**«Социальный проект»**

КГБУЗ «Владивостокская поликлиника № 3» обслуживает более 49 тыс. прикрепленного населения. Социальная работа поликлиника направлена на повышения доступности качественной медицинской помощи пациентам. Данный вид работы включает два направления:

**1. Индивидуальная работа с инвалидами и социально-незащищенными слоями населения прикрепленными к КГБУЗ «Владивостокская поликлиника № 3»:**

* Выезд на дом и консультация врача-терапевта, фельдшера;
* Содействие в оформлении в стационарное социальное учреждение (дом-интернат);
* Содействие в оформлении и переосвидетельствовании на инвалидность;
* Информирование граждан пожилого возраста и инвалидов о возможности для постановки на социальное обслуживание на дому от Приморского центра социального обслуживания (КГАУПЦСО);

**2. Проведение массовых акций здоровья, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактики онкологических заболеваний:**

* Чтение лекций и проведение бесед по формированию здорового образа жизни и правильного питания, профилактики соматических, инфекционных и онкологических заболеваний;
* Профилактические консультации врачей специалистов: терапевт, хирург, онколог, эндокринолог, кардиолог, невролог, эпидемиолог, врач по гигиеническому воспитанию;
* Проведение обследований пациентов: клинический анализ крови, биохимический анализ крови (холестерин, глюкоза), исследование крови на онкомаркеры (СА-125, ПСА), гормоны щитовидной железы, ЭКГ и др.;
* Медицинское обеспечение различных культурно-массовых мероприятий;

**Целью и задачами социального проекта:**   является организация доступной, долговременной и качественной медицинской (профилактической,  диагностической, лечебной и реабилитационной)  и  медико-социальной помощи  в поликлинике и на дому, а так же культурно-досуговой деятельности определенным категориям населения, в том числе льготным категориям, лицам группы высокого социального риска, (больным старших возрастных групп и инвалидам, частично или полностью утратившим способность к передвижению и самообслуживанию). А также принятие мер социального характера по уходу за больными, нетрудоспособными и инвалидами. Социальная и физическая адаптации особого контингента населения, наблюдаемого в условиях КГБУЗ «ВП № 3» посредством внедрения лечебно-диагностических, реабилитационных и рекреационных технологий.

Проведение социально-медицинских мероприятий по продвижению здорового образа жизни и профилактике заболеваемости среди населения.

**Задачи**

- Оказание лечебно-консультативной помощи больным старших возрастных групп и маломобильным гражданам;

- Мониторинг состояния здоровья особого контингента населения, в том числе диспансерное наблюдение за определенными группами больных пожилого возраста и маломобильных граждан;

- Изучение заболеваемости и разработка мероприятий по снижению заболеваемости, инвалидности, смертности лиц пожилого возраста и маломобильных граждан;

-Разработка мероприятий по снижению заболеваемости, инвалидности, смертности лиц пожилого возраста и маломобильных пациентов.

-Организационные мероприятия и консультативная помощь врачам поликлиники по медицинскому обслуживанию лиц пожилого возраста и маломобильных граждан в ЛПУ и на дому;

- Проведение санитарно-просветительской работы по гигиеническому воспитанию среди населения, рациональному питанию, усилению двигательной активности, отказу от вредных привычек, формирование устойчивой мотивации на здоровый образ жизни;

- Взаимодействие с учреждениями социальной защиты населения, культурно-досуговой деятельности и другими некоммерческими организациями.

-Увеличение доступности при формировании пакетов документов:

а) для прохождения Медико-социальной экспертизы для установления инвалидности;

б) оформления рецептов и доставка лекарственных форм на домашний адрес;

- Помощь в оформлении медицинских документов для высокотехнологичной медицинской помощи и оперативного лечения в медицинских центрах Приморского края и Российской Федерации;

**Краткая информация об КГБУЗ «Владивостокская поликлиника № 3»:**

**Сфера деятельности:** Здравоохранение

**Структура:**

– Главный врач:

Вадим Владимирович Олейник

– Зам. Главного врача по Клинико-экспертной работе:

Назарова Маргарита Эриковна

— регистратура;

— лечебно-профилактических подразделений (терапевтические отделения, включая кабинет для оказания помощи подросткам, урологический кабинет, отоларингологический, кабинет инфекционных заболеваний и др.);

— отделения профилактики;

— вспомогательно-диагностических подразделений (рентгеновское отделение или кабинет, лаборатория, отделение или кабинет функциональной диагностики и др.)

— кабинета медицинской статистики;

— административно-хозяйственной части.

Общее количество сотрудников – 190 человек;

**Список исполнителей:**

1. Зам. Главного врача по КЭР: М.Э. Назарова – куратор проекта;
2. Заведующий ТО: Н.В. Лазарева (врач-терапевт высшей категории);
3. Заведующий отделением узких специалистов: А.А. Акуленко (врач-хирург высшей категории);
4. Заведующий КДЛ: Н.К. Пашко (врач КДЛ высшей категории);
5. И.о. заведующего медицинской профилактики: А.С. Третьяков (врач-эпидемиолог);
6. Специалист по социальной работе: Е.В. Корчак (клинический психолог);

**Источник финансирования социального проекта –** средства ОМС, средства взаиморасчётов

**Кадровый потенциал,** осуществляющий реализацию социального проекта – отделение неотложной помощи поликлиники, служба стационар замещающей помощи, отделение реабилитации, отделение функциональной и лабораторной диагностики, кабинет доврачебной помощи для пациентов со стабильным течением заболевания, врачи-терапевты

**Определение проблемы, на решение которой направлено мероприятие:**

В Приморском крае, как и по всей России в условиях углубления социальных проблем, ухудшения показателей здоровья населения возрастает объективная потребность решения взаимосвязанных задач медицинского и социального характера на качественном новом уровне.

В составе населения любой страны всегда имеются социальные группы, которые нуждаются в повышенном внимании со стороны общества, в особой охране их прав со стороны государства. Это самые уязвимые социальные слои, к которым принадлежат инвалиды и лица преклонного возраста.

По классификации Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), население в возрасте от 60 до 74 лет отнесено к пожилому, от 75 до 89 лет – к старшему, а от 90 лет и старше – к долгожителям. Эта классификация учитывает нужды, потребности, биологические и социальные возможности пожилых людей.

В демографии количественный и качественный состав населения принято изображать в виде пирамиды, основание которой составляют новорожденные, дети; затем происходит постепенное сужение пирамиды с учетом смертности в каждом возрастном периоде; ее вершину составляют лица в возрасте от 90 лет и старше. До настоящего времени считалось, что для органов здравоохранения и социальных служб в исследованиях состояния здоровья населения эта группа старых людей не имеет большого значения.

К концу XX века демографическая ситуация в корне изменилась: возрастная структура населения большинства стран мира, в том числе и России, напоминает уже не столько пирамиду, сколько колонну, характеризующуюся относительно высокой численностью лиц старших возрастных групп.

В современном мире растет доля людей пожилого возраста в населении большинства стран. Это связано с увеличением средней продолжительности жизни.

            Сегодня средняя продолжительность жизни в мире достигла 78 лет. Первое место в мире занимает Япония, где продолжительность жизни составляет 78,3 года.

            По продолжительности жизни мужчин Россия находится на 15 месте, причем мужчины в нашей стране живу значительно меньше (65,9 года), чем женщины (76,5) года. Темпы постарения населения Российской Федерации растут. К 2025г. ожидается, что каждый пятый гражданин страны будет в возрасте 60 лет и старше. Увеличится так же и численность лиц старческого возраста (75 лет и старше). Уже сейчас их доля среди людей 60 лет и старше приближается к 25%. Наряду с этим нарастает численность одиноко живущих пожилых и старых людей, которая превысила 10 млн. человек.

Проблема старения населения является в настоящее время актуальнейшей для России. Пятая часть населения страны — лица старше 60 лет, при этом 3,2 млн. человек – в возрасте 80 лет и старше. Рост числа пожилых увеличивает затраты на выплату пенсий, медицинское обеспечение и социальное обслуживание и ставит иные проблемы перед страной и обществом.

        Прогрессирующее постарение населения ставит перед обществом задачу – обеспечить достойную жизнь людям преклонного возраста. Поэтому проблемы их общественного, социального положения, роли и месте в семье, медико-социальная реабилитации, социального обслуживания и обеспечения, социального попечительства над пожилыми людьми имеют исключительно важную теоретическую и еще в большей мере, практическую значимость.

       Одной из актуальных проблем современного общества в настоящее время является оказание качественной медико-социальной помощи населению старших возрастных групп. Данная проблема носит междисциплинарный характер и требует организации комплекса мероприятий, способствующих поддержанию и сохранению здоровья населения пожилого и старческого возраста.

       Рост численности населения старших возрастных групп, наличие характерных особенностей возраста и имеющихся проблем неизбежно приводит к увеличению количества обращений данной категории граждан за медицинской помощью. Медико-социальную помощь городскому населению оказывают амбулаторно-поликлинические учреждения (территориальные поликлиники).

Вторая проблема, которую охватывает наш социальный проект, это продвижение здорового образа жизни, и так как это является важной сферой деятельности Министерства здравоохранения. Мы стремимся максимально участвовать в пропаганде здорового образа жизни. Работая совместно с некоммерческими организациями такими как «Всероссийский красный крест», национальные общественные организации татаро-башкирская организация «Дуслык»(Дружба), представительство республики Саха (Якутия), украинская диаспора и др.

**Основные этапы и сроки реализации «Социального проекта» КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3»:**

1. Систематизация результатов лечебно-диагностических мероприятий посредством формирования подразделения оказания медико-социальной помощи на базе отделений медицинской профилактики и отделения неотложной помощи:

А) Укомплектация новыми кадрами: социальный работник поликлиники и клинический психолог.

Б) Прикрепление фельдшера неотложной помощи и врача-терапевта за нетранспортабельными и маломобильными пациентами поликлиники и УВОВ;

В) Создание «Школа активного долголетия», «Школа по уходу за тяжелобольными пациентами», «Школа психологической профилактики и здорового образа жизни».

2. **Создание внутриполиклинической персонифицированной базы данных о инвалидах, маломобильной группы населения и УВОВ прикрепленных к КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3**»:

А) Разработана и внедрена программа мониторинга состояния здоровья особого контингента населения, индивидуальная программа реабилитации и абилитации.

3. **Проведение медицинских акций на предприятиях посвященных**:

1) 02-06.08.2018г. Медицинское обеспечение и участие в автопробеге «Коренные народы Приморского края» по Приморскому краю совместно с Приморским отделением Российского Красного Креста и «Союзом коренных жителей Приморского края:

Перечень проведенных мероприятий:

- медицинско-профилактические консультации врачей специалистов и оказание неотложной помощи нуждающимся (врач по гигиеническому воспитанию населения, фельдшер);

- инструментальные методы: пульсоксиметрияизмерение АД;

- раздача дидактического материала по профилактике здорового образа жизни (буклеты, брошюры, визитки);

2) 25.09.2018г. Медицинское обеспечение и участие в мероприятиях традиционного ежегодного праздника "Сагди Дава. Большая рыба" в п. Ольга, Ольгинский район:

Перечень проведенных мероприятий:

- медицинско-профилактические консультации врачей специалистов и оказание неотложной помощи нуждающимся (врач по гигиеническому воспитанию населения, фельдшер);

- инструментальные методы: пульсоксиметрияизмерение АД;

- раздача дидактического материала по профилактике здорового образа жизни (буклеты, брошюры, визитки);

1. Проведение Дней здоровья посвященных декаде приуроченной «Международному дню инвалидов» с 02.12.2017 г. по 14.12.2017 г. в связи с поступлением письменных обращений от следующих организаций с просьбами о проведении медицинских мероприятий на их базе:

-УПФР по Ленинскому району г. Владивостока Приморского края (9 человек);

-АНО «Содействие реабилитации и социальной адаптации инвалидов Благое дело» (13 человек).

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинско-профилактические консультации врачей специалистов (врач-терапевт, врач по гигиеническому воспитанию населения).

- Лабораторные обследования (клинический анализ крови, биохимический анализ крови, исследование крови на онкомаркеры ПСА (мужчины) и СА-125 (женщины), измерение АД, снятие ЭКГ).

1. Проведение декадника посвященного «Всемирному дню борьбы против рака» с 04.02.2018 г. по 15.02.2018 г.

## - Владивостокская ТЭЦ-2 (199 человек);

**-** выездная акция здоровья в УК 71-го мк р-на ул. Нейбута, 57

(27 человек)

## - выездная акция здоровья в УК 71-го мк р-на ул. Нейбута, 63

## (22 человека)

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинско-профилактические консультации и беседы врачей специалистов с населением (врач-терапевт, врач по гигиеническому воспитанию населения).

- Лабораторные обследования (клинический анализ крови, биохимический анализ крови, исследование крови на онкомаркеры ПСА (мужчины) и СА-125 (женщины), измерение АД, снятие ЭКГ), среди населения с ограниченными возможностями.

5) Участие в городской благотворительной акции «Социальный автобус» на площади Луговая г. Владивосток:

Перечень проведенных мероприятий:

- с 10 января по март 2018 года организация проведения бесплатного флюорографического обследования для социально незащищенных групп населения (лица БОМЖ, пенсионеры, многодетные и одинокие мамочки, инвалиды, погорельцы);

- раздача дидактического материала по профилактике здорового образа жизни (буклеты, брошюры, визитки);

6) 14 февраля 2018 г. участие в медицинском обеспечении в танцевальном Перформансе «Ты мне нужна» с участием инвалидов спинальников (Феско-холл);

7) февраль-март 2017 года Проведение «Дней здоровья» совместно с советом ветеранов города Владивосток на базе КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3» (охват – 18 человек);

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинско-профилактические консультации врачей специалистов (врач-терапевт, врач по гигиеническому воспитанию населения, врач-офтальмолог, врач-эндокринолог).

- Лабораторные обследования (клинический анализ крови, биохимический анализ крови, исследование крови на онкомаркеры ПСА (мужчины) и СА-125 (женщины), исследование на гормоны щитовидной железы, измерение АД, снятие ЭКГ), среди населения с ограниченными возможностями.

7) 18 марта Выездная акция на выборах в президенты РФ (68 человек), охвачено 6 избирательных участков г. Владивосток (МБОУ СОШ №57, №73, №64, №66 №78, КГАУ ПО ВСК)

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинское обеспечение

- Медицинско-профилактические консультации врачей специалистов (врач-терапевт, врач по гигиеническому воспитанию населения).

- Лабораторные обследования (клинический анализ крови, биохимический анализ крови, исследование крови на онкомаркеры ПСА (мужчины) и СА-125 (женщины), исследование на гормоны щитовидной железы, измерение АД, пульсоксиметрия, антропометрия, билоимпендансометрия, снятие ЭКГ)

8) 22.03.2018г. Выездная акция в штаб ПРО «Единая Россия» – 14 человек

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинско-профилактические консультации врачей специалистов (врач-терапевт, врач по гигиеническому воспитанию населения).

- Лабораторные обследования (клинический анализ крови, биохимический анализ крови, исследование крови на онкомаркеры ПСА (мужчины) и СА-125 (женщины), измерение АД);

9) 21.03.2018г. 22.03.2018г. Выездная акция совместно с волонтерами студентами ТГМУ в КГА ПОУ ВСК, КГА ПОУ «КТиС» (100 человек).

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинско-профилактическая лекция для населения на тему: «Профилактика туберкулеза» (врач по гигиеническому воспитанию населения);

10) 26-27.03.2018 г. Выездная акция на территории Доброфлот – 146 человек

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинско-профилактические консультации врачей специалистов (врач-терапевт, врач по гигиеническому воспитанию населения).

- Лабораторные обследования (клинический анализ крови, биохимический анализ крови, исследование крови на онкомаркеры ПСА (мужчины) и СА-125 (женщины), измерение АД, пульсоксиметрия, снятие ЭКГ);

11) 26.03.2018г. Проведение медицинской акции по продвижению донорства среди населения в Владивостокском базовом медицинском колледже совместно с Приморским отделением «Всероссийского красного креста» (50 человек):

Перечень проведенных мероприятий:

- Чтение лекции на тему: «Донорство, что это? Цели, мифы, донорства»;

12) 20.04.2018г. Проведение медицинской акции по продвижению донорства среди населения в Уссурийском медицинском колледже совместно с Приморским отделением «Всероссийского красного креста» (60 человек):

Перечень проведенных мероприятий:

- Чтение лекции на тему: «Донорство, что это? Цели, мифы, донорства»;

13) 21.04.2018г Проведение медицинской акции по онконастороженности среди населения

**-** выездная акция здоровья в УК 71-го мк р-на ул. Черняховского, 13

(23 человек):

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинско-профилактические консультации врачей специалистов (врач-терапевт, врач по гигиеническому воспитанию населения).

- Лабораторные обследования (клинический анализ крови, биохимический анализ крови, исследование крови на онкомаркеры ПСА (мужчины) и СА-125 (женщины), измерение АД, пульсоксиметрия);

14) 27-30 апреля 2018г. Проведение мероприятий по продвижению донорства среди населения в Уссурийском медицинском колледже совместно с Приморским отделением «Всероссийского красного креста» и профсоюзом работников здравоохранения на 10-й спартакиаде работников здравоохранения среди медицинских работников Приморского края (300 человек):

Перечень проведенных мероприятий:

- раздача буклетов среди населения «Что такое донорство?».

15) 28-29 апреля 2018г. медицинское обеспечение мероприятий «Приморской федерации по легкой атлетике»: «Первенство ДВФО среди спортивных школ по легкой атлетике», «Первенство Приморского края «Первая высота»;

16) 7 мая 2018г. медицинское обеспечение мероприятий посвященных возложению венков неизвестному солдату (Братская могила моряков Тихоокеанского флота, павших в боях с войсками империалистической Японии в августе 1945 года, Гайдамакский сквер);

17) 10.05.2018г. Выездная медицинская акция посвященная «Дню памяти умерших от СПИД» в КГА ПОУ ВСК, военная часть морской пехоты (100 человек).

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинско-профилактическая лекция для населения на тему: «Профилактика ВИЧ» (врач по гигиеническому воспитанию населения);

18) 11-12 мая и 25-26 мая 2018г. медицинское обеспечение мероприятий «Приморской федерации по легкой атлетике» «Чемпионат и Первенство Приморского края по легкой атлетике среди юношей и девушек», Чемпионат и Первенство Приморского края по легкой атлетике среди юниоров до 20 лет»;

## 19) 24.05.2018г. Проведения мероприятий посвященных «Неделя диагностики меланомы» и «Недели борьбы с раком щитовидной железы» совместно с Первомайским ТУ г. Владивосток в МБОУ СОШ № 50 – 24 человека:

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинско-профилактические консультации врачей специалистов (врач-терапевт, врач по гигиеническому воспитанию населения).

- Лабораторные обследования (клинический анализ крови, биохимический анализ крови, исследование крови на онкомаркеры ПСА (мужчины) и СА-125 (женщины), исследование крови на гормоны щитовидной железы);

- Инструментальные исследования (измерение АД);

20) 02.06.2018г. Проведение медицинского обеспечения и мероприятий по продвижению ЗОЖ на якутском национальном празднике символе наступления нового года, изобилия иплодородия «Ысыах-2018» на территории оздоровительного лагеря «Юность» совместно с представительством республики Саха (Якутия):

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинско-профилактические консультации врачей специалистов и оказание неотложной помощи нуждающимся (врач по гигиеническому воспитанию населения, фельдшер);

- инструментальные методы: пульсоксиметрияизмерение АД;

- раздача дидактического материала по профилактике здорового образа жизни (буклеты, брошюры, визитки);

21) 18.06.2018г. Проведение медицинской акции по онконастороженности среди населения совместно с советом ветеранов Ленинского и Первореченского районов г.Владивосток на базе «Совет ветеранов г. Владивосток» ул. Фокина, 23а – 22 человека.

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинско-профилактические консультации врачей специалистов (врач-терапевт, врач по гигиеническому воспитанию населения).

- Лабораторные обследования (клинический анализ крови, биохимический анализ крови, исследование крови на онкомаркеры ПСА (мужчины) и СА-125 (женщины), исследование крови на гормоны щитовидной железы);

22) 23.06.2018г. Проведение медицинского обеспечения и мероприятий по продвижению ЗОЖ на национальном татаро-башкирском празднике «Сабантуй-2018» совместно с татаро-башкирским обществом «Дуслык» (Дружба)

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинско-профилактические консультации врачей специалистов и оказание неотложной помощи нуждающимся (врач по гигиеническому воспитанию населения, фельдшер);

- инструментальные методы: пульсоксиметрияизмерение АД;

- раздача дидактического материала по профилактике

здорового образа жизни (буклеты, брошюры, визитки);

23) 28-29.06.2018г. проведение медицинской акции по продвижению ЗОЖ совместно с администрацией г. Владивосток среди школьников в МБОУ СОШ № 10 и МБОУ СОШ №60 г. Владивостока – 100 человек

Перечень проведенных мероприятий:

- Медицинско-профилактическая беседа со школьниками по Лечебно-профилактической физкультуре(врач-терапевт);

При проведении мероприятий были впервые выявлены: 70 человек с патологией сердечно-сосудистой системы 50 человек с заболеваниями эндокринной системы, 6 человек с подозрением на онкологическую патологию, 5 человек с неотложными состояниями, всем оказана врачебная помощь или выданы рекомендации, с последующим становлением на учет.

**Периодичность и регулярность проведения мероприятий:**

Индивидуальная работа с пациентами происходит на постоянной форме. Медицинские акции проводятся ежемесячно.