

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ДЕРЕВНИ КУНГАК
МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА АСКИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

ПЛАН РАБОТЫ

волонтерского отряда «Лидер»

Составитель: Таваева Рауза Асхатовна

КУНГАК 2018-2019 учебный год

Пояснительная записка

Изменения, происходящие в нашем обществе, на сегодняшний день, как социально-экономические, так и политические, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении.

Ежедневно подросток делает выбор, сохранить здоровье и отстаивать свою жизненную позицию, или поддаться соблазнам, которые окружают его в повседневной жизни.

Волонтерские организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами.

Профильный отряд – форма образовательной и оздоровительной деятельности с творчески одаренными или социально активными детьми.

Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.



**Волонтерский отряд
МБОУ СОШ д.Кунгак**



КОМАНДИР ОТРЯДА: ШАЙМУРАТОВ РУСТАМ МАРАТОВИЧ



АЗМИЕВА ФИРУЗА ФАНАВИЕВНА



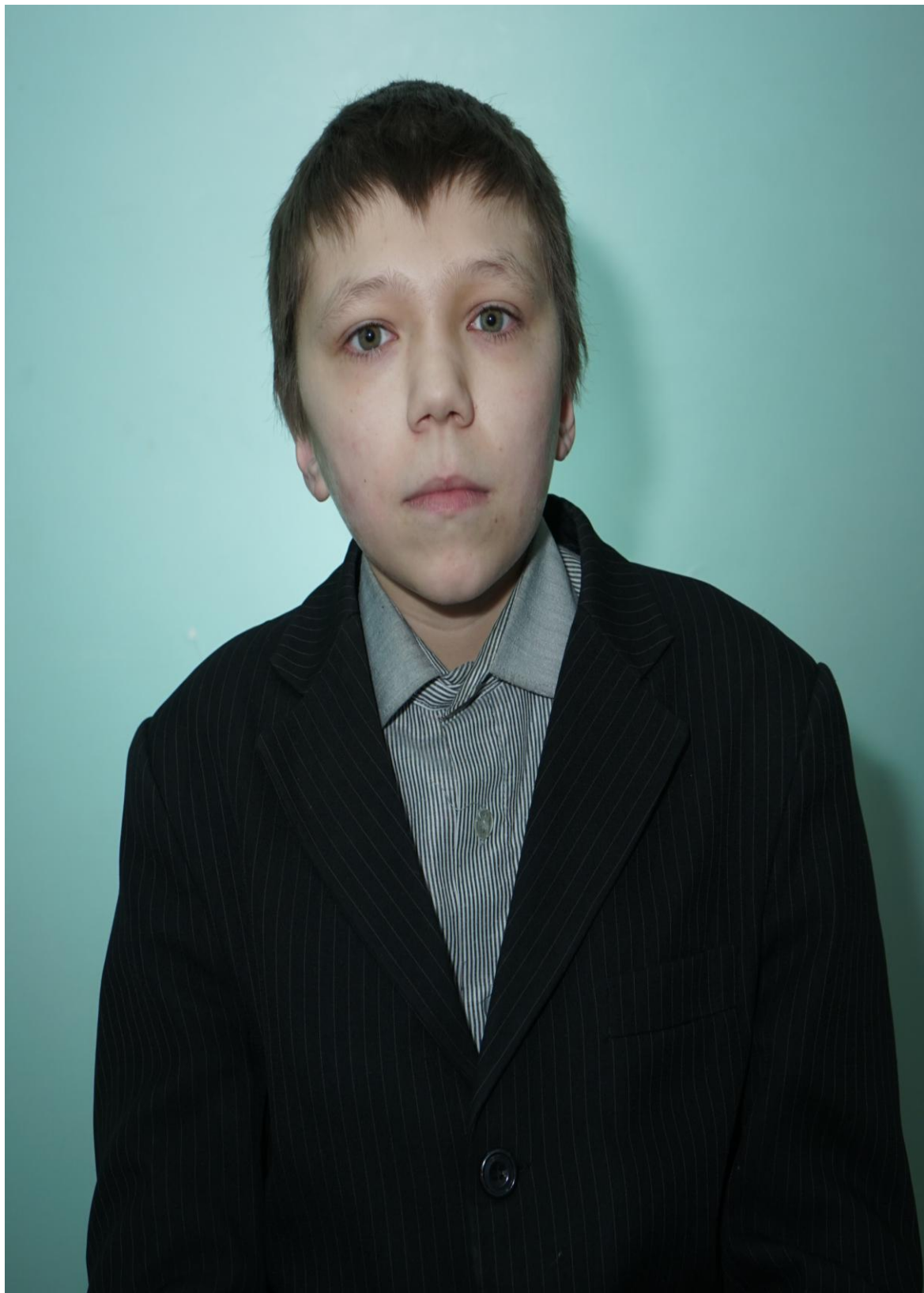
ШАЙМУРАТОВ РУСЛАН МАРАТОВИЧ



САЙФУЛЛИН УРАЛ ИЛГИЗАРОВИЧ



ТАВАЕВА ДИАНА ФИЛИТОВНА



ЛУТФУЛЛИН ИЛЬШАТ ИЛЬСАФОВИЧ



САЕТОВА ЛИЛИЯ РАЗИФОВНА

Цель программы: популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

Задачи программы:

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.

Создание **шахматного кружка «Ладья»** - командир: Шаймуратов Руслан М.

Цель: Организация полноценного досуга учащихся через обучение игре в шахматы.

2. патриотическое - воспитание любви и уважения к Родине, обучение основам взаимопонимания, уважения к своей национальной и другим культурам;

создать кружок «Патриот»- командир: Сайфуллин Урал И.

Работу вести совместно с Фатхлисламовым А.Ф и главой сельского поселения Гильманшиной Г.А.. Основная задача воспитание у учащихся любви к своей «малой» Родине, родному краю и её замечательным людям;

2. Пропагандировать здоровый образ жизни с волонтерской командой организовать осуществление мероприятий по оказанию практической помощи пожилым людям, близким родственникам; развитие организации инициативы по оказанию помощи добровольно и бескорыстно; формирование милосердия и толерантности, обогащение эмоционального мира школьников нравственными переживаниями.

3. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

4. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

5.Формирование потребности в интересном и продуктивном досуге.

Создать кружок «Вирази» - командир Таваева Диана Ф., который поможет учащимся реализовать свои возможности в литературном творчестве, раскрыть свои таланты. Эта программа дает учащимся возможность развивать и повышать культуру речи, научиться общаться с окружающими их людьми, не оставаться равнодушными к окружающему миру и событиям, происходящим в нем с основами журналистики, помочь сделать первые самостоятельные шаги на пути к освоению этой интересной и востребованной в современном мире профессии;

Краткое описание программы:

Профильный отряд волонтеров - проект, направленный на формирование здорового образа жизни среди детей младшего школьного возраста и подростков, формирование позиции здорового гражданина общества. Актуальность проекта

напрямую связана с проблемами, существующими в современном обществе, с которыми сталкиваются школьники, например, табакокурение.

Кадровое обеспечение программы

1.Классный руководитель 8 класса

При реализации проекта будут применяться следующие

принципы организации и содержания деятельности

1. Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности.
2. Принцип свободы и творчества предполагает право выбора.
3. Принцип социальной активности через включение воспитанников и подростков в социально-значимую деятельность при проведении разноплановых просветительских, пропагандистских, досуговых мероприятий.
4. Принцип взаимосвязи педагогического управления и самоуправления.
5. Публикация статей в газете «Ышаныч», помочь сделать первые самостоятельные шаги на пути к освоению этой интересной и востребованной в современном мире профессии;
5. Все выполненные работы утверждать от команды «Лидер»

В основе деятельности профильного отряда - пропаганда здорового образа жизни и активной жизненной позиции.

Заповеди волонтеров школы

- Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

Правила деятельности волонтера:

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещаешь – сделай!
- Не умеешь – научись!
- Будь настойчив в достижении целей!

- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Кодекс волонтеров:

Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!

-Знаем сами и малышей научим,

Как сделать свое здоровье лучше! (Дни профилактики в начальной школе)

-Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения, алкоголизма, наркотиков и СПИДа)

-Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в конкурсах и мероприятиях по пропаганде ЗОЖ)

-Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование! (Пишем социальный проект “Будущее - это мы! ”)

-День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков перевоплощение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)

-Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

Ключевые мероприятия программы:

- Проведение классных часов в начальных классах школы (1-4) по ПДД.

«Знай правила дорожного движения как таблицу умножения»

-Подготовка и овладение методиками игровых технологий в рамках образовательного курса **«Вместе мы сила».**

-Проведение мероприятий в 1-4 и в 5-7 классах

«Академия здорового образа жизни» (Весёлые старты, Большие гонки, турниры, и т.д.);

-Создание методической папки, включающей мероприятия и игры по пропаганде ЗОЖ, и профилактике социально-негативных явлений в детской и подростковой среде.

Содержание деятельности и механизм реализации.

Подготовительный период

1. Сбор, анализ, обобщение материала необходимого для реализации проекта
2. Написание программы.
3. Набор желающих в профильный отряд.

Организационный период

- Набор команды
- Знакомство детей с программой.
- Старт программы.

Основной период

1. Реализация программы.
2. Личностный рост каждого ребёнка в ходе реализации программы.

Итоговый период

Психолого-социально-педагогический анализ итогов работы отряда

Структура волонтерского отряда.

Руководитель волонтерского формирования – классный руководитель. Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров. Волонтеры – учащиеся 8 класса.

Стать волонтером может любой подросток с 14 лет.

Функции волонтеров в профилактической работе:

- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).

Ожидаемые результаты:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, районом.

Списочный состав волонтеров МБОУ СОШ д. Кунгак

Куратор: Таваева Рауза Асхатовна

Контактный тел.: 89173812195, 8-34-771-2-94-85

Дата создания отряда: 1 сентября 2018 год

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Телефон	Адрес
1.	Азмиева Фируза Фанавиевна	26.10.2004	987 476 74 92	Ул. Октябрьская,10
2.	Лутфуллин Ильшат Ильсафович	14.08.2004	917 741 73 78	Ул. Советская,
3.	Саетова Лилия Разифовна	22.09.2004	987 046 51 91	Ул. Октябрьская,22
4.	Сайфуллин Урал Илтгизарович	29.07.2004	917 488 74 01	Ул. Советская,
5.	Таваева Диана Филитовна	16.09.2004	917805 20 84	ул. Октябрьская,9
6.	Шаймуратов Руслан Маратович	22.04.2004	987 135 88 97	Ул. Советская,
7.	Шаймуратов Рустам Маратович	22.04.2004	917 042 75 97	Ул. Советская,

Командир волонтерского отряда «Лидер» - Шаймуратов Рустам Маратович

План работы волонтерского отряда «Мой выбор»

№п/п	Мероприятия	Дата проведения
1.	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений.	15.09
1. 2	Составление плана работы по пропаганде ЗОЖ	16.09-20.09
1.	Изучение литературы по первичной профилактике вредных привычек.	В теч. года
1.	«Наши права». Знакомство с Конвенцией по правам ребенка	Урок, учебный курс
1.	История возникновения волонтерского движения.	В теч. года
1.	Конкурсная программа «Почемучки» (1-4 классы)	Октябрь
1.	Час общения. Волонтер. Какой он?	1 раз/мес.
1.	Викторина к Дню государственности Удмуртии (1-4; 5-7 классы)	Ноябрь
1.	Подготовка социологического опроса «Вопросы - ответы» (отношение детей и подростков к вредным привычкам).	I четверть
1.	Обработка социологических данных опроса.	По итогам опроса
1.	Выпуск буклетов о вреде курения “Мифы и реальность”	Декабрь
1.	Час общения «О пользе спорта» (1-4 классы)	Октябрь
1.	Подготовка и проведение мероприятия «Большие гонки II» (1-4; 5-7 классы)	Ноябрь
1.	Подготовка и проведение «Весёлых стартов» для начальной школы (1-4 классы)	Декабрь

1.	Как защититься от простуды и гриппа. Презентация «Если хочешь быть здоров!»	Декабрь
1.	Помощь в изготовлении новогодних игрушек (1-4 классы)	Декабрь
1.	Час общения. О вреде курения (? 5-7 классы).	Январь
1.	Сбор и подготовка информации об энергетических напитках.	Январь
1.	Час общения. Энергетические напитки.	Февраль
1.	Конкурс «Мы – защитники Отечества» (1-4; 5-7 классы)	Февраль
1.	Помощь в изготовлении подарков на 8 Марта (1-4; 5-7 классы)	Март
1.	Час общения. Разговор о правильном питании (1-4; 5-7 классы)	Март
1.	Час общения. Как сохранить свое здоровье. День здоровья «Рекорды класса» (1-4 классы)	Апрель
1.	Акция «Ветеран живёт рядом»» (оказание посильной помощи детям войны и ветеранам труда)	Апрель-май
1.	Подведение итогов работы отряда за год.	Май

Литература

1. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы - <http://www.isovet.ru/>
 2. Майорова Н.П. Обучение жизненно важным навыкам. СПб, 2001
 3. Макеева А.Г. Помогая другим, помогаю себе. М., 2003.
 4. Макеева А.Г. Как организовать работу молодежной группы волонтеров. М., 2001
 5. Островок безопасности./ Под ред. О.А.Минич, О.А. Хаткевич. Минск, 2004.
 6. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами. / Под ред. Г.Н. Тростанецкой, А.А. Гериш. М., 2002.
- Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» от 11.08.1995г. № 135-ФЗ (ред. от 30.12.2008).
- Школа без наркотиков. /Под ред. Л.М. Шипицыной, Е.И.Казаковой. СПб., 2011

