



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ, ОХРАНЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ
И РАЗВИТИЮ СОЦИАЛЬНО ЭКОНОМИЧЕСКИХ
МЕХАНИЗМОВ ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ
"СЕМЕЙНАЯ ЭКО ЖИЗНЬ"

ОГРН 1247700661493, ИНН 9715495100
тел.: +7 (916) 188-40-26, эл. почта: familyecolife@mail.ru

УТВЕРЖДЕНО Решением №5 Единственного
учредителя АНО «СЕМЕЙНАЯ ЭКО ЖИЗНЬ»
(ИНН: 9715495100) от «07» октября 2024 года

**Благотворительная программа
«Изотерапия "Яблоки на снегу"»**

1. Общие положения

Настоящая программа разработана в соответствии с Уставом автономной некоммерческой организации «СЕМЕЙНАЯ ЭКО ЖИЗНЬ» (ИНН: 9715495100) и направлена на реализацию социальных и благотворительных целей, способствующих повысить активное участие в общественной жизни через творчество, добровольчество и совместные мероприятия, создавая атмосферу поддержки, взаимопонимания и сотрудничества между поколениями для укрепления связей в сообществе и формирования позитивного социального климата.

2. Цель программы

Создание условий для творческой самореализации и улучшения эмоционального состояния одиноких и пожилых людей Москвы и Московской области через цикл изо-терапевтических занятий. Для жителей всей России – онлайн.

3. Актуальность

Основная идея проекта - вовлечение пожилых людей, детей и волонтеров в совместное художественное творчество, где каждый участник чувствует свою значимость и причастность к общему делу.

Формат арт-терапевтических занятий способствует раскрытию положительных эмоций, улучшению эмоционального состояния и созданию комфортной среды для общения.

В процессе занятий:

- Участники работают над коллективными арт-объектами, где вклад каждого важен для создания целостной композиции, что развивает чувство общности и сотрудничества.
- Пожилые люди делятся жизненным опытом и вдохновляют молодёжь, передавая культурные и семейные традиции.
- В проекте активно задействованы волонтеры, которые помогают в организации мероприятий, поддерживают участников и обучаются навыкам социальной помощи.
- Программа помогает людям с разным уровнем подготовки раскрыть творческий потенциал и почувствовать себя частью большой творческой команды.

Проект стимулирует активное участие в общественной жизни через творчество, добровольчество и совместные мероприятия, создавая атмосферу поддержки, взаимопонимания и сотрудничества между поколениями. Это способствует укреплению связей в сообществе и формированию позитивного социального климата.

В России наблюдается устойчивый рост доли пожилого населения. По данным Росстата, в России проживает более 35,2 миллиона людей старшего возраста, т.е. доля людей в возрасте 65 лет и старше в населении страны составляет значительную часть.
<https://rosstat.gov.ru/folder/13877> Старение населения сопровождается увеличением числа

людей, подверженных риску социальной изоляции и ухудшения эмоционального состояния.
<https://volynka.ru/Articles/Text/2063>

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) подчёркивает важность поддержания когнитивных функций у пожилых людей. В «Всемирном докладе о старении и здоровье» отмечается, что здоровое старение определяется как развитие и поддержание функциональной способности, обеспечивающей благополучие.

Исследование Гарвардской медицинской школы обнаружило, что обучение новым навыкам улучшает память и когнитивные функции у людей старше 60 лет. Социальное взаимодействие тесно связано с когнитивным здоровьем. Общение с другими людьми стимулирует мозг и способствует эмоциональному благополучию.

<https://mister-blister.com/zdorovoe-starenie-kak-prodlit-aktivnuju-i-nezavisimuju-zhizn-v-pozhilom-vozraste/>

С возрастом у людей все чаще наблюдается дефицит когнитивных функций, в результате которого происходит снижение концентрации внимания и скорости реакции, избыточная отвлекаемость, нарушение памяти, профессиональная или социально-бытовая дезадаптация [Захаров В. В. Эволюция когнитивного дефицита: легкие и умеренные когнитивные нарушения // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. 2012. № 2. С. 16–21.].

В ответ на эти вызовы проект «Изо-терапия: Яблоки на снегу» предлагает цикл арт-терапевтических занятий, направленных на улучшение эмоционального состояния и социальной интеграции пожилых людей через творческую деятельность. Участие в проекте полезно для волонтеров, детей в возрасте от 10 до 18 лет. Создание инклюзивного творческого пространства, где разные поколения взаимодействуют, получают положительные эмоции и совместно создают общественно значимый культурный продукт.

4. Задачи программы

Организовать и провести 16 изо-терапевтических занятий для пожилых людей в рамках арт-программы

Обеспечить методическое сопровождение программы с помощью профессионального художника

Вовлечь волонтеров для поддержки пожилых участников

Способствовать созданию творческой среды и условий для межпоколенческого взаимодействия

Организовать финальную выставку работ участников проекта

5. Целевая аудитория

Пожилые и одинокие люди

Волонтеры:

Граждане, увлекающиеся искусством и равнодушно относящиеся к проблемам старости

Студенты образовательных организаций высшего и профессионального образования, связанного с художественными и социальными направлениями

Дети в возрасте от 14 до 18 лет, школьники

Партнёры и благотворители:

Представители некоммерческих организаций и общественных объединений

Представители органов местного самоуправления, региональных и федеральных исполнительных и законодательных органов власти

Социальные службы, частные лица, предприятия и иные организации, готовые предоставить поддержку, ресурсы и экспертную помощь.

6. Механизмы реализации

Индивидуальное социальное сопровождение пожилого и/или одинокого человека.

Сотрудничество со школами, ВУЗами, учреждениями социальной защиты.

Привлечение волонтеров, психологов, медиаторов и наставников.

Проведение групповых тренингов, совместных активностей.

Информационная кампания, направленная на пропаганду и доступность изобразительного искусства.

7. Основные мероприятия проекта

1. Заключение договоров с партнёрами (трехсторонний договор с ГБУ МДОО и ГБУ Мосволонтер). Разработка методических материалов и сценариев занятий. Проработать программу с художником: нарисовать образцы картин, которые будем рисовать с подопечными в рамках программы. Приобретение необходимых художественных материалов (акриловые и масляные краски, холсты, кисти, мольберты, непроливайки, палитры и т.д.) - рассчитать потребность в расходных материалах и приобрести их.
2. Вовлечь волонтеров для поддержки пожилых участников
3. Организовать и провести в осенне-зимний период по 16 изо-терапевтических занятий для пожилых людей (ежегодно). Каждое занятие включает в себя арт-терапевтическую практику красками (акрил, масло, гуашь) и сопровождается элементами арт-диалога для раскрытия творческого потенциала участников. Все занятия проходят в коворкинге НКО или партнерских пространствах.
4. Организовать финальную выставку работ участников проекта.

8. Ожидаемые результаты

1. Пожилые люди: - Эмоциональное благополучие: Снижение уровня тревожности, депрессии и социальной изоляции за счёт регулярных творческих занятий в поддерживающей атмосфере. - Раскрытие творческого потенциала: Освоение новых навыков в живописи, развитие мелкой моторики, памяти и внимания. - Укрепление межпоколенческих связей: Возможность взаимодействовать с волонтерами и детьми, делиться жизненным опытом.
2. Волонтеры: - Развитие навыков наставничества и коммуникации: Опыт работы с пожилыми людьми, обучение навыкам бережного общения и поддержки. - Практический опыт: Участие в организации и проведении мероприятий, получение знаний о принципах арт-терапии.
3. Дети и подростки: - Творческое развитие: Освоение новых художественных техник, раскрытие творческого потенциала. - Социальные навыки: Формирование уважения к старшему поколению, развитие навыков командной работы.

9. Финансирование и партнёрство

Программа реализуется за счёт благотворительных пожертвований, грантов, сотрудничества с бизнесом, фондами и государственными структурами.

Организация открыта к партнёрству и совместным инициативам, направленным на устойчивое социальное развитие.

10. Прозрачность и отчётность

АНО «Семейная Эко Жизнь» обеспечивает полную финансовую и программную отчётность в соответствии с действующим законодательством РФ и внутренними нормативами. Информация о ходе и результатах реализации программы публикуется на официальных медиаресурсах организации.

11. Постоянная веб-ссылка на действующую программу организации

<https://семейнаяэкожизнь.рф/programma4/>

Генеральный директор
АНО "Семейная Эко Жизнь"



М.Фазалова Светлана Валентиновна