



Утверждаю
Директор
МБУДО БГО Ц «САМ»

Ю. А. Чернова

Положение о проведении онлайн - марафона «ФизкультПривет!» (далее - Марафон)

Марафон проводится в рамках реализации социального проекта «ФизкультПривет!», победителя конкурса окружного конкурса детских и молодежных социальных проектов и в соответствии с планом Союза детских объединений Борисоглебского городского округа.

Организаторы

Организатор Марафона - муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Борисоглебского городского округа Центр «Социальная адаптация молодежи» (далее МБУДО БГО Ц «САМ»).

Подготовку и проведение Марафона осуществляет молодёжная общественная организация «Волонтёрский клуб «Добрая воля» МБУДО БГО Ц «САМ».

Руководство Марафоном осуществляет оргкомитет, в состав которого входят:

1. Чернова Ю. А. – директор МБУДО БГО Ц «САМ»;
2. Подболотова О. В. – методист МБУДО БГО Ц «САМ», руководитель молодёжной общественной организации «Волонтёрский клуб «Добрая воля» МБУДО БГО Ц «САМ»;
3. Метальникова О. Е. – член молодёжной общественной организации «Волонтёрский клуб «Добрая воля».

Оргкомитет решает вопросы, связанные с подготовкой и проведением Марафона, а также формирует состав жюри, которое осуществляет оценку команд - участниц.

Адрес и телефон оргкомитета: г. Борисоглебск, Северный микрорайон, д.10, МБУДО БГО Ц «САМ», тел. 2-53-73, metod@sambgo.ru.

I. Цель и задачи

Цель: популяризация здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди детей, подростков и молодёжи Борисоглебского городского округа Воронежской области.

Задачи:

- привлечение добровольцев к активным формам пропаганды здорового образа жизни в онлайн формате;
- пропаганда активного досуга и регулярных занятий физической культурой среди детей, подростков и молодёжи;
- создание условий для творческого и неформального общения активистов добровольческих отрядов;
- повышение уровня ответственности у детей, подростков и молодёжи за свое здоровье.

II. Время и место проведения

Марафон проходит с 19 ноября по 25 декабря 2021 года.

Мероприятия Марафона пройдут в образовательных организациях Борисоглебского городского округа Воронежской области в очно – дистанционном формате.

III. Участники

К участию в Марафоне приглашаются участие классные коллективы с 5 по 11 класс при поддержке классных руководителей, руководителей детских и молодёжных организаций.

IV. Условия и порядок проведения Марафона

Марафон представляет собой образовательный интенсив по основам здорового образа жизни от специалистов в области сохранения здоровья и самостоятельное выполнение заданий командами. В рамках Марафона участники на практике осваивают современные формы пропаганды здорового образа жизни среди подростков и молодёжи.

Марафон проводится для участников в возрасте от 8 до 16 лет.

Участники Марафона формируют команду из 5 человек. От одной организации допускается участие не более 2-х команд. Команда готовит название и определяет капитана. Участникам команды необходимо иметь спортивную форму и обувь для занятий спортом, элементы, объединяющие участников команды (бейсболки, напульсники, банданы, эмблемы и др.).

Марафон будет включать в себя следующие этапы.

1 этап – подготовительный (19 – 25 ноября 2021 г.).

Включает в себя прием заявок. Для участия в Марафоне участникам необходимо до 25 ноября 2021 года подать заявку согласно приложению по адресу: г. Борисоглебск, Северный м-он, д. 10 (МБУДО БГО Ц «САМ», каб. 7) или по электронной почте , metod@sambgo.ru.

2 этап – обучающий (25 ноября – 5 декабря 2021 г.).

Включает в себя обучающий курс «Академия здоровья» в дистанционном формате. Темы обучения будут посвящены основам современного фитнеса, пользе физической активности для здоровья человека и продвижению здорового образа жизни в социальных сетях. Ведущими мастер-классов станут приглашённые специалисты.

3 этап – основной (5 – 25 декабря 2021 г.).

Включает в себя проведение турнира здорового образа жизни.

Турнир здорового образа жизни включает в себя четвертьфинал, полуфинал и финал.

Участники четвертьфинала станут команды, успешно прошедшие обучение. Четвертьфинал пройдёт в период **с 5 по 10 декабря 2021 года** и будет включать создание двух постов о команде и о пользе физической активности с хештегами проекта в социальной сети «ВКонтакте» в группе проекта (<https://vk.com/event194622160>) с хештегом# *наименование команды проекта #ФизкультПривет*. Первый пост должен содержать информацию о членах команды, какие правила здорового образа жизни каждый из них считает важными и информацию об их увлечениях. Второй пост должен включать советы о здоровом образе жизни и пользу физической активности.

Критерии оценки поста:

- творческий подход;
- практическая значимость советов по здоровому образу жизни;
- своевременное выполнение задания;
- соответствие целям и задачам;
- умение мотивировать к соблюдению правил здорового образа жизни;
- наличие визуального подтверждения.

По итогам четвертьфинала будут отобраны полуфиналисты.

Полуфинал включает проведение фитнес-разминок и пройдёт в период **с 10 по 15 декабря 2021 года**. В рамках полуфинала команды самостоятельно проводят не менее 4 и не более 7 силовых или танцевальных разминок для обучающихся 5 – 11 классов своей образовательной организации. Видео и фото проведённых разминок в день проведения размещается в социальной сети «ВКонтакте» в группе проекта (<https://vk.com/event194622160>) или в группе своего добровольческого отряда с хештегом #разминка# *наименование команды проекта #ФизкультПривет*.

При оценке фитнес – разминок используются следующие критерии:

- умение поддерживать зрительный контакт с аудиторией;
- количество участников фитнес – разминки (от 10 до 50);

- наличие единой формы одежды;
- уровень техники и качества исполнения всех движений командой;
- степень подготовки всех членов команды;
- наличие разнообразных спортивных направлений.

По итогам полуфинала будут отобраны финалисты.

Финал состоится в период с 15 до 20 декабря 2021 года.

Финал включает проведение прямого эфира в социальной сети «ВКонтакте» на личной страничке капитана или в группе проекта (<https://vk.com/event194622160>) с обзором спортивной площадки для занятий спортом. В ходе прямого эфира команды знакомят зрителей с местом для самостоятельных занятий физической активностью и показывают упражнения для занятий спортом. Место команда выбирает самостоятельно.

При оценке финального этапа используются следующие критерии:

- соответствие содержания цели Марафона;
- уверенное изложение материала;
- эмоциональность и грамотность речи;
- умение владеть вниманием аудитории;
- выразительность жестов;
- методика проведения физических упражнений.

4 этап - подведение итогов (20 –25 декабря 2021 года). О дате, месте и времени награждения будет сообщено дополнительно.

V. Итоги Марафона

Для подведения итогов Марафона формируется Жюри из представителей сферы образования, спорта, средств массовой информации (по согласованию), которое независимо в принятии решения при подведении итогов.

Информация о Конкурсе размещается на официальном сайте департамента и на сайте МБУДО БГО Ц «САМ» (<http://www.sambgo.ru/>) и в группе проекта «ВКонтакте» (<https://vk.com/event194622160>).

На каждом этапе Марафона победители определяются по среднеарифметической сумме набранных баллов, выставленных жюри.

По итогам всех конкурсных этапов определяются победители (1, 2, 3 место) и победители в специальных номинациях по сумме баллов за все конкурсные этапы.

Команды, ставшие победителями и призёрами Марафона, награждаются дипломами и ценными призами, остальные участники награждаются благодарностями за участие.

**Заявка на участие в онлайн - марафоне
«ФизкультПривет»**

(название команды, наименование учреждения)

№ п/п	Название волонтёрского отряда /команды	ФИО активистов	Контактный номер телефона активистов волонтёрского отряда, ссылка на социальные сети	ФИО руководителя, контактный номер телефона, электронная почта, ссылка на социальные сети

Ф.И.О. организатора или представителя команды, контактный телефон для решения организационных вопросов

Дата подачи заявки «_____» 2021 г.

Руководитель учреждения _____ / _____ /
подпись

М.П.