

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора ГАУ ЛО

«Центр развития и мониторинга
физической культуры и спорта»



С.Ю. Игнатовская

«30 сентября» 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения 2 этапа

Мультиспортивной инклюзивно — адаптивной лиги
Липецкой области. 2 сезон.

ФУТБОЛ

1. МЕСТО, СРОКИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

1.1. 2 этап Мультиспортивной инклюзивно — адаптивной лиги Липецкой области. 2 сезон (далее МСИАЛ, этап, мероприятие, соревнования, Лига) проводится 10 октября 2026 года на базе МБУ СК «Сокол» (Модульное спортивное сооружение) по адресу: г. Липецк, ул. Космонавтов, 11Б.

2. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет министерство физической культуры и спорта Липецкой области (далее — МФКС Липецкой области).

Полномочия МФКС Липецкой области, как организатора Лиги, осуществляются ГАУ ЛО «Центр развития и мониторинга физической культуры и спорта».

Мероприятие проводится в соответствии с Положением о реализации проекта «Мультиспортивная инклюзивно — адаптивная лига. 2 сезон» и настоящим Регламентом.

2.2. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу проведения Соревнования.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

3.1. Заявки на участие в Лиге подаются единожды через платформу <https://russiarunning.com> (для новых участников, не прошедших регистрацию на 1 этап Лиги).

3.2. Ссылка на форму регистрации для 2 этапа Лиги:

— лица с ОВЗ (дети, подростки и взрослые с ограниченными возможностями здоровья, включая нарушения опорно-двигательного аппарата, слуха, зрения, ментальные особенности) в возрасте от 7 до 44 лет, члены семей участников Лиги в возрасте от 5 лет - <https://forms.yandex.ru/u/6abce3ffeb614626107b2e5e;>

— ветераны боевых действий и участники СВО — [https://forms.yandex.ru/u/6abce8a049af472cede63bfa.](https://forms.yandex.ru/u/6abce8a049af472cede63bfa)

3.3. Для прохождения мандатной комиссии:

3.3.1. Участники, принявшие участие в 1 этапе Лиги предоставляют документ, удостоверяющий личность: свидетельства о рождении (для лиц младше 14 лет) либо паспорта гражданина Российской Федерации (для лиц старше 14 лет).

3.3.2. Участники, принимающие участие впервые обязаны представить следующие документы:

— копию документа, удостоверяющего личность: свидетельства о рождении (для лиц младше 14 лет) либо паспорта гражданина Российской Федерации (для лиц старше 14 лет);

— копию справки медико-социальной экспертизы (МСЭ) — для участников с интеллектуальными нарушениями (при наличии статуса инвалида либо при наличии диагноза по кодам МКБ-10: F70–F79, Q90, F84);

— медицинскую справку с заключением врача о допуске к занятиям физической культурой и спортом и участию в соревнованиях; допускается представление ксерокопии справки при одновременном предъявлении оригинала документа;

— расписка об ответственности участника спортивного мероприятия (Приложение №1 к настоящему Положению) и разрешение на участие несовершеннолетнего ребенка в спортивном мероприятии (Приложении №2 к настоящему Положению).

4. СПОРТИВНАЯ ПРОГРАММА

4.1. Лица с ОВЗ (дети, подростки и взрослые с ограниченными возможностями здоровья, включая нарушения опорно-двигательного аппарата, слуха, зрения, ментальные особенности) в возрасте от 7 до 44 лет, члены семей участников Лиги в возрасте от 5 лет, проходят испытания:

4.1.1. Удар по футбольному мячу на точность:

— даются 3 попытки;

— количество метров до ворот — 5 метров;

— размер футбольных ворот — не более 2 на 3 метра.

4.1.2. Ведение футбольного мяча:

— зигзагообразное ведение мяча через поворотные стойки (фишки) на пути слева и справа с возвращением назад тем же способом;

— расстояние — 15 метров в каждую сторону;

— количество огибаемых фишек — 10 в каждую сторону (количество фишек может сократиться по решению судейской коллегии в зависимости от возраста и/или нозологии участника).

3.2. Ветераны боевых действий и участники СВО соревнуются в соревнованиях по «мини-футболу»:

3.2.1. Соревнования проводятся в помещении, количество игроков в одной команде — не более трех человек, включая вратаря.

3.2.2. Цель — забить больше мячей в ворота соперника.

3.2.3. Продолжительность матча — два тайма по 15 минут каждый. Перерыв между таймами — не более 5 минут.

3.2.4. Соревнования проводятся по круговой системе. Победитель турнира определяется по наибольшей сумме забитых голов во всех матчах. При равенстве показателей применяются дополнительные критерии, определяемые судейской коллегией.

3.2.5. Окончательный состав участвующих команд публикуется на стенде в месте проведения соревнований, после завершения регистрации всех участников Лиги.

3.3. Экипировка должна подходить для занятий спортом, обеспечивать комфорт и свободу движений участника – спортивный костюм.

3.4. Каждому участнику необходимо иметь при себе:

- спортивная форма (футболка/олимпийка/спортивные штаны);
- обувь, подходящая для занятий спортом (футзалки, кроссовки, кеды).

3.5. Для равенства всех участников ЗАПРЕЩЕНО:

- использование своих мячей.

3.6. Сменная обувь для всех посетителей (участников, представителей, зрителей, сопровождающих) Модульного спортивного сооружения ОБЯЗАТЕЛЬНО.

4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

4.1. Мультиспортивная инклюзивно-адаптивная лига проводится без выявления победителей, в формате массового физкультурно-спортивного мероприятия.

4.2. Участие в мероприятиях Лиги является демонстрационным и направлено на: получение соревновательного опыта; улучшение физических показателей; укрепление здоровья участников; формирование командного духа.

4.3. Для каждой возрастной и функциональной категории участников устанавливаются отдельные протоколы результатов, которые формируются по следующим критериям: регулярность участия; активность в мероприятиях; вовлеченность в спортивную деятельность.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

10:00 — начало регистрации участников (лица с ОВЗ и члены их семей);

10:15 — упражнения (лица с ОВЗ и члены их семей);

11:30 — регистрация (ветераны боевых действий и участники СВО);

12:00 — мини-футбол (ветераны боевых действий и участники СВО);

14:00 — церемония награждения ветеранов боевых действий и участников СВО.