

ГКУ СО «Старополтавский центр социального  
обслуживания населения»  
(отделение психолого-педагогической помощи)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГКУ СО «Старополтавский  
центр социального обслуживания  
населения»

 С.В. Шевченко



**ПРОГРАММА**  
**«Здоровое поколение»**

Старая Полтавка

## Паспорт программы «Здоровое поколение»

1	Наименование программы	«Здоровое поколение»
2	Исполнитель программы	ГКУ СО «Старополтавский центр социального обслуживания населения»
3	Почтовый адрес исполнителя программы	404211 Волгоградская область, Старая Полтавка, ул. Победа, №53
4	Телефон, электронная почта	Телефон 4-42-13, Staropoltavskiy_CSON@volganet.ru
5	Цель программы	Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек.
6	Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>-воспитывать у участников программы сознательное отношение к своему здоровью и здоровому образу жизни;</li> <li>-формировать основы теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;</li> <li>-пропагандировать здоровый образ жизни и ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, как к важнейшей ценности;</li> <li>-обучать умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения.</li> </ul>
7	Участники программы	Дети в возрасте от 8 до 18 лет
8	Механизм реализации программы	<p>Занятия с волонтерами проводятся 1 раз в месяц в течение 12 месяцев.</p> <p>Мероприятия проводятся ежемесячно в образовательных учреждениях и на базе ГКУ СО «Старополтавский ЦСОН»</p>
9	Содержание программы	<p>Программа состоит из 3-х этапов:</p> <p>1. Подготовительный (организационный)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-построение структуры взаимодействия с образовательными, социальными, социально-культурными, оздоровительно-спортивными учреждениями по профилактике наркомании и иных зависимостей (оформление договоров о социальном партнерстве, участие в мероприятиях других служб согласно их годовых планов);</li> <li>- разработка планов работы по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек;</li> <li>-организация работы «Школы волонтеров» (проведение информационно – просветительских мероприятий о деятельности волонтеров, набор волонтеров)</li> </ul> <p>2.Основной этап:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Сотрудничество со СМИ (организация регулярных публикаций по теме, освещение проводимых мероприятий);</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Обучение в «Школе волонтеров»</li> <li>- Пропаганда ЗОЖ ( беседы, круглые столы, совещания, тренинги, родительские лектории; распространение информационных буклетов, консультирование, проведение фестивалей, акций, конкурсов, смотров).</li> <li>- Профилактическая работа в пришкольном лагере дневного пребывания в МКОУ «Старополтавская СШ», образовательных учреждений района и в ГКУ СО «Старополтавский центр социального обслуживания»</li> </ul> <p>3. Итоговый (аналитический)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-обратная связь с непосредственными участниками мероприятий данной программы (социологические опросы, анкетирование, и т. д.)</li> <li>-анализ эффективности проводимых мероприятий.</li> </ul>
10	Срок реализации программы	2022-2024 г.г.
11	Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Включение подростков и молодежи в профилактическую работу волонтерской направленности, с целью улучшения создавшегося в районе положения;</li> <li>- Осознание подростками важности ведения ЗОЖ, актуальности сложившейся наркотической обстановки, повышение роли подростков в решении этих проблем;</li> <li>- Создание дополнительных условий для самореализации подрастающего поколения, ответственного отношения к своей жизни.</li> </ul>
12	Критерии оценки	<p>Количественные – количество оказанных услуг, публикаций в СМИ, выпущенных информационно – методических материалов;</p> <p>Качественные – определение степени удовлетворённости клиентов, изменения их отношения к своему положению (рост самопознания, желание активно участвовать в программе).</p> <p>Средствами оценки результатов выступают анкеты, тесты, беседы, социологические опросы.</p>



## **СОДЕРЖАНИЕ ПРОБЛЕМЫ:**

Проблема здоровья всегда была и будет актуальной для человека, общества, нации. Состояние здоровья человека во многом определяет его место и роль в обществе, семье, коллективе. Человек, ведущий здоровый образ жизни, живет в согласии с законами природы и с самим собой. Здоровье человека достигается через формирование здорового образа жизни с раннего детства.

Проблема формирования у подрастающего поколения отношения к своему здоровью как одной из самых значимых жизненных ценностей является очень актуальной в настоящее время.

Большое внимание пропаганде здорового образа жизни, в том числе, профилактике наркомании, ВИЧ/СПИДа, правонарушений, придают многие организации. За последние годы эта работа стала одним из важных направлений семейной политики.

Резко возросло число детей, страдающих алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией, психическими расстройствами.

Увеличение распространения среди школьников курения, употребления алкоголя и наркотиков свидетельствуют о низком уровне гигиенических знаний, а также о неэффективности существующих форм и методов гигиенического воспитания детей и подростков не только в организованных коллективах, но и в семье.

Основное внимание уделяется первичной профилактике, направленной на сохранение физического, личностного и социального здоровья подростков.

Систематические занятия с подростками способствуют тому, что они учатся успешно общаться, разрешать конфликты, твердо отстаивать свое мнение, быть уверенным в себе, а значит, у них формируется адекватное отношение к наркотикам и алкоголю, желание предотвратить появление этих проблем в своей жизни.

### ***Цель программы:***

Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек.

### ***Задачи:***

- воспитывать у участников программы сознательное отношение к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- формировать основы теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- пропагандировать здоровый образ жизни и ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, как к важнейшей ценности;
- обучать умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения.

### ***Целевая группа:***

Дети в возрасте от 8 до 18 лет

### ***Механизм реализации:***

Программа состоит из 3-х этапов:

1. Подготовительный (организационный)
  - построение структуры взаимодействия с образовательными, социальными, социально-культурными, оздоровительно-спортивными учреждениями по профилактике наркомании и иных зависимостей (оформление договоров о социальном партнерстве, участие в мероприятиях других служб согласно их годовых планов);
  - разработка планов работы по пропаганде ЗОЖ и профилактике вредных привычек;
  - организация работы «Школы волонтеров» (проведение информационно – просветительских мероприятий о деятельности волонтеров, набор волонтеров)

2. Основной этап:



- Сотрудничество со СМИ (организация регулярных публикаций по теме, освещение проводимых мероприятий);
- Обучение в «Школе волонтеров»
- Пропаганда ЗОЖ ( беседы, круглые столы, совещания, тренинги, родительские лектории; распространение информационных буклетов, консультирование, проведение фестивалей, акций, конкурсов, смотров).
- Профилактическая работа в пришкольном лагере дневного пребывания в МКОУ «Старополтавская СШ», образовательных учреждений района и в ГКУ СО «Старополтавский центр социального обслуживания»

### *3. Итоговый (аналитический)*

- обратная связь с непосредственными участниками мероприятий данной программы (социологические опросы, анкетирование, и т. д.)
- анализ эффективности проводимых мероприятий.

### *Ресурсное обеспечение:*

#### **Кадровые ресурсы:**

- Ответственный за реализацию программы – специалист по работе с семьёй.
- Привлеченные специалисты отделения (заведующий отделением, психолог).

#### **Материально – техническая база:**

- ноутбук;
- проектор;
- экран;
- флипчарт;
- компьютер;
- фотоаппарат

### *Ожидаемый результат:*

- Включение подростков и молодежи в профилактическую работу волеологической направленности, с целью улучшения создавшегося в районе положения;
- Осознание подростками важности ведения ЗОЖ, актуальности сложившейся наркотической обстановки, повышение роли подростков в решении этих проблем;
- Создание дополнительных условий для самореализации подрастающего поколения, ответственного отношения к своей жизни.
- Формирование убеждения, что употребление ПАВ является ложным способом решения жизненных проблем.
- Сформировать стремление искать конструктивные способы решения проблем, понимание того, что употребление ПАВ не решает, а усугубляет жизненные проблемы,
- Выработка стойкой привычки отказа от ПАВ.