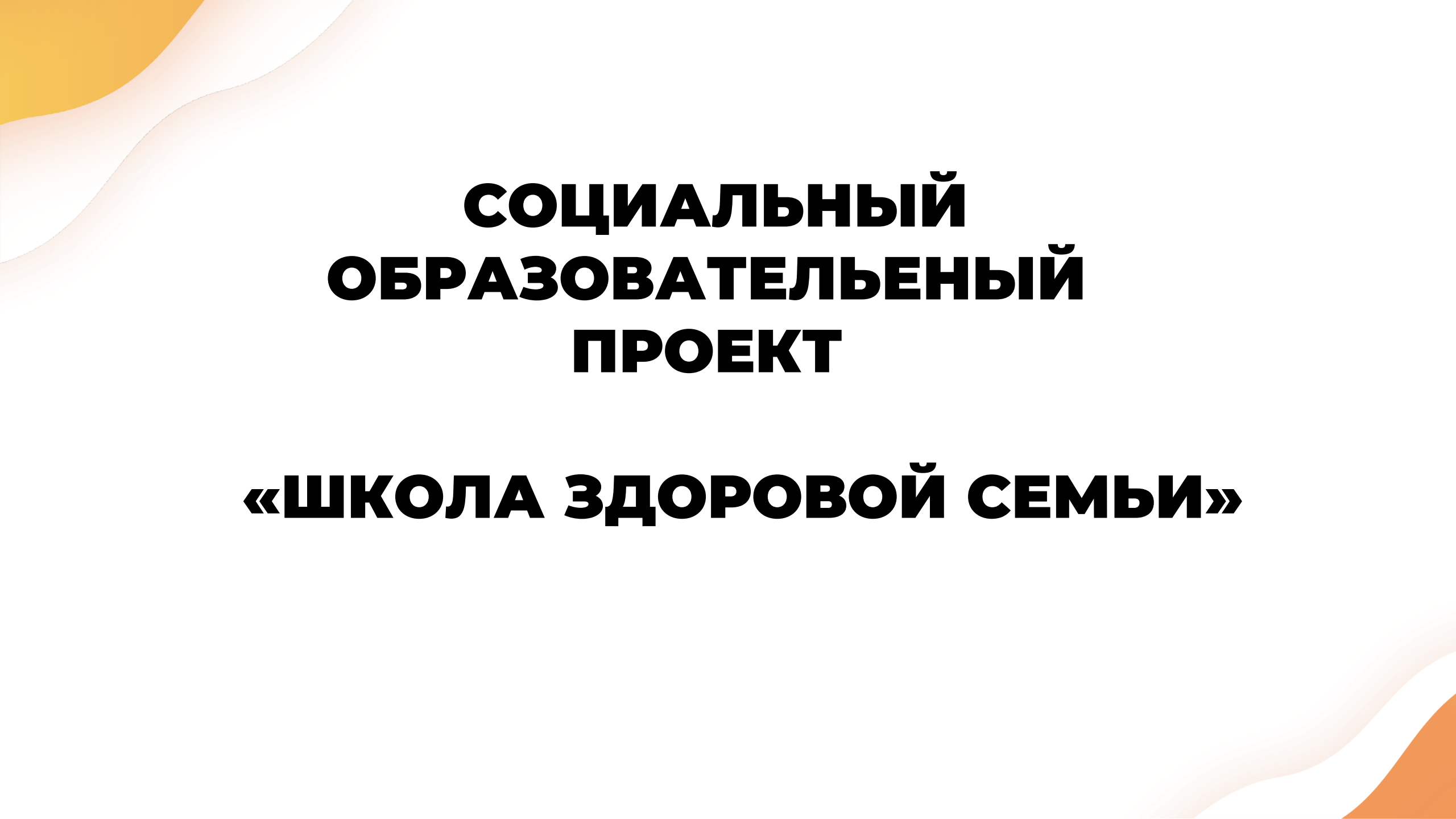




СОЦИАЛЬНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«ШКОЛА ЗДОРОВОЙ СЕМЬИ»



О ПРОЕКТЕ

КТО МЫ?

**В 2019 г. два врача-энтузиаста
решили создать образовательный
проект для молодых родителей
«Школа Мам», как площадку для
популяризации научного подхода
в педиатрии**



О ПРОЕКТЕ

КТО МЫ?



Азаматова Нуржан Салиховна -
детский невролог,
кандидат медицинских наук



О ПРОЕКТЕ

КТО МЫ?



Гешева Залина Вячеславовна -
педиатр, детски ревматолог
кандидат медицинских наук



О ПРОЕКТЕ

Актуальность и социальная значимость проекта:

- Семьи с детьми - это очень уязвимая категория населения, которой требуется постоянная поддержка, в том числе информационная.
- Рождение ребёнка и дальнейшая забота о нём - это важнейший этап в жизни любой любой семьи. Но в то же время - это очень ответственный и тревожный период. Ведь сейчас, в век современных технологий и доступа людей к огромному количеству информации, невозможно самостоятельно разобраться и оценить её качество.
- Родителям очень важно иметь надёжный источник, который поможет правильно ориентироваться в этих вопросах.

О ПРОЕКТЕ

Актуальность и социальная
значимость проекта:

- Исследования, проведенные в разных странах, указывают на важность информированности и медицинской грамотности родителей в вопросах здоровья и развития детей и подростков. Это напрямую влияет на здоровье детей, психологический климат в семье, взаимоотношение между семьями и врачами, между родителями и подростками, а также глобально на систему здравоохранения и социальной помощи.
- Таким образом, данный проект направлен на решение актуальной и значимой социальной проблемы в области родительского образования.

О ПРОЕКТЕ

Целевая аудитория:

- ❑ Семьи, имеющие детей подросткового возраста, проживающие в КБР и интересующиеся вопросами физического и психического здоровья и развития подростков
- ❑ Подростки, проживающие в КБР и интересующиеся вопросами физического и психического здоровья и развития и здорового образа жизни

О ПРОЕКТЕ

Цель:

- ❑ Повышение уровня медицинской грамотности и популяризация доказательной медицины среди семей, имеющих детей подросткового возраста, и самих подростков, проживающих в Кабардино-Балкарии, интересующихся вопросами физического и психического здоровья в подростковом возрасте и здоровым образом жизни, которое приведет к снижению тревожности в вопросах здоровья, обоснованному и своевременному обращению за медицинской помощью.

Задачи :

- ✓ Помочь семьям, где есть дети и подростки ориентироваться в информации по теме физического и психического здоровья, изменениях в организме в подростковом возрасте, чтобы избежать тревожности и стимулировать своевременное обращения за помощью в необходимых ситуациях
- ✓ Улучшить доступность адекватной, научно обоснованной информации о здоровье и развитии детей для заинтересованных родителей и подростков, которые не имеют возможность посещать образовательные мероприятия и повысить их вовлечённость путём распространения информации через местные СМИ и социальные сети

О ПРОЕКТЕ

Почему мы?



- Наша команда имеет уже довольно большой опыт в проведение образовательных мероприятий для родителей – 5 лет мы занимаемся родительским просвещением в Кабардино-Балкарии.
- В настоящее время при поддержке ФПГ успешно реализуется наш проект "Школа Мам" для семей имеющих детей до 3 лет.
- Аналогичным образом мы можем развивать медицинское просвещение и популяризировать здоровый образ жизни и в семьях, имеющих подростков.

О ПРОЕКТЕ

наш опыт



Основные мероприятия:

- С 2019 г регулярно проводятся очные встречи, семинары, лекции для родителей по наиболее актуальным темам, касающихся здоровья и развития детей, в том числе с приглашением экспертов высочайшего уровня.
- В июне 2021 г в конференц-зале отеля «Азимут» была проведена крупная межрегиональная конференция по вакцинации с привлечением эксперта из Санкт-Петербурга, учредителя АНО "Коллективный иммунитет" Антонины Обласовой, на которой присутствовали не только родители, но и врачи со всего юга России.
- В июне 2022 г в конференц-зале отеля «Синдика» проведена лекция по вопросам планирования и ведения беременности с приглашенным из Москвы экспертом международного уровня, медицинским директором сети «Клиники Фомина» акушером-гинекологом Татьяной Румянцевой. Лекцию посетили не только девушки, планирующие беременность или ожидающие малыша, а также врачи, студенты, ординаторы.



О ПРОЕКТЕ



Основные мероприятия:

- В июле 2022 г в конференц-зале Центра культурного развития была проведена лекция, посвященная теме иммунитета с привлечением эксперта из Москвы, аллерголога-иммунолога, преподавателя РНИМУ им. Пирогова Беллы Брагвадзе, на которой присутствовали не только родители, но и врачи -педиатры, иммунологи, инфекционисты.
- В сентябре 2023 г в конференц-зале спа-отеля «Синдика» проведено крупное межрегиональное мероприятие, посвященное расстройствам аутистического спектра – актуальнейшей проблемы современности, которое провёл один из лучших детских психиатров России, ведущий эксперт по аутизму Елисей Осин. Мероприятие посетили не только жители КБР, но и люди из соседних регионов (Ставропольский край, Чеченская республика, Северная Осетия_Алания, Карачаево-Черкесия, Ингушентия). Присутствовали как родители детей с аутизмом, так и специалисты, работающие с ними (врачи, психологи, логопеды, педагоги)



О ПРОЕКТЕ



- Победа в конкурсе Фонда Президентских грантов позволила нам расширить горизонты и приглашать новых спикеров всероссийского и международного уровня.
- За первый период реализации проекта уже проведено 9 образовательных мероприятий, 4 из них с участием приглашенных спикеров. Мероприятия проекта только за этот период посетило более 550 человек.



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



О ПРОЕКТЕ

- В марте 2024 г – лекция по инфекционным заболеваниям у детей с приглашением ведущего педиатра московской клиники доказательной медицины «ДокДети», автора известного блога «Занудная педиатрия» и книги про детские инфекции «Рота вирусов и батальон бактерий» Романа Шияна
- В мае 2024 г – лекция про иммунитет с приглашением эксперта международного уровня из Франции, ученого иммунолога, популяризатора науки и доказательной медицины, автора популярного блога и научного редактора книг про иммунитет и детское здоровье Дарьи Карташевой-Эберц
- В июне 2024 г – лекция про боли в животе с приглашением ведущего гастроэнтеролога московской клиники «ДокДети», автора курсов для врачей и пациентов Ольги Горячевой
- В июле 2024 г – лекция по догоняющей вакцинации руководителя отделения иммунопрофилактики сети «Клиники Фомина», автора самого популярного блога о прививках Антонины Обласовой.



О ПРОЕКТЕ

Качественные и количественные результаты:

За время существования проекта

- организовано и проведено более 60 мероприятий по самым актуальным темам, касающимся здоровья и развития детей.
- мероприятия школы посетили более 1000 молодых и будущих мам
- ведётся активная просветительская работа в соцсетях, местных СМИ
- проведены 4 крупных межрегиональных мероприятия с привлечением ведущих экспертов из Москвы и Санкт-Петербурга, Парижа.

Благодаря проекту повысился уровень медицинской грамотности родителей и запрос на оказание качественной медпомощи, улучшилась коммуникация между врачами и пациентами и результаты лечения, снизился уровень тревожности родителей и нагрузка на врачей и медицинские учреждения.



О ПРОЕКТЕ

- Опираясь на этот опыт, получая хорошую обратную связь от участников и запрос на проведение аналогичных мероприятий для других возрастных групп, мы решили расширить и дополнить проект новым направлением – о здоровье подростков (для родителей и самих подростков).

О ПРОЕКТЕ

- Дети подросткового возраста - это ниша с большим количеством вопросов
- Родители уже взрослых детей дезориентированы, врачей специализирующихся на данной возрастной категории мало, и эти дети остаются в серой зоне
- Новый грант позволит повысить знания родителей подростков и самих подростков
- Большое количество тем, так активно освещающихся в медиа пространстве относительно детей дошкольного и раннего школьного возраста, уже неприменимы к подросткам

О ПРОЕКТЕ

Что будет ?

В рамках нового проекта будет организовано и проведено:

- 12 очных мероприятий (лекций, мастер-классов) по самым актуальным темам, касающимся физического и психического здоровья и развития подростков, с привлечением ведущих экспертов из Москвы

А еще :

- ✓ 2 онлайн-мероприятия в социальных сетях проекта (прямые эфиры с ответами на самые частые и спорные вопросы о здоровье)
- ✓ 2 передачи о здоровье подростков на местном радио

Благодаря проведённым в рамках проекта мероприятиям повысится уровень медицинской грамотности молодых мам и запрос на оказание качественной медицинской помощи, улучшится их коммуникация с врачами, снизится уровень тревожности родителей.

О ПРОЕКТЕ

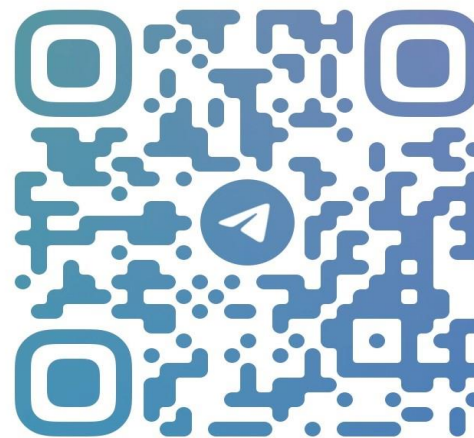
МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Ссылки и QR-коды на социальные сети проекта, организации:

<https://vk.com/shkolamam07>



<https://t.me/shkolamam07>



@SHKOLAMAM07

ПРИЗНАНИЕ И ВОВЛЕЧЕННОСТЬ («ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА»)

БЛАГОПОЛУЧАТЕЛИ:

Семьи, имеющие детей подросткового возраста, подростки, интересующиеся вопросами здоровья, студенты, ординаторы, молодые врачи, люди помогающих специальностей и интересующиеся ЗОЖ

ВОЛОНТЁРЫ: команда врачей, которые нам помогают

Кажарова Светлана Вячеславовна – дерматолог

Байдаева Лейля Рамазановна – акушер-гинеколог

Урусмамбетова Марьяна Хасанбиевна – педиатр

Атмурзаева Дарина Таукановна – инфекционист

Бухтиярова Ольга Геннадьевна – стоматолог

Карданова Неля – SMM-специалист

ПАРТНЁРЫ:

- Центр здоровья «Мадо»
- ГБУ «Молодёжный центр КБР»
- Информационный паблик «Директ КБР»

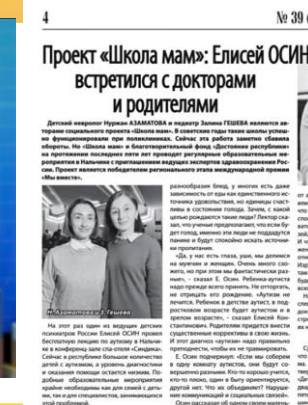
ПРИЗНАНИЕ И ВОВЛЕЧЕННОСТЬ («ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА»)

ОРГАНЫ ВЛАСТИ: (МЭР / ПОСЕЛКОВАЯ АДМИНИСТРАЦИЯ)

Нас поддерживает администрация с. Хасанья, которая совместно с местной амбулаторией оказывают информационную помощь, вовлекая свои социальные сети и площадки

МЕДИА: (РАЙОННАЯ ГАЗЕТА / ФЕДЕРАЛЬНЫЙ КАНАЛ / ...)

- Участие в передачах о здоровье и развитии детей на телевидении КБР (проекты о РАС, СДВГ, дислексии)
- Эфиры на «Радио КБР» о школе и самых актуальных медицинских вопросах
- Публикация в «Газете Юга» о школе для родителей
- Публикация в газете «Горянка» о школе и большом мероприятии, посвященном РАС с Елисеем Осиным
- Выпуск на ТВ КБР о мероприятии школы, посвященном РАС с Елисеем Осиным



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ (награды, премии и т.д.)

- Победитель регионального этапа международной премии «Мы вместе», номинация «Здоровье нации»
- Победитель федерального конкурса Фонда Президентских Грантов.



Возможно всё!

**На невозможное просто требуется
чуть больше времени...
и немного поддержки**



dostoyaniye_07@mail.ru

shkolamam07@mail.ru



<https://достояние-республики.рф/>

