

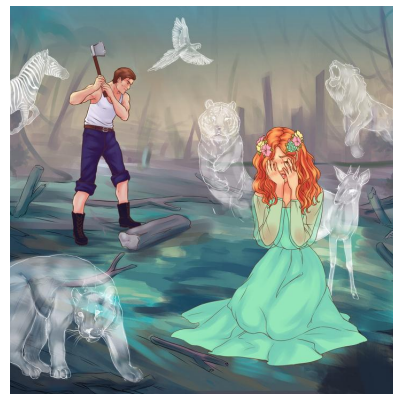
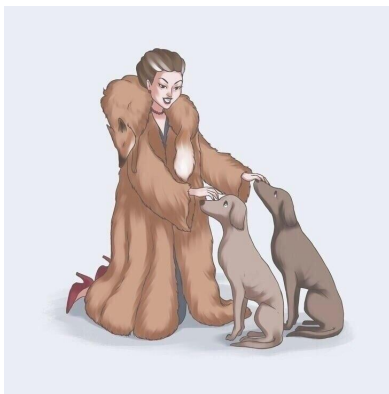
A hand is shown holding a glowing green lightbulb. The lightbulb is surrounded by a network of circular icons connected by lines, representing various environmental and health concepts. The icons include a solar panel, a wind turbine, a water drop, a sun, a globe, a recycling symbol, a corn cob, and a leaf. The background is a blurred green, suggesting a natural setting.

Влияние экологии на здоровье

Музраева Амуланга

Мы вырубаем леса, осушаем болота, беспечно выбрасываем мусор и даже не задумываемся об их влиянии на нашу жизнь. Я провела опрос. В итоге: Все знают о проблемах, но лишь 30% всех опрошенных предпринимают хоть какие-то меры.

Нам всегда кажется, что экологические проблемы, о которых все постоянно твердят, не относятся к нам самим. Мы редко задумываемся о последствиях своих действий, даже не подозревая, что эти последствия уже стали частью нашего с вами мира.



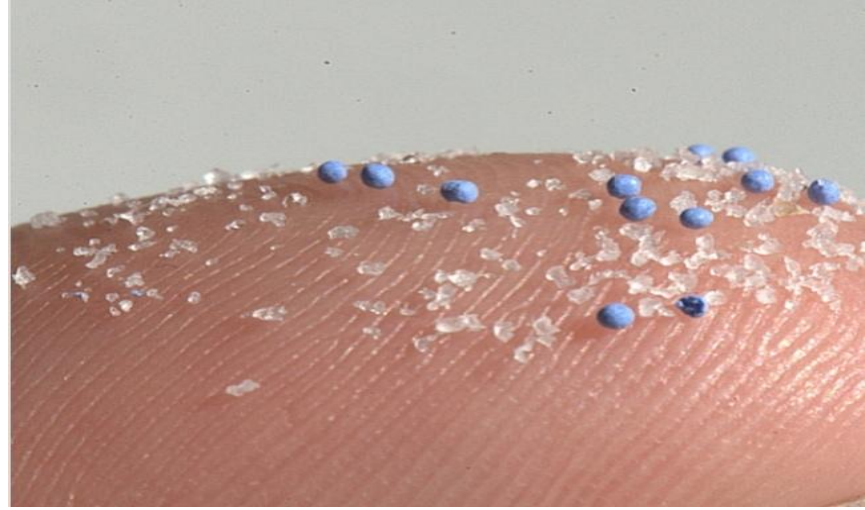
Этот пеликан думал, что пластик съедобен. И многие животные также ошибочно принимают мусор за еду, запутываясь в нем и застревая. Порой только это приводит к деформации организма, но чаще всего - к смерти.



Все знают, как долго разлагается пластик, но не каждый знает, что при разложении пластик становится микропластиком, размер которого составляет менее 5 мм. Проглоченный микропластик повреждает органы и выделяет губительные для жизни химические вещества, разрушающие гормональный фон.

Микропластик и химические соединения накапливаются в пищевой цепи, оказывая значительное влияние на экосистемы.

Страдает не только окружающая среда, но и мы сами. Микропластик и химические соединения могут вызывать рак, потерю репродуктивной способности, аутизм, задержку в развитии, сахарный диабет и заболевания сердечно-сосудистой системы. Микропластик везде. Его нашли даже в дождевых червях и такой далекой, казалось бы, Антарктиде.



Фабрики, заводы и машины помимо CO₂ выделяют еще как минимум 15 тяжелых металлов. Имея свойство накапливаться, они могут привести к онкологии, болезни дыхательных путей, сердца и мозга. Так, жители городов более расположены к ишемии сердца, почечной недостаточности, гипертонии. Ишемия сердца ежегодно лидирует в статистике смертности из-за болезни.

МЫ ВСЕ МОЖЕМ ЗАЩИЩАТЬ ДЕТЕЙ ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ ГРЯЗНОГО ВОЗДУХА

Я могу бороться с загрязнением воздуха

ДОМАШНИЕ ХОЗЯЙСТВА

Использовать «чистые» кухонные печи для приготовления пищи



КЛИНИКИ



УЧРЕЖДЕНИЯ

МУНИЦИПАЛИТЕТЫ



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА



ГЛОБАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО



ШКОЛЫ

СПЕЦИАЛИСТЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗАНИМАЮТ УНИКАЛЬНУЮ ПОЗИЦИЮ ДЛЯ БОРЬБЫ С ЗАГРЯЗНЕНИЕМ ВОЗДУХА



Быть информированными



Признавать воздействие и связанные с ним нарушения здоровья



Предоставлять рекомендации и просвещать семьи, сообщества, коллег и учащихся



Предлагать решения другим секторам и лицам, формирующим политику и принимающим решения



Проводить научные исследования, публиковать и распространять знания



Привлекать к решению этой проблемы сектор здравоохранения в целом

ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

#ЗагрязнениеВоздуха



Всемирная организация
здравоохранения

Микробы, попадающие в воду вместе с канализационными стоками, становятся причиной гастроэнтерита, гепатита и т.д. Также в воду попадают фтор, хлор и другие соединения, от фабрик и заводов, вызывающие нефриты, гепатиты, токсикозы беременности, врожденные аномалии плода, мутагенные эффекты, ослабление иммунной системы человека и смерть обитателей водоемов.



Программа ООН по окружающей среде предупреждает, что исчезновение лесов, строительство дорог и т.п. содействуют формированию условий, при которых могут бурно развиваться бактерии и вирусы. ЮНЕП отмечает, что сохранившаяся природная среда держит возбудителей инфекции под контролем, но в случае причинения ущерба, происходит нарушение естественного баланса, в результате чего запускается механизм распространения среди людей болезней. ЮНЕП также указывает на возможную связь с изменением климата, который может привести к изменению температуры, созданию благоприятных условий для переносчиков, экологическому стрессу и преобразению экологической среды до такой степени, что люди будут вынуждены мигрировать как "экологические беженцы".

Загрязняя окружающую среду, мы, сами того не осознавая, вредим себе же. Мы называем Мать Природу матерью не просто так; она зародила жизнь на Земле и она же является источником нашего

существования до самой смерти. Если мы не начнём ухаживать за окружающей средой - природа просто напросто потеряет силы восстанавливать себя после бесконечного человеческого безответствия.

Как долго это может продолжаться?

Почему мы, люди, беспечно разрушаем свой собственный дом, прекрасно зная о последствиях своих собственных деяний. Если постоянно откладывать на "потом", то вскоре станет слишком поздно что-то менять и о чем-то жалеть.

Не пора ли начать сейчас?

