



Коми Республикаса велӧдан да том йӧз политика министерство
Министерство образования, науки и молодёжной политики
Республики Коми
«Печораса промышленной да экономической техникум»
уджсикасӧ велӧдан канму учреждение
(УВКУ «ППЭТ»)

государственное профессиональное образовательное учреждение
«Печорский промышленно-экономический техникум» (ГПОУ
«ППЭТ»)

СЕРИЯ «ПРОЕКТЫ»

Социальный проект «Перезагрузка»

Автор проекта: Комиссаров Ростислав, студент 1 курса
Руководители: Аликешова Ф.Г. преподаватель информатики
Администратор проекта: Щербакова С.Н. педагог-организатор
Участники проекта: Жежева Ляна, студент 3 курса
Бызова Валерия, студент 3 курса Чернышёв Артем,
студент 3 курса Харламова Анастасия студент 3
курса, Кабанова Диана, студент 2 курса

г. Печора,
2020 год

Предпосылки реализации проекта.

1. Актуальность проекта

Интернет прочно вошел в нашу жизнь и давно стал незаменимым средством общения. Правда, далеко не все умеют использовать все преимущества интернет технологий в нашем городе. Пожилые люди, весьма далеки от всех этих социальных сетей, электронной почты и прочих атрибутов online мира. Особенно одинокие, пожилые очень нуждаются не только в обучении современным технологиям связи, но и в общении, как живом, так и виртуальном.

«Молодым» пенсионерам, только что ушедшим на пенсию, часто бывает очень трудно перестроиться и приспособиться к новому ритму незаполненной ежедневной работой жизни.

Психологи отмечают, что общаясь с внуками и детьми по Skype или Viber, многие пожилые люди стареют медленнее, так как для них знакомство с гаджетами – это возможность сохранить молодость.

По данным исследователей, когда человек, не зависимо от того молодой или старый, начинает познавать что-то новое, чего раньше он не знал и не делал, то в головном мозге начинают формироваться новые нейронные связи. И чем больше этих активных связей, тем дольше мозг человека остаётся активным. Ведь старение - это процесс затухания всех физиологических и психологических процессов. А чем чаще мы тренируем своё тело и мозг, тем дольше можно сохранять молодость.

И жизнь наша меняется каждый день с бешеной скоростью в неё входят новые технологии.

У людей старшего поколения в домашних условиях оборудование более компактное есть возможностями работать в мобильных приложениях Viber, WhatsApp, Skype, а у нас нет возможности их научить работать в мобильных приложениях. Мы обучаем работать на стационарных компьютерах, а им сложно переключиться на более современные гаджеты. Необходимо учитывать и состояние здоровья, некоторые пожилые люди приходят после инсульта, у многих артроз пальцев рук и им тяжело работать манипулятором «мышь», более удобный манипулятор для них это: тачпад, сенсорный экран. Отсутствие интерактивной доски затягивает процесс объяснения нового материала. Нет возможности научить распечатать документы и фото, а так же сканировать документы.

Эта проблема решаема, если выбрать грамотный подход и правильный метод обучения пожилых людей

С целью повышения качества жизни пожилых людей и степени их социальной защищенности, развития коммуникационных связи и интеллектуального потенциала путем обеспечения доступности образовательных услуг в ГПОУ «Печорском промышленно-экономическом техникуме» был организован **волонтерский отряд «Курсор»**, для обучения пожилых людей компьютерной грамотности и навыкам пользования сетью «Интернет».

Проект призван улучшить качество жизни пожилых людей путем преодоления их информационной, социальной изоляции и одиночества за счёт освоения работы с компьютером и интернетом, научить пожилых людей, как с помощью Internet осуществлять поиск нужной информации, пользоваться интернет услугами (Госуслуги, социальные сети и др.). Проект реализуется в восемь этапов.

Проект «Перезагрузка»	
Цель проекта:	Повышение качества жизни граждан пожилого возраста путем преодоления их информационной, социальной изоляции и одиночества.
Задачи проекта:	<ul style="list-style-type: none"> ➤ организовать волонтерский отряд «Курсор» из числа студентов обучения компьютерной грамоте пожилых людей; ➤ обучить волонтеров общению с людьми пожилого возраста; ➤ ознакомить пожилых людей с принципами работы компьютера, ноутбука и планшета; ➤ научить: <ul style="list-style-type: none"> - уверенно владеть необходимыми функциями ПК; - как, с помощью Internet осуществлять поиск нужной информации; - использовать Internet, как средство общения; - использовать Internet в быту; ➤ сформировать умения и навыки самостоятельного использования компьютера в качестве средства для решения практических задач.
Этапы проекта	
I. Подготовительный этап: Набор групп от ГБУ РК «ЦСЗН	10.09.2019г.-30.09.2019г.

г.Печоры» (ежемесячно). Подготовить программу курса обучения.		
II. Знакомство с группой пожилых людей, желающих обучиться компьютерной грамоте. Входная диагностика базовых знаний о персональном компьютере и возможностях его использования. (Приложение 1)	01.10.2019г.- 03.10.2019г.	
III. Корректировка программы в соответствии с индивидуальными потребностями обучающихся.	04.10.2019г. - 06.10.2019г.	
IV. Закрепление волонтеров за каждым обучающимся.	07.10.19г.	
V. Обучение пожилых людей компьютерной грамоте.	08.10.2019г.-31.10.2019г.	
VI. Получение сертификата «Старшее поколение».	31.10.2019г.	
VII. Индивидуальное обучение на дому, работа с гаджетами (сенсорный телефон, планшет, ноутбук), установка программы «скайп» и обучение пользоваться программой.	Ежемесячно.	
VIII. Сопровождение волонтерами пожилых людей по необходимости.	В любое удобное время.	
Целевые показатели:	Благополучатели:	Вовлечено в волонтерскую деятельность
	2013г. - 99 чел. 2014г. - 90 чел. 2015г. - 90 чел. 2016г. - 90 чел. 2017г. - 92 чел. 2018г. - 72 чел. 2019г.- 87 чел.	- 12 студентов - 10 студентов - 9 студентов - 10 студентов - 10 студентов - 11 студентов - 12 студентов
Количественные результаты: ✓ Количество проведенных занятий; ✓ Количество участников;	91 занятие 620 человека	 74 студента

<p>Качественные результаты:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Преодоление у пожилых людей психологического барьера в освоении компьютера и новых технологий ✓ Связь поколений ✓ Рефлексия 	<p>Более 90 % положительных отзывов</p>	
<p>Ожидаемые результаты</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ повышение социальной защищенности лиц старшего возраста за счет использования современных ИКТ (пользоваться графическим интерфейсом, работать с файлами и папками, создавать и оформлять документы в текстовом редакторе, работать с сайтами, искать и находить информацию в Интернете); ➤ участие лиц старшего возраста в Сетевом общественном сообществе пользователей электронных государственных услуг населению (онлайн-опросы, форумы, чаты); ➤ пользование ресурсами и услугами порталов органов государственной власти регионов в электронном виде; ➤ вовлечение студентов в волонтерскую деятельность с людьми пожилого возраста; ➤ воспитание у молодых людей ответственности; ➤ закрепление профессиональных и коммуникативных навыков студентов - волонтерского отряда; 	

2. Партнеры проекта:

№	Орган или организация	Ожидание от реализации проекта
1	Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Развитие волонтерского движения; ➤ Закрепление профессиональных и коммуникативных навыков студентов волонтерского отряда;

2	ГБУ РК «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения города Печоры»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Возможность реализации пожилым людям в каких-либо новых сферах, а также решение множество бытовых задач, с которыми они сталкиваются в повседневной жизни; ➤ Возможность адаптации в современном обществе; <ul style="list-style-type: none"> ➤ Улучшение качество жизни пожилых людей, а также развитие психоэмоциональной уверенности в себе; ➤ Решение вопросов социальной изоляции и одиночества, за счёт освоения интернет пространства; ➤ Решение досуговой занятости старшего поколения.
3	ГПОУ «Печорский промышленно-экономический техникум»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Увеличение количества студентов вовлеченных во внеурочную деятельность; ➤ Развитие волонтерской помощи пожилым; ➤ Воспитание у студентов-волонтеров этической культуры и духовно-нравственных качеств; ➤ Закрепление профессиональных и коммуникативных навыков студентов - волонтерского отряда.
4	Центр серебряного волонтерства «Дари добро» г. Печоры	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Помощь в размещении информации; ➤ Реализация совместных мероприятий; ➤ Обучение новым интернет технологиям.
5	Родители	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Занятость детей добровольческой деятельностью; <ul style="list-style-type: none"> ➤ Проявления доброго и внимательного отношение к пожилым людям.

3. SWOT- анализ

Сильные стороны	Слабые стороны
-----------------	----------------

<ul style="list-style-type: none"> ➤ Наличие в техникуме материально-технической базы; ➤ Готовность студентов-волонтеров к реализации проекта; ➤ Сетевое взаимодействие с Организациями любых форм собственности. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Материальная база техникума устарела, в связи с этим возникают трудности в обучении. ➤ Недофинансирование проекта.
Возможности	Угроза
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Соответствующий уровень подготовки участников проекта; ➤ Наличие возможности доступа к изучению передового опыта на информационных порталах ОО. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Нестабильность внешней среды функционирования всех ПОО; ➤ Агрессивная интернет среда, оказывающая негативное влияние на студентов.

Основанием для разработки проекта послужили следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон "О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)" от 11.08.1995 N 135-ФЗ (последняя редакция)
- Федеральный закон от 05.02.2018 N 15-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам добровольчества (волонтерства)"
- Концепция содействия развитию добровольчества (волонтерства) в Российской Федерации до 2025 года от 27 декабря 2018 г. N 2950-р.
- Закон Республики Коми от 05.05.2014 N 44-РЗ "О государственной поддержке благотворительной деятельности на территории Республики Коми" (принят ГС РК 24.04.2014)
- Региональная программа Правительства Республики Коми от 28 августа 2019 г. № 323-р г. Сыктывкар об «Развитие добровольчества (волонтерства) в Республике Коми на 2019-2024 годы».
- Региональная программа Республики Коми "Старшее поколение (2020 - 2024 годы)"
- "Устав ГПОУ «Печорский промышленно-экономический техникум»;

Локальные акты техникума:

- Положение «О внеурочной занятости студентов»
- Положение «О посещении студентами мероприятий по их желанию, не предусмотренных учебным планом»
- Правила внутреннего распорядка для студентов.

В результате реализации проекта у студентов должны быть сформированы в соответствии с ФГОС следующие общие компетенции (далее - ОК):

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

4. Бюджет проекта

В настоящее время в ГПОУ «Печорский промышленно-экономический техникум» имеется оборудование для реализации проекта, но техническое оснащение компьютерного класса устарело:

1. Компьютерный класс - 1 ед.
2. Компьютерные столы – 8ед.
3. Компьютеры – 8 ед.
4. Мультимедийный проектор – 1 ед.

Для Реализации проекта, успешной волонтерской помощи пожилым людям необходимы следующие недостающие материальные ресурсы:

№ п\п	Наименование	Кол-во	Ед. изм.	Цена за 1 ед.	Стоимость
1	Ноутбук https://market.yandex.ru/	7	шт.	20 400	142 800
2	МФУ с СНПЧ https://www.originalam.net/all-in-one-ciss/epson/xp-3100	1	шт.	8 500	8 500
3	Краски для заправки принтера https://market.	2	КОМПЛ.	850	1 700
4	Карта Флеш - память https://market.yandex.ru	7	шт.	520	3 640
5	Бумага офисная А4 https://market.	3	уп.	234	702
6	Фото бумага А 4, для сертификатов https://www.mvideo.ru	2	уп.	360	720
7	Папка для документов https://market.yandex.ru/catalog	2	шт.	184	368
8	Антивирусная программа https://market.	1	шт.	990	990
9	Оплата технику	1			9 000
10	Оплата руководителю	1	-	-	17 200
ИТОГО					185 620

Входное анкетирование

ФИО _____

Возраст _____

№	Вопрос	Да	Нет
1	Считаете ли Вы, что современный пожилой человек должен обладать навыками пользования средствами информационной коммуникации?		
2	Какими средствами коммуникации Вы пользуетесь? (телефон, компьютер, ноутбук, планшет) <i>Подчеркните</i>		
3	В каких целях используете телефон?		
4	Вы пользуетесь компьютером или ноутбуком? Если «ДА», то для чего?		
5	Если есть укажите свой e-mail (адрес электронной почты)		
6	Как Вы думаете, есть ли необходимость в обучении людей старшего поколения современной коммуникации в быту?		
7	Что именно интересно при работе с компьютером? * общение в скайпе и социальных сетях * запись на прием к докторам в электронной регистратуре * поиск нужной информации * обучение работе с документами * просмотр фильмов * прослушивание музыки * оплата ЖКХ *		

Фото-отчет проекта.

