



# Инновационная программа "Мы сильны!"

инклюзивное круглогодичное  
адаптивное многоборье для детей и  
взрослых с инвалидностью и для  
людей с ОВЗ



## КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА



**Цель** — популяризация и развитие инклюзивного спорта, создание условий для повышения уровня мотивации к спорту и улучшение физического и психологического состояния среди детей, молодежи с ОВЗ и членов их семей посредством адаптивных реабилитационных занятий по **горнолыжному спорту, роллер спорту, иппотерапии и адаптивному каякингу** в Республике Алтай и соревнований по данным видам спорта.

В рамках проекта будут проводиться систематические занятия для людей с ОВЗ, а также состоятся первые в Республике Алтай инклюзивные региональные соревнования в качестве итоговых мероприятий по каждому направлению из вышеуказанных видов спорта.

После окончания соревнований будет выявлен главный победитель во всех четырех видах спорта (по итогам балльной системы), который получит **Большой Кубок Чемпионов**.

Организатор — РОО «Адаптивно-спортивный клуб Республики Алтай «Эдельвейс»



# КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

## Целевые группы проекта

- Дети и молодежь с ОВЗ / люди с инвалидностью в возрасте от 3 до 30 лет;
- Нормотипичные участники региональных инклюзивных соревнований - дети от 4 до 18 лет;
- Инструкторы по адаптивному спорту из различных регионов России.

В рамках проекта будут организованы инклюзивные соревнования и культурно-развлекательные мероприятия для их участников, сопровождающих, инструкторов и зрителей.

## География участников

Республика Алтай

## Сроки реализации проекта

Февраль 2023г. — Ноябрь 2023г.



# Дети и молодежь с ОВЗ

## Почему им важно помочь?

Особую роль в реабилитации людей с ОВЗ играет физическое развитие. Но в Республике Алтай для него до сих пор не созданы полноценные условия как в плане инфраструктуры, так и доступности занятий для людей с ОВЗ.

Более того, семьи с "особыми" детьми сталкиваются с такими ситуациями, как недоступность и непринятие людей с ОВЗ на спортивных, образовательных, культурных объектах. Даже на детских площадках зачастую отсутствует устойчивая инновационная инфраструктура для спортивных и творческих занятий детей и молодежи с ОВЗ.

## Как поможет реабилитация?

Десятилетний опыт работы нашей команды показал, что занятия спортом обладают значительным эффектом: улучшается физическое, психологическое и психическое состояние участников занятий и их родителей, снижается буллинг в адрес участников в повседневной жизни, ведь не каждый здоровый ребенок или взрослый катается на горных лыжах, а наши участники проекта выступают даже на соревнованиях наравне с норматипичными детьми.

Организация системных занятий способствует созданию условий для реализации равных прав и доступа в том числе к объектам спортивной инфраструктуры. Проведение соревнований мотивирует участников заниматься разными видами спорта, ставить перед собой новые цели и стремиться к победе.



**По данным Федерального реестра инвалидов на 1 августа 2022 г. в Республике Алтай насчитывается 19 548 людей с инвалидностью, из них детей — 1 433. Это составляет около 9% всего населения региона, что выше на 1,5% средних показателей по стране.**

# Задачи проекта

- 1) Организовать регулярный тренировочный процесс по горным лыжам, роликам, иппотерапии и адаптивному каякингу для детей и молодежи с ОВЗ;
- 2) Популяризировать инклюзивный горнолыжный, роллер спорт, верховую езду и каякинг для детей с ОВЗ и в молодежной среде, привлечь внимание общественности.
- 3) Организовать on-line развитие и продвижение темы проекта;
- 4) Создать условия для поддержки действующей проектной команды и региональной команды инструкторов;
- 5) Организовать проведение первых Региональных инклюзивных соревнований по горнолыжному спорту, роллер спорту, адаптивной верховой езде, адаптивному каякингу в Республике Алтай — адаптивное многоборье.



Программа инклюзивного адаптивного многоборья является новаторской. Ранее мы не раз проводили инклюзивные соревнования и получали положительные отклики как от участников занятий и соревнований, так и профессионалов в области адаптивного спорта. Грант необходим для масштабирования успехов, организации круглогодичных занятий и популяризации инклюзивного спорта.



Инструкторы проекта РОО «АСКРА «Эдельвейс» единственные в регионе проводят соревнования по адаптивной верховой езде, каждый год в течение уже 6 лет своими силами и средствами проводят региональные инклюзивные старты по горным лыжам.

В 2022г. были проведены соревнования и по роллер-спорту. Соревнования прошли при поддержке проекта "Лига Мечты Алтай", Всесезонного курорта "Манжерок" и горнолыжной школы Quiksilver.

Участниками таких стартов являются и нормотипичные дети, и дети с инвалидностью, которые на равных соревнуются, общаются, дружат друг с другом.

Соревнования — естественное подведение итогов занятий сезона, как у всех спортсменов. Инклюзивный вид соревнований способствует социальной адаптации детей с ОВЗ.



# МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ



Район с. Манжерок — один из значимых рекреационных центров Горного Алтая. Он включает удобные для горнолыжного спорта склоны, а также единственное теплое озеро Алтая — Манжерокское, в котором осуществляется безопасное обучение каякингу.

Здесь расположен самый крупный туристический проект региона: всесезонный курорт «Манжерок», располагающий современными канатными дорогами и отдельным безопасным учебным склоном. Система оснежения позволяет существенно продлить сезон катания.

Именно в Манжероке будут проводиться занятия и соревнования по адаптивному горнолыжному спорту, каякингу и роллер-спорту.



# МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ



Горно-Алтайск — самый крупный населенный пункт региона и единственный его город. В нем проживает большая часть целевой аудитории проекта.

Здесь находится Детско-юношеская конно-спортивная школа им. А.И. Ялбакова, наш партнер по организации занятий по иппотерапии и адаптивной верховой езде.

В парках города удобно заниматься роллер-спортом: близко к дому, а также дополнительно мотивирует обучающихся, ведь их успехи на тренировках видит большое количество знакомых и друзей. В данном случае сами занятия являются популяризацией адаптивного спорта и активного образа жизни для семей с людьми с ОВЗ.





## 01. Расходы на обучение

Для большинства семей с детьми с ОВЗ оплата занятий с инструктором создает существенную нагрузку для семейного бюджета. Пройдя один курс реабилитации, на второй сложно найти средства, а на 4 менее чем за год — практически нереально.

В рамках проекта будет организовано 600 бесплатных часов для нуждающихся семей с детьми с ОВЗ (30 чел.).

В стоимость включены услуги инструктора, прокат оборудования, аренда лошади, ски-пассы для занятий горнолыжным спортом.

## 02. Расходы на обучение инструкторов

Включают в себя участие во всероссийских стартах по роллер-спорту с целью приобретения опыта.

В свою очередь полученный опыт в ходе реализации проекта многоборья будет оформлен в методические рекомендации и передан инструкторам из других регионов.



## 03. Расходы на организацию и проведение соревнований

- наградная продукция;
- организация развлекательной программы;
- звуковое оборудование;
- стартовые майки;
- пьедестал и пресс волл;
- афиши.

# Перспективы проекта

- Включение адаптивного многоборья в официальные графики спортивных мероприятий спортивных организаций Республики Алтай;
- Дальнейшее проведение соревнований за счет финансирования из республиканского бюджета и при поддержке партнеров;

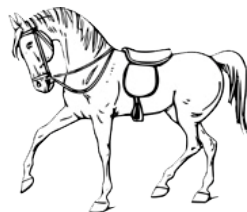
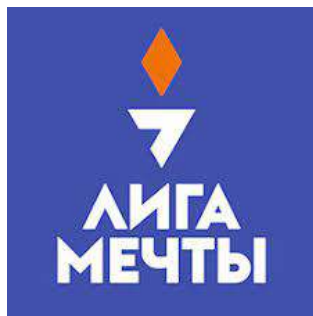
- **Проведение Всероссийских соревнований по всем видам многоборья и участие в них республиканских спортсменов.**



# ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА

Наши партнеры — это не просто компании и организации, с которыми мы реализуем проекты. Они разделяют наши ценности и устремления.

Мы гордимся сотрудничеством с ними, работаем над укреплением связей и поиском новых партнеров.



Детско-юношеская конноспортивная школа имени А. И. Ялбакова



# НАША КОМАНДА



## Ермолова Галина

Председатель РОО "АСК РА "Эдельвейс";  
Инструктор по адаптивным лыжам, роликам, спортивным / командным играм, шеф-инструктор проекта «Лига мечты», преподаватель Национальной лиги инструкторов.



## Пушкарева Елена Викторовна

Тренер по иппотерапии и коррекционной верховой езде, тренер-преподаватель 1 квалификационной категории.



## Чичканова Юлия

Инструктор по адаптивным лыжам, роликам, спортивным / командным играм;  
Шеф-инструктор проекта «Лига мечты», преподаватель Национальной лиги инструкторов



## Пушкарева Анна

Инструктор по иппотерапии, инструктор по адаптивным роликам и спортивным (командным) играм проекта «Лига мечты», инструктор по адаптивным водным видам спорта



## Плиткин Николай

Инструктор по адаптивным горным лыжам проекта «Лига Мечты»



## Плиткина Наталья

Инструктор по адаптивным горным лыжам проекта «Лига Мечты»



## Пологрудов Юрий

Инструктор по адаптивным горным лыжам «Лига мечты», инструктор по адаптивным водным видам спорта



## Ермолов Алексей

Инструктор Лиги мечты и Национальной лиги инструкторов по роллер-спорту, 1 юношеский разряд по настольному теннису и гребному спорту

# НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА

## 01. Профессионализм

Все инструкторы нашей команды проходили специальное обучение, в том числе по программам «Лига/Лыжи мечты» и «Национальной лиги инструкторов». Мы точно знаем, что инструктору важно не только обладать специальными навыками, но и знать методику обучения с учетом индивидуальных и возрастных особенностей.

Мы **единственные** в регионе осуществляем программы реабилитации **адаптивной верховой ездой и иппотерапией**.

## 02. Опыт

Основа нашей команды — опытные инструкторы, прошедшие долгий путь обучения и преподавания.

Мы гордимся тем, что **единственные в регионе имеем право обучать других инструкторов**.



## 03. Участие в проектах

У нас богатый опыт участия в проектах и организации реабилитационных программ. На протяжении многих лет члены нашей команды работали в проектах в качестве привлеченных специалистов и накопили богатый опыт плодотворной работы с партнерами и грантодателями, требующей соблюдения строгой отчетности, своевременных организационных и управленческих решений.



DREAMSPORT-ALTAI.RU



649113, Россия, Республика Алтай,  
Майминский район, с. Манжерок, ул. Зеленая 3 А



+7-963-510-00-44  
(Ермолова Галина Васильевна)



[dreamsportaltai@yandex.ru](mailto:dreamsportaltai@yandex.ru)

РОО «Адаптивно-спортивный клуб  
Республики Алтай «Эдельвейс»

ОГРН 1120400000654  
ИНН 0411154494  
КПП 041101001

