

Примому оформную благодарностей
ВРСОО „Федерации шейпинговой гимнастики“,
ее председателю О. Самуновой и всем спонсорам
проекта „Забойта о себе“ за самую идею и ее
прекрасное воплощение в жизнь.

Для нас, женщин зрелого возраста, сейчас
очень необходимо заметить творчество,
спортом, танцами, различными видами
гимнастики, ушу, йогой, легкой физкультурой,
консультациями врачей (психологов, герон-
тологов), специалистов по прикладному
искусству.

Занятия легкой физкультурой в группе
под руководством высококвалифицированного
специалиста, внимательного, чуткого тренера
и прекрасной женщины Веры Николаевны
Галетавой дают оформную позитивный
физический и эмоциональный заряд бодрости,
силы и здоровья. Я всегда с удовольствием прихожу
на ЛФК к Вере Николаевне. Даже хочется за-

минимум не 2, а 3-4 раза в неделю и украси-
вывать в подобных проектах в будущем. Такие
коллективные, тем более бесшабашные, замечания под-
нимают настроение, украшают жизнь любого
человека.

Еще раз благодарю всех организаторов проек-
та. и нашу Веру Николаевну.

Желаю всем здоровья, счастья и дальнейшего
продолжения таких хороших, добрых проектов.

Селищева Л. С., 69.

Камышевское рп.

8.01.21.