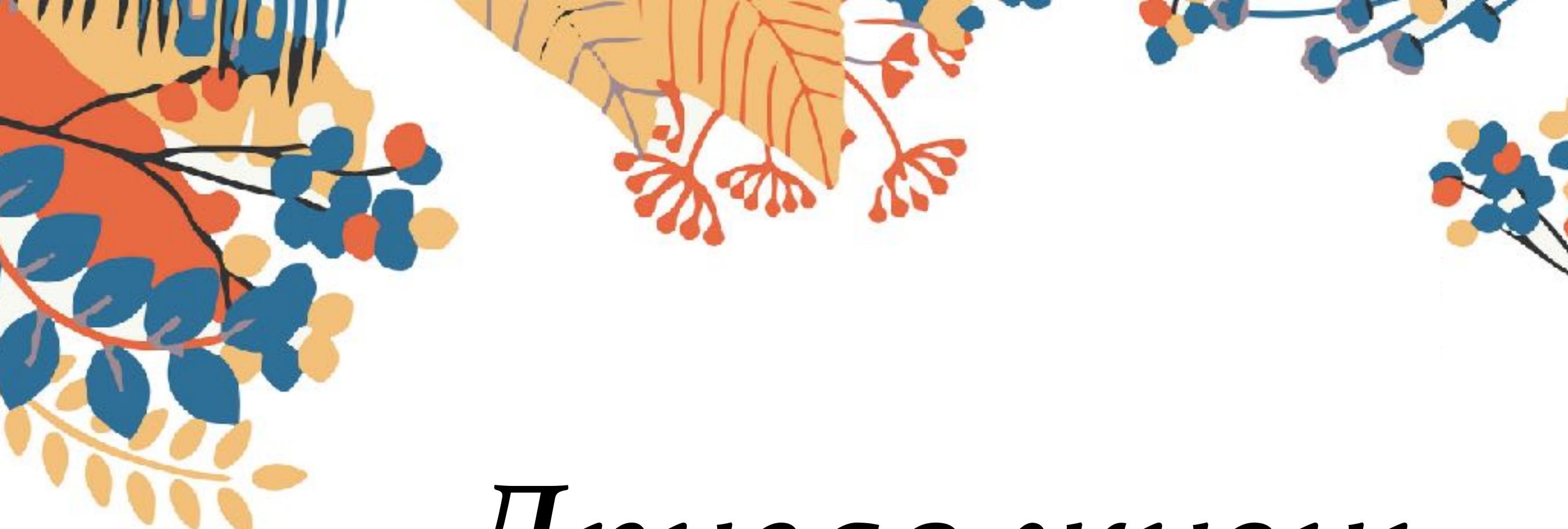




Другая жизнь

*проект социализации женщин,
находящихся в декрете*

*«Дом должен быть центром,
но не границей мира женщины»
Маргарет Тетчер*

*автор проекта Анна Цепя
Симферополь, Республика Крым
2017-2018*



Цель: Профилактика исключенности женщины из социальной жизни в период декретного отпуска, что приводит к конфликтам в семье и разводам, через проведение спортивных и образовательных занятий.

Задачи:

- 1. Привлечение внимания к проблеме через проведение анонсирования о проекте в СМИ и социальных сетях*
- 2. Подготовка проекта, проведение опроса и составление индивидуального плана для каждой из групп*
- 3. Проведение занятий в 5 городах Крыма*
- 4. Обеспечить дальнейшую реализацию проекта в регионах*















*Общение участниц
проекта продолжилось
за пределами курса*

Участие в проекте позволило мне выйти за границы устоявшейся за многие годы бытовой рутины. Радостная и счастливая женщина - это основа благоприятного "климата" в семье.

Если у меня хорошее настроение и самочувствие, то и моим близким радостно и хорошо.

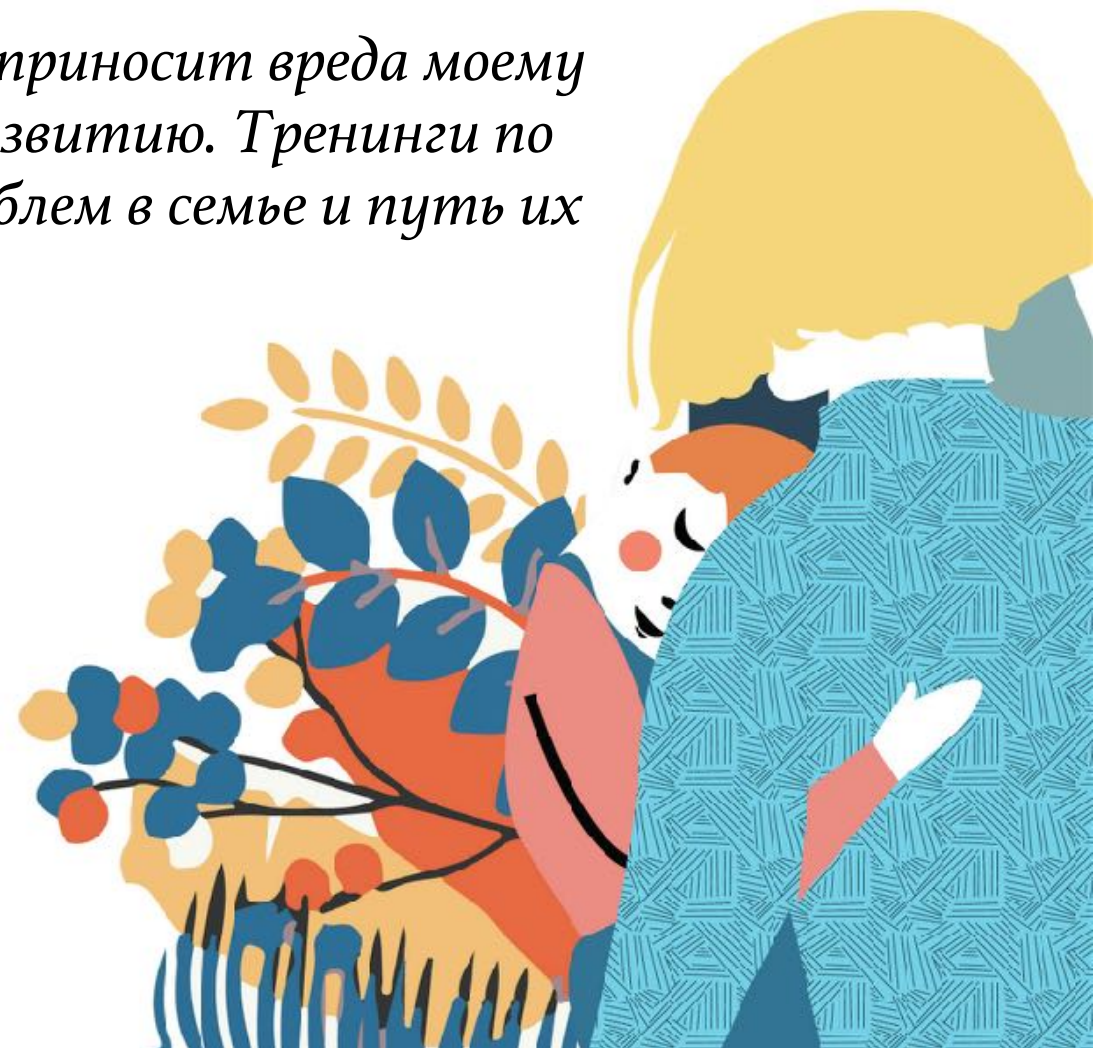
Психологические встречи заставили меня переоценить жизненную ситуацию. Физические нагрузки существенно поправили здоровье (ушли головные боли и перестал беспокоить шейный остеохондроз приобретенные из-за сидячей работы).

Я стала увереннее в себе. Открыла свой бизнес.

Поняла причины и ошибки в отношении с мужем. Осознала ошибки в воспитании дочерей и исправляю их.

Йога. Это тот вид физической, активности, который не приносит вреда моему здоровью. Тренинг по профориентации - толчок к саморазвитию. Тренинги по отношениям с детьми и супругом - выявление причин проблем в семье и путь их устранения.

Участие в проекте помогло более рационально организовать свое время, а также дало возможность познакомиться со специалистами в разных областях и сделало жизнь более насыщенной и интересной.





8978-789-1433



Анна Цена