

ПАМЯТКА ДЛЯ МАМ



ДЛЯ ЧЕГО НУЖНЫ ШЕРСТЯНЫЕ ВЕЩИ

С первых секунд жизни новорожденного с экстремально низкой массой тела необходимо заботиться о сохранении его тепла. Организм недоношенного ребёнка ещё незрелый, система терморегуляции крайне несовершенна: они быстро переохлаждаются и также стремительно перегреваются. Натуральная шерсть - уникальный природный материал, помогающий создать правильный микроклимат, который жизненно необходим для развития ребёнка.

ШАПОЧКИ

У недоношенных детей 50 процентов тепла теряется через голову, так как пропорции их тела сильно отличаются от пропорций взрослых людей. Чтобы предотвратить такую значительную потерю тепла используют шерстяные шапочки.

НОСОЧКИ И ВАРЕЖКИ

Они нужны, так как кровь, достигающая конечностей недоношенного, сильно остывает. Носочки из шерсти - это и тепло и одновременный естественный микро-массаж рефлекторных зон стоп, оказывающий тонизирующее и общеукрепляющее действия. Кроме того естественная колкость шерсти - ещё и дополнительный шанс не дать ребёнку уйти в глубокий сон, когда он может забыть сделать вдох.

ПЛЕДЫ ИЛИ ЖИЛЕТКИ

Также нужны для профилактики остановок дыхания у недоношенных детей, возникающих из-за незрелости дыхательного центра. Колющий плед или жилетка не только согревают, но и заставляют ребенка совершать больше движений и стимулируют его дыхание.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ШЕРСТЯНЫХ ИЗДЕЛИЙ

Все шерстяные вещи желательно надевать на голое тело, только так обеспечивается настоящий лечебный эффект.

СТЕРИЛИЗАЦИЯ ИЗДЕЛИЙ

Лучше всего стирать шерстяные вещи вручную, со специальным моющим средством один-два раза в неделю. Максимальная температура - 30°C. Чтобы не испортить стиркой вещь - не используйте стиральную машину! Отжимайте не выкручивая, сушите в расправленном виде на ровной

С уважением **Клуб "28 Петель"**

Ваш координатор:

Анастасия Перевощикова +7 977 474 6962



www.club28petel.ru
официальный сайт



[@club28petel_moscow@mail.ru](mailto:club28petel_moscow@mail.ru)



[club28petel_moscow](https://www.facebook.com/club28petel_moscow)



[club28petel_moscow](https://www.instagram.com/club28petel_moscow)



[28petel_moscow](https://vk.com/28petel_moscow)

