

**Проект программы
обучающей стажировки на базе
Костромского областного отделения общероссийской общественной
благотворительной организации помощи инвалидам
с умственной отсталостью «Специальная Олимпиада России»
29.05.2023 – 04.06.2023
Костромская область**

29 мая	<ul style="list-style-type: none"> • Прибытие участников • Регистрация, расселение в гостинице
30 мая	<ul style="list-style-type: none"> • Установочная сессия. Знакомство участников, презентация программы Стажировки и Программы мобильности волонтеров • Тренинг толерантности • Мастер-класс по настольным играм для слабовидящих и незрячих детей • Знакомство с деятельностью Костромского регионального отделения общероссийской общественной физкультурно-спортивной организации «Федерация спорта слепых» • Мастер-класс по настольному теннису для слепых «шоу-даун» • Подведение итогов дня
31 мая	<ul style="list-style-type: none"> • Открытые занятия по велоспорту, легкой атлетике, мини-футболу • Знакомство с деятельностью Костромского регионального отделения Всероссийского общества глухих • Мастер-класс по исполнению жестовой песни • Открытое занятие по адаптивному физическому воспитанию • Подведение итогов дня
1 июня	<ul style="list-style-type: none"> • Лекция «Особенности психо-физического развития детей-инвалидов разных нозологических групп» • Лекция «Теоретические основы адаптивной физической культуры» • Мастер-класс «Введение в адаптивное физическое воспитание» • Подведение итогов дня
2 июня	<ul style="list-style-type: none"> • Лекция «Особенности внедрения технологий адаптивной физической культурой» • Практикум «Особенности внедрения технологий адаптивной физической культурой» • Лекция «Адаптивный спорт» • Мастер-класс «Креативные телесно-ориентированные практики» • Подведение итогов дня
3 июня	<ul style="list-style-type: none"> • Тренировка по юнифайд-баскетболу • Лекция с демонстрацией «Особенности организации занятий по адаптивной спортивной гимнастике» • Лекция с демонстрацией «Специфика организации тренировок по парабадминтону» • Открытое занятие «Тренировка по верховой езде»

	<ul style="list-style-type: none"> • Экскурсия в Государственное бюджетное учреждение Костромской области «Спортивная школа с ипподромом» • Тренировка по юнифайд-гребле (Индор) • Подведение итогов дня
4 июня	<ul style="list-style-type: none"> • Подведение итогов программы • Финальное обсуждение программы и брифинг по дальнейшему внедрению практик (6 месяцев после стажировки) • Отъезд участников

Программа стажировки может быть скорректирована организаторами.

Окончательный вариант программы будет направлен кандидатам, успешно прошедшим отбор.