



# ЗДОРОВЫЙ ВЕК



---

Проект "Здоровый век" призван помочь взрослому населению, особенно людям пенсионного возраста, сохранить и улучшить свое здоровье, повысить жизненный тонус и радость от жизни. Участие в проекте поможет укрепить физическое и психическое здоровье, улучшить самочувствие и качество жизни в целом.



## Суть проекта

---

**«ЗРЕЛОСТЬ» ПРОЕКТА**  
**МНОГОКРАТНО РЕАЛИЗОВАН**

**Целевая  
аудитория**

**Старшее  
поколение  
(55+)**



## **Продолжительность жизни**

Увеличение продолжительности жизни среди взрослых людей, включая людей пенсионного возраста.



## **Профилактика заболеваний**

Снижение заболеваемости через активное внедрение принципов профилактики и формирование культуры заботы о здоровье.



## **Навыки здоровья**

Формирование знаний и навыков, необходимых для поддержания активного и здорового образа жизни.

---

# **Результаты проекта**

---





---

# Реализация проекта

---



---

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!