**Волонтерский Центр «Наш выбор!»**

**Казанского государственного медицинского университета**

Старт активному развитию добровольчества в Казанском государственном медицинском университете, безусловно, дала «Универсиада 2013», за которой последовали «Зимние олимпийские игры» 2014 в Сочи, Чемпионат мира по водным видам спорта – 2015 в Казани, и конечно, Чемпионат мира по футболу 2018 года. На этом мероприятия мирового масштаба не заканчиваются и с 22 по 27 августа 2019 года в Казани пройдет Чемпионат мира по профессиональному мастерству, в котором также готовятся принять участие более 200 волонтеров из Казанского государственного медицинского университета.

В 2018 году на основе добровольческого движения «Наш выбор!» был сформирован Волонтерский центр Казанского ГМУ «Наш выбор!», который сегодня насчитывает более 600 добровольцев и включил в себя следующие добровольческие движения и проекты:

- Центр подготовки волонтеров медицинского и антидопингового обеспечения» – осуществляет пропаганду здорового образа жизни, подготовку волонтеров по направлениям: «Медицинское обеспечение», «Городские волонтеры», «Волонтеры скорой медицинской помощи» для крупных спортивных мероприятий, а также реализует совместные проекты с АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» – 208 волонтеров,

- Добровольческая организация «Доброе сердце» - сотрудничает с детским хосписом им. Анжелы Вавиловой. Организует мероприятия для пациентов хосписа, дежурства – в составе организации более 40 волонтеров;

- донорское движение Республики Татарстан «Цвет жизни» - работает над развитием донорского направления в вузе, городе и Республике. Сотрудничает с Республиканским Центром крови, проводит совместные акции и мероприятия.

- Волонтеры социального направления. Работают с трудными подростками, приютами, детскими домами, больницами, помогают пожилым, инвалидам и людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию - 60 волонтеров;

 - Волонтерское движение «Амадей» от СНК по неврологии Казанского ГМУ.

Также в Республике Татарстан реализуются профилактические проекты:

 - «Академия здоровья»;

 - «Иммунитет +»;

 - «Здоровые улыбки»;

 - «Медицинский десант»

Еще одно крупное направление, которое широко представлено в нашем университете - это Татарстанское региональное отделение Всероссийского общественного движения "Волонтеры-медики".

Республиканский Штаб Волонтеров-медиков сегодня насчитывает более 2000 волонтеров, 6 медицинских организаций, 12 образовательных организаций, 10 местных отделений и 8 направлений деятельности, такие как:

\* Помощь медицинскому персоналу в медицинских организациях. На данный момент это 264 волонтера, которые активно помогают медицинскому персоналу в 6 крупных медицинских организациях города Казани, таких как ДРКБ, РКБ, РКОД, ГКБ №7, ГП №21, РЦМП. С медицинскими организациями подписаны соглашения о сотрудничестве.

\* Санитарно-профилактическое просвещение населения (волонтеры охватывают своей работой все слои населения, общий охват акциями 200 000 человек). Реализуются такие проекты как:

1) Всероссийская социально-профилактическая программа «Здоровье суставов в надежных руках». Программа проводится в нескольких форматах – это открытые диалоги о здоровье, обучение принципам здорового образа жизни, мастер-классы по скандинавской ходьбе, занятия лечебной физкультурой. Подготовленные материалы содержат подробную информацию об остеоартрите и болях в спине и рекомендации по образу жизни, а видеоматериалы наглядно показывают комплексы упражнений лечебной физкультуры при заболеваниях суставов и позвоночника, для профилактики появления и развития суставов (офисная гимнастика), рекомендации для больных, которым предстоит или которые уже перенесли операцию эндопротезирования, а также видеокурс с обучающей информацией для волонтеров-медиков по принципам ЛФК и способам ее проведения.

2) Федеральная программа по профилактике онкологических заболеваний и онконастороженности «Онкопатруль». Целью данной программы является просвещение населения по вопросам профилактики онкологических заболеваний и формирование аспектов настороженности у населения. Важными элементами станут обучений участников мероприятий навыкам самодиагностики и формирование у них осознанной необходимости прохождения диспансеризации и профилактики медицинских осмотров.

3) Федеральная программа по предупреждению распространения ВИЧ – инфекции и СПИДа «Вместе против ВИЧ». **Цель:** профилактика ВИЧ-инфекции среди населения посредством системного проведения просветительских мероприятий.

4) Федеральная программа по предупреждению и раннему выявлению ухудшения зрения у школьников «ПроЗрение». **Цель:** мониторинг зрения у школьников с помощью специализированной системы, позволяющей создавать индивидуальные рекомендации детям для сохранения их зрения.

\* Помощь в медицинском сопровождении спортивных и массовых мероприятий (сейчас волонтеры активно работают с Хоккейным клубом «Ак Барс», на этапе согласования сотрудничество со студенческой хоккейной лигой, Ассоциацией студенческого баскетбола, Федерацией хоккея с мячом и Спортивной федерацией (союз) регби. Одним из основных мероприятий данного направления является медицинское обеспечение Шествия «Бессмертный полк». В ноябре 2018 года было проведено мероприятие «ГТО – без границ» для детей с инвалидностью.

\* Творческое добровольчество в медицинских учреждениях (проведено более 50 мероприятий для детей различных категорий в медицинских учреждениях города Казани, волонтеры местных отделений ТРО ВОД «Волонтеры-медики» также начинают активно работать в данном направлении, проводя творческие мероприятия в районных медицинских учреждениях и детских домах). На этапе согласования подписание соглашения с ГКУ «Дербышинский детский дом-интернат для умственно отсталых детей» для более тщательной работы с детьми.

\* Событийное волонтерство (волонтеры помогают в организации крупных мероприятий в сфере медицины: конгрессы, конференции, форумы, акции различного уровня: от ВУЗовского до Международного)

\*Профориентация школьников в медицину (начинаем реализацию данного направления совместно с РДШ). На базе общеобразовательных организаций Республики Татарстан планируется открытие школьных отрядов волонтеров-медиков. Данные отряды будут вести деятельность по пропаганде здорового образа жизни, повышении грамотности школьников в области охраны здоровья и оказывать добровольческую помощь в медицинских организациях в рамках программы профориентации.

\*Здоровый образ жизни. Целью данного направления является сохранение и укрепление физического и психического здоровья населения на основе взаимодействия общества и волонтеров. На данном этапе мы ищем трудовые коллективы немедицинского профиля, на базе которых возможно было бы открыть Комитеты полезного действия для реализации данной программы.

На сегодняшний день в Республике Татарстан открыто 10 местных отделений, базами которых являются медицинские колледжи и училища Республики Татарстан:

1. Казанский медицинский колледж
2. Набережночелнинский медицинский колледж
3. Мензелинское медицинское училище
4. Зеленодольское медицинское училище
5. Нижнекамский медицинский колледж
6. Альметьевский медицинский колледж
7. Чистопольское медицинское училище
8. Елабужское медицинское училище
9. Буиснкое медицинское училище
10. Бугульминское медицинское училище

Одним из значимых событий за прошедший 2018 год стал Окружной форум Волонтеров-медиков Приволжского федерального округа на базе Казанского государственного медицинского университета, в котором приняли участие более 150 человек. На Форуме было подписано соглашение о сотрудничестве между Министерством здравоохранения РТ, Казанским государственным медицинским университетом и Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики».

Также Татарстанское региональное отделение «Волонтеры-медики» присоединяется к Федеральному проекту «Здоровое будущее», на данном этапе уже проведены несколько лекций совместно с главным врачом Республиканской клинической больницы Шавалиевым Р.Ф. и главным врачом Республиканского центра медицинской профилактики Садыковой Р.С.

**Добровольческие проекты:**

**Проект «Здоровые улыбки»** - проект направлен на профилактику заболеваний полости рта у детей, подростков и студентов; на данный момент 23 000 детей обучены правилам гигиены полости рта в детских садах и школах Республики Татарстан, к 2020 году в перспективе до 30 000 детей).

**Проект «Медицинский десант Приволжского федерального округа»** Целю проекта является сохранение и укрепление духовного, физического благополучия жителей сельских поселений Республики Татарстан, путем проведения выездных мероприятий медицинского, профилактического, культурного характера.

Добровольческий проект «Медицинский десант РСО» является одним из важных механизмов решения основной задачи первичного звена «доступности» медицинской помощи в отдалённых районах нашей Республики Татарстан. Одним из частых потребителей медицинской помощи на селе являются пожилые люди, которые в силу своего возраста не всегда имеют возможности выехать к специалистам, работающим в центральных районных больницах. Участники акции медицинский десант ПФО в зимние каникулы выезжают в сельские поселения Республики Татарстан. За 10 дней объезжают 10 сельских поселений, в которых проводят комплекс мероприятий, состоящий 3 блоков.

1. Медиицнский блок: в рамках медицинского блока участники акции оказывают адресную медицинскую помощь, благодаря чему у жителей села появляется возможность узнать свои основные показатели здоровья (Артериальное давление, пульс, ЧСС, уровень сахара в крови), выявление острых коронарных нарушений при помощи портативного ЭКГ аппарата, получить рекомендацию по ведению дневника здоровья, соблюдения лечебно - охранительного режима, в дошкольных и школьных учреждениях проходят уроки здоровья, мастер-классы по оказанию первой помощи для выпускных классов, товарищеские встречи по волейболу и футболу с жителями села.

2.Социальный блок включает в себя уборку социально значимых объектов села: памятников, скверов, дворов, уборку в домах ветеранах ВОВ.

3. Культурный блок: творческие вечера, концентры в домах культуры для сельских жителей. Участниками акции являются студенты 1-5 курса, ординаторы, врачи центральной районной больницы, профессорско-преподавательский состав образовательной организации.

Итоги акции: Более 500 жителей села получили адресную медицинскую помощь, более 150 человек прошли анкетирование граждан проходящих профосмотр, более 600 получили рекомендации по ЗОЖ, более 600 были аускультированы, более 500 жителям было измерено артериальное давление, 300 жителям была снята и расшифрована ЭКГ,

Итоги акции: работа со школьниками

- Прошло более 10 уроков здоровья в детских садах,

- проведено более 30 профориентационных встреч, Более 30 мастер классов по оказанию первой помощи,

Социальный блок -5 бесплатных творческий концерт в доме культуры, - более 80 дворов и памятников очищено от снега, - более 700 историй из жизни пожилых услышали бойцы отряда,

География проекта: Республика Татарстан. Охват: Чувашская Республика, Марийская Республика, Самарская область, Республика Татарстан, Саратовская область, Ульяновская область, Удмуртская Республика.

Уже известный в Республике проект «Академия здоровья» также успешно продолжает свою работу в сфере формирования здорового образа жизни у студенчества города, причем ребята-волонтеры Академии, прежде чем выйти на массовую аудиторию проходят ступенчатое обучение.

Сначала в Школе профилактического лектора, затем участвуют в Республиканском конкурсе "Лучший лектор в сфере здравоохранения", который стал традиционным и проводится Министерством здравоохранения Республики Татарстан, Центром медицинской профилактики, Казанским государственным медицинским университетом. Затем волонтеры выходят на массового слушателя – студентов вузов ссузов и школьников.

В прошлом году по итогам конкурса проект «Академия здоровья» получил грант на реализацию своей деятельности в сфере профилактики в размере 22 500 рублей.

**Проект «Иммунитет +»** был создан в мае 2017 г. при поддержке Минздрава России и Минздрава Республики Татарстан. В рамках проекта разработана комплексная программа, направленная на достоверное информирование и активное вовлечение школьников старше 15 лет, студентов, будущих и молодых родителей в процесс иммунопрофилактики и преодоление барьеров недоверия к иммунопрофилактике. Разработан мультимедийный формат проведения комплексных мероприятий на территории г. Казани и в муниципальных районах Республики Татарстан, включающий в себя визуальную проработку как «немой» профилактики, так и дискуссионные и интерактивные мероприятия. Данный формат является наиболее эффективным вариантом поэтапного формирования медицинской грамотности и позитивного отношения населения к иммунопрофилактике.

Социальные проблемы в сфере иммунопрофилактики:

- В десятку проблем здравоохранения, отмеченных ВОЗ в 2019 году, вошли глобальная пандемия гриппа и недоверие к вакцинам;

- Массовый отказ от прививок, приводящий к резкому подъему инфекционной заболеваемости, в отдельных случаях достигающий эпидемического уровня, в следствие деятельности антипрививочных компаний с призывами к населению об их отказе от данного профилактического мероприятия ("Дело в том, что дурные мысли очень быстро разносятся и становятся спекулятивно привлекательными для людей с не очень высоким уровнем образования и со своеобразным представлением о жизни. Противостоять этому должна та часть нашего населения, которая подготовлена и образованна" В. И. Скворцова (Министр здравоохранения РФ)).

- В мире 20% от общей смертности среди детей до 5 лет приходится на долю инфекционных заболеваний (согласно данным «Специалисты о прививках (при поддержке МЗ РФ)»;

- Высокие показатели отказов от прививок в РТ: более 58 000 отказов в 2018 году (согласно данным Управления Роспотребнадзора по РТ);

- Недостаточная санитарно-просветительская работа первичного звена здравоохранения, способствующая низкой информированности населения по вопросам иммунопрофилактики («Самая главная причина отказа от вакцинации —недостаточное информирование. Многие люди пренебрегают объективной информацией, а кроме того, благодаря сетевым ресурсам достаточно активно действует антивакцинальное лобби" А.З. Фаррахов (Депутат Госдумы VII созыва)).

В 2018 году проект стал победителем XIV республиканского конкурса «Пятьдесят лучших инновационных идей для Республики Татарстан».

В составе волонтерского центра «наш выбор!» есть и движение школьников. К Добровольческой деятельности будущие медицинские работники приобщаются со школьной скамьи. Ученики 10-11 медицинских классов в течение 2 лет работают в качестве волонтеров помощниками младшего медицинского персонала.

Ученики медицинских классов гимназии №139 и 179 – волонтеры в МКДЦ

Ученики лицея №116- в ДРКБ

Лицея №35 г. Нижнекамска – в Нижнекамской ЦРБ

Лицея им. Булатова г. Кукмор – в Кукморской ЦРБ

СОШ №20 г. Альметьеквска являются волонтерами медсанчасти ПАО «Татнефть» г. Альметьевска.

Интерес к добровольческой деятельности у студентов за последние годы не снижается, и перспектива развития движения заключается в расширении профессиональных и социальных направлений добровольчества, которые будут погружать студента в будущую профессию.