



Коми Республикаса велӧдан да том йӧз политика министерство  
Министерство образования, науки и молодёжной политики  
Республики Коми  
«Печораса промышленной да экономической техникум»  
уджсикасӧ велӧдан канму учреждение  
(УВКУ «ППЭТ»)

государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Печорский промышленно-экономический техникум» (ГПОУ  
«ППЭТ»)

**СЕРИЯ «ПРОЕКТЫ»**

## Социальный проект «Перезагрузка»

Автор проекта: Комиссаров Ростислав, студент 1 курса  
Руководители: Аликешова Ф.Г. преподаватель информатики  
Администратор проекта: Щербакова С.Н. педагог-организатор  
Участники проекта: Жежева Ляна, студент 3 курса  
Бызова Валерия, студент 3 курса Чернышёв Артем,  
студент 3 курса Харламова Анастасия студент 3  
курса, Кабанова Диана, студент 2 курса

г. Печора,  
2020 год

**Предпосылки реализации проекта.**

## 1. Актуальность проекта

Интернет прочно вошел в нашу жизнь и давно стал незаменимым средством общения. Правда, далеко не все умеют использовать все преимущества интернет технологий в нашем городе. Пожилые люди, весьма далеки от всех этих социальных сетей, электронной почты и прочих атрибутов online мира. Особенно одинокие, пожилые очень нуждаются не только в обучении современным технологиям связи, но и в общении, как живом, так и виртуальном.

«Молодым» пенсионерам, только что ушедшим на пенсию, часто бывает очень трудно перестроиться и приспособиться к новому ритму незаполненной ежедневной работой жизни.

Психологи отмечают, что общаясь с внуками и детьми по Skype или Viber, многие пожилые люди стареют медленнее, так как для них знакомство с гаджетами – это возможность сохранить молодость.

По данным исследователей, когда человек, не зависимо от того молодой или старый, начинает познавать что-то новое, чего раньше он не знал и не делал, то в головном мозге начинают формироваться новые нейронные связи. И чем больше этих активных связей, тем дольше мозг человека остаётся активным. Ведь старение - это процесс затухания всех физиологических и психологических процессов. А чем чаще мы тренируем своё тело и мозг, тем дольше можно сохранять молодость.

И жизнь наша меняется каждый день с бешеной скоростью в неё входят новые технологии.

У людей старшего поколения в домашних условиях оборудование более компактное есть возможностями работать в мобильных приложениях Viber , WhatsApp, Skype, а у нас нет возможности их научить работать в мобильных приложениях. Мы обучаем работать на стационарных компьютерах, а им сложно переключиться на более современные гаджеты. Необходимо учитывать и состояние здоровья, некоторые пожилые люди приходят после инсульта, у многих артроз пальцев рук и им тяжело работать манипулятором «мышь», более удобный манипулятор для них это: тачпад, сенсорный экран. Отсутствие интерактивной доски затягивает процесс объяснения нового материала. Нет возможности научить распечатать документы и фото, а так же сканировать документы.

Эта проблема решаема, если выбрать грамотный подход и правильный метод обучения пожилых людей

С целью повышения качества жизни пожилых людей и степени их социальной защищенности, развития коммуникационных связи и интеллектуального потенциала путем обеспечения доступности образовательных услуг в ГПОУ «Печорском промышленно-экономическом техникуме» был организован **волонтерский отряд «Курсор»**, для обучения пожилых людей компьютерной грамотности и навыкам пользования сетью «Интернет».

Проект призван улучшить качество жизни пожилых людей путем преодоления их информационной, социальной изоляции и одиночества за счёт освоения работы с компьютером и интернетом, научить пожилых людей, как с помощью Internet осуществлять поиск нужной информации, пользоваться интернет услугами (Госуслуги, социальные сети и др.). Проект реализуется в восемь этапов.

<b>Проект «Перезагрузка»</b>	
<b>Цель проекта:</b>	Повышение качества жизни граждан пожилого возраста путем преодоления их информационной, социальной изоляции и одиночества.
<b>Задачи проекта:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ организовать волонтерский отряд «Курсор» из числа студентов обучения компьютерной грамоте пожилых людей;</li> <li>➤ обучить волонтеров общению с людьми пожилого возраста;</li> <li>➤ ознакомить пожилых людей с принципами работы компьютера, ноутбука и планшета;</li> <li>➤ научить:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- уверенно владеть необходимыми функциями ПК;</li> <li>- как, с помощью Internet осуществлять поиск нужной информации;</li> <li>- использовать Internet, как средство общения;</li> <li>- использовать Internet в быту;</li> </ul> </li> <li>➤ сформировать умения и навыки самостоятельного использования компьютера в качестве средства для решения практических задач.</li> </ul>
<b>Этапы проекта</b>	
<b>I. Подготовительный этап:</b> Набор групп от ГБУ РК «ЦСЗН	10.09.2019г.-30.09.2019г.

г.Печоры» (ежемесячно). Подготовить программу курса обучения.		
II. Знакомство с группой пожилых людей, желающих обучиться компьютерной грамоте. Входная диагностика базовых знаний о персональном компьютере и возможностях его использования. (Приложение 1)	01.10.2019г.- 03.10.2019г.	
III. Корректировка программы в соответствии с индивидуальными потребностями обучающихся.	04.10.2019г. - 06.10.2019г.	
IV. Закрепление волонтеров за каждым обучающимся.	07.10.19г.	
V. Обучение пожилых людей компьютерной грамоте.	08.10.2019г.-31.10.2019г.	
VI. Получение сертификата «Старшее поколение».	31.10.2019г.	
VII. Индивидуальное обучение на дому, работа с гаджетами (сенсорный телефон, планшет, ноутбук), установка программы «скайп» и обучение пользоваться программой.	Ежемесячно.	
VIII. Сопровождение волонтерами пожилых людей по необходимости.	В любое удобное время.	
<b>Целевые показатели:</b>	Благополучатели:	Вовлечено в волонтерскую деятельность
	2013г. - 99 чел. 2014г. - 90 чел. 2015г. - 90 чел. 2016г. - 90 чел. 2017г. - 92 чел. 2018г. - 72 чел. 2019г.- 87 чел.	- 12 студентов - 10 студентов - 9 студентов - 10 студентов - 10 студентов - 11 студентов - 12 студентов
<b>Количественные результаты:</b> ✓ Количество проведенных занятий; ✓ Количество участников;	91 занятие  620 человека	  74 студента

<p><b>Качественные результаты:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Преодоление у пожилых людей психологического барьера в освоении компьютера и новых технологий</li> <li>✓ Связь поколений</li> <li>✓ Рефлексия</li> </ul>	<p>Более 90 % положительных отзывов</p>	
<p><b>Ожидаемые результаты</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ повышение социальной защищенности лиц старшего возраста за счет использования современных ИКТ (пользоваться графическим интерфейсом, работать с файлами и папками, создавать и оформлять документы в текстовом редакторе, работать с сайтами, искать и находить информацию в Интернете);</li> <li>➤ участие лиц старшего возраста в Сетевом общественном сообществе пользователей электронных государственных услуг населению (онлайн-опросы, форумы, чаты);</li> <li>➤ пользование ресурсами и услугами порталов органов государственной власти регионов в электронном виде;</li> <li>➤ вовлечение студентов в волонтерскую деятельность с людьми пожилого возраста;</li> <li>➤ воспитание у молодых людей ответственности;</li> <li>➤ закрепление профессиональных и коммуникативных навыков студентов - волонтерского отряда;</li> </ul>	

## 2. Партнеры проекта:

№	Орган или организация	Ожидание от реализации проекта
1	Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Развитие волонтерского движения;</li> <li>➤ Закрепление профессиональных и коммуникативных навыков студентов волонтерского отряда;</li> </ul>

2	ГБУ РК «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения города Печоры»	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Возможность реализации пожилым людям в каких-либо новых сферах, а также решение множество бытовых задач, с которыми они сталкиваются в повседневной жизни;</li> <li>➤ Возможность адаптации в современном обществе; <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Улучшение качество жизни пожилых людей, а также развитие психоэмоциональной уверенности в себе;</li> </ul> </li> <li>➤ Решение вопросов социальной изоляции и одиночества, за счёт освоения интернет пространства;</li> <li>➤ Решение досуговой занятости старшего поколения.</li> </ul>
3	ГПОУ «Печорский промышленно-экономический техникум»	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Увеличение количества студентов вовлеченных во внеурочную деятельность;</li> <li>➤ Развитие волонтерской помощи пожилым;</li> <li>➤ Воспитание у студентов-волонтеров этической культуры и духовно-нравственных качеств;</li> <li>➤ Закрепление профессиональных и коммуникативных навыков студентов - волонтерского отряда.</li> </ul>
4	Центр серебряного волонтерства «Дари добро» г. Печоры	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Помощь в размещении информации;</li> <li>➤ Реализация совместных мероприятий;</li> <li>➤ Обучение новым интернет технологиям.</li> </ul>
5	Родители	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Занятость детей добровольческой деятельностью; <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Проявления доброго и внимательного отношение к пожилым людям.</li> </ul> </li> </ul>

### 3. SWOT- анализ

Сильные стороны	Слабые стороны
-----------------	----------------

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Наличие в техникуме материально-технической базы;</li> <li>➤ Готовность студентов-волонтеров к реализации проекта;</li> <li>➤ Сетевое взаимодействие с Организациями любых форм собственности.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Материальная база техникума устарела, в связи с этим возникают трудности в обучении.</li> <li>➤ Недофинансирование проекта.</li> </ul>
<b>Возможности</b>	<b>Угроза</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Соответствующий уровень подготовки участников проекта;</li> <li>➤ Наличие возможности доступа к изучению передового опыта на информационных порталах ОО.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Нестабильность внешней среды функционирования всех ПОО;</li> <li>➤ Агрессивная интернет среда, оказывающая негативное влияние на студентов.</li> </ul>

Основанием для разработки проекта послужили следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон "О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)" от 11.08.1995 N 135-ФЗ (последняя редакция)
- Федеральный закон от 05.02.2018 N 15-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам добровольчества (волонтерства)"
- Концепция содействия развитию добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года от 27 декабря 2018 г. N 2950-р.
- Закон Республики Коми от 05.05.2014 N 44-РЗ "О государственной поддержке благотворительной деятельности на территории Республики Коми" (принят ГС РК 24.04.2014)
- Региональная программа Правительства Республики Коми от 28 августа 2019 г. № 323-р г. Сыктывкар об «Развитие добровольчества (волонтерства) в Республике Коми на 2019-2024 годы».
- Региональная программа Республики Коми "Старшее поколение (2020 - 2024 годы)"
- "Устав ГПОУ «Печорский промышленно-экономический техникум»;

Локальные акты техникума:

- Положение «О внеурочной занятости студентов»
- Положение «О посещении студентами мероприятий по их желанию, не предусмотренных учебным планом»
- Правила внутреннего распорядка для студентов.

В результате реализации проекта у студентов должны быть сформированы в соответствии с ФГОС следующие общие компетенции (далее - ОК):

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

#### **4. Бюджет проекта**

В настоящее время в ГПОУ «Печорский промышленно-экономический техникум» имеется оборудование для реализации проекта, но техническое оснащение компьютерного класса устарело:

1. Компьютерный класс - 1 ед.
2. Компьютерные столы – 8ед.
3. Компьютеры – 8 ед.
4. Мультимедийный проектор – 1 ед.

Для Реализации проекта, успешной волонтерской помощи пожилым людям необходимы следующие недостающие материальные ресурсы:

---

№ п\п	Наименование	Кол-во	Ед. изм.	Цена за 1 ед.	Стоимость
1	Ноутбук <a href="https://market.yandex.ru/">https://market.yandex.ru/</a>	7	шт.	20 400	142 800
2	МФУ с СНПЧ <a href="https://www.originalam.net/all-in-one-ciss/epson/xp-3100">https://www.originalam.net/all-in-one-ciss/epson/xp-3100</a>	1	шт.	8 500	8 500
3	Краски для заправки принтера <a href="https://market.">https://market.</a>	2	КОМПЛ.	850	1 700
4	Карта Флеш - память <a href="https://market.yandex.ru">https://market.yandex.ru</a>	7	шт.	520	3 640
5	Бумага офисная А4 <a href="https://market.">https://market.</a>	3	уп.	234	702
6	Фото бумага А 4, для сертификатов <a href="https://www.mvideo.ru">https://www.mvideo.ru</a>	2	уп.	360	720
7	Папка для документов <a href="https://market.yandex.ru/catalog">https://market.yandex.ru/catalog</a>	2	шт.	184	368
8	Антивирусная программа <a href="https://market.">https://market.</a>	1	шт.	990	990
9	Оплата технику	1			9 000
10	Оплата руководителю	1	-	-	17 200
<b>ИТОГО</b>					<b>185 620</b>

**Входное анкетирование**

ФИО \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

№	Вопрос	Да	Нет
1	Считаете ли Вы, что современный пожилой человек должен обладать навыками пользования средствами информационной коммуникации?		
2	Какими средствами коммуникации Вы пользуетесь? (телефон, компьютер, ноутбук, планшет) <i>Подчеркните</i>		
3	В каких целях используете телефон?		
4	Вы пользуетесь компьютером или ноутбуком? Если «ДА», то для чего?		
5	Если есть укажите свой e-mail (адрес электронной почты)		
6	Как Вы думаете, есть ли необходимость в обучении людей старшего поколения современной коммуникации в быту?		
7	Что именно интересно при работе с компьютером? * общение в скайпе и социальных сетях * запись на прием к докторам в электронной регистратуре * поиск нужной информации * обучение работе с документами * просмотр фильмов * прослушивание музыки * оплата ЖКХ *		

# О нас пишут: Сайт ГПОУ «ППЭТ» <http://pechora-pet.ru/event/article/2012-2013/12/87>

pechora-pet.ru Новостная лента : Старшее поколение

## Старшее поколение

В рамках реализации Республиканской программы «Старшее поколение» на базе нашего техникума с декабря 2012 г. проходят курсы компьютерной грамотности для пожилого населения города Печоры и района.

В рамках реализации Республиканской программы «Старшее поколение» на базе нашего техникума с декабря 2012 г. проходят курсы компьютерной грамотности для пожилого населения города Печоры и района.

Обучение работе на компьютере стало возможным благодаря соглашению о взаимодействии и сотрудничестве между техникумом и Центром по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения г. Печоры.

Овладение компьютерной грамотности пожилым людям помогает и обучает преподаватель информатики Фанадия Галимзянова Аликейшова, а так же студенты волонтерского отряда техникума «Курсор».

Очерные курсы «Старшее поколение» завершились в октябре 2012 г. По итогам обучения курсов за свой добросовестный труд и активную жизненную позицию студент группы 101 Комиссаров Ростислав награжден сертификатом волонтера.

От всей души поздравляем Ростислава!

Добавлено: 08-11-2012  
Просмотров: 1179  
Категория: События  
Теги:

Аликейшова Фанадия Галимзяновна  
Преподаватель

## «Компьютерная грамота» для пенсионеров

Завершились курсы компьютерной грамотности для пожилых людей. Они прошли на базе нашего техникума.

Завершились курсы компьютерной грамотности для пожилых людей. Они прошли на базе нашего техникума.

Обучение работе на компьютере стало возможным благодаря соглашению о взаимодействии и сотрудничестве между ППЭТ и Центром по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения г. Печоры. Эти мероприятия прошли в рамках реализации республиканской программы «Старшее поколение» (2011-2013), направленной на освоение гражданами пожилого возраста персонального компьютера, знакомство с общероссийской сетью Интернет, поисковыми системами, электронной почтой, социальными сетями. Для этой цели администрация техникума в лице Панчиной Н.Н. предоставила прекрасно оборудованный кабинет информационных технологий. На оказание помощи в обучении представителей старшего поколения откликнулись преподаватель Аликейшова Ф.Г. и 10 студентов-волонтеров, которые передали пенсионерам полученные знания. Все участники программы получили сертификаты, а студенты-волонтеры получили благодарности от руководства техникума.

Добавлено: 28-12-2012  
Просмотров: 436  
Категория: События  
Теги: Старшее поколение, компьютерная грамотность

Черткова Надежда Васильевна  
Заместитель директора по учебной работе

ПЕЧОРСКОЕ  
СРЕДА, 27 ноября 2013 года, № 221-222

### В первый раз в компьютерный класс

С октября 2011 года в центре социальной защиты населения г. Печоры действует компьютерный клуб для людей пожилого возраста. Он создан с целью обучения их навыкам пользования персональным компьютером и сетью Интернет.

С ноября прошлого года центр заключил соглашение с Печорским промышленно-экономическим техникумом (ППЭТ) о том, что здесь будут проводиться на его базе, поскольку в техникуме созданы благоприятные условия для обучения: имеется хорошо оснащенный компьютерный класс и специализированный преподаватель. В течение месяца двухнедельный курс обучения проходит группу 10-12 человек. Среди пользователей ПК есть и пенсионеры.

В центре создан банк данных, желающих пройти обучение азам компьютерной грамотности: их в настоящий момент 28 человек. Всего на базе учреждения социальной защиты и техникума был обучен 161 человек.

Одна из них — 62-летняя Татьяна Муромо. На прошлой неделе на даче делала обучение закончилось, и она получила на руки сертификат пользования ПК. Татьяна пришла и выдала «Печорского пенсионера», чтобы выдать свой благодарственный сертификат компьютерного клуба, преподаватель и тренер волонтеры помогли ей.

— Татьяна, вы же уже были в компьютерном классе? — расспросила нас журналистка. — Да, была, но тогда я не могла учиться. Тогда преподаватель информатики техникума Фанадия Аликейшова ее внимательно выслушала и добровольно предложила нам и простую и доступную помощь. Прежде чем перейти к новой теме обязательно поговорили о проблемах, которые научились за это время? — Сначала научились работать с мышью, потом освоили азы рисования, работа с текстом. В файлы и просто ознакомились с ней. Мне понравилась вся работа, просто ознакомились с ней, как было организовано наше обучение. Подружась сама естественность, потому что

подготовила Фанадия Галимзянова в затруднительных случаях мы могли ей позвонить не только домой, но и на мобильный телефон, чтобы получить нужную подсказку.

— Татьяна Ивановна, если не секрет, что вас особенно подкупило и заставило пойти на курсы? — Мне хотелось бы знать, а вы знаете, как пользоваться компьютером? — Конечно, но только дома, а не на работе. Хотела бы научиться пользоваться компьютером, чтобы получать нужную подсказку.

— Татьяна Ивановна, если не секрет, что вас особенно подкупило и заставило пойти на курсы? — Мне хотелось бы знать, а вы знаете, как пользоваться компьютером? — Конечно, но только дома, а не на работе. Хотела бы научиться пользоваться компьютером, чтобы получать нужную подсказку.

«Специальная»

Лена СТ И ДИ

## Фото-отчет проекта.

