа основ, питательная почва, на которой сможет вырасти сад успеха: в личной жизни, в профессии, в творчестве, в добрых делах.



## ДРУЖИТЬ С ФИНАНСАМИ ЛЕГКО

**В** 2024 году фонд «Доброе Дело» при поддержке благотворительного фонда «ВТБ Страна» успешно реализовал масштабный образовательный проект «Дружить с финансами легко».

Главная цель проекта состояла в устранении финансовой безграмотности среди воспитанников детских домов и интернатов Свердловской области, а также детей с ограниченными возможностями здоровья.

Команда проекта провела серию образовательных мероприятий, объединяя усилия



профессиональных педагогов и активных волонтеров. Мероприятия отличались нестандартным форматом: дети принимали активное участие в увлекательных занятиях, таких как мастер-класс «Финансовые подушки», решение экономических задач, участие в интеллектуальном шоу «Финансовый гений» и в интерактивном квесте «Мой первый миллион».

Участники получили уникальную возможность посетить отделение Банка ВТБ, где сотрудники рассказали о структуре банка, видах услуг и возможностях современных технологий банковского обслуживания.

Итоговым результатом занятий стал шуточный плакат-комикс «Правила транжиры. Не повторять в своей жизни!», разработанный вместе с детьми и размещённый в информационных уголках для закрепления полученных знаний.





Помимо этого, команда проекта сняла серию обучающих видеороликов «Сам себе экономист», адаптированных для восприятия детьми и подростками. Специально для юных участников был создан сборник «Большие финансы для маленьких людей» с ответами на часто задаваемые вопросы по теме финансов. Также в рамках проекта прошла встреча специалистов банка ВТБ с пожилыми подопечными фонда на тему «Как защитить свои финансы от мошенников».

За год реализации проект показал высокую эффективность. Благодаря проекту многие дети приобрели ценные навыки, необходимые для будущей успешной адаптации в обществе, и стали лучше понимать важность бережливого отношения к своим средствам.



## КОДЕКС ДОЛГОЛЕТИЯ

**О**сновная миссия фонда — помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Фонд реализует несколько постоянных проектов в этом направлении. Но хочется помочь как можно большему количеству людей любого возраста, особенно старшему поколению.

При фонде зарекомендовало себя молодёжное движение «Волонтёры Первоуральска». «А старшее поколение почему в стороне?» — спросили мы себя и поставили задачу — привлечь к волонтёрскому движению людей серебряного возраста для помощи сверстникам.



Назвали проект «Кодекс долголетия». Для реализации проекта была задействована целевая группа серебряного возраста 55+. Возглавила её Ольга Анатольевна Пескова, действующий врач, человек активный, отзывчивый, с хорошими организаторскими способностями.

Основная цель проекта: создание комплексной программы, направленной на улучшение качества жизни людей старшего возраста через установление взаимопонимания, взаимопомощи и организацию полезного досуга.

Проект объединяет несколько важных аспектов: социальная интеграция — создание пространства для общения и взаимопомощи между участниками. Оздоровительные мероприятия — включение физических и ментальных практик в повседневную жизнь. Когнитивная поддержка — развитие и поддержание

интеллектуальных способностей. Досуговая деятельность — организация интересного и полезного времяпрепровождения

В основе проекта лежит немедикаментозный подход к поддержанию ментального здоровья, включающий простые упражнения для тренировки памяти и внимания, задания для развития когнитивных способностей, практики, адаптированные для различных условий (дом, прогулка, транспорт), интерактивные активности, вовлекающие всю семью.

Преимущество проекта в групповой работе: совместная практика значительно усиливает эффективность программы благодаря стимулированию здорового соревновательного духа, созданию поддерживающей атмосферы, обмену опытом между участниками, повышению мотивации к регулярным занятиям.

Предлагаемые практики способствуют замедлению процессов снижения когнитивных функций, формированию новых нейронных связей, поддержанию социальной активности, снижению рисков развития деменции, улучшению качества жизни участников и их семей.

Программа легко интегрируется в повседневную жизнь и может применяться во время домашних занятий, на прогулках, в транспорте, при совместном времяпрепровождении с внуками, во время просмотра телепередач, и т. д.

Такой комплексный подход не только помогает сохранить когнитивные способности, но и значительно улучшает качество жизни

старшего поколения, способствуя их активной социальной интеграции. Проект демонстрирует варианты профилактики деменции: упражнения, игры, танцы, пение, рисование... Уже после двух занятий в людях просыпается творческая активность. Этому способствуют такие формы работы, как: чтение стихов, занятие дома на «тренажере Шульте», поиск информации о художниках, составление «образных» рассказов, тренировка памяти «на ходу». Несложные упражнения позволяют поддержать снижающийся слух и уменьшить нагрузку на глаза. Выполнение домашнего задания, активная работа на занятии, приход без опоздания говорят об интересе к данному проекту.



Условия участия: совместное творчество, генерация идей, активное участие в обсуждении. Коррекция программы может осуществляться с учётом когнитивных особенностей и возрастных возможностей участников.

Идея проекта возникла не случайно, ибо ментальное нездоровье, как констатируют ме-



дики, наступает всё большее количество людей. Поэтому необходима профилактика и раздел «Добрый психолог» — одно из направлений.

Другая проблема для людей старшего поколения — низкая юридическая грамотность, а с возрастными изменениями — полная безграмотность. И мошенники пользуются этим: обманными действиями овладе-

вают их накопленными «на чёрный день» денежными средствами. Сложно пожилым людям ориентироваться в вопросах ЖКХ, наследования и многих других. Поэтому мы организовали ещё одно направление в проекте «Добрый юрист».

Следующее направление проекта: взаимопонимание, взаимопомощь, полезное и интересное проведения досуга. Это мастер-классы, музыкальные вечера, творческие встречи с художниками, поэтами, писателями, актёрами, посещение театров, концертов, выставок, различные конкурсы, выезды на природу, поздравления с днём рождения, праздниками. И, конечно, спортивные мероприятия: теннис,

скандинавская ходьба, бассейн, пешие прогулки по городу с элементами экскурсий, лыжные прогулки.

Всё это в полной мере подчёркивает правильное направление проекта «Кодекс долголетия». Участники в гостиной «Добрые встречи» собираются раз в неделю на три часа. Каждая встреча включает в себя поддержку когнитивных функций и культурную программу.



А начинается всё с интересной формы знакомства «Здравствуйте, это я». Вновь пришедший человек заполняет анкету, рассказывает о себе, о том, что он умеет, знает, чему может научить других, чем и как может помочь.

Цель проекта — интеграция в социум людей в возрасте 55+. Важно донести до сознания, что, помогая другим, помогаешь себе: появляется радость жизни, человек молодеет душой и сердцем.

И ещё одно направление проекта. Бытует мнение: общаясь с молодыми — молодеешь душой. И это так. Согласно данным ученых, и как доказывает практика, более молодые

люди и даже дети оказывают на человека, которому за 40–50 омолаживающий эффект в плане повышении жизненного стимула, активности, желании узнавать новое. Азарт, креативность, любознательность молодых заряжает позитивом и энергией людей серебряного возраста, помогает им оставаться молодыми душой. И не удивительно, что участники добрых встреч пришли к единому мнению: иногда приглашать молодёжь.

Первое мероприятие состоялось накануне Дня семьи, любви и верности. Поговорили о семейных ценностях, реликвиях, о любви и дружбе. Взрослые рассказали истории знакомства с будущими супругом\супругой, а дети — о своих родителях. Судя по вопросу детей: «Когда мы снова придём к вам в гости?», первый опыт удался.

Такое общение даёт обеим сторонам очень много. Молодые получают мудрые советы, подготовку к взрослой жизни. Пожилые — молодость сердцу и душе, оздоровление и востребованность.



Художник Ю. Я. Коршов

## ПРИЗНАНИЕ

«**К**исть художника везде находит тропы» — метко сказала известная поэтесса Новелла Матвеева. Потому что истинный художник черпает вдохновение в реальном мире, включает своё видение, фантазию и создаёт гениальные шедевры, которые нас радуют и восхищают долгие годы. И, развивая мысль, О. Повещенко продолжил:

Художник — деятель искусства.

В картинах отражает он

События, природу, чувства,

Связь поколений и времён.

Картины, как и рукописи не горят, они вечны. Человека, пишущего картины, называют



Художник А. Г. Золотов,  
преподаватель  
Первоуральской детской  
художественной школы

живописец. Потому что из-под кисти выходит живое письмо — изображение: будь то полевой цветок или, готовая взлететь бабочка, надвигающаяся волна или грозовая туча, улыбка ребёнка или слеза одинокой старушки... Всё подвластно кисти художника. Потому что он — человек творческий, реализующий свои идеи, эмоции и видение на полотне, создающий прекрасный мир. Только живописцу дано передать в своих работах плеск волны или шум дождя, чувство любви и страдание во взгляде человека...

Без призвания стать живописцем невозможно. У одних оно проявляется с детства, другие начинают писать картины в зрелом возрасте. Для одних — это профессия, для других — увлечение. И для всех важно ПРИЗНАНИЕ, которое является стимулом для дальнейшего творческого процесса. И оно заключается



Художник С. А. Арсеньев

не только в организации выставок, но и в том, чтобы произведения искусства жили в домах, офисах, культурных учреждениях. Не секрет, что для многих художников — это средство для жизни и для дальнейшей работы. А именно: покупка красок, кистей, холстов, различных приспособлений.

Благотворительный фонд «Доброе дело» принял решение помочь первоуральским художникам в рамках проекта «Кодекс долголетия» и запустил проект «Признание».

Цель проекта — представить картины как можно большему количеству людей, ценителям живописи. И помочь художникам стать более известными.

В гостиной «Добрые встречи» были организованы выставки работ живописцев и знакомство с авторами картин.



*Художники В. А. Махине (слева),  
П. М. Семёнов (справа)*

Значение проекта «Признание» ещё в том, что мы создали виртуальную картинную галерею и работы живописцев смогли увидеть тысячи пользователей соцсетей, высказали своё впечатление о той или иной работе.

Среди художников известные и малоизвестные живописцы, даже те, у кого ещё не было ни одной выставки. Создан фотоальбом работ. Мы рассказали о художниках, таких как Юрий Коршев, Алексей Золотов, Сергей Арсеньев, Леонид Шулин, Пётр Семёнов, Владимир Махине и других, опубликовали фотоальбомы с описанием работ, чтобы заинтересованный покупатель непосредственно мог договариваться с мастером по его личному телефону. И тот, кто купил картину, не только приобрёл ценное произведение искусства, но и присоединился к добрым делам.



Художник Л. Д. Шулин

Таким образом, каждый мастер получил признание публики, так необходимое для вдохновения и дальнейшего творчества.

И, что немаловажно, встречи с художниками — это приобщение к высокому искусству. Именно в процессе знакомства с творческими людьми, с их работами, особенно молодые люди, учатся видеть красоту, анализировать, размышлять, делиться эмоциями.

Через искусство человек становится гармонично развитый, культурный, грамотный. Патриотическое воспитание тоже идёт через искусство.



## ШАХМАТЫ ОБЪЕДИНЯЮТ ЛЮДЕЙ

Никто не пожалеет о времени,  
отданному шахматам, ибо они  
помогут в любой профессии.

*Тигран Петросян*

**В**се годы фонд оказывает помощь детям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. За эти годы команда накопила уникальный опыт в реализации социальных проектов. Выстроены крепкие партнёрские взаимоотношения с органами государ-



ственной власти, проекты фонда реализуются при поддержке аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Уральском федеральном округе, Министерства социальной политики Свердловской области, Министерства образования и молодёжной политики Свердловской области.

В юбилейном, 2022 году, фонд открыл ещё одно социальное направление — «Шахматы объединяют людей».

В рамках этого проекта игре в шахматы обучаются дети 7–17 лет, привлекаются к участию в соревнованиях всех уровней, объединяются для общения и дружбы.

Дети, играющие в шахматы, стремительно развиваются в личностном плане. Это помогает им избавиться от робости и застенчивости, развивать творческий потенциал. С первых



месяцев мы были приятно удивлены, насколько интересны шахматы детям: они с желанием посещают занятия, принимают участия в турах и соревнованиях.

Как же так происходит, что, на первый взгляд, незрелищная и можно сказать скучная игра заставляет детей часами сидеть за шахматной доской? Ответ прост. Спортивных кружков и секций предостаточно: футбол, хоккей, спортивный туризм и т.д., но всё это из области физической культуры, а есть дети, которые любят анализировать, думать. Не зря в молодёжной среде есть распространенное выражение «прокачать мозг», и в этом отношении шахматы, как спорт незаменимы.

Дети, играющие в шахматы, стремительно развиваются в личностном плане: игра помогает им избавиться от робости и застенчивости,



повышает общую культуру, развивает интеллектуальные способности детей и подростков, расширяет их кругозор, в общем и в целом направляет на духовно-нравственное развитие.

Мы постоянно убеждаемся в том, что шахматы соединяют людей всех возрастов, всех социальных слоёв населения. Как говорят сами дети: «За доской мы соперники, но вне её мы все друзья».



## ТАЛИСМАНЫ ВРЕМЕНИ ЧУДЕС

**В**есной 2024 года в штабе Благотворительного фонда «Доброе дело» прошла очередная встреча с волонтерами. В повестке дня был старт нового направления — благотворительных арт-терапевтических сессий «Время чудес». Это направление в психотерапии помогает человеку «нарисовать» свои болевые точки, по-новому взглянуть на ситуацию и найти ресурс. Можно сказать, что поверить в себя.

Именно так — «Поверь в себя» — называется акция, которая проходит в рамках масштабного федерального проекта «Помоги другому». Занятия проводит Екатерина Бирюкова,

психолог-консультант, сертифицированный арт-терапевт. До сих пор Екатерина работала с фондом как дизайнер, теперь сотрудничество продолжилось в ином профессиональном ключе.

— Авторская программа разработана на основе принципов групповой арт-терапии, способной открыть потаённые двери души

и подарить ключи к внутреннему миру каждого участника. Через творческое самовыражение мы помогаем людям обрести гармонию с собой и окружающим миром.

Создаётся особая экологическая и безопасная модель реальной жизни, где стресс и тревога растворяются в творческом потоке, эмоциональное напряжение находит выход через художественные образы, человек учится находить внутри себя важные смыслы и опоры, находить гармонию с миром. Творческий акт становится мостом между внутренним и внешним, помогая обрести целостность и эмоциональное благополучие, — поясняет Екатерина.





Задача арт-терапии созвучна миссии благотворительного фонда. Участниками группы стали подопечные «Доброго дела», участники СВО, члены их семей, волонтеры фонда — отметим, занятия для всех были бесплатные.

Творческие занятия объединили людей разных профессий и возрастов. Казалось бы, серьёзные люди. А им предложили попробовать себя в новой роли: рисовать, играть, интерпретировать образы, искать смыслы — причём, вместе с красками в ход шла и... например, поваренная соль, и камни, и пластилин... Участники сессий делились после, как необычно было выйти из круга обыденности. В том и сила арт-терапии, здесь важно не быть художником, а разрешить себе на время отвлечься от рутины, открыть ум и душу для творчества. Для кого-то «Время чудес» стало лекарством от одиночества.

— У меня так сложились обстоятельства, что я осталась одна. И захотелось найти себе занятие, чтобы проводить свободное время с толком, — поделилась Любовь Леонидовна.

Для первого занятия дату выбрали арт-терапевтическую — день весеннего равноденствия. На занятии рассуждали о феномене талисмана,

архетипах земли, силе и значении камней, рисовали и медитировали. И так каждый следующий мастер-класс обещал маленькое открытие.

В течение трёх месяцев участники выполняли различные проективные упражнения, работали с метафорическими ассоциативными картами, играли в трансформационные игры, познакомились с нейрографией, освоили практики самопомощи. В завершении цикла мастер-классов учились загадывать желание и разбираться с проблемой выбора.

Нет сомнений, что у всех участников мастер-классов бережно хранятся работы, созданные на занятиях. Да, они не отвечают канонам художественной школы. Но у них и задача





другая. Это — маяки, напоминания о том, как важно поверить в себя.

В 2025 году арт-терапевтическая группа продолжила работу на базе Добро-Центра. Уже новые участники знакомились с собой через творчество, открывали себя заново, обретали опоры и смыслы.

Также в 2025 году в рамках акции «Помоги другому»

помимо групповой работы появилась возможность индивидуальных встреч с психологом-консультантом. Для подопечных и волонтеров фонда, участников СВО, членов их семей эта услуга абсолютно бесплатна. Встречи нацелены на решение конкретных краткосрочных психологических задач и строго конфиденциальны.

Акция «Время чудес» развивается, с уверенностью можно сказать, что поможет поверить в себя ещё многим и многим. Талисманы времени чудес не заканчиваются.



## ЕЁ ВЕЛИЧЕСТВО — ПОЭЗИЯ

...Не в одних стихах поэзия — она  
разлита везде, она вокруг нас.  
Взгляните на эти деревья, на это небо!  
Отовсюду веет красотой и жизнью,  
а где красота и жизнь, там и поэзия.

*Иван Сергеевич Тургенев*

**Р**оссия всегда отличалась своим необыкновенным, красочным слогом, широтой души! Поэтическое восприятие жизни — величайший дар, которым обладают все участники проекта «Её величество — Поэзия!» Проект притягивает людей творческих, не только



любящих стихи, но сочиняющих. К проекту присоединились члены литературного клуба «Озарение» и это очень радует. Все они истинные ценители поэтического слова, стали партнёрами, добрыми друзьями и волонтерами Добро Центра фонда «Доброе дело». Руководит клубом Любовь Афанасьевна Ухова — человек инициативный, хороший организатор, отзывчивый.

Литературный клуб «Озарение», образовался в Первоуральске в 2018 году и объединил поэтов, прозаиков и даже музыкантов-песенников города.

У них издано уже более десяти поэтических и тематических сборников, среди них «Россия — Родина моя», «Эх, дороги...», «Женщина и её счастье», сборник «Чтобы помнили», посвящённый 75-летию Победы в Великой От-





ечественной войне, который подарили каждому ветерану. В год семьи — 2024 год выпустили подборку авторских стихов «Моя семья, мой дом родной». А ещё — книжечку со стихами для детей, иллюстрации к которым нарисовали мальчики и девочки, посещающие Добро. Центр фонда «Доброе дело»

— Стараемся идти в ногу со временем, чтобы наше творчество всегда было актуальным и востребованным, — продолжает рассказывать Любовь Афанасьевна, — и дарим свои книги тем, где бываем с поэтическими вечерами.

В 2022 году, в поддержку СВО, выпустили сборник «Письмо солдату» и вместе со сладостями отправили бойцам. Через год ещё раз отправили наши сборники вместе с книгами «Письма Добра», выпущенными фондом «Доброе дело». Оказывается, дарить даже приятнее, чем получать подарки!



Литературные вечера всегда проходят насыщенно, интересно. Собравшиеся читают свои стихи, обсуждают, спорят, учатся. Вместе с ними пытаются сочинять даже те, кто никогда этого не делал. Вот что значит сопричастность с её величеством — поэзией.

— Писать стихи каждый из нас начал в разное время: кто-то недавно, а кто-то с детства, как я, — вспоминает Любовь Афанасьевна.

— Помню, как балуясь рифмоплетством где-то в пятом классе, клеймила позором двоечников и нарушителей дисциплины, а влюбляясь в красивых мальчиков, посвящала им свои стихи. Выйдя на заслуженный отдых, решила вернуться к любимому делу. Было это осенью, когда на дворе прекрасное время года, когда, наблюдая за красотой осеннего парка, хочется писать, радоваться бабьему лету, гуляя среди осенних берёз и сосен. Видя такую красоту, зашкаливают





эмоции, и стихи льются из души без остановки. Когда я вижу и слышу талантливых людей, мне хочется узнать о них больше, радоваться за них и, наконец, стать другом по перу — именно с таким настроением создавался литературный клуб «Озарение». И сегодня нас уже более 20 человек. Думаю, благодаря дружбе с фондом «Доброе дело», будет в разы больше.

Творческие встречи клуба «Озарение» проходят в Добро.Центре фонда «Доброе дело», на которые приглашаются подопечные дети фонда, а также встречи проходят в школах и в библиотеках. К примеру, в рамках акции «Никто не забыт, ничто не забыто» состоялось музыкально-поэтическое мероприятие для учащихся школы №4, организованное фондом «Доброе дело» и педагогами образовательного учреждения, посвящённое 80-летию Великой Победы и году Защитника Отечества.

Первоуральские поэты клуба «Озарение» Любовь Ухова и Алла Фёдорова читали стихи, посвящённые героям Великой Отечественной

войны, участникам и ветеранам Специальной военной операции. Понравились детям и песни под гитару на военную тему, которые исполнил Максим Журба. Демонстрировался видеоролик, посвященный преемственности поколений защитников Отечества.

Школьники 13–14 лет, а присутствовало их более сорока, с помощью музыки, поэзии и документального фильма окунулись в суровое для страны время, узнали о мужестве, стойкости и героизме российских людей, освободивших Родину от нацизма.

Члены литературного клуба «Озарение» подарили школе свою «Книгу памяти», рассказывающую о героях-земляках.

Сегодня важно и необходимо воспитывать в детях чувство патриотизма и любви к своей Родине, сопричастности к происходящим событиям, чтобы они знали историческую правду и гордились соотечественниками, Россией.



## БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

**О**птимистичное название проекта говорит само за себя: фонд «Доброе дело» не только желает здоровья своим подопечным, а помогает оздоровиться. Родители и дети из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации, посещают бесплатно или на льготных условиях фитоцентр фонда «Доброе дело». Они с удовольствием сами принимают лечебные процедуры и советуют это сделать друзьям.

Среди них Алёна Александровна Редких — многодетная мама, вот что она рассказывает:

— «Уже после трёх сеансов в оздоровительном фитоцентре, где я принимала фитобочку и массаж, почувствовала улучшение: появилась лёгкость в теле, налавился сон. Я с трудом засыпала, несколько раз просыпалась, по утрам вставала кое-как, а сейчас высыпаюсь и чувствую себя весь день хорошо. В центре ощущаешь себя комфортно, потому что сотрудники внимательные, услужливые, доброжелательные, спасибо им всем. И большая благодарность фонду «Доброе дело» за такой ценный и важный для здоровья подарок.

Трогательный отзыв написала Татьяна Владимировна Лысак: «Спасибо большое благотворительному фонду и его президенту Алексею Юрьевичу Невьянцеву за предоставленную возможность оздоровиться мне и моему супругу. У нас в семье больной ребёнок, уже большой, но не может пока ходить самостоятельно, приходится носить, поднимать и т. д. Поэтому оздоровление для нас самих стало весьма актуально!

Понравилась травяная бочка, приятно, что даже разрешили включить во время сеанса свою музыку. После сеанса чувствуешь себя бодро. А ещё в фитоцентре очень вкусный чай и лояльное отношение сотрудников — это тоже очень важно!»

Вот и Елена Русеева не скрывает эмоций: «Я — мама девяти детей! Наша семья давно находится под опекой фонда «Доброе дело». Недавно я получили сертификат на



десять посещений фитоцентра. Замечательный подарок! Я сердечно благодарю фонд и его президента за предоставленную мне возможность посвятить время себе для оздоровления — это замечательный отдых! Спасибо сотрудникам фитоцентра за внимательное отношение и профессионализм — вы заслуживаете отдельных аплодисментов! Вы — замечательные!»

Ирина Николаевна Боброва, тоже подопечная фонда, решила передать сертификат своей дочери Валентине, которая нуждалась в реабилитации после простуды. У девушки очень болела спина. Уже за два сеанса парочки и массажа она почувствовала улучшение своего состояния. Девушка просто в восторге.

Благодарностей много. Оно и понятно, ведь быть здоровым важно в любом возрасте. Благодаря проекту «Будьте здоровы!» за год приняли уникальные процедуры десятки подо-

печных фонда. Президент фонда А. Ю. Невьянцев намерен сделать проект долговременным, чтобы уникальное оздоровление в фитоцентре получили все подопечные и волонтеры серебряного возраста.

Уникальность оздоровительных процедур в том, что применяется опыт народной и классической медицины, и 30-летний опыт кропотливой работы знаменитого Фитоцентра «Прасковья» Хакасии. Метод Лосевских на протяжении многих лет на всех научно-практических конференциях российских и международных считается лучшим в народной медицине, а сама Прасковья Яковлевна признается лучшим целителем России. Она создатель нового направления в народной медицине — метод фитожара в чудо-бочке Лосевских с использованием лечебного пароконцентрата из различных сборов лекарственных растений. Травы, входящие в фитосборы, собираются и высушиваются по особой методике исключительно в селе Чёрное Озеро в Хакасии и доставляются в филиалы, в том числе и в первоуральский фитоцентр фонда «Доброе дело». Кедровая фитобочка подходит как взрослым, так и детям.



## НАШЕ ДОБРОЕ ТВ

Один из самых ярких проектов нашей благотворительной организации — это «Доброе ТВ». Идея создать его пришла в 2020-ом году. Фонд «Доброе дело» с проектом «Уроки добра. У дружбы нет породы» победил в конкурсе Фонда президентских грантов. Необходимо было сделать серию сюжетов про животных. У волонтёров стоял выбор: договариваться о сотрудничестве с местными телеканалами или заняться съёмками и монтажом роликов самостоятельно. Решили сделать ставку на собственное развитие. Так появилось «Доброе ТВ».

Сотрудница фонда Марина Веретенникова в короткий срок освоила теорию видео-

монтажа, Лиза Россошных занималась речью и практически самостоятельно училась работать в кадре. Не было необходимой аппаратуры, микрофонов, ролики снимали на фотоаппарат и телефон, монтировали в любительских программах. Но у волонтеров и коллектива фонда появился азарт. Постепенно обзавелись камерой, петличками, хромакеем.

А однажды произошло невероятное — в студии появился телесуфлёр. Необходимую для телевидения технику, в том числе и световое оборудование, фонду «Доброе дело» предоставил Григорий Аптер, давний и хороший друг президента фонда Алексея Невьянцева. Записали первые выпуски добрых новостей, и они имели успех! Люди соскучились по таким



темам! Выпуски программ и отдельные ролики можно посмотреть в социальных сетях фонда, на собственных ютуб-канале рутубе.

У «Доброго ТВ» появились первые поклонники, а волонтеры так увлеклись съёмкой и монтажом, что сейчас в копилке фонда сотни интересных роликов, интервью, передач. Видео-производством полностью занимаются дети и подростки.





## ДОБРО В ЭФИР. ВЕЩАЮТ ВОЛОНТЁРЫ

**О**дним из ярких проектов В 2022 году фонда «Доброе дело» стал проект «Добро в эфир. Вещают волонтеры». При благотворительной организации открылась Школа корреспондента, дети и подростки стали осваивать азы тележурналистики. У волонтеров появилась уникальная возможность не только попробовать себя в роли журналистов, видеооператоров и монтажеров, но и создавать собственный контент и становиться героями своих же сюжетов и программ.

15 лет фонд занимается популяризацией волонтерства, и только в этом году удалось выйти на совершенно новый уровень. Руководство фонда регулярно поощряет активистов грамотами и благодарственными письмами. Чтобы привлечь ещё большее количество волонтеров для участия в акциях и мероприятиях, фонд всегда приглашает СМИ освещать деятельность волонтеров: в группах фонда «Доброе дело», в социальных сетях публикуются статьи об активных людях, делающих добрые дела.

Мы стараемся привлечь в наши ряды как можно больше подростков. Но постоянно сталкиваемся с тем, что наиболее активно волонтерские движения работают в городе, а вот в посёлках и деревнях часто люди не знают, кто такие волонтеры и для чего они нужны. О волонтерах рассказывают либо крайне мало, либо в специальных группах, а если и рассказывают, то сюжет о деятельности волонтера стоит в повестке новостей последним. Первое место занимают темы про политику, криминал и так далее. Часто это скучные сюжеты, сделаны по шаблону, выглядят как «обязательные». Кроме того, журналисты не задаются целью популяризировать волонтерство, объяснять желающим, что это за движение, для чего оно необходимо. Чтобы поменять информационную повестку именно в этой сфере, мы предлагаем волонтерам самостоятельно рассказывать о себе. Для этого и была создана собственная

информационная площадка, свой видеоконтент. Ведь именно сами волонтеры могут рассказать о себе так, чтобы побудить других людей тоже заняться этой деятельностью. И при этом не быть в рамках и стандартах обычного телевидения. А самим формировать повестку новостей, находить добрые вести и с помощью интересной подачи вовлекать в свои ряды всё большее количество людей. Волонтеры учатся писать тексты, давать интервью, вести себя раскрепощенно перед камерой, учатся формулировать и излагать свои мысли, доносить до зрителя нужную информацию, полноценно участвовать в пресс-конференциях СМИ, в сюжетах местных, областных, федеральных телеканалов. Всё это благоприятно сказывается на имидже волонтеров, следовательно, привлекает к их деятельности новых людей.

Почему именно видеоконтент? Потому что очень важно показывать людям реальную картинку, в которую они поверят. Кроме того, волонтеры, вовлекаясь в процесс создания роликов и сюжетов, придумывают новые акции, новые проекты. Волонтеры Первоуральска и близлежащих поселков теперь не просто совершают добрые дела, но и рассказывают о себе и своём труде большой аудитории.



## УРОКИ ДОБРА. У ДРУЖБЫ НЕТ ПОРОДЫ

**Ч**увство доброты в современном мире приобретает всё большую значимость. Доброты к близким, друг к другу, к природе, к животным. Доброте можно и нужно учить, и делать это необходимо с детства. Главная идея проекта «Уроки Добра. У дружбы нет породы» — научить детей доброте на примере заботы о братьях наших меньших, научить заботиться о том, кто меньше, слабее тебя, кто, возможно, некрасив или стар.



Главное направление проекта — формирование у детей милосердия, отзывчивости, навыков взаимодействия с животными, друг с другом, со старшим поколением на примере заботы о животных.

Проект также позволяет вовлечь родителей, официальных представителей, братьев и сестёр в процесс воспитания социальной ответственности у детей. Кроме того, активное освещение проекта в социальных сетях, на сайте фонда «Доброе дело», в региональных СМИ привлечёт внимание общественности не только к проблеме правильного и своевременного воспитания младшего поколения, но и к проблеме бездомных животных и переполненности приютов для них.

В рамках проекта в игровой форме, с помощью видеороликов и интерактивных занятий, а также мероприятий с участием кошек



и собак, служебных собак дети разных возрастов узнают о том, какие потребности есть у домашних животных, как нужно о них заботиться, воспитывать их, лечить, понять, какая это ответственность — домашний кот или пёс. Ведь нужно знать, что животному нужно, откуда взять информацию, как помочь тем животным, которые попали в беду.

О животных, которые до сих пор находятся в приютах и котокафе, снимается цикл видеороликов с историями из их жизни. Так дети, узнав о каждом коте или собаке, затем вместе с родителями, законными представителями или со школьной экскурсией могут приехать в приют или котокафе, пообщаться с животными, о которых им рассказывали на уроках добра. И если семья поддержит ребёнка, забрать кота или собаку в свой дом навсегда или на временную передержку.



Для популяризации идей проекта среди детей создан на примере реального животного видеогерой Муха, о котором снят цикл видеороликов и распространён в социальных сетях.

По мере проведения мероприятий дети вовлекаются в различные конкурсы, квесты и викторины.

Создан сайт проекта, где сконцентрированы все материалы о проекте с целью дальнейшего продвижения идеи заботы о бездомных животных во всех регионах Российской Федерации.

Фонд «Доброе дело» в 2019–20222 учебных годах успешно провёл несколько циклов уроков добра в школах Свердловской и Магаданской областей, а также в детских домах Свердловской области. А если к рассказам

о доброте и заботе добавить реальные примеры, настоящих персонажей с невыдуманными историями, которых при желании можно увидеть, погладить здесь и сейчас? Чтобы каждый ребёнок понял, что эти истории о добре осязаемы, что это не далекие события, а то, что происходит прямо в этот момент!

Цель проекта — популяризация добра и милосердия через проведение для детей дошкольного и школьного возраста мероприятий, направленных на развитие чувства милосердия, на формирование умений и навыков заботы о слабых и беззащитных на примере бездомных животных из городских приютов и котокафе; привлечение внимания общественности к проблеме бездомных животных в Свердловской области и Российской Федерации; создание комплекта обучающих материалов в электронном, видео и аудиоформате для проведения уроков добра в детских садах, школах и для использования в работе приютов для животных во всех субъектах Российской Федерации.

Всё это позволит достичь не только основной цели проекта — воспитание милосердия у детей, но и решит задачу с безответственным отношением граждан к домашним питомцам, позволит сократить количество бездомных животных на улицах города и в приютах, а всем участникам проекта даст шанс обрести преданного — пусть и не очень породистого — друга.

*«Урал Добром богатый»*

Культурно-исторический,  
нравственно-патриотический  
образовательный проект

## УРАЛ ДОБРОМ БОГАТЫЙ

**Ч**тобы наши дети не выросли Иванами, родства не помнящими, мы создали проект «Урал Добром богатый», который стартовал в июле 2019 года в городе Первоуральске. Проект реализуется при поддержке аппарата полномочного представителя Президента РФ в Уральском федеральном округе и Министерства социальной политики. О проводимых мероприятиях можно узнать на сайте проекта

<http://уралдобромбогатый.рф/>

Проект направлен на патриотическое, духовно-нравственное воспитание подраста-



ющего поколения, на формирование чувства любви к Родине, к родному краю, на популяризацию добра, милосердия и вечных ценностей, в первую очередь среди воспитанников социально-реабилитационных центров для несовершеннолетних (СРЦН) Уральского федерального округа.

Проект создан для того, чтобы мальчишки и девчонки с детских лет поняли истинные, а не наносные духовные ценности своего Отечества, края, где родились и растут, чтобы научились уважать старшее поколение, которое ценой своей жизни, здоровья выстояло в самые тяжелые годы, отстояло свою страну, вытащило из разрухи, окрылило науку и культуру. Без понимания этих ценностей человек не будет иметь ориентиров, которые помогут ему двигаться дальше. Важно возродить патриотизм, научить ребят любить свою Родину.



Президент В. В. Путин в одном из своих выступлений сказал: «Патриотизм, как мы с вами знаем, это не что иное, как любовь к Родине. Без этого ни одна страна существовать не может, она просто растворится, как кусочек сахара в чае».

Проект «Урал Добром богатый» уникален в первую очередь тем, что направлен большей частью на работу с социально-реабилитационными центрами несовершеннолетних (СРЦН) Свердловской области, где проживают дети без попечения родителей. Растущие без родительской любви и ласки «трудные» дети зачастую нуждаются в особой заботе и внимании. Организаторы проекта не обходят своим вниманием и учащихся общеобразовательных школ, стремятся разносторонне развивать своих подопечных, вовлекать мальчишек и девчонок в различные мероприятия.



### **Основные задачи проекта:**

Привить детям понимание ценностей и идеалов патриотизма во время встреч со знаменитыми людьми, которые расскажут о своих достижениях через призму истории Отечества.

Реконструкция исторических событий и дат, их истинного значения для сохранения наследия истории Урала и России во время встреч с героями Отечества.

Формирование исторической памяти и знакомство с культурно-историческим наследием Урала через проведение инновационных и интерактивных экскурсий в музее.

Реализация проекта «Урал Добром богатый» на примере СРЦН города Первоуральска и Свердловской области показала положительные результаты: у воспитанников улучшилась дисциплина, дети стали лучше учиться,



сократилось количество самовольных уходов, появилось желание быть в команде. У ребят появился интерес к участию в мероприятиях, они стали посещать кружки по интересам, многие стали юнармейцами и проявили желание учиться в высших военных училищах. И это радует.





## ПАТРИОТЫ УРАЛА – ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

**В** 2022 году сотрудники и волонтеры фонда «Доброе дело» придумали абсолютно новый проект. Поразмыслив, что в большом Первоуральске живут мировые знаменитости, фондовцы решили не просто рассказывать о них подрастающему поколению, но и организовывать встречи, снимать большие интервью, создавать программы с выдающимися личностями. Апофеозом проекта стал



фильм «Патриоты Урала — герои нашего времени» и одноимённая книга.

В рамках проекта подростки пообщались с такими известными людьми, как чемпион мира по армспорту Михаил Шевчук, тот самый, кто пожимал руку А. Шварценеггеру, а теперь тренирует детей в посёлке Кузино; руководитель известного на всю Россию хора «Сольвейг» Елена Шестакова, руководитель фольклорного коллектива «Шайтане», покоровшего мир, Юрий Погромский и многими другие. Они известны всей России, но живут в Первоуральске, маленьком городке на Среднем Урале. Потому что это их Родина, они уважают свой край и восхищаются им. Это ли не пример истинного патриотизма?!

Не редкие приезды напоказ, а каждый день просыпаться в родном городе, ехать на

работу, неустанно гордиться своим краем, вкладывать душу в воспитание следующих поколений, привлекать сюда туристов, рекламировать и воспевать его. Именно с такими героями нашего времени и знакомит проект фонда «Доброе дело».

Важно и то, что видеоинтервью с известными личностями волонтеры фонда создают самостоятельно. В процессе работы ребята осваивают азы тележурналистики, учатся задавать вопросы, снимать и монтировать, продвигать видеоконтент в социальных сетях. На группы благотворительной организации подписано более 280 тысяч человек, а в команде — профессиональные журналисты. Мы показываем героев и патриотов нашего края всей стране. Для чего мы это делаем? Для того, чтобы каждый понял, что значит любить малую родину, быть её патриотом на деле, передавать свой патриотизм следующим поколениям. Чтобы те, кто придёт после нас, знали и любили свою малую родину так же крепко, как мы, и были готовы её воспевать и умели защищать.

Реализовать проект удалось благодаря победе в конкурсе Фонда Президентских грантов.



## ШКОЛА ИНТЕЛЛЕКТА ДЛЯ ТАЛАНТЛИВЫХ ДЕТЕЙ

**П**ервоуральская «Школа Скорочтения и ментальной арифметики «IQ007» в течение года принимала детей из малоимущих семей и интернатов на бесплатное обучение в рамках дополнительного образовательного проекта.

Мальчишки и девчонки научились быстро читать и считать, раскрывая свои творческие способности благодаря фонду «Доброе дело» и отзывчивым людям, спонсирующим обучение.

Специалисты разработали эффективные методики, позволяющие детям не только освоить навык быстрого чтения (600–1000 слов в минуту), но и развить такие важные составляющие интеллекта, как:

- внимание,
- все виды памяти,
- логику,
- воображение,
- скорость восприятия.

Главная цель школы заключается в том, чтобы не только научить ребёнка быстро читать, но и создать прочный фундамент для дальнейшего обучения, развить так необходимые в современном мире навыки работы с большими объёмами различной информации.

За время проекта обучение прошли более двадцати детей. Так, сестрёнкам десятилетней Ульяне и восьмилетней Насте Марковым и пятнадцатилетней Сабрине Сарыбаевой понравилось, что уроки проходили в игровой форме, интересно и увлекательно. И двойняшки Регина и Алина Рамазановы в восторге были от занятий. Они из многодетной семьи, живут в посёлке Талица, учатся в общеобразовательной школе №28, но несмотря на то, что добираться до Школы Скорочтения приходилось на автобусе и дорога не близкая, девочки с нетерпением ждали занятий.

Благодаря отзывчивым людям, спонсирующим обучение детей из семей, находящихся

в сложной ситуации, у семилетнего Ильи Пряминина появилась возможность бесплатно научиться быстро читать и считать. Надежда Александровна, его мама, воспитывает троих детей, и понятно, что оплатить обучение не имеет возможности. Их семья — подопечные фонда «Доброе дело». А первоклассник Илья — любознательный, ему нравится учиться, поэтому



изучать буквы начал рано, к четырём годам уже читал. Мальчик одарённый, фантазёр, поэтому, вероятно, возникли проблемы в чтении текстов: Илья не прочитывал все предложение, а додумывал смысл текста. Если читал знакомое произведение, то мог отойти от авторского варианта и «прочитать» на свой лад, не замечая знаков препинания. своими впечатлениями с домашними, рассказывают, что делали, чему научились.

Андрей Круглов — многодетный отец. И, конечно, ему хочется, чтобы дети хорошо учились, развивались, стали хорошими людьми и много сил вкладывает в их воспитание. Поэтому очень обрадовался, когда появи-



лась возможность для семилетней Зои бесплатно посещать Школу Скорочтения. Девочка активная, любознательная, готовилась пойти в первый класс, она с желанием занималась. Ей нравились задания, которые она выполняла: например, умение быстро читать тексты, составлять рассказы по картинкам, придумывать предложения и многое другое.

Тринадцатилетнему Мише Коваленко учиться, узнавать новое нравилось всегда. И когда ему сообщили, что можно будет заниматься в школе Скорочтения, очень обрадовался. Рассказывает, что на занятиях многое узнал, с удовольствием принял участие в играх, которые развивают интеллект. Мальчик уверен, что такое обучение поможет ему успешнее учиться в школе и пригодится в дальнейшей жизни

Виктория Каримова — третий ребёнок в семье, учится в седьмом классе в школе №15. Общительная, добрая, спортивная, активная девочка. Любит танцевать, играть в баскетбол. Но в школе, как рассказала её мама, Фарида Хабидуллоевна, ей трудно давались алгебра и ге-

ометрия. В Школе Скорочтения и ментальной арифметики она лучше освоила математику, а значит ей будет легче учиться в общеобразовательной школе.

Складывать буквы и читает слова Вика Лысак научилась уже в пять лет, и, конечно, родители радовались, когда девочка стала заниматься в школе Скорочтения. Татьяна Владимировна, мама девочки, наблюдая за дочкой, вскоре отметила реальные перемены: появилась усидчивость, желание узнавать что-то новое, осваивать новый, незнакомый мир, на занятия ходила с удовольствием. И преподаватель девочку хвалил. Семья очень довольна, благодарят фонд за возможность Вике посещать занятия, ведь дочь в первый класс пошла подготовленной.

Анастасия Редких в этом году пошла в первый класс. Она не только знает все буквы, но и хорошо читает. Мама девочки, Алёна Александровна, очень довольна тем, что дочь получила отличную подготовку к школе благодаря проекту «Школа интеллекта», но и отмечает, что Настя научилась анализировать прочитанное, объяснять свои действия.

— Удивляюсь: она стала рассуждать, как взрослая, — улыбаясь рассказывает Алёна Александровна. — Например, размышляя о воспитании как-то говорит: «Детей нельзя ругать и ставить в угол. Я ведь сама понимаю, что виновата». Ходила на занятия с радостью, ей всё там нравилось. Спасибо всем, кто дал возможность нашим детям заниматься в школе Скорочтения.

Татьяна Викторовна Рычкова, заместитель директора по воспитательной и реабилитационной работе Социального Реабилитационного центра для несовершеннолетних (СРЦН) города Первоуральска, благодарна фонду «Доброе дело», его президенту Алексею Юрьевичу Невьянцеву, за помощь, которая оказывается детям на протяжении нескольких лет.

— Не забыл он о наших воспитанниках и когда появилась возможность обучения в рамках проекта «Школа интеллекта», — говорит Татьяна Викторовна. — Талантливых ребят у нас много, среди них первоклассницы Диана и Аня. Девочки с удовольствием посещали школу развития интеллекта, им очень нравились эти занятия. А ещё, для них это смена обстановки, способ социализироваться, выйти за стены детского учреждения, увидеть и познакомиться с другими детьми, педагогами. Девочки понимают, что их судьба не безразлична людям, которые их окружают, они чувствуют заботу со стороны и учителей, находящихся рядом, и людей в большом окружающем их мире.





## ПИСЬМА ДОБРА, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ МИР ЛУЧШЕ

**О**дин из самых значимых и уникальных проектов фонда — это «Письма добра».

Началось всё с десяти коротких писем, опубликованных на сайте фонда «Доброе дело». Рекомендовалось читать по одному письму в день и, по возможности, выполнять всё, что там написано. По желанию можно было сделать доброе дело: переслать письмо другу или родственнику, которому это необхо-

димо, или опубликовать ссылку на письма на своей страничке в социальной сети. Со временем таких писем стало очень много, появились истории о людях, которые стали читать добрые послания и совершать добрые поступки.

Сегодня Письма Добра ежедневно читают в социальных сетях десятки тысяч людей в разных уголках России и мира, и, что важно, многие читатели участвуют в благотворительных проектах фонда.

Иногда подписчики рассказывают о своих проблемах, спрашивают совета, как поступить в тех или иных ситуациях. Поэтому возникла идея создать электронную книгу «Письма Добра», в которой нашлось место и житейским историям, и притчам, и афоризмам, говорящим о душевной щедрости и благородных поступках, о чистоте помыслов и духовном богатстве. Они вселяют в души людей надежду на то, что добро вечно. И словно призывают: спешите



делать добро, потому что человек, получивший помощь в трудный период своей жизни, помнит об этом долгие годы и сам становится волонтером добра.

Творческий коллектив, создававший книгу, надеется, что она поможет читателям стать доброжелательнее и внимательнее к тем, кто рядом, поверить в свои силы

и не концентрироваться на собственных проблемах, потому что есть те, кому ещё хуже, кому нужны наша забота и деятельное участие.

Уникальность книги «Письма Добра» в том, что авторы текстов — не профессиональные писатели и поэты, а обычные люди. Возможно, эта книга станет «учебным» пособием для читателей разных возрастов, а кому-то поможет на жизненном пути.

Что немаловажно, книга есть и в печатном варианте. «Письма добра» подарены во все библиотеки городского округа Первоуральск, в детские дома Свердловской области, благотворительным организациям самых разных городов, в приюты, богадельни.





## АНГЕЛЫ – ХРАНИТЕЛИ

Чем больше ты поделишь с другими,  
тем большим будешь обладать.

*Мать Тереза*

**П**роект «Ангелы-Хранители», пожалуй, один из самых долгих и успешных проектов фонда «Доброе дело». 16 лет различными способами, с участием самых разных людей во всех уголках России мы помогаем многодетным и малоимущим семьям, детям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, а также детям, находящимся в домах ребёнка, в интернатах и приютах. И, конечно, оказываем материальную помощь детям при дорогостоящем лечении и реабилитации.

Конечно, главные получатели помощи — маленькие дети. А главные дарители помощи — наши волонтеры и спонсоры.

Происходит это следующим образом: наши постоянные волонтеры и помощники узнают у нас, какой семье нужна регулярная поддержка. И с определенной периодичностью отправляют такой семье денежные переводы. Помощь фондом оказывается не разово, а на протяжении нескольких лет до тех пор, пока у подопечных не улучшится ситуация. Делаем денежные переводы, посылаем посылки с одеждой, канцелярскими товарами, гигиеническими средствами, оказываем информационную поддержку, рассказывая в социальных сетях о нуждах подопечных. И люди откликаются. В соцсетях размещаем отчёты, слова благодарности от тех, кому оказана помощь, чтобы дарители видели и чувствовали свою сопричастность в улучшении жизненных условий нуждающихся.

Кроме того, периодически помогаем продуктовыми наборами семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию в МО Первоуральск. В рамках этого проекта мы много лет регулярно распространяли среди многодетных семей наборы про-





дукции Colgate. А ещё мы приглашаем эти семьи к нам в офис, когда у нас появляются одежда и игрушки, пожертвованные неравнодушными жителями города Первоуральска.

С началом пандемии проект Благотворительного фонда «Доброе дело» расширил спектр добрых дел. Волонтёры доставляют продуктовые наборы и наборы для личной гигиены в посёлки Билимбай, Кузино, Новоуткинск, Трёки, Новоалексеевское. Аналогичные наборы получают в офисе фонда и живущие в городе подопечные. Доставлены наборы в храм св. Екатерины для приюта «Мать и дитя» и богадельни, где проживают одинокие, не имеющие своего жилья люди.



Все встречают волонтеров фонда с радостью и горячо благодарят за подарки. Потому что помощь всегда приходит вовремя. Адреса, кому она необходима в первую очередь, дали администрация СТУ, городское Управление социальной защиты населения.

Наши автоволонтеры часто благодарят нас за возможность помочь другим людям, а также за массу эмоций, которые они испытывают, когда привозят в отдаленные населенные пункты помощь для семей. Особенно искренними и неподдельными бывают эмоции маленьких детей, получающих подарки.

Одна из наших автоволонтеров, Ирина Исакова, после такой поездки к шестнадцати семьям Новоуткинского СТУ вспоминала, как она вернулась поздним вечером, уставшая, но с чувством удовлетворения, потому что видела, как люди радовались подаркам, искренне



благодарили её и фонд за хорошие и такие нужные подарки.

Трогательный случай произошёл этим летом, во время очередной поездки в Новоалексеевку. Сотрудница фонда вместе с волонтером Максимом Меньшиковым, который был на своей машине, погрузили пакеты с продуктами питания и наборами для личной гигиены (а они весом немного-немало по восемь килограммов) и выехали. Предстояло навестить четыре адресных семьи. Одинокая женщина с тремя детьми встретила с радостью и благодарностью. По второму и третьему адресам никого дома не оказалось, кроме собак, немного напугавших гостей. Трогательной и грустной была встреча с четвертой семьей. Молодая женщина с трудом передвигается и плохо говорит. Доченька, ещё совсем ребёнок, принесла ей ручку, помогла поставить подпись, и стала

с любопытством рассматривать подарки. Все сердечно поблагодарили дарителей за внимание и заботу, которые для них, если честно, явно не в избытке.

Цель фонда «Доброе дело» не только помогать самим, но и привлечь внимание общества к благотворительности, милосердию и оказанию помощи детям и семьям, особо нуждающимся в заботе. Для этого мы создали сайт и страницы в социальных сетях, где публикуем отчёты о нашей деятельности:

<https://delodobroe.ru/good-deeds/>

Мы приглашаем всех неравнодушных людей присоединяться к нашему проекту «Ангелы-Хранители». Любой из вас может помочь! Люди благодарны за любую помощь, особенно если она предназначена для маленьких детей.

Мы получаем искренние слова благодарности и трогательные отзывы из разных уголков России и всего мира от читателей, подписчиков и от тех, кому помогли.

Среди наших подопечных семьи, живущие в разных уголках России:



Ольга Бурцева (Волгоградская обл., г. Дубовка)  
[vk.com/topic-48670528\\_37164628](https://vk.com/topic-48670528_37164628),  
Валентина Ткач (Республика Алтай, с. Катанда)  
[vk.com/topic-48670528\\_33975484](https://vk.com/topic-48670528_33975484),  
Ольга Покусаева (Астраханская обл, с.Болхуны)  
[vk.com/topic-48670528\\_35483368](https://vk.com/topic-48670528_35483368),  
Екатерина Новых (Свердловская обл.,  
г. Первоуральск)  
[vk.com/topic-48670528\\_38920938](https://vk.com/topic-48670528_38920938),  
Ирина Байкова (Республика Алтай, с. Майма)  
[vk.com/topic-48670528\\_39112636](https://vk.com/topic-48670528_39112636),  
Лариса Рябова (Брянская обл., г. Унеча)  
[vk.com/topic48670528\\_35205121](https://vk.com/topic48670528_35205121)  
и другие.





## ВРЕМЯ ЧУДЕС

**А**кция «Время чудес и исполнения желаний» объединяет два проекта: «Благотворительная ёлка» и «Ёлка желаний»

Новый год и Рождество детвора всегда ждёт с нетерпением, потому что девочки и мальчики верят в волшебство и ждут чудес. Очень хочется, чтобы детские мечты сбылись!

Ежегодно фонд «Доброе дело» проводит в городе Первоуральске благотворительную Новогоднюю ёлку для детей из многодетных и неполных семей, для детей из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации, для детей с ограничениями по здоровью. В 2019 году фонд провёл десятую, юбилейную, благотворительную Новогоднюю ёлку — по сложившейся



ся традиции в средней школе №5. Около трёхсот детей получили сладкие подарки. Они водили хороводы у ёлки, смотрели весёлое увлекательно представление. Вместе с ребяташками играли и веселились у ёлки сказочные гости в красивых костюмах. А к ребяташкам, которые по состоянию здоровья не могут прийти на ёлку, домой приезжают

с поздравлениями и подарками Дед Мороз со Снегурочкой.

Который год со второй половины декабря в фонде работа кипит! Предновогодние дни, как обычно, напряжённые и хлопотные, но сотрудницы и волонтеры не жалуются на усталость, а радуются, что мечты детей сбываются. С желанием готовят мероприятия, фасуют подарки, наряжают лесную красавицу. А чтобы зелёная гостя стала ещё наряднее, на благотворительном мастер-классе учат детей делать ёлочные украшения, игрушки:

[vk.com/wall285464443\\_975](https://vk.com/wall285464443_975)

И ещё: накануне Нового 2020 года Дед Мороз и Снегурочка творили чудеса для детей и взрослых: провели флешмоб Дедов Морозов и Снегурочек в посёлках Динас и СТИ, на центральной площади Первоуральска. С шутками, смехом дарили подарки и весёлое праздничное настроение первоуральцам, детям вручали подарки в офисе фонда «Доброе дело».

Новый год — не только самый чудесный и любимый праздник для детворы, но и для взрослых. Те и другие верят в сказку, волшебство, мечтают и ждут чудес. Для этого и был создан проект «Ёлка желаний».

Появился он 22 года назад в городе Екатеринбург. Организаторами и идейными вдохновителями его стали сотрудники Свердловской региональной общественной организации «Добровольческое движение «Дорогами Добра». Благотворительный проект был направлен на поддержку детей-инвалидов, де-





тей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей из многодетных и малообеспеченных семей и пожилых людей.

Идея проекта заключается в том, что дети и пожилые люди пишут письма Деду Морозу, в которых называют, какой подарок они хотели бы получить на Новый год. Эти письма размещаются на ёлках в торгово-развлекательных комплексах, в государственных учреждениях и в общественных местах. Любой человек может взять письмо и купить указанный в открытке подарок для конкретного ребёнка или пожилого человека.

В канун Нового года по заранее составленному графику Деда Морозы и Снегурочки, прошедшие специальное обучение, отправляются с подарками поздравлять детей и пожилых людей.

Благодаря социальным сетям и необычной идее проект «Ёлка Желаний» превратился в региональный.

Фонд «Доброе дело» стал партнёром проекта «Ёлка Желаний». Ежегодно сотни малообеспеченных и опекаемых детей из Первоуральска и Свердловской области пишут о своих мечтах и желаниях Деду Морозу. И зимний волшебник все их исполняет. Дети, конечно, верят в сказки, ждут новогодних сюрпризов. И добрые люди не разочаровывают их, становятся соучастниками новогоднего действа.

Захотел девятилетний Саша телескоп — и вот уже держит его в руках. А одиннадцатилетняя Валерия очень хотела набор для творчества и косметику, волшебник и её просьбу исполнил. Трогательное письмо написала семилетняя Злата. Она просила здоровья дедушке и бабушке, а для себя игрушку — собачку, которая бы стала для неё другом. И как тут не исполнить желание девочки?! За четырёхлетнего Рустама подарок получала мама. Сбылась мечта ребёнка: будет он с братиком на самокате кататься!





Одиннадцатилетняя девочка Катя попросила у Деда Мороза набор для рисования, поздравила его с Новым годом и очень обрадовалась, что он исполнил её желание. А девятилетний Матвей заказал настольный хоккей и написал: «Нас, детей, в семье четверо, и все любим играть в хоккей». Саша просила у зимнего волшебника раскраску, цветные карандаши или игры. В фонд она пришла с сестрёнкой. Не отпускать же малышку без подарка! И Дед Мороз передал ей ёлочные шары. Обе девочки были в восторге от чудесных подарков. Добрый Дед Мороз — он такой! Он исполняет все просьбы детей!

Кира очень мечтала о наборе для художественного творчества. И очень обрадовалась, когда в фонде ей передали подарок от Деда Мороза. Катя учится во втором классе, любит рисовать и раскрашивать, поэтому у Деда Мо-



роза попросила большую раскраску и цветные карандаши. Теперь девочка сможет лепить, рисовать... Владислав заказал конструктор лего, Дед Мороз и его желание исполнил. По словам мамы, сын обрадовался и немного растерялся, говорит, не ожидал, что получит подарок. Лего ему очень понравился, очень порадовал.

Дед Мороз исполняет все просьбы детворы. Захотела Маша набор для Барби — и вот уже держит его в руках. А Катя очень хотела лыжи, волшебник и её просьбу исполнил. Аише очень хотелось иметь игру Монополия. А Яна попросила у Деда Мороза куклу для сестрёнки. Ну как тут не исполнить желание девочки?!

Дарить мальчишкам и девчонкам светлый праздник чудес — радость для всех нас!



## КВЕСТ ДОБРЫХ ДЕЛ

**В** рамках проекта «Доброта — основа воспитания. Уроки добра в школе» в середине мая 2020 года мы запустили в социальных сетях «Квест добрых дел».

Это своеобразная игра, которая проводилась среди участников социальной сети ВКонтакте. Возраст участников — от 7 до 16 лет, география — вся Россия. В Квесте принимали участие не только сами дети: несколько учителей привлекли к участию в игре целые классы и писали нам об успехах своих учеников.

Ребятам предложили 5 заданий на 5 дней. Необходимо было выполнить задание, сделать

об этом пост на своей странице или в комментариях к посту о Квесте с уникальным хэштегом **#квестдобрыхдел**.

Задания были простыми и понятными: помочь родным или близким в домашних делах, сделать комплименты друзьям или близким, помочь одеждой, игрушками приюту или нуждающимся, поблагодарить своего учителя за его работу, помириться с человеком, с которым ты в ссоре. Помимо этого детям предлагалось заполнить анкету, а также зарегистрироваться на сайте dobro.ru в качестве волонтера, в том числе для получения волонтерских часов и последующего обмена их на баллы к ЕГЭ.

После этого детям предлагалось попробовать себя в качестве медиаволонтера, помогая фонду в работе с группами в социальных сетях (комментарии, лайки, репосты).

За выполнение заданий первого Квеста детям в подарок были отправлены электронные подарки: ссылки на все тома книги «Письма добра».

В июле запустили вторую волну Квеста. Здесь детям предлагалось выполнить





уже более сложные задания. Тоже пять заданий за пять дней: собрать и сдать на переработку вторсырьё (макулатуру, пластиковую тару); отнести на утилизацию старые батарейки и лампы; помочь родителям или бабушкам и дедушкам в их повседневных делах; оказать помощь приюту для животных, бездомным животным или сделать подарок своему собственному питомцу; найти единомышленников в своём городе для помощи пожилым людям, или приюту, или более крупной волонтерской организации; отдать свои старые книги в библиотеку, школу, детский дом, туда, где они будут востребованы.

Каждое задание нужно было выкладывать на своей странице или в комментариях к посту о Квесте. Тем, кто прошёл Квест до конца, было предложено принять участие в работе волонтерских и благотворительных организаций в своем городе.

Квест добрых дел был направлен на то, чтобы дать детям возможность побыть волонтерами. И тем, кому это понравилось, предложили ещё несколько вариантов, чтобы продолжить добровольческую деятельность виртуально или в своем городе. Для некоторых детей мотивацией для участия в добровольчестве стала возможность заработать волонтерские часы, чтобы в будущем обменять их на дополнительные баллы к ЕГЭ. Ну а кое-кто уже пробовал себя в добровольчестве, и наш Квест стал лишь очередным этапом на пути к званию «волонтер».

У каждого из ребят была своя мотивация, но мы верим, что в сердца многим заронила искра понимания, что делать добро важно, нужно и очень радостно!





## САМЫЕ ДОРОГИЕ ПОДАРКИ НЕ ИМЕЮТ ЦЕНЫ: ВНИМАНИЕ И ЗАБОТА

**С**реди подопечных фонда «Доброе дело» немало пожилых людей, тех, кто наиболее социально уязвим и незащищен перед стремительными реалиями современной жизни.

И тем ценнее для них любая крупица внимания и заботы, уделённое им время и оказанная, пусть и самая малая, помощь.

Конечно, фонд «Доброе дело» круглый год помогает и, по мере возможности, развлекает пенсионеров, ветеранов труда и тружеников тыла. Но День пожилого человека, пусть и немного грустный, но всё равно важный повод порадовать людей почтенного возраста.

Каждый год мы обязательно дарим подарки нашим подопечным. Например, совместно с первоуральской пожарно-спасательной частью наши волонтеры доставили адресную помощь одиноким пенсионерам и ветеранам. Это были продуктовые наборы и наборы средств личной гигиены.

В разные годы мы проводили различные мероприятия для пожилых людей: концерты для Студии эстрадного вокала «Радуга» и Театральной студии «Бибигон» в центре «Осень», благотворительные спектакли и подарки от музыкально-театральной студии «Три апельсина».

А наш верный и давний волонтер, педагог из посёлка Динас Нина Александровна Незговорова, рассказывает, что их школа №15 уже который год проводит акцию «Витамины на





стол ветерану». К подарку от фонда дети добавляют овощи из садов и огородов, волонтеры закупают фрукты. Участвуют все с первого по одиннадцатый класс.

Не забываем мы радовать своим вниманием и подопечных других благотворительных организацией, тех, кому оно нужно как никогда: сельников богадельни «Екатерининская обитель» и «Дома милосердия» Екатерининского храма в городе Первоуральск. К поздравлениям нередко подключаются другие наши подопечные: дети из многодетных семей с удовольствием читают стихи, поют песни, готовят маленькие концерты для пожилых людей.

И как трогательно благодарят нас



ветераны и пенсионеры за внимание и за то, что помним о них! От этого хочется проявлять заботы ещё больше и даже без повода. И по мере возможности мы стараемся реализовать это стремление.





## НИКТО НЕ ЗАБЫТ И НИЧТО НЕ ЗАБЫТО

**Д**ень Победы для каждого из нас — один из самых трогательных и выстраданных праздников, символ гордости, славы, доблести нашего народа. В 1945 году наш героический народ ценою солдатских жизней одержал Победу над врагом. Это и день памяти о тех, кто не вернулся с поля сражения. Благотворительный фонд «Доброе дело» при поддержке управления социальной политики по городу Первоуральску ежегодно проводит праздничную акцию «Никто не забыт и ничто

не забыто». Волонтеры навещают ветеранов, вдов участников и инвалидов Великой Отечественной войны, поздравляют с Великой Победой, дарят подарки.

Несмотря на пандемию, мы не оставили без внимания людей серебряного возраста. Соблюдая меры предосторожности, установленные Роспотребнадзором, волонтеры фонда накануне празднования Великой Победы поздравляли инвалидов и ветеранов войны, вдов участников войны на дому. Дарили им подарки, с интересом и уважением слушали трогательные истории из их жизни. Те в свою очередь благодарили волонтеров и всех, кто приготовил для них подарки, за внимание и заботу.

Обо всех рассказать нет возможности, хотя каждая судьба — это драгоценное звено одной цепочки судеб военного и послевоенного времени. Но несколько историй. Предлагаем вашему вниманию.





Людмила Николаевна Трубеева, получив от Благотворительного фонда «Доброе дело» подарок, поблагодарила и рассказала, что 9 Мая для неё праздник вдвойне. Именно в этот день, но в 1909 году родился её отец Николай Гаврилович Кормильцев, который ковал победу в тылу: трудился дни и ночи на Новотрубном заводе. Людмиле было шестнадцать лет, когда умерла её мать, а вскоре и отец. Она в семье осталась старшей. В семье подрастали сестра и брат. Жили они в Запрудной части города, в Шайтанке, в своём доме. Конечно, нелегко пришлось им, но Людмила уверенно, через все трудности шла к своей цели. После окончания семилетки

в школе № 11, окончила техникум, получив профессию бухгалтер, стала работать на заводе. Учиться любила и своё образование постоянно повышала даже тогда, когда вышла замуж. Она ветеран труда со стажем 48 лет. С мужем, Михаилом Александровичем, участником войны, воспитали двоих детей. Сейчас Людмила Николаевна вдова. Ей за восемьдесят, но жизнелюбию, бодрости можно позавидовать. Дети навещают, помогают, радуют внуки и правнуки.

Зоя Андреевна Иванова, 89 лет, бодр, жизнелюбива. День Победы в сорок пятом помнит хорошо: радовались взрослые и дети, от радости плакали. Было это в Пермском





крае. 75-летний юбилей Победы праздновала одна: из-за коронавируса не приехала дочь с внуками, а их шестеро, и правнуками, которых пятнадцать. Живут все в Ханты Мансийске. Пока эпидемии не было, приезжали часто, а дочь даже месяцами жила у неё. Поэтому волонтерам фонда «Доброе дело» Зоя Андреевна была особенно рада! Подарки очень понравились,

застеснялась, что столько тёплых слов ей говорили. Цену вниманию и подаркам знает с детства, которого практически и не было. В одиннадцать лет девочку Зою направили работать в детский сад. Была она там и воспитателем, и няней. Семнадцать колхозных детишек было на ней. Ответственность большая. Сама ещё ребёнок, а надо было присмотреть за всеми, накормить, спать уложить, ещё и поиграть с ними. Отец в трудармии был, выплавляли магнитогорскую сталь для танков. Позже Зою поставили прицепщиком на тракторе, в помощники инвалиду войны, вернувшемуся в колхоз на деревянной ноге. Тяжело ему было

одному пахать, и он учил девочку трактором управлять.

В пятидесятом году девушка встретила своего суженого — вернувшегося с войны Ивана Михайловича. Иван Михайлович на фронт ушёл в 1942 году, а вернулся в 1947: воёвал ещё и с Японией. Поженились. Переехали в Каслинский район, в колхоз «Красный Октябрь», через семь лет произошли известные события на «Маяке», которые приравнивали к Чернобыльским. Вывезли под Кыштым, муж продолжал работать в геологии. Когда заболел, дали в девяностых годах квартиру в Первоуральске. Много было и хорошего, и плохого в жизни Зои Андреевны, но она не жалуется,



по-прежнему хранит в своём сердце доброту и не теряет оптимизма.

Ольге Ивановне Петуховой 86 лет, она дочь пропавшего без вести отца и вдова фронтовика. Живёт в Кузино уже 60 лет. Гостеприимная женщина: волонтеров фонда «Доброе дело» приняла радушно, приглашала погостить. Долго удивлялась, что вспомнили о ней, благодарила за подарки: «Пока Михаил был жив, нас поздравляли, подарки приносили. Его нет уже 22 года». В свои 86 лет выращивает овощи на огороде, всё по хозяйству делает сама. Конечно, дочка помогает, внуки и правнуки навещают. К труду женщина привычна с детства. Родилась в Пермском крае. Когда началась война, пошла работать на железную дорогу, а было-то этой работнице всего восемь лет, трудилась там до 14 лет. Надо было как-то выживать. Отца, Ивана Михайловича Дудина, призвали в 1941 году. Повестку вручили прямо в поле. От отца получили лишь два письма. В последнем написал, что пошли в бой. Больше вестей не было. А раз пропал без вести, то пенсию за фронтовика не платили. Мать одна поднимала восьмерых детей. Особенно тяжело пришлось в послевоенные годы. Мать ткала половики, мы радовались, если удавалось продать. На эти гроши и жили. Основным питанием была картошка. Выжили все, все хорошими людьми стали. Несмотря на трудности, Ольга Ивановна окончила лесотехнический техникум, в 17 лет приехала в Кузино, но леспромхоз быстро за-

крыли, и она пошла в торговлю, где всю жизнь и проработала. Вышла замуж за бывшего фронтовика Павла Фёдоровича, который на фронт ушёл семнадцатилетним в 1943 году, воевал на передовой. А познакомились Оля с Павлом на станции Кузино. Он 35 лет проработал слесарем в депо. Жили дружно, хотя и трудно приходилось. Внукам и правнукам часто рассказывает о бабушке и прабабушке, которые всегда были для неё примером верности делу, любви к Родине и трудолюбия. Вот и в праздник напекла для внуков пирогов — это уже традиция. Как нарушить её?!





## ДАНЬ УВАЖЕНИЯ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

**С**особым трепетом сотрудники фонда «Доброе дело» проводят мероприятия и акции, связанные с поздравлениями пожилых людей и ветеранов Великой Отечественной войны с такими праздниками, как День пожилого человека и День Победы.

В День пожилого человека волонтеры традиционно доставляют адресную помощь одиноким пенсионерам, инвалидам. Подарки, как правило, представляют собой продуктовые наборы. Но пожилые люди радуются больше

возможности пообщаться с волонтерами. Часто такие встречи переходят в чаепития и долгие душевные разговоры.

Любят волонтеры собирать людей почтенного возраста за праздничным столом, организовывать для них концерты, встречи с интересными людьми.

Такие посиделки стали уже традиционными в богадельне «Екатерининская обитель» при храме святой Екатерины. Не первый год творческие номера готовит подопечная и волонтер фонда «Доброе дело» Екатерина Новых. Артисты: четверо её детей, они поют, читают стихи, танцуют для насельников богадельни. Часто волонтеры задерживаются, чтобы почитать пожилым одиноким людям книги, да и просто поговорить о жизни.

Волонтеры обязательно заходят в комнаты к лежащим больным, дарят им подарки, а дети для них читают стихи и поют песни.



Наш фонд подарил насельникам богадельни «Екатерининская обитель» при храме святой Екатерины ещё и книгу «Письма Добра». И теперь социальный работник читает бабушкам и дедушкам истории, возвращающие веру в людей.

Международный день пожилых людей — это праздник старшего поколения. Это ещё один повод оказать поддержку и уважение поколению, так много сделавшему для нас. Несколько лет подряд волонтеры и сотрудники фонда «Доброе дело» поздравляют людей элегантного возраста с осенним праздником.





## ПРОЕКТ, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНИЛ ВСЕХ

**О**собым проектом для фонда «Доброе дело» стали благотворительные спектакли. Их организывают и проводят совместно с движением «Волонтёры Первоуральска» и театром-студией «Три апельсина».

У фонда со студией есть несколько форм работы: например, в прошлом году в преддверии первого сентября «Три апельсина» давали музыкальное шоу «По жёлтой кирпичной дороге», все доходы от продажи билетов которого были направлены на то, чтобы собрать в школу наших подопечных из малоимущих и многодетных семей.



Кроме того, студия периодически организывает благотворительные спектакли, для подопечных центра «Осень», для ветеранов войны и тружеников тыла.

А ещё к памятным датам «Три апельсина» проводят спектакли, часть средств от которых идёт на подарки для ветеранов и пожилых людей. Например, три года назад к Дню пожилого человека был показан спектакль «Пойди туда не знаю куда, или Дорогие мои волшебники». На деньги, вырученные от продажи билетов, сотрудники фонда «Доброе дело» приобрели подарки не только для пенсионеров и ветеранов ко Дню пожилого человека, а также канцелярские наборы для детей из семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Эти подарки вручали в День знаний.

Ну и, конечно, уже стали традиционными рождественские представления для самых ма-



леньких подопечных фонда. Если декабре 2019 года это был спектакль «Тайна новогодних часов», то в последующие годы проведение спектаклей было ограничено из-за пандемии. Но работа над новыми постановками продолжается, и совсем скоро юные актеры из театрально-музыкальной студии «Три апельсина» будут радовать наших подопечных всех возрастов новыми представлениями.

Уникальность проекта в том, что каждый раз в нём задействовано огромное количество людей. Ведь над постановками трудятся сценаристы, режиссёры, актёры, музыканты. Во всех спектаклях, а это было интерактивное представление «Пойди туда не знаю куда», музыкальная сказка «Дорогие мои Волшебники» и постановка «По жёлтой кирпичной дороге», принимали участие дети. Они игра-



ли главные роли, помогали писать сценарии. Со сцены рассказывали о чести, достоинстве, уважении к людям старшего поколения. Зрителями тоже стали дети, ребята практически из всех школ Первоуральска, кроме того, они были задействованы и в самих спектаклях: отвечали на вопросы актёров, подпевали и даже танцевали.

Всего несколькими спектаклями благотворители смогли подарить радость очень большому количеству людей: и тем, кто принимал участие в постановках; тем, кому довелось стать зрителями; и даже тем, кто про представления ничего не слышал, но получили подарок благодаря артистам и довольным зрителям.

Мы благодарны всем участникам проекта, объединившего столько людей самых раз-



ных профессий, представителей разных поколений: это театр-студия «Три апельсина» при участии детской вокальной студии «Чиполлино» (художественный руководитель Екатерина Ряписова, педагог театральных дисциплин Алена Першина, педагог по вокалу вокальной студии «Чиполлино» Юлия Старикова, исполнительный директор Кристина Александровна Костина), это ведущая мероприятий и волонтер Ольга Бабина, заместитель генерального директора ИКЦ по развитию Наталья Тычинина и вся её команда.



## СИНИЧКИН ДЕНЬ. С ЗАБОТОЙ О ПТИЦАХ

Очередной яркий масштабный проект стартовал в 2019 году в Первоуральске. Движение «Волонтёры Первоуральска» и Благотворительный фонд «Доброе дело» дали старт очередному проекту «Синичкин день». Отмечается этот народный праздник 12 ноября. В этот день Православная церковь почитает память мучеников Зиновия и Зиновии — брата и сёстры.

В народе он зовётся праздником синичек. Эти перелётные птички с ярким оперением

слетаются на полюбившееся место целыми стаями и резвятся, радуя людей своим пересвистом. Их любят и взрослые, и дети.

Обычно синицы селятся возле домов. Их пение напоминает перезвон маленьких серебряных колокольчиков.

Считалось, что синица приносит в дом счастье и удачу, поэтому птиц старались всячески привлечь: размещали рядом с домами кормушки, на дерево привязывали веревочку, на которую нанизывали кусочек несоленого сала. Известно, что салом «зиньки», так называют синичек в народе, особенно любят полакомиться.

В этот день взрослые изготавливали новые и чинили старые кормушки. Раньше в обязанности детей входило кормить синичек.

Мы решили возродить народную традицию и объявили акцию «Синичкин день. С заботой о птицах». В течение недели дети и родители делали кормушки, скворечники и вместе с вос-





питанниками первоуральского детского дома учащиеся школ их ярко раскрашивали. Мастер-классы уже прошли в общеобразовательных школах и в детском доме. Ребята с удовольствием раскрашивали будущие домики для птиц и кормушки. Они получились замечательные!

Не остаются в стороне и взрослые. Благодаря нашему другу Денису, оказавшему финансовую поддержку, мы купили 30 кормушек. А мастер-классы проводила с детьми Марина Ивакова, руководитель «ArtClub Первоуральск».





12 ноября все вместе, взрослые и дети, развесили кормушки и скворечники в парке Новой культуры, на аллеях и в сквере посёлка Динас, раскладывали для пернатых корм. Планируем акцию «Синичкин день» проводить ежегодно.





## ДАРИ ЕДУ!

**Ф**онд «Доброе дело» регулярно принимает участие во всероссийском движении «Дари еду». В разных регионах этот проект реализуют разные благотворительные организации, и везде он называется по-разному, но сути это не меняет.

Мы принимали участие в проекте несколькими способами. Сначала вместе с Торговой сетью «Лента» приглашали неравнодушных граждан оставлять в специальных корзинах в магазинах сети продукты для малоимущих граждан. А когда собирались продуктовые наборы, наши авто-волонтеры развозили их многодетным и малоимущим семьям города Первоуральска.



Чуть позже на помощь нашим подопечным подоспел Фонд продовольствия «Русь». Благодаря помощи этого фонда, мы смогли направить продуктовые наборы с вкусными и полезными продуктами первой необходимости





более чем семидесяти наших подопечных на территории ГО Первоуральск!

В отдалённые населённые пункты мы доставляли помощь на машинах, жители города сами приезжали в наш офис. Некоторым семьям продуктовые наборы привозили на

дом наши юные волонтеры. Мы постарались привлечь внимание общественности к этому проекту, поэтому пока мы доставляли наборы, в наших социальных сетях появлялись веселые позитивные посты и видеоролики о ходе проекта.

Продуктовая помощь необходима нашим подопечным постоянно, и если вы готовы помочь, звоните или пишите нам, наши сотрудники расскажут, как принять участие в акции Дари еду!

Наталья Власова одна воспитывает троих детей. Мужа не стало два года назад. О Благотворительном фонде «Доброе дело» узнала от своей старшей дочери — на тот момент 12-летней Ирины. Девочка — волонтер Российского движения школьников, помогает и фонду. Как-то раз накануне одного из мероприятий для детей с ограниченными возможностями она рассказала органи-

затарам о своём брате. У Матвея ДЦП. И его тоже пригласили на праздник. Так фондовцы познакомились со всей семьёй Власовых.

— Стараемся как можно реже выходить из дома, поэтому помощь в виде продуктов оказалась как нельзя кстати. Тем более что там всё самое необходимое: гречка, мука, макароны, чай, — говорит Наталья.

Но дети больше всего обрадовались сладким рулетам и вафлям. Продуктовый набор доставили в день рождения самого младшего члена семьи — двухлетней Мирослава. И это стало ещё одним приятным сюрпризом.

Сложная ситуация была и у Натальи Гуфрановой — не жила, а выживала. Неожиданно лишилась



работы. Женщина работала кондуктором, зарплаты хватило ненадолго. А ведь Наталья в одиночку воспитывает двоих сыновей: Даниила и Никиту.

— Не знаю, как бы мы справились без помощи родных: моей мамы и брата, — рассказывает женщина. — Ну а вот такому замечательному подарку от фонда «Доброе дело» мы очень обрадовались. В наборе — все необходимые продукты на каждый день. Спасибо фонду за поддержку!

Акция «Дари еду» проводится в рамках реализации Квеста Добрых Дел и проекта «Урал Добром богатый» при поддержке аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Уральском федеральном округе и Министерства социальной политики Свердловской области.

Проект не просто продолжается, а становится более масштабным: помощь приходит во многие семьи, находящиеся в кризисной ситуации. Продуктовые наборы получают многодетные семьи, пенсионеры, родители-одиночки, инвалиды.





## ВОЛШЕБНЫЕ ПОДЕЛКИ

**С**амое ценное, что есть у каждого человека, — это время. И самое главное, что может сделать один человек для другого, — подарить своё время. Подарить его с радостью, пользой, для души. В фонде «Доброе дело» много лет назад появились девушки-рукодельницы, которые предложили дарить нашим подопечным время, проведённое с удовольствием. Так у нас появились мастер-классы по рукоделию для детей и взрослых.

Началось всё с пустяка: мы кормили бесплатными обедами в столовой по соседству с нашим офисом детей из многодетных семей.

А после обеда ребята нередко забегали к нам офис «просто так». Это было начало 2010-х годов, смартфонов ещё не было, да у многодетных семей и на обычные-то телефоны даже для старших детей финансов не хватало. И эти ребята сидели у нас в офисе, уставшие после школы и беготни на улице, изнывая от скуки.

Но есть в нашей команде невероятно деятельный человек, мастерица на все руки, действительно незаменимый сотрудник Марина Веретенникова. Именно она придумала занять ребят каким-нибудь интересным делом. Марина нашла в Интернете простенький мастер-класс, научилась сама, а потом предложила развлечься ребятам. Занятия пошли на ура. Потом к этим импровизированным мастер-классам подклю-



чилась другая сотрудница фонда — Настя. На пару они прямо в офисе проводили для ребят занятия, которые каждый раз проходили с огромным успехом, принося радость и удовлетворение не только детям, но и мастерицам.

А через некоторое время Марина предположила, что, может быть, и для пожилых людей подоб-

ные уроки рукоделия будут интересны. Ведь это отличный повод для общения! И вскоре мастер-классы для пожилых стартовали в центре «Осень». И тут различным ноухау были рады, ведь пожилым людям так не хватает внимания и общения. А занятия по рукоделию — отличный способ всё это совместить.

Ну а мы, уже не только Марина, но и другие волонтеры и сотрудники фонда, и по сей день регулярно проводим различные мастер-классы для наших подопечных, щедро даря им наше время, заботу и внимание.

Если вы в чём-то мастер и хотите поделиться своим даром с другими — милости просим. Наши подопечные будут рады научиться новому!







## ОТВЕТНАЯ РУКА ПОМОЩИ

**С**реди подопечных фонда «Доброе дело» самые разные люди. Есть семьи с маленькими детьми, которые получают помощь уже несколько лет, а есть те, кто обратился совсем недавно. Есть малоимущие, многодетные. Есть те, кто не только получает помощь от фонда, но и готов помогать в ответ. Евгения Анисимова, мама четверых детей, одной из первых отозвалась на призыв «Доброго дела» стать медиаволонтером. Уже почти два года Евгения по мере возможности помогает нам в социальных сетях.



Когда семья Евгении появилась в фонде, дети были ещё маленькими. Вячеславу было шестнадцать лет, Аняте — одиннадцать, Лёве — три года, а маленькой Софии всего один годик. Подопечными фонда ребята и их родители стали в апреле 2020 года, но уже получали от фонда в помощь средства гигиены: зубные пасты, шампуни, гели для душа, мыло, а также продуктовые наборы. И хотя знакомы с фондом чуть больше двух лет, решили, что благое это дело.





## ВЗАИМОПОМОЩЬ КАК ОСНОВА ВОСПИТАНИЯ

**У**же несколько лет фонд «Доброе дело» сотрудничает с многодетной мамой Екатериной Новых. Именно сотрудничает: ведь не только мы помогаем этой семье, но и Екатерина со своими детьми неизменно выручает нас. Например, когда мы поздравляем пенсионеров и ветеранов, то помимо обычных «материальных» подарков, мы ещё дарим им частичку праздника «для души». И это заслуга детей Екатерины, которые специально для таких вот праздников учат стихи, чтобы порадовать наших пожилых подопечных.

**— Екатерина, какими дорогами Вы пришли в фонд?**

— Это было в 2017 году: я пришла в соцзащиту, чтобы узнать насчёт путевок в летний лагерь для детей. И там мне дали бумажку, сказали, сходите по этому адресу, получите пасту и гель для душа. Я пришла в офис фонда, у меня взяли номер телефона, я заполнила анкету. Вот так мы и начали взаимодействовать.

**— Какую помощь Вам оказал фонд «Доброе дело»?**

— Нам помогали неоднократно продуктами, школьными товарами, размещали объявления, когда мне нужна была помощь с доставкой мебели. Мои дети получали новогодние подарки на «Ёлке желаний». Фонд регулярно помогает нам, да и мы не остаемся в стороне.

**— Расскажите, как это — помогать в ответ.**

— Мы с детьми поздравляем пенсионеров и ветеранов. Ко Дню пожилого человека дети учили стихи и читали их в богадельне для подопечных. Ещё мы ходили на акцию в День защиты детей, там был конкурс, и тем, кто побеждал, мы раздавали подарки.

**— Ваши дети с удовольствием участвуют в этом?**

— Конечно. У меня четверо детей: Сабрина 17 лет, Аиша 16 лет, Карина 15 лет и Шамиль 12 лет. Все с радостью участвуют в таких мероприятиях, учат стихи для поздравлений.



Ведь это так просто и здорово, что можно всего лишь выучить стихотворение, прочесть его и тем самым порадовать пожилого человека!

— *Екатерина, почему Вы помогаете? Ведь так делает не каждый.*

— Если я могу помочь, я всегда помогаю, когда просят. Это же нетрудно, если есть на это время и возможности. Я не только фонду «Доброе дело» помогаю, но и фонду «Семья» и в Храме Петра и Павла. И детей учу, что нужно обязательно помогать в ответ, если можешь.

## СПАСЁМ ЖИЗНЬ РЕБЁНКУ

**П**очти с основания фонд «Доброе дело» помогает больным детям. Мы не только перечисляем деньги нуждающимся в лечении, но и открыли свой проект «Спасём жизнь ребёнку» и размещаем информацию на всех своих страницах в соцсетях. И люди откликаются. Вместе мы помогли тысячам ребятишек. Получаем письма от благотворительных организаций, с которыми сотрудничаем. Вот только два таких письма.

*«Благодаря вашей помощи Виолетта Илинбаева успешно прооперирована на позвоночнике в АНО «Клиника НИИТО» (Новосибирск). Как сообщает профессор Михаил Михайловский, «это была очередная этапная коррекция ранее установленного инструментария VEPTR». Деформация позвоночника максимально исправлена, Виолетту снова ждут в клинике через восемь-девять месяцев.*

*Виолеттины родители Елена и Олег благодарят вас за оказанную помощь».*

*«Благодаря вашей помощи Стася Иванова успешно прооперирована в Немецком кардиологическом центре (Берлин, Германия). Выполнено эндоваскулярное вмешательство:*

*устранение коарктации аорты при помощи стента. Операция прошла без осложнений, кровообращение восстановлено, Анастасия будет нормально расти и развиваться. Через три дня девочку уже выписали домой.*

*Стасины родители Елена и Денис благодарят вас за оказанную помощь».*

Мы рады, что можем помочь детям в борьбе с недугом, и опять обращаемся к вам:

Дорогие друзья!

Спасибо всем, кто вместе с нами каждый день старается помочь ближнему, сделать доброе дело. Мы решили начать писать о денежных пожертвованиях, которые будем делать для спасения жизни детей. Если вы не можете помочь деньгами, то это не значит, что вы не можете помочь. Просто поделитесь информацией, и вы уже поможете.

Спасибо за ваше доброе сердце!

**Просить других всегда непросто —  
гораздо проще не просить.  
Но как же быть? Скажите, звёзды,  
когда ребёнку надо ЖИТЬ?  
Когда ты знаешь: всё так зыбко,  
всему на свете есть цена,  
Что права нету на ошибку,  
что у ребёнка жизнь одна!  
Не надо говорить: «Их много!  
И всем не сможем мы помочь!»  
В глаза глядите — в них тревога:  
«Спасите жизнь! Спасите дочь!»  
А мы...У нас свои заботы,  
и в круговерти важных дел  
Гораздо проще отвернуться:  
«Не смог».  
А может, не хотел?  
А часто многого не надо:  
остановиться на бегу,  
Копилку жизни малым вкладом  
пополнить.  
И решить судьбу!**



## СОБЕРИ РЕБЁНКА В ШКОЛУ

**У** каждого из нас осталось позади беззаботное детство с его играми, незатейливыми забавами, умными учебниками, встречами с друзьями и школой первого сентября. Мы бережно храним в памяти, как восхищались новым портфелем, необычной ручкой, оригинальной обложкой тетради...

К сожалению, есть дети и подростки, для которых 1 сентября — День знаний омрачён отсутствием этих простых, но таких необходимых для учебы вещей.

И, чтобы дети могли пойти в школу с такими же новыми, красивыми школьными при-

надлежностями, как у одноклассников, чтобы они не чувствовали себя ущемлёнными, чтобы у них так же, как у нас когда-то, создавалось ощущение праздника, Благотворительный фонд «Доброе дело» в 2015 году запустил акцию «Собери ребёнка в школу». Нам хотелось, чтобы социальные сироты, дети из многодетных, неполных семей и семей, оказавшихся в трудной, подчас кризисной ситуации, могли пойти в школу с такими же новыми, красивыми, удобными школьными принадлежностями, чтобы они не чувствовали себя ущемлёнными, чтобы у них тоже был праздник.

А началось всё с милой девочки Вики. Сотрудницы фонда Анастасия и Марина решили поздравить первоклассницу и подарить ей подарок. Девчушка засияла от радости!

Десять лет фонд реализует проект по обеспечению школьников канцелярскими принадлежностями к началу нового учебного года. И каждый год, благодаря поддержке и участию некоторых магазинов канцелярских товаров и других торговых точек города Первоуральска, партнёрам и просто неравнодушным горожанам, фонд дарит радостное настроение многим детям из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и социальным сиротам.

Акция фонда «Собери ребёнка в школу» объединяет тех, кому необходима помощь с теми, кто готов помогать. Ежегодно в фонде просто не закрываются двери, люди приносят школьные принадлежности, портфели и оде-



жду. Родители первоклассников приобретали по два набора канцелярских товаров. Один — своему ребёнку, вторым хотели порадовать неизвестного школьника, родители которого оказались в сложной жизненной ситуации. Среди дарителей — многодетные семьи, пенсионеры, предприниматели, первоуральские пожарные, воспитанники театральной студии «Изюминка», коллектив магазина «Формула» и многие другие.

Обычно сотрудники фонда формируют и вручают более 100 школьных наборов. В основном их получают ученики начальных классов.

Особенно радует, что многих родителей принять участие в акции сподвигли их дети. Именно они были инициаторами приобретения тетрадок, ручек, карандашей, альбомов для своих ровесников. Помнится, Эльмира Васенина в офис фонда «Доброе дело» пришла с двумя своими детьми. Максим тогда учился

в четвёртом классе, знал не понаслышке сколько всего надо в школу, его сестрёнка Алина об уроках пока только мечтала. Но в магазине канцтоваров дети решали вместе, что именно купить для первоклассника из нуждающейся семьи. В итоге, приобрели всего и много: альбомы для рисования, карандаши, тетради и пеналы. Все школьные принадлежности сотрудники фонда передадут ребёнку, которому они действительно необходимы.

Артём Гасилов специально приехал из Вересовки, чтобы передать в фонд альбомы, ручки, тетради, фломастеры.

— Есть такие родители, которые в силу обстоятельств приобретают для своих детей минимальный набор в школу. Я зашёл в магазин, увидел эти красивые карандаши, линейки, ластики, и уже не смог не купить их. Хочу порадовать какого-то школьника таким изобилием.

Анатолий Чернавских — один из тех, кто организовал пункты сбора канцелярских товаров в других городах — Ревде и Екатеринбурге. Таким образом, он предоставил возможность



стать участниками акции «Собери ребёнка в школу» ещё большему количеству желающих. В офис фонда «Доброе дело» Анатолий тоже пришёл не с пустыми руками. Принёс тетрадки и ручки.

«Если я могу помочь хотя бы одному ребёнку, то я должна это сделать!» Так считает жительница Первоуральска Марина Фролова. Об акции фонда «Доброе дело» собери ребёнка в школу она прочитала в газете «Вечерний Первоуральск». Собрала цветные маркеры, фломастеры, тетради и отправилась в офис фонда. «Если каждый из нас будет совершать добрые дела, то мир станет лучше, а мы сами — добрее», — с такими словами Марина передала сотрудницам фонда канцелярские принадлежности. — Хочу помочь детишкам радоваться началу учебного года».

Перед тем как прийти в фонд «Доброе дело» Антонина Васильевна Михайловна сходила в магазин канцелярских товаров. Радостно демонстрирует содержимое пакета сотрудницам фонда: «Девочки, смотрите, я купила всё, что необходимо ученику. Вот обложки подороже, они более крепкие, а эти подешевле — они на тетрадки».

Такие вот добрые люди живут в Первоуральске. Благодаря им десятки мальчишек и девчонок радостные, нарядные, с букетами цветов, с портфелями, наполненными всевозможными канцелярскими принадлежностями, яркими красками и оригинальными ластиками, новыми тетрадями и красивыми ручками — наравне с другими одноклассниками пришли первого сентября в школу.



## ДОБРАЯ КНИГА

**А**кция «Добрая книга» — часть проекта «Помоги другому», суть которого — взаимопомощь. Проект направлен на привлечение людей совершать добрые поступки, проявлять заботу и милосердие к ближним. Для этого нужно, чтобы человек, которому помогли, тоже помог, хотя бы ещё троим нуждающимся, те в свою очередь помогут другим, передавая эстафету Добра от одного к другому.

Не важно, какая будет помощь — небольшая или значительная. Просто нужно, сделав доброе дело, оказав помощь человеку, сказать ему: «Помоги другому». Вот тогда и образуется цепочка доброй помощи, растущая в геометрической прогрессии.



гать вокруг: коллегам, друзьям, родственникам, не может пройти мимо несправедливости. Запустить первый добрый кораблик к Кате — просто добрый знак.

На что Екатерина ответила:

— Мне было приятно получить книгу, тем более интересно её прочитать, уже полистали вместе с Лёвой. Передавать дальше Добрую книгу, определенно, планирую, это интересный опыт... Супер, что замечательный малыш Лёва взял на себя роль капитана кораблика добра, который поплывёт дальше.

Несколько десятков книг фонд передал Алле Николаевне Фёдоровой, она работает в реабилитационном центре, куда приезжают на лечение ветераны со всей Свердловской области. И между медицинскими процедурами устраивает творческие паузы. Читает стихи свои и других авторов, рассказывала пациентам и о наших книгах, дарила их. Ветераны такому подарку были рады!





Подопечная и волонтер нашего фонда «Доброе дело» Надежда Владимировна Русских принимает активное участие акции «Добрая книга». Книги она передала в МКОУ АГО «Уфимская СОШ». Дети с восторгом приняли книги. На перемене они успели рассмотреть красочные издания и проявили желание прочитать. А ещё волонтер передала добрые книги в два детских сада и обществу слепых.

«Книги мы успели почитать с ребёнком, они очень понравились — интересные и душевные», — так оценила учитель истории и географии Ольга Владимировна Санникова подаренные фондом «Доброе дело» книги для МБОУ «Косьинская СОШ».

Наши добрые книги читают в Калининграде, Луганске, Москве, Санкт-Петербурге, Невьянске, Новосибирске и других регионах России. А прочитав, многие присоединяются



к проекту «Помоги другому». Кораблики добра продолжают плавание, останавливаясь то на одной пристани, то на другой, приглашая в дальнейшее увлекательное и доброе плавание.





## СЛОВОМ И ДЕЛОМ

**С**первой минуты общения в этом человеке чувствуется внутренний стержень, само-достаточность, надёжность... Поэтому и его ООО «ВБК-СНАБ» — оптовый склад торгово-холодильного оборудования, офисных кресел, стульев и систем кондиционирования, работает стабильно и успешно уже шестнадцать лет. Кстати, его организация единственная в Башкирии.

Шамиль Флоридович живёт в городе Уфе. Много, как и все бизнесмены, работает. Но при этом успевает уделять время детям, а их у него трое, и заниматься спортом — игра-

ет в футбол, любит теннис и бильярд, охоту и рыбалку...

По характеру Шамиль Флоридович отзывчивый и добрый. Несмотря на занятость, находит время на благотворительность. Много лет помогает фонду «Доброе дело» и не по тому, что они друзья с Алексеем Юрьевичем Невьянцевым, а по велению души. Рассказывает:

— Фонду помогаю, в основном, финансово. Дружим с Алексеем давно, у нас даже бизнес схожий, интересы, правда, не все совпадают: например, я — охотник, люблю водить машину, а он — нет, но при этом мы дружим. Помогая, полностью доверяю ему, честно скажу: светлее и бескорыстнее человека я не встречал в жизни. Уже то, когда Алексей в самом начале создания благотворительного фонда приходил в детский дом и дети, выбегая к нему на встречу, начинали называть его «папой», говорит о многом. Некоторые в подобных ситуациях ломаются, а он выдержал и возглавляет фонд уже 18 лет.

Чувство сопереживания, желание помогать людям воспитывается в семье. Пример родителей лучший воспитатель. Недавно идём с младшим сыном из школы. Перчатка женская лежит на земле. Я поднял и положил на шлагбаум, на видное место. Сын сказал, что я молодец. Ответил ему, что кто-то потерял, а мы поможем найти, вернётся человек и увидит свою перчатку, обрадуется. Надеюсь, что у сына отложился этот эпизод в голове. Только личным примером надо воспитывать.



Мама моя всю жизнь всем помогает. Живёт в пригороде. Ходит в сельскую библиотеку, в детский сад, помогает им, и я каждый месяц отправляю туда краску, бумагу, ручки и т. д. Что попросят, то и отправляю. Разбираем вещи, уносит их в детский сад. Мама советский человек, этим тоже всё сказано. В то время ковёр в очередь покупали. Продуктов не было.

Помню, сам за мылом в очереди стоял. Сейчас всё есть. Вопрос только в возможности.

Я по жизни привык не сдаваться. У меня было столько моментов, когда можно было «сдуться». Детство пришлось на 90-ые. Слава Богу, что в бандиты не попал, хотя шансов было миллион. Наркотики не пробовал, хотя тоже соблазн был. Рос в окружении человек тридцати. Из них нормальных людей осталось человек пять всего. Остальные — кто за решётку попал, кто умер, кто спился... Сложное время было, себя найти было тяжело. Но я хотел быть успешным и богатым. От желания и достижения цели многое зависит. Сейчас уверен, что

дети — самое большое богатство. Денег хватает, всё познается в сравнении.

Считаю, если есть возможность, то нужно делать добро. Поначалу, признаюсь, чувствовал самоудовлетворение. Воспитать в себе бескорыстие очень тяжело. В молодости, бывало, скажешь, маме: я вот это сделал. Похвалит. А сейчас просто ей не рассказываю, если не



спросит. Недавно у знакомого моего друга дочка заболела — лейкоз. Нужно собрать большую сумму. Я тоже принял участие. Как не помочь в такой ситуации?! Говорю об этом не для хвастовства. Вы спросили, я рассказал.

Совершать добрые поступки, помогать нуждающимся, считаю, надо постоянно. Независимо от положения, дохода, возраста. Помогать как можешь, чем можешь — добрым словом, делом, финансово... Это сравнимо с тренировками в спортзале: занимаешься постоянно, в ответ получаешь какой-то результат. А если сегодня делать, а завтра — нет, как-то неправильно, не по-человечески.



## ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

**К**то-то мудрый сказал: Самый лучший подарок, который дарит нам судьба, — это люди, которым мы говорим «спасибо, что ты есть». Эти слова мы адресуем Григорию Аптеру, нашему партнёру, другу и просто доброму человеку.

Уже много лет Григорий Аптер, директор ООО ИКЦ «ПРОМАУДИТ», помогает материально фонду «Доброе дело», а конкретно — подопечным фонда из личных сбережений. Благодаря Григорию Борисовичу смогли посещать Школу скорочтения дети из малообеспеченных семей, исполнились новогодние желания

многих детишек. Предприниматель оплачивал их обучение и подарки на Новый Год. А когда фонд создавал «Доброе ТВ», то он сделал щедрый подарок — всё необходимое для телестудии: телесуфлёр, световое оборудование и многое другое! Такая поддержка просто бесценна!

На вопрос корреспондента, как он узнал о фонде и почему стал помогать, ответил:

— Алексей Невьянцев, президент фонда «Доброе дело», человек порядочный, надёжный. Он уже восемнадцать лет занимается доброделанием. Как можно было не включиться в такой благородный процесс?! Это же приятно — помогать по мере возможности тому, кто в том нуждается.

Григорий Аптер и Алексей Невьянцев познакомились в Стране восходящего солнца — в Японии. Судьба свела двух незнакомых ранее людей, которые стали хорошими друзьями. Оба проходили в Токио обучение по президентской программе. С тех пор общаются, радуются успехам, поддерживают друг друга. Не зря говорят: подобное притягивает подобное. Вот и этих успешных, самодостаточных людей объединило желание нести добро людям. Так и должно быть, таков закон жизни: от сердца к сердцу, от доброго человека к доброму.





## МЫ – ОДНИХ КОРНЕЙ

**М**ихаил Сергеевич Кодолов поддерживает начинания благотворительного фонда практически чуть ли не с первых шагов общественной организации. Он — предприниматель, дело ведёт вместе с супругой. Да, не из разряда китов и акул бизнеса, у него — своё «море». И ведь не в масштабе дело. А в том, что вообще решиться на то, чтобы отправиться в самостоятельное плавание с его рисками и ответственностью. И один из коренных принципов бизнеса — зарабатывать не единой прибылью ради. Михаил Сергеевич убеждён, что предпринимательство и благотворительность идут в одной связке.

На вопрос же, какие именно проекты фонда он поддерживает, Михаил Сергеевич предпочёл ответить, как человек, который верен принципу, что о добрых делах говорят негромко. Помогаем, и всё. Почему? Потому что, как и Алексей Юрьевич Невьянцев, родом из одного микрорайона, посёлка, как по привычке его называют старожилы. Одних корней, словом.

— Мы — с Динаса. Это значит, что люби-ли бывать в сквере рядом с заводом, во Дворце культуры. Ходили в секции и кружки, я любил заниматься в кружке «Умелые руки», как сейчас помню. Наши родители, как правило, работали на одном предприятии — Динасовом заводе, сейчас АО «Динур». Тогда Динас в основном был застроен двухэтажными домами. Все друг друга знали. Ходили в один детский сад. Мы, можно сказать, из числа заводской интеллигенции: мой дедушка был главным механиком, помню, приходил к нему в механолитейный цех. Меня прикрепляли к кому-то из рабочих. Мне тогда было лет десять, и вид этих огромных участков, само производство впечатляло и завораживало: я сам после школы работал года два на заводе, потом поступил на юридический. На 1 Мая динасовцы с семьями ходили на демонстрацию. Это было традицией.

Я часто ходил в гости к Невьянцевым, как не придёшь – обязательно где-нибудь разложены шахматы с начатой партией. У нас с Алексеем разница в один год, это нормально, чтобы зимой валяться в снегу, как любили все дети.



Но всё же он постарше, и у него свои интересы были. Когда учился в школе, то об Алексее говорили как о успешном ученике. И он такой и был с детства — целеустремлённый, упёртый, я бы даже сказал. Поэтому несколько не удивился, когда он стал бизнесменом.

— *Да, шахматы — это семейное увлечение, о чём говорится и в книге, посвящённой семье Губко.*

— Она у меня есть, причём, подчеркну, не в электронном варианте. Как и другие книги. Алексей подарил.

— *Вообще вы продолжили общаться или только пересекались по каким-то значимым поводам?*

— После седьмого класса мы переехали в город. Но друг друга из вида не потеряли. Всё равно не теряли друг друга из вида, когда уже

повзрослели, каждый пошёл своей дорогой. Я сейчас живу в Екатеринбурге.

**— *Какая была у Вас реакция, когда узнали, что Алексей Юрьевич организовал благотворительный фонд?***

— Да, это было, с одной стороны, неожиданно, а, с другой, понимание, что для Алексея это — серьёзный шаг.

**— *Как влились в команду социальных партнёров фонда?***

— Даже и не скажу, как это получилось. Само собой, пожалуй. В 2010 году мы с супругой организовали свой бизнес, появилась возможность помогать. Тем, кому нужна забота и поддержка. Прежде всего детям. И животным. Поддерживаем также фонды в Екатеринбурге, которые помогают бездомным четвероногим, покупаем корма. Ещё некоторым. Подписан на Телеграм-канал фонда «Доброе дело», узнаю новости. Вижу, что организация уже вышла за пределы города и даже Свердловской области. Здорово! Впечатляет рост, особенно, когда ты видел его чуть ли не с первых шагов.

**— *Что пожелаем фонду?***

— Успехов в развитии. Новых проектов. А мы будем рядом и поможем их осуществить. Добрых дел много не бывает.



## КАК МОЖНО С ДЕТСТВА ИДТИ ДОРОГОЮ ДОБРА

**Д**ва заметных общественных деятеля Первоуральска: президент фонда «Доброе дело» Алексей Юрьевич Невьянцев и руководитель Фонда «Строгановф» Андрей Михайлович Моисеев — знакомы с детских лет. Учились в 15-ой школе микрорайона Динас.

— Андрей немного старше, он был для меня примером: капитан баскетбольной команды, шахматист, постоянно участвовал во всех школьных мероприятиях, — вспоминает Алексей Юрьевич.



— Алексей всегда старался быть полезным людям. Он пытливый, настойчивый, амбициозный человек, — даёт свою характеристику другу и партнёру Андрей Михайлович.

В школьные годы два будущих благодотворителя играли в шахматы, а спустя несколько лет, в далёком 1999 году, нача-

**Андрей Михайлович получил правительственную награду: «Приказом Министерства обороны Российской Федерации от 28 февраля 2020 года за номером 127 Моисеев А. М. награждён медалью «Памяти Героев Отечества» за достижения в области развития военной истории и реализацию важных социально-значимых, нравственно-патриотических проектов**



лось их неофициальное сотрудничество. Андрей Михайлович и Алексей Юрьевич помогли детскому дому на Динасе. Официально начали сотрудничать более семи лет назад с момента основания Фонда «Строга-нофф».

Самый яркий совместный проект — «Урал Добром богатый». Он был инициирован общими усилиями для того, чтобы добрая помощь социально-реабилитационным центрам для несовершеннолетних (СРЦН — ранее детские дома) не ограничивалась Первоуральском и его окрестностями, а вышла на уровень Свердловской области. Сегодня проект «Урал Добром богатый» охватывает свыше десяти СРЦН, а самое глав-





ное — помощь теперь не только материальная, но и наставническая. Ведь дети, растущие без родительской любви и ласки, нуждаются в особой заботе и внимании. Благодаря проекту ребята могут общаться с известными людьми, посещать культурно-досуговые мероприятия.

Активисты Фонда «Строгановфф» организуют для детей исторические мастер-классы, а по инициативе Благотворительного фонда «Доброе дело» для школьников проводятся уроки добра. Те, кто интересуется историей, узнают, например, о подвиге конструкторов, совершённом во время эвакуации в посёлке Билимбае, рассматривая экспонаты, как бы погружаются в эпоху Великой Отечественной войны. Другие учатся дарить добро, внимание родным, близким и просто незнакомым людям. Знать историю родного края, уметь любить и дарить любовь окружающим — всё это, несо-



мненно, важно. И хорошо, что в нашем городе есть такие люди, которые стали примером для подрастающего поколения, продолжают учиться сами и учат других.

А главное: жизненные уроки, которые преподают взрослые, в наше время не просто необходимы — они востребованы. К примеру, в мероприятии, организованном в рамках реализации проектов «Урал добром богатый», «Вахта памяти. История одного подвига» и «Доброта — основа воспитания. Уроки добра», из 870 учеников 22-ой школы посёлка Билимбай приняли участие более 730 ребят. Практически все учащиеся школы. Значит, детям нужен такой урок, такой пример наставников, чтобы дальше идти своей собственной дорогой добра.

Важно и партнёрство, и сотрудничество между благотворительными и общественными



организациями. В Фонде «Строгановфф» такую поддержку чувствуют, поэтому говорят:

— Выражаем благодарность Благотворительному фонду «Доброе дело» в лице Невьянцева Алексея Юрьевича за содействие в проведении мероприятий, за готовность прийти на помощь и поделиться опытом, за длительное партнёрство и деятельную доброту!





## ДОБРОЕ ДЕЛО ИДЁТ ДОРОГАМИ ДОБРА

**О**дин из самых известных и громких проектов, в которых фонд «Доброе дело» принимает участие уже несколько лет, — это «Ёлка желаний». Проект, который почти двадцать лет назад придумал Валерий Басай, руководитель движения «Дорогами добра». Сейчас, в конце сентября, конечно, полным ходом идёт подготовка к «Ёлке желаний», и всё же Валерий Иванович нашёл в своём плотном графике время, чтобы рассказать о сотруд-

**Главный результат сотрудничества фондов «Дорогами Добра» и «Доброе дело» — радостные, счастливые лица маленьких первоуральцев. Например, в прошлом году подарки от Деда Мороза получили учащиеся ГКОУ СО «Первоуральская школа». Педагог Юлия Анатольевна Каменских рассказывала, что её дети впервые участвовали в «Ёлке Желаний» и немного сомневались, что все их желания сбудутся. И приглашение приходить за подарками, которые прибыли для них в офис фонда, стало для ребят настоящим сюрпризом: радости было «до неба». Благодарны добрым Дедам Морозам также родители и педагоги. Ведь ребята получили желанные подарки, причём именно такие, какие попросили у зимнего волшебника. Это один из главных законов «Ёлки желаний»: ребёнок должен получить тот подарок, который хочет!**

ничестве с Алексеем Невьянцевым и фондом «Доброе дело».

*— Валерий Иванович, как Вы познакомились с Алексеем Юрьевичем Невьянцевым?*

— Мы уже лет пятнадцать знакомы. Алексей работал тогда в «Стольнике». Они решили собрать вещи в помощь кризисным семьям и обратились к нам для содействия. У нас в то время уже был проект «Забота», направленный как раз на помощь семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Объявили сбор, стали привозить вещи. И когда мы получили первую партию вещей, я приехал к Алексею в офис, чтобы познакомиться лично, рассказать, кому и как мы передадим собранные

вещи и договориться о дальнейшем планомерном сотрудничестве. Вот там мы с ним лично и познакомились. Этот сбор помощи, который нас свёл, был проектом именно Алексея Невьянцева, потому что фонда «Доброе дело» тогда ещё не было.

Общественная организация «Дорогами добра» сегодня реализует большое количество социальных

**С середины декабря в общественных фондах горячая пора. Все открытки, которые пишут Деду Морозу дети, привозят в офис фонда «Дорогами Добра». Потом эти открытки, как яркие новогодние игрушки, развешивают на сотнях ёлок, установленных в магазинах и торговых центрах городов, и любой человек может выбрать открытку с желанием, исполнить которое ему по силам: купить подарок для ребёнка и передать его сотрудникам фонда. Потом все подарки подписывают, сортируют и уезжают к адресатам.**





проектов, направленных на помощь и поддержку детей, пожилых людей, семей, попавших в кризисную ситуацию. Это одно из самых давних добровольческих движений не только на Урале, но и во всей России.

— *Как продолжилось Ваше сотрудничество?*

— Я консультировал Алексея перед тем, как появился его фонд. Он попросил помощи в технических вопросах. Я подсказал, как лучше организовать фонд, собрать документы, зарегистрировать устав. Потому что ещё не было «Доброго дела», а вокруг Алексея Юрьевича уже собралась инициативная группа волонтеров.

И было принято решение придать этой работе организационно-правовую форму — создать фонд. А далее они уже успешно самостоятельно работали.



— *Каким был первый совместный проект движения «Дорогами добра» и фонда «Доброе дело»?*

— Первый проект, с которого мы и начали знакомство с Алексеем и продолжили сотрудничать в его рамках уже с фондом «Доброе дело», — это проект «Забота». Кстати, мы сами закрыли этот проект лет семь назад, потому что специализировались в работе с детьми и пожилы-

Подарки начинают прибывать к ребятам заранее, чтобы все успели получить желанный сюрприз к празднику. Практически со второй половины декабря желания детей начинают исполняться. И маленькие подопечные фонда «Доброе дело» получают всё, о чём мечтают: танцевальные коврики, радиоуправляемые машины, рисовальные наборы, кукол, игровые наушники и даже снежокаты. Ведь подарить радость маленькому человеку так легко: нужно просто исполнить заветную детскую мечту и вселить в душу ребёнка веру в чудо! Это по силам каждому.





ми людьми. И кризисная помощь для нас в какой-то момент стала непрофильной. Однако мы перезапустили «Заботу» во время пандемии, и вполне успешно, потому что у нас есть значительный опыт и есть навыки сотрудничества с некоммерческими организациями в рамках этого проекта и в том числе с «Добрым делом».

**— А самый яркий совместный проект с фондом Алексея Невьянцева?**

— Основной проект, который мы реализуем уже больше двенадцати лет, — «Ёлка желаний». Каждый год в последние три–четыре месяца мы ведем подготовку к проекту. В ближайшие дни у нас как раз состоится очередная встреча, посвящённая «Ёлке желаний – 2020».

Только в 2019 году фонд «Доброе дело» собрал и передал Деду Морозу несколько сотен открыток с новогодними желаниями от своих подопечных — маленьких первоуральцев. И каждому из этих ребят фонд «Дорогами Добра» и его главный маг и кудесник Валерий Басай приготовили желанный подарок, вовлекая в это новогоднее волшебство в качестве дарителей, волонтеров,

партнёров и спонсоров десятки тысячи людей и организаций по всей России.

**— Валерий Иванович, «Ёлка желаний» существует больше двадцати лет. Есть цифра, сколько всего подарков было подарено детям за это время?**

— За весь этот период примерно около 150 тысяч детей получили подарки. В этом году мы меняем структуру работы «Ёлки желаний». И подарков будет больше, и регион у нас будет шире. Добавятся ЯНАО, ХМАО, Тюменская область, Пермский край, уже сейчас у нас порядка одиннадцати тысяч заявок. Кроме того, с этого года мы будем дарить все подарки адресно, их лично повезёт Дед Мороз.

Кстати, фонд «Доброе дело» уже несколько лет адресно поздравляет с Новым годом тех своих подопечных, кто по разным причинам не может прийти на праздник. И тогда Дед Мороз и Снегурочка иногда в компании с аниматорами приезжают домой к малышам, чтобы принести праздник в каждую семью, подарить новогоднее чудо каждому ребёнку. И бывает так, что костюм Деда Мороза надевает и сам президент фонда «Доброе дело» Алексей Юрьевич Невьянцев. Так же, как когда-то делал это и руководитель проекта «Дорогами Добра» Валерий Иванович Басай. Два филантропа, мецената, волшебника идут одной дорогой, и ведёт она к доброте и милосердию. И абсолютно каждому найдётся на этой широкой дороге и место, и дело.



## СЦЕНАРИЙ ЖИЗНИ КАК ОДИН БОЛЬШОЙ УРОК ДОБРА

**М**ы продолжаем рассказывать о партнёрах и друзьях Благотворительного фонда «Доброе дело» и его президента Алексея Юрьевича Невьянцева. И продолжаем удивляться и восхищаться, сколько вокруг равнодушных людей, которые готовы безвозмездно тратить своё время, свои средства для помощи другим людям и как судьба на долгие годы сводит вместе тех, кто думает в одном направлении.

Они нашли друг друга в начале двухтысячных. Олег Никифоров жил в Асбесте, Алексей Невьянцев — в Первоуральске, а встретились в Екатеринбурге. Первый настойчиво искал спонсоров, партнёров для своего благотворительного проекта, второй — не отказался помочь. Сколько лет их сотрудничеству теперь уже трудно сказать.

— Точно больше пятнадцати, а может, и двадцать, — смеётся Олег Валерьевич.

Он продолжает жить в Асбесте и продолжает помогать семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, людям без документов, сиротам. Городской благотворительный фонд «Возможность», президентом которого Олег Валерьевич является и по сей день, знают далеко за пределами Свердловской области. А ведь начиналось всё с кормления детей на улицах Асбеста. Волонтёры на свои средства покупали продукты и кормили ребят из неблагополучных семей возле магазинов, на автовокзале, на школьных стадионах. А заодно погружались в проблему безнадзорности всё глубже и глубже, понимали, что одним хлебом проблему не решить. Так возникла идея дневного центра, где не только кормили детей обедом, но и старались организовать их досуг, помогали готовиться к школе. После долгих размышлений, консультаций со специалистами в сфере социальной помощи людям было принято решение об открытии фонда «Возможность». Позже Олег Валерьевич Никифоров вошёл в обществен-



ную палату Асбеста, при его участии создана комиссия по взаимодействию городских структур для помощи людям, попавшим в социальный кризис. Алексей Юрьевич Невьянцев все эти годы активно помогает подопечным фонда, входит в попечительский совет. Несмотря на то, что фонд «Возможность» находится далеко, а сам Алексей Юрьевич за эти годы стал президентом своего Благотворительного фонда «Доброе дело», сотрудничество продолжается. Появились совместные проекты. Например, программа «Помоги семье», в рамках которой малоимущим семьям с детьми помогают продуктами, одеждой, школьными принадлежностями, средствами личной гигиены.

— Алексей близок мне по духу, мы оба лидеры и очень похожи, только я постарше. Я смотрю на него и вижу себя, — рассказывает о своём друге Олег Никифоров. — Лидеру присущи

определённые качества. У Алексея есть очень хорошее качество: глобальное видение. Оно сформировалось за счёт его целеустремлённости. Это помогает ему самомотивироваться, идти к своей цели, несмотря ни на что, в любое время, потому что он понимает, ради чего он это делает, какой будет итог. Это всё даёт уверенность в достижении цели, добавляет решительности и смелости. Бывает, что устаёшь, хочешь всё бросить, кажется, нет сил продолжать, трудности одна за другой возникают, но эти качества помогают идти дальше. Это, знаете, как гребцы на галерах были. Их захлёстывало волной, но всё равно надо было грести, иначе не выживешь. Вот и Алексей такой. Ни при каких обстоятельствах не сдаваться — его жизненное правило. Кроме того, инициативность Алексея зашкаливает. А его харизма располагает к себе, рядом с ним поднимаешься на новый уровень... Благодарю Алексея за доброе сердце, за его щедрость, за мудрость, с которой он принимает важные решения. Наше партнёрство долгосрочное, очень многое нас связывает. А вместе мы добьёмся желанных результатов.





## НАЧНИ С СЕБЯ

**У** Руслана Габрахманова, человека скромного, доброго и успешного, жизненный девиз «Если хочешь изменить мир, начни с себя».

— Мы не сможем изменить глобальные вещи, — рассуждает он, — но мы можем провести работу внутри себя, внутри той ячейки, в которой живём — в семье, на работе: создавать максимально комфортные условия для себя, для людей. Если каждый сумеет построить такой комфортный мир, то и общество изменится в лучшую сторону в целом.

Одно из направлений создания комфортного мира для Руслана — помощь нашему фонду, о которой он не любит рассказывать, не в его характере это, поэтому пришлось долго



уговаривать на беседу. На вопрос, что значит для него помогать фонду, ответил:

— Для меня это важно, как жителю этого города, в первую очередь, помогать своим землякам, семьям, детям, тем, кто находится не в самой лучшей ситуации с финансовой точки зрения. Именно им необходима помощь, забота и немного человеческого тепла. Несмотря на то, что и у нас свои семьи, заботы и задачи, всегда приятно обязательно делиться тем ресурсом, которым обладаем. Сдвинуть на пол градуса этот мир в сторону добра и порядочности. Я не афиширую свою помощь ни среди друзей, ни в семье. Для меня это носит интимный характер. Помогаю и всё — так хочу, не для медийности, не для шумихи в соцсетях.

Благотворителем фонда «Доброе дело» Руслан стал после знакомства с его президентом Алексеем Невьянцевым несколько лет назад.



У обоих дети ходили в один детский сад, в одну группу. Познакомились папы во время детского утренника. Завязалось общение, Руслан узнал у Алексея, чем он занимается, о его благотворительном фонде и вот уже пять лет они партнёры. Руслан не только помогает фонду финансово, но по мере возможности, принимает участие в его проектах.

У Руслана четверо детей: три сына и дочь, младшему ребёнку годик, старшему — 16 лет. Он говорит:

— Мы на своём примере учим детей относиться к людям и окружающему миру с добром и теплотой. Планирую привлекать их к участию в некоторых проектах фонда. Именно любовь к труду и оптимизм были заложены в меня родителями, они учили оставаться максимально оптимистичным в любых ситуациях. Что бы не происходило в жизни, не пасовать ни перед какими трудностями. Наверное, поэтому мой девиз: «Если хочешь изменить мир — начни с себя». Да, мы не сможем изменить глобальные вещи, но мы можем провести работу внутри себя, внутри той ячейки, в которой живем: в семье, на работе. Создать максимально комфорт-



ные условия для себя, для людей. Если каждый сумеет построить внутри своей ячейки такой комфортный мир, то и общество изменится в лучшую сторону в целом.

Такое жизненное кредо Руслана — в который раз подтверждает истину, что всё идёт из семьи. Вот и Руслан вырос в семье, где царили добро, порядочность и трудолюбие. И уважение к старшим. В семье потомственных строителей. Руслан с гордостью рассказал, что бабушка и дедушка по линии отца приехали из Татарстана, а по маминной линии из Нижегородской области, встретились все уже в Первоуральске. Прадед был строителем, бабушка работала в СУ, мама и папа тоже строители. Потому не удивительно, что Руслан продолжил династию и занимается строительным бизнесом. Его предприятие ООО «Дорожник» выполняет работы по благоустройству заводских территорий и предприятий.



Руслан с детства занимается спортом. С командой своей друзей и единомышленников они играют в футбол, участвуют в городских соревнованиях и чемпионатах. Двое сыновей тоже увлечены футболом. А ещё, в свободное время Руслан летом предпочитает плаванье, зимой — лыжи. По утрам зарядка, и непременно с гантелями. Он и семью привлекает к спортивным занятиям.

— Спорт даёт мне возможность перезагрузки, как эмоциональной, так и физической, — говорит он. — В здоровом теле — здоровый дух. Ещё в школе плакат с этим лозунгом висел, и я всегда его придерживаюсь. Понимаю, что человеку надо куда-то направлять свою энергию, будь он ребёнком, подростком или уже взрослым. Чтобы у человека было меньше времени на дурные мысли и поступки, а больше на созидание. Спорт даёт мне спокойствие, заряд для достижения целей, это командный дух. Спорт учит взаимодействию между людьми, умению поддержать друг друга, умению проиграть, но потом собраться и вместе исправить ошибки. Только вместе можно решить многие проблемы и добиться цели и в спорте, и в жизни.



## У КАЖДОГО СВОЙ ПУТЬ

**А**ндрей Викторович Черкасов с первой минуты знакомства располагает к общению своей доброжелательностью, деликатностью, спокойствием и надёжностью. Подумалось: «Вот о таких мужчинах говорят: «Как за каменной стеной». И не ошиблась.

Родился Андрей в городе Ессентуки в дружной христианской семье. С детства вместе с родителями посещал церковь. В подростковом возрасте осознанно принял решение служить Богу, исполнять заповеди, о которых написано в Библии, делать добро людям. Когда Андрею было 18 лет, его дядя попросил поехать

с ним в Екатеринбург, чтобы помочь в создании христианской церкви. Андрей принял приглашение с радостью.

— Я выступал в роли технического директора, организовывал показ фильма «Жизнь Иисуса Христа» в различных кинотеатрах города Екатеринбурга и Свердловской области. Обеспечивал технические моменты: установку аппаратуры, подключение звука, управление техникой и т. д. — Рассказывает Андрей. Прожил в Екатеринбурге год, другой, так и остался на Урале. Женился, создал семью. Живём в городе Верхняя Пышма. У нас трое детей: сын уже взрослый, только что отслужил в армии, две дочери 13 и 8 лет. Супруга разделяет мои религиозные взгляды. Я продолжаю то, ради чего и приехал: образовалась небольшая группа единомышленников, встречаемся за чашкой чая, вместе читаем Библию, изучаем её, обсуждаем...

***— У каждого человека свой путь к Богу. У Вас он начался в детстве и продолжается. Что укрепило Вас в вере?***

— Всё это время я пытался осознать: кто я, зачем Бог послал меня на эту землю, что я должен делать? Я изучал самого себя, свои наклонности, таланты. Первое время искал ответы на эти вопросы внутри религиозной культуры, потом расширил круг поисков. Читал много литературы и продолжаю читать. За год прочитываю от 80 до 100 книг. Читаю на самые разные темы, но особенно меня интересуют

книги по психологии, развитию личности, бизнесу, финансовой грамотности, есть и художественные произведения. В книгах ищу ответы на свои вопросы и стараюсь помогать другим, кому это необходимо: как правильно строить жизнь, найти самого себя, как помочь детям найти свою правильную дорогу в жизни. Эти вопросы, я думаю, беспокоят многих родителей. Меня всегда это интересовало.

**— Андрей, Вы помогаете фонду «Доброе дело» с его основания. Как так получилось?**

— С Алексеем Невьянцевым я познакомился, когда он был директором медиахолдинга. В то время я женился, искал работу, кто-то подсказал обратиться к Алексею Юрьевичу, и он принял меня. Я делал сайты, ремонтировал компьютеры, в общем, выполнял любую работу, какую он поручал. Алексей рассказал мне о фонде, о желании помогать людям. Это было созвучно и с моими стремлениями. Я стал помогать чем мог: мы работали над созданием сайта фонда, встречались с теми людьми, которые участвовали в фонде, обсуждали планы. Но наступил финансовый кризис, и наши дороги разошлись. Я устроился на работу в рекламную компанию, где занимался производством сувениров, рекламы и другой продукции. Поработав некоторое время, я понял, что могу выполнять всю эту работу самостоятельно. Вскоре я закупил оборудование, зарегистрировался как ИП и занялся самостоятельным производством сувениров, рекламной и печатной продукции.



***— К пятнадцатилетию фонда «Доброе дело» благодаря Вам, Андрей, мы смогли порадовать подарками сотрудников, партнёров, друзей фонда. Вы изготовили для нас, используя символику фонда, красочные кружки, открытки с шоколадками, календарики — они всем понравились. Спасибо Вам за бесценную помощь, которую Вы оказываете фонду постоянно. А что для Вас лично значит благотворительность?***

— Изучая различную литературу, я пришёл к выводу, что во вселенной существует закон «посева и жатвы». Если ты сеешь одно зерно — получаешь в несколько раз больше. Этот закон работает как в положительную, так и в отрицательную сторону. В большинстве случаев жатва всегда превосходит посев. Поэтому если сеешь добро, то и урожай превзойдёт посев и будет добрым, а если сеешь зло, то и уро-

жай придётся собирать злой, причём, богатый. Даже те, кто не читал Библию, пришли к осознанию того, что для успеха в бизнесе необходимо быть полезным для окружающих.

Очень многие успешные бизнесмены занимаются благотворительностью, кто официально, а кто — не афишируя. Мне нравится Израиль, и я всегда восхищался мудростью этого народа. Изучал Еврейскую культуру в том числе и предания, я понял, что человек приходит в мир, получает с неба «бюджет» для жизни на земле. И когда он тратит из него не на себя, а на добрые дела, то все издержки возвращаются ему из других источников, обычно включая дополнительную «премию». Недаром в Библии написано: «Благотворящий бедному даёт займы Господу, и Он воздаст ему за благодеяние его». (Прит.19:17).

Другими словами, успех в жизни всегда включает в себя доброту и благотворительность. Жизнь же тех, кто сосредотачивается только на себе, обычно скудна, часто разрушается или приводит к хроническим убыткам. Это созвучно и моим убеждениям, это то, к чему я пришёл.

Поэтому, общаясь с Алексеем Юрьевичем, я использую возможность быть полезным, помогать Благотворительному фонду «Доброе Дело». Считаю, что Бог дал мне жизнь не только для того, чтобы я пользовался благами, но и для того, чтобы делать жизни других людей лучше. Таким я вижу мир.

**— Хотелось бы знать о Вас больше. Поэтому ответьте, пожалуйста, на такой вопрос: кто по жизни служит вам примером?**

— Персонажи из Библии: Иисус, Иосиф, Моисей, Давид. Если говорить о человеке, живущем в наше время, то это Ицхак Пинтосевич — известный коуч и бизнес-тренер. Ицхак читает лекции для бизнесменов самых разных уровней. Это лекции по развитию личности, бизнеса. Он автор более десяти книг. Некоторые из них стали бестселлерами. Особенно мне понравилась его книга «Десять заповедей успеха». В Ицхаке мне нравится то, что он, имея успех, уважение и положение в обществе, при этом он простой, искренне верующий человек. Для меня он пример и достижения материального успеха, и одновременно развития духовности, доброты и служения Богу и людям.

**— Андрей, какое время года Вам больше нравится и почему? Как отдыхаете?**

— Люблю весну — начало лета, когда ещё не жарко и уже не холодно. Мне нравится обновление в природе, которое даёт новые жизненные силы и заряд энергии. В свободное время люблю читать, слушать музыку. Бог дал мне технический склад ума и инженерные способности. Мне нравится воплощать в жизнь разные технические проекты, создавать или дорабатывать нестандартные конструкции. Есть несколько идей полезных изобретений, по одной из них изготовил рабочую модель. Мечтаю иметь собственную мастерскую со всем не-

обходимым оборудованием, чтобы проводить исследования и заниматься воплощением своих идей, но всё это, к сожалению, требует больших финансовых вложений. Поэтому я сейчас работаю над финансовой стратегией, для того чтобы в будущем возможно было решить данный вопрос. Вообще, мне нравятся работать с системами, когда, оперируя различными переменными, но комбинируя их, можно создавать нечто уникальное. К таким системам я отношу музыку (в этой системе всего 7 нот, но комбинируя их можно получать уникальные шедевры). Также сюда можно отнести программирование, рисование и дизайн, физику, механику, электромеханику, радиоэлектронику, психологию и т. п. Иногда я обнаруживаю связи между системами, что открывает ещё большие горизонты для творчества.

Люблю велоспорт. Это даёт энергию для жизни. Летом в день проезжаю километров пятьдесят, с остановкой у озера, где можно побыть наедине с собой, Богом и природой. Возвращаюсь, зарядившись энергией и готовый к бою. Зимой использую домашний велотренажёр. Во время занятий спортом использую «свободные уши» — слушаю аудиокниги, совмещая приятное с полезным. Семьёй любим отдыхать на море. Море, солнце, общение дают заряд на целый год.



## ДОБРО ПОБЕЖДАЕТ

Говорят, что к хорошему привыкаешь быстро. Возможно, но, работая в благотворительном фонде и ежедневно сталкиваясь с добрыми людьми, не могу с этими словами согласиться, напротив, не перестаю восхищаться их добрыми поступками. А особенно людьми, которые приходят сами, как, например, это сделал Руслан Рафикович Садриев. Объясняет он это так:

— О фонде «Доброе дело» и его президенте Алексее Юрьевиче Невьянцева я узнал из социальных сетей. Читал о жизни фонда, наблюдал его развитие. Понравилось, чем за-

нимается фонд, и, когда прибыль в моём бизнесе начала расти, решил, что часть её могу отдавать на благое дело. Для меня помогать фонду—это значит чувствовать, что живёшь не зря, что делаешь чью-то жизнь лучше. Приятно осознавать, что ты не эгоист, умеешь делиться, делать добрые дела. Это чувство добавляет оптимизма, хочется совершать более высокие профессиональные рывки, чтобы ещё больше помогать тем, кому эта помощь необходима.

Руслан принимает участие во многих проектах фонда. Например, в акции «Месяц чудес и исполнения желаний» он, в роле Деда Мороза приезжал к подопечным детям фонда домой. Поздравляя их, увидел чудо: блеск в глазах мальчиков и девочек, нескрываемую радость и удивление на их лицах. Потому что они поверили в чудо.

— Я всегда испытывал больше эмоций от того, что дарил подарки, нежели от того, когда получал их, — поделился он впечатлением. — Накануне наступающего Нового года я испытал нереальные эмоции от того, что дети были удивлены полученными подарками. Вместо привычных наборов конфет они увидели большие игрушки — машины с пультами управления и красивые куклы. Их переполняли эмоции, думаю, они всегда об этом мечтали, но из-за финансовых трудностей в семье, у родителей просто нет возможности купить им такие подарки. Я очень рад, что чудо свершилось! Счастливы дети, не менее счастлив и я.



У Руслана хорошая семья, жена его во всём поддерживает. Они и четырёхлетнему сыну стараются прививать чувство доброты, учат быть благодарным, уважать старших, не жадничать, а делиться тем, что имеет. Одним словом, родители личным примером показывают сыну своё отношение к жизни, людям, делу. Поэтому во время игр, как рассказывает Руслан, ребёнок всегда играет на стороне добра, за добрых героев, потому что верит: добро побеждает зло.

В свободное время Руслан любит кататься на лыжах, велосипеде, путешествовать. Отдыхать вместе с семьей и сыном: в выходные постоянно выезжают на природу просто «дикарями», иногда снимают домик на турбазе или уезжают в деревню.



— Природа заряжает, даёт энергию, — говорит Руслан, — перезагружаешься, когда уезжаешь далеко от суеты города, от «бетонных джунглей». Ещё в свободное время изучаю сферу маркетинга, мне нравится искать на просторах Интернета какие-то новые «фишки», листать Телеграмм-чаты, следить за новостями, за новыми тенденциями рынка, изучать всё происходящее в сфере диджител-маркетинга, различных сервисов в области программирования, искусственного интеллекта, в области автоматизации т.д. Стараюсь постоянно следить за новшествами, что-то внедрять в своей работе.



## СОТРУДНИЧЕСТВО ДЛИТСЯ ДЕСЯТИЛЕТИЯМИ

**Н**апример, дружба двух благотворительных фондов: «Небо» и «Доброе дело» — продолжается уже 14 лет.

— В самом начале, пока мы не имели собственной регистрации, мы осуществляли свою деятельность как волонтеры фонда «Доброе дело», — рассказывает директор БФ «Небо» Игорь Медведев. — Мы благодарны Алексею Невьянцеву за многолетнюю дружбу, доверие, искреннее желание помогать развиваться нашим общим проектам. Много лет наш благо-

творительный фонд помогает пожилым, инвалидам, бездомным, а также кризисным семьям и детям-сиротам. Нам приносят вещи, мы перебираем их, стираем, а затем доставляем нуждающимся. На протяжении нескольких лет у нас была мечта иметь собственные большие пакеты, в которых мы могли бы развозить эту одежду. И вот недавно они у нас появились! 5000 пакетов с логотипом нашего фонда мы смогли напечатать благодаря друзьям и партнёрам. Помогли нам Алексей Невьянцев, Татьяна Ланович, а также специалисты ООО «Уральская упаковка» и лично Евгений Романов и Татьяна Смирнова. Благодаря нашей дружбе с фондом «Доброе дело» мы много раз получали помощь от крупнейшей международной компании в виде шампуня, мыла, зубной пасты. Эти средства гигиены в любых количествах необходимы нашим подопечным.

Стоит отметить, что за плечами волонтеров фонда «Небо» огромный фронт работы. Добровольцы регулярно посещают детские дома, приюты, школы-интернаты и дома престарелых, оказывают психологическую, материальную, практическую помощь нескольким десяткам вдов, обеспечивают горячими обедами бездомных. Бесплатную еду, одежду, первую медицинскую помощь, а также внимание и заботу с 2003 года получили около 40 тысяч бездомных людей. Десятки людей возвратились домой. Работы очень много. Поэтому поддержка единомышленников никогда не быва-

ет лишней. Особенно от таких понимающих, как президент фонда «Доброе дело» Алексей Невьянцев. Именно по инициативе Алексея Юрьевича представители фонда «Небо» вошли в состав Совета при полпредстве УрФО. Это существенно помогает в организации сотрудничества с детскими домами. И, надеемся, поможет осуществить дальнейшие планы по работе с детьми-сиротами и в будущем, а именно — комплексное решение проблемы сиротства в нашем регионе.

Кроме того, благотворительные фонды «Доброе дело» и «Небо», а также ещё несколько добровольческих организаций объединены реализацией общего масштабного проекта «Урал Добром богатый». Проект бессрочный. В планах — ознакомление детей с историко-культурным наследием родного края, воспитание чувства ответственности за судьбу своей малой родины. Изучение прошлого и настоящего Уральского края, обычаев, традиций и духовной культуры народов, проживающих на его территории, научит правильно оценивать факты, события в истории края, воспитает уважение к жизни и труду конкретных людей, оставивших заметный след в истории, позволит сформировать на основе местного материала нравственные ориентиры. Уникален проект в первую очередь тем, что направлен большей частью на работу с социально-реабилитационными центрами для несовершеннолетних (СРЦН) Свердловской области, где проживают

дети без попечения родителей. Растущие без родительской любви и ласки, трудные дети зачастую особо нуждаются в заботе и внимании. Организаторы проекта не обходят своим вниманием и учащиеся образовательных школ: привлекают детей к хорошим поступкам с помощью уроков добра, интерактивных инструментов, книг «Письма Добра».

После проведения уроков добра дети пишут сочинения о милосердии, помощи ближнему, о том, какие добрые дела они совершают сами, как они могут выразить свою любовь близким людям. И тем самым несут в мир добро, которое всем так необходимо.



## ДРУЗЬЯ СТАНОВЯТСЯ ПАРТНЁРАМИ

**Ф**онд «Доброе дело» и Анастасия Горчакова, присоединившись к международному проекту, запустили в городе Первоуральске проект «40 петель добра».

С Анастасией дружим давно. Человек она инициативный, творческий, креативный. Успевает везде: семья, работа, участие в городских музыкальных конкурсах. И есть у Насти хобби — вязание носков. Почему именно носков? Потому что быстро виден результат, и уже можно связанное кому-то подарить.

— У нас в семье есть вечернее детское время, — говорит она, — когда мы с мальчишками смотрим сериал по одной или две серии. А я в это время вяжу. Такое душевное времяпрепровождение мне нравится. Свяжу и подарю от чистого сердца, с желанием, чтобы носочки близких людей согревали в холодное время года. Делаю это без какой-либо личной выгоды, разве что получаю радость, когда мои подарки нравятся. Даже не знаю, откуда ко мне пришло такое увлечение.

**— А как возникла идея стать куратором проекта «40 петель доброты»?**

— Я давно и постоянно вяжу. Уже не по одной паре подарила моим родственникам и друзьям. Свяжу — сфотографирую. Начала чистить телефон, а там десятки фоток носочков. Удалить жалко. Решила создать фотоальбом и выложить его в Инстаграм. Друзьям показала, они пред-





ложили деньги зарабатывать на заказах. Я возмутилась: ещё чего! А в соцсети я переписывалась с женщиной из Беларуси, которая тоже вяжет. Училась у неё тому, что не умею. Она рассказала, что у них создан клуб вязальщиц, они общаются, обмени-

ваются опытом. И вдруг читаю на её странице, что она подарила связанные носочки детям из детского дома. Я заинтересовалась, расспросила у неё, что и как. Узнав, что это международный проект, озвучила желание стать куратором проекта в Первоуральске. И, к моей радости, стала. Понимаю, что одной мне будет сложно: в том плане, что информацию из детских домов мне не дадут. И я обратилась за помощью к президенту Благотворительного фонда «Доброе дело» Алексею Невьянцеву. Он мою идею подхватил, за это я очень ему благодарна. И теперь это наш совместный проект.

— *Анастасия, расскажи, пожалуйста, подробнее о проекте.*

— Клуб является некоммерческой благотворительной организацией. Идея принадлежит семейной паре: Индире и Александру из города Казань. Там появилось первое отделение клуба. Добросердечные женщины начали вязать тёплые вещи, носочки, шапочки для де-

ток, для взрослых и для пожилых, для одиноких и нуждающихся в помощи людей. Постепенно к проекту присоединялись другие города по всей России, Казахстану, Беларуси. Каждый день проект растёт, расширяется. В клуб может вступить любой человек, который хочет помогать людям. Для этого не нужно заполнять анкеты и платить взносы. Каждый помогает на безвозмездной и исключительно добровольной основе. Никто никого не заставляет и не принуждает что-то делать или что-то вкладывать в клуб. Вязальщицы вяжут в свободное от работы и семьи время из своей или подаренной клубу пряжи. Организации абсолютно бесплатно предоставляют клубу место для установки коробочек или ящичков для собранной пряжи и вещей, а также для проведения мастер-классов и встреч. Волонтёры на своём транспорте добровольно и бесплатно развозят вещи в дома престарелых, детские дома. Никто не тратит собственные деньги на такси и не нанимает специально для добрых дел транспорт. Всё происходит между делом, попутно, когда это удобно тому, кто помогает. Мы ничего не продаём и ни с кого не берём деньги за вещи и услуги. И никому не платим за помощь: каждый помогает до-



бровольно и безвозмездно. И в этом суть благотворительности.

**— Отделение в Первоуральске создано недавно. Можно сказать, что проект уже работает?**

— Да. После моего первого поста в Instagramе присоединились две девушки из Екатеринбурга, три — из Первоуральска. Они будут вязать. Из Израиля и Москвы две женщины прислали пряжу, телеканал «Интера» тоже подарил два мотка пряжи. А Светлана Ржанникова, активист движения «Город Первых», принесла детские носочки, которые связала её бабушка. Мы передали их в фонд «Доброе дело», и скоро они найдут своих маленьких хозяев.

**— Анастасия, а тебе не хочется обратиться к тем, кто прочтёт это интервью?**

— Да. Друзья, многим из нас повезло: мамы, бабушки и даже прабабушки с любовью вязали нам красивые носочки, согретые душевной теплотой. И эта нежная забота осталась с нами на всю жизнь. А есть детки, чьи ножки не побалуют тёплыми носочками мамы и бабушки. Но для этого есть мы — те, кто любит вязать и готов поучаствовать в проекте. Даже если вы никогда не держали в руках спицы, но хотите сделать доброе дело, купите пряжу, а наши добрые вязальщицы свяжут изделия. Кстати, это могут быть не только носки, но и любое вязаное изделие. И не только для детей, но и для взрослых, для одиноких пожилых людей, инвалидов. Если вы работаете с малоимущими гражданами

или с людьми, нуждающимися в поддержке, обратитесь к нам, мы постараемся оказать любую посильную помощь. Если у вас есть возможность и желание предложить любую помощь клубу, свяжитесь с нами, мы рады всем и каждому. Вместе делать добро гораздо легче. На самом деле добрых людей очень много, и наш проект каждый день подтверждает это. Если в вашем городе нет отделения клуба, возможно именно вам нужно стать его координатором и открыть в своём городе клуб #40петельдобра.

**— *Поделись с нами, пожалуйста, планами по развитию проекта.***

— Надеюсь, что к проекту «40 петель добра» присоединятся многие неравнодушные люди, благодаря которым детки и взрослые, нуждающиеся в нашем участии, получат красивые, тёплые вязаные вещи. Совместно с фондом «Доброе дело» постепенно будем налаживать сотрудничество с первоуральскими социальными учреждениями: с детскими домами и школами-интернатами, с домами престарелых и с приютами для людей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. Хотелось бы, чтобы помощь наша была адресной. Например, для Дома малютки нужно связать столько-то пар носочков такого-то размера. Или бабушке нужны носки 42-го размера. То есть нам нужно знать пол, возраст, размер, чтобы для девочки связать, к примеру, жёлтые носочки, а для бабушки — коричневые. Чтобы наши подарки пришлись каждому по душе. А ещё планируем наладить сотрудничество и с другими благотворительными фондами.



## МНЕ ЕСТЬ ЧТО ОТДАТЬ ДЕТЯМ!

**К**ак правило, нужные люди появляются в нужное время. Пример тому наш фонд: ещё не успеваем осознать, что нам нужен определённый специалист, а он уже появляется и заявляет о себе. И мы понимаем, что вот он-то как раз нам в ближайшие дни и понадобится! Это та самая магия Вселенной, где случайности не случайны. Именно так: вовремя — в жизнь фонда активно вошла Ольга Ивановна Ларкина, руководитель Детского эстрадного театра «Изюминка». И с удовольствием включились в благотворительную работу фонда дети из её коллектива — маленькие актёры.



**— Ольга, расскажите, пожалуйста, кто Вы по профессии, как и почему пришли к ней?**

— Я — режиссёр. Шла к профессии долго. Первое высшее образование получила в УрФУ и долго работала по специальности, которую очень любила, — маркетолог металлургической промышленности. И Новотрубному заводу отдала восемь лет своей жизни. Абсолютно об этом не жалею! Работа творческая, много было выставок, командировок. Коллектив был замечательный. Но всё это время меня не покидала мысль сделать свой театральный коллектив. Хотя многие коллеги меня не понимали, спрашивали: «Оля, зачем тебе это надо?»

Мой папа — народный артист Магаданской области. И всё детство я провела за кулисами, глядя, как он выступает. Папа ушёл из жизни рано. Но остался альбом с его фотографиями, где он почти везде в гриме, а фотогра-



фий, на которых он не загримирован, очень мало. Остались его костюмы. Остался его грим. Я помню запах этого грима. С детства помню запах кулис, запах сцены.

И я получила ещё одно образование, специальность — режиссёр театра и кино. Это было очень интересно! Мне было 33 года на тот момент. Я ушла с завода и открыла Детский эстрадный. Мама педагог, а папа артист — это накладывает отпечаток. Я с детства видела, как моя мама относится к детям, как она с ними дружит, уважает их достоинство, их мнение. Вот так 17 лет назад во Дворце культуры началась моя трудовая театральная деятельность. И моя жизнь стала абсолютно полноценной.

Ольга Ивановна ворвалась буквально вихрем в жизнь фонда «Доброе дело», однако принесла не хаос, а поток свежих идей и новых возможностей. Многие вещи, которые ка-

зались нам невозможными, теперь реальны. Снять видео? Запросто. Смонтировать ролик? Нет проблем. Написать стихотворение? Сейчас сделаем! Соединить воедино звук, видео, наложить фон и титры... Для нас это вообще было чем-то запредельным. Для Ольги — это привычная работа: работа с сотрудниками фонда, с волонтерами-монтажёрами и волонтерами-операторами, с взрослыми и детьми.

— *Как у Вас происходит творческий процесс в театре?*

— Весь творческий процесс начинается с обучения в виде игры. Спектакль — это уже результат процесса. А самое удивительное, самое интересное — это «кухня». Чему в театре учатся дети? Это развитие речевого аппарата, моторика речи, сценическое движение, создание образа, вхождение в образ и выход из образа. Я всё это преподаю. А ещё важно снять барьеры перед сценой, перед камерой.

Есть различные методики преподавания: это и К. С. Станиславский, и А. М. Поламишев, и В. О. Давыденко, это великая М. О. Кнебель. Всё это миксуется, и материал выдается ребёнку. Естественно — в виде игры. Я считаю, что ребёнок приходит в театральную студию не для того, чтобы потом поступить в театральный институт. Главная задача театральной студии — снять барьеры, напряжение. Научить ребёнка мыслить, думать, высказывать свою точку зрения, но в бесконфликтном диалоге. А это значит полюбить зрителя, полюбить лю-

дей. Понимать зрителя, а значит понимать людей. И когда все эти задачи выполнены, получается хороший спектакль.

С Ольгой легко и приятно работать: все вопросы обсуждаемы, любые задачи можно решить, обо всём можно договориться. Интеллигентная, вежливая, предельно корректная, эффектная женщина, невероятная оптимистка — вот так примерно можно описать Ольгу Ларкину. Ольга даже разгорающийся конфликт, порой возникающий в рабочем запале, может изящно и непринуждённо свести на нет. И снова вокруг тишина, благодать и можно работать дальше.

— *Ольга, где Вы представляете спектакли?*

— Обкатку спектакля мы всегда делаем в мае на нашей сцене. Приходят родители, родственники, приходят школьники. Как правило, это два-три спектакля, потом мы уходим на лето, отдыхаем. А с сентября начинается подготовка этого же спектакля для того, чтобы его показать на конкурсе. Зачем я вожу спектакли на конкурс? Потому что для детей это богатейший опыт, потому что это другая энергетика зала. Это другой зритель. Ведь в том зале сидят такие же юные артисты, как и мои. И они смотрят работы друг друга. Это потрясающе! Они друг другу хлопают, поддерживают. И ещё очень важно мнение компетентного жюри. Потому что там опытнейшие педагоги и режиссеры. Мы стараемся выбирать серьёзные конкурсы, международные и всероссийские, не для

галочки. А ведь там иногда по подмошкам и за уши, образно говоря, могут повозить!

А так как это разные регионы, разные мысли, разное вдохновение, конечно, праздник для детей. Прежде всего это праздник театра. Они



попадают в настоящую театральную среду, где принято друг к другу относиться вежливо, разговаривать легко и грамотно, от души говорить «Спасибо!» и «Пожалуйста!». И дети приезжают с конкурсов очень одухотворенные. Вне зависимости от того, получили мы награду или нет. Конечно, в основном мы получаем лауреатов. Наши спектакли имеют лауреатов первой, второй и третьей степени. Все лауреатства нам очень дороги. Потому что стать лауреатом третьей степени на прекрасном профессиональном фестивале — это круто! Конечно, в таких поездках ещё важна сама дорога. Когда детки имеют возможность друг с другом пообщаться, побалдеть, спеть любимые песни, вспомнить любимые фрагменты с репетиций. Это очень сильно вдохновляет и объединяет.

Многие в небольшом городе Первоуральске, когда в разговоре упоминаешь, что фонд сотрудничает с Ольгой Ларкиной, сразу вспоминают «А-а, это та Ольга Ларкина, что в бою

добыла книгу «Письма добра» в театре «Вариант»? История на уровне курьёза: видимо, многих конкурентов в борьбе за книгу она тогда задела.

**— *Какая дорога Вас привела в фонд «Доброе дело»?***

— Мы познакомились с Алексеем Юрьевичем в 2019 году в театре «Вариант». Это было очередное заседание клуба «Вешалка», Алексей Невьянцев представлял там книгу «Письма добра» и предложил провести аукцион среди тех, кто хочет получить эту книгу. А когда он рассказал о своем фонде, я решила во что бы то ни стало книжку получить, чтобы принести её детям. И в непростой борьбе, благодаря моему мужу Игорю, который меня поддержал, я эту книгу отвоевала! Мужчины со мной на аукционе сражались, потому что это было в преддверии 8 Марта, и их супруги тоже хотели эту книгу, ставки повышались, мужчины не уступали. Но муж благосклонно сказал: «Борись!» И в конце концов за несколько тысяч рублей я заполучила книгу. Разумеется, деньги эти пошли на благотворительные дела фонда. А я принесла книгу на занятия, и мы обсуждали её с детьми, читали, детям было очень интересно.

**— *Когда Вы впервые приняли участие в добрых делах фонда?***

— Мы первый раз с ребятами поучаствовали в медиапроекте фонда «Квест добрых дел»: сняли видеоролик, в котором у нас был такой посыл: «Я, ты, он, она — вместе целая

страна!» Это происходило на самоизоляции, и в ролике было наше обращение ко всей России о том, что самая главная наша драгоценность — дом, семья, любовь родных. И это был наш первый опыт сотрудничества с фондом.

Мы с Ольгой сотрудничаем непосредственно по проекту «Уроки добра. У дружбы нет породы». На Ольге Ларкиной огромный пласт дел: всё, что связано со съёмками постановочных видео, написанием сценариев и работой с детьми. А поскольку Ольга Ивановна — волонтер, то днём она занята на основной работе в театре, и на рабочие разговоры по поводу проекта остаётся только вечер. Обычно мы обе в это время уже дома и, обсуждая рабочие моменты, нередко отвлекаемся и рассказываем друг другу о проделках своих домашних питомцев. У Ольги Ивановны есть кот. И я столько о нём слышала, что считаю нужным представить его всем нашим читателям.

— *Ольга, расскажите про вашего кота!*

— Я вообще животных очень люблю. И стараюсь понимать их. Для меня человек, который любит животных, — это человек, который уважает любое живое существо. Что я могу сказать о моём коте Матвее? Коту 11 лет. Кот большой, крупный, матёрый. Нашла я его в Крещенские морозы недалеко от дома в сугробе. Мы необычно поздно возвращались домой, было часа два ночи. И когда шли к подъезду, я услышала писк. Он не был похож на кошачий, но это был писк пронзительный.

Когда я пошла на этот звук, то нашла в сугробе живое существо размером с ладошку. Кончик хвоста у него был отморозен, потом он отпал. На носике запекшаяся кровь: то ли на него наступили, то ли пнули — неизвестно. Муж был категорически против. Он сказал, что кот у нас только до лета! И случилась мистика: как будто котёнок услышал эти слова. Он стал каждый день встречать Игоря с работы: прямо натурально об пол «челом бил» и говорил «Мяу!» Матвей радостно встречал мужа каждый ве-



чер, лез к нему на руки, буквально от него не отходил, и, конечно, к лету муж уже любил кота. И обожает его до сих пор.

Кот у меня свирепый, своенравный, видимо, он помнит, что когда-то его бросили, ударили... Людей он откровенно не любит, этакий асоциальный кот. Шипит и нападает. И чем старше он становится, чем больше он чувствует свою матёрость, тем больше проявляет агрессии к людям. Со мной или с Игорем он тоже характер проявляет, любит мстить и давать сдачи. Но и на руки приходит, конечно, когда ему хочется. И погладить его можно, разумеется, тогда, когда ему хочется. Ещё Матвей любит ездить на раскладном диване: как только я подхожу к дивану, он знает, что сейчас будет. И он вытягивается селёдкой вдоль, прижимает голову и ждёт, когда же диван поедет. Иногда по утрам я специально катаю кота на этом диване, и он кайфует. В игрушки он играть не любит: ему надо охотиться! По вечерам, когда муж приходит с работы, Матвей у него прямо просит бой. У него зрачки расширяются, на загривке встаёт ирокез, он начинает орать, мол, давай биться! И они бьются. Если бой не дать, то ночью я буду покусана. А маленьким Матвей вообще был до того дикий, что я даже брала уроки дрессировки диких котов. Вот такой мы путь непростой с котом прошли. Терпение и любовь — они своё дело делают!

Ольга Ивановна не пасует перед трудностями, никогда не унывает и готова, несмотря ни на что идти в бой. Не так давно дети из Дет-

ского эстрадного театра «Изюминка» вместе с Алексеем Юрьевичем Невьянцевым приняли участие в познавательной передаче, посвящённой 13-летию фонда «Доброе дело». И Ольга Ларкина подготовила к этой передаче детей, организовала съёмки и, отложив все дела, несколько дней вместе с добровольцем Русланом Карповым занималась монтажом. Когда была проведена экскурсия в приют для бездомных животных, а также снята её видеOVERсия и сделан ролик о путешествиях книги «Письма добра», для которого Ольга написала прекрасное стихотворение.

Ольга Ларкина неумолимо стремится вперёд, и мы с удовольствием двигаемся вместе с ней!





## ПОМОГАЕТ ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ ПО ДУШЕ

**П**рофориентолог Ольга Кузнецова уже несколько лет партнёр и друг фонда «Доброе дело». Человек она отзывчивый, добрый, ей нравится работать с детьми, помогать в выборе будущей профессии. Поэтому не удивительно, что стала волонтером и периодически проводит тренинги с подростками - подопечными фонда, чтобы они поняли, кем хотят стать, какую профессию выбрать.

Как известно, большинство учеников 9–11 классов, на вопрос о том, чем они будут заниматься после окончания школы, куда пойдут учиться, отвечают, что не знают, или пойдут за компанию с кем-нибудь из друзей, или послушают родителей, которые им навязывают своё мнение о востребованных профессиях. Ольга Александровна же на своих тренингах раскрывает способности и наклонности ребят, помогает понять, чем они в жизни хотят заниматься. Теории на занятиях практически нет, всё проходит в активной игровой форме, в выполнении различных упражнений, в форме «мозгового штурма».

— *Ольга Александровна, расскажите, пожалуйста, как проходит тренинг.*

— Он состоит из трёх частей. Первая — изучается вопрос «Про меня»: в ходе беседы выясняются интересы ребят, желания.



Вторая — «Про профессию»: исследуется рынок труда, актуальность разных профессий, критерии профессионального успеха в мире. Я рассказываю, какие навыки необходимы в наше время, почему они главные и, если их нет у человека, почему их надо развивать.

Третья часть — «Про выбор»: дети сами выбирают сферу деятельности или профессию, которые им интересны, ведутся разговоры о правильности выбора. Ведётся разговор о том, чтобы они не боялись делать этот выбор, т.к., зачастую, в детях заложен на подсознательном уровне страх выбора — бояться ошибиться, бояться осуждения и наказания родителей. Тренинг помогает избавиться от этих чувств, приобрести уверенность в выборе.

В последний день тренинга уже видны результаты — у детей приходит чёткое понимание, кем они хотят быть, какую профессию выбрать и что для этого им надо сделать. И я предлагаю ребятам составить план на ближайшее будущее: на месяц, на полгода, на год. Даю совет пообщаться с профессионалами той





профессии, какую они выбрали для себя.

— *Ольга Александровна, почему Вы стали профориентологом и когда? Что Вам это даёт?*

— В 2004 году УГТУ УПИ окончила по специальности «Управление человеческими ресурсами». Начинала с отдела кадров на динасовом заводе табельщиком, далее трудовой путь продолжила в Екате-

ринбурге в разных сферах, но работа всегда была связана с людьми. Работая в HR сфере, я постоянно сталкивалась с людьми, которым не нравится их работа, потому что работали не по специальности, не удовлетворены своей профессиональной сферой.

Начала изучать эту тему и поняла, что всё это начинается ещё в школе, в большинстве своём ученики не могут понять, куда им поступать, не знают кем стать и какую профессию выбрать. Единицы, кто делает осознанный выбор. Мне стала интересна эта тема, и я захотела помогать ученикам в выборе профессии, становления профессионалами в разных сферах деятельности.



2022 году я обучилась в Международной Школе выбора профессии «Пункт Б» и стала региональным партнёром по Свердловской области. Постоянно повышаю свою квалификацию, участвую в семинарах, конференциях не только как студент, но и как приглашённый спикер.

От занятий с учениками получаю огромное удовольствие, от их улыбки и слов благодарности. В этот момент я счастлива, что внесла, хоть и небольшой, вклад в их взрослую жизнь

**— У Вас есть дети, Вы с ними занимаетесь тоже?**

— Да, живу в счастливом браке уже семнадцать лет, у нас дочь учиться в 10 класс. И да, с ней вопрос профорientации мы проработали ещё в 8 классе. В 9 классе она уже знала, на какую профессию пойдёт учиться. Мы



составили образовательный маршрут и, благодаря такой мотивации, она очень хорошо окончила 9 класс и готовится к поступлению в ВУЗ

**— А почему и как Вы стали сотрудничать с фондом?**

— С Алексеем Невьянцевым знакомы давно, со школьной скамьи. После школы практически не общались, но несколько лет назад случайная встреча привела нас к сотрудничеству. И я с большим удовольствием работаю с подопечными Благотворительного фонда «Доброе дело», помогаю им в сфере профессионального пути не только в выборе профессии, но и жизненном становлении.

Мой совет родителям: общайтесь со своими детьми, поддерживайте их во всех их начинаниях, идите на контакт. Ребёнку нужна поддержка близкого человека в столь важном вопросе — выборе будущей профессии.



## КЛЮЧЕВОЕ ЖИЗНЕННОЕ КАЧЕСТВО ДЛЯ ЕЛЕНА – УРОК ЖИЗНИ

**К**ак наладить взаимопонимание детей и родителей? Как избавить любимое чадо от «зависания» в смартфонах, компьютерах? Эти и другие вопросы задают себе родители, пытаются самостоятельно найти ответы, но не всегда получается. Помочь в таких ситуациях может детский психолог. А именно

волонтер фонда «Доброе дело» Елена Шорикова, которая успешно реализует проект «Поверь в себя», помогая детям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Елена Владимировна психолог, игротерапевт, арт-терапевт. У неё большой опыт, много наработок и программ, реально помогает детям и их родителям. К тому же сама мама и знает, какие проблемы могут происходить между родителями, она готова помочь нашим подопечным, и тем, кто находится в сложной жизненной ситуации.

Это подтверждают десятки благодарностей и историй из практики. Например, такая история, рассказанная Еленой Владимировной:

— Анна, мама троих детей. Муж постоянно на работе. Она всегда с детьми одна: кружки, школа, детский сад, домашние дела...

Женщина стала замечать, как средняя двенадцатилетняя дочь, часто «сидит» в телефоне, перестала давать его в руки кому-либо из членов семьи, особенно родителям. Маму начала волноваться, пыталась справиться сама: отбирала телефон, не давала его дочери, пока та не сделает домашние уроки. Это не спасало ситуацию, становилось лишь хуже и дочь отдалялась от мамы.

Анна пришла на консультации уже отчаявшись что-то исправить. На первой встрече она плакала, взахлёб говорила, говорила...

Нам понадобилось пройти путь из восьми встреч, чтобы Анна начала улыбаться и нашла контакт со своей дочерью, чтобы та смогла услышать маму. И они смогли внедрить в семье «Правила по гаджетам». Кстати, тяжелее эти правила было выполнять родителям, а не детям...



И разве не награда для психолога получить такую благодарность: «Елена, от всего сердца благодарю Вас! Уже отчаялась и думала, что моя дочь никогда не отлипнет от телефона, я думала, что теряю её в этих играх и планшете. Вы помогли мне, дали техники общения с ребёнком. И теперь у нас идиллия и мы слышим друг друга. На счёт телефона нам помогли правила, которые теперь есть в семье...»

Елена Владимировна обожает психологию. О том, как она пришла к профессии, через уроки жизни, которые для неё стали ключевым жизненным качеством, рассказывает:

— В 16 лет я выпустилась из школы и не знала, куда поступать. Хочу быть врачом! Но мама не поддержала... Мечта рухнула...

Окончила в Екатеринбургском торгово-экономическом колледже факультет ресторан-



ного бизнеса, работала менеджером в кафе. Поставила цель — быть менеджером зала в кафе, но уже сетевого формата. Сейчас я понимаю, что люблю масштабность, поэтому меня всегда тянет в истории широкие, свободные...

Проработала там 1,5 года: сначала в кафе, затем на стартапе. После того как я поработала на стартапе, обучала сотрудников и выстраивала атмосферу в новом коллективе, мне захотелось идти дальше. Сама мысль о том, что там нужно строить с нуля, мотивировала.

Я хотела идти в этот опыт, и я пошла. Работала менеджером по обучению персонала, менеджером по подбору персонала в большом ресторане на 700 посадочных мест. Потом ушла в банкет-менеджеры в ресторан с панорамным видом и высокой кухней. Всё это были контрактные проекты на три-пять месяцев. Па-



раллельно, на протяжении шести лет, работала в кейтеринге — менеджером по банкетам и училась заочно в педагогическом университете. Уже тогда педагогика меня вдохновляла.

На пути были безденежье, предательство, усталость, разочарование... Из этапа карьеристики перешла в семейную жизнь. Вышла замуж и родилась дочь. Жизнь кардинально поменялась, мы с мужем хотели ребёнка, но что это будет за опыт не знали.

Сложности возникли сразу: проблемы с животиком, кривошея, желтуха, сопли не проходящие, отиты и т.п. Для меня это оказалось не простым испытанием. Одно дело нести ответственность за себя и совершенно иное за маленького ребёнка, который ещё и сказать не может, что болит, что беспокоит.

От усталости я «вырубалась», одетая везде, где только можно было прилечь. Сил не хватало ни на что, и я пошла к психологу, начала терапию, потом онлайн-курсы. Это меня так затянуло, что, восстановившись после длительной терапии, стала учиться на психолога: на базе высшего педагогического образования получила переквалификацию из педагога в психолога-консультанта, а затем обучилась инструментам детской психологии. Эти знания помогли урегулировать ситуацию в своей семье с ребёнком.

Потом мне захотелось помочь тем женщинам, которые испытывают то же, что и я испытала с ребёнком: постоянные истерики, болезни, не послушания... Я гордилась тем, что я справилась, значит и другие смогут, а я им помогу.

И я стала помогать. Сначала мамам дошкольников, потом и мамам школьников, детям, сложным подросткам... я верю в каждого клиента — имея горячее желание всё изменить, и это становится возможным.

Это не просто слова. Сама, пройдя уроки жизни, Елена понимает, как важно получить помощь своевременно от человека с добрым сердцем, открытой душой и накопленным жизненным опытом. В фонде Елена Шорикова помогла и ещё поможет многим детям и их родителям и это её радует, вдохновляет, подтверждая изречение Платона: «Добрые дела дают силы нам самим и побуждают к добрым поступкам других». Да будет так!



## ГОЛОВОЛОМКА ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ

**Э**дуард Рифович Назмутдинов работает программистом. Воспитывает сына. Главное увлечение его жизни — шахматы. Он не только играет сам, но обучает этому интеллектуальному виду спорта детей.

Детство Эдуарда пришлось на советское время, когда в каждой семье периодически получали десятками изданий, много читали и, конечно, практически целыми днями играли во дворах в футбол, хоккей, прятки, ляпки, догонялки... В те годы почти в каждой семье были

шахматы. Вот и Эдуард Рифович, с его слов, решает головоломку более 30 лет, потому что влюблён в шахматы, и чувством этим делится с детьми. Три года назад он, совместно с ведущими шахматистами города, организовал Федерацию шахмат городского округа Первоуральск и создал Шахматный Клуб «Центр». Совместно с Благотворительным фондом «Доброе дело» выиграли и успешно реализуют грант «Шахматы объединяют людей» при поддержке Министерства образования и молодёжной политики Свердловской области. Главной целью жизни Эдуард считает привлечение детей, живущих не только в городе, но и в сельской местности, к занятиям шахматам.

А через обучение детей игре в шахматы и участие в соревнованиях всех уровней осуществляется повышение уровня общей культуры, развитие интеллектуальных способностей детей и подростков, расширение их кругозора, духовное, нравственное воспитание.

Эдуард Рифович создал интеллектуальное приложение для смартфонов «Король шахмат», специально разработанное для всех поклонников шахмат, будь то новички или опытные игроки. Этот шахматный тренажёр предлагает уникальную возможность совершенствовать свои навыки в шахматной тактике и одновременно состязаться с соперниками в скорости решения.

О своей встрече с шахматами Эдуард рассказывает:

— Было мне лет девять, и как-то после футбола пришли к другу домой, он предложил сыграть в шахматы. Я играть не умел, и он обещал научить. Назвал фигуры, показал, как они ходят. Начали играть. Это была первая партия в моей жизни. Конечно, я проиграл. Подумал: это плохо.

Придя домой, попросил отца научить играть, на что он ответил: «Мне некогда. А шахматы под диваном». Вспомнил, в замечательном журнале «Наука и жизнь», который родители выписывали, публикуются шахматные диаграммы. Достал внушительную стопку — номера хранились с 70-х годов. Стал листать, изучать... Попытался читать описание, но всё оказалось сложным и не понятным. Тогда расставил фигуры на доске так, как было показано на диаграмме, и стал делать ходы в обратном порядке, чтобы понять, как та или иная фигура могла прийти на это место. Что-то получалось, а что-то — нет, но первое представление о шахматах получил. И через месяц я друга очень легко обыграл. «Победа! Научился играть в шахматы!» — подумал я. Детская наивность. Как же сильно я тогда заблуждался. Продолжил играть в футбол, про шахматы как-то и забыл...

И лишь через время, уже в тринадцать лет, вновь случай свёл с шахматами. В пятой школе, где я учился, организовали шахматную секцию, вёл её Павел Ильич Ясвойн — шахматист, тренер, легендарная в городе личность. К сожалению, занимался я у него всего два



года... А попал к нему тоже случайно. На перемене, убегая от «чуханки» (была такая игра, наверное, и сейчас многие её помнят), забежал в первую попавшуюся дверь. И... увидел на столах шахматы, часы. И пожилого мужчину, им оказался Павел Ильич, он спросил: «Ты чего?», я ответил: «Ничего». Он: «В шахматы играть умеешь? Садись». Сыграли партию, ничья. Это я сейчас понимаю, что он мне поддавался, чтобы заинтересовать. И, конечно, я стал посещать секцию: участвовал в турнирах личных и командных. Были и победы, и поражения. Время было сложное, но когда ты чем-то сильно увлечён, то и не замечаешь особых проблем. К сожалению, у Павла Ильича умерла жена, а вскоре ушёл и он сам. Секцию при школе закрыли, и шахматы вновь исчезли из моей жизни.

Шли годы, появился интернет, появились шахматные «движки», множество шахматных

серверов, на которых можно было играть в шахматы с другими людьми. Так, время от времени, я возвращался в этот удивительный мир шахмат, пусть и виртуальный... Где-то лет шесть назад узнал об областном турнире, проходившем в нашем городе, решил прийти поучаствовать. Там я познакомился и подружился со многими шахматистами города. Плотнo сел за шахматную доску. Вскоре мы решили открыть городскую Федерацию шахмат.

**— Эдуард, расскажите, пожалуйста, как привлекаете детей?**

— Как правило, мы используем объявления в дворовых клубах и школах, а также социальные сети. Дети приходят разные — некоторые уже хорошо умеют играть, но, чаще всего, мы начинаем с самых основ. К сожалению, шахматы никогда не станут популярным видом спорта, подобным футболу или хоккею. В шахматах нужно много думать, а думать — самая сложная часть жизни. Попросим наших читателей вспомнить, сколько секунд они могут потратить на обдумывание одной мысли. Психологи говорят, что обычно не более 10 секунд. Затем мысль «улетает», расплывается и остаётся необдуманной. Затем мы возвращаемся к ней и снова даем себе 10 секунд... и так по кругу. Можно бесконечно «жевать» эту мысленную «жвачку». Большинство людей нелогичны, непоследовательны и переменчивы, а наш мозг всегда предпочитает простые задачи. Шахматы приучают к сосредоточенно-



сти, логике и последовательности за доской и в жизни. Приятно, что у нас есть достаточно детей, которые могут «поломать» голову. Некоторых нужно просто направить и заинтересовать, и тогда всё получится. Из этих детей вырастут инженеры, программисты, физики, математики... или просто целеустремленные и уверенные в себе люди, не боящиеся сложных задач.

В настоящее время у нас занимаются более 30 детей, но мечта нашей тренерской группы — создать условия для занятий шахматами на постоянной основе минимум в три раза больше детей. У нас два тренера — Владимир Егоров и я — занимаемся с детьми. Нам нужны помощники. И мы решили создать направление «Дети обучают детей». У нас есть четыре мальчика и одна девочка в возрасте 15–16 лет, которые уже являются опытными шахматистами и отличными ребятами. В качестве младших

тренеров они работают с новичками, конечно же, под нашим присмотром и руководством. Новичку не важно, кто его учит «двигать» конём — гроссмейстер или опытный шахматист.

**— Проект называется «Шахматы объединяют людей». Название соответствует действительности?**

— Да. Шахматы объединяют любителей этой игры и способствуют связыванию родителей с детьми. В рамках проекта проводятся семейные турниры, в которых участвуют отцы, матери, сыновья и дочери. Семьи играют в команде с другими семьями, взаимодействуя друг с другом. Это очень важно, когда люди занимаются одним делом, особенно в команде. Кроме того, шахматы способствуют общению и взаимодействию с другими людьми разных поколений. В рамках турниров «Битва поколений» люди пожилого возраста играют с детьми, передавая им свой опыт и знания. Они также могут дать советы и подсказки, так как они практически всю жизнь играли в шахматы и могут поделиться этим опытом с молодыми. В процессе игры происходит общение, шутки, смех. Дети открытые и искренние, доставляют пожилым радость, передают свою энергию. Происходит такой эквивалентный обмен. Шахматы — это замечательная игра, которая способна собрать людей вместе.

**— Вы из личного опыта сделали вывод, что детей надо приводить на шахматы как можно раньше?**



— Отчасти. Но и известно, что если ребёнок до 7–10 лет не увлётся чем-то, то его позже сложно увлечь, заинтересовать чем-то другим, кроме гаджетов. Это самая большая проблема у родителей: смартфоны, компьютеры — дети «зависают» в них. Им кажется, что виртуальный мир более интересен, разнообразен — там всё крутится-вертится, и напрягаться особо не надо. Поэтому таким детям уже сложно переключиться на спорт или искусство, или иное занятие кроме виртуальных игр. А есть дети, которые занимаются всем и успевают всё. И в игры поиграть, и в учёбе преуспеть, и спортом позаниматься. Наверное, ребёнку надо всё попробовать, но желательно поочередно и в меру. И заниматься тем, что притянуло. Нельзя всё враз делать. Есть дети, которых родители перегрузили: ребёнок отучился в школе, сходил на занятие в одну секцию, другую,

третью, и это всё в один день. Домой приходит только уроки сделать и поспать... и что? Появится, в лучшем случае, усталость; в худшем — отрицание всего. Как всегда во всём и везде нужна «золотая» середина.

**— *Что для Вас самого значит шахматы?***

— Шахматы — это сложнейшая головоломка. Решил ли я головоломку, обыграв друга в детстве? Нет. Занимаясь в шахматной секции, узнал основные принципы игры, но решил ли я головоломку? Снова нет. Дальше прошёл сотни побед и поражений, освоил тактику и стратегию, понял многие тонкости игры. Ну, и? Для шахматиста шахматы — головоломка, которую он решает всю жизнь.

**— *Вам в жизни шахматная модель помогает?***

— Конечно. В шахматах перед каждым ходом нужно продумывать различные варианты и предвидеть возможные ходы противника. Такая подготовка помогает применять аналитический подход и не спешить с принятием решений в повседневной жизни. Первая мысль не всегда является наилучшей, и часто необходимо взвесить возможные варианты и просчитать последствия. Такой подход позволяет добиваться лучших результатов в различных сферах жизни.

**— *То есть спонтанных решений Вы не принимаете, имею в виду в жизни?***

— Если придёте в шахматный коллектив, то такого не обнаружите. Всё по-разному. Жизнь тоже преподносит сюрпризы. И шахматист не сверхчеловек, но, конечно, это помогает, вырабатывать привычку мыслить, постоянно обдумывать свои действия и принимать решения. Дети, занимающиеся шахматами, учатся мыслить стратегически и тактически, а также развивают усидчивость и терпение. Вся эта практика и тренировка мышления впоследствии могут быть полезными во многих сферах жизни, где требуется аналитическое мышление и принятие взвешенных решений. Возьмём для примера математику. Показал учитель, как решать задачу, ребёнок домой пришёл и эту же задачу только с другими циферками, но одинаковыми действиями решил. Всё. Отработал. В шахматах по-другому: сел за шахматную доску — и каждая партия — новая задача, каждый ход — новая задача. Здесь все ходы не расскажешь. Надо до них самому логически «дойти». Ребёнок сам себя заставляет думать, лучшая мотивация — обидно проигрывать.

— *Эдуард, шахматы — это спорт?*

— Безусловно. Сторонний наблюдатель только видит, что сидят два человека за доской и просто играют. А сотни часов подготовки, изучение дебютов, теорий, книг — этого всего не видно за доской. Создаётся ложное представление, что шахматы — это такая игра передвигать фигурки без пота и крови. Уверяю Вас, и пот, и кровь, и слёзы льются видимыми и невидимыми ручьями.

**— Шахматный спорт, мне кажется, в Первоуральске не особо развит. Или я ошибаюсь?**

— Наверное, Вы правы. Мы работаем над этим. Сотрудничаем со школами города, с дворовыми клубами, помогаем им организовывать и проводить турниры. На сегодняшний день городу жизненно необходима секция шахмат на бюджетной основе. Но здесь нам могут помочь или администрация города и/или градообразующее предприятие. Надеемся, что нас услышат, и у города, и у десятков детей появится возможность заниматься шахматами бесплатно и на постоянной основе.

**— У Вас есть сын. Он тоже играет?**

— Шахматы ему не очень нравятся. Я сильно не настаиваю. И всё-таки он стал чемпионом города среди ребят его возраста. Играет от случая к случаю, когда есть желание, играем вместе. А сейчас он увлёкся боксом. Ну, и пусть. Считаю, детям надо не мешать жить, тогда всё будет хорошо. Пусть занимаются тем, что им нравится и строят свою жизнь так, как хотят. Как говорится «не воспитывай детей, воспитывай себя». Но вот что действительно надо делать — то направлять и объяснять на своём примере. Одарённых детей много, надо только ими заниматься. Совет родителям: чтобы вам ребёнок сказал спасибо за своё детство, его надо направить в любой физический спорт, чтобы ручки-ножки двигались. Второе направление — интеллектуальное: шахматы вообще

в этом плане не заменимы. И третье — эмоциональное развитие: например, театральная студия или школа искусств. Не должно быть перекосов в человеке — интеллектуально умён, а эмоционально туп. Нужно стараться развивать детей гармонично.

**— У Вас педагогические нотки проявляются?**

— Была такая мечта стать учителем, преподавателем. Эта тяга чему-то научить присутствует до сих пор. Доминировать нельзя над ребёнком, чтобы не портить отношения с ним. Вот я сам шахматист, но сына отдал другому тренеру. Случай был в моей практике. Девочка ходила ко мне на шахматы, я видел, что ей это совсем не нужно. Оказалось, что ей родители покупали мороженку каждый раз после занятий. И только поэтому она ходила на шахматы. У меня аж сердце сжалось. Родителям сказал, что не надо мучить ребёнка, отправьте в ту секцию, в какую она хочет.

**— Почему Вы решили организовать шахматную федерацию?**

— Возвращаюсь мыслями в своё детство. Я потерял тренера, и всё остановилось... А была бы шахматная секция, продолжил бы играть, возможно, стал бы хорошим шахматистом (улыбается). Захотелось сделать так, чтобы у детей не возникало проблем, как у меня. Я уверен, что если ребёнок начинает играть в шахматы, он не станет хулиганом. Шахматы помогают развиваться человеку и поднимают его на другой

уровень, где он больше ценит и уважает себя. Он будет выбирать не случайную работу, а профессию, в которой он находит смысл. Считаю, каждый должен непременно научиться играть в шахматы, а становится профессиональным шахматистом совсем необязательно.

— *Эдуард, почему и как Вы стали сотрудничать с фондом «Доброе дело»?*

— Проводили городской чемпионат среди школьников. Алексей Юрьевич Невьянцев пришёл поболеть за своего сына Ивана. Познакомились, разговорились. Узнав, что у нас нет своего помещения, пригласил к себе, предоставил безвозмездно помещение. Потом пришла идея написать грант «Шахматы объединяют людей», выиграли и теперь успешно реализуем этот проект. Закончить разговор хочется стихами Николая Глазкова

Я с детства в шахматы играл,  
Был благородным делом занят.  
И я на то не уповал,  
Что мой соперник прозеваает.  
Я не испытывал тоски,  
Когда сдаваться приходилось.  
На клетках шахматной доски  
Немыслима несправедливость.



## ИСКРЕННЯЯ ЗАБОТА О ЛЮДЯХ ВДОХНОВЛЯЕТ

**Д**обрый поступкам Сергей Цепелев научился в детстве. Благодарен старшему поколению – дедушкам и бабушкам, воспитавшем в нём чувство милосердия, отзывчивости, желание помогать людям. И он продолжает эту важную миссию.

Сергей Сергеевич принял активное участие в акции «Месяц чудес и исполнения желаний», которую проводит Благотворительный

фонд «Доброе дело». Он выступил в роли волшебника и передал для подопечных детей фонда наборы сладких подарков. Мы благодарны ему за такой добрый жест.

Следует сказать, что Сергей Цепелев, директор ООО «АСМИ ГРУПП», на постоянной основе оказывает помощь фонду и не только нашему, помогает СВО, участвует в городских благотворительных мероприятиях.

Благотворительностью Сергей Сергеевич занимается давно, считает: надо быть полезным не только семье, но и обществу. Для этого у него есть и желание, и возможность. Тем самым, и это важно, личным примером показывает своим детям, которые с рождения знают, «что такое хорошо, и что такое плохо», ценности доброты и милосердия. Они в свою очередь и учатся у родителей помогать тем, кто в этом нуждается!

Искренняя забота о людях и активная благотворительная деятельность Сергея Сергеевича вдохновляют и других на добрые поступки.



## ЖЕЛАЮ ИДТИ ПО НАМЕЧЕННОМУ ПУТИ И НЕ СВОРАЧИВАТЬ

**Б**лаготворительный фонд «Доброе дело» несколько лет назад поддержал издание книги «История совёнка Лори». Она удивительна своим сюжетом — её главный герой родился незрячим. А средства на её издание собирали всем миром, объединив людей, которым откликнулась идея доброй и поучительной сказки. Ведь «зорко одно лишь сердце. самого главного глазами не увидишь» — эти



слова писателя Антуана Сент-Экзюпери стали эпиграфом к книге. Больше того, они объясняют суть деятельности волонтеров и тех, кто помогает проектам общественной организации воплотиться в жизнь. В их числе — предприниматель Денис Алексеевич Анурьев.

Как познакомились Лори и Денис Алексеевич? Пожалуй, эта история началась с участия во всероссийском конкурсе управленцев «Лидеры России», флагманском проекте открытой платформы «Россия — страна возможностей», это был сезон 2019 года. Каких-то сверхамбициозных задач, например, всех победить или прокачать навыки, наш собеседник не ставил.

— У меня консалтинговая компания, которая оказывает услуги в направлении покупки и продажи готового бизнеса. Сотрудники — талантливые, амбициозные ребята. В какой-то момент я предложил команде попробовать

себя в «Лидерах России». Мы вместе готовились, поддерживали друг друга на этапах конкурса. Это было весело и интересно, способствовало сплочению команды, — рассказывает Денис Алексеевич.

Одним из этапов конкурса была задача организовать социальный проект. Денис Ануриев тогда стал соисполнителем проекта помощи воспитанникам детских домов, социальных учреждений для пожилых людей в рамках конкурсного задания «Сердце лидера». Друзья предложили присоединиться реализовать проект совместно. Суть инициативы заключалась в том, чтобы конкурсанты организовали и провели мастер-классы в Областном геронтологическом центре, работающем с людьми старшего поколения и в центре «Особый ребёнок», где проходят социальную адаптацию дети с ограниченными возможностями здоровья. Подопечные общественных организаций на мастер-классах делали поделки, которые потом продавались на благотворительных ярмарках. Вырученные средства перечислялись этим центрам.

Позже полуфиналист в интервью ИА REGNUM поделится своим впечатлением: «Значимость проекта в том, что он раскрывает лучшие человеческие стороны: творческие способности, потребность делать добро и оказывать помощь ближнему. Формат оказался очень удачным — мы получили положительные отзывы за мастер-классы от социальных

учреждений. Нас там ждут, зовут приехать вновь. А ярмарка понравилась тюменцам».

Это был первый серьёзный опыт в части участия в социальных проектах. Одно дело — поддержать финансово, на расстоянии, другое — быть вовлеченным. А главное — чувство сопричастности, которое не измерить в материальных величинах.

— Мне посчастливилось, я дошёл до очного регионального этапа конкурса, который проходил в Екатеринбурге. Там я познакомился с Алексеем Юрьевичем Невьянцевым, — пояснил предприниматель.

Когда есть общие темы для разговора, взаимопонимание найти легко. Алексей Юрьевич рассказал о деятельности своего благотворительного фонда и предложил поучаствовать и Денису Алексеевичу.

— Раньше я время от времени участвовал в благотворительности. Но как правило это были организации, о которых я мало что знал, кроме названия. В случае с «Добрым делом» ты видишь, чем живёт фонд, какие проекты реализуются, для кого они важны, — поясняет Денис Алексеевич, почему стал одним из социальных партнёров фонда.

— ***А что именно откликнулось из активностей фонда, что вызвало желание поддержать?***

— Пожалуй, это книги, которые издаёт фонд. При знакомстве Алексей Юрьевич



подарил мне несколько. Так я познакомился и с совёнком Лори. Когда читаю эти книги, испытываю много чувств и переживаний. Понимаю, как много людей вокруг нуждаются в добром деле. Хочется быть сопричастным. Как-то в начале сотрудничества, был такой случай: Алексей Юрьевич поделился роликом-видеоотчётом фонда. Я его смотрю — и думаю, сколько сделали за год, какие молодцы! А потом понимаю, что это не за год, а за одно лето. Я был поражён, как много добрых дел за такой небольшой срок!

Вот так и пополнилась команда помощников фонда. Команда, объединяющая людей вне зависимости от географической привязки. К слову, Денис Алексеевич с 2022-го живёт в Иркутске.

— Я восхищаюсь сердцем и волей Алексея Юрьевича Невьянцева. Он сделал Добрые дела

главным в своей жизни. Очень рад возможности быть хоть немного сопричастным в этом. Я могу пожелать только и дальше идти по намеченному пути и не сворачивать. Чтобы добрых дел становилось больше и больше, — говорит собеседник.

Что же, самое время в заключение открыть «Книгу для чтения» Льва Толстого, где предлагается

«пища для ума». Вот тема дня «Милосердие». Читаем соображение Генри Дэвида Торо — американского писателя, философа, публициста, натуралиста и поэта: «Самые нежные растения прокладывают себе путь через самую жёсткую землю, через трещины скал. Так и доброта. Какой клин, какой молот, какой таран может сравниться с силой доброго, искреннего человека? Ничто не может противостоять ему». И слова, сказанные век назад, сегодня очень даже современны.





## ПОМОЩНИК ДЕДА МОРОЗА

— Когда Алексей поделился, что создаёт благотворительный фонд и приглашает поучаствовать в его деятельности, то, если честно, подумал, что эта история ненадолго. Все же это очень ответственное предприятие. И уж тем более, не мог представить, что однажды сам стану волонтером «Доброго дела», — рассказывает екатеринбуржец Антон Евгеньевич Машкин. Точнее, как представляется сам, он — предприниматель-волонтер, один из социальных партнеров общественной организации. Ещё можно с полным правом назвать помощником Деда Мороза.

За то время, что росло «Доброе дело», многое изменилось и в жизни самого Антона Евгеньевича. Он стал финалистом всероссийского конкурса «Лидеры России» — первого. Выиграл чемпионат России среди ампутантов. Это не считая бизнес-проектов, что вообще отдельная тема.

**— А как Вы познакомились с Алексеем Юрьевичем Невьянцевым?**

— Лично — года с 2006–2007, когда он пришёл в инвестиционную компанию, где я на тот момент работал. Выяснилось, что мы учились с ним в одном вузе на одном факультете — и я тогда уже о нём был наслышан: парень при том, что родом из провинциального города, достиг больших высот карьерного роста да ещё студентом. Мы же в основном с Алексеем общались на тему фондового рынка. И году в 2007 он поделился, что создаёт благотворительный фонд. Меня это удивило. Это же серьезная вещь: надо нанимать людей, вкладывать деньги, находить время. Честно говоря, на тот момент я ещё не готов был осознать, что это и зачем — заниматься благотворительностью, именно осознанно.

Мы пересекались периодически, не теряли друг друга из вида. Я открыл свою компанию. А потом в его жизни наступили непростые времена — не буду вдаваться в подробности. Я пригласил его на встречу и сказал, что он может на меня рассчитывать. Потому что сам хорошо представлял, что ему пришлось пере-

жить. Пожалуй, это и стало поворотной точкой, когда наше знакомство переросло в дружбу.

Потом выяснилось, что у нас ещё одно общее. Мой прадед построил завод — по поручению партии, в Берёзовском — БЗСК. У Алексея дед, Иван Тимофеевич Губко, был директором завода и много сделал не только для развития предприятия, но и для всего Динаса.

**— *То есть Первоуральск для Вас не просто точка на карте.***

— Это да. В окрестностях Билимбая похоронен мой дед. А сам город считаю городом моего второго рождения: в районе Первоуральска попал в серьёзную автомобильную аварию, и местные медики меня спасли. Летом люблю на велосипеде ездить как раз до Первоуральска. Помимо того, интересна история этих мест: я занимаюсь металлургией, и люблю изучать, что касается Горнозаводской цивилизации. Первоуральску, тут, как известно, есть чем гордиться.

**— *А как стали «Лидером России»? Почему в принципе заинтересовал этот проект?***

— Это был 2017 год. Был спад в жизни: амбиции не совпали с реальностью — не осуществился проект. Свой бизнес умер — хотел построить завод по переработке техногенных отходов. Пришлось уйти в найм, а это тяжело — зависеть от чужих решений. В общем, было желание что-то изменить. Узнал о конкурсе. В последний день сдал тесты. И — прошёл. Из двухсот тысяч человек прошло 300.

В 2018-м уехал в Сочи. Очень рад, что у меня была эта школа. Там ценится умение быть коммуникабельным. Умение брать на себя ответственность. И находить выход из ситуации. Когда вернулся из Сочи, с большим воодушевлением стал рассказывать Алексею про конкурс, что это — другой уровень, возможность познакомиться с такими же активными ребятами, которые хотят



что-то изменить в стране к лучшему. Рассказал не для того, чтобы просто поделиться. Видимо, мой рассказ произвёл впечатление — Алексей тоже принял участие в конкурсе «Лидеры России», и успешно.

— ***«Лидеры России» позиционируются как социальный лифт. Насколько это Ваш случай?***

— Моя жизнь точно кардинально поменялась. Я с семьёй уехал в Красноярск — вернуться в Екатеринбург пришлось из-за локдауна. Учился в Сколково — на мастера публичных стратегий, по Президентской программе подготовки кадров — там была возможность съездить за границу, набраться опыта по своей теме.

— *Вы сказали, что конкурс «Лидеры России» объединяет людей, которые хотят изменить жизнь к лучшему. Видимо, поэтому и присоединились к команде фонда «Доброе дело»? Какую Вы для себя выбрали стратегию и тактику?*

— Алексей Юрьевич периодически предлагает поучаствовать в проектах, но у меня такой принцип, что просто перечислять деньги мне неинтересно, интереснее самому поучаствовать. Так, года два назад начался проект «Помоги другому», когда покупали велосипеды детям из неблагополучных семей. Вот это — моё. Я сам из непростой семьи и для меня в детстве было большим событием, когда мне купили велосипед. Поэтому очень хорошо помню эти эмоции, когда мне его подарили. И хотелось, чтобы у кого-то тоже сбылась Мечта. Хотелось подарить хорошее и доброе воспоминание, мы же все родом из детства.

Последние года три участвую в проекте, когда поздравляют детей с Новым годом. Работаю Дедом Морозом. Принципиально хожу к детям с ДЦП, парализованным. Мне никогда ничего не дарили в детстве, и я понимаю, насколько важно это для детей. Они живут в тяжёлых условиях. Должно быть что-то светлое в их жизни.

— *Почему Вам важно надевать костюм Деда Мороза?*

— Как-то мы приехали в один дом, выходим — в костюме Деда Мороза, конечно.

Навстречу идёт мальчик с бабушкой. Он меня и спрашивает: «А вы мне что-нибудь подарите»? Я отвечаю: «Если будешь хорошо себя вести, то да». И представляете, мы приехали по следующему адресу — а там нас встречает этот мальчик. Я ему протягиваю подарок и говорю: «Ну, вот видишь». Это было классно! Когда я передеваюсь, бывает так, что в это время фонд проводит благотворительное чаепитие или мастер-классы. И ты видишь эту атмосферу. Хорошо же, когда есть куда прийти на огонёк.

**— Почему важна деятельность благотворительного фонда? И в чём, на Ваш взгляд, фишка именно «Доброго дела»?**

— Фонд — это возможность найти себя, хоть молодёжи, хоть старшему поколению. И неважно, какой у тебя капитал. Что же до фишек... Мне нравится, как фонд развивается, не только занимается сбором пожертвований, как принято считать. Но и осваивает новые направления.



## КРЕДО — СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

**П**редпринимательская жилка проявилась у него ещё в детстве и стала делом жизни. Вырос в дружной рабочей семье, приучен к труду — жили своим хозяйством, физически закалён, поэтому не боится никакой работы. И детей воспитывает в таком же духе.

Речь идёт о Константине Вагине, партнёре и друге фонда «Доброе дело». Сегодня Константин Евгеньевич успешный бизнесмен — его предприятию по производству светотехники «Дженни Лед» 15 лет. Завод крупнейшей

ший на Урале, с большим ассортиментом для промышленности, различных предприятий и офисов, медицинских и учебных учреждений, жилых домов, квартир. Одним словом, продукция востребована, на любой вкус и ценовую категорию. Конкуренцию составляют, пожалуй, лишь Казань, Москва, Санкт-Петербург.

**— Константин, что послужило тому, что Вы стали предпринимателем? Думаете, к успешности путь был долгий?**

— Это, видимо, было моё призвание. Началось всё со школьной поры, на всех мероприятиях, будь то день самоуправления или ярмарка, я что-то придумывал, организовывал, проводил лотереи, конкурсы — стремился зарабатывать. В институте в какие-то моменты проявлялась предпринимательская жилка — этакая встроенная функция. В девяностые-двухтысячные был популярен сетевой маркетинг, тоже занимался двумя-тремя одно-временно.

Позже пытался развивать свой бизнес: создал автомобильный интернет-сайт. Много всего было, искал то, что было бы интересно, по душе, хотелось иметь и развивать своё производство. Получилось.

**— Вы помогаете нашему фонду, дружите с его руководителем. Давно?**

— С Алексеем мы родственники, с детства вместе проводили очень много времени, семьями дружили, хотя мы жили в Каменск-Ураль-



ске. Когда учились в УПИ (сейчас УрФУ), два года жили в одной комнате в общежитии. Поработать успели вместе в журнале «Стольник», в холдинге «ВЕДА» работал под руководством Алексея, возглавлял рекламное агентство.

Когда я стал предпринимателем, появилось чувство долга помогать нуждающимся. Для меня это, наверное, социальная ответственность: как предприниматель, бизнесмен, считаю, если Бог даёт возможность заработать, то просто обязан отправить на благотворительность часть прибыли и не только «Доброму делу», но и в другие аналогичные организации. Мне кажется, я должен... И жена меня поддерживает не только в благотворительности,

но и во всём. Мы вместе семнадцать лет. У нас четверо детей: дочка и три сына.

— *Константин, расскажите, пожалуйста о своих увлечениях, как проводите свободное время?*

— Занимаюсь спортом, играю в большой теннис, езжу на рыбалку, баню люблю. И, конечно, выезжаем куда-то с семьёй, нравится путешествовать по окраинам Урала. Главное увлечение по жизни — книги. Люблю читать. Недавно прочитал Захара Прилепина «Обитель», в восторге! Нравятся Достоевский, Драйзер, фантастика. Книга для меня — это всё!

— *Что пожелаете фонду?*

— Успешного дальнейшего развития, новых достижений и побед! А мы поддержим и поможем.



## ПИСЬМА ДОБРА МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ЧИТАТЬ, НО И СЛУШАТЬ

**О**существить задумку помогает известный в городе звукорежиссёр Сергей Злобин.

— В 2019 году я побывал на встрече, организованной Благотворительным фондом «Доброе дело». Там познакомился с президентом фонда Алексеем Юрьевичем Невьянцевым. От него узнал о многих интересных проектах фонда, но больше всего заинтересовал один из них — книга «Письма добра». Мне

понравился формат этой книги. Моментально возникла идея создать аудиOVERSIYU, — рассказывает Сергей.

Опытный звукорежиссёр предложил свои услуги и в конце 2019 года приступил к работе. Сергей — руководитель клубного формирования «Волна» на базе ПМБУК «ЦКС», там он обучает детей и взрослых концертно-сценической деятельности. В студии тренируют дикцию и учат выступать публично. Неудивительно, что педагог к осуществлению задумки привлёк и своих воспитанников. Задействовали и известных творческих людей Первоуральска. В записи поучаствовали дети и взрослые клуба «Волна», а также Александр Чайников (актёр театра, диктор, ведущий, руководитель клубного формирования «Театральный квартал») и Наталья Новодворская (художественный руководитель эстрадной студии «Сцена», певица, лауреат всероссийских и областных фестивалей).

Уже записано порядка 30 рассказов, и работа продолжается. Актёров вдохновляет не только сам творческий процесс, но и эмоции, которые они испытывают при записи. «Книга добра» их сделала чуточку внимательнее к своим близким, знакомым и просто к окружающим. Каждый из участников задумался, какое лично он доброе дело может сделать, чтобы мир стал лучше.

Один из главных плюсов проделанной работы — это то, что книга в таком формате будет теперь доступна слабовидящим людям,

а значит добрые рассказы коснутся сердец ещё большего числа людей. А на школьных уроках добра учащиеся, слушая запись в исполнении чтецов, смогут прикоснуться сердцем к высокому творчеству.





## СПОРТ – ДЕТЯМ

**М**аксим Борисович Анисимов — руководитель АНО «АвтоМотоСпорт». Эта организация и её активные участники известны далеко за пределами Свердловской области своими добрыми делами и крутыми спортивными мероприятиями. Например, гонщикам Западного округа полюбился джип-кросс «Покорение Шишима».

Соревнования среди внедорожников и квадроциклов на пересечённой местности проходили в лесу недалеко от первоуральской деревни Елань. Главной целью мероприятия стала не только популяризация спорта среди молодёжи, но и выявление наиболее сильных команд, повышение уровня спортивного и во-

дительского мастерства. На зрелищной трассе, усовершенствованной Анисимовым и его командой, смогли набраться опыта более 30 молодых джиперов. Кроме того, участникам предоставилась уникальная возможность лично пообщаться с призёром и победителем ралли «Дакар» Сергеем Карякиным.

Максим Анисимов предложил президенту фонда «Доброе дело» Алексею Невьянцеву провести ещё одну встречу с первым в истории России победителем престижнейшего марафона в зачёте квадрациклов. Алексею Юрьевичу идея понравилась, и в короткие сроки встреча была организована. В середине февраля Сергей Карякин приехал в Первоуральск, чтобы поделиться историей своего успеха с воспитанниками детских социальных учреждений. После рассказа чемпиона дети больше часа задавали ему вопросы. Подростков интересовало образование Сергея, его семья, режим дня и питания, хобби спортсмена. Большинство ребят не верили, что вот так запросто смогут встретиться со своим кумиром, но их мечта стала явью.

— Никто кроме нас с вами не привьёт детям любовь к спорту, — так считает Максим Борисович. — И сделать это достаточно просто: правильно организовать досуг мальчишек и девчонок и показать, на кого равняться, своим собственным примером.

Строительство в Первоуральске детско-юношеского спортивно-технического центра федерального уровня — мечта Максима

Анисимова. По его мнению, такой центр необходим прежде всего для патриотического воспитания подрастающего поколения: ведь если его построят, то несколько десятков, а может, и сотен детей и подростков полюбят автоспорт так, как его любит Максим Борисович. А самое главное — заниматься в центре смогут и первоуральские ребята. Когда Анисимов сам был мальчишкой, ему и его ровесникам взрослые предоставили такую возможность. Тогда в Первоуральске был Клуб юных техников, и можно было не на шутку увлечься картингом, мотокроссом, авиамоделированием и радиотехникой.



## ЗНАКОМЬТЕСЬ: — СЕРГЕЙ НИКОЛАЕВИЧ ПАРХАЦКИЙ

**В**стречалась с ним накануне Дня защитника Отечества, потому что он к этому празднику мужества и славы имеет прямое отношение: служил на Кавказе, принимал участие в боевых действиях во второй Чеченской войне, омоновец, имеет награды. Женат, имеет двух детей и внуку.

Сергей Николаевич Пархацкий — начальник автошколы профессионально-образова-



тельного учреждения «Первоуральская автомобильная школа ДОСААФ». Человек он волевой, прямолинейный, отзывчивый, для которого слова «жить по совести и смело смотреть людям в глаза» — жизненное кредо. Он полон сил и энергии, у него ворох задумок и планов по работе в Первоуральском отделении ДОСААФ. И уже многое делается. Так, нашему фонду «Доброе дело» Сергей Николаевич помог в проведении мероприятия для воспитанников социально-реабилитационных центров и школьников города в рамках проекта «Урал Добром богатый». Организовал выставку спортивной автотехники: КАМАЗы, мотоциклы, спортивные машины. Ребята с восторгом посмотрели чудо-технику, послушали о технических преимуществах, о предстоящих соревнованиях.

Сергей Николаевич горит желанием принимать участие в военно-патриотическом воспитании подрастающего поколения, пообещав

щал и дальше помогать фонду «Доброе дело» в проведении благотворительных мероприятий. В его планах — сделать ДОСААФ прежде всего центром спортивно-массовой работы, расширить образовательный процесс путём обучения техническим специальностям, стать базой подготовки будущих военнослужащих.

— Уже обучаем по таким профессиям, как электромеханик, охранник, учим обращению с оружием, ведём набор в детско-юношескую автомобильную школу. Для детей из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации, есть социальный пакет, — рассказывает Сергей Николаевич. — Работает секция мотоспорта. Одним словом, стараемся делать всё, чтобы продолжить традиции ДОСААФ и расширять их, материально-техническая база для этого у нас есть. Я готов взаимодействовать с другими организациями, клубами, чтобы работать в одном направлении по воспитанию и обучению молодёжи.





## С ЛЮБОВЬЮ К ДЕТАМ

«**Ч**тобы увидеть первый настоящий результат своей работы, должно пройти минимум пять лет». Эти слова когда-то давно Сергею Яценко сказал его более опытный коллега, педагог с большим стажем. Первоуральским социально-реабилитационным центром Сергей Владимирович руководит два года и считает, что пока находится в самом начале пути. Сделано, конечно, уже многое, но планов гораздо больше, и чтобы их все осуществить, необходимо прежде всего время.

— Специфика нашей работы такая, что мы детей не просто учим, даём им образова-



ние. Наша задача — воспитать их, социализировать и научить жить без нас.

Поэтому свои первые шаги в детском доме Сергей Владимирович как руководитель начал с реорганизации команды.

— Мы не можем брать на работу всех подряд. Нам нужны люди молодые, активные, креативные, умеющие находить контакт с детьми, те, кто

ищет новые формы занятости ребят. Но чтобы работать у нас, одной любви к детям недостаточно. Работа сложная. Наши воспитанники часто недоверчивы, агрессивны, обижены, устраивают свои проверки воспитателям, их выдерживают далеко не все. В процессе работы сразу становится понятно, кто есть кто: кто может работать у нас, а кто — нет. К слову, из двадцати педагогов, которые пришли к нам за последние два года, остались только трое. Но эти люди — настоящие герои нашего времени. И наша команда должна состоять именно из таких людей, которые готовы самоотверженно трудиться, искать подход к детям, заинтересовывать их. Чтобы создать такую команду, нужно время.

До приезда в Первоуральск Сергей Яценко руководил вечерней школой в Новоуральске, в разные годы преподавал историю, право, ОБЖ и физкультуру. Надёжный, ответственный, инициативный — так говорят о нём коллеги.

Весной прошлого года детский дом стал пилотным проектом благотворительной программы «Урал Добром богатый». Благодаря этому в центре был создан свой патриотический клуб «Арсенал», а его воспитанники встретились с хоккеистами «Автомобилиста», а также познакомились с победителем ралли «Дакар» Сергеем Карякиным. Сегодня в клубе занимаются мальчишки и девчонки от 9 до 14 лет. Изучают историю родного края, России, стрелковое дело. Клубу всего год, но положительный результат от его работы уже ощутили. Дети стали дисциплинированнее, у многих появился интерес к учёбе, и, что самое главное, убежать из детского дома ребята стали в два раза реже. Лучшие практики пилотного проекта будут транслировать и на другие детские дома и интернаты Свердловской области.

За два года изменилась и жизнь в самом центре. Здесь пробуют новую методику воспитания детей. У каждого есть мама и собственная комната, а по вечерам все собираются за ужином на кухне. Раньше в одной комнате жили по 16 детей, теперь у каждого — своё пространство. В одном блоке не больше девяти членов семьи. В каждой «квартире» — гостиная, туалет и кухня. Вместе с воспитателями дети стряпа-

ют пироги, торты. Праздники и дни рождения празднуют своей маленькой семьёй. Это тоже одна из форм воспитания и привития семейных отношений.

Можно сказать, что судьбоносной оказалась встреча Сергея Яценко с президентом Благотворительного фонда «Доброе дело» Алексеем Невьянцевым. Алексей Юрьевич не просто вошёл в попечительский совет социально-реабилитационного центра. То, что детский дом стал пилотным проектом программы «Урал добром богатый», во многом его заслуга. Кроме того, центру подарили книги «Письма добра», дети вместе с библиотекарем читают притчи, учатся совершать добрые дела.

Именно таким людям, как Сергей Владимирович, надо давать больше времени для реализации их планов. Неравнодушие, ответственность за будущее воспитанников, профессионализм помогут выпускникам социально-реабилитационных центров состояться в жизни, создать свои семьи, стать хорошими родителями. У ребят из первоуральского детского дома это всё обязательно должно получиться, потому что им уже повезло с директором дома.



## ФОНД И СВЕТЛАНА

**Д**олгие годы партнёрства и крепкой дружбы связали Благотворительный фонд «Доброе дело» и информационное агентство «ИП ХОРОШАВЦЕВОЙ».

— Мне близко направление фонда, который возглавляет Алексей Невьянцев, поэтому с удовольствием помогаю как могу, — рассказывает Светлана Хорошавцева. — По мере возможности я помогаю и другим организациям, творящим добрые дела, размещаю их печатную продукцию. Рада, что могу себе это позволить. Помогать людям приятно и радостно. Это сравнимо с подарками.

Пятнадцатый год Светлана Юрьевна имеет своё информационное агентство «ИП Хорошавцевой». Оно востребовано городскими предприятиями, так как оказывает содействие в анонсировании городских мероприятий путём размещения рекламных афиш на стендах, находящихся на остановочных комплексах общественного транспорта города и посёлков Динас, Талица. Необходимую информацию, рекламу нашего фонда «Доброе дело» Светлана размещает на своих стендах безвозмездно уже около семи лет, и мы очень ей за это благодарны.

Девиз Светланы Хорошавцевой: «Я люблю тебя, жизнь! И надеюсь, что это взаимно!» Она оптимист по натуре, с отличными организаторскими способностями, пытливым умом и постоянным стремлением к саморазвитию. Она и в бизнес вошла смело. В 2003 году создала компанию «Деловой мастеровой» и не прогадала: идея оказалась востребованной. За помощью мастеровых людей «с руками» обращалась масса одиноких женщин, занятых мамочек, да и мужчины при отсутствии необходимых инструментов пользовались услугами компании в решении бытовых проблем.

Светлана постоянно в движении: участвует в различных обучающих бизнес — форумах и семинарах, ко всему прочему она ещё и автоледи, волонтер, потому «всегда в дороге, всегда в пути». Любит посещать театры, выставки, концерты, поёт в хоре «Крещендо», ей интересно путешествовать по городам и странам. Немало

времени уделяет семьям своих детей и, конечно, крестникам и внукам, которых уже четверо. Такая вот она замечательная леди — красивая, работоспособная, отзывчивая. Мы очень дорожим дружбой со Светланой Юрьевной и желаем ей счастья и новых достижений.



## ТА, ЧТО ИЩЕТ ДОБРЫЕ РУКИ...

**Э**то было в конце июля: команда фонда «Доброе дело» в полном составе знакомилась с командой сотрудников и зооволонтеров Приюта для бездомных животных города Первоуральска. Мы поехали в приют, чтобы увидеть своими глазами, что это такое. Чтобы узнать, как и чем можно помочь приютским собакам в рамках нашего проекта и не только. Чтобы познакомиться с командой людей, с которыми нам вместе предстоит сотрудничать в ближайший год, реализуя проект «Уроки добра. У дружбы нет породы».



**— Юлия, как Вы стали собачницей? Ведь вы явная собачница: кошек любите, но именно любовь к собакам у вас «в крови».**

— Я по образованию экономист, до того, как организовала Общество защиты животных и приют, я более десяти лет проработала по специальности на Динуре. А любовь к животным — это врождённое. Сколько себя с детства помню, мы с сестрой всё время просили взять собаку. И наконец родители разрешили. Приютов тогда не было, мы у кого-то просто взяли щенка — дворняжку Мишку. Но с одной собаки ведь не может начаться вся дальнейшая история! Поэтому-то я и считаю, что это врождённое. Родители пошли мне навстречу и через несколько лет разрешили взять собаку прямо с улицы. Я только сейчас понимаю, что это был великий шаг, ведь мало кто даже сейчас возьмет домой с улицы обычную среднюю двор-

няжку. Эта собака зимовала около подъезда дома, где мы жили. И я помню вытаявшие лунки на снегу в тех местах, где она спала или лежала. Видеть такое ребёнку очень страшно. Моих родителей, видимо, тоже тронула эта собака, и они разрешили нам забрать её домой. К сожалению, она была так простужена, что прожила недолго...

Когда я впервые увидела Юлию Воронину, руководителя приюта, то у меня возникло ощущение, что сейчас вот эта суровая дама, хваткая, умная, с мгновенной реакцией, в момент раскусит меня, поймёт, что и в приюте для животных я первый раз в жизни, и собак-то у меня за всю жизнь было всего две, и что за попытку погладить огромных дворняг в клетках «штраф один палец»...

— *А когда Вы пришли к волонтерству?*

— В то время такого понятия не было. И приютов для бездомных животных не было даже в области — это были 80-е. Однако у нас в Шайтанке был прообраз приюта, только он назывался почему-то «питомник», но это неправильно, потому что в питомниках разводят животных. А это был именно приют, где помогали животным, которые остались бездомными или от которых отказались хозяева.

Я узнала о них из газеты. В городе говорили, что в питомнике «очень страшно», что там «животных убивают». Такие мифы всегда ходят про любые подобные организации. Даже сейчас. Но однажды мы с подружкой решили

прийти туда. А там была замечательная женщина Валентина Артамоновна Вершинина: она внесла большой вклад в организацию помощи животным в Первоуральске. Она была такая искренняя, по-доброму относилась к животным, не жалела своего времени, своего здоровья, своих сил!

Через неделю я приехала в приют на интервью. Вы знаете, это только у психологов принято проживать эмоции вместе с собеседником. А если на интервью журналист вдруг начнёт рыдать — это, по меньшей мере, будет странно. Я не зарыдала, по крайней мере, во время интервью. Но сама Юлия Воронина раскрылась вдруг совершенно с неожиданной стороны: это очень чуткая, отзывчивая, умная, добрая женщина. Ни капли давления на жалость, ни капли игры. Только голые эмоции, настоящие, неподдельные чувства, и слёзы, и смех — всё искреннее. И настоящая любовь к животным. Я в зооволонтерстве десять лет и могу отличить настоящих людей от «подделок».

**— Как был там организован процесс заботы о животных?**

— В те годы в приюте было очень плохо с обеспечением, а потом начались годы, когда вообще всё было в дефиците, и было очень трудно прокормить это хозяйство. Я помню, как мы зимой с Валентиной Артамоновной брали большие санки и ездили на свинокомплекс, там брали мясопродукты, потом обратно на санях



всё привозили, потом варили. Куда-то ещё ездили за комбикормом. Придумывали какие-то хитрые способы прокормить животных. И уже тогда я понимала, что вся эта работа проблемы не решает. Стерилизации тогда тоже не было. И я решила, что этих собак надо пристраивать, надо научиться это делать. Чтобы этот маленький приют мог ещё хоть кого-то принимать.

Потому что иначе получалось, что мы малую часть кормили и лечили, а основную массу в городе продолжали убивать. Звучит очень страшно, но это было именно так. И однажды так случилось, что на моих глазах проводился отстрел. Прямо в центре города Первоуральска. Это была нашумевшая в своё время история, когда около горисполкома прямо днём расстреляли бездомных собак, которые в соседних дворах жили по несколько лет. Страшная история, мне до сих пор жутко.

И вот тут впервые за весь свой пятнадцатилетний опыт работы журналистом я увидела, как self-madewoman в мгновение ока превратилась в обычную русскую женщину: Юлия просто не смогла разговаривать дальше и выскочила из бытовки, где мы вели беседу. Выскочила в слезах.

**— Юлия, что в эти годы происходило в Вашей повседневной жизни?**

— Я закончила школу, поступила учиться. Пока поступала на некоторое время немного отошла от всего этого. Но потом, когда училась, я всю неделю жила с болью: как там в приюте? По выходным приезжала в город и бежала в приют. И только в эти дни, когда я там была, у Валентины Артамоновны был выходной. Я закончила институт, начала работать, потом вышла замуж, родила сына. Сын очень хороший, он любит животных, но не тратит на них столько времени, сколько я.

**— Вы как-то смогли тогда начать решать проблему пристройства животных?**

— В какой-то момент я поняла, что мы на самом деле не решаем никакой проблемы, не стерилизуем животных, не пристраиваем их. И вот тогда появились первые объявления о поиске «добрых рук», мы подавали объявления в местные газеты, много объявлений расклеивали на остановках. А по поводу стерилизации... Мы даже понятия не имели, куда с этим податься, никто этого не делал. Мы только читали в газетах, что это есть в Москве и Санкт-Петербурге.

А ведь у нас в приюте, кроме собак, были и кошки. Их было совсем немного, они жили в домике. Это был такой полухолодный летний домишко, в нём печка, там варили кашу, там же и животные лежали, если болели. И кошки там же жили. И их тоже надо было пристраивать...

**— Почему не получилось приюта на базе той организации, что уже была?**

— Потому что однажды наступил момент, когда Валентина Артамоновна отошла от дел по возрасту, и в приюте появился её сын. Который на словах любил собак, но по факту всё было по-другому...

И как раз в то время в Екатеринбурге уже стали появляться зоозащитные организации: Фонд «Зоозащита», Фонд помощи бездомным животным. И я, натерпевшись и наревевшись, решила, что дождусь, когда у нас в городе будет создан официальный приют или общество защиты животных, и я буду им помогать всем, чем смогу. С этой мыслью я жила года три. Это было начало 2000-х. Я каждый день с трепетом открывала газету и ждала, что сейчас увижу статью о том, что в Первоуральске создан приют для животных! Не дождалась. И примерно тогда же мы с сестрой нашли щенка с лишаем. Никто эту собаку на передержку брать не хотел. Лишай животных опасен и для людей с низким иммунитетом.

Представьте ситуацию: есть щенок с заразной болезнью, его можно вылечить, но он нуждается в неотложной помощи, а куда его деть? Или ты находишь пожилого пса, который уже не может хо-

дять и лежит посреди парка. Куда с ним деваться? Пройти мимо? А вы сможете уснуть в тёплой постели, зная, что тот пёс по-прежнему лежит на холодной земле и умирает в одиночестве?

И вот когда мы того щенка нашли, я сказала сестре, что нужно что-то делать, потому что само ничто не улучшается. И мы решили, что сами создадим в Первоуральске Общество защиты животных.

Мы сидим в бытовке, где организован офис и место отдыха сотрудников приюта. На широком мягком диване спит собака. Упитанная, спокойная, умудрённая жизнью. Она с достоинством принимает поглаживания и «почухоны», слегка приоткрывая сонный глаз. Мол, продолжай, человек, мне это нравится! Это заслуженная пенсионерка Мирта, одна из самых старых собак приюта. Несколько месяцев назад она перенесла инсульт, к счастью, её удалось спасти. Сотрудники приюта даже не знают, сколько ей лет. В приюте она с 2008 года. Кочевала вместе приютом по всем его местам дислокации и наконец заслужила место на диване в «головном офисе». Несколько раз её пытались пристраивать, но неудачно, и она неизменно возвращалась в приют, где бы он ни был. Может, она главный «домовой» приюта?

**— Общество защиты животных или приют? Что нужнее было?**

— На тот момент вообще вся эта затея казалась утопией. Никто меня и мои идеи всерьёз не воспринимал, а мне было на тот момент

33 года. Общество защиты животных — это организация, юридическое лицо, у него может быть приют, а может не быть. Мы в силу обстоятельств долго существовали без приюта, пытались какими-то полумерами, передержками, хоть как-нибудь решать проблему, размещая подобранных животных. И создание Общества защиты животных в Первоуральске было огромным шагом.

Самым главным в создании общества был большой пласт организационной работы: я сразу понимала, что всё нужно делать официально, потому что к неофициальной организации не прислушается ни город, ни какие-либо предприятия, на которые можно было рассчитывать в плане получения помощи. Поэтому сначала мы подготовили Устав, все документы, узнали, как это делается, как это всё зарегистрировать. Потом мы написали в администрацию города большое обращение с конкретными предложениями, как можно изменить в городе ситуацию с бездомными животными. Потом стали давать объявления в газеты, что ищем единомышленников для создания в городе приюта. Не всегда понятно, что такое Общество защиты животных, а вот что такое приют — всем понятно. Несколько человек на наши призывы откликнулись, и вскоре мы проводили с ними первое оргсобрание прямо под открытым небом, на скамейке. И кое-кто с того собрания до сих пор в поле нашего зрения, до сих пор помогает животным.

— *И Вы стали наконец регулярно искать «родителей» для бывших бездомных?*

— Да. Мы подавали объявления о поиске передержки или постоянных хозяев. После работы ездили знакомиться с потенциальными хозяевами, продолжали курировать передержки, а ещё надо было за животным ухаживать, лечить их. Это сейчас животных на улицах стало поменьше. Особенно собак, с кошками пока никак не меняется ситуация. А тогда бездомные собаки были на каждом шагу. И мы их подбирали или их к нам приносили.

Мы лечили, выхаживали, а потом начинали искать дом. Тогда ведь социальные сети не были ещё так развиты, у нас группа Вконтакте появилась только в 2008 году. В основном мы работали с помощью объявлений в газетах. И потихоньку люди стали узнавать о нас.

Конечно, тогда масштабы помощи были не сопоставимы с теми, которые у нас сейчас, но уже что-то мы делали. Кого-то забирали, кому-то помогали. Например, щенков нашли в подвале, а у нас уже есть в объявлениях заявки, что люди готовы взять щенка. И мы прямо из подвала развозили их людям, пристраивали. Попутно проводили ликбез, рассказывали, что щенка надо обработать от блох, проглистогонить, потом поставить прививки. У нас самих тогда даже для этого возможностей не было...

Следующим шагом Общества защиты животных в Первоуральске было создание Приюта. Но это отдельная история, мы обязательно вам

её расскажем. Тем более что это почти остросюжетный роман. А сейчас — ещё немного о самой Юлии Ворониной, той, что вот уже больше двадцати лет ищет в Первоуральске добрые руки для тех, кого мы когда-то приручили, а потом предательски бросили на произвол судьбы...

— *Юлия, такая работа... на износ. В чём находите отдушину?*

— Читать раньше очень любила, сейчас мало удаётся. В основном всё, связанное с животными. Джеймса Хэрриота люблю: его книги как раз могут послужить отдушиной, и они очень понятны для детей и близки взрослым. Ещё я всегда любила русских классиков: мне очень понятен Достоевский, нравится Булгаков. Конечно, сейчас я читаю совершенно не в тех объёмах, что прежде. Если раньше это были прямо целые книги, то сейчас это две странички в день, а потом глаза закрываются. Над этим надо работать, иначе можно «того»!

— *Дома у Вас есть животные?*

— Дома у меня есть две собачки. Сначала была одна, а потом появилась в приюте такая же, похожая, прямо одной масти. Я очень долго сопротивлялась своему порыву её тоже забрать к себе: мы её пристраивали, она даже два года прожила в новом доме. Она комнатная, гладкошёрстная, и люди её брали, чтобы она жила в квартире. А когда мы приехали на патронаж, оказалось, что собака сидит на короткой цепи, и всю зиму зимовала на улице в будке, сильно простудилась. Мы её, конечно,

в охапку — и забрали. Причём хозяева просили нам оставить её ещё на лето, чтобы дети с ней поиграли. А осенью они бы вернули обратно в приют... Вот такое у людей потребительское отношение к животным. И это, к сожалению, не редкость.

Фонд «Доброе дело» и все мы надеемся, что в ближайшие годы нам удастся научить людей относиться к братьям нашим меньшим так же бережно, как к собственным детям. Чтобы грядущие поколения стали добрее и милосерднее. И Юлия Воронина с командой зооволонтеров — «четырьмя лапами» заодно с нами.





## МАЛЬЧИШЕСКИЕ СТИХИ ПОЭТА

**П**рофессия журналиста тем и хороша, что встречаешь интересных людей, и многие становятся друзьями.

С Олегом Семёновичем познакомил коллега и друг Дмитрий Шеваров, постоянный ведущий рубрики «Календарь поэзии» в «Российской газете» и автор нескольких книг. Именно он помог для книги «Письма Добра» установить, кто автор стихотворения «Доброе утро», дал его координаты. Олег Семёнович разрешил нам публиковать свои стихи, чему мы несказанно рады.

После выхода книги «Письма Добра» из печати, мы подарили ему три экземпляра, два из них он передал библиотекам. И дал такую оценку нашему изданию: «Замечательная книга. Те легенды, притчи, были, что собраны в книге, удивительно чисты и правдивы. Притча читается как быль, а быль представляется притчей. Это, наверное, от того, что соединены все они единой темой, темой добра. У добра тысячи оттенков, но один фундамент или стержень, на котором добро держится. ...

Спасибо Вам за эту работу. Я думаю, Вы ещё не однажды услышите слова благодарности за этот Ваш труд. Буду рад вновь сотрудничать с Вами, если возникнет такая необходимость! Спасибо за присланные книги. Жена Алёна уже читает, и меня подвигла на скорейшее прочтение».

И в ответ Олег Семёнович сделал ценный подарок — свою книгу с автографом. О страсти к книгам пишет так: «Книги любил с

## **ПРО ЛЮБОВЬ**

**Мама на папу глядит,  
Улыбается,  
Папа на маму глядит,  
Улыбается,  
А день самый будний,  
Не воскресенье,  
И за окошком — не солнце,  
А вьюга,  
Просто такое у них  
Настроение,  
Просто они  
Очень любят друг друга.  
От этой любви  
И легко, и светло.  
Мне с папой и мамой  
Так повезло!**

**Это стихи замечательного  
детского поэта Олега Бундура,  
нашего друга и одного из авто-  
ров книги «Письма Добра»**



малышества и уже в первом классе начинал от завтраков, к воскресенью набирал какую-то сумму и шёл в книжный магазин покупать книги. У меня и сейчас приличная библиотека».

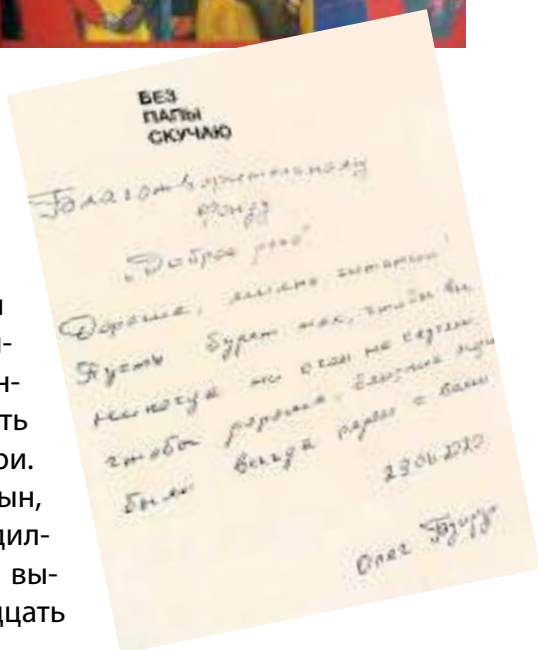
Мы рады, что и наша книга появилась в библиотеке Олега Семёновича. Как и его книга — в нашей. Дети, приходящие к нам в фонд, обязательно разгля-

дывают её, их привлекают яркие рисунки и хорошие, понятные им стихи.

Поэзия Олега Семёновича удивительно светлая, тёплая, оптимистичная. Так, как о нём написал Дмитрий Шеваров, лучше не скажешь:

«Если бы мне сейчас было шесть лет, моим любимым поэтом был бы Олег Бундур. Во-первых, фамилия у него красивая: как будто на даче в пустую железную бочку кричишь «У-у-у!», а тебе из бочки — «Бу-у-ундур!» Во-вторых, стихи у него короткие, бравые и весёлые. Настоящие мальчишеские стихи. В общем, очень жаль, что мне не шесть лет. Но хоть мне на сорок лет больше, чем шесть, мне почему-то всё равно

ужасно нравятся стихи Олега Бундур. Когда я первый раз прочитал стихи Олега в газете «Детский сад со всех сторон» (да-да, так и называется эта замечательная газета, которая выходит в Петербурге), то мне почему-то вспоминались Чук и Гек. И ещё подумал: чтобы писать такие стихи, надо жить на Севере и работать полярным доктором. А потом я узнал, что Олег живёт в северном городе Кандалакше и работает врачом. Вот что написал мне о себе Олег: «Публиковаться начал с декабря 1965 года со взрослых стихов, я жил тогда в Ленинграде. Детские начал писать после рождения дочери. А потом родился ещё и сын, и я с ним тоже ещё раз родился. Первая книжка у меня вышла в Мурманске. Уже двадцать





лет как живу на Крайнем Севере, на Кольском полуострове, в городе Кандалакша. В 2008 году для нашей детской библиотеки я начал собирать книги детских писателей с их автографами. Ну как начал собирать? Я писал им письма, иногда по несколько раз, приставал к ним с просьбой: пришлите, пожалуйста, свои книги. И вот сейчас у нас 163 книги, на каждой написано: юным

читателям города Кандалакша, и автограф, т. е. подпись автора. Теперь эта выставка «Автограф в подарок» открыта в нашей библиотеке. Как-то весной я погрузил эти книги и портреты писателей в свою машину и поехал по городам Мурманской области. В библиотеках городов, где бывал, я встречался с ребятами, рассказывал о писателях и книгах, что я привез. А в июле 2010 года я добрался до самого восточного населённого пункта, до села Чапома. Дальше ехать некуда, нет больше там сёл. И дороги нет. Да и досюда нет дороги в обычном её понимании. До посёлка Умба я ехал на машине, затем погрузился в вертолёт и долетел до села

Чаваньга, а дальше на вездеходе «Урал» по тундре и по песку, через реки и камни, по берегу Белого моря и по его дну во время отлива добирался до сёл Тетрино, Стрельна, Чапома. Это было не путешествие — сказка! Но жить там трудно и опасно. Представьте: зимой вертолёт из-за пурги прилететь не может, вездеход из-за снежных заносов добраться не может, пароход пройти не может — море-то подо льдом. Вот и остаются люди отрезанными от всего мира. А живут там настоящие, мужественные люди. Живут, делами занимаются, детей воспитывают. А слабакам не выжить...». Вот и стихи Олега — при всей своей детскости и нежности — они для тех, кто хочет быть сильным и добрым. Они напоминают о том, что отцовское призвание — это не на диване лежать у телевизора. Настоящий папа — это всегда

## **ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ**

**Шёл дождь и ветер с ног сбивал,  
Устала мама, я устал,  
Казалось, нету больше сил,  
Но тут нас папа заслони,  
И мы за папиной спиной,  
Как за каменной стеной!  
Ещё чуть-чуть, и на порог,  
Теперь идти надёжней,  
Уже не ветер — ветерок,  
Уже не дождь, а дождик.**

## **ДОБРОЕ УТРО!**

**Скажешь кому-то,  
И будет ему  
Очень доброе утро,  
И день будет добрый,  
И добрые встречи,  
И добрый, конечно,  
Опустится вечер.  
Как важно и нужно,  
Чтоб сразу с утра  
Тебе пожелали добра!**

сильный духом человек. Вот такой, как в стихотворении Олега Бундура.

Сейчас даже в детских журналах очень редко встретишь стихи просто о семье, просто о папе и маме. Но не может ведь такая тема устареть. Это же — вечное. Как любовь. Как доброе утро».

Такой вот он — талантливый, добрый и отзывчивый детский поэт, дружбу с которым мы ценим и надеемся на долговременное сотрудничество!





## НАДО УСПЕВАТЬ ДОБРО ДАРИТЬ...

**Н**овые друзья у фонда «Доброе дело» появляются порой неожиданно. Вдруг выхватываешь где-то глазами строчку, цепляешься за неё, узнаёшь имя автора, и оказывается, что живёте вы в одном городе! Именно так, заочно, произошло наше знакомство с поэтом Александром Сердюком. Мы пригласили его на одно из наших мероприятий — презентацию книги «Добро идёт через года», узнали лично, познакомились поближе с творчеством Александра Григорьевича.

Александр Григорьевич родился в тот год, когда вся страна праздновала Великую По-

беду. Во время Великой Отечественной войны его отец был военным лётчиком: Григорий Григорьевич перегонял на Чукотку американские самолеты, был в группе Григория Бахчиванджи. Мама окончила Высшую партийную школу, руководила обкомом комсомола в Чите. Затем семья переехала в Тобольск, потом в Тюмень, потом в Кольцово. В Кольцово похоронен отец Александра Григорьевича, рядом со своим военным командиром Г. Я. Бахчиванджи.

В 1964 году Александр Сердюк поступил в Свердловское театральное училище. Именно



здесь он начал писать. Сначала это были сценарии для капустников, шутки, эпиграммы, юморески. Затем написал первое серьёзное стихотворение «Чайка», про то, как человек со скуки, от нечего делать стрелял из ружья в воздух, а потом навёл оружие на летевшую чайку и выстрелил... Впервые в своём творчестве Александр поднял серьёзную тему о ценности жизни. Любой жизни. О неприемлемости убийства

живого существа, о том, что иногда добро – это не сотворить зла. Позже Александр Сердюк не раз затрагивал и другие серьёзные жизненные вопросы о важности добрых дел в своих стихах о добре и зле.

После окончания театрального училища Александр Сердюк работал в Ирбите, но там писалось мало. Затем отправился в Махачкалинский театр, в Дагестан. В этой жаркой южной республике то ли под воздействием климата, то ли под влиянием такого радушного и гостеприимного народа Александр Григорьевич снова взялся за перо. Именно в Махачкале произошло его «боевое крещение» как поэта.

Однажды режиссёр театра, друг Александра, пригласил его в гости к Расулу Гамзатову, великому поэту, известному мастеру своего дела. Сердюк долго отнекивался: мол, куда я поеду, Гамзатов — всесоюзный светоч, а кто я? Но, к счастью, друг его уговорил. Приехали в гости. Гамзатовы были невероятно простые люди, очень гостеприимные. Радушно приняли режиссёра и молодого, никому не известного актёра и поэта. Как близких друзей приняли! Шашлык, зелень, домашнее вино! И Александр Сердюк решился наконец и прочёл Расулу Гамзатову несколько просто добрых своих стихов. Великий поэт высоко оценил его творения и дал совет, которому Александр Григорьевич следует до сих пор: «Текст — это драгоценный камень. Но чтобы сделать его красивым, нужно вложить много труда, чтобы огранить его!»

С тех пор молодой поэт, написав стихотворение, обязательно занимается его «шлифовкой», переписывая текст пять, восемь, десять раз, пока стихотворение не станет идеальным.

После встречи с Расулом Гамзатовым Александр окончательно поверил в себя, появилось вдохновение, уверенность, что он всё делает правильно, что делает не зря. Впрочем, жизнь внесла свои коррективы в планы поэта и актера.

Вскоре из солнечного Дагестана Александр вернулся в Сибирь, где у него жила семья, в Тюмень. Молодой актёр и поэт не только играл в театре, но и снимался в кино. И во время съёмок массовки в одном из фильмов Александру предстояло прыгнуть в воду с дебаркадера. Дело было в начале июня, на Урале в эту пору вода ледяная. Один дубль, второй, третий. Снято! А Сердюк простудился. Простыл сильно, однако надо закончить съёмки несмотря ни на что. И в театре доиграть сезон тоже необходимо, ибо замены не было. Александр стал хрипеть, а потом и вовсе почти на полгода потерял голос. Играть в театре он уже не мог, а семью надо было кормить. Ему повезло устроиться в клуб работников торговли. Актёрская карьера была окончена.

В 1972 году Александр Григорьевич с семьёй переехал жить в Первоуральск. Он устроился работать на Новотрубный завод, дали квартиру. Конечно, сразу стал участвовать в самодеятельности. Он готовил коллектив к

смотрам, артисты стали занимать только первые или вторые места на различных выступлениях и конкурсах.

Но писать стихи Александр после Махачкалы уже не переставал. Печатался в журнале «Юность», в газетах «Уральский рабочий», «Вечерний Первоуральск». Участвовал в литературных конкурсах, в Пушкинских чтениях, бережно хранит грамоты лауреата различных конкурсов.

На вопрос, зачем вы пишете, усмехается: «А это надо спросить у музы! Когда я читаю свои стихи на творческих вечерах, возникает атмосфера добрых дел, людям нравится. И это мне удовлетворение приносит. Значит, я нужен людям!»

Александр Григорьевич пишет просто, понятным любому человеку языком о том, что

## ДОБРО

**Жизнь прожить — не поле  
перейти,  
Для добра так мало время!  
Надо успевать добро дарить,  
Сделаешь добро — посеешь  
семя.**

**Бросишь в землю — будет  
урожай,  
Вырастут прекрасные колосья.  
Из зерна — мука и каравай,  
Хлеб и соль — встречать гостей  
готовься!**

**Но добро не любит суеты.  
Помоги старушке и ребёнку,  
Вот и всё, и будешь счастлив ты,  
И не надо слов — ни лестных и  
ни громких.**

**Сотвори добро и о нём не  
говори,  
И не жди великих перемен.  
Просто людям ты добро дари,  
Ничего не требуя взамен.**

мы видим вокруг себя каждый день, что мы проживаем за свою жизнь. О том, что должно быть в сердце каждого человека, независимо от его возраста, национальности, вероисповедания, политических предпочтений. О том, для чего все мы живём. О добре, счастье, любви, о плодах добрых дел. Стихотворение «Добро» Александр Григорьевич написал за несколько дней до нашей беседы с ним. Оно ещё нигде не публиковалось.



## ЗАРЯЖАЕТ ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ

**П**родолжаем рассказывать о людях, с которыми нас сводит жизнь, которые приходят на помощь Благотворительному фонду «Доброе дело», несут с собой свет, радость, слова поддержки, заряжая всех хорошим настроением и уверенностью в будущем.

Именно таков наш сегодняшний герой — писатель Александр Бриг, простой русский человек из рабочей семьи, оптимист, мастер слова.

Александр Самсонович имеет вроде бы обычную для советского человека биографию: родился в Свердловске, учился в школе, затем окончил училище, работал на заводе, служил в армии, женился... Однако, как говорится, «живите обычную жизнь необычным способом».

В армию будущий писатель пришёл в звании сержанта, был секретарём комсомольской организации. Офицеры быстро поняли, что Александр начитан и владеет словом, и он стал регулярно выступать на различных собраниях, ездил по школам, рассказывал пионерам о службе в армии, о смотре песни и строя. На аплодисменты были щедры все: от младшеклашек до офицерского состава. И на будущего писателя эти добрые дела влияли благотворно.

Сочинять Александр начал ещё в школе: посещал литературный кружок, перечитал почти всю школьную библиотеку, писал стихи барышням и небольшие рассказы. А в армии, случайно найдя никому не нужную амбарную книгу, решил написать про свою жизнь. Хотел тайком, но сослуживцы «мемуары» нашли, пристали, мол, что за книгу переписываешь? Оказалось, что не переписывает, а пишет. Автобиографию. И ребята, взахлёб читавшие про жизнь своего ровесника, такого же простого паренька, как они, стали просить, чтобы он писал дальше, потому что это интересно! Потому что уже тогда был у Александра особый стиль хорошего настроения.

Конечно, такие неожиданные признания окрыляют, вдохновляют, дают силы и настрой писать дальше. И сочинять Александр уже больше не переставал.

Но, по его собственным словам, «по-серьёзному» писать начал только в 2014 году. Тогда после инфаркта и двух операций Александр Самсонович почти упал духом и, честно говоря, думал, что умирает. Тогда и появился на свет рассказ «Белый Ангел»...

У всех нас есть свои ангелы, и они хранят нас, особенно тех, чья судьба — дарить свет другим. Александр постепенно выздоровел и продолжил освещать дорогу тем, кто сам не может найти путь во тьме.

Как же он находит свой собственный источник света? Откуда его истории, интересные темы для рассказов? Да из жизни. Например, рассказ «За колбасой» появился во время случайной беседы с соседом по палате в кардиологии. История пожилого человека, который после войны, будучи пацаном, попал в переделку при налёте на продовольственный склад. Этот пожилой герой истории, рассказывая её Александру, очень переживал, что его «поймают», и просил не указывать его имени.

Александр — большой любитель животных, среди его рассказов есть и маленькие рассказы про собак, а дома у Александра Самсоновича живёт brutальный рыжий кот Рэстик.

Сейчас Александр пишет интересные рассказы и стихи, читает их на различных творческих вечерах, в школах. Записывает сам свои рассказы на аудиостудии. Мечтает создать аудиокнигу. За свой счёт издал несколько сборников своих произведений. На вопрос, зачем вы пишете, уверенно отвечает: «Пройдёт лет двадцать, меня уже не будет, а книги останутся. Их прочитают и будут говорить, что вот был такой мужик, весёлый, неунывающий! Я хочу, чтобы правда и душевные черты: доброта и отзывчивость, дух добрых дел — жили в каждом из нас и оставались на первом месте на всю жизнь».



## ПРОСТО НЕОБЫЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК

**Д**рузья приходят к нам разными путями, по разным причинам, но обязательно в самый нужный момент. Когда мы работали над грантом «Уроки добра. У дружбы нет породы», в наших группах появились первые публикации стихов о животных поэта Вячеслава Исаева с иллюстрациями Бориса Черниченко. С Борисом нас познакомила одна из волонтеров нашего фонда. И Борис с удовольствием разрешил нам публиковать его рисунки, и даже сам сделал подборку работ, чтобы сэкономить админам групп время.

Борис не только художник, не только собачник. Если в Астрахани на улице нашли потеряшку породы такса, почти всегда звонят или пишут сразу Борису. Потому что он поистине «таксоспасатель». Конечно, в его жизни есть и другие собаки, но таксы — это, простите, диагноз — в самом лучшем смысле этого слова!

— **Борис, с таким разбросом увлечений не берешь даже предположить, кто Вы по профессии?**

— Я по жизни и по профессии художник. Делаю роспись стен или другие работы на заказ. Плюс помогаю начинающим художникам. Рисую я с детства, можно сказать, с рождения. Потом — «художка», позже — вечерние курсы для взрослых. Выставки — персональные, совместные групповые, и местные, и региональные. Пишу не только собак, работаю во многих жанрах и направлениях: портреты, пейзажи. Но именно собаки, анималистика — самая лю-

бимая и близкая мне тема. Жаль, что в живописи нет понятия «портрет собаки», а есть только обобщённое понятие «изображение животного». Считаю это несправедливым, ведь про собак уже снимают фильмы, пишут книги. Они этого достойны, и людям надо бы многому поучиться у собак!



— **Как Вы стали собачником? И почему именно таксы?**

— Скорее не «стал», а «родился» собачником. Собак люблю с детства. Всегда стараюсь им помогать. В детстве много щенков тащил в дом, кого-то пристраивал. Родители не осуждали, но мама всегда говорила, что на мне вся ответственность за них. А таксы... случай. Или судьба.



В 2012 году в нашем городе открылся первый приют для бездомных. Мы с женой ходили, помогали как волонтеры-добровольцы. Однажды туда попал такс, слепой и больной. Никто не хотел его забирать: кому нужны лишние хлопоты? Мы взяли мальчишку. Выходили. И хоть зрение восстановить не удалось (оказалось, что заболевание генетическое), он стал нашим любимчиком. Позже девчата из приюта попросили взять на передержку маленькую таксочку, но она осталась у нас насовсем, став поводырём нашему малышу. С тех пор много узнали про эту породу, прониклись к ней уважением. Мы любим всех собак, независимо от породы, но таксы... Нам просто «везло» на них, так и стали «таксятниками».

— *Ваша жена Ирина такая же собачница, как и Вы. Какая собака была вашей первой совместно «нажитой»?*

— Первым у нас был Сёмка, наш старичок-дворянин. Однажды на работе я заметил полугодовалого щенка, мотающегося по улице. Сразу понял: новенький. Других «старожилов» знал «в лицо», а этого то ли завезли, то ли потерялся. Покормил. Вечером рассказал про него Ирине. Она выслушала и предложила пристроить его кому-нибудь из знакомых, у кого есть свой двор. Ночью была гроза. Я очень переживал за щенка, не мог уснуть, но Иринка успокаивала: придёт, мол, ничего с ним не случится. Отдавать его мы никому не стали, Ирина решила оставить его. Так и живёт у нас, тринадцатый год уже.

— *А были собаки, которые Вам не доверяли?*



— Сейчас есть такой — Хатико, Хати. Скоро будет год, как мы ездим его подкармливать. Пёс живёт на заброшенной автозаправке за городом. К себе не подпускает. Видно, сильно люди обидели его. Раз в несколько дней я еду его кормить. У меня с собой в машине всегда мешок корма лежит, не только Хати подкармливаю. Но только он ко мне ни разу не подошёл. Сначала чуть ли не на сотню метров отбегал и ждал, пока не уеду. Потом только выходил из травы, съедал корм. С каждым разом чуть ближе подходил. Довольно быстро он стал меня ждать, видимо, звук мотора издалека слышит и узнаёт. Один раз я приехал, а его нет нигде. Я уж подумал, что всё... А он, оказывается, просто крепко спал и не услышал меня. Дружит с вороной. Видимо, её я тоже кормлю. Я даже своих такс к нему привозил, думал: может, увидит рядом со мной собак — доверится быстрее. Нет, пока не подходит ко мне, даже на расстоя-





ние вытянутой руки не подходит. Держит дистанцию 1,5–2 метра, но уже не прячется и, главное, ждёт! Важно не потерять эту нить доверия. Я не сдаюсь. Историю Хати многие мои подписчики в соцсетях знают, переживают за него.

— *Сколько у Вас сейчас живёт собак в доме?*

— Шестеро такс и наш ветеран-дворянин Сёма. То есть

своих семеро, среди них такс-спинальник Бонус. Вот таксу Линду долго не могли пристроить, но недавно отдали на воспитание нашему племяннику, он давно просил, очень любит собак. Мы поддерживаем Никиту в его заботах о собаке, помогаем советами. Справляется. Другая собачка сейчас живёт у нас на передержке: хозяйка серьёзно больна, лечится. Все наши собаки — отказники, потеряшки, есть даже подкидыш. Так и живём: спасаем, выхаживаем, пристраиваем. Кто-то остаётся насовсем, с «пропиской». Иногда так долго приходится поправлять их здоровье, что привыкаем и оставляем себе. Поддержка жены играет большую роль: ведь вместе не так трудно. Да и не можем уже по-другому.

**— Как Вы придумали первую коляску для собаки?**

— В том же 2012 году в приют попала собачка-спинальница Герцогиня. В неё стреляли, пуля прошла навылет, повредив позвоночник. Несмотря на это, Герцогиня осталась доброй и ласковой и очень любила людей. К тому времени я был наслышан о колясках для собак-инвалидов, но не знал, как их делать. Я решил попробовать хоть что-то смастерить для этой ласкушки. Делал из подручных материалов: выброшенной старой детской коляски и сломанного детского велосипеда. Коляска получилась «шумной» и не совсем удобной. «Посадили» в неё Герцогиню, какое-то мгновение она стояла, не понимая, зачем это и что с этим делать. А потом вдруг пошла! И помчалась! Надо было видеть её глаза! Её потом долго не могли вытащить из коляски, уставшую, но счастливую — это удалось только тогда, когда она прямо в коляске и уснула. Наблюдения помогли мне постоянно совершенствовать конструкцию, цель была одна: сделать транспорт лёгким и удобным. Так и занимаюсь этим до сих пор.

**— С такой стаей как Вы отдыхаете?**

— Если едем куда-то отдыхать, собак берём с собой. Не всех, конечно, только тех, кто подходит по возрасту и состоянию здоровья: четверых или пятерых. Тех, кто остаётся, устраиваем в гостиницу для животных. Чтобы «не обижались», вывозим частенько потом за город. Но они и не обижаются. Сёмка, например, по возрасту не может поехать с нами, но ему

нравится в гостинице, там и уход достойный, и от нас можно отдохнуть и соскучиться. В основном с нами едут таксы, они очень любят путешествовать. И как только достаём из шкафа чемоданы, они начинают буквально преследовать нас, чтобы их не забыли взять с собой.

— *А как гуляете?*

— Выводим основную группу, семь штук: таксы и Сёмка, а после гуляем со спинальником Бонусом, он в коляске. Все гуляют на поводке, кроме Сёмки: он ходит без поводка, самостоятельно. Ну и выезжаем по возможности за город, даём им «выбегаться». Кого-то нельзя отпускать с поводка даже за городом: иначе потом ищи ветра в степи. Поэтому с теми, кто на поводке, бегаем за компанию.

— *Все Ваши собаки стерилизованы?*

— Да, всех своих стерилизуем-кастрируем. Это нужно для их же здоровья. Многим найдёнышам просто необходимо было это сделать в связи с запущенностью и воспалительными процессами. В конце концов, мы не заводчики и спокойны за них, за их здоровье.

— *Как к котам относитесь?*

— К котам и кошкам отношение лично у меня нейтральное. Давно известно, что кошки не так сильно привязаны к людям и смогут выжить, если окажутся на улице. Даже если до этого были домашними. А может, просто я в прошлой жизни был собакой, поэтому такое отношение к этим зверушкам. А вот про своих барбосов так сказать не могу. Они почему-то считают кошек

неправильными созданиями, своего рода ошибкой природы. Увидев кошку на улице, они ещё с неделю будут искать её на этом месте! Хотя я знаю множество случаев, когда таксы прекрасно уживаются и дружат с домашними кошками и котами. Но, возможно, только с домашними, уличные всё же остаются в списке врагов.

— *Есть ли любимчики в стае?*

— Насчёт любимчиков сказать затрудняюсь. Люблю всех. Просто они все разные: и по характеру, и темпераменту, и по привычкам и предпочтениям — во всём. Может, именно за это и люблю всех. Кому-то нужно чуть больше внимания, кому-то чуток ласки прибавить, кого-то лишний раз пожурить, а кого-то побаловать новой игрушкой. Главное, не обделять никого, чтобы все были счастливы! Ведь они как дети. Таксы — особенная порода. Они отличаются высоким интеллектом, самостоятельностью, индивидуальностью. К примеру, на охоте собака в норе не может слышать команды хозяина и вынуждена сама принимать нужное решение. Поэтому таксы трудно поддаются дрессировке. Но может именно это и привлекает: их непредсказуемость, хитрость и наглость, изобретательность. Как говорят: есть только два способа управлять таксой, но их не знает никто! Все-таки люблю всех! Они, хоть и не люди, но давно уже не собаки...



## НАШ НОВЫЙ ДРУГ – ПОЭТ ЭДУАРД КАНДЫБЕНКО

**В**еликое дело — коммуникационные технологии! Благодаря им познакомишься с хорошими людьми, такими как Эдуард Михайлович Кандыбенко. Он не только написал нам письмо, но и подарил своё стихотворение, с которым знакомим и вас, друзья.

Вот что он пишет: «Увидел сегодня на ТВ, что Вы создали книгу «Письма добра». Хочу предложить Вам реальную историю из своей

жизни. Случилось это в 1947 году в Невьянске, где мы жили, приехав в 1944-м из Новочеркасска после освобождения его от фашистов. Нужно было выживать. Как это было в жизни, я описал в стихотворениях «Уроки мамы».

Проба пера у Эдуарда Михайловича случилась в молодости, и, конечно же, как он говорит, по любви: «А серьёзно увлёкся уже в зрелости, когда участвовал в строительстве метро в Екатеринбурге в 80-х. Стихи, а их что-то около 500, можно найти на сайте Стихи.ру в моём кабинете, также есть в Избе-читальне. Участвую в «Поэтическом марафоне» в Екатеринбурге и в ряде других изданий. Выпустил небольшой сборник «Я родился 9 мая...», где стихи на военную тему и цикл «Уроки мамы».

Спасибо Вам, Эдуард Михайлович, за добрые дела, за трогательную историю в стихах, которую мы публикуем.

### **ПОМНИ ДОБРО, СЫНОК!**

Всегда в жизни добро есть и зло.  
Зло обходится людям дороже!  
Только мне в жизни больше везло  
На душевных людей и хороших!  
Вспоминаю май сорок седьмого.  
Магазин. Я у входа стою.  
Входит женщина, смотрит сурово  
На рубашку худую мою.  
Сразу мысль: «Может, мне ломануться?»  
В том году бедовала семья,

И, чтоб с голоду нам не загнуться,  
Иногда христарадничал я.  
Головою слегка покачала,  
(Я в глаза ей с испугом смотрю).  
А она вдруг меня приласкала,  
Улыбнувшись чему-то, сказала:  
«Я рубашку тебе подарю!»  
Увела за собою в каморку,  
Что в одной с магазином избе,  
И, насыпав в бумажку махорку,  
Самокрутку скрутила себе.  
Супа в чашку налив поварёшку,  
От краюхи отрезав ломоть,  
Пододвинула ближе: «На ложку!  
Ешь! Голодный, наверно, ты? Вот!  
Сколько вас, ребятишек у мамы?  
Трое? Господи, как же она  
Успевает управиться с вами  
В эти проклятые времена!?  
Папка есть? Нету папки?! Вот горе!  
Как приходится ей тяжело!  
Слёз-то точно уж выплечет море,  
Чтоб поставить всех вас на крыло.  
Ростом ты — мой Ванюшка в тридцатом!  
Тоже был быстроногий пострел!..  
Разыскало письмо... В сорок пятом  
Он на Висле попал под обстрел.  
Переправу разбили, все - в воду,  
И не выплыло ни одного!  
Сколько там утонуло народу...  
Ни могил, ни креста, ни-че-го!

А второй мой, заскрёбышек, Петя.  
Родился перед самой войной...  
В Ленинграде, зимой, в сорок третьем  
Бедовал сынок вместе со мной.  
А потом, уже после блокады,  
Привезли нас сюда, на Урал.  
Ах, как были мы с Петенькой рады!  
Только он уже сильно хворал.  
Я надеялась: кончились беды  
Для меня и сына моего!...  
Не дожил Петя мой до Победы:  
Та блокада убила его.  
И осталась я здесь, его ради,  
Той весной в сорок пятом году.  
Никого у меня в Ленинграде  
Нет, а здесь ...хоть к могилке приду».  
Из комода рубашку достала  
И так ласково гладит рукой,  
А потом на колени вдруг встала  
И заплакала: «Ванечка мой!...  
Вот рубашка от Вани осталась  
На жестокую долю мою...  
Подожди, сынок, самую малость,  
Я у ней локоточек зашью!»  
Иглой быстро зашила прореху  
(Я от счастья пунцовый стою!)  
И кулёчек кедровых орехов  
Положила в котомку мою.  
За порог проводила словами:  
«Ну, сынок, давай, крепче держись!  
Ох, знать мамке тошнѐхонько с вами!

А без вас...так и вовсе не жизнь!  
На! Сгодится рубашечка к лету...  
Вспоминать дальше — нет моих сил».  
Я рубашку дарёную эту  
В школу целых два года носил.  
Наказала мне мама в тот вечер,  
(Я домой прибежал со всех ног):  
«За здоровье её поставь свечку,  
А добро вечно помни, сынок!»

2001 г.

PS. Фамилия этой женщины Богомолова.

Эдуард Кандыбенко



## СТАЛО ХОРОШЕЙ ТРАДИЦЕЙ

**Н**ас очень радует и вдохновляет, что к добрым делам присоединяются всё больше людей и организаций. Празднование дня рождения фонда начинается в театре драмы «Вариант». По традиции мы приходим на премьеру. Так, например, наша дружная команда посмотрела спектакли «Оттепель» — четвёртую часть уникального проекта Сказания о Земле Уральской, и «Снегурочка» по пьесе А. Н. Островского. После спектакля команда фонда «Доброе дело» и актёры соберутся в уютном кафе театра. В честь дня рождения фонда и допремьерного просмотра в тёплой компании друзей обсуждаем постановку, де-

лимся впечатлениями, пьём чай с конфетами. Общение получается задушевым, весёлым, интересным. Президент фонда Алексей Невьянцев подарил книги «Письма Добра» руководителю театра Юрию Крылову и актёрам. Спасибо театру за гостеприимство, дружбу и хорошее настроение!

А три года назад в торжественной обстановке было подписано соглашение о сотрудничестве фонда «Доброе дело» с художественным руководителем театра драмы «Вариант» Юрием Анатольевичем Крыловым. По словам президента фонда, для него это было самое яркое подписание соглашения. Его поразила тёплая, непринуждённая обстановка, в которую были погружены гости театрального клу-



ба «Вешалка». Стихи, театральные номера, песни под гитару, неожиданные экспромты, шутки, живое общение, танцы, поздравления с днём рождения — всё это происходило в течение пяти часов. Это было КРУТО! Юрий Анатольевич и ваша прекрасная команда, спасибо за дружбу и сотрудничество! Вместе мы сделаем много Добрых Дел!



## ВСТРЕЧА С АВТОЗВЕЗДОЙ

**В** рамках проекта «Урал Добром богатый» фонд «Доброе дело» вместе с другими участниками проекта организовал встречу российского автогонщика Сергея Карякина с воспитанниками из детских домов.

В Первоуральск съехались ребята из Малого Истока, Берёзовского, ЗАТО Свободный, Новоуральска, Ревды, Арти. Всего на встрече с чемпионом побывало более двухсот детей.

Спортсмен встретился с подростками в Инновационно-культурном центре в Первоуральске, чтобы рассказать свою историю

успеха. Автогонщик с собой принёс победные статуэтки «Дакар» 2017 и 2020 года, чтобы дети смогли рассмотреть их поближе и сделать фото.

Сергей общался с ребятами на равных, был открыт и доброжелателен. Его главный посыл подрастающему поколению – найти в жизни дело, которое будет вдохновлять, ставить цели, идти вперёд, несмотря на трудности и неудачи. Что такое возможно, гость подтвердил собственным примером. Спортивная карьера Сергея началась в 13 лет, когда после долгих уговоров родители подарили квадроцикл. В 2002 году Серёжа одержал свою первую победу в региональном соревновании. На первое внедорожное состязание «Клуб молодого бойца» он попал в 14 лет.



Среди его заслуг — победы на чемпионатах Урала по GPS-ориентированию на снегоходах, вторые и третьи места на чемпионатах Европы по ралли. С 2015 года начал выступать на ралли-рейдах в России категории Т3 (багги), он первый победитель в этой категории в России. С 2014 года участвует в ралли «ДАКАР»



в категории квадроциклов, с 2019 года — в категории мотовездеходов. Одно из последних достижений Сергея — второе место в финальном зачёте, второе место на втором, третьем и девятом этапах и третье — на десятом.

В свободное от спортивных баталий время Сергей работает, у него жена и трое детей, которые гордятся успехами отца. Вдохновившись примером родителя, завоёвывают кубки и медали в плавании, фигурном катании, теннисе.

После увлекательного рассказа ребята буквально засыпали вопросами звезду автоспорта. Их интересовало буквально всё: каким был в детстве, защищал ли слабых в школе или, наоборот, слыл задирой, кто тренировал Сергея, его первое транспортное средство и на чём передвигается сейчас в городской жизни,

какие ощущения испытывает, находясь на соревнованиях, как жена относится к опасному увлечению... и много-много чего ещё хотелось им узнать. Сергей Карякин с радостью отвечал на все вопросы, а потом каждый участник получил от гостя автограф на память.

«Отдайся мечте полностью — и всё получится, — советует Сергей Карякин. — Рамки есть только в голове, и важно, чтобы каждый выбрал свой путь. А мой пример показывает, что путь спорта — это интересный путь».





## СОДРУЖЕСТВО БЛАГОТВОРИТЕЛЕЙ

**П**ятнадцать лет назад фонд «Доброе дело» начал свою работу при информационной и моральной поддержке руководителя другой благотворительной организации «Дорогами добра». Валерий Басай поделился с Алексеем Невьянцевым своим опытом создания и управления НКО. Сегодня, спустя более десятилетия, мы по-прежнему сотрудничаем с «Дорогами добра», а также со многими другими благотворительными организациями, с удовольствием помогая людям творить добро.

Сотрудничество с «Дорогами добра» началось, когда Алексей Невьянцев, ещё до фонда «Доброе дело», решил помочь с вещами

малоимущим семьям — подопечным Валерия Басая. А потом сотрудничество перешло в проект «Ёлка желаний», в котором фонд «Доброе дело» регулярно участвует уже несколько лет, принося под Новый год волшебство и радость в десятки многодетных и малоимущих семей ГО Первоуральск.

Такая же давняя и крепкая дружба и сотрудничество связывает фонд «Доброе дело» с городским благотворительным фондом «Возможность» в городе Асбест. Алексей Невьянцев входит в совет попечителей фонда и регулярно участвует в проектах «Возможности», например в программе «Помоги семье», в рамках которой малоимущим семьям с детьми помогают продуктами, одеждой, школьными принадлежностями, средствами личной гигиены.

Такую же помощь «Доброе дело» оказывает на регулярной основе православному просветительскому Центру «Семья» и приюту временного проживания «Мать и дитя» при нём.

Для самых маленьких подопечных приюта фонд не только привозит подарки, но и не забывает об эмоциях: на Новый год к ребятишкам регулярно приезжают наши весёлые и добрые Дед Мороз и Снегурочка, дарят радость и смех детям и, что не менее важно, их мамам.

Алексей Юрьевич является председателем попечительского совета центра «Семья», и помимо постоянной помощи от фонда он зачастую просто по-человечески спрашивает руководителя приюта Любовь Юрьевну Пьянкову,

в чём именно у них есть нужда, что нужно сделать или купить, какую необходимо оказать помощь. И обязательно выполняет пусть небольшие, но частенько очень важные для приюта «Мать и дитя» просьбы.

Кроме того, совместно с Евразийским фондом национального наследия «Строгановфф», МОО «Герои Урала», Добровольческое движение «Дорогами добра», БФ «Небо» и фонд «Доброе дело» участвуют в реализации масштабного проекта «Урал Добром богатый», направленного на работу с реабилитационными центрами для несовершеннолетних (СРЦН) Свердловской области, где проживают дети без попечения родителей, воспитывая в них духа патриотизма и любви к родному краю. В рамках проекта регулярно проводятся спортивные, культурные и исторические мероприятия для маленьких уральцев.

Фонд «Доброе дело» регулярно оказывает помощь Первоуральскому центру реабилитации «Жемчужина», Центру социальной помощи семье и детям «Росинка», Комплексному центру социального обслуживания населения «Осень», другим детским домам и приютам Свердловской области, организует новогодние и праздничные представления в больницах города.

Помогая другим НКО, фонд «Доброе дело» помогает и себе, ведь взаимовыручка и поддержка для благотворителей так же нужна и востребована, как и для нас с вами!



## МНЕ ПОМОГАТЬ НЕТРУДНО...

**Е**сть в фонде категория волонтеров, которые приходят в эту сферу деятельности по зову души. Потому что сами когда-то получили помощь в самый нужный момент. И вот когда появилась возможность, решили продолжить цепочку добрых дел. Одна из таких волонтеров — Ирина Витинбекова. Ирина получает помощь от фонда как многодетная мама и делится своей помощью с другими нуждающимися: сама помогает фонду как медиаволонтер и прививает привычку помогать своим детям.

**— *Ирина, как Вы познакомились с фондом «Доброе дело»?***

— Уже довольно давно наша семья помогает Реабилитационному центру для зависимых в Первоуральске. И я искала людей, которые бы тоже подключились к этому делу. Всей семьёй мы ходим в церковь, и там мне посоветовали обратиться в фонд. И так получилось, что наша семья, как многодетная, попала в категорию семей, которым помогает «Доброе дело», а реабилитационному центру они напрямую помогать не имеют возможности. И тогда мы решили, что часть помощи, которую мы будем получать от фонда, будем передавать в центр. Так и делаем уже три года. А вообще о деятельности фонда я узнала от своей приятельницы Ольги, которая работает в том же здании, где находится офис фонда. Сарафанное радио сработало.

**— *Какую помощь Вы получаете от фонда?***

— Зубные пасты и щетки, гели для душа, продуктовые наборы, а младшая дочь Ксюша к 1 сентября получала набор для школы.

**— *Сколько у Вас детей?***

— Трое. Старший Эдуард, средний сын Артём и дочка Ксения.

**— *Почему Вы решили откликнуться на наш призыв медиаволонтеров?***

— Это был порыв души! Потому что меня такая помощь не напрягает. Я самозанятая,



у меня нет чёткого рабочего графика от звонка до звонка. И как только появляется свободное время, я могу зайти в соцсети и поставить лайки, написать комментарии. Мне помочь нетрудно!

— *Ваши дети разделяют ваши волонтерские устремления?*

— Да, если, например, нужно где-то проголосовать в со-

циальных сетях, то дети обязательно откликаются. Заходят со своих аккаунтов, голосуют. Хотя мы стараемся ограничивать их время пребывания в Интернете, и просто так они там не сидят.

— *Недавно прошло собрание волонтеров фонда. В качестве благодарности за помощь Алексей Невьянцев дарил всем добровольцам и помощникам фонда книгу «Письма добра». Ваши дети ею заинтересовались?*

— Очень! Ксюша сейчас каждый день понемногу читает книгу. Ей очень нравится, она даже мне вслух некоторые рассказы читает, чтобы заодно развивать навык чтения. Очень вовремя появилась у нас эта книга.



## ЗАКОН БУМЕРАНГА

**С**реди тех, кто получает помощь от фонда «Доброе дело» очень много молодых многодетных мам, которые, как и любые мамы, хотят сделать жизнь своих деток лучше, счастливее. И тем приятнее нам общаться с семьями, где дети и мамы не только получают помощь от нас, но и помогают нам в ответ. Потому что ответная помощь — это для них норма!

Светлана Зарипова и Светлана Маркова познакомились с фондом «Доброе дело» несколько лет назад благодаря «сарафанному радио»: их привели в фонд подруги. У обеих Светлан трое детей. Когда они стали подопечными,



у Зариповой мальчи-  
ки были в возрасте:  
Никита 12 лет, Матвей  
11 лет и Даниил 6 лет,  
а у Марковой девочки:  
Валерия 12 лет, Улья-  
на 10 лет и Анастасия  
8 лет.

Обе семьи по-  
лучают от фонда по-  
мощь не только гигие-  
ническими наборами,  
но и обязательно кан-  
целярскими товарами  
к Первому сентября.  
Ведь собрать детей  
в школу сегодня —

для многодетных семей трудная задача. Мы по-  
могаем им справляться с этим нелегким делом,  
чтобы ребята без забот получали качественное  
образование.

Мама в свою очередь помогают фонду  
с решением повседневных задач: разобрать  
и рассортировать вещи, которые приносят в  
фонд жители города, чтобы потом их можно  
было раздать таким же многодетным семьям.  
Чтобы дети были достойно обуты и одеты и ни-  
чем не отличались от своих сверстников в шко-  
ле. Ведь для детей это так важно!

Такую же помощь фонду оказывает и На-  
талья Полежаева, мама четверых ребятишек.  
С фондом Наталья познакомилась давно,

в апреле 2017 года. Тогда она ждала ребёнка и жила в приюте «Мать и дитя» при Храме Святой Екатерины. Фонд «Доброе дело» приехал в приют с подарками, Наталья стала его подопечной. Её семья регулярно получает от фонда гигиенические наборы, одежду, подарки на 1 сентября и, конечно, новогодние подарки для детей. Проект «Ёлка желаний» приносит ребятишкам из этой семьи желанные подарки и массу положительных эмоций.

А Наталья стремится отблагодарить фонд в ответ. По мере возможности Наталья перебирает и сортирует одежду и обувь для других подопечных фонда, обязательно откликается на просьбы помочь, участвует во всех акциях, если у неё есть хоть чуточка свободного времени.

Фонд «Доброе дело» и его подопечные на деле доказывают, что помогать — это так просто! Нужно просто уделить немного времени и внимания и отвечать на любые просьбы о помощи!



## НА ТАКИХ ЛЮДЯХ ДЕРЖИТСЯ МИР!

**В**офис Благотворительного фонда «Доброе Дело» пришла слабовидящая пожилая женщина, выложила на стол набор канцелярских принадлежностей. Назвалась Людмилой Ивановной. Сказала, что узнала из новостей о благотворительной акции сбора канцелярии к новому учебному году для детей из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Вот и накупила на 1000 рублей всего. Сотрудница фонда даже растерялась и спросила: «Как же Вы дошли?». Людмила Ивановна, улыбнувшись ответила: «Так, ведь, милая, детшкам надо... На свет ориентируюсь...»

Да, на таких людях мир держится, низкий поклон Вам, Людмила Ивановна!





## КЛУМБА ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ В СКВЕРЕ «НАТАЛИ»

**Е**сли вы в споре с кем-то или у вас есть заветное желание, вам следует прийти в верхний сквер, что находится в посёлке Динас. Там вы найдёте клумбу исполнения желаний. Приходить надо непременно к вечеру, когда клумбу освещает красно-золотой вечерний свет и благоухает дурманящий аромат весенних, летних цветов, осенних листьев...

Впрочем, всё по порядку. Пять года назад Благотворительный фонд «Доброе дело» взял шефство над поселковым верхним сквером рядом с заводом. Мы облагородили его и каждую весну вместе с ветеранами завода и школьниками на субботниках приводим его в порядок. Прошлой осенью мы провели городскую акцию «Синичкин день», школьники с родителями смастерили кормушки, развесили их на деревьях, а зимой дети кормили птиц в сквере.

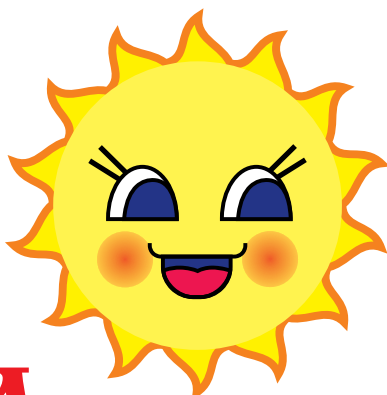
В сквере работает садовник, приглашенный фондом «Доброе дело» — замечательная женщина Екатерина Дмитриевна Тощева. Она наводит и поддерживает идеальную чистоту и порядок в сквере, высаживает цветы, ухаживает за ними.

А цветы для клумбы взяли из сада Натальи Ивановны Невьянцевой.

— Моя мама очень любила цветы, они украшали её квартиру, кабинет на работе, всегда красиво цвели в саду, — вспоминает Алексей Невьянцев. — Мамы уже нет с нами восемь лет. А её прекрасные цветы продолжают радовать людей своей красотой. Мама любила гулять в этом сквере, и моё детство тоже прошло здесь. Когда Натальи Ивановны не стало, сельчане предложили в память о Наталье Ивановне Невьянцевой назвать сквер «Натали», чтобы не прерывалась цепочка добра. Сквер расположен рядом с коттеджем в переулке имени Ивана Губко (мой дедушка Иван Тимофеевич, народный директор, четверть века возглавлял

Динасовый завод). В этом коттедже прошло моё детство и юность, здесь до сих пор живёт мой отец. В сквере «Натали» и находится волшебная клумба. Почему волшебная? Потому что она в центре аллеи, где растут мамыны цветы, называют её клумбой примирения и исполнения желаний. Потому что если те, кто в ссоре, возьмутся за руки и почасовой стрелке обойдут её три раза, то обязательно помирятся. А если человек загадает желание и также обойдёт вокруг клумбы трижды, то оно непременно исполнится. И это не шутка! Всё так и есть. Лучше это делать вечером, наслаждаясь ароматами цветов, слушая тихий шёпот листвы на деревьях и шуршание опавших листьев под ногами. Приходите, клумба добра и волшебства с радостью примет вас. И всё произойдёт как в сказке: добро победит зло, а волшебство подарит хорошее настроение и гармонию душе.





**ДОБРОЕ ДЕЛО**  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

## А НАЧИНАЛОСЬ ВСЁ ТАК

**И**так, благотворительному фонду «Доброе дело» исполнилось восемнадцать лет. Благодаря Интернету и современным социальным сетям рамки фонда давно уже вышли за черту не только города Первоуральска, но и всей страны. Ежемесячно более миллиона человек из России, ближнего и дальнего зарубежья общаются друг с другом, читают, рассказывают о добрых делах, участвуют в благотворительных проектах фонда «Доброе дело», делятся своими проблемами, надеждами, радостями. Кто-то помогает, перечисляя средства больным детям, кто-то поддерживает



морально или конкретным делом. Инициатор создания фонда и его президент — Алексей Юрьевич Невьянцев. Сегодня Благотворительный фонд «Доброе дело» живёт насыщенной жизнью, постоянно проводит мероприятия, акции добра. Но, как говорится, скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается: прежде чем фонд стал известным и успешным, много пришлось преодолеть, пережить, сделать. Идея создать фонд Алексею Невьянцеву пришла благодаря воспитанию в семье, где главным критерием была доброта. Вот как рассказывает он об этом:

— Кто-то передаёт по наследству дома, деньги, машины, а кто-то — способность сопереживать чужому горю, творить добро, служить людям. Мне и сестре Катюшке наследство добра перешло с «молоком матери». Моя мама, Наталья Ивановна, из семьи Губко, была опло-

том добра, любви, внимания к людям, уважения к человеку труда. Дедушка, Иван Тимофеевич, много лет возглавлял Динасовый завод. За свою жизнь сделал так много, что его ещё долго будут помнить и ветераны, и работники завода, и жители посёлка Динас. Традиции, заложенные «народным», в полном смысле слова, директором, существуют на заводе, в посёлке и поныне. И я горжусь, что я внук легендарного человека.

Бабушка, Надежда Ивановна, создавала атмосферу уюта, доброты, заботы и о членах семьи, и о соседях по дому, и о многочисленных родственниках и друзьях. Мама рассказывала, что дверь в доме директора завода была открыта для всех. Они часто посиделки и чаепития устраивали летними вечерами во дворе дома. Дедушка был родом из Украины, любил фруктовые деревья, сам с удовольствием занимался сельским хозяйством. В год рождения моей мамы посадил под окном яблоню, которую назвал «Наташа». Эта яблоня сейчас превратилась в огромное дерево, которое своими ветвями достаёт до окон второго этажа родительской квартиры. Любовь к земле, к своим корням, уважение к людям — вот главное, что привили маме её родители, а она научила этому нас с сестрой. Мама верила, что добра в сердцах людей больше, чем зла, и для неё не было большей радости, чем видеть счастье в глазах детей. Эти качества она передала и нам, а мы передаём своим детям. Мама привила нам доброту, отзывчивость, милосердие. Мой папа, Юрий Николаевич, воспитал во мне чисто муж-

ские качества: настойчивость, целеустремленность, твёрдость характера. Мой отец всегда был и остаётся примером для меня, я очень благодарен ему за то, что он и по сей день даёт мне мудрые советы и помогает в добрых делах. Родители воспитывали своим примером, своими делами, и это лучше всяких слов. Заслуга родителей в нашем с сестрой воспитании и становлении бесценна. Родители папы, Николай Васильевич и Лилия Дмитриевна, очень любили и часто баловали меня. В детстве мне очень нравилось гостить у них дома, где всегда были очень вкусные блины и пироги.

А катализатором создания фонда стал случай. Однажды на Пасху я поехал в Верхотурье, о котором много слышал, просто посмотреть, развлечься. Там я впервые увидел в одном месте такое скопление счастливых людей! Они искренне были рады мне, солнечному дню, приветствовали: «Христос Воскресе!», я отвечал: «Воистину Воскресе!» Ради развлечения взобрался на колокольню, бил в колокола. На меня всё это произвело такое впечатление, что не хотелось даже разговаривать. Я пытался понять, почему такое большое количество людей счастливы? По одежде видно, что небогатые, жизнь у них непростая. Чему радоваться? А я, вроде имея всё в свои двадцать с небольшим лет, не мог сказать, что счастлив. Стал размышлять, читать книги, общаться с людьми, искать ответ на этот вопрос. Понял, что в моей жизни не хватает чего-то очень важного... И однажды, когда помогал в детском доме, почувство-



вал, что испытываю огромную радость. Не физиологическую, а, как я сейчас понимаю, духовную. Чётко осознал, что эти ощущения возникают, когда делаешь добро. И чем дальше, тем больше. И, как говорится, пазлы сложились. Зёрна добра, посеянные бабушками, родителями, дали ростки, и был создан благотворительный фонд «Доброе дело».

Идею создания фонда Алексей вынашивал два года, даже устав подготовил. Нужны были единомышленники. И они появились. Волонтерами стали учителя, школьники, друзья. Тридцать человек включились в работу. Без зарплаты, потому что это некоммерческая деятельность. Людьюми двигало желание творить добро. Начинали с проектов «Праздник каждый выходной» и «Ярмарка вещей». Проводили различные развлекательные мероприятия в детских домах, приютах. Оказывали помощь беспризорным детям и детям из малообеспеченных семей. Постепенно география добрых дел распространилась на всю Свердловскую область. Открыли офис в Екатеринбурге, стали

ездить по области: привозили подарки, играли с детьми... А сегодня лучики добра светят и за пределами Свердловской области. Проект «Ангелы-Хранители» востребован постоянно: неравнодушные люди желают помочь тем, кому трудно.

Благотворительность не бывает без сложностей. Особенно нелегко было в начале пути. Фонд организовали осенью, а летом почти все волонтеры разъехались, в фонде из тридцати начинавших волонтеров остались четверо.

— Нет, о закрытии фонда я не думал, но вот мысль: а надо ли это кому-то, возникла, — вспоминает Алексей Юрьевич. — Помог мне тогда один из учредителей фонда, очень мудрый человек Василий Иванович Боцян. Он сказал мне: «Алексей, за Иисусом ходили пять тысяч человек, а осталось с ним двенадцать. У тебя из тридцати осталось четверо. У тебя отличный результат!» Я рассмеялся и успокоился. Навсегда запомнил этот разговор. Радуюсь, когда к нам присоединяются новые люди и идут дорогою Добра. Для себя решил: будет со мной один человек — замечательно, будет сто или тысяча — ещё лучше. Я буду помогать людям в любом случае.

— Пришли другие волонтеры, и фонд продолжил свою работу. Однажды мы с волонтерами в офисе пили чай, я сказал фразу, которая стала лейтмотивом на долгие годы: «У нас фонд называется не «Доброе слово», а «Доброе дело», и мы должны делать конкретные дела».



Есть притча, которая мне очень нравится: дедушка с мальчиком идут по берегу, на котором тысячи морских звезд, выброшенных на песок штормом. Дедушка молча берёт одну за другой морскую звезду и бросает в море. Внук спрашивает: «Дедушка, зачем ты это делаешь? Ведь это бесполезно. Ты ничего не сможешь поменять, здесь на берегу тысячи морских звезд!». А дедушка отвечает: «Да, всем не помогу, но вот у этой (берёт очередную звезду, бросает её в море) всё кардинально поменяется в жизни».

Очень часто помощь нужна тем, кто сам делает добрые дела. Так несколько лет назад появился проект «Помощь другим некоммерческим



организациям»: мы бесплатно делаем сайты для некоммерческих организаций, помогаем с рекламой в социальных сетях, оказываем помощь товарно-материальными ценностями, делимся опытом, знаниями, умениями, ресурсами, которые мы накопили.

— Почти с первых дней в фонде работали Марина Веретенникова и Наталья Соколова, долгое время помощниками были Анастасия Козак, Татьяна Леанович, Жёлтышев Алексей, которые много сделали для фонда — продолжает рассказывать Алексей Юрьевич. — А среди самых активных волонтеров — Нина Александровна Незговорова и Володин Василий, Хваталина Юлия. Они тоже сотрудничают с фондом долгие годы, и отлично нам помогают. Я им очень благодарен. И очень рад, присоединившимся два года назад, креативным и активным волонтерам Оксане Скачко, Ирине Стасюк, Екатерине Фот и Алисе Черемных. Девять лет в команде Екатерина Бирюкова, Валентина Демидова. Недавно присоединилась Наталья Подбуртная. Это они готовят к печати книги. У нас сейчас прекрасная команда!

Огромное спасибо всем нашим меценатам и добродетелям, их вклад в деятельность фонда «Доброе дело» трудно переоценить.

Сейчас в фонде сложился замечательный коллектив. Это люди творческие, инициативные, отзывчивые, способные сочувствовать, сопереживать и творить добро от чистого сердца. Поэтому в будущее смотрим с оптимизмом: ведь добро вечно, оно никогда не закончится.

Работаем  
с 2007 года



delodobroe.ru

# ДОБРОЕ ДЕЛО

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

**Виртуальная библиотека  
Благотворительного фонда  
«Доброе дело»**

**Дарим книги о добре и милосердии!  
Скачивайте, читайте и делитесь  
с родными, друзьями и знакомыми**



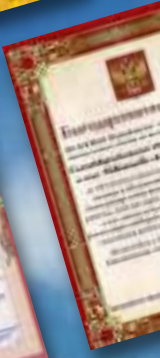
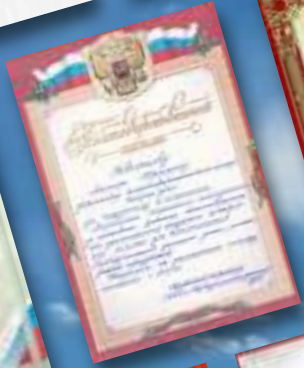
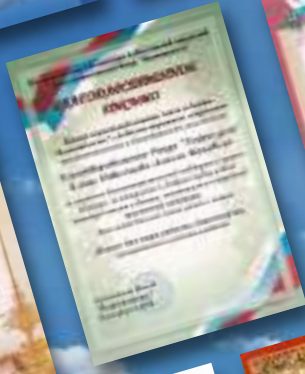
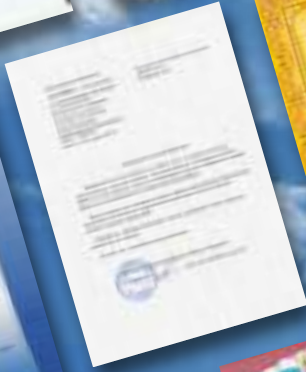
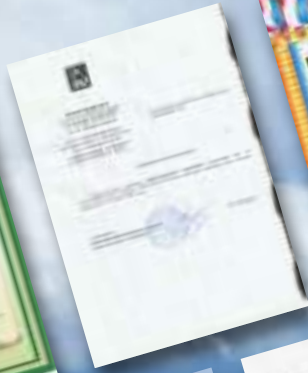
**ПРИЯТНОГО ЧТЕНИЯ!**



Мы очень любим дарить подарки на свой день рождения. А лучший подарок, как известно, это книга. Примите от нашей дружной команды фонда «Доброе дело» в дар наши прекрасные добрые книги.

Скачать их можно по ссылке:  
<https://delodobroe.ru/books/>

**Приятного всем чтения!**





**БЛАГОДАРНОСТЬ**  
 Уставной Актим Киримов

Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

**Высказывание**  
 Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

**Высказывание ПИИДРО**  
 Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

**Спасибо**  
 Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

**Спасибо**  
 Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

**БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО**  
 Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

**Спасибо**  
 Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

**Спасибо**  
 Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

**Спасибо**  
 Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

**Высказывание**  
 Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

**Спасибо**  
 Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

**Благодарственное письмо**  
 Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

**БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО**  
 Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

**Спасибо**  
 Благодарю Вас за оказанную помощь и поддержку.

# СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	3
ДОБРО ИДЁТ ЧЕРЕЗ ГОДА .....	6
ЖУРНАЛИСТОВ БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ.....	16
ТВОРЕЦ ДОБРА .....	26
УЧИТЬ ДЕЛАТЬ ДОБРО .....	30
КИРПИЧИКИ ДОБРЫХ ДЕЛ ЕКАТЕРИНЫ ФОТ.....	38
МОЯ СЕМЬЯ — МОИ СОРАТНИКИ.....	49
НЕ ОПУСКАТЬ РУКИ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ .....	59
В ЖИЗНИ НЕЛЬЗЯ БЫТЬ БЕЗУЧАСТНЫМ .....	69
АЛИСА И ЕЁ СТРАНА ЧУДЕС.....	77
ЛЁГКИМ НАЖАТИЕМ КЛАВИШИ ВСЕ ПРОБЛЕМЫ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В «ПШИК» .....	83
ВЫРОСЛА ПОД СТУК ПИШУЩЕЙ МАШИНЫ .....	89
ЮЛИЯ ХВАТАЛИНА .....	99
ДУШЕВНЫЙ ПОСТУРОК ЕЛЕНА .....	102
НАШ ГЛАВНЫЙ ПО АШИПКАМ-ОШИБКАМ!.....	106

ОТКУДА ВЕТЕР ПЕРЕМЕН? .....	111
И ВЕДУЩАЯ, И СНЕГУРОЧКА .....	123
СЧАСТЬЕМ ДЕЛИТЬСЯ ПРОСТО .....	130
БЫЛА КАК ПРОВОДНИК.....	135
«ПИСЬМА ДОБРА» ПОМОГАЮТ РАСКРЫТЬ .....	143
ВНУТРЕННИЙ МИР РЕБЕНКА. . . ..	143
УЧИТЕЛЬ ПО ЖИЗНИ .....	150
ТЕ, КТО ПРИДЁТ ПОСЛЕ НАС. . . ..	160
ПО ПРИМЕРУ РОДИТЕЛЕЙ .....	167
ВСЕ ЛЮДИ — ДОБРЫЕ.....	172
ДОБРО ДОЛЖНО БЫТЬ ТИХИМ, ЕГО НЕ НАДО АФИШИРОВАТЬ .....	180
ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ. . . ..	184
ХОЧЕШЬ БЫТЬ ВОЛОНТЁРОМ? БУДЬ ИМ! .....	191
ВОЗДУШНАЯ ФЕЯ .....	198
ДОБРУ ОТКРЫТЫ ВСЕ ДОРОГИ.....	208
СТАЛА ДУШОЙ КОЛЛЕКТИВА.....	212
ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА .....	216
ДОБРОДЕЛКИН И ЕГО КОМАНДА.....	219
ДОБРЫЙ ФОТОГРАФ.....	226
СВЕТЛЫЙ ЧЕЛОВЕК СО СВЕТЛЫМ ИМЕНЕМ .....	229
ЛИДИЯ — ОЗНАЧАЕТ «МУЗЫКАЛЬНАЯ» .....	232
ПОМОГИ ДРУГОМУ .....	237
ДОБРОТА – ОСНОВА ВОСПИТАНИЯ. УРОКИ ДОБРА В ШКОЛЕ.....	242

ПОВЕРЬ В СЕБЯ.....	248
НАШИ ДОБРЫЕ КНИГИ.....	252
ЦЕНТР ПСИХОЛОГИИ И РАЗВИТИЯ.....	258
ДРУЖИТЬ С ФИНАНСАМИ ЛЕГКО.....	264
КОДЕКС ДОЛГОЛЕТИЯ.....	268
ПРИЗНАНИЕ.....	275
ШАХМАТЫ ОБЪЕДИНЯЮТ ЛЮДЕЙ.....	280
ТАЛИСМАНЫ ВРЕМЕНИ ЧУДЕС.....	284
ЕЁ ВЕЛИЧЕСТВО — ПОЭЗИЯ.....	289
БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!.....	296
НАШЕ ДОБРОЕ ТВ.....	300
ДОБРО В ЭФИР. ВЕЩАЮТ ВОЛОНТЁРЫ.....	303
УРОКИ ДОБРА. У ДРУЖБЫ НЕТ ПОРОДЫ.....	306
УРАЛ ДОБРОМ БОГАТЫЙ.....	311
ПАТРИОТЫ УРАЛА — ГЕРОИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ.....	316
ШКОЛА ИНТЕЛЛЕКТА ДЛЯ ТАЛАНТЛИВЫХ ДЕТЕЙ.....	319
ПИСЬМА ДОБРА, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ МИР ЛУЧШЕ.....	325
АНГЕЛЫ – ХРАНИТЕЛИ.....	328
ВРЕМЯ ЧУДЕС.....	335
КВЕСТ ДОБРЫХ ДЕЛ.....	342
САМЫЕ ДОРОГИЕ ПОДАРКИ НЕ ИМЕЮТ ЦЕНЫ: ВНИМАНИЕ И ЗАБОТА.....	346
НИКТО НЕ ЗАБЫТ И НИЧТО НЕ ЗАБЫТО.....	350
ДАнь УВАЖЕНИЯ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ.....	358
ПРОЕКТ, КОТОРЫЙ ОБЪЕДИНИЛ ВСЕХ.....	361

СИНИЧКИН ДЕНЬ. С ЗАБОТОЙ О ПТИЦАХ.....	366
ДАРИ ЕДУ!.....	370
ВОЛШЕБНЫЕ ПОДЕЛКИ .....	375
ОТВЕТНАЯ РУКА ПОМОЩИ .....	379
ВЗАИМОПОМОЩЬ КАК ОСНОВА ВОСПИТАНИЯ .....	381
СПАСЁМ ЖИЗНЬ РЕБЁНКУ .....	384
СОБЕРИ РЕБЁНКА В ШКОЛУ .....	386
ДОБРАЯ КНИГА .....	391
СЛОВОМ И ДЕЛОМ.....	396
ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ .....	400
МЫ – ОДНИХ КОРНЕЙ.....	402
КАК МОЖНО С ДЕТСТВА ИДТИ ДОРОГОЮ ДОБРА .....	406
ДОБРОЕ ДЕЛО ИДЁТ ДОРОГАМИ ДОБРА.....	413
СЦЕНАРИЙ ЖИЗНИ КАК ОДИН БОЛЬШОЙ УРОК ДОБРА .....	420
НАЧНИ С СЕБЯ.....	424
У КАЖДОГО СВОЙ ПУТЬ .....	429
ДОБРО ПОБЕЖДАЕТ .....	436
СОТРУДНИЧЕСТВО ДЛИТСЯ ДЕСЯТИЛЕТИЯМИ .....	440
ДРУЗЬЯ СТАНОВЯТСЯ ПАРТНЁРАМИ .....	444
МНЕ ЕСТЬ ЧТО ОТДАТЬ ДЕТЯМ! .....	450
ПОМОГАЕТ ВЫБРАТЬ ПРОФЕССИЮ ПО ДУШЕ.....	461
КЛЮЧЕВОЕ ЖИЗНЕННОЕ КАЧЕСТВО ДЛЯ ЕЛЕНЫ — УРОК ЖИЗНИ.....	467
ГОЛОВОЛОМКА ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ .....	473

ИСКРЕННЯЯ ЗАБОТА О ЛЮДЯХ ВДОХНОВЛЯЕТ .....	486
ЖЕЛАЮ ИДТИ ПО НАМЕЧЕННОМУ ПУТИ И НЕ СВОРАЧИВАТЬ .....	488
ПОМОЩНИК ДЕДА МОРОЗА .....	494
КРЕДО — СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ .....	500
ПИСЬМА ДОБРА МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ЧИТАТЬ, НО И СЛУШАТЬ .....	504
СПОРТ — ДЕТЯМ .....	507
ЗНАКОМЬТЕСЬ: СЕРГЕЙ НИКОЛАЕВИЧ ПАРХАЦКИЙ.....	510
С ЛЮБОВЬЮ К ДЕТЯМ .....	513
ФОНД И СВЕТЛАНА .....	517
ТА, ЧТО ИЩЕТ ДОБРЫЕ РУКИ... ..	520
МАЛЬЧИШЕСКИЕ СТИХИ ПОЭТА .....	532
НАДО УСПЕВАТЬ ДОБРО ДАРИТЬ... ..	539
ЗАРЯЖАЕТ ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ.....	545
ПРОСТО НЕОБЫЧНЫЙ ЧЕЛОВЕК.....	549
НАШ НОВЫЙ ДРУГ — ПОЭТ ЭДУАРД КАНДЫБЕНКО .....	558
СТАЛО ХОРОШЕЙ ТРАДИЦЕЙ .....	563
ВСТРЕЧА С АВТОЗВЕЗДОЙ .....	565
СОДРУЖЕСТВО БЛАГОТВОРИТЕЛЕЙ .....	569
МНЕ ПОМОГАТЬ НЕТРУДНО... ..	572
ЗАКОН БУМЕРАНГА.....	575
НА ТАКИХ ЛЮДЯХ ДЕРЖИТСЯ МИР!.....	578
КЛУМБА ИСПОЛНЕНИЯ ЖЕЛАНИЙ В СКВЕРЕ «НАТАЛИ» .....	579
А НАЧИНАЛОСЬ ВСЁ ТАК .....	582