

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель
Региональной физкультурно-спортивной
общественной организации
«Федерация триатлона Вологодской области»

_____ В. В. Ефимов

«30» октября 2023 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о втором спортивном фестивале
«Кубок Губернатора Вологодской области по триатлону «Энергия севера»

Череповец, 2023 г.

1. Общие положения

Двухдневный спортивный фестиваль «Кубок Губернатора Вологодской области «Энергия севера» (далее - Соревнования) проводятся в целях:

- выявления сильнейших триатлетов Вологодской области;
- привлечения населения и гостей Вологодской области к регулярным занятиям триатлоном;
- популяризации циклических видов спорта;
- популяризации физической культуры и спорта среди населения и гостей Вологодской области;
- популяризация здорового образа жизни;
- развития и укрепления спортивных связей между муниципалитетами и организациями Вологодской области.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся с 27 по 29 июня 2024 года.

Вологодская область, город Череповец, акватория реки Шексны у Архангельского моста. День приезда участников 27 июня 2024 г.

Выдача стартовых пакетов:

27 июня с 15:00 до 20:00;

28 июня с 10:00 до 21:00.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Департамент физической культуры и спорта Вологодской области, Автономное учреждение дополнительного образования Вологодской области «СШОР «Витязь», Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация триатлона Вологодской области» (далее – РФСОО «ФТВО»), Комитет по физической культуре и спорту города Череповца, при поддержке Федерации триатлона России.

Организация мероприятия возлагается на РФСОО «ФТВО». Проведение соревнований поручается главной судейской коллегии (далее - ГСК). Непосредственное проведение Соревнований возлагается на оргкомитет под руководством Шестакова О. С.

4. Условия финансирования

Мероприятие проводится РФСОО «ФТВО», при поддержке Автономного учреждения дополнительного образования Вологодской области «СШОР «Витязь», партнёров и спонсоров.

Финансовые расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием участников Соревнований, обеспечиваются за счёт собственных средств участников или командирующих их организаций.

5. Требования к участникам и условия допуска

К участию в Соревнованиях по бегу в дисциплине «Детский забег» (0,5 км, 1 км), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных

государств от 5 до 12 лет включительно. Сопровождение взрослыми детей в зоне старта недопустимо.

К участию в Соревнованиях по бегу в дисциплине «Женский забег» (5 км), допускаются девушки и женщины – граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 13 лет.

К участию в Соревнованиях по плаванию на открытой воде, дисциплине «0,75 км», допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 13 лет.

К участию в Соревнованиях по плаванию на открытой воде, дисциплине «1,9 км», допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 16 лет.

К участию в Соревнованиях в спортивной дисциплине «Триатлон-спринт» (0,75 км плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 13 лет.

К участию в «Эстафете триатлон-спринт» (0,75 км плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 13 лет, участие принимают три уникальных человека в трёх этапах гонки (по одному на каждый этап).

К участию в Соревнованиях в спортивной дисциплине «Триатлон-стандарт» (1,5 км плавание + 40 км велогонка + 10 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 18 лет.

К участию в «Эстафете триатлон-стандарт» (1,5 км плавание + 40 км велогонка + 10 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 18 лет, участие принимают три уникальных человека в трёх этапах гонки (по одному на каждый этап).

К участию в Соревнованиях в спортивной дисциплине «Триатлон - средняя дистанция» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 18 лет.

К участию в «Эстафете триатлон – средняя дистанция » (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег), допускаются граждане Российской Федерации и граждане иностранных государств старше 18 лет, участие принимают три уникальных человека в трёх этапах гонки (по одному на каждый этап).

Для получения стартового пакета зарегистрированным участникам необходимо:

- предъявить документ, удостоверяющий личность (оригинал документа);
- предоставить копию медицинской справки (при предъявлении оригинала);
- заполнить согласие об отказе от претензий/освобождение от ответственности;
- лицензия Федерации триатлона России (далее ФТР) для спортивных дисциплин триатлона (приобретение - <https://rustriathlon.ru/license>). Для остальных дисциплин наличие страхового полиса по виду спорта, в котором спортсмен принимает участие (плавание, велоспорт, лёгкая атлетика) на дату проведения Соревнования.
- предоставить согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего (до 18 лет) ребёнка в мероприятии.

Возраст участников определяется на 31 декабря 2024 года.

Требования к медицинской справке:

- Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.
- Содержит заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по триатлону, плаванию на открытой воде и/или бегу на дистанции не меньше той, которую он собирается преодолеть. Дистанция должна быть чётко указана. Например: триатлон – средняя дистанция: 1,9 км плавание, 90 км велогонка, 21,1 км бег.
- Действует в момент проведения соревнований. Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное.

Медицинская справка оформляется заранее, самостоятельно. В зоне выдачи стартовых номеров зарегистрированным участникам, услуги оформления справок НЕ БУДЕТ!

При получении стартового пакета необходимо предъявить оригинал и копию медицинской справки (копия справки не возвращается).

Получение стартового пакета возможно через доверенное лицо. Доверенное лицо участника обязано предоставить:

- копию паспорта участника Соревнования;
- паспорт доверенного лица (человека, получающего стартовый пакет);
- оригинал и копию медицинской справки, лицензии ФТР (спортивные дисциплины триатлона), страховка (заплывы, забеги, эстафеты) на имя участника;
- оригинал доверенности на имя доверенного лица, заполненной в свободной форме, с собственноручной подписью участника мероприятия.

При отсутствии удостоверения личности, медицинской справки, лицензии ФТР (спортивные дисциплины триатлона), страховки (заплывы, забеги, эстафеты) участник к Соревнованиям не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника Соревнований не выдаётся.

6. Возрастные группы участников

Дистанции и категории участников в дисциплине «Детский забег»

Возрастные группы	Дистанции (км)
Мальчики, девочки 5-6 лет (2018-2019 г.р.)	0,5
Мальчики, девочки 7-8 лет (2016 - 2017 г.р.)	0,5
Мальчики, девочки 9-10 лет (2015 - 2014 г.р.)	1
Мальчики, девочки 11-12 лет (2013 - 2012 г.р.)	1

Лимиты времени на дистанции: 0,5 км: 10 минут. 1 км: 15 минут.

Дистанция и категории участников в дисциплине «Женский забег»

Возрастные группы	Дистанция (км)
--------------------------	-----------------------

Девушки, женщины 13 лет и старше	5
----------------------------------	---

Лимиты времени на дистанции: 60 минут.

**Дистанция и категории участников в дисциплине
плавание на открытой воде «0,75 км»**

Возрастные группы мужчины и женщины	Дистанция (км)
13 лет и старше	0,75

Лимиты времени на дистанции: 45 минут.

**Дистанция и категории участников в дисциплине
плавание на открытой воде «1,9 км»**

Возрастные группы мужчины и женщины	Дистанция (км)
16 лет и старше	1,9

Лимиты времени на дистанции: 1 час 30 минут.

**Дистанции и категории участников в спортивной дисциплине
«Триатлон-спринт»**

Возрастные группы мужчины и женщины	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
13-14 лет	0,75	20	5
15-17 лет			
18-23 лет			
24-29 лет			
30-34 лет			
35-39 лет			
40-44 лет			
45-49 лет			
50-54 лет			
55-59 лет			
60-64 лет			
65-69 лет			
70-74 лет			
75-79 лет			
80 лет и старше			

Лимиты времени на дистанции: Плавание и велогонка: 2 часа. Общий лимит: 3 часа с момента старта.

**Дистанции и категории участников в дисциплине
«Эстафета триатлон-спринт»**

Возрастные группы мужчины/женщины/смешанные команды	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
13 лет и старше	0,75	20	5

Лимиты времени на дистанции: Плавание и велогонка: 2 часа. Общий лимит: 3 часа с момента старта.

Условия передачи эстафеты: пловец передаёт электронный чип велосипедисту в зоне передачи эстафеты (транзитная зона), велосипедист может ожидать пловца в велообуви. Велощлем должен находиться на велосипеде в транзитной зоне. Велощлем после велоэтапа должен находиться в индивидуальной корзине в транзитной зоне у велосипеда. Велосипедист передаёт бегуну электронный чип, который ожидает в нагрудном номере в зоне передачи эстафеты на выходе транзитной зоны на беговой этап.

**Дистанции и категории участников в спортивной дисциплине
«Триатлон-стандарт»**

Возрастные группы мужчины и женщины	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
18-23 лет	1,5	40	10
24-29 лет			
30-34 лет			
35-39 лет			
40-44 лет			
45-49 лет			
50-54 лет			
55-59 лет			
60-64 лет			
65-69 лет			
70-74 лет			
75-79 лет			
80 лет и старше			

Лимиты времени на дистанции: Плавание и велогонка: 3 часа 00 минут. Общий лимит: 4 часа с момента старта.

**Дистанции и категории участников в дисциплине
«Эстафета триатлон-стандарт»**

Возрастные группы мужчины/женщины/смешанные команды	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег

18 лет и старше	1,5	40	10
-----------------	-----	----	----

Лимиты времени на дистанции: Плавание и велогонка: 3 часа. Общий лимит: 4 часа 00 минут с момента старта.

Условия передачи эстафеты: пловец передаёт электронный чип велосипедисту в зоне передачи эстафеты (транзитная зона), велосипедист может ожидать пловца в велообуви. Велошлем должен находиться на велосипеде в транзитной зоне. Велошлем после велоэтапа должен находиться в индивидуальной корзине в транзитной зоне у велосипеда. Велосипедист передаёт бегуну электронный чип, который ожидает в нагрудном номере в зоне передачи эстафеты на выходе транзитной зоны на беговой этап.

Дистанции и категории участников в спортивной дисциплине «Триатлон – средняя дистанция»

Возрастные группы мужчины и женщины	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
18-23 лет	1,9	90	21,1
24-29 лет			
30-34 лет			
35-39 лет			
40-44 лет			
45-49 лет			
50-54 лет			
55-59 лет			
60-64 лет			
65-69 лет			
70-74 лет			
75-79 лет			
80 лет и старше			

Лимиты времени на дистанции: Плавание и велогонка: 5 часов 30 минут. Общий лимит: 8 часов с момента старта.

Дистанции и категории участников в дисциплине «Эстафета триатлон – средняя дистанция»

Возрастные группы мужчины/женщины/смешанные команды	Дистанция (км)		
	Плавание	Велогонка	Бег
18 лет и старше	1,9	90	21,1

Лимиты времени на дистанции: Плавание и велогонка: 5 часов. Общий лимит: 7 часов 50 минут с момента старта.

Условия передачи эстафеты: пловец передаёт электронный чип велосипедисту в зоне передачи эстафеты (транзитная зона), велосипедист может ожидать пловца в велообуви. Велошлем должен находиться на велосипеде в транзитной зоне. Велошлем после велоэтапа должен находиться в индивидуальной корзине в транзитной зоне у велосипеда. Велосипедист передаёт бегуну электронный чип,

который ожидает в нагрудном номере в зоне передачи эстафеты на выходе транзитной зоны на беговой этап.

7. Расписание мероприятий Соревнования:

27 июня (четверг)

С 15:00 до 20:00 – выдача стартовых пакетов для участников соревнований всех дисциплин.

28 июня (пятница)

С 10:00 до 14:00 – выдача стартовых пакетов для участников «Плавание на открытой воде»

С 10:00 до 16:00 – выдача стартовых пакетов для участников «Детский забег»

С 10:00 до 17:00 – выдача стартовых пакетов для участников «Женский забег»

С 10:00 до 21:00 – выдача стартовых пакетов для участников «Триатлон-спринт», «Эстафета триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт», «Эстафета триатлон-стандарт», «Триатлон – средняя дистанция», «Эстафета триатлон – средняя дистанция».

16:00–21:00 – открытие/закрытие транзитной зоны для участников «Триатлон-спринт», «Эстафета триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт», «Эстафета триатлон-стандарт», «Триатлон – средняя дистанция», «Эстафета триатлон – средняя дистанция» (работа технической зоны).

15:00 – старт Соревнования: плавание на открытой воде «1,9 км».

15:30 – старт Соревнования: плавание на открытой воде «0,75 км».

16:30 – церемония награждения победителей и призёров заплывов.

17:00 – старт Соревнования: «Детский забег» 0,5 км, девочки 5-6 лет

17:10 – старт Соревнования: «Детский забег» 0,5 км, мальчики 5-6 лет

17:20 – старт Соревнования: «Детский забег» 0,5 км, мальчики 7-8 лет

17:30 – старт Соревнования: «Детский забег» 0,5 км, мальчики 7-8 лет

17:40 – старт Соревнования: «Детский забег» 1 км, девочки 9-10 лет

17:55 – старт Соревнования: «Детский забег» 1 км, мальчики 9-10 лет

18:10 – старт Соревнования: «Детский забег» 1 км, девочки 11-12 лет

18:25 – старт Соревнования: «Детский забег» 1 км, мальчики 11-12 лет

18:00 – 21:00 – паста-пати.

18:40 – старт Соревнования: «Женский забег» 5 км.

18:45 – церемония награждения победителей и призёров «Детский забег».

19:30 – церемония награждения победителей и призёров «Женский забег».

20:00–21:00 – брифинг для участников Кубка Губернатора Вологодской области и первенства Вологодской области по триатлону, эстафет.

29 июня (суббота)

04:00–05:45 - работа транзитной зоны и стартового городка, работа технической зоны.

05:30 – начало работы сцены, ведущих, выступление музыкальных коллективов.

05:45 – торжественное открытие Соревнований, выступление официальных лиц.

06:00 – старт спортивной дисциплины «Триатлон – средняя дистанция».
06:10 – старт дисциплины «Эстафеты триатлон – средняя дистанция».
07:15 – 07:45 - открытие транзитной зоны для участников «Триатлон-спринт», «Эстафета триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт», «Эстафета триатлон-стандарт».
08:00 – старт спортивной дисциплины «Триатлон-стандарт».
08:10 – старт дисциплины «Эстафета триатлон-стандарт».
09:00 – старт спортивной дисциплины «Триатлон-спринт».
09:10 – старт дисциплины «Эстафета триатлон-спринт».
11:30 – открытие транзитной зоны для выдачи инвентаря.
12:00 – церемония награждения победителей и призеров «Эстафета триатлон-спринт», «Эстафета триатлон-стандарт», «Эстафета триатлон – средняя дистанция». Награждение победителей и призеров в абсолюте и возрастных группах «Триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт». Награждение победителей и призеров «Триатлон – средняя дистанция» в абсолюте.
14:00 – финиш «Триатлон - средняя дистанция», старт Всероссийских соревнований.
17:00 – 18:00 - подведение итогов, работа сцены, стартово-финишного городка, демонтаж транзитной зоны.

8. Порядок подведения итогов

Победители и призеры Соревнований в спортивных дисциплинах «Триатлон-спринт» (0,75 км плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), «Триатлон-стандарт» (1,5 км плавание + 40 км велогонка + 10 км бег), «Триатлон – средняя дистанция» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег) определяются по трём лучшим результатам среди мужчин и женщин. Победители и призеры в абсолютном зачёте дистанций исключаются из возрастных категорий.

Абсолютные победители и призеры «Эстафета триатлон-спринт» (0,75 км плавание + 20 км велогонка + 5 км бег), «Эстафета триатлон-стандарт» (1,5 км плавание + 40 км велогонка + 10 км бег), «Эстафета триатлон – средняя дистанция» (1,9 км плавание + 90 км велогонка + 21,1 км бег) определяются по наименьшему финишному времени команд.

Определение победителей и призеров Соревнований программы стартов первого дня (23 июня) осуществляется по наименьшему финишному времени в каждой категории участников. Победители и призеры абсолюты исключаются из возрастных категорий.

9. Награждение

Участники Соревнований в дисциплине «Детский забег», занявшие 1-3 места у мальчиков и девочек в возрастных категориях на 0,5 км и 1 км, награждаются дипломами и памятными призами.

Участницы дисциплины «Женский забег», занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и памятными призами.

Участники дисциплины плавание на открытой воде на дистанциях «0,75 км», «1,9 км» среди мужчин и женщин, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и памятными призами.

Участники спортивных дисциплин «Триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт» и «Триатлон – средняя дистанция», занявшие 1-3 места в абсолюте у мужчин и женщин, награждаются дипломами, памятными и денежными призами. Победители и призёры возрастных категорий награждаются дипломами и памятными призами.

Участники дисциплин «Эстафета триатлон-спринт», «Эстафета триатлон-стандарт» и «Эстафета триатлон – средняя дистанция», занявшие 1-3 места среди мужчин, женщины, смешанных команд, награждаются дипломами и памятными призами.

Все финишировавшие участники Соревнования получают медаль финишёра. В спортивных дисциплинах «Триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт», «Триатлон – средняя дистанция» и дисциплинах «Эстафета триатлон-спринт», «Эстафета триатлон-стандарт», «Эстафета триатлон – средняя дистанция» участники получают футболку финишёра.

10. Стоимость участия в соревнованиях

Дистанция	Период регистрации	Стоимость (рублей)
0,5 км дети	01.11.2023 – 31.12.2023	-
	01.01.2024 – 29.02.2024	-
	01.03.2024 – 30.04.2024	-
	01.05.2024 до завершения	-
1 км дети	01.11.2023 – 31.12.2023	-
	01.01.2024 – 29.02.2024	-
	01.03.2024 – 30.04.2024	-
	01.05.2024 до завершения	-
5 км женщины	01.11.2023 – 31.12.2023	1300
	01.01.2024 – 29.02.2024	1400
	01.03.2024 – 30.04.2024	1500
	01.05.2024 до завершения	1700
Заплыв 0,75 км	01.11.2023 – 31.12.2023	1900
	01.01.2024 – 29.02.2024	2100
	01.03.2024 – 30.04.2024	2300
	01.05.2024 до завершения	2500
Заплыв 1,9 км	01.11.2023 – 31.12.2023	2600
	01.01.2024 – 29.02.2024	2900
	01.03.2024 – 30.04.2024	3200
	01.05.2024 до завершения	3500
Триатлон-спринт	01.11.2023 – 31.12.2023	5100
	01.01.2024 – 29.02.2024	5600
	01.03.2024 – 30.04.2024	6200
	01.05.2024 до завершения	6800
Эстафета триатлон-спринт	01.11.2023 – 31.12.2023	5700/команда
	01.01.2024 – 29.02.2024	6300/команда
	01.03.2024 – 30.04.2024	6900/команда

	01.05.2024 до завершения	7800/команда
Триатлон-стандарт	01.11.2023 – 31.12.2023	7700
	01.01.2024 – 29.02.2024	8500
	01.03.2024 – 30.04.2024	9400
	01.05.2024 до завершения	10300
Эстафета триатлон-стандарт	01.11.2023 – 31.12.2023	8400/команда
	01.01.2024 – 29.02.2024	9000/команда
	01.03.2024 – 30.04.2024	9900/команда
	01.05.2024 до завершения	11100/команда
Триатлон - средняя дистанция	01.11.2023 – 31.12.2023	12800
	01.01.2024 – 29.02.2024	14100
	01.03.2024 – 30.04.2024	15500
	01.05.2024 до завершения	17100
Эстафета триатлон – средняя дистанция	01.11.2023 – 31.12.2023	14100/команда
	01.01.2024 – 29.02.2024	15600/команда
	01.03.2024 – 30.04.2024	17100/команда
	01.05.2024 до завершения	18900/команда

11. Правила Соревнований (общие положения)

Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками спортивных дисциплин «Триатлон-спринт», «Триатлон-стандарт», «Триатлон – средняя дистанция» и «Эстафета триатлон-спринт», «Эстафета триатлон – стандарт», «Эстафета триатлон – средняя дистанция» с особенностями проведения соревнований с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.

Выполняя регистрацию на Соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в Соревнованиях. Если указанные в настоящем документе правила противоречат международным правилам, то приоритет отдаётся «правилам», указанным в настоящем документе. Основные положения данного документа будут также озвучены на предстартовом брифинге.

Основными принципами Соревнований являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими участниками с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам Соревнований, либо мешать работе Организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, добровольцам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям Организаторов, судей и медицинских работников.

Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать её загрязнения.

Любой участник, который представляет опасность для других участников, снимается с Соревнований решением Главного Судьи.

Использование допинга запрещено.

Участники соревнований, не уложившиеся в лимит на одном из этапов дистанции, автоматически дисквалифицируются.

Драфтинг запрещён.

Разрешено использование МТВ, циклокроссовых, шоссейных групповых или разделочных (ТТ) велосипедов. Разрешено использование шлемов «капля», дисковых колёс (при усилении ветра за час до старта будет принято решение об использовании дисковых колёс, поэтому участникам с дисковыми колёсами рекомендуется иметь с собой запасное колесо со спицами), рулевых насадок выступающих за ручки руля.

Запрещено использование навесного оборудования (крылья, подножки и прочее дополнительное оборудование).

Использование видеозаписывающих устройств разрешено по согласованию с организатором соревнования, копия видеозаписи передаётся организатору.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в правила и положение, касающиеся проведения Соревнования в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено в официальной группе социальной сети ВКонтакте РФСОО «ФТВО» (vk.com/rustriathlon35) и официальном телеграмм-канале Соревнований: https://t.me/triathlon_35.

Остальные правила вида спорта «Триатлон» указаны в настоящем приказе Министерства спорта РФ от 11.08.2017 № 743 с изменениями, внесёнными приказами Минспорта России от 24.01.2018 № 56, от 20.12.2018 № 1063.

Оргкомитет Соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с Соревнования при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.

Обеспечение медицинской помощью участников Соревнования возлагается на Оргкомитет Соревнования.

Участников будут сопровождать лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлёбывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, поднять руку над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.

Если участник попадает в лодку сопровождения, это не ведёт к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть, набраться сил и продолжить участие, если судьи в лодке решат, что дальнейшее плавание не повредит его здоровью.

Гидрокостюмы при температуре воды выше 24 градусов Цельсия запрещены. Финальное решение об отмене гидрокостюмов остаётся за главным судьёй Соревнования и будет принято за час до старта.

Судейство в дисциплинах «Детский забег», «Женский забег» осуществляется по действующим Правилам вида спорта «Лёгкая атлетика» (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 16 октября 2019 года №839).

Судейство в дисциплинах плавание на открытой воде «0,75 км», «1,9 км» осуществляется по действующим Правилам вида спорта «Плавание» (приказ Министерства спорта Российской Федерации от 17 августа 2018 г. №728 с изменениями, внесёнными приказами Минспорта России от 21.01.2019 г. № 37). Соревнование проводится с применением участниками индивидуального сигнального буй. Желательно наличие у участника собственного буй, в случае отсутствия Организатор готов его предоставить (об этом необходимо сообщить во время регистрации на заплыв).

12. Штрафы за нарушение правил соревнования

В случае несоблюдения участниками вышеизложенных правил проведения Соревнований на них накладывается штраф.

Номера участников, получивших штраф, передаются судьям в специальные штрафные зоны, которые располагаются на велосипедном и беговом этапах. Номера участников, получивших штраф, выписываются на специальной доске в штрафной зоне.

Участник, получивший, но не отбывший штраф в штрафной зоне велоэтапа, не может отбыть штраф в штрафной зоне бегового этапа, получает дисквалификацию.

Участник сам несёт ответственность за отбывание штрафного времени в штрафной зоне. Участник может остановиться в штрафной зоне на любом круге велосипедного или бегового этапа. После того, как участник провёл в штрафной зоне отведённое штрафное время, его номер убирается судьями из списка штрафных номеров.

В случае если спортсмен не отбыл наказание в штрафной зоне, он получает дисквалификацию.

Система штрафов на Соревнованиях следующая: устное предупреждение – никак не карается, служит для коррекции действий спортсменов при незначительных нарушениях.

Градация штрафов по степени серьёзности на Соревнованиях следующая:

Плавательный сегмент:

- штраф (жёлтая карточка): фальстарт, неиспользование плавательной шапочки, надевание стартового номера под гидрокостюм;
- штраф (красная карточка): срезание дистанции, не оплывание буйков, использование запрещённых подручных средств для плавания (ласты, нарукавники, перчатки, лопатки и т.п.), умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, добровольцам, судьям, игнорирование требований судей.

Велосипедный сегмент:

- штраф (синяя карточка): нарушение правил о запрете драфтинга – 5 минут (средняя дистанция), 1 минута (спринт, стандарт).
- штраф (жёлтая карточка): нахождение в транзитной зоне на велосипеде, нахождение на велосегменте с голым торсом, нахождение на велосипеде, либо с велосипедом в руках с расстёгнутым шлемом, использование телефона, плеера, наушников, сброс мусора вне пунктов питания;
- штраф (красная карточка): срезание дистанции или выезд на встречную полосу, нахождение на велосегменте без шлема, игнорирование требований судей, использование несогласованной Организаторами технической и иной помощи, использование запрещённого оборудования, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, добровольцам, судьям.

Беговой сегмент:

- штраф (жёлтая карточка): использование телефона, плеера, наушников, нахождение на беговом сегменте с голым торсом, использование несогласованной с Организаторами помощи;
- штраф (красная карточка): срезание дистанции, игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, добровольцам, судьям.

Транзитная зона:

- штраф (спринт, стандарт – 10 секунд, средняя дистанция – 15 секунд в транзитной зоне): обнажение тела или непристойное обнажение запрещается, езда в транзитной зоне на велосипеде; нахождение вещей вне индивидуальной корзины участника, касание замка шлема (расстёгнутый шлем) после снятия и до постановки велосипеда в транзитную зону;
- штраф (красная карточка): игнорирование требований судей, умышленная грубость по отношению к другим спортсменам, зрителям, добровольцам, судьям.

13. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а так же правил по виду спорта «Триатлон».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утверждённым Минспортом России и Роспотребнадзором 31 июля 2020 г. с дополнениями и изменениями к данному Регламенту.

Каждый спортсмен самостоятельно отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, добровольцы и зрители не будут подвержены угрозе при его использовании.

Если оборудование спортсмена не соответствует требованиям безопасности, то спортсмен не допускается к Соревнованиям. Либо ему будет необходимо устранить указанное несоответствие до начала Соревнования и постановки оборудования в транзитную зону.

Во время Соревнования запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как «средства общения и развлечения». К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, пейджеры, mp3-плееры и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.

В случае сомнений в физических, психологических или иных показателях, Оргкомитет и судьи имеют право не допустить участника до соревнования.

Обеспечение медицинской помощью участников Соревнований возлагается на Оргкомитет Соревнований.

14. Страхование участников

Для участников спортивных дисциплин «Детский забег», «Женский забег», «Эстафета триатлон-спринт», «Эстафета триатлон – стандарт», «Эстафета триатлон – средняя дистанция» участие в Соревнованиях осуществляется при наличии оригинала или электронной версии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев с включёнными рисками «лёгкая атлетика», «плавание», «велоспорт», который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника Соревнования.

Договор страхования жизни и здоровья оформляется самостоятельно.

Для участников спортивных дисциплин по виду спорта «Триатлон» необходимо иметь индивидуальную карту спортсмена (лицензия Федерации триатлона России), договор страхования не требуется. Оформить лицензию можно самостоятельно (<https://www.rustriathlon.ru/license>).

15. Подача заявок на участие

Регистрация участников во всех дисциплинах осуществляется на сайте <https://russiarunning.com> и завершается не позднее 23 июня 2024 года, или по достижению общего количества участников 1000 человек.

Зарегистрированным считается участник, который прошёл процедуру онлайн-регистрации, заполнил анкету об ответственности за собственное здоровье и оплатил стартовый взнос.

Регистрацией участник соглашается с Положением о Соревнованиях и публичной офертой.

Комиссия по допуску осуществляет проверку предоставляемых документов и выдаёт стартовые пакеты на территории проведения Соревнования 27-28 июня 2023 года согласно расписания мероприятий.

Участники не прошедшие электронную регистрацию, могут быть допущены по решению ГСК с уплатой штрафа 5 000 рублей.

16. Условия подачи протеста

Протесты подаются в апелляционную комиссию в течение 15 минут после опубликования предварительных протоколов.

Протест может быть представлен в устной, письменной форме, а так же посредством электронной почты vologda@rustriathlon.ru

Протест должен быть адресован Главному судье.

В протесте должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

К протесту прилагается сумма 5000 рублей. Все связанные с Соревнованиями протесты рассматривает судейская комиссия Соревнований. В случае удовлетворения протеста сумма 5000 рублей возвращается заявителю. Если протест не удовлетворён, деньги не возвращаются.

Официальные результаты Соревнований публикуются в группе РФСОО «ФТВО» в социальной сети ВКонтакте: vk.com/rustriathlon35 и официальном телеграмм-канале Соревнования: https://t.me/triathlon_35.

Официальные результаты Соревнований являются окончательными и не могут быть оспорены.

17. Размещение участников

Размещение и питание участников соревнований в гостиницах г. Череповца производится самостоятельно.

18. Контакты организаторов

Организатор соревнований – РФСОО «ФТВО».

Директор Соревнования: Шестаков Олег Сергеевич
+79212542823, vologda@rustriathlon.ru

19. Схемы трасс

ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ / ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Я, _____,
_____, _____ года рождения, паспорт серия _____ № _____,
зарегистрированный _____ по _____ адресу:

В связи с моим участием в спортивном фестивале «Кубок Губернатора Вологодской области по триатлону «Энергия севера», который организован Региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Федерация триатлона Вологодской области» и будет проводиться по адресу Вологодская область, г. Череповец, акватория реки Шексны у Архангельского моста, для предоставления мне допуска к участию я, нижеподписавшийся, подтверждаю, признаю и от своего имени соглашаюсь с нижеследующим:

1. Указанное мероприятие предполагает наличие существенных рисков получения травм, включая возможный постоянный паралич и смерть. Несмотря на то, что соблюдение определённых правил, технических норм, использование специального оборудования и личная дисциплина могут снизить эти риски, опасность получения серьезных травм остаётся. Я осознаю, что спортивный фестиваль «Кубок Губернатора Вологодской области по триатлону «Энергия севера» является тем видом активности, который может повлечь получение серьёзных травм.

2. Я сознательно и добровольно беру на себя ответственность за эти риски - как известные, так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине халатности со стороны лиц, освобождённых от ответственности или иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность за мое участие в спортивном фестивале «Кубок Губернатора Вологодской области по триатлону «Энергия севера».

3. Я добровольно ознакомлен и соглашаюсь с Положением о двухдневном спортивном фестивале «Кубок Губернатора Вологодской области по триатлону «Энергия севера», правилами участия и обязуюсь соблюдать все общепринятые требования и условия участия.

4. Я от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей и ближайших родственников настоящим освобождаю от ответственности и судебного преследования Региональную физкультурно-спортивную общественную организацию «Федерация триатлона Вологодской области», её служащих, должностных лиц, агентов и/или сотрудников, соорганизаторов, других участников, финансирующие организации, спонсоров, рекламодателей и, в соответствующих случаях, владельцев и арендодателей помещений, в которых проводятся мероприятия («освобождаемые лица»), в случае причинения любой травмы, нетрудоспособности, смерти, ущерба или повреждения, причиняемого лицу или имуществу по причине халатности лиц, освобождённых от ответственности, или причине в полной мере, разрешённой законом.

5. Настоящим я даю согласие организаторам мероприятия на фотосъемку и запись моего голоса и выступлений, а также использование моих фотографий, силуэтных изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и голоса, для маркетинговых целей в рамках данного мероприятия и мероприятий, которые будут проводиться в последующие годы.

6. Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъемка моего участия, и, давая согласие на фотосъемку и/или видеосъемку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.5 выше, организаторам мероприятия.

7. Я, в соответствии с частью 4 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие Организаторам на обработку моих персональных данных, включая их сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

С НАСТОЯЩИМ СОГЛАШЕНИЕМ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ/ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И ПРИНЯТИИ РИСКОВ ОЗНАКОМЛЕН. Я ПОЛНОСТЬЮ ОСОЗНАЮ, ЧТО, ПОДПИСЫВАЯ ДАННЫЙ ДОКУМЕНТ, Я ОТКАЗЫВАЮСЬ ОТ ОПРЕДЕЛЁННЫХ ПРАВ. Я ПОДПИСЫВАЮ НАСТОЯЩИЙ ДОКУМЕНТ ДОБРОВОЛЬНО И БЕЗ КАКОГО-ЛИБО ПРИНУЖДЕНИЯ.

ПОДПИСЬ: _____ ДАТА: _____

Согласие родителей на участие ребенка в соревнованиях

Я _____
(Ф.И.О. родителя/законного представителя полностью)

родитель/законный представитель _____
(нужное подчеркнуть) (ФИО участника полностью)

(далее - "участник"), _____ года рождения, зарегистрированный
по адресу: _____

добровольно соглашаюсь на участие моего ребенка (опекаемого)
в спортивном фестивале «Кубок Губернатора Вологодской области по триатлону «Энергия севера»
(указать спортивное мероприятие, в котором намерен участвовать участник, далее - соревнование)

и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

1. Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную моим ребенком (опекаемым) по ходу соревнования, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба с организаторов соревнования.
2. В случае если во время соревнования с моим ребенком произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом

_____ / _____
(указывается кому (ФИО) и номер телефона)

3. Я обязуюсь, что мой ребенок будет следовать всем требованиям организаторов соревнования, связанным с вопросами безопасности.
4. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество, оставленное на месте проведения соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации.
5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной моему ребенку (опекаемому) организаторами соревнования.
6. С Положением о проведении соревнования и правилами вида спорта "триатлон" ознакомлен.
7. Я согласен с тем, что выступление моего ребенка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату и без компенсации в отношении этих материалов.

(подпись)

(ФИО родителя/законного представителя)

"__" _____ 20__ г.