

## СОДЕРЖАНИЕ

№	Раздел программы	Страница
<b>Комплекс основных характеристик дополнительной общеобразовательной программы</b>		
1.	Пояснительная записка	Стр. 3
2.	Цели и задачи программы	Стр. 5
3.	Содержание программы	Стр. 6
4.	Планируемые результаты	Стр. 8
<b>Комплекс организационно-педагогических условий</b>		
5.	Условия реализации программы	Стр. 8
6.	Формы аттестации/контроля	Стр. 9
7.	Методические материалы	Стр. 9
8.	Список литературы	Стр. 10

## **Пояснительная записка**

### **Направленность Программы:**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа объединения дополнительного образования «Волонтерский отряд «По зову сердца» имеет социально-педагогическую направленность. Комплексная программа развития детского волонтерского движения в МБОУ СШ №8 с углубленным изучением отдельных предметов преследует основную идею - воспитать поколение тех, кто способен помочь, понимающих, что важны не слова жалости, а отношения на равных и реальная помощь, основанная на уважении к человеку.

### **Обоснование актуальности программы:**

В последние годы заметно активизировалось волонтерское школьное движение. Волонтерское движение в школе охватывает все больше учащихся нашей школы. Программа волонтерского движения предусматривает выполнение посильной общественно-полезной работы. Мы очень много говорим о нравственности и моральном облике человека. А как научить человека сопереживать, сострадать, любить ближнего? И здесь можно привести много высказываний, но одно нас трогает больше всего. Это высказывание Л.Н. Толстого: «В жизни есть только одно несомненное счастье – жить для других». Надо помнить, что человек добр не тогда, когда делится тем, чего у него самого много. Настоящая доброта – в умении отказаться от необходимого во благо другого. Вокруг нас много людей, которые нуждаются в помощи: старики, дети – сироты, дети – инвалиды, брошенные дети. В сложные кризисные времена больше всего страдают семья и дети, испытывающие на себе все проблемы, в том числе и психологические. От того, насколько дети здоровы сегодня, зависит то, насколько будут здоровы взрослые в ближайшем будущем. Курить, употреблять спиртное и наркотики может начать и физически здоровый человек, особенно если он не умеет справляться со стрессами и противостоять негативному влиянию. Профилактика и предупреждение

асоциальных явлений в последнее время приобрела особую важность и злободневность. Употребление наркотиков и их незаконный оборот оказывают губительное влияние не только на здоровье людей, но и ломают их жизнь, разбивают семьи, разрушают устойчивое развитие человека, порождают преступность.

### **Отличительные особенности данной Программы**

Программа предусматривает необходимость восстановления утраченных общечеловеческих ценностей: гуманизма и милосердия, человеколюбия и сострадания, которые должны воспитываться с детства. Волонтерское движение может стать одной из форм вовлечения подростков в социальную активность, средством формирования политической и социальной компетенции подрастающего поколения.

«Пока живешь, творишь добро, лишь путь добра - спасение души», - гласит народная мудрость. Доброта – это такое состояние души, когда человек способен прийти на помощь другим, дать добрый совет, а иногда и просто пожалеть. Не каждый способен почувствовать чужое горе как свое собственное, пожертвовать чем-то для людей, а без этого не бывает ни милосердия, ни сострадания. Добрый человек притягивает к себе как магнит, он отдает частицу своего сердца, свое тепло окружающим людям. Волонтерское движение в школе имеет огромное нравственно-воспитательное значение. Это гарантия того, что подростки вырастут открытыми, честными и в любую минуту готовы на бескорыстную помощь ближнему. Деятельность волонтерского отряда позволит эффективнее продвигать принципы здорового образа жизни и будет способствовать решению проблемы досуга детей в школе и за её пределами. Основной принцип волонтерского движения – **оказание добровольной помощи тем, кто в ней нуждается.**

**Адресат Программы:** учащиеся среднего уровня обучения (13-15 лет).

**Объем Программы:** 36 часов (1 час в неделю с учетом каникулярного времени)

**Срок освоения Программы:** 1 год обучения (9 месяцев, 36 недель с учетом каникулярного времени) Расписание занятий объединения дополнительного образования составляется с учетом создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей, пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм. Занятия начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков или перед уроками, когда занятие заканчивается не менее чем за 40 минут до начала уроков 2-й смены.

Продолжительность занятий и их количество в неделю определяется дополнительной общеобразовательной программой и требованиями СанПин 2.4.4.1251-03, предъявляемыми к режиму деятельности детей в системе дополнительного образования и составляет 45 минут.

**Форма организации образовательного процесса:** групповая.  
Количество учащихся в объединении – 15 человек.

**Виды занятий:**

1. Беседы.
2. Групповые занятия волонтеров для учащихся.
3. Изготовление плакатов, видео.
4. Акции, социально-значимые проекты.
5. Листовки.
6. Игры.
7. Викторины.
8. Обучающие занятия с волонтерам.
9. Мини-тренинги для учащихся.
10. Интерактивные игры.
11. Концертные программы
12. Участие в конкурсах и фестивалях

## **Цели и задачи программы**

**Цель:** создание и развитие волонтерского движения в школе, активизация добровольческого труда среди учащихся школы, участие в социально-значимых проектах.

### **Задачи:**

- организация работы волонтеров по направлениям;
- патриотическое воспитание;
- оказание помощи детям с ограниченными возможностями здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание бережного отношения к природе, участие в природоохранных акциях;
- профилактическая деятельность учащихся;
- усвоение норм поведения, исключающих употребление алкоголя и наркотиков;
- привлечение к деятельности по проекту родителей учащихся и педагогов образовательного учреждения;

**Наш девиз: «Заботимся о настоящем – думаем о будущем!»**

**Кредо волонтерского отряда: «Жизнь дана на добрые дела!»**

В классе мы дружим,

Живем и не тужим!

Другим помогаем!

Всё вместе решаем!

### **Основные принципы деятельности волонтерского отряда**

1. Открытость.
2. Добровольность.
3. Ответственность.
4. Принципы сохранения, укрепления здорового образа жизни.

5. Формирование знаний, умений здоровья человека и предполагающих ориентацию учащихся на здоровье.

6. Уважение личностного достоинства человека.

7. Взаимопомощь, отзывчивость, партнёрство, оказание безвозмездной помощи.

### **Правила деятельности волонтера:**

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

### **Содержание программы**

#### **Основные направления деятельности волонтерского отряда**

1. «Идем дорогою добра».
2. «Вместе – мы сила».
3. «Я – частица природы».
4. «Здоровье – это здорово!».

#### **Краткое описание работы волонтерского отряда**

**Проект** планируется провести в три этапа:

#### **I этап. Подготовительный**

1. Выбор основных направлений и их реализация;
2. Сбор информации о деятельности волонтерского отряда.

#### **II этап. Практический**

1. Круглый стол волонтеров, посвященный работе социальных проектов.

2. Формирование актива отряда волонтеров.
3. Творческие школьные мероприятия.
4. Пропаганда идей волонтерского движения среди других учащихся школы.
5. Участие в благотворительных и природоохранных акциях.
6. Пропаганда здорового образа жизни.
7. Создание трудового отряда и работа по благоустройству школьной территории.
8. Вовлечение родителей и жителей микрорайона в социально значимые проекты.

### **III этап. Итоговый:**

1. Подведение итогов, активно участвующих в волонтерском движении.
2. Издание агитационных и информационных листов по итогам работы, которые будут активно использованы волонтерами при проведении районных мероприятий.
4. Публикация статей о нашей работе в школьной и районной газете.

### **Тема 1 . Вводные занятия. (2 часа)**

Знакомство с участниками объединения, распределение обязанностей.

Инструктаж по ТБ.

### **Тема 2. Разработка и реализация социально значимых проектов. (32 часа)**

Перечень проектов для разработки и реализации:

- ✓ Всероссийская акция «Добропочта»
- ✓ Экосубботник «ЭкоВолга»
- ✓ «Протяни руку помощи»
- ✓ «Поздравьте своего учителя»
- ✓ «Покормите птиц»
- ✓ «Помогите им выжить»
- ✓ «Сдай макулатуру – спаси дерево!»
- ✓ «Эковолонтеры города»

- ✓ «Красная лента»
- ✓ День Конституции РФ
- ✓ «Новогоднее чудо»
- ✓ Акция «Спасибо»
- ✓ «С химией по жизни»
- ✓ «Веселая масленица»
- ✓ «Цепочка добра»
- ✓ «Волшебных слов чудесный мир»
- ✓ «Мир космонавтики»
- ✓ «Береги природу!»
- ✓ акции и проекты ко Дню Победы
- ✓ «Родительский дом...»
- ✓ «Мы разные, но мы вместе!»

### **Тема 3. Подведение итогов года (2 часа).**

Подведение итогов года. Анализ проведенных акций. Мониторинг участия в акциях и конкурсах различных уровней.

### **Планируемые результаты**

Работа в волонтерском отряде поможет учащимся поменяться внутренне и даже внешне. Сам подросток обретёт самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни ему будет проще общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность.

1. Вовлечение большого числа детей и подростков школы в активную общественную жизнь.
2. Заинтересованность общественными проблемами нравственности, патриотизма, экологии, духовности, здоровья, взаимопомощи.
3. Активное участие в пропаганде ЗОЖ.
4. Снижение риска совершения преступления и заболеваемости детей



5. Увеличение числа публикаций и выступлений по пропаганде добровольческого движения.

## **КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ**

### **Условия реализации программы**

Для эффективной реализации программы в нашей школе существует ряд условий.

#### Внешние условия:

- наличие методической базы в кабинете №40;
- наличие оборудования для проведения работ на местности;
- наличие вблизи школы природных объектов, где можно проводить акции и собирать материал для них (парковая зона, берег реки Волги, родник, овражная система);
- наличие в информационных ресурсов (компьютер, мультимедийный проектор, экран для мультимедийного проектора, колонки).

#### Внутренние условия:

- создание благоприятного психологического климата;
- учет возрастных особенностей и способностей детей;
- доброжелательное отношение к детям;
- творческое отношение педагога к работе.

### **Формы аттестации / контроля**

Занятия в ОДО «Волонтерский отряд «По зову сердца» предполагают промежуточный и итоговый контроль в виде:

- ✓ отчетов об участии в акциях,
- ✓ анализа результативности участия в жизни района и области,
- ✓ учета результатов участия в конкурсах.

## Список литературы

1. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы - <http://www.isovet.ru/>
2. Майорова Н.П. Обучение жизненно важным навыкам. СПб, 2011
3. Макеева А.Г. Помогая другим, помогаю себе. М., 2003.
4. Макеева А.Г. Как организовать работу молодежной группы волонтеров. М., 2001
5. Островок безопасности./ Под ред. О.А.Минич, О.А. Хаткевич. Минск, 2004.
6. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами. / Под ред. Г.Н. Тростанецкой, А.А. Гериш. М., 2002.
7. Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» от 11.08.1995г. № 135-ФЗ (ред. от 30.12.2008).
8. Школа без наркотиков. /Под ред. Л.М. Шипицыной, Е.И.Казаковой. СПб., 2011