

Оставайся сама собой

1. Команда проекта:

- ✓ Сагателян Ася Амаяковна - заместитель руководителя проекта. Образование – высшее (ПМФИ- филиал ГБОУ ВПО ВолгГМУ, 2017 год). заместитель регионального координатора Ставропольского регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики". Обязанности ан проекте: координация работы всех специалистов проекта, в том числе приглашенных, непосредственная организация мероприятий проекта.
- ✓ Сагателян Анна Амаяковна. Образование – незаконченное высшее (ПМФИ-филиал ВолгГМУ, год окончания 2020), С 2017 года - волонтер-наставник направления «Инклюзивное добровольчество» Ставропольского регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» Руководитель данного проекта. Обязанности - руководство и координация действий команды проекта, контроль за распределением бюджета, контроль за соблюдением календарного плана и сроков реализации проекта.
- ✓ Абросимова Людмила Николаевна, 20.07.1969г.
Должность: директор.
Место работы: Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения».
Образование: высшее.
1986 - 1991 гг. - Пятигорский государственный педагогический институт иностранных языков, специальность по диплому - русский язык, литература и испанский язык.
Общий стаж работы: 21 год, в социальной сфере – 10 лет.
- ✓ Ильинова Наталья Викторовна, 16.12.1971г.
Должность: заведующий отделением дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов.
Место работы: Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения».
Образование: высшее.
Поступила в 1988 г., в Ставропольский политехнический институт окончила в 1995 г. Ставропольский государственный педагогический университет, специальность по диплому – математика.
Общий стаж работы: 20 лет, в социальной сфере – 10 лет.
- ✓ Берловская Анастасия Васильевна, 30.09.1985г.
Должность: психолог.

Место работы: Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения».

Образование: высшее.

2003-2008 гг. – Пятигорский государственный лингвистический университет, факультет психологии, специальность по диплому - психолог. Преподаватель психологии, дополнительная квалификация «Психологическое консультирование».

2008-2011 гг. – Ставропольский государственный университет, факультет «Педагогика и психология воспитания», специальность по диплому - педагог-психолог.

Общий стаж работы: 11 лет, в социальной сфере – 1 год.

2. География проекта:

Ставропольский край, республика Дагестан.

3. **Начало реализации:** 01.07.2019

Окончание: 31.12.2019

4. Краткое описание проекта:

Проект направлен на создание уникальной площадки, которая поможет женщинам с диагнозом «злокачественные заболевания» пережить период адаптации и лечения, повысить шансы на выздоровление, тем самым способствовать решению важнейшей проблемы-здоровье сбережения граждан России.

Центр «Оставайся сама собой» проведет следующие мероприятия:

- ✓ Медико-социальная адаптация:
 - Консультации по возникающим при химиотерапии нарушениям эндокринной системы;
 - Консультации по возникающим при химиотерапии нарушениям сердечно-сосудистой системы;
 - Консультации о правилах питания и образа жизни при химиотерапии, ее возможные последствия, их корректировка;
 - Консультации по правильному медицинскому поведению- в первую очередь, чтобы уберечь женщин от лже-докторов и шарлатанов, которые наживаются на болезни;
- ✓ Юридические консультации (индивидуальные и в группах):
 - Как правильно оформить инвалидность;\
 - Права инвалидов;
- ✓ Социально-психологическая реабилитация:
 - Индивидуальные и групповые занятия с психологом;
 - Походы в театр, Дни моды, Дни красоты, экскурсионные поездки.

В мероприятия центра будут вовлечены не менее 100 женщин. По окончании проекта мы планируем тиражировать его как социальную практику.

5. Описание социальной проблемы:

Борьба с онкологическими заболеваниями на Ставрополье – абсолютный приоритет для чиновников, главврачей и рядовых медиков.

По итогам прошлого года заболеваемость россиян злокачественными новообразованиями выросла на 2,9% и составила 420 на сто тысяч населения. По статистике, ежегодно у 1,7 миллиона россиян выявляют рак, из них 100 тысяч умирают в течение года после постановки диагноза (самая высокая смертность – при опухолях легкого, пищевода и желудка). На Ставрополье онкологические диагнозы ежегодно ставят более 20 тысячам пациентов.

Минздрав России по поручению президента разработал «Национальную онкологическую программу», основная задача которой – в ближайшие пять лет снизить смертность от новообразований до 185 случаев на сто тысяч населения (то есть на 6%).

По статистике, в Ставропольском крае проживают 23 процента женщин детородного возраста. По оценкам специалистов только треть женщин репродуктивного возраста являются здоровыми. Вот почему и процент абсолютно здоровых новорожденных так невысок – всего 17-20 процентов.

По статистике 201 года Рак шейки матки занимает второе место по распространенности злокачественных новообразований у женщин после рака молочной железы. Ежегодно этот диагноз ставится более, чем 510 тыс. женщин во всем мире, а для 288 тыс. из них - становится смертельным приговором. Каждые полтора часа в России от этого заболевания умирает одна женщина. Таким образом, рак шейки матки вносит отрицательный вклад в демографическую ситуацию и даже влияет на рождаемость.

В Ставропольском крае планируется создание сети центров онкологической помощи, которые появятся на базе уже работающих медицинских учреждений, но на данный момент такие центры отсутствуют.

Но, к сожалению, нет никакой программы по поддержке людей с уже поставленным диагнозом «злокачественные новообразования», в то время как именно этот период самый главный и самый важный для последующего выздоровления человека. Женщина с диагнозом «Злокачественное новообразование» остается одна со своей проблемой и пытается самостоятельно к ней адаптироваться. С такой проблемой мы столкнулись в процессе нашей работы, и у женщин этот вопрос стоит наиболее остро, так как им приходится совмещать работу, семью

и заботу о своем здоровье. Зачастую для них очень сложно выдержать психологическую нагрузку, возникающую как следствие химиотерапии, мастэктомии. Среди 150 женщин- пациенток Пятигорского онкодиспансера все 150 сказали, что самое сложное- это адаптация к новому физиологическому состоянию, последствия химиотерапии, а также возникающая вынужденная социальная изоляция. 100 женщин столкнулись с тем, что возникают сложности в процессе оформления инвалидности, больничных и т.п. Мы провели предварительный опрос востребованности работы по указанной проблеме и 100 % опрошенных женщин на вопрос- есть ли необходимость в повышении информированности о качестве жизни при лечении онкозаболеваний, консультаций психолога, а также юриста по проблемам оформления инвалидности – ответили – да, а из 100 опрошенных врачей 50 человек высказали желание стать добровольцами такого проекта. Таким образом, мы увидели социальный запрос, возникший у потенциальной целевой аудитории и решили, что постараемся помочь женщинам в тяжелой ситуации- болезни- оставаться самими собой, сохранив психологическое здоровье и качество жизни.

6. Целевая аудитория проекта:

Женщины в возрасте от 25 до 45 лет, имеющие диагноз различного рода злокачественных новообразований

7. Цель проекта: создание центра поддержки женщин, которые впервые столкнулись с диагнозом «Злокачественные новообразования», в котором будет проходить работа по медико-социальной, юридической и психологической адаптации женщин с онкозаболеваниями, тем самым способствовать улучшению качества их жизни и скорости возникновения ремиссий вплоть до полного выздоровления, вовлечь в мероприятия проекта вовлечь не менее 100 женщин и не менее 50 волонтеров различных направлений деятельности.

8. Задачи проекта:

- ✓ Способствовать совершенствованию системы медико-социальной адаптации и реабилитации женщин, согласно Национальной стратегии по борьбе с онкологическими заболеваниями
- ✓ Способствовать совершенствованию системы юридической и психологической помощи женщинам с онкологическими заболеваниями;
- ✓ Объединить общественные, социальные и медицинские организации региона для создания успешной практики помощи женщинам с онкозаболеваниями для ее тиражирования и распространения.
- ✓

9. Методы реализации проекта:

Реализация проекта включает в себя следующие этапы:

- ✓ Подготовительный:
 - Информирование населения Ставропольского края создании центра помощи женщинам с онкозаболеваниями;
 - Набор и подготовка волонтеров для работы в центре;
 - Создание и утверждение календарного плана, круглый стол участников и партнеров проекта
 - «Входное» анкетирование всех участников проекта
- ✓ Основной:
 - Проведение регулярных мероприятий центра;
- ✓ Заключительный:
 - Подведение итогов мероприятий проекта, обобщение и систематизация полученной информации, монтаж видеоролика;
 - Подведение общих итогов проекта, обобщение его результатов в формате успешной социальной практики, составление перспективного плана ее трансляции в СКФО.

В работе на проекте используются следующие методы:

- ✓ обязательной является вовлечение в работу центра врачей, социальных работников, психологов как авторов образовательных и адаптивных программ;
- ✓ Эффективность проекта контролируется в ходе его реализации путем «Входного», «Выходного» и «промежуточного» анкетирования, анализа его данных, а также определения ключевых контрольных точек для контроля промежуточных количественных и качественных показателей.

10. Количественные результаты:

количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта, всего: 200 человек, из них:

количество человек, которым оказаны услуги в сфере медицинского просвещения: 50 человек;

количество человек, которым оказаны услуги в сфере юридического просвещения: 50 человек;

количество человек, которым оказаны услуги в сфере культуры и искусства: 50 человек;

количество человек, которым оказаны услуги в сфере социального обслуживания: 50 человек.

11. Качественные результаты:

Проект способствует реализации региональных программ и стратегий по борьбе с онкологическими заболеваниями, созданию полномасштабной реабилитационной онкологической службы, улучшению состояния онкологической помощи. Тем самым внесет большой вклад в реализацию Национальной стратегии по борьбе с онкологическими заболеваниями, утвержденную Правительством России.

12. Мультипликативность проекта:

По окончании реализации проект будет презентован в качестве социальной практики в Межрегиональном ресурсном центре поддержки некоммерческих неправительственных организаций инвалидов «Возрождение», а также на международном форуме "Каспий" - с целью тиражирования и развития его на всей территории СКФО. Также проект будет представлен на международном форуме волонтеров-медиков. Мы разработаем методические пособия по открытию и обеспечению работы реабилитационных центров на местах и в качестве дальнейшего развития проекта, будем способствовать и помогать в открытии таких центров в Ставропольском крае и за его пределами, а также разработаем социальную франшизу данного проекта.

Северо-Кавказский финансово-энергетический техникум готов поддерживать финансово дальнейшее развитие проекта.

Партнеры проекта разработают и безвозмездно предоставят методические материалы и пособия, а также помещения для его продолжения.

13. Опыт успешной реализации команды проекта:

Команда проекта обладает опытом успешной реализации социальных проектов.

Руководитель проекта-

Сагателян Ася Амаяковна - Занимается волонтерской работой с 2014 года. Участвовала в организации и проведении более 200 благотворительных акций различного масштаба. Работала волонтером на Всероссийском форуме «Сообщество-2015», организатор Всероссийского обучающего семинара для НКО-2015, организованного ОПРФ. В настоящее время является в качестве представителя ВОД «Волонтеры-медики» куратором регионального проекта «Эстафета поколений», отвечает за «Санитарно-профилактическое просвещение населения» в Ставропольском крае и СКФО, является автором проектов «Мобильные медики» и «Волонтеры-медики - детям», грантополучателей конкурсов Росмолодежи в 2016 и 2017, разработала и реализует социальный проект «Школа будущего специалиста». Участвовала

в организации первого в Ставропольском крае Инклюзивного бала «Вдохновение». Выиграла в краевом конкурсе «Лидер 21 века» и стала финалистом во Всероссийском конкурсе «Лидер 21 века» в номинации «Лидер общественного объединения», заняла 3-е место во Всероссийском конкурсе «Доброволец России-2018» в номинации «Работая-помогаю».

Сагателян Анна Амаяковна – является руководителем в создании и успешной реализации более 20 проектов, среди которых проекты как городского уровня (Школа волонтера-медика, Как правильно оказать первую медицинскую помощь и др.), так и краевого и межрегионального уровня (Инклюзивный бал «Вдохновение»). Является экспертом на конкурсе «Проектная мастерская», а также на образовательной программе «Лучшие практики медицинского добровольчества в сфере инклюзии».

14. Партнеры проекта и собственный вклад

1. Ставропольское региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики»
2. Благотворительный фонд «Ангел»
3. Ессентукский филиал Ставропольского государственного медицинского университета
4. Ставропольский государственный медицинский университет
5. Северо-Кавказский финансово-энергетический техникум
6. Кисловодский медицинский колледж Минздрава России
7. Кисловодский медицинский колледж Ставропольского края;
8. Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания «Пятигорский комплексный центр социального обслуживания населения»

Авторы проекта и партнеры вносят свой вклад (финансовые ресурсы) в софинансирование проекта.

15. Информационное сопровождение проекта:

1. Информационные ресурсы авторов и партнеров проекта:

https://vk.com/volmedic_stavkray

<https://vk.com/angelkmy>

<https://vk.com/public101724202>

<https://vk.com/skfat>

<https://vk.com/angelkmy>

<https://sk-news.ru/>

Информация о проекте будет размещена на сайте Благотворительного фонда «Ангел» , в его социальных сетях (ВК, фейсбук,инстаграм), Ставропольского регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» и авторов проекта, общий охват которых 5000 человек, а также на сайте партнеров проекта и на их социальных сетях, общая аудитория которых составляет 12500 человек. Также информация о проект будет размещаться на портале СК-Ньюс, который охватывает весь Северо-Кавказский федеральный округ.

Фото- и видео-съемку осуществляет творческое объединение "Без Границ".

Планируется привлечение ВГТРК "Ставрополье" и местной прессы.