

# Программа НАСТАВНИЧЕСТВО



В твоих руках

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ  
ФОНД

# Что такое наставничество?

- Это программа, в которой подросток-сирота может получить поддержку взрослого волонтера.
- Старший товарищ помогает ребенку преодолевать проблемы социальной адаптации в предвыпускной период и после выпуска из детского дома.



# Зачем нужно наставничество?

Большую часть своей жизни воспитанники детского дома живут на всем готовом. За них все решают другие.

Более 40% выпускников сразу попадают в сложную жизненную ситуацию, потому что впервые сталкиваются со многими проблемами, возможностями и обязанностями.

Этого можно избежать, если ребенок выйдет более подготовленным к самостоятельной жизни и не будет так одинок.



## Еще 3 факта о программе

1

Исследования показали, что более 50% детей-участников программы демонстрируют рост самостоятельности, уверенности в своих силах; у детей появляются новые полезные увлечения и более четкое представление о своем будущем.

2

Участие в программе помогает наставнику получить новый опыт и переосмыслить собственный жизненный путь, открывая в себе новые грани и возможности самореализации.

3

Программа наставничества приносит реальную пользу обществу в целом. Выпускники детских домов, имевшие наставника, реже попадают в тюрьмы или становятся алкоголиками и наркоманами, они чаще создают полные и счастливые семьи.

## Кто такой наставник?

Это взрослый друг, который вдохновляет личным примером, видит в подростке потенциал и помогает ему осознать свои сильные стороны, поддерживая в различных жизненных ситуациях.



# Что делает наставник?

- Два раза в месяц навещает подопечного подростка в детском доме;
- Выслушивает и поддерживает его;
- Вдохновляет и помогает поверить в свои силы;
- Помогает ребенку справляться с развивающими задачами, которые ставит перед ним детский психолог;
- Консультируется с психологом и координатором проекта;
- Становится для подростка значимым взрослым, старшим другом.



# Ты можешь стать наставником, если:

- Тебе больше 20 лет;
- Ты зрелый человек, готовый быть терпеливым и доброжелательным;
- Ты ощущаешь внутреннюю потребность помогать тем, кто в этом нуждается;
- Ты готов пройти обучающий тренинг и предоставить необходимые документы;
- Ты согласен участвовать в программе не менее 1-2 лет.



# Как стать наставником?

- 1 заполнить анкету кандидата на сайте [www.ehands.ru](http://www.ehands.ru)
- 2 пройти собеседование с куратором программы
- 3 собрать необходимые документы (медицинские справки, справку об отсутствии судимости)
- 4 пройти обучающий тренинг
- 5 дождаться формирования пары и начать общение с подростком

## Контакты

**Мария Кочина**

*Куратор программы*

+7 (965) 361-34-36

[mk@ehands.ru](mailto:mk@ehands.ru)

**Елена Коновалова**

*Руководитель проектов*

+7 (965) 381-00-42

[kev@ehands.ru](mailto:kev@ehands.ru)



# В твоих руках

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ  
ФОНД

---

СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ  
ВОСПИТАННИКОВ ДЕТСКИХ ДОМОВ