**Тема проекта: «Спортивная молодежь-здоровая нация»**

**Цели и задачи проекта:**

1. Вовлечение молодежи в социальную практику

2. Создание комфортных условий жизнедеятельности

3. Привлечение молодежи к взаимодействию с молодежными общественными организациями и объединениями

4.Создание эффективной модели работы с детьми и молодежью по месту жительства

5.Пропаганда активного и здорового образа жизни

**Содержание проекта**

Данный проект посвящен деятельности молодежи, особенно тем, кому не безразлична судьба города, судьба молодого поколения, тем - кто активен, имеют собственную жизненную позицию, точку зрения, имеют любимые увлечения. Проект «Спортивная молодежь-здоровая нация» осуществляется под руководством МКУ СДЦ. В этой группе присутствуют люди, которые объединены общими идеями и взглядами. Цель данного проекта связана с привлечением молодежи к взаимодействию с молодежными общественными организациями, а также реализацией совместных проектов.

Основная направленность проекта – это активизация работы с детьми и молодежью по месту жительства. Проект преследует две цели:

создание эффективной модели работы с детьми и молодежью по месту жительства с учетом их интересов и потребностей. Путь к этой цели лежит через проведение спортивно-развлекательных мероприятий для детей и молодежи с использованием современных игровых технологий;

благоустройство дворовых территорий: посадка деревьев, ремонт и улучшение внешнего вида детских площадок, уборка территории.

Проблемы, которые решает «Территория молодежи», видны невооруженным глазом:

молодежь, которая не знает, чем полезным себя занять, часто сколонна к ассоциальному поведению и употреблению психоактивных веществ. Это и недостаточное внимание к своим детям со стороны взрослых, снижение стандартов воспитания, неразвитый уровень городской инфраструктуры для проведения полноценного досуга молодежи и взрослых. Можно говорить также и о том, что качество досуга самих взрослых не так высоко как бы это хотелось видеть.

Хотелось бы отметить и такой момент: «семья» и «школа», которые призваны «организовывать – воспитывать – учить», не всегда могут донести свою миссию до детей, и делают это в рамках «своих территорий». Тогда как дворовая территория – место, где дети и молодежь проводят большую часть свободного времени, оказывается практически не задействована в социальной работе по месту жительства. Однако не все дети охвачены занятостью в кружках, спортивных секциях или занимаются какой-либо деятельностью. Есть и такие, которые заняты «ничегонеделанием». Этот проект как раз и проникает в эту среду и проводит работу внутри этой молодежной территории.

Большинство мероприятий проекта необходимо проводить в микрорайонах по месту жительства. Для детей и молодежи организуются развивающие занятия, мастер-классы по настольным и народным играм. Благодаря этим мероприятиям дети и молодежь станут проводить свободное время с пользой для здоровья и развития, разнообразят свой досуг, познакомятся с традиционными русскими и зарубежными народными играми. Такие мероприятия вызывают живой интерес у детей и молодежи. Ведь народные игры не требуют серьезной физической подготовки, они просты и доступны. Во многих дворах устанавливаются спортивные площадки. Это действительно массовый вид спорта, который способствует оздоровлению и развитию людей в любом возрасте.

В реализации проекта активно задействованы добровольцы как из движения студенческих отрядов, учеников старших классов и жителей прилегающих домов. Могут также принять активное участие и члены Совета ветеранов и активисты из числа пенсионеров. Такая схема работы выбрана, исходя из того, что работая в составе студенческих отрядов разного профиля, участвуя в деятельности некоммерческих организаций, юноши и девушки уже овладели профессиональными навыками, которые можно было успешно применить на практике. Участие в проекте позволяет им проявить свою активную гражданскую позицию, реализовать свои инициативы, закрепить и развить свои профессиональные навыки.

Но организаторы могут не только «играть», но еще и работать: проводить профилактические беседы, направленные на профилактику и пропаганду здорового образа жизни подростков и молодежи, распространять тематические подписные издания, проводить конкурсы и викторины и мероприятия по благоустройству территорий. Это место должно стать "центром притяжения" для всех, кто хочет хорошо и активно провести свой досуг. В целях его популяризации, здесь можно будет проводить разнообразные праздники и представления, например, Дни молодежи, День пожилого человека, музыкальные фестивали, спортивные мастер-классы, выставки фотографов, художников, дизайнеров, показательные выступления скейтбордистов и многое другое.

Хотелось бы коснуться немного полнее мероприятий по созданию комфортной среды проживания. В России жизненный комфорт, зачастую, заканчивается сразу за пределами квартиры. Это заметно, и необходимо менять ситуацию. И нет ничего плохого в том, что молодежь и взрослые возьмут в руки лопаты, кисти для покраски и сделают что-то своими руками. Дети и молодежь, проживающие на территории микрорайонов, выбранных «опорными площадками», принимали активное участие в мероприятиях социального проекта, что позволило им разнообразить и наполнить полезным содержанием свой досуг, реализовать свои интересы и потребности.