

Утверждаю
Директор МБОУ «Ильичевская СОШ»
_____ Соколов А.Н.

**Программа
волонтерского отряда «В.И.П. - Антидурь»
«Мы выбираем здоровый образ жизни»**

Авторы:

Куйшугулова Нурслу Джамбуловна,
Руководитель отряда
«В.И.П. - Антидурь»

Еркина Наталья Вячеславовна,
Заместитель директора по УВР

Контакты:

Адрес – 404603, Волгоградская область,
Ленинский район, поселок Путь Ильича
ул. Школьная, 15
тел/факс – 884478 4-71-67
E-mail – shkola15.07@mail.ru

п. Путь Ильича

2011 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Глава 1. Организация волонтерской работы в школе.	4-7
1.1. Цели, задачи волонтерской работы	4-5
1.2. Принципы работы	5-6
1.3. Направления работы	6
1.4. Методы и формы работы	6
1.5. Условия для организации волонтерской работы	7
Глава 2. Значение волонтерской работы в школе.	8
Глава 3. Работа школьного волонтерского отряда «В.И.П. Антидурь»	9-23
3.1. Создание отряда	9
3.2. Девиз и эмблема отряда	9
3.3. Положение о волонтерском отряде «В.И.П. Антидурь»	10-13
3.4. Программа волонтерского отряда «В.И.П. Антидурь»	14-20
3.5. Мероприятия, проводимые волонтерским отрядом	20-21
3.6. Анализ работы волонтерского отряда	22-23
Заключение	24
Литература	25
Приложения	26

Введение

Стремительные политические, социально-экономические изменения, происходящие сегодня в обществе, диктуют новые требования как к организации самого учебно-воспитательного процесса в средней школе, так и к содержанию образования.

В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства, подмены ценностей, подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

За время работы волонтерского отряда был накоплен достаточный опыт в утверждении позитивного отношения к здоровому образу жизни, и ребята решили, что могут повести за собой. Волонтерское движение – это институт воспитания честности, справедливости, дружбы, верности, милосердия, ответственности, трудолюбия и добра.

Таким образом, выбранная тема работы является актуальной на современном этапе развития общества.

Целью данной работы является изучение волонтерского движения как один из путей пропаганды здорового образа жизни профилактика предупреждения наркомании, алкоголизма и табакокурения в молодежной среде.

Исходя из цели, были сформулированы следующие **задачи**:

- Изучить цели и задачи организации волонтерской работы по профилактике предупреждения наркомании, алкоголизма и табакокурения в молодежной среде.
- Раскрыть принципы работы.
- Рассмотреть направления и методы, формы работы.
- Раскрыть значение волонтерской работы в школе.
- Рассмотреть работу школьного волонтерского отряда – «В.И.П. - Антидурь»

Объектами исследования являются дошкольная группа детского сада, учащиеся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Ильичевская СОШ», родители и население поселка Путь Ильича.

Глава 1. Организация волонтерской работы по профилактике предупреждения наркомании, алкоголизма и табакокурения в молодежной среде.

Сегодня ни у кого не вызывает сомнения положение о том, что успешность обучения в школе определяется уровнем здоровья, с которым ребенок пришел в первый класс. Малоподвижный образ жизни, многочасовое сидение у телевизора и компьютера, отсутствие здорового образа жизни во многих семьях, неправильное питание и ряд других факторов являются главными причинами резкого ухудшения здоровья детей. В связи с этим в школе был создан волонтерский отряд.

1.1. Цели и задачи волонтерского отряда.

В основе работы лежит развивающее психолого-педагогическое воздействие и совместное разновозрастное воспитание детей, участвующих в ней.

Традиции разновозрастного воспитания имеют глубокие корни и присущи многим культурам мира, особенно тем, где в семьях издавна воспитывалось много детей и где старшие братья и сестры воспитывали младших, обучая их элементарным навыкам.

Практика показывает, что в наше время значимость такого воздействия актуальна и действенна. Для детей важно, как относятся старшеклассники к проблеме, их – мнение, результат совершаемых действий. Поэтому старшие ребята являются для детей не только проводниками знаний, но и образцом правильного поведения.

Таким образом, учитывая актуальность выделенной проблемы, возникает необходимость реализации целостной волонтерской профилактической системы.

Цель работы – формирование и утверждение позитивного отношения к здоровью, убежденности в возможности его сохранения и улучшения, освоение навыков здорового образа жизни, профилактика вредных привычек, а также содействие тому, чтобы выбор поведения, полезного здоровью, стал прочной мотивацией в дальнейшей жизни.

Задачи

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек.

3. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
4. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
5. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
6. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде.
7. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.

1.2. Принципы работы.

1. *Комплексность или согласованное взаимодействие* специалистов различных профессий, так или иначе имеющих отношение к работе с волонтерами (воспитатели, педагоги, психологи, врачи, социальные педагоги, работники комиссии по делам несовершеннолетних);

2. *Дифференцированность*

Дифференциация целей, задач, методов и форм работы с учетом:

- возраста волонтеров;
- степени вовлеченности в профилактическую работу.

3. *Аксиологичность*: формирование у волонтеров и подростков представления о здоровье как о важнейшей общечеловеческой ценности, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

4. *Многоаспектность*: сочетание различных направлений профилактической работы волонтеров:

- социальный аспект (формирование моральных и нравственных ценностей, определяющих выбор здорового образа жизни, отрицательного отношения к употреблению алкоголя и наркотических веществ);
- психологический аспект (формирование адекватной самооценки, освоение навыков «быть успешным», самостоятельно принимать решения и нести за них ответственность, прежде всего, перед самим собой);
- образовательный аспект (формирование системы представления о негативных последствиях употребления табака, алкоголя и наркотических веществ).

5. *Легитимность*: профилактическая волонтерская работа должна осуществляться в рамках правовой базы (с учетом нормативных документов о правах и обязанностях волонтеров, которые в пределах своей компетенции

и статуса обязаны заниматься профилактикой, а также прав и обязанностей детей и молодежи).

6. *Преимственность*: этот принцип включает в себя два взаимосвязанных аспекта:

- согласованность профилактических мероприятий, проводимые волонтерами;
- анализ, обобщение и использование уже существующих технологий профилактики наркомании.

7. *Непрерывность*: профилактическая работа не должна ограничиваться только временем пребывания ребенка в школе, что обеспечивается благодаря привлечению к работе системы дополнительного образования.

8. *Систематичность*. Работа по профилактике должна вестись систематически, а для этого все принимаемые меры должны быть сведены в систему, где каждая отдельная мера согласуется с другой, не противоречит ей, вытекает одна из другой.

9. *Осознание членами волонтерского движения личностной и социальной значимости их деятельности*.

1.3. Направления работы

В соответствии с вышесказанным, можно выделить 3 направления работы волонтерского движения:

- 1) пропаганда здорового образа жизни с дошкольной группой детского сада;
- 2) работа с учащимися школы;
- 3) работа с населением поселка.

1.4. Методы и формы работы

В волонтерской работе используются следующие методы и формы работы:

Методы:

- информационный;
- метод поведенческих навыков (анализ и проигрывание конкретных жизненных ситуаций);
- конструктивно-позитивный метод (организация тренингов, направленных на повышение психологической устойчивости).

Формы работы:

- лекции;
- беседы;

- игры – викторины;
- классные часы;
- семинары;
- конференции;
- театрализованные праздники;
- дни здоровья;
- недели «ЗОЖ»;
- акции;
- флэш-мобы;
- тренинги;
- ролевые и деловые игры;
- мозговой штурм;
- круглый стол;
- конкурс творческих работ (конкурс рисунков, стенгазет, создание листовок, брошюр);
- социологический опрос;
- показ видеоматериалов по профилактике алкоголя, табака и наркомании.

Условия для организации волонтерского движения

1. Взаимодействие специалистов различных областей при обучении волонтеров и подготовке мероприятий.
2. Использование разнообразных форм организации профилактической деятельности (акции, классные часы, концертные программы, театрализованные представления).
3. Информационное обеспечение опыта работы (школьная газета, фотоальбом, и т.п.). В дальнейшем находит место методическое обеспечение: организация выставок, выпуск методических пособий. И, конечно исходя из направлений деятельности, участие в диспутах, праздниках, встречах, соревнованиях.

Глава 2. Значение волонтерской работы по профилактике предупреждения табакокурения, алкоголизма и наркомании в молодежной среде.

- 1) воспитание подрастающего поколения в духе неприятия наркотических веществ, алкоголя и табака;
- 2) включение подростков в организационную борьбу против алкоголизма, наркомании, токсикомании и курения;
- 3) развитие у детей глубокого понимания опасности и вреда наркотиков, алкоголя, никотина, других дурманящих веществ для физического состояния организма и психики, духовного мира и личностных качеств человека, а также для общества в целом;
- 4) формирование у учащихся убеждения в том, что употребление наркотиков, алкоголя, никотина наносит ущерб здоровью, приводит к преждевременному старению организма и психическому распаду, утрате трудоспособности, радости человеческого общения, полноценных духовных и половых отношений между женщиной и мужчиной;
- 5) развитие у школьников полезных привычек; рациональное использование свободного времени, стремление к творчеству и богатому духовному общению с интересными людьми.

Глава 3. Работа школьного волонтерского отряда

3.1. Создание волонтерского отряда

Деятельность волонтерского движения началась в октябре 2011 года.

Дата формирования отряда - 14 января 2012 года (Приложение 1).

Направление деятельности - пропаганда ЗОЖ и профилактика предупреждения наркомании, алкоголизма и табакокурения в молодежной среде.

Название: «В.И.П. - Антидурь» - Волонтеры Ильичевского поселения.

Цель: формирование здорового образа жизни у подростков через вовлечение их в профилактическую работу.

3.2. Девиз и эмблема отряда.

Наш девиз: Мы трудной и верной дорогой идем,
С пути своего никогда не свернем!

Эмблема отряда представлена в Приложении 2.

Утверждаю
Директор МКОУ «Ильичевская СОШ»

Положение о школьном волонтерском отряде «В.И.П. - Антидурь»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение определяет общий порядок организации и работы волонтерского отряда.

1.2. Волонтерский отряд - это добровольное объединение обучающихся, изъявивших желание бескорыстно (без извлечения прибыли) осуществлять деятельность по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

1.3. Волонтерский отряд призван воспитывать у учащихся гуманное отношение к людям, защищать их жизнь и здоровье, культуру отношения к собственному здоровью, обеспечить уважение к человеческой личности, способствовать воспитанию патриотизма и активной жизненной позиции, позитивного отношения к жизни, себе, обществу.

1.4. Направление деятельности волонтерского отряда - пропаганда здорового образа жизни и профилактика предупреждения наркомании, алкоголизма и табакокурения в молодежной среде.

1.5. В своей деятельности волонтерский отряд руководствуется следующими нормативными актами: Всеобщей декларацией прав человека (1948 г.); Конвенцией о правах ребёнка (1989 г.); Федеральным законом от 28 июня 1995 г. № 98-ФЗ «О государственной поддержке молодёжных и детских общественных объединений»; Федеральным законом от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»; Положением о волонтерской деятельности учреждения образования МКОУ «Ильичевская СОШ», Правилами внутреннего учебного распорядка, Уставом школы, а также другими нормативными правовыми актами и положениями.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

2.1. Целью волонтерского отряда является: развитие у учащихся высоких нравственных качеств путём пропаганды идей здорового образа жизни, добровольного труда на благо общества и привлечение учащихся к решению проблем связанных с улучшением здоровья детей, подростков и населения в целом (через участие в

социальных, экологических, гуманитарных, культурно-образовательных, просветительских и др. проектах).

2.2. Основными задачами являются:

- содействие всестороннему развитию учащихся, формированию у них активной жизненной позиции;
- вовлечение учащихся в деятельность, связанную с профилактикой вредных привычек, сохранением собственного здоровья, охраной окружающей среды и др.;
- осознание своих возможностей, способностей, интересов в целях саморазвития и самосовершенствования в области сохранения здоровья;
- приобретение навыков интеллектуального общения со сверстниками и взрослыми;
- освоение эффективных способов профилактики вредных привычек;
- развитие гражданских инициатив и гражданской ответственности за собственное здоровье и здоровье окружающих;
- содействие занятости детей и подростков в свободное время.

3. ПРИЕМ В ЧЛЕНЫ ВОЛОНТЕРСКОГО ОТРЯДА

3.1. Членами волонтерского отряда могут быть обучающиеся, которые добровольно изъявили желание работать в составе отряда, признают и соблюдают данное Положение.

3.2. Прием в члены волонтерского отряда производится на общем собрании волонтерского отряда.

4. ОБЯЗАННОСТИ ЧЛЕНА ВОЛОНТЕРСКОГО ОТРЯДА

4.1 Волонтер обязан:

- знать и соблюдать цели, задачи и принципы своего отряда и укреплять его авторитет;
- четко и добросовестно выполнять свои обязательства;
- посещать занятия, обучающие семинары, тренинги для повышения уровня своей подготовленности к волонтерской деятельности.

5. ПРАВА ЧЛЕНА ВОЛОНТЕРСКОГО ОТРЯДА

5.1 Волонтер имеет право:

- осуществлять свою деятельность исходя из своих стремлений, способностей и потребностей, если она не противоречит Законодательству РФ, Конвенции по правам человека, Конвенции по правам ребенка, интересам школы, данному Положению;

- вносить предложения при обсуждении форм и методов осуществления волонтерской деятельности в отряде, организации, с которой он сотрудничает;
- участвовать в управлении волонтерским отрядом (группой) через деятельность в органах самоуправления;
- получать вознаграждение и признательность за свою деятельность;
- пользоваться атрибутикой и символикой отряда, утвержденной в установленном порядке;
- на создание ему необходимых условий труда, обеспечения ему безопасности, защиты законных прав и интересов во время работы. Условия труда волонтера должны соответствовать требованиям действующего законодательства и нормативных документов, регулирующих данный вид деятельности;
- прекратить деятельность в отряде, уведомив о прекращении своей волонтерской деятельности не менее чем за две недели.

6. ПРАВА РУКОВОДИТЕЛЯ ВОЛОНТЕРСКОГО ОТРЯДА

6.1 Руководитель волонтерского отряда имеет право:

- предлагать волонтеру - члену волонтерского отряда - изменить вид деятельности;
- отказаться от услуг волонтера при невыполнении им своих обязательств;
- требовать от волонтера уважительного отношения к партнерам, клиентам, имуществу волонтерского отряда;
- требовать от волонтера отчета за проделанную работу;
- поощрять труд волонтера.

7. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РУКОВОДСТВА ВОЛОНТЕРСКИМ ОТРЯДОМ

7.1. Руководитель волонтерского отряда:

- организует деятельность волонтерского отряда;
- отвечает за сохранность и использование имущества, переданного волонтерскому отряду в пользование;
- обеспечивает в рамках своей компетенции создание безопасных условий труда и быта для участников волонтерского отряда;
- обеспечивает соблюдение мер дисциплинарного воздействия и поощрения, предусмотренных данным Положением, по отношению к членам волонтерского отряда.

7.2. Лидер совместно с руководителем организует деятельность волонтерского отряда:

- способствует формированию позитивного морально-психологического климата в отряде;
- способствует личностному творческому росту волонтеров; развитию и максимальной реализации их общественной активности; формированию социально ориентированной внутриотрядной организационной культуры;
- осуществляет информационное обеспечение жизнедеятельности волонтерского отряда;
- организует продуктивный, творческий досуг членов отряда и их взаимодействие во внерабочее время.

7.3. Руководитель волонтерского отряда несёт персональную ответственность за психологический климат и безопасность членов отряда, обеспечивает соблюдение мер дисциплинарного воздействия и поощрения, предусмотренных данным Положением, по отношению к членам волонтерского отряда.

8. ДОКУМЕНТАЦИЯ ОБЪЕДИНЕНИЯ.

8.1. План работы отряда волонтеров.

8.2. Копилка интересных дел.

Паспорт программы волонтерского отряда «Мы выбираем здоровый образ жизни»

Полное

Программа волонтерского отряда «В.И.П. - Антидурь»

название программы:	«Мы выбираем здоровый образ жизни»	
Разработчик программы	Куйшугулова Нурслу Джамбуловна, Руководитель «В.И.П. - Антидурь» Заместитель директора по воспитательной работе	отряда
Сроки реализации:	Еркина Наталья Вячеславовна 2011 – 2014 г.г.	
Руководитель программы:	Куйшугулова Нурслу Джамбуловна, Руководитель «В.И.П. - Антидурь»	отряда
Цель программы:	формирование здорового образа жизни у подростков через вовлечение их в профилактическую работу	
Задачи программы (направления реализации):	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей. 2. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек. 3. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность. 4. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере. 5. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.) 6. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. 7. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни 	
Ожидаемые результаты	Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.	

программы:	<p>Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:</p> <ul style="list-style-type: none"> • увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий; • привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в ОПДН; • создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.
Участники программы:	<p>учащиеся, заместитель директора школы по УВР, классные руководители, школьный библиотекарь, учитель биологии. Педагоги психолог центра «Семья»; методист МБУ «Ленинский центр по работе с подростками и молодежью «Выбор»»; фельдшер ГБУЗ ЦРБ «Ильичевский ФАП»; специалист по работе с молодежью Ильичевского сельского поселения.</p>
Система организации контроля за исполнением программы:	<p>Организационное сопровождение Программы осуществляет администрация школы. Главными исполнителями программы являются руководитель волонтерского отряда, волонтеры.</p>

Программа волонтерского отряда «В.И.П. - Антидурь» «Мы выбираем здоровый образ жизни»

Одной из приоритетных задач реформирования системы образования становится сегодня сбережение и укрепление здоровья учащихся, формирование у них ценности здоровья, здорового образа жизни, выбора образовательных технологий, адекватных возрасту, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье школьников. Здоровьесберегающие технологии прочно входят в учебно-воспитательный процесс. Особое место по формированию здорового образа жизни занимает систематическая воспитательная работа... За время совместной работы у нас с ребятами был накоплен достаточный опыт в утверждении позитивного отношения к здоровому образу жизни, и мы решили, что у нас все получится. На помощь пришла идея волонтерского движения.

Волонтерское движение представляет собой добровольную консолидированную социально полезную деятельность самоуправляемых, открытых объединений молодежи.

Свою волонтерскую деятельность мы решили направить на пропаганду здорового образа жизни среди дошкольников, младших и старших школьников, а также жителей поселка. Так появилась программа волонтерской работы “Мы выбираем здоровый образ жизни”.

Пояснительная записка

В основе программы лежит развивающее психолого-педагогическое воздействие и совместное разновозрастное воспитание детей, участвующих в ней.

Традиции разновозрастного воспитания имеют глубокие корни и присущи многим культурам мира, особенно тем, где в семьях издавна воспитывалось много детей и где старшие братья и сестры воспитывали младших, обучая их элементарным навыкам.

Практика показывает, что в наше время значимость такого воздействия актуальна и действенна. Старшие ребята являются для детей не только проводниками знаний, но и образцом правильного поведения.

Главным направлением программы является сохранение здоровья человека.

Цель программы – формирование и утверждение позитивного отношения к здоровью, убежденности в возможности его сохранения и улучшения, освоение навыков здорового образа жизни, а также содействие тому, чтобы

выбор поведения, полезного здоровью, стал прочной мотивацией в дальнейшей жизни.

Задачи:

1. Оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
2. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек.
3. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
4. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
5. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
6. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде.
7. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.

Этапы реализации программы

1 этап - 2011-2012 гг.

Изучение литературы по ЗОЖ. Диагностика состояния здоровья участников образовательного процесса

Составление программы «Мы за здоровый образ жизни». Привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся.

2 этап – 2012 – 2013 гг.

Внедрение программы на школьном уровне.

3 этап – 2013 – 2014 гг.

Оценка эффективности программы «Мы за здоровый образ жизни». Создание модели физически здорового выпускника.

Ожидаемые результаты

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в ОПДН;
- создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

Кадровое обеспечение

1. Заместитель директора школы по УВР.
2. Классные руководители.
3. Школьный библиотекарь.
4. Учитель биологии.

Миссия нашего волонтерского отряда – внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

Цель: оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.

Наша школа решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами:

Информационный модуль

1. Беседы со специалистами:
 - Педагоги психолог центра «Семья»;
 - Методист МБУ «Ленинский центр по работе с подростками и молодежью «Выбор»»;
 - Фельдшер ГБУЗ ЦРБ «Ильичевский ФАП»;
 - Специалист по работе с молодежью Ильичевского сельского поселения.
2. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
3. Изготовление плакатов, видео.
4. Выпуск газеты.
5. Оформление информационного стенда.
6. Акции волонтеров.
7. Листовки.

8. Игры.
9. Викторины.

Тренинговый модуль

1. Обучающие занятия с волонтерами.
2. Мини-тренинги для учащихся.
3. Интерактивные игры.

Альтернативный модуль

1. КВНы.
2. Игры, конкурсы.
3. Неделя «ЗОЖ».
4. Спортивные мероприятия.

Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Волонтёр - это доброволец, разговаривающий на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе.

Волонтёрство (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

Заповеди волонтеров

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!

4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров

1. Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!
2. Знаем сами и малышей научим, как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)
3. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
4. Кто тренируется и обучается, у того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется!
5. Готовы доказать на деле: здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в спортивных мероприятиях).
6. Снова и снова скажем народу: “Зависимость может украсть свободу!” (Пропаганда ЗОЖ в школе и среди населения поселка).
7. Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – проектирование! (Участие в проектах).
8. День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
9. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” и помни, что выбор есть всегда!

Программа состоит из 4 разделов:

I раздел программы направлена на дошкольную группу детского сада:

- Дни здоровья;
- театрализованные праздники здоровья;
- утренние зарядки, веселые старты, подвижные игры на свежем воздухе;
- беседы о гигиенических навыках.

II раздел программы направлена на работу с учениками начальной школы:

Тема	Цели	Приемы
1. Что такое здоровье? Что нужно делать, чтобы быть здоровым?	Дать понятие здоровью как главному фактору долголетия человека.	Беседа
2. Для чего нужен режим дня?	Дать представление о значимости режима дня в жизни младшего школьника.	Сочинение сказок, разыгрывание сценок.
3. Делу время – потехе час.	Показать значение правильного отдыха в организации учебного труда школьника.	Обсуждение пословиц на тему “работа отдых”, их выучивание.
4. Почему рано вставать полезно для здоровья	Показать важность правильной организации сна для успешной учебы. Воспитание чувства прекрасного от общения с природой.	Чтение стихов об утре. Беседа о красоте природы в утренние часы.
5. Зачем нужно умываться? Как это делать правильно?	Показать значение гигиенических процедур для сохранения бодрости на весь день.	Создаем агит-листки
6. Что полезно и что вредно для зубов?	Показать значение сохранения здоровья зубов с раннего возраста. Привитие основных гигиенических навыков.	Опыты. Викторина “Мои зубы”
7. Почему устают глаза?	Показать значение сохранения зрения с раннего возраста.	Полезные советы.
8. Осанка и здоровье	Привитие основных гигиенических навыков. Показать значение сохранения правильной осанки в целях профилактики сколиоза.	Практическое занятие
9. Питание и здоровье	Показать значение правильного питания для сохранения здоровья школьника.	Рисуем полезные продукты.
10. «Все время жуют только коровы»	Познакомить с правилами этикета.	Игра “Этикет”
11. Движение – это жизнь	Показать значение подвижного образа жизни в сохранении	Веселые старты

III раздел программы направлена на работу со средним и старшим звеном школы:

- спортивные мероприятия;
- акции «Я выбираю спорт как альтернативу вредным привычкам», «Наркотикам НЕТ!» и т.д.
- «Неделя здорового образа жизни»
- классные часы, беседы, тренинги; флэш – мобы;
- Дни здоровья и т.д.

IV раздел – Пропаганда здорового образа жизни среди населения:

- информационные стенды и листовки;
- акции, конкурсы;
- спортивные праздники;
- соревнования между командами школьников и разными возрастными категориями и представителями поселения (молодежью, учителями, родителями).

Мероприятия программы

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1.	Разработка программы «Мы за здоровый образ жизни»	2011 г.	Руководитель отряда
2.	Регистрация волонтеров на сайте www.Jaba.ru .	2012 г. и последующие	Руководитель отряда, специалист поселения по делам молодежи
3.	Диагностика состояния здоровья учеников	1 раз в год	Классные руководители
4.	Районный конкурс агитбригад «Мы за ЗОЖ»	1 раз в год	Администрация, Руководитель отряда
5.	«Неделя ЗОЖ»	Последняя неделя октября	Учитель биологии
6.	Акция «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам»	30 ноября ежегодно	Администрация, Классные руководители

7.	Всемирный день борьбы со СПИДом	1 декабря ежегодно	Руководитель отряда
8.	Показ и разучивание танца «DanceforLife»	1 декабря ежегодно	Волонтеры
9.	Подвижные игры на свежем воздухе	В течение года	Волонтеры
10.	Создание информационных стендов, листовок, буклетов о ЗОЖ	В течение года	Волонтеры
11.	Выступления волонтеров с докладами на классных часах	В течение года	Руководитель отряда
12.	Подготовка методического, информационного материала для членов волонтерского отряда	В течение года	Администрация, Руководитель отряда
13.	Участие в днях профилактики в рамках месячника по предупреждению правонарушений и безнадзорности	Октябрь, апрель	Руководитель отряда
14.	День отказа от курения Акция «Меняем сигарету на конфету»	31 октября	Волонтеры
15.	Проведение праздников, викторин, акций, флэш – мобов по ЗОЖ	В течение года	Руководитель отряда
16.	Межпоселенческая акция «Спорт, здоровье, семья»	31 августа	Руководитель отряда, специалист поселения по делам молодежи
17.	Участие в районных конкурсах по ЗОЖ	В течение года	Администрация, Руководитель отряда
18.	Организация интерактивных акций здоровья в пришкольном лагере	Июнь	Руководитель отряда

Анализ деятельности волонтерского отряда В.И.П. «Антидурь» за 2012-2013 уч. год

В наше время актуально и действенно формирование и утверждение позитивного отношения к здоровью, убежденности в возможности его сохранения и улучшения, освоение навыков здорового образа жизни, а также содействие тому, чтобы выбор поведения, полезного здоровью, стал прочной мотивацией в дальнейшей жизни. В связи с этим в школе был организован и создан волонтерский отряд В.И.П. «Антидурь». Направление деятельности - профилактика предупреждения наркомании, алкоголизма и табакокурения в молодежной среде.

10 человек из отряда, прошли регистрацию на сайте волонтеров www.iaba.rus получением регистрационного номера. Затем на районном празднике «День Молодежи», проводимый МБУ «Ленинский центр по работе с подростками и молодежью «Выбор», волонтерам вручили волонтерские книжки и значки «Я доброволец». Наш отряд принимал активное участие в районных конкурсах и акциях: «За здоровый образ жизни», «Автобус радости», «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам» (номинации: плакат, рисунок, листовка, презентация, видеоролик).

В рамках районной программы «Все вместе – за здоровую жизнь» волонтеры провели акцию «Спорт, здоровье, друзья». Состоялась она в преддверии линейки первого звонка (31 августа 2012г.). Цель акции: помочь школьникам «встряхнуться» перед началом учебного года и настроиться на мысль о необходимости вести здоровый образ жизни. Некоторым ребятам были вручены волонтерские книжки, выданные комитетом по делам молодежи Волгоградской области. В районном конкурсе рисунков граффити «Живи здорово – это здорово!» жюри отметили рисунки учениц нашей школы: Шатиковой С. и Калиевой А.. Девочки расписали стены здания, которое находится в центре поселка, с призывами «Живи здорово!»

А также организуют и проводят культурно-массовые мероприятия направленные на развитие культуры здорового образа жизни среди дошкольников, школьников и молодежи сельского поселения:

- ✓ День здоровья и театрализованный «Праздник Здоровья» в дошкольной группе детского сада;
- ✓ Акции: «Я выбираю здоровье», «Меняем сигарету на конфету»; «За здоровьем всем поселком».
- ✓ Конкурсы: «Лучший комплекс спортивных упражнений», лозунги и призывы «Соблюдай ЗОЖ»;
- ✓ Викторины: «Курить – здоровью вредить», «Наркомания», «О пользе закаливания», «Здоровье не купишь- его разум дарит» в среднем звене;
- ✓ Классные часы: «Мы за ЗОЖ!», «Береги здоровье смолоду», «Мое здоровье» (в начальной школе);
- ✓ «Неделя ЗОЖ»;
- ✓ Подвижные игры на свежем воздухе;
- ✓ Выступление агитбригады «Не бывать в школе табаку, алкоголю и наркотикам!»;
- ✓ КВН «Молодежь за здоровый образ жизни» среди старшеклассников;
- ✓ Показ и разучивание танца «Dance 4 Life» с учащимися школы.

Волонтерами в течение учебного года проводятся анкетирования:

- ✓ «Выявление отношения учащихся к ЗОЖ»,
- ✓ «Что ты знаешь о здоровье?»,
- ✓ «Предрасположенность учащихся к наркозависимости»,
- ✓ «Правильно ли вы питаетесь?».

Учащимся даны рекомендации и советы по результатам анкетирования.

Члены отряда выпускают информационные стенды и буклеты:

- ✓ «Их жизнь – оборвали наркотики», «Тебе нужны наркотики? Нет! Это наркотикам нужен ты», «Мы за ЗОЖ!» «В.И.П. Антидурь» (о деятельности отряда).

Активная жизненная позиция волонтеров, их умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы.

Заключение

Стремительный рост наркомании, алкоголизма и табакокурения ведет к деградации общества и постепенному вымиранию человечества. Все это заставляют задумываться медиков, да и просто граждан, думающих о своем будущем поколении, о том, как же предостеречь людей, еще не поддавшихся столь вредным привычкам, от пристрастия к этому «злу» современного общества.

Итак, задачи, поставленные перед работой, раскрыли сущность волонтерского движения как один из путей пропаганды здорового образа жизни и профилактики вредных привычек в молодежной среде.

Люди всей земли, давайте объединяться в волонтерские отряды по пропаганде здорового образа жизни. Только так, а не иначе мы сможем избавиться от этих недугов.