

КЛЕЩИ

хлопок одной ладонью

проект научного волонтерства, посвященный отловам кровососущих комаров
для изучения путей передачи трансмиссивных инфекций в России



СЕЧЕНОВСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
НАУК О ЖИЗНИ



О ПРОЕКТЕ



Участникам необходимо собрать клещей с помощью флага, поместить их в пробирку, отметить место и дату встречи, и передать пробу учёным.

Подробнее на сайте проекта: <https://expeditions4all.ru/ixodidae>

СРОК ПРОВЕДЕНИЯ:	с 10 мая по 30 сентября 2025
СЛОЖНОСТЬ:	средне
КТО МОЖЕТ УЧАСТВОВАТЬ:	лица строго старше 18 лет
РЕГИОНЫ:	вся Россия
СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ И НАВЫКИ:	не требуются
ОБОРУДОВАНИЕ:	предоставляется Сеченовским Университетом

ПОЧЕМУ КЛЕЩИ?

Кровососущие комары, как и иксодовые клещи, являются основными переносчиками трансмиссивных инфекций – тех, которые передаются через укус. В Российской Федерации к подобным болезням относятся туляремия, дирофиляриоз, лихорадка Западного Нила, японский энцефалит, лихорадки, вызываемые вирусами комплекса Калифорнийского энцефалита (лихорадка Инко, лихорадка Тягиня, лихорадка Хатанга), а также лихорадки Батаи, Синдбис, карельская, Леса Семлики.

Изучением этих заболеваний, а также распространением животных-переносчиков занимается [Институт медицинской паразитологии, тропических и трансмиссивных заболеваний им. Е.И. Марциновского](#) Сеченовского Университета.

И им необходима наша помощь в сборе иксодовых клещей.

КТО ТАКИЕ НАСТОЯЩИЕ КОМАРЫ?

Иксодовые клещи (они же иксодиды) — это кровососущие эктопаразиты наземных позвоночных животных (паразитируют на птицах, рептилиях и млекопитающих) из отряда Ixodida. Вопреки мнению многих, они являются не насекомыми, а паукообразными. Всего в мире насчитывается около 650 видов иксодовых клещей, в России обитают представители около 60 видов.

Иксодовые клещи питаются кровью животных. Как и у большинства кровососущих насекомых, кусаются только самки. Самцы, теоретически, также могут присасываться к животному, но долго поглощать кровь не способны. Самки же могут питаться более недели непрерывно, если останутся незамеченными, увеличиваясь в размерах до 10 мм. Личинки и нимфы — также могут укусить.

Не путать:

- Оленьи кровососки и постельные клопы также могут стремиться укусить человека, но их не нужно пытаться отлавливать в рамках данного проекта.
- Не все, кто могут заползть на человека, обязательно являются клещами. Пощадите пауков, клопов и жучков — они не принесут вам вреда и боятся вас сильнее, чем вы их.



ГДЕ ЛОВИТЬ КОМАРОВ?



На всей территории России.

Особенно интересны:

- Москва и Московская область
- Дальний Восток (вся территория)
- Восточная Сибирь (Бурятия, Хакасия, Тыва, Забайкальский, Иркутский, Красноярский край)
- Западная Сибирь (Новосибирская, Омская, Томская, Кемеровская, Тюменская области, Ханты-Мансийский автономный округ, Алтайский край)
- Поволжье (Самара, Татарстан, Волгоградская, Астраханская области, Калмыкия)
- Краснодарский край, Ростов-на-Дону, Ставрополь, Майкоп
- Крым
- Республика Дагестан, Кабардино-Балкария
- Калининградская область
- Ленинградская область
- Карелия, Вологодская, Новгородская, Псковская области



ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ВОЛОНТЕРУ?



1. Заранее подготавливаемся к охоте и одеваемся так, чтобы уменьшить возможность проникновения клещей под одежду и облегчить ее быстрый осмотр: брюки заправляем в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, верхнюю часть одежды заправляем в брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. С собой берем пробирку (30-50 мл) или баночку с плотно закручивающейся крышкой, флаг, пинцет или медицинские перчатки.
2. Выходим на маршрут: 1-2 км (отрезки по 20-40 м) для луговых и лесных участков с травой и кустарниками или от 200 м для парковых зон. В солнечную погоду сборы проводим в утренние (до наступления жары) и вечерние часы при отсутствии росы и сильного ветра. В пасмурные дни сборы проводим в дневные часы.
3. Для сбора клещей используем флаг – отрез ткани 60x100см, прикрепленный к древку и скользящий по траве. В случае сбора клещей с высоких кустарников полотнище флага поднимаем вертикально и с наветренной стороны прижимаем к концам веток.



Флаг скользит по траве. Фото: Дмитрий Владимиров



Прижимаем к кусту. Фото: Дмитрий Владимиров

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ ВОЛОНТЕРУ?



4. Когда замечаем клеща, зацепившегося за ткань, снимаем его пинцетом или рукой в перчатке и переносим в пробирку или баночку с плотно закручивающейся крышкой. Всего желательно поймать от 30 до 70 особей в одном месте (на одном маршруте). Для поддержания влажности в пробирку также помещаем лист злакового растения.
5. Пробы храним до 2 недель в прохладном затененном месте, а если есть возможность – в холодильнике. Также можно хранить клещей во влажном марлевом бинте, который нужно подогнуть с краев и туго скрутить так, чтобы клещи не могли его покинуть. Бинт помещаем в целлофановый пакет и завязываем. Если сомневаемся в успешности транспортировки клещей живыми, заливаем их чистым этиловым спиртом.
6. Отмечаем дату и обозначение маршрута, имя охотника на крошечном листочке простым карандашом. Бумажную этикетку помещаем внутрь пробирки. Расшифровку маршрута (населенные пункты, примерное расстояние, и, по возможности, координаты старта и финиша, или название населенного пункта и парка) пишем в свободной форме и прикладываем к пробе.
7. По возможности, повторяем пункты 1-6 в других местах (маршрутах на расстоянии не менее 2 км друг от друга). Чем больше проб из разных мест мы соберём, тем лучше.
8. Пишем напрямую учёному и обсуждаем передачу материала: nad_oyun@mail.ru.

ОБОРУДОВАНИЕ

Для участия в проекте волонтерам будут необходимы пробирки или небольшие емкости с плотно закрывающейся крышкой, пинцеты или медицинские перчатки и "флаги" – отрезы белой (или светлой однотонной) фланели или плотного вафельного полотна размером около 60x100 см, прикрепленные к древку. Если у вас таковые имеются, и вы готовы их использовать – отлично!

Если у вас нет возможности приобрести необходимые материалы самостоятельно, пожалуйста, свяжитесь напрямую с учёным: nad_oyun@mail.ru. Расходные материалы будут направлены вам напрямую.

Не забывайте, что пока вы охотитесь на клещей, они охотятся на вас. И этот бой вам нельзя проиграть ни в коем случае. Внимательно осматривайте одежду и тело на предмет клещей после каждого выхода на охоту и соблюдайте меры предосторожности при нахождении в природе!

ВАЖНО!

Сборы клещей в солнечную погоду проводятся в утренние (до наступления жары) и вечерние часы при отсутствии росы и сильного ветра. В пасмурные дни сборы проводятся в дневные часы.

Оптимальное количество клещей, собранных в одном месте (на одном маршруте): от 30 особей до 70 особей. Суммарная протяженность маршрута при учете – не менее 1-2 км (отрезками по 20-40 м; в промежутках делаются остановки для записей, осмотра одежды сборщиков). При обследовании парковых зон (зон отдыха) за единицу учета возможна меньшая протяженность маршрута – 200 м в однотипных биотопах. Для регистрации пройденного и расчета расстояния маршрута можно использовать спутниковые снимки.

Иксодовые клещи собираются с флага пинцетом (либо рукой в перчатке) и помещаются в пластиковые пробирки с завинчивающейся крышкой. Для поддержания влажности в пробирку помещается лист злакового растения. Клещи хранятся живыми в холодильнике при температуре от 2⁰С до 8⁰С в пробирках с травой или влажным ватным тампоном. Также собранных клещей можно держать во влажном марлевом бинте, который подгибается с краев и туго скручивается так, чтоб клещи не могли его покинуть. Бинт помещается в целлофановый пакет, который желательно хранить в прохладном месте.

МОЖНО:



- Участвовать лицам старше 18 лет.
 - Проводить отловы в паре для проведения периодического осмотра друг друга.
 - Собирать менее 30 или более 70 особей на одном маршруте.
 - Помещать в пробу клещей, пойманных на одежде сборщиков.
 - Собирать клещей в разных местах (на разных маршрутах), расположенных не менее чем в 2 км друг от друга.
 - Передавать пробы учёному по мере сбора насекомых или все единоразово.
 - Задавать вопросы организаторам: expeditionaryassistance@yandex.ru или напрямую учёному: nad_oyun@mail.ru.
-

НЕЛЬЗЯ:

- Помещать в одну пробирку погибших клещей. Такие особи не подойдут для анализа.
- Помещать в одну пробирку клещей, пойманных в разных местах (на разных маршрутах). Такие пробы могут исказить картину общую распространения заболеваний.
- Хранить собранные пробы в тепле или под прямыми солнечными лучами. В таких условиях клещи могут погибнуть и проба будет испорчена.

БЛАГОДАРНОСТИ



Именные благодарности будут подготовлены и отправлены по электронной почте всем участникам, передавшим пробу(бы) учёным, в срок с 30 сентября по 10 октября 2025. Для уточнения ФИО с участниками свяжутся организаторы.

ВОЛОНТЕРСКИЕ ЧАСЫ

За участие в проекте "Хлопок одной ладони" вы получите волонтерские часы из расчёта: каждый клещ в пробе, переданной учёным = 1 час. Часы всем участникам проекта будут начислены единовременно с 30 сентября по 10 октября 2025 года. Если вы хотите получить волонтерские часы – зарегистрируйтесь на платформе Dobro.ru и откликнитесь на доброе дело по ссылке:

<https://dobro.ru/event/11192764>.

КЛЕЩИ

хлопок одной ладонью

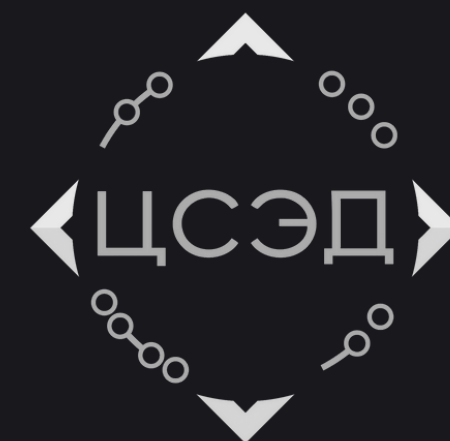
Оюн Надежда Юрьевна

к.б.н., старший научный сотрудник [Института медицинской паразитологии, тропических и трансмиссивных заболеваний им. Е.И. Марциновского](#) Сеченовского Университета.

По всем вопросам: expeditionaryassistance@yandex.ru с пометкой "Клещи".



СЕЧЕНОВСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
НАУК О ЖИЗНИ



ФГБНУ ЦСЭД