

Благотворительный фонд реабилитации детей,  
перенесших тяжелые заболевания



# Шередарь



## БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД «ШЕРЕДАРЬ»

Каждый год в России заболевают онкологическими заболеваниями около 3500 детей. Благодаря современным методикам четырем из пяти заболевших удается вылечиться. Однако после выздоровления многие сталкиваются с психологическими последствиями пережитого: страхом вернуться к прежним друзьям и тем более завести новых, проявить инициативу и отпустить руку старшего, поверить в себя и свои мечты.

Без квалифицированной помощи в рамках специальных реабилитационных программ ребенку трудно вернуться к обычной жизни.

Главная задача благотворительного фонда «Шередарь» - научить ребят, перенесших тяжелые заболевания, жить дальше. И не просто жить, а чувствовать себя полноценными счастливыми людьми, окруженными заботой, друзьями и простыми детскими радостями.

Фонд «Шередарь» на базе собственного реабилитационного центра проводит бесплатные программы реабилитации для детей и подростков, перенесших тяжелые заболевания, а также сиблингов - здоровых братьев и сестер.

## ЧЕМ ЗАНИМАЮТСЯ ВО ВРЕМЯ ПРОГРАММ?

Во время реабилитационных программ мы помогаем детям и подросткам вернуть радость жизни и уверенность в собственных силах. Мы помогаем им увидеть, что они могут гораздо больше, чем привыкли думать за время болезни.

Дети участвуют в активных занятиях (катаются на лошадях и байдарках, стреляют из лука, осваивают инклюзивный веревочный парк), занимаются в творческих мастерских (мульт-студия, журналистика, фотография), принимают участие в специальных мероприятиях, направленных на раскрытие талантов, избавление от страхов и зажатости, развитие коммуникативных навыков.

Дети активно, весело и дружно проводят время, но, конечно, игры — это только вершина «терапевтического айсберга».

На протяжении всей реабилитационной смены с детьми работают психологи, медицинские работники и волонтеры, прошедшие конкурсный отбор, обучение методике TR (Therapeutic Recreation) и специальную подготовку.



## ГДЕ ПРОХОДЯТ ПРОГРАММЫ РЕАБИЛИТАЦИИ?

Реабилитационные программы проходят в детском оздоровительно-реабилитационном центре «Шередарь» в поселке Сосновый Бор Владимирской области, недалеко от реки Шередарь. Район является экологически чистым, а воздух соснового бора обладает целебными свойствами.



## ВОЛОНТЕРЫ ФОНДА

Наши вожатые (мы их называем шери - от слова "Шередарь") и руководители кружков (мастера) всегда поддерживают ребенка, создавая дружескую атмосферу и помогая ему обрести уверенность в собственных силах, медицинские волонтеры гарантируют заботу о здоровье наших подопечных, а фотографы помогают запечатлеть все счастливые моменты смены.  
Волонтеры проходят серьезный конкурсный отбор и обязательное обучение, разработанное в сотрудничестве с экспертами Международной ассоциации реабилитационных лагерей SeriousFun Children's Network.



## КАК ПОМОЧЬ?

- 1. Внести пожертвование через официальный расчетный счет фонда:**

Наименование банка получателя платежа:  
ОАО «Сбербанк России» г. Москва  
ИНН/КПП получателя платежа: 3321999051/332101001  
р/счет получателя платежа: 40703810138170002547  
к/счет получателя платежа: 30101810400000000225  
БИК получателя платежа: 044525225  
Наименование получателя платежа: Фонд "Шередарь"  
Назначение платежа: Пожертвование на  
благотворительную деятельность

- 2. Отправить SMS на номер 7522 со словом "ШЕРИ", пробелом и суммой (например: ШЕРИ 300);**

- 3. Рассказать о нашей программе родителям, чьи дети перенесли онкологические заболевания;**

- 4. Приехать в центр волонтером и стать частью нашей большой и дружной команды;**

- 5. Помочь распространению информации о нашем фонде в СМИ и социальных сетях.**

## АДРЕС ФОНДА «ШЕРЕДАРЬ»

Владимирская область,  
Петушинский район,  
поселок Сосновый бор

info@sheredar.ru  
+7 (49243) 6 23 14  
+7 (499) 372 15 53

### Контактные лица

**Ксения Давидсон**  
Директор фонда  
+7 (910) 778-99-34

### **Владислав Сотников**

Руководитель реабилитационных программ  
+7 (915) 770 22 30

