



Урок ЖИЗНИ

Детство - один из самых лучших периодов в жизни человека.
Детский сад и школа - начальная и очень важная ступень.
Школа помогает набраться необходимых знаний и опыта для
дальнейшего будущего развития личности, формирования
навыков общения и коммуникации в обществе.

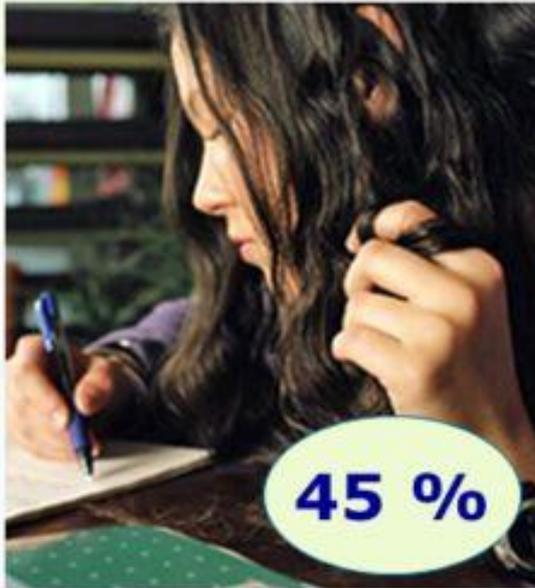


Подростковый возраст-это период в развитии человека, переходный этап между детством и взрослением (от 11-12 лет до 16-17 лет). Один из самых сложных период в жизни. В данный момент формируется не только наше тело, но и душа. Самое главное для положительного формирования не попасть под негативное влияние кого- или чего-либо. Следует очень внимательно подходить к выбору вашего окружения



Приоритеты подростков:

1



45 %



55 %

Главным для многих подростков становится не учёба, а возможность общаться с друзьями.

Происходит **психологическое отдаление** подростка от семьи и школы, влияние сверстников усиливается. Зачастую он стоит перед **выбором** между официальным коллективом и неформальной группой общения. **Предпочтение** подросток отдает той среде и группе, в которой он чувствует себя комфортно, где относятся к нему с уважением. Это может быть и **спортивная секция, и кружок**, но может быть и подвал дома, где собираются подростки, общаются, курят, выпивают.

1. НЕЛЬЗЯ КУРИТЬ!



- **Курение табака** наносит серьёзный вред здоровью организма человека .
Сигарета содержит более четырёх тысяч вредных веществ!

Три самые основные группы токсинов.

- Первая группа - это смола. Она содержит в себе сильнейшие канцерогенные вещества, которые сильно

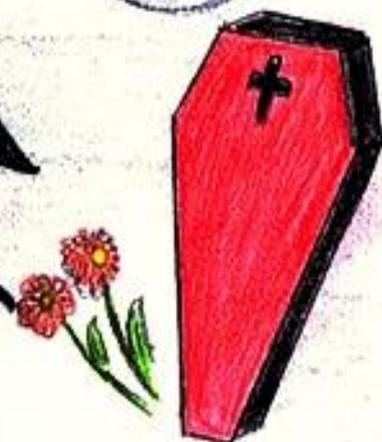
Алкоголь
разрушает
нашу
жизнь!



Последствия употребления алкоголя подростками:

- приводит к нарушению психики, задержка развития**
- нарушает структуру клеток, что приводит к перерождению тканей.**
- проблемы с иммунитетом**
- Меняется характер, появляется раздражительность, вспыльчивость.**
- нервная и сосудистая система не успевают развиваться вслед за организмом**

МЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ



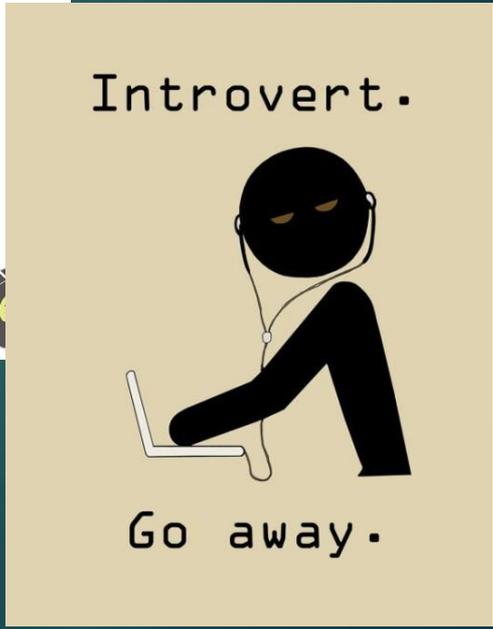


Экстравертами называют таких людей, поведения которые ориентированы на окружающих.

Интроверты – личности, поведения которые ориентированы на себя или вовнутрь.

Флегматик — это самый уравновешенный тип темперамента, отличающийся спокойствием, инертностью

Сангвиник — это тип темперамента, отличающийся энергичностью и активностью, высокой работоспособностью и позитивным взглядом на мир.



Уважение к Взрослым.

Обращайтесь на "Вы"

Слушайте родителей



будьте вежливы





СПАСИБО

ЗА

ВНИМАНИЕ!