

Материалы проекта

«О том, кто рядом с тобой»

**Автор проекта: Лобов Илья
Вячеславович**

Рисующая душой



Несколько лет назад российское телевидение сняло фильм о лауреате Всероссийской общественно-государственной инициативы «Горячее сердце», призере премии губернатора Ульяновской области С. Морозова в 2011 году и премии Президента РФ в конкурсе «Добрый волшебник» — 2017 году, а также лауреате областных, международных, всероссийских конкурсов — Федоровичевой Татьяне.

Татьяна — удивительная особенная художница, родившаяся без рук, жительница села Кузоватово Ульяновской области, достаточно быстро согласилась дать интервью. Сейчас Татьяне 19 лет, и она студентка 2 курса Ульяновского колледжа культуры и искусства.

Татьяна, когда Вы впервые почувствовали желание рисовать? Помните ли этот день?
Я начала рисовать примерно с пяти лет. Хорошо помню, как мне нравилось изображать животных. Первыми моими материалами в работе были фломастеры и альбомные листы.

У Вас ограничены физические возможности здоровья, но Вы — очень сильный человек. Оказываясь в незнакомой местности, ловите ли Вы взгляды других людей, рассматривающих Вашу необычную внешность?
Бывают ситуации, когда меня подолгу рассматривают прохожие, оборачиваются, удивляются. Даже если человек находится позади, я иногдачуствую его взгляд. Особенно это сильно ощущается в местности, которую я нечасто посещаю. В Ульяновске и родном селе это редко бывает, так как меня здесь многие знают.

Если подумать, то какую часть жизни Вы посвятили художественному творчеству?
Художественному творчеству я посвящаю большую часть жизни, так как рисую каждый день. По своему опыту я знаю, что если какое-то время перестать работать с красками, то навык теряется. Именно поэтому я нахожу несколько свободных часов в день для творчества. Для

меня искусство — это главная ценность в жизни. Потом уже идет образование, социальная активность и так далее.

Что самое сложное при работе?

Для меня, как для свободного художника, самое сложное в работе это — чистый лист. Иногда я не знаю с чего начать и как двигаться. Нужно уметь делать быстрые наброски и правильно строить композицию, что у меня иногда не получается. В большинстве случаев я рисую не по правилам, а так, как вижу и чувствую. Если смотреть с точки зрения моих возможностей, то определённых сложностей нет. Единственный нюанс возникает по времени: я рисую дольше. Иногда бывает, что расходую неделю или даже месяц на одну полноценную картину.

Неудачи бывают у любого творческого человека. Как Вы с ними справляетесь?

С неудачами я справляюсь достаточно легко. Творческий человек лечится творчеством, поэтому я даже в подавленном состоянии могу что-нибудь сотворить. И это не обязательно картина. У меня лекарством может стать что угодно: пение, стихи, прочтение хорошей книги, актерская постановка, дизайнерская продумка чего-либо. Когда творчество не помогает, то я активно занимаюсь бегом, танцами, физическими упражнениями.

Ваш необычный дар и огромное трудолюбие рано сделали Вас известной. Это мешало или помогало?

Я с самого рождения любила внимание к себе, потому что это давало стимул к достижению целей. Благодаря СМИ, интернету, газетам и другим источникам я постепенно выхожу на новый уровень своего развития. Я познакомилась с многими людьми, которые помогают мне и в настоящее время.

В Вашу жизнь ворвался «Орленок». Что он изменил?

Такой замечательный лагерь, как «Орленок», поменял моё мировоззрение, научил ценить жизнь, ценить время и людей, которые рядом. А еще дорожить отношениями.

У Вас много побед в конкурсах изобразительного творчества. Но в последнее время Вы еще и участвуете в конкурсах чтецов. Что это: влияние учебы в колледже или попытка найти себя?

У меня действительно много побед во Всероссийских и международных конкурсах. Могу дополнить, что я не ограничиваюсь только рисованием. Я участвовала в гуманитарных и технических олимпиадах, литературных и журналистских конкурсах, исследовательских проектах, музыкальный, вокальных и актерских конкурсах. Здесь есть попытка реализовать себя в жизни. Каждый раз я пробую что-то новое. В последнее время в портфолио моих достижений добавились победы в педагогических конкурсах, олимпиадах для педагогов, конкурсах методических разработок. Декламирование произведений — для меня не новое увлечение, но теперь я стала занимать призовые места. Со временем я наблюдаю рост своих ораторских способностей, умения взаимодействовать с людьми.

Какое мгновение жизни Вы считаете самым значимым на сегодняшний день?

Значимых мгновений в жизни у меня много. К ним относятся постоянное общение с близкими и родными, друзьями и знакомыми.

В ВК я увидел фотографии Ваших занятий с начинающими живописцами. Это способ передать обретённое или желание финансовой самостоятельности (если они платные)?

Я занимаюсь с детьми своего села и Ульяновской области, потому что мне нравится передавать накопленные знания. Я состою в волонтёрской группе «Дари добро!» реабилитационного центра «Восхождение» села Большие Ключищи Ульяновской области. Мы постоянно проводим мастер-классы по изобразительному и декоративно-прикладному

творчеству. Мы — волонтеры и поэтому работаем, в основном, бесплатно. Но если ребенок желает подробнее освоить какой-нибудь вид творчества, то я разговариваю отдельно с родителями, с ребенком и провожу уроки индивидуально.

Что нового принес 2018 год в Вашу жизнь? Что ждете от 2019?

2018 год принес мне много новых побед, хороших новостей, приятных впечатлений. В этом году при помощи друзей мы смогли организовать три персональные выставки моих работ в различных музеях и домах культуры Ульяновска. В дальнейшем я хочу найти помощников, которые готовы организовать выставку моих картин в других городах, потому что меня часто просят ребята из отдаленных уголков нашей Родины приехать именно в их город с картинами. Но физически и материально одной мне это сделать тяжело. Остаётся надеяться на лучшее.

Очень хочется надеяться, что планы удивительной художницы Татьяны Федоровичевой в 2019 году сбудутся. Людей, творящих добро, гораздо больше, чем мы думаем.

Автор фото: Башаева И.В.

<http://ynpress.com/drawing-soul/>

О РОСКОШИ ОБЩЕНИЯ, СНЕГУРОЧКЕ И НОВОГОДНИХ ЧУДЕСАХ



«Единственная настоящая роскошь — это роскошь человеческого общения», — писал Антуан де Сент-Экзюпери. По-настоящему понять эту фразу, записанную военным лётчиком, я смог совсем недавно. Я просто попробовал посмотреть на мир глазами человека, который ограничен в возможностях общения.

Тане уже исполнилось двенадцать лет, но последние два года ей приходится заниматься не в школьном классе, а дома. У девочки врождённый недуг, препятствующий обучению в обычной школе. После рождения в семье младшей сестры Тане пришлось прекратить обучение в специализированной школе для ребят с нарушением опорно-двигательного аппарата и поступить в школу микрорайона, но выбрать родители смогли лишь «индивидуальное обучение на дому».

Татьяна — девочка с очень стойким характером. За последний год уже начала самостоятельно передвигаться по комнате, держась за стену. Каждый день к ней приходят учителя, чтобы провести уроки и дать возможность «пообщаться». Круг родных невелик, поэтому появлению каждого нового человека, открытого и готового к общению, Таня очень рада.

Сегодня я вновь навестил Таню. Я просто зашёл к ней перед школой. Нет, конечно, не совсем просто, идти надо почти к самому оврагу, притом метров сто по проезжей части, потому что

местные жители частного сектора совсем не чистят дорожки вдоль домов. Но я пришёл. Мы разговариваем с Таней о малых группах, увлечениях её сверстников.

Неожиданно разговор Таня переводит на меня, интересуется, что я изучаю в своём 11 классе, и что нового происходит в нашей школе.

Очень естественным жестом кладёт свою тонкую изящную руку поверх моей. В этом движении столько лёгкости и доверия. Я продолжаю разговор. Поняв, что мне можно доверять, Таня убирает руку и живо интересуется предметом химия, изучение которого она ждёт с нетерпением.

Мы разговариваем с ней на равных. Но я старше и понимаю, что, к великому сожалению, никто из ровесников, кроме бывших одноклассников не проявляет к Тане никакого интереса. А ведь ей так немного надо: поговорить, послушать и быть услышанной.

И вновь Таня дотрагивается до моей руки, пожимает мою ладонь. Она как бы вновь здоровается со мной. Я искренне рад тому, что сегодня Таня побывает на ёлке мэра вместе со своей мамой. У неё появятся новые впечатления. А ещё я рад, что Танина мама просто полтора часа проведёт вне стен своего дома. Благодаря ежедневным усилиям этой молодой, очень хрупкой женщины, Таня учится играть на пианино, посещая занятия в музыкальной школе, плавает в бассейне, занимается в кружке игры в шашки, посещает сеансы лечебного массажа.

Я очень надеюсь, что повзрослеют Танины одноклассники и когда-нибудь навестят Таню, сделают ей какие-то маленькие сувенирчики своими руками. Даже простая закладка в учебник, рисунок будут напоминать о нескольких минутах приятного общения, которого так ждёт Танюша.

В свои семнадцать я постараюсь на Новый год сделать для Тани маленькое чудо, совершившееся 29 декабря попрошу мне помочь нашу костромскую Снегурочку.

<http://ynpress.com/о-роскоши-общения-снегурочке-и-нового/>

О ТОМ, КТО РЯДОМ С ТОБОЙ: «Я ВЫЖИЛ И ПОНЯЛ, ЧТО МОГУ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ»



В нашем мире люди по-разному относятся к природе — среде, в которой мы проживаем. Кто-то бесконечно потребляет и критикует тех, кто пытается вести экологичный образ жизни. Другие же встают поутру и, как Маленький Принц, умываются, а затем приводят в порядок свою планету

С одним из «Маленьких Принцев» я познакомился буквально на днях. В одном из сообществ я увидел сообщение о необычном человеке, ежедневно бескорыстно приводящем в порядок свой родной город. Знакомьтесь — Антон Васильев. Антон оказался интересным собеседником и человеком с активной жизненной позицией.

Антону 35 лет, своё основное занятие он определяет ёмким словом — добровольчество. Канал «ВЕСТИ.RU» показал минутный сюжет о простом жителе Якутска, который собрал в родном городе более 4000(!) пакетов мусора. Просто так, по зову сердца.

На своей странице в социальной сети Антон ежедневно выкладывает посты с фотографиями мусора, собранного на улицах Якутска.

Антон, убирать за другими — неблагодарная работа. Что Вас подтолкнуло к этому?
Я люблю чистоту, сам очень чистоплотный и хочу, чтобы на улицах моего города была чистота.

Выкладывание фото в интернете с указанием адреса сбора мусора — это попытка привлечь внимание жителей конкретного дома иди какая-то другая цель?
Нет, думаю о чистоте во всём городе, чтобы люди не мусорили.

Вы специально отправляетесь в «экологические рейды» или делаете это по пути? На фото у Вас в руках всегда наполненный мусором пластиковый мешок. Вы всегда имеете с собой запас мешков?

У меня всегда есть с собой 7-8 пакетов разного цвета. Я не планирую маршрут заранее.

Антон, а как семья относится к Вашему необычному занятию? Друзья?

Семья? Сначала очень боялись и переживали. Теперь и семья, и друзья поддерживают меня.

Есть люди, которые ежедневно сажают деревья и тем самым укрепляют почву, спасают планету и человечество. А какова Ваша цель?

Правильно, люди по-своему помогают как природе, так и окружающим. Я, например, оказываю посильную финансовую помощь многодетным семьям (прим. – Антон привлекает к этому занятию и магазины Якутска); с товарищами мы разгребаем снег, помогая старикам. В 2006 году я попал в беду: упал с высоты, травмировался, почти месяц находился в коме. Когда очнулся и понял, что жив, то твёрдо решил, что могу и буду помогать людям. Вот и помогаю ежедневно.

Антон в социальных сетях реализует интересный проект про добро на языках разных народов, попутно рассказывая пользователям о народах планеты. Не важно, на каком ты говоришь языке. Добрые дела приятны всем!

<http://ynpress.com/о-том-кто-рядом-с-тобой-я-выжил-и-понял/>

О ТОМ, КТО РЯДОМ С ТОБОЙ: #БЛОГЕРБАБАТАНЯ ИЛИ РАЗРУШИМ СТЕРЕОТИПЫ ВОСПРИЯТИЯ



Я убеждён, что встречи и знакомства с интересными людьми в моей жизни происходят не случайно. Вот и 30 марта в Резиденции Снегурочки я по воле организаторов диалог-кафе оказался рядом с удивительной женщиной. В Европе про таких людей говорят – «в возрасте мудрого человека». Общий язык мы нашли сразу и помогли друг другу во время работы с материалом. Итак, знакомьтесь – Татьяна Михайловна Ефимова. В городе Рыбинске Татьяна Михайловна — известный человек. Редкое культурно-массовое мероприятие обходится без неё.

Горожане уже привыкли видеть необычную немолодую женщину, ведущую онлайн-трансляции с мероприятий. Привычная работа с камерой «Блогера Бабы Тани», хороший смартфон, необычный стилизованный костюм. Недолго думая, я договорился с Татьяной Михайловной об интервью, на которое она согласилась удивительно легко.

Татьяна Михайловна, покупка, например, видеокамеры для блогера – дело нужное, но дорогостоящее. А что Вас подтолкнуло к такой покупке?

Если мы посмотрим на фото, то в них можно УВИДЕТЬ (!) очень замечательные, порой курьезные, порой грустные факты, свидетельства, виды....

Но, только увидеть, но не услышать, как, например, поет эта красивая птичка, как плещутся волны, как рыдает от горя безутешная мать. К сожалению, в нашей жизни все бывает.

Было так и у меня. Я дружила, разговаривала по скайпу, переписывалась и даже, побывав в гостях, фотографировала свою любимую и неповторимую хорошую знакомую.

Но, в один миг ее жизнь оборвалась. И она покинула этот свет в молодом возрасте. Я очень жалела, что не успела запечатлеть на камеру её голос, движения, походку.

Поэтому я и решила во что бы то ни стало приобрести камеру, которая у меня появилась в 2015 году.

В интернете у Вас несколько проектов. Я понял, что «Сказки на ночь» несут пользу: родители могут включить не просто мультик, но и дать ребёнку услышать и увидеть «бабушку», которой у сына-дочки нет, или бабушке просто некогда.

Моя единственная внучка воспитывалась без меня. Она с родителями живёт в Питере, поэтому Ксения росла без тесного общения со мной. Но, когда мой старший сын увидел этот проект, то попросил записывать сказки. Я смонтировала пока только 2 сказки. Остальные ждут своего часа. Да, детям не хватает этого «бабушкиного уюта и тепла». Поэтому я и стала «Баба Таня», как символ добра, тепла, уюта, любви — всего того, что несут в себе бабушки))) И воспоминания, от которых у многих теплеет на душе.

Стала именно #блогербабатаня, а не #блогертетятаня, как очень многие меня убеждали представляться.

Один из главных моих проектов — это обучение своих сверстников основам интернета, его функционалам, введением в этот непростой мир, в котором можно расти, творить и развиваться с тем, чтобы внуки могли гордиться своими «продвинутыми бабушками и дедушками» и, чтобы между ними был равноправный диалог и взаимопонимание!

В стране удел бабушек: сад-огород, помогать с внуками, стирка-готовка, занятия в клубе ветеранов... Ну, в лучшем случае в социальных сетях переписка с подругами детства. Ваше стремление к видеосъёмкам — это нереализованная мечта детства? Во-первых, это не столько удел, сколько, как мне кажется, с одной стороны, страх перед новым и боязнь, а вдруг не на ту кнопочку нажму, не туда «тыкну».

А во-вторых, и это, наверное, важно — Учителя!

Учить должен человек, который, во-первых, по возрасту примерно такой же (к нему больше доверия); во-вторых, этот человек сам должен пройти этот путь и знать, что это такое. Ведь нас ничему не учили раньше, поэтому я могу и хочу поделиться своими знаниями.

По образованию я работник Культуры — Режиссер клубных и массовых представлений.

Окончила Училище Культуры.

И, я готовлю себе будущее, как бы странно это не звучало.

Да, я еще сейчас интересна, но сама напоминаю о себе, сама себе и этот бренд придумала и развиваю его, выхожу в народ.

А что будет через некоторое время? Эти мои умения могут пригодиться для осуществления съемки и обработки видео.

Вы — человек, про которого говорят «та, которая нужна Рыбинску». Ощущаете ли Вы себя полезной и нужной горожанам?

Горожанам, вероятно, да. А вот отношение городских властей ко мне, к сожалению, равнодушное. Им, видимо, это не нужно.

Татьяна Михайловна, второй год мы с Вами встречаемся в Резиденции Снегурочки. Читал, что Вы побывали на ЧМ-2018 в Саранске. Вы любите путешествовать?

Конечно, я очень люблю путешествовать! Я побывала в 2013 году в Таиланде, 2014 — на Кипре, 2016 — во Вьетнаме. Мечтаю продолжить путешествовать по странам мира.

Какова реакция людей на бабушку, снимающую видео в других городах? Что-то необычное происходило?

Как правило, я целиком «погружена» в видеосъемку и не обращаю внимания на реакцию людей. Но, вроде бы, негатива не было. И таких откровенных издевательств и усмешек не было. Скорей наоборот, удивление, переходящее в уважение и, может, восхищение.

Ну что же, уважаемые читатели, если вы встретите необычного блогера Татьяну Михайловну Ефимову #блогербабатаня, считайте, что вам повезло: вы встретили того, кто не отстает от времени, шагает с ним в ногу и... немного впереди!

<http://yypress.com/о-том-кто-рядом-с-тобой-блогербабатан/>

«СОВЕРШАЯ ДОБРЫЕ ДЕЛА, Я НАУЧИЛАСЬ СЛЫШАТЬ, СЛУШАТЬ И РАБОТАТЬ В КОМАНДЕ»



С Василий Бадгиевой из школы № 31 Нижнекамска Республики Татарстан я познакомился совершенно случайно. Но с первых минут нашего общения, я понял, что передо мной очень чуткий, внимательный и отзывчивый человек. Василия – тринадцатилетняя отличница-шестиклассница, очень добрый человек

Василия, можешь ли ты вспомнить, когда и почему тебе пришла мысль стать добровольцем?

Это произошло после первого Новогоднего представления, которое мы с одноклассниками провели для детей с ограниченными возможностями здоровья. Мне захотелось продолжать делать добрые дела.

Ты занимаешься добровольчеством в команде? Если да, то, как она называется и когда была организована?

Я занимаюсь добровольчеством в команде «Добрые дела». Она была образована в 2017 году.

Что, на твой взгляд, доброе дело?

На мой взгляд, доброе дело — это поступок, который приносит пользу окружающим людям и окружающему миру.

В каких добрых проектах тебе удалось принять участие?

Наша команда участвует в проектах трёх направлений: экологическом, патриотическом, социальном.

Как к твоему участию в добровольчестве относятся одноклассники?

Мои одноклассники — это тоже часть нашей команды. Получается, что мы не просто учимся вместе, но и взаимодействуем после уроков, совершая добро для окружающих.

Добровольчество — это стиль жизни?

Да, добровольчество это образ жизни, стиль жизни, потому что доброволец — это неравнодушный к проблемам других человек.

Какие полезные навыки ты получила, делая добрые дела?

Я научилась слышать, слушать, работать в команде. А это очень важно!

Как и кому, ты помогаешь?

Я со своей командой помогаю устраивать досуг для семей с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

Успевашь ли ты учиться? В каком ты сейчас классе? Кем планируешь в будущем стать?

Я учусь в 6 классе, успеваю на «отлично». Пока не задумывалась о будущей профессии.

Какими своими делами ты могла бы гордиться?

Я могу гордиться всеми своими добрыми делами, потому что все они сделаны от сердца.

Быть добровольцем в России становится естественным состоянием для любого молодого человека: школьника, студента, рабочего. Многочисленные организации помогают объединять тех, кто считает заботу об окружающих людях, природе своим естественным состоянием. Апрель — месяц, когда после зимы наш труд может пригодиться на берегу реки, у памятников и обелисков, во дворе на детской площадке. Да мало ли где. Стоит только оглянуться и прислушаться к своему сердцу, а оно поможет сделать выбор.

<http://ynpress.com/совершая-добрые-дела-я-научилась-слы/>

ДОБРО ТВОРЯТ «ОЧЕНЬ ДОБРЫЕ ДЕТИ»



В обычной петербургской школе № 474 есть необычный добровольческий отряд — «Очень Добрые Дети». Летом 2018 года мне удалось познакомиться с командиром отряда — третьеклассницей Верой Баукиной, которая на днях награждена путёвкой в ВДЦ «Артек» за добрые дела.

Вера, ваша команда называется «Очень Добрые Дети». А когда и в связи с чем она образовалась?

Летом 2018 года мне пришла идея: провести «волонтёрский пикник», где рассказать ребятам о волонтёрстве, летней акции «Добро не уходит на каникулы». Каникулы-то закончились, а люди, которые нуждаются в нашей помощи остались. Заинтересовались и пришли на пикник 10 человек. Они и стали основой нашей команды, которая затем увеличилась.

Я знаю, что ты возглавляешь команду. А как ребята у вас принимают решения?

Какова роль взрослых в планировании вашей работы?

В работе нам помогают педагог-организатор Клавдия Ивановна Абрамова и мой учитель 3 класса Светлана Николаевна Ершова. Конечно, они очень нас направляют, но они не давят на нас, дают нам свободу самим принимать решения: чем мы хотим заниматься. Никогда они не идут против наших инициатив. Мы собираемся в школьном музее, пьём чай и планируем работу. Основные вопросы решаем голосованием

Какие дела вы совершаете, в каких акциях участвуете?

Сначала мы участвовали только в проекте «Спасибо ветерану!». Мы подписываем открытки, пьём чай, поём в хоре с ветеранами. Мы делаем своими руками поделки и заходим в дома ветеранов, которые из-за болезней или просто, потому что старенькие сами не могут выходить на улицу. Мы общаемся, дарим поделки, поздравляем их с днём рождения, праздниками. Вот и получалось, что сначала все наши дела были связаны с акцией «Спасибо ветерану!», но на собрании отряда ребята стали предлагать другие направления. Например, «Экология» и «Помощь животным». В отряд вступил мальчик и предложил акцию по безопасности дорожного движения. Мы приняли решение провести её. Начали в школе, а охватили весь район, ведь мы нарисовали иллюстрации для комнаты безопасности

дорожного движения на заводе НИССАН. Там тоже работают волонтёры, которые проводят занятия для детишек города бесплатно.

Скоро 9 мая. А что вы запланировали на это время в команде?

Сначала у нас откроется выставка в школьном музее. Это произойдёт 22 апреля. Многие экспонаты выставки нам подарили ветераны. У нас уже проходит сейчас конкурс рисунков. Все ребята могут в нём участвовать. 9 мая прямо во дворе школы пройдёт праздничный флешмоб. Ну а 9 мая мы пройдём в «Бессмертном полку»

Какие возможности даёт ребятам добровольчество, работа в нём?

Новые знакомства, друзья, впечатления. Возможность общения с ветеранами: это очень интересные люди. Добровольчество дисциплинирует. У нас есть мальчик — жуткий шалун: бегал по школе, плохие слова говорил. Попросился к нам в отряд. Я сказала, что пока он нецензурно выражается, я его в отряд не возьму. Он, конечно, по-прежнему шалун. Но ведёт себя гораздо лучше.

Вера, чем конкретно в настоящее время занята ваша команда?

Недавно была «Неделя книгодарения». Мы поняли, что можно помочь в эту неделю детям, которые находятся в больнице. Собрали книги, чтобы ребята не скучали, а читали. «Очень Добрые Дети» побывали в больнице и передали ребятам книги. А ещё рассказали о нашем отряде. Между классами у нас нет вражды, потому что мы заняты общей деятельностью. В отряде мы не ссоримся, действуем дружно, весело. Когда ребята нас спрашивают о вступлении в отряд, то мы говорим: «Участвуйте в наших акциях, подписывайте открытки в дома престарелых, рисуйте, вместе с нами собираите макулатуру». Ребята могут также включиться в настоящее время в подготовку фестиваля, посвящённого Году театра. Он состоится 10 апреля.

Вера, давай представим, что у тебя есть волшебная палочка. Что бы ты изменила в окружающем мире?

Если бы у меня была волшебная палочка, тогда я бы уменьшила количество дорог на земле, увеличила количество парков. Было бы хорошо сделать такой шкаф(прим. ред. — телепорт), в который заходишь, а выходишь уже в школе. Тогда не нужны будут автомобили.

Каждый ли может быть добровольцем? От чего это зависит?

Я считаю, что каждый может быть добровольцем. Главное, чтобы было желание помогать. Когда я участвую в разных конкурсах, то огорчаюсь из-за того, что бывают ограничения в возрасте, поэтому, создавая отряд, я решила, что в нём могут быть дети от 1 до и до 11 класса. Возраст — не помеха в совершении добрых дел. Первоклассник может научить 11-классника доброму.

Чем тебе нравится заниматься в свободное время?

В свободное время я люблю находиться на свежем воздухе: кататься на лыжах, гулять в лесу, летом — собирать грибы и ягоды. Я учусь в музыкальной школе. Заканчивая работу над каким-то произведением, выучив его, я люблю снимать клипы на него.

Почему волонтёр должен быть разносторонним человеком?

Никогда заранее не знаешь: кому и какая помочь понадобиться. На Новый год я играла ветеранам на пианино. Им понравилось. А вот когда мы ходили домой к ветеранам, то там пришлось быстро поменять программу поздравления: не у каждого ветерана есть пианино. У этих людей я пела песни, которые нравятся ветеранам, знакомы им. Им было приятно, что дети поют их любимые песни.

Может быть, придётся работать в экологическом направлении — тогда нужна биология и география. Может надо будет оказать медицинскую помощь (кстати, чтобы научиться этому и ещё ориентироваться в лесу: я езжу в следопытский лагерь «Город Мастеров»)

Волонтёр должен быть разносторонним, потому что готов помогать всегда и везде. А для этого сам должен всё знать и уметь.

Впереди у ребят очень много дел. Встреча с ребятами в «Артеке» поможет командиру отряда «Очень Добрые Дети» найти новых друзей. «Очень Добрые Дети», спасибо вам за помощь и добрые сердца! <http://upress.com/добро-творят-очень-добрьи-дети/>

ДОБРЫЕ ДЕЛА СОВЕРШАТЬ ЛЕГКО И ПРИЯТНО



Добрые дела Юлия Пекишева начала совершать ещё в дошкольном возрасте, помогая убирать территорию от мусора. А вот добровольцем стала в сентябре 2017 года, записавшись в добровольческий отряд школы «Добрые сердца». Добровольчество-волонтёрство, в понимании Юлии, это помочь тем, кто в ней нуждается. Это добрые дела во благо человеку, природе, животному, месту, где ты живёшь. Самое первое добровольческое дело, которое Юлия смогла вспомнить, это участие в акции «Чистый берег», реализация которой завершилась благоустройством берега реки Пинеги. Затем была акция «Живи родник».

«За последние год-два я сделала немало полезного окружающим: дарила книги в библиотеки поселка, участвовала в акции по сбору батареек, по сбору макулатуры, проводила развлекательные игры для детей на детской площадке, ухаживала за животными, кормила птиц зимой. Я участвовала в акциях «Ветеран живет рядом», «Подарок ветерану», ухаживала за бездомными животными, провела день спорта с родственниками, акцию «чистый берег», операцию БУНТ (большая уборка нашей территории)», — поделилась свои волонтёрским опытом Юлия Пекишева.

Юлия, если бы у тебя была бы возможность попросить о чём-то очень-очень важном, как в «Цветике-Семицветике», то о чём бы ты попросила?

Я бы пожелала, чтобы каждый человек был здоров. Пусть исчезнут болезни, которые уносят тысячи человеческих жизней. Ведь здоровье не купишь, а все остальное можно заработать и добиться.

Какие, на твой взгляд, качества присущи настоящему добровольцу?

Качества, которые присущи настоящему добровольцу – заметить, почувствовать, понять, распознать чужую боль, переживания и уметь прийти на помощь в любой ситуации и в любой момент.

Как к твоему активному участию в добровольчестве относятся члены семьи, друзья?

Моя семья — это главная поддержка! Любовь к добрым делам мне привили в семье, и до сих пор именно семья меня очень поддерживает и оказывает помошь во всех начинаниях.

В каких интересных проектах ты принимала участие?

Мне запомнилось участие в интересных проектах «Подарок ветерану», «Живи родник», «Кукольный театр детям», «Добро соседям».

Если бы ты стала во главе региональной команды добровольцев, то что бы ты сделала в первую очередь?

Если бы я стала во главе региональной команды добровольцев, то в первую очередь познакомилась бы с добровольцами области, организовав слет, продумала бы мотивирующие занятия для добровольцев, оказывала помошь, а самых активных ребят-добровольцев награждала бы.

В прошлом году объектом заботы для Юлии были ребята поселкового детского сада, для которых был разработан проект «Доброе сердце — добрые дела». В ходе этого проекта Юлия вместе со своими друзьями устраивала кукольные спектакли детям, организовывала развлекательные игры. В этом году ребята команды «Добрые сердца» планируют оказывать помошь пожилым людям, обучать и компьютерной грамотности в своём поселке. Пусть всё задуманное ребятами сбудется, потому что мечты сбываются, к этому стоит лишь приложить наши силы и старание.

<http://upress.com/добрьи-дела-совершать-легко-и-приятно/>

«МОЙ ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ С УЧЕБЫ, ПОТОМ — УРОКИ, А УЖЕ ПОТОМ — ЛЮБИМОЕ ДЕЛО»



Знакомьтесь, член молодежной палаты при земском собрании Арзамасского района, заместитель руководителя Волонтерского центра учреждений культуры Арзамасского района, тим-лидер волонтерского отряда Кирилловского ДК — Илья Солдаткин.

В отличие от многих волонтёров, которые приходят в центры добровольчества и просят принять их в команду, Илья оказался в волонтёрском центре не совсем обычно: « Я не приходил, волонтёрский центр сам нашёл меня! Я активно участвовал в мероприятиях и акциях в доме культуры села Кирилловка Арзамасского района. Когда в 2017 году у нас в районе создали волонтёрский центр, моя руководительница предложила мне вступить в него, и я с радостью согласился. После этого я стал заместителем руководителя, и вот уже третий год мы активно работаем!».

Илья, какие дела, которые вы проводите в команде, тебе самому по душе?
Мне по душе все дела, от которых идёт польза!!!

Чем, на твой взгляд, от других людей отличается настоящий волонтёр?
Настоящий волонтер отличается искренней любовью не к одному, двум, а ко всем людям. Который может прийти на помощь по первому зову, а не придумывать «отмазки», который переживает проблемы людей вместе с ними!

Илья, а как люди относятся к помощи волонтёров?
Люди, по моему мнению, ценят волонтеров, ведь от нас идёт все только хорошее и доброе!

Какими делами наполнен твой день?

Мой день начинается с учебы, потом — уроки, а уже потом любимое дело — помочь нуждающимся людям и организация и проведение акций, мероприятий

Окружающие зачастую думают, что у волонтёров есть «некая корысть». Стоит ли обращать внимание на такие фразы?

Нет, на эти фразы не стоит обращать внимание, ведь это сугубо личное мнение каждого человека, а сами волонтеры знают, что занимаются помощью людям без всякой для себя выгоды!

Как вы находите человека, которому нужна помощь? Такие люди лично обращаются к вам?

Обычно мы сами ищем людей, которым нужна наша помощь, но бывает, что люди и сами обращаются к нам!

Доброволец и волонтер — понятия равнозначные?

Доброволец и волонтер — это слова, имеющие общее значение, обозначающее человека, добровольно выполняющего какую-либо работу на благо общества.

Кому в нашей стране нужнее всего помочь волонтеров?

Мне кажется что помочь, как в нашей стране, так и во всем мире, нужна ветеранам, детям оказавшимся в трудной жизненной ситуации, и прочие тем людям кто нуждается в помощи.

Замечательно, что рядом с нами есть отличные ребята, которые каждый день окружают заботой и вниманием тех, кто в этом нуждается.

<http://upress.com/мой-день-начинается-с-учебы-потом-ур/>

«РЕБЯТА, НИКОГДА НЕ БОЙТЕСЬ ПРОБОВАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ И ВСЕГДА ДАРИТЕ ЛЮДЯМ СВОЮ УЛЫБКУ»



В Нижегородской области есть небольшой город Лукоянов, в котором много неравнодушных ребят, совершающих добрые дела. Сегодня я познакомлю вас с очень улыбчивой девушки, которая любит шить игрушки и помогать окружающим людям. Знакомьтесь, Полина Боженькина.

«Все мы с самого детства немного волонтёры: маме чашку на кухне подать или бабушке помочь распутать клубок, или же поделится с бездомным пёсиком кусочком своей булочки. Ну а серьёзно я задумалась о волонтерстве в начале июня 2018 года», — начала свой рассказ Полина Боженькина,

Летом 2018 года я познакомился с Полиной во время марафона «Добро не уходит на каникулы». Если мне о марафоне рассказали друзья, то Полине — мама. Творить добрые дела совсем не сложно и, даже, приятно. Мы побеседовали с Полиной об её участии в волонтёрском движении.

В каких необычных проектах ты принимала участие?

Я принимала участие в проекте «Добро не уходит на каникулы». Так же я выполняла задания для Зимнего фестиваля РДШ, но, к сожалению у меня не получилось. Но расстраиваться нечего! Не получилось сейчас, значит, повезёт в следующий раз. Ещё я участвовала в конкурсе «Первозданная Россия». На данный момент я принимаю участие в «Добром марафоне» от сообщества «Юные Добровольцы РДШ»

Полина, какие чувства ты испытываешь, когда видишь, что задуманное получилось, и тому человеку, кому ты помогала, твоё добро приятно?

Когда ты помогаешь человеку ты, в первую очередь, испытываешь чувство радости как за

себя, потому что у тебя получается задуманное дело, так и за того, кому помогаешь. Также, когда находишься рядом с людьми, которым помогаешь, ты просто наслаждаешься жизнью, ты понимаешь, что именно твой добрый поступок принес счастье людям! Эмоций очень много, их не описать словами, всё это нужно почувствовать самому и тогда ты поймёшь, что на самом деле значит «творить добро».

Добрые дела совершают добрые люди. Считаешь ли ты себя добрым человеком и почему?

Как известно, настоящие добрые поступки делают безвозмездно! И в первую очередь польза не для тебя самого, а для того, кому ты посвящаешь своё доброе дело! Именно такие люди могут считать себя по — настоящему Добрьими. Я в их числе.

Волонтёрство требует много времени? Откуда ты его берешь? Как ты учишься? Откуда я беру время?! Всё просто! Каждый вечер составляю план на день, в этом весь секрет. Нет, ну, конечно же, появляются внезапные дела, но это — не помеха. В школе я учусь на 4 и 5.

Существует стереотип восприятия волонтёра: «Ходит и делает добрые дела, потому что заняться нечем». В каких кружках или секциях ты занимаешься?

Я считаю, что такой стереотип выдумали именно те дети, которые сами ничем не занимаются или не пробовали стать волонтёром. Пока они этого не сделают, они не поймут суть деятельности волонтёрства!

В прошлом году я окончила художественную школу с красным дипломом. Приобретённые навыки и опыт позволяют мне участвовать во многих конкурсах рисунков и даже одерживать победы. Так же с 1-го класса я ходила на кружок шитья, но в 7-м классе решила, что я вполне могу заниматься этим у себя дома. Поэтому в свободное время, на каникулах я шью игрушки или одежду для себя. На данный момент я уже 2-й год занимаюсь настольным теннисом, с сентября 2018 года состою в РДОО «Парус» и ДОО «Добрые сердца».

Что отличает ребят-волонтёров от обычных сверстников?

Я считаю, что у ребят — волонтёров другая жизнь. Перед ними открывается много возможностей: завести новых друзей; может, даже увидеться со знаменитыми личностями или попутешествовать по городам, а может и по странам; получение нового опыта, ну и, конечно же, заряд эмоций!

Год волонтёра завершён. Но труд волонтёров по-прежнему нужен людям. Совершать ежедневно добрые дела — хорошая и полезная привычка.

<http://upress.com/ребята-никогда-не-бойтесь-пробовать-ч/>

О МУЗЫКЕ, ДЕПУТАТСТВЕ И КИБЕРВОЛОНТЁРСТВЕ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ



Обычно мы представляем депутата так: солидный, что-то всегда записывает, на лице задумчивое выражение. Татьяна Кораблева, с которой я лично знаком три года, разрушает стереотип такого восприятия. Улыбчивая, общительная, увлечённая музыкой, рисованием, она легко может сделать «колесо» или «мостик».

Перед поездкой на Московский Международный Салон Образования Татьяна согласилась рассказать ещё об одном ежедневном своём занятии – волонтёрстве.

Таня, ты — активный и позитивный человек. В последнее время ты очень много внимания уделяешь общественной работе. Это не отвлекает от учёбы?

Да, ты прав я активно занимаюсь общественной деятельностью, и это на моей учёбе никак не отражается, так как я считаю, что невозможно заниматься деятельностью на благо общества, но при этом иметь плохую успеваемость в школе. По мне это не уважение к себе. Как училась на одни пятерки, так и продолжаю.

Есть ли у тебя свободное время? Если да, то на что ты его расходуешь?

Как и у любого человека у меня есть свободное время, но только вот каждый использует его по-разному, кто-то всегда отдыхает, ну а я провожу его с пользой: участвую в различных конкурсах и мероприятиях, являюсь депутатом Тульской городской школьной думы, участвую активно в школьных мероприятиях.

Помогать людям могут многие. Бывает ли помочь «медвежьей услугой»?

Да, я считаю, что в некоторых случаях волонтёрство можно назвать «медвежьей услугой». Бывают такие люди, которые занимаются волонтёрством ради собственной выгоды или для галочки в волонтёрскую книжку.

Занимаешься ли ты волонтёрством (добровольчеством) и каким?

Да, я занимаюсь волонтёрством. Летом 2018 года участвовала в проекте РДШ «Х шагов до бро», «Добро не уходит на каникулы», сейчас состою в отряде Киберволонтёров, а именно в пресс – центре «Ты решаешь!».

Летом 2019 года ты едешь в «Артек». А как ты получила эту путёвку?

Эту путёвку я получила благодаря победе в конкурсе «Добро не уходит на каникулы», всё прошлое лето выполняла задания и где выиграла на одной из тематических недель, а именно на неделе про мой город.

В каком самом необычном волонтёрском проекте тебе довелось поучаствовать?

В самый необычный проект, я участвую сейчас, это проект киберволонтёров. Думаю из названия понятно, что волонтёрство ведётся в интернете. Это Валентина Жудеева предложила поучаствовать, мы с ней сейчас в одной команде.

Чтобы заниматься каким-либо делом, человек должен быть этому обучен. Можно ли научить человека волонтёрству?

Я считаю, что каждому делу нужно обучаться, включая и волонтёрство. Ведь нужно правильно общаться и взаимодействовать с людьми, но научиться волонёрству можно если у тебя в душе есть некий огонёк, который тянет тебя совершать добрые дела.

Какое направление волонтёрства ещё не развито в России?

Недавно я прочитала про волонтёров общественной безопасности, о таких я услышала впервые. Я думаю именно это волонтёрство не развито в России.

Куда следует обратиться человеку, если он решил стать волонтёром?

Если человек решил заняться волонтёрством, ему необходимо обратиться в центр волонтёров в своём городе. Там тебе всё расскажут и объяснят. По желанию можно оформить волонтёрскую книжку, которая даёт несколько баллов при поступлении в институт. Сейчас проводим акцию по сбору макулатуры, крышечек и батареек.

«Личная книжка волонтёра». Зачем она нужна, если добровольцы добрые дела совершают от души?

Она нужна для того, чтобы у добровольцев было ещё больше стремления совершать добрые поступки, и как я уже сказала это плюсик при поступлении в некоторые вузы.

Ты — член Молодёжного правительства Тулы. Какая позиция у вашего коллектива по отношению к волонтёрству? Рассматривали ли вы вопросы его организации у себя на заседаниях?

У нас очень хорошее позитивное отношение к волонтёрству. В ТГШД есть комитет, в котором есть проект «Мы добровольцы», который ребята создали сами. С получения должности депутата, появилось больше обязанностей. Сейчас участвую во всех городских мероприятиях, в том числе и волонтёрских. Последняя акция была посвящена празднику Благовещению, людей агитировали, чтобы не покупали в этот день птиц.

Как разными бывают сами люди, так отличаются и дела, которые принято назвать общим словом «волонтёрство». Доброволец всегда выбираем себе дело сам, потому что делать добро надо от души.

<http://ynpress.com/о-музыке-депутатстве-и-киберволонтёр/>

«НИКОМУ НЕ ОТКАЗЫВАТЬ В ПОМОЩИ, НЕСМОТРЯ НА ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»



Власичева Дарья – не просто ученица школы № 1 города Костромы. Дарья – участник двух волонтерских команд: первая – в МЦ «Кострома» (руководитель – Курицына Валерия Сергеевна), вторая – в ДДТ «Жемчужина» (руководитель – Шевелева Евгения Романовна). Волонтерский стаж Даши ещё небольшой – 1 год. Но весь этот год она помогает абсолютно незнакомым людям.

Даша – активист городской детской организации Костромы. Вместе с Дашей мы в одной команде участвуем в экспедиции РДШ «Я познаю Россию», поэтому о Даше мне писать легко и приятно.

**Кострома – город провинциальный. Какими делами заняты волонтеры Костромы?
Кострома – город провинциальный. Кому нужнее всего помочь в Костроме?**

В большей степени, мне кажется, что помочь в организации различных слётов, мероприятий, но и, конечно же, помогают пенсионерам и детям, оставшимся без попечения родителей, а также ездят в приюты для животных. Например, в приюте «Право на жизнь» помогают только волонтёры, которым не безразлично отношение к животным.

Есть ли у вашей команды постоянное дело или вы совершаете разовые дела по отношению к окружающим?

У нашей команды есть постоянное дело. Мы устраиваем разные мероприятия в реабилитационных центрах, в детских домах и домах малютки.

Что нового дал тебе волонтерский опыт?

Волонтерский опыт дал мне очень-очень много знакомств с разными людьми.

Что ты ощущаешь, когда дела, которое вы делаете трудновыполнимое?

Когда дело трудновыполнимое, то на него всего лишь потребуется больше времени, чем на обычное. Если всё-таки возникают трудности можно посоветоваться со своим руководителем и собрать команду.

Какая волонтёрская деятельность нравится тебе больше всего?

Больше всего мне нравиться работать с бездомными животными и маленькими детьми.

Как твои одноклассники и учителя школы относятся к твоей волонтёрской деятельности?

Честно говоря, им либо безразлично, либо они задают вопросы: «Зачем ты это вообще делаешь?», «Зачем просто так тратить свое свободное время?» и говорят, что это бессмысленное занятие.

Раз уж разговор зашёл о свободном времени, то расскажи, чем ты любишь заниматься в свободное время?

Свободного времени у меня немного, поэтому я могу несколько свободных минут порисовать или попить чай.

В каких масштабных мероприятиях тебе приходилось участвовать?

Я участвовала в Итоговом форуме добровольцев Костромской области.

Что в волонтёрской деятельности самое главное?

Самое главное — помочь, тем, кто в этом действительно нуждается и не важно, человек это или какое-то животное.

Дарья, каков твой жизненный девиз?

Никому не отказывать в помощи, несмотря на личные обстоятельства.

В настоящий момент на планете более 150 миллионов волонтёров. Даша — одна из них. Опыт волонтерства был в скаутском движении в дореволюционный времена, в советское время — среди пионеров-тимуровцев или комсомольцев-добровольцев. То, что для Европы и США давно стало обыденным делом, возрождается в современной России.

<http://ynpress.com/никому-не-отказывать-в-помощи-несмотр/>

«МОЮ ЖИЗНЬ ИЗМЕНИЛ ВСЕГО ОДИН ТЕЛЕФОННЫЙ ЗВОНОК»



В добровольческое движение костромской девятиклассник Матвей Гуляев попал через «Лиза Алерт». В июле 2018 года он позвонил в организацию и спросил о возрасте, с которого начинается приём в отряд. Матвею ответили, что с 18 лет, а с 16 лет можно участвовать в дежурстве на «горячей линии».

Звонок в иную организацию, вероятно, на этом и был бы завершён, но сотрудники «Лиза Алерт» четырнадцатилетнему школьнику предложили попробовать себя в волонтёрстве, дав координаты Надежды Русаковой. Затем его просто добавили в беседу «Добровольцы Костромы». Позже Матвей пришёл и в «Волонтёры Победы».

С Матвеем я встретился на одном из тренингов «Волонтёров Победы», а затем вместе выступали на одной секции Дня науки нашей обычной школы № 37 города Костромы. Так состоялось наше знакомство. А в начале апреля Матвей Гуляев согласился рассказать о своём опыте участия в волонтёрстве.

Матвей, какие дела, в которых ты принял участие, принесли тебе самому удовольствие?

Почти все мероприятия доставляют мне удовольствие. Моим первым мероприятием, если я не ошибаюсь, было участие в акции «Белый цветок». Это было 2 сентября. Но крупным первым мероприятием была организация 30 сентября легкоатлетического кросса. Это – Всероссийские соревнования, среди мужчин и женщин. В этот же день я принял участие в своём первом благотворительном «квартирнике».

Ты помогал людям в получении доступа к TV во время перехода на цифровое телевидение. Переход завершается через неделю. Насколько ты стал полезен людям?

Люди старшего возраста очень обеспокоены и раздражены самим переходом на новую систему, необходимостью покупать дополнительную приставку к телевизору. Много

технических проблем: слабый сигнал, не хватает разъёмов, отсутствуют необходимые шнуры. Два пульта вызывают раздражение. Но я выполнял порученное дело и люди не останутся без просмотров телепередач после 15 апреля.

У тебя много увлечений. А как ты проводишь свободное время?

Всё своё свободное от школы, уроков и занятий в художественной школе время я посвящаю волонтёрству.

Какой твой любимый фильм и киногерой?

Это очень хороший вопрос, только я очень давно не смотрел фильмы. Пожалуй, фильм ужасов «Окулус». Героя не назову, а вот концепция фильма «зацепила».

Ты пишешь стихи. А зачем? Ведь «вторым Пушкиным» вряд ли станешь?

Через творчество и волонтёрство я ухожу от многих проблем и от себя самого. Постоянное самокопание убивает. Но это состояние можно использовать в творчестве. В каких-то стихотворениях я хочу просто заложить свои переживания. Мне хочется, чтобы и читатель что-то почувствовал.

Что тебя привлекает в команде волонтёров?

Несмотря на то, что в беседе 170 человек, постоянно волонтёрством занимается очень узкий круг людей. Но с ними я почти сроднился. Нас объединила общность интересов.

Какие навыки нужны волонтёру в первую очередь?

Коммуникабельность, умение работать в команде, сплочённость, умение слышать других людей.

Если бы тебя попросили назвать, что отличает тебя от окружающих, какие три качества ты бы назвал?

Излишний романтизм, сентиментальность и то, что я не умею обижаться на других людей.

Сначала в мире появились скауты, несшие добро, затем — пионеры и комсомольцы, теперь — волонтёры. Почему, на твой взгляд, потребность в людях, творящих добро в обществе, будет только возрастать?

У нас во все времена были люди, которые болели идеями своей страны. Я говорю про патриотов. Но нужно различать мнимый и истинный патриотизм. Истинный патриотизм проявляется в стремлении улучшить то, что ещё не получается в твоей стране.

Встречались ли тебе на пути «Серебряные волонтёры»? Что их отличает?

Мне они не встречались. Но я думаю, что их отличает старая «советская закалка». Думаю, что они — «большие дети». Их предрасположенность творить добро делает их очень мягкими и добрыми.

Нуждается ли волонтёрство в государственной поддержке?

Да. Например, в нашем регионе начала действовать «Программа лояльности»: спонсоры предоставляют скидки при предъявлении паспорта и волонтёрской книжки. Сейчас прорабатывается на государственном уровне правовая защищённость волонтёров.

Как стать волонтёром в Костроме?

Всё очень просто: надо написать действующему волонтёру. Он добавит вас в беседу, затем вы начнёте действовать. Сможете выбирать дела по душе, получать актуальную информацию о том, где и кому требуется волонтёрская помощь. Можно также написать письмо руководителю направления.

Сколько часов в сутках у волонтёра?

Наша работа 25/8

Твой жизненный девиз (кредо), если есть?

Всё, что ни делается, всё к лучшему! Всё будет — мы своё возьмём!

Волонтёр. Он может просто быть рядом с тобой в одном школьном стадионе. Он незаметен среди окружающих. Но в трудную для тебя минуту, доброволец неожиданно оказывается рядом. Не стесняйся в этот момент обратиться к окружающим. Волонтёры всегда рядом!

<http://ynpress.com/мою-жизнь-изменил-всего-один-телефонн/>

«МНЕ ВЫБОР ПОМОГЛА СДЕЛАТЬ ОНЛАЙН-ИГРА»



С Валентиной Жудеевой я познакомился в августе 2016 года. Тогда еще ученица начальной школы, побывавшая в 9-летнем возрасте в МДЦ «Артек», Валя поразила меня своими разносторонними интересами: наука, танцы, конкурсное участие, активная общественная работа, журналистика. Шёл «период проб», Валя искала себя.

2017 год стал для нижегородской школьницы поворотным: «Во-первых, закончила начальную школу и перешла в среднее звено. В этом же году в моей жизни появилось РДШ, я вошла в областной актив детских и молодёжных организаций области. Во-вторых, весной 2018 года я случайно увидела в ВК онлайн-игру «ХШаговДоБро». Именно участвуя в этой игре, сделала свои первые шаги в добровольчестве. Я стала лауреатом игры и получила путевку в «Артек» на смену «Ты решаешь». Ещё до смены была пара месяцев, а я познакомилась с нижегородским отделением «Волонтеров Победы». Приняла участие в акции «Георгиевская ленточка» и «Лес Победы». Предложила создать в школе на базе нашего класса волонтерский отряд. Даже несколько классных часов успели провести».

Ассоциация Волонтерских Центров (АВЦ). Какую роль она сыграла в твоей жизни?
А потом на смене в Артеке я познакомилась с АВЦ. Вообще смена была очень интересная и продуктивная. Мы познакомились со всеми направлениями волонтерской деятельности. Знакомство проходило в виде квестов и интерактивных мероприятий. Именно в «Артеке» родилась идея создать отряд Послов Добра. По итогам смены были выбраны 30 лучших участников, лидеров-волонтеров. Стать Послами было нелегко: мы защищали свои проекты, создавали волонтерские отряды, реализовывали отрядные акции, в составе титульного волонтерского отряда, принимали участие в мероприятиях МДЦ «Артек» в качестве волонтеров и организовывали добровольческие акции в п. Гурзуф. Мне посчастливилось войти в эту тридцатку. Разъехавшись по своим регионам, послы включились в реализацию Федеральной программы по развитию детского добровольчества «Ты решаешь!». Мы

ежемесячно выполняли задания: рассказывали о программе «Ты решаешь» в своих регионах, собирали сведения о школьных волонтерских отрядах, проводили «Добрые уроки».

В волонтёрском движении нижегородцев ты, вероятно, одна из самых младших.

Играет ли возраст какое-нибудь значение в сфере добровольчества?

Да, скорее всего я одна из самых младших. Возраст становится препятствием для работы волонтером на многих областных площадках. Очень хотелось поработать волонтером на кинофестивале «Горький фест», но только с 14 лет можно было. Да и у «Волонтеров Победы» многие акции только с 18 лет. Однако заниматься волонтерской деятельностью, участвовать в акциях или самим их организовывать возраст не имеет значение. Нужно только желание.

Какими крупными делами и проектами был наполнен твой прошедший год?

Самыми запоминающимися акциями и мероприятиями были. «Георгиевская ленточка» и «Лес Победы». Наверное, потому что они были для меня самыми первыми. Сложно передать атмосферу этих акций. Ощущение гордости, радости от сопричастности к памяти о Великой Отечественной войне. «Добрые уроки» от АВЦ и РДШ я проводила в своей школе. В группе ВК «Юный Доброволец» с июня 2018 года веду рубрику «Портрет добровольца». В декабре я приняла участие в слете юных добровольцев, проходившем в рамках Международного форума добровольцев. Была приглашена на него как посол АВЦ и в оргкомитет как член федерального детского совета по добровольчеству. На слёте состоялся «круглый стол», на котором были подведены итоги работы послов и принято решение создать «Посольство лиги добровольческих отрядов». И вот сейчас работа Посольства официально запущена. Я выбрала пресс-службу. А ещё мы с советом по развитию добровольчества сейчас проводим «Добрый марафон». В апреле работала волонтером на Дне больших возможностей. «День больших возможностей» — областной фестиваль, объединивший финалы трёх конкурсов: «Новое поколение XXI века», «Развивай ученическое самоуправление», «Волонтёром быть здорово!».

Как губернатор поддерживает нижегородцев-волонтёров?

С приходом нового губернатора Глеба Никитина у нас изменилась молодежная политика. В том числе и добровольческая деятельность. Руководство области периодически встречается с волонтерскими организациями. И я была приглашена на одну такую встречу по итогам международного форума добровольцев. Сейчас создаётся добровольческий центр.

Какие сложности возникали в твоей волонтёрской биографии?

Да особых трудностей нет. Было бы желание и можно найти выход из любой ситуации. Мне помогает руководство детских и молодёжных организаций области. Единственная непреодолимая трудность — возраст. Вот из-за него я не попала на «Фестиваль Добра», который сейчас проходит в «Смене». Там только с 14 лет.

Что самое-самое важное в добровольчестве?

Что самое важное — желание. Чтобы в мероприятиях, акциях участвовали действительно от чистого сердца, не для галочки и не за благодарственное письмо. Доброволец от слова «добро». Только в этом случае и ты сам получишь удовлетворение от своего участия.

Какие есть ещё не реализованные планы-идеи?

Какие есть планы? Затрудняюсь сказать, если честно. Сейчас очень много работы. Заканчиваем «Добрый марафон» в группе «Юный Доброволец». Подходит к завершению областной конкурс «Нижегородские каникулы: перезагрузка» (мы разрабатывали задания, сейчас разрабатываем дизайн грамот и впереди — рассылка наград), да и Посольство занимает немало времени. В составе областного актива мы начинаем подготовку к летним мероприятиям, 30-летию СПО-ФДО и 75-летию Победы. Готовимся к областной смене активистов «Радуга успеха» и ещё несколько областных мероприятий. В июне планируется слёт Посольства. А дальше я пока не загадывала.

Прийти в добровольчество можно разными способами. Но остаются в движении волонтёров те, кто готов помочь людям, тратить своё время, даря радость другим.

<http://yypress.com/мне-выбор-помогла-сделать-онлайн-игру/>

«БУДЬ ДОБРЕЕ, ТОГДА И МИР СТАНЕТ ЛУЧШЕ!»



С Ариной Меньшиной я познакомился летом 2018 года во время добровольческой программы РДШ. Именно Арине я с удовольствием уступил возможность встретить новый учебный год в статусе «Самый активный участник РДШ: Лето-2018». Обычная школьница из города Кунгур Пермского края, два дня назад Арина стала победителем конкурсного отбора в команду «Личностное развитие РДШ». Арина – очень разносторонний человек. Но сегодня я предложил Арине побеседовать о добровольчестве.

Арина, читала ли ты книгу А.П.Гайдара «Тимур и его команда»?

С книгой А. Гайдара «Тимур и его команда» я познакомилась, когда мне было 9 лет. Была под большим впечатлением от прочитанного и очень хочется, чтобы ребята разных возрастов тоже читали и вдохновлялись.

Кто такие тимуровцы?

Тимуровец — это понятие, которое часто употребляли в советское время. Когда я помогаю пожилым людям, то часто слышу не привычные нам слова «волонтер» или «доброволец», а именно «тимуровец», и это очень приятно!

Главное отличие тимуровцев от современных волонтеров в том, что совершились у них действия тайно. Как ты думаешь, зачем волонтеры не смущаясь рассказывают о добрых делах, которые совершили?

На самом деле в начале моего пути добровольчества было сложно оценивать свои действия и говорить, что я — волонтер! Но с самого детства я была воспитана и тянулась к добрым людям, помогала тем, кому нужна помощь. Вскоре люди стали очень положительно отзываться о моей деятельности, и только тогда я стала открыто говорить, что пишу проекты и провожу благотворительные акции. И теперь большое количество человек знают о волонтерстве, становятся Послами Добра сами.

Какими своими поступками, совершёнными в жизни, ты можешь гордиться?

Мне кажется, что мотивировать людей и открывать в других что-то новое и прекрасное — это повод сказать, что ты живёшь не зря! Когда-то в меня смогли поверить и показать, что мир прекрасен. Теперь я верю в других и помогаю направить на тот путь, который будет очень длинным, иногда сложным, но невероятно интересным!

Как понять человеку, стремящемуся творить добро, где приложить свои силы?

Все самое большое начинается с малого. Поэтому нужно начать с самых близких. Начните радовать семью, и тогда ваше добро будет увеличивать силу и распространяться на всех, кто столкнётся именно с вами!

Какое направление волонтёрства тебе понравилось, пришлось по душе?

Для меня нет чего-то определённого в моей деятельности. Если так можно сказать, то я работаю в разных направлениях, которые для меня являются особенными. Животные, маленькие дети, которые остались без родителей, пожилые люди, а также слежу за чистотой своего двора и других уголков города.

Арина, есть ли в вашей школе ребята-волонтёры? Взаимодействуете ли вы?

Конечно, в нашей школе очень много ребят, которые близки мне по духу. С волонтёрами моей школы и города мы очень часто обсуждаем и делимся новыми планами и проектами, которые предстоят или уже в силе.

Твои волонтёрские планы-мечты?

Мои планы на будущее — это разработать по каждому направлению добровольческий проект, которые будут приносить пользу, вдохновлять других на действие и продолжаться многие годы, благодаря юным добровольцам.

Арина, есть ли у тебя жизненный девиз и человек, на которого ты хотела бы быть похожей?

Если мне одиноко и печально, то я всегда вспоминаю, что кому-то намного хуже, чем мне, и это помогает настроиться на волну положительных эмоций! Будь добрее, тогда и мир станет лучше!

Впереди у волонтёров много дел: приближается День Победы, помочь в работе школьных летних площадок, работа на пришкольных участках. Добровольцы всегда рядом, и немного впереди.

<http://ynpress.com/будь-добрее-тогда-и-мир-станет-лучше/>

АКТЁР, РЕЖИССЁР, ВОЛОНТЁР — КТО ОН?



В Костромской областной универсальной библиотеке 15 апреля прошла очередная встреча участников проекта «Театральный понедельник с Александром Кирпичёвым». После завершения встречи мне удалось встретиться с автором проекта актёром и режиссёром Костромского ТЮЗа – Александром Андреевичем Кирпичёвым.

Александр Андреевич, как родился проект «Театральных понедельников»?

Проект родился спонтанно. У меня добрые и дружеские связи с отделом искусства. Мы с библиотекарями стали общаться и подумали, что в Год театра было бы неплохо говорить о литературе в контексте театра. Я стремлюсь показать на «Театральных понедельниках» как театр работает с литературой.

Проект и сейчас спонтанный, мы темы определяем, ориентируясь на запросы читателей.

Этот проект, как принято называть в настоящее время, волонтёрский. Считаете ли Вы себя «интеллектуальным или культурным волонтёром»?

А почему «волонтёрским»?

Вы же не преследуете при этом какую-то коммерческую выгоду, делаете доброе дело абсолютно бесплатно?

Нет, это абсолютно безвозмездно. Действительно, мой проект получается именно таким. Он похож и на волонтёрский и на культуртрегерство(прим. – деятельность, связанная с распространением культуры). Да, меня можно назвать и культуртрегером, и культурным волонтёром. Да, я стараюсь делиться со своими слушателями своими мыслями по какому-то вопросу.

Коллектив участников «Театральных понедельников» примерно стабильный. Кого здесь не хватает?

Мне кажется, что каждый человек находится там, где он должен находиться. Если именно эти люди пришли сюда, то значит, именно их здесь и ждали. У меня нет ощущения, что кого-то здесь не хватает. Проект реализуется для тех, кто этого желает. Интересно многим. Мне не приходится сидеть в пустом зале. Для меня этот проект абсолютно безвозмездный. Участники проекта тоже пришли в своё собственное свободное время, а не по разнарядке от предприятий.

Сегодня прошла уже третья встреча с костромичами. Проект реализуется.

Чувствуете ли Вы удовлетворение от этих встреч?

Мне интересно. Конечно, ощущаю. Я вижу интерес людей. Слышу их отзывы после встречи. Проект востребован. А для меня востребованность – это уже хороший результат.

Какие у Вас планы в ТЮЗе на ближайшее время, кроме работы над спектаклем «А зори здесь тихие»?

Сейчас для нас самое важное – это выпустить спектакль «А зори здесь тихие». И пока о дальнейших планах говорить сложно. Мы стараемся искать и ставить спектакли на все возрастные категории. Может быть, получится найти материал на младший школьный возраст, а может, на самых старших. Мы ещё только встаём на ноги и поэтому не можем так далеко планировать. Главное сейчас – выпустить спектакль «А зори здесь тихие».

Считаете ли Вы себя счастливым человеком?

Безусловно. Конечно. Даже не обсуждается. Конечно, счастлив.

У Аркадия Гайдара есть рассказ «Горячий камень». Если бы у Вас была возможность снова прожить жизнь, то, что бы Вы изменили? Какую бы профессию выбрали?

Профессию я бы точно изменять не стал. Мне кажется, что я выбрал «свою профессию». В этой профессии я на своём месте и никакой другой профессии я не хочу.

Может быть, дополнительно я бы взял ещё профессии: искусствовед, театролог, сценарист, сценограф. Это те недостающие мне знания, когда я сталкиваюсь с режиссёрской работой всё больше и больше. Но профессию я бы менять не стал.

Поблагодарив Александра Андреевича за уделённое мне время, я прошёл на выставку. Через несколько минут сюда же подошёл и наш режиссёр. Я вдруг почувствовал, что и фотокартины, которые понравились мне, он рассматривает тоже особенно пристально. Быть на одной волне с теми, ради кого ты реализуешь задуманное – это важно. До следующего «Театрального понедельника с Александром Кирпичёвым»!

<http://ynpress.com/актёр-режиссёр-волонтёр-кто-он/>

О СПОРТЕ, ВОЛОНТЕРСТВЕ И ЭКОЛОГИИ



Спорт дисциплинирует, развивает силу воли, стремление стать первым. Волонтёрство помогает стать человеку добрее, отзывчивее. Если ты занимаешься волонтерством в сфере здорового образа жизни, то противоречия вроде и не возникает. Но как быть, если ты стремишься стать добровольцем в иной сфере, да и спорт отнимает достаточно много времени? Именно об этой непростой дилемме выбора я и решился поговорить с Татьяной Нефедовой – спортсменкой — почти отличницей (одна «четвёрка») из Шадринска Курганской области, которая стала известным человеком, благодаря активному участию в проекте #Крышечки_для_Шадрика.

Мысли об экологичном образе жизни пришли маме Татьяны года три назад. В семье Нефедовых есть домашние животные, это два кота, собака, черепаха, что улитки и рыбки. Но далеко не все люди готовы и способны брать ответственность за животных: заводят, играют, а потом выгоняют на улицу. Узнав о финансовых проблемах в приютах для таких брошенных животных, решили: «Будем помогать!». Но в семье не было лишних денег, чтобы помогать приюту для бездомных животных, а хотелось. И тогда и решили Нефедовы собирать макулатуру в подъездах своего дома: расставили коробки, каждую неделю сортировали и уносили вторсырьё в пункт приёма. Так началось семейное экологическое волонтёрство.

«Мы рассказали об акции по сбору макулатуры на собрании жильцов (наш дом самоуправляемый). Все поддержали нашу идею. Один из наших соседей сделал домик для сбора бутылок, который теперь стоит у нас во дворе. А его взрослая дочь придумала логотип для нашего основного проекта #Крышечки_для_Шадрика, который стартовал в январе 2018 года», — начала свой рассказ Таня.

В Шадринске почти в каждой школе стоит пункт для сбора крышечек. В школе, где учатся Таня и Максим Нефедовы теперь ими установлены коробки для сбора макулатуры в некоторых кабинетах: «Серьёзно этим пока не занимались, просто бывают моменты, когда я вижу в мусорном ведре кучу старых тетрадей и контрольных. Тогда я разговариваю с учителями и предлагаю им поставить коробку. Ещё не было случая, чтобы они отказались».

Есть у Тани и волонтёрская книжка, в которой нет ни одной записи. На мой вопрос об их отсутствии Таня ответила не раздумывая: «По-моему, волонтёром можно считать любого человека, который готов в любой момент безвозмездно совершить доброе дело. А запись – это формальность».

В конце нашей беседы я завёл разговор о сложной проблеме изменения потребительского сознания людей, перехода к разумному потреблению и ресурсосбережению. И спортсменка с экологическим сознанием, много путешествующая по России, Татьяна Нефедова так определила своё отношение к этой проблеме: «Люди сами изменят свое сознание, если будут смотреть на тех, кто уже сумел это сделать. На этом и будет построен мир будущего — на Сознательности. Каждый сам до неё дойдёт».

Разговор наш длился не более получаса. Я смотрел на стройную спортсменку и думал, что передо мной, наверное, Человек будущего. Из каждой поездки Таня везёт в чемодане не сувениры, а #Крышечки_для_Шадрика.

<http://ynpress.com/о-спорте-волонтерстве-и-экологии/>

КОМПАНИЯ «TRADEPLASTIC» И «ЭКО ТАКСИ КОСТРОМА» ВМЕСТЕ МЕНЯЮТ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О БУДУЩЕМ!



В современной Костроме много фирм, оказывающих транспортные услуги населению: «Тройка», «На Дубровку»... Но, в самом году, в жизнь горожан стремительно ворвалось «Эко Такси Кострома».

Что же его отличает от других? Почему несколько горожан обязательно набирают его телефонный номер?

Прежде всего то, что данное такси оказывает совсем не те транспортные услуги, упоминание о которых ассоциируется с быстрым способом переезда из пункта А в пункт Б.

«Эко Такси Кострома» — это воплощение в жизнь идеи компании «Tradeplastic». «Эко Такси Кострома» само использует топливо класса «высокой экологической безопасности», но и занято очень полезным делом.

Многие горожане знают, что достаточно набрать +7 (999) 785-10-82 и произнести кодовое слово «Благотворительность» и такси вскоре подъедет. Ты можешь помочь не только своему дому или огороду стать чище, но и спасёшь чью-то жизнь.

В нашем городе не так много мусоросортировочных и мусороперерабатывающих предприятий. Компания «Tradeplastic» — одно из них. Занимая отдельное здание, расположенное в промышленной зоне Центрального района города, «Tradeplastic» занимается полным рециклингом пластика, который принимает у населения и костромских предприятий. Производственные мощности предприятия невелики. Специализированная аккредитованная организация, работающая по договору с «Tradeplastic» проводит независимый мониторинг: исследуется вода из скважин (качество подземных грунтовых вод), состояние воздуха. На предприятии имеется соответствующая документация.

Чем же заняты «Tradeplastic» и «Эко Такси Кострома» кроме переработки пластика в дроблёнку? Предприятие принимает от населения картон, бумагу, бытовой металл. Администрация и работники предприятия удивительные люди, легко находящие язык с людьми разных категорий: спортсменами и пенсионерами, школьниками и предпринимателями, сотрудниками благотворительных фондов.

Организуя в школе участие ребят и педагогов в акции «Добрый пластик» я познакомился с работой «Эко Такси Кострома» и «Tradeplastic».

Что же отличает саму работу предприятия от других? Почему население охотно отдаёт предприятию бесплатно то, что может быть сдано в специализированный пункт приёма за деньги?

«Эко Такси Кострома» и «Tradeplastic» с самого начала своего существования позиционируют себя не только как производственное перерабатывающее предприятие, но и как помощника в нескольких благотворительных фондах («Второе дыхание», «География добра»). Костромичи склонны к участию в благотворительности. Именно поэтому они звонят в «Tradeplastic» и «Эко Такси Кострома» приезжает к ним абсолютно бесплатно. Водитель такси забирает отсортированный мусор и привозит его в производственный перерабатывающий цех «Tradeplastic». Здесь происходит прессовка-сортировка мусора и частичная переработка пластика. Так мусор становится сырьём и у него наступает вторая жизнь, поскольку переработанное вторично используемое сырьё гораздо дешевле нового.

В городе Костроме уже есть «Эко Такси». Идея стоящая, достойная распространения. Присоединяйтесь!

<http://ynpress.com/компания-tradeplastic-и-эко-такси-кострома-в/>