**Областное государственное бюджетное**

**профессиональное образовательное учреждение**

**«Кузоватовский технологический техникум»**

**Проект**

**«Единая полоса препятствий»**

**Адрес:**

**433760 Ульяновская область, р.п. Кузоватово,**

**ул. Октябрьская, д.30.**

**Автор проекта:**

**Платонова Татьяна Алексеевна- председатель студенческого актива ОГБПОУ КТТ**

**Руководитель проекта:**

**Социальный педагог**

**Монахова Елена Владимировна**

**Воспитатель общежития**

**Давыдова надежда Викторовна**

**Образовательное учреждение:**

**Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кузоватовский технологический техникум»**

**Информационная карта проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| Раздел  | Патриотическое воспитание молодежи |
| Название проекта | «Единая полоса препятствий» |
| Название организации заявителя | Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кузоватовский технологический техникум |
| Юридический адрес организации заявителя | 433760 Ульяновская область, р.п. Кузоватово,ул. Октябрьская, д.30. |
| Телефон /факс | 8(84)23723558 |
| e-mail: | uspoktt@mail.ru |
| Автор проекта | Платонова Татьяна Алексеевна, студентка IV курса, председатель студенческого актива |
| Руководитель проекта | Социальный педагог Монахова Елена Владимировна;воспитатель общежития Давыдова Надежда Викторовна |
| География проекта | Территория ОГБПОУ «Кузоватовский технологический техникум» |
| Обоснование актуальности проекта | Система патриотического воспитание, а также формирование ответственности за здоровый образ жизни включает в себя различные формы работы, в том числе подготовку к спортивным соревнования и соревнованиям военно-патриотической направленности. При проведении занятий физической культуры и основам военной подготовки отсутствие полосы препятствий не позволяет достичь высоких результатов в системе военной подготовки и физическому развитию молодежи. |
| Цели и задачи проекта: | 1. Оборудование единой полосы препятствий для воспитания патриота, способного встать на защиту своей страны.
2. Содействие в военно-патриотическом и наравственном воспитании молодежи, популяризация военно-прикладных и технических видов спорта.
3. Привлечение молодежи к занятиям военно-прикладными видами спорта.
4. Организация систематических занятий и проведение соревнований военно-патриотической и спортивной направленности.
5. Повысить интерес молодежи к службе в армии, и к занятиям спорта.
 |
| Краткая аннотация проекта | ОГБПОУ «Кузоватовский технологический техникум» активизирует работу по формированию здорового образа жизни и военно-патриотической направленности и в качестве социально значимого проекта предлагает проект по строительству на территории техникума «Единой полосы препятствий»Реализация проекта позволит:1. Улучшить здоровье молодого поколения;
2. Решить проблему подготовки юношей к службе в армии;
3. Поднять на новый уровень качественные показатели участия команд техникума в соревнованиях различной направленности
 |
| Механизм реализации проекта | Проект будет реализован силами волонтерского отряда |
| Сроки и этапы выполнения проекта | 1. Разработка проекта полосы препятствий (февраль 2018 г.)
2. Изыскание средств на строительство площадки и ее оборудование ( февраль – май 2018г.)
3. Строительство и монтаж площадки, и ее оборудование (май-октябрь 2018г.)
 |
| Количество участников проекта:-в возрасте от 15до 18 лет;в возрасте от 18 и старше. | 10 человек5 человек |
| Результаты (количественные и качественные) | 1. Содействие военно-патриотическому и нравственному воспитанию студентов, популяризация военно-прикладных и технических видов спорта, повышению престижа военной службы.
2. Улучшение показателей здоровья молодежи и их физической готовности к службе в армии.
 |
| Полная стоимость проекта | 625013, 28 |
| Запрашиваемая сумма | 511979,68 |

**Информационная карта организации**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование организации | Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Кузоватовский технологический техникум |
| Тип организации  | Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение |
| Штатная численность  | 68 |
| Наличие специального статуса (да/нет), если да, указать статус | нет |
| Дата создания (регистрация) | Школа механизации сельского хозяйства созданной приказом Управления сельского хозяйства Ульяновской области от 08.03.1952 № 58 |
| Категория обслуживаемых лиц  | Студенты  |
| Руководитель(должность) | Директор |
| Фамилия | Таиров |
| Имя  | Рамиль |
| Отчество | Камльевич |
| Телефон | 8984023723558 |
| e-mail | uspoktt@mail.ru |
| Название учредителей | Ульяновская область |
| Название руководящего органа | Министерство образования и науки Ульяновской области |
| Муниципальный орган | Муниципальное образование «Кузоватовский район» |
| Юридический адрес | 433760 Ульяновская область, р.п. Кузоватово,ул. Октябрьская, д.30. |
| Фактический адрес | 433760 Ульяновская область, р.п. Кузоватово,ул. Октябрьская, д.30. |
| Цели деятельности | Образование профессиональное среднее Среднее профессиональное образование направлено на решение задач интеллектуального, культурного и профессионального развития человека и имеет целью подготовку квалифицированных рабочих или служащих и специалистов среднего звена по всем основным направлениям общественно полезной деятельности в соответствии с потребностями общества и государства, а также удовлетворение потребностей личности в углублении и расширении образования  |
| Банковские реквизиты | Министерство финансовУльяновской области (ОГБПОУ КТТ л/с 20273136827)р/с 40601810573084000001 отделение Ульяновск г.УльяновскИНН 7308003374 КПП 730801001БИК 047308001КБК 00000000000000000130ОКТМО 73616151 |

**Единая полоса препятствий**

**Актуальность проекта:**

С целью формирования здорового образа жизни и активизации военно-патриотического воспитания в техникуме организуются и проводятся мероприятия и соревнования различных направленностей.

Несмотря на то, что усилия педагогического коллектива направлены на развитие гражданского самосознания, ответственности, формирование мотивации к сохранению здоровья участникам образовательной деятельности, результаты этой работы нескольку практическая достаточно ощутимы, поскольку оценка практической составляющей работы низка.

Повысить уровень практической направленности в рамках занятий по физической культуре и курса ОБЖ, при проведении спортивных и военно-прикладных соревнований можно, активно используя возможности «Единой полосы препятствий»

**Цели и задачи проекта:**

Целью проекта является воспитание здорового гражданина-патриота России, способного стать на защиту интересов своей страны, повышение интереса к спортивным занятиям, а также повышение престижа военной службы.

Для этого необходимо решить следующие задачи:

1. Улучшить материально-техническую базу подготовки и проведения занятий по физической культуре и основам безопасности жизни деятельности – построить «Единую полосу препятствий», организовать систематические занятия.
2. Содействие в военно-патриотическом и наравственном воспитании молодежи, популяризация военно-прикладных и технических видов спорта.
3. Привлечение молодежи к занятиям военно-прикладными видами спорта.
4. Организация систематических занятий и проведение соревнований военно-патриотической и спортивной направленности.
5. Повысить интерес молодежи к службе в армии, и к занятиям спорта.

**Стратегия достижения поставленных целей:**

Система формирования здорового образа жизни и патриотического воспитания включает в себя различные формы работы, в том числе подготовку и проведение спортивных соревнований и соревнований военно-патриотической направленности, а так же выполнение нормативов ГТО.

При проведении занятий по физической культуре и основам военной службы отсутствие «Единой полосы препятствий» не позволяет достичь высоких результатов. Для успешного решения данной проблемы необходимо оборудовать на территории техникума «Единую полосу препятствий», включающую в себя следующие элементы: « Ров», «Лабиринт», «Забор», «Разрушенный мот», «Разрушенная лестница», «Наклонная лестница», «Макет стены», «Подземный лабиринт», «Траншея».

Использование элементов полосы препятствий на занятиях физической культуры и уроках ОБЖ, подготовка к соревнованиях различного уровня при проведения внутритехникумовских соревнований позволит улучшить как здоровье студентов, так и добиться более высоких результатов в соревнованиях различной направленности.

Оборудование полосы препятствий планируется на территории ОГБПОУ «Кузоватовский технологический техникум».

**Механизм реализации проекта:**

1. Учебно-тренировачный комплекс «Единая полоса препятствий» предназначена для проведения подготовки студентов, основам военной службы и сдачи норм ГТО.
2. Комплекс представляет собой площадку с установленными элементами- препятствиями в соответствии с нормами, установленными «наставлениями по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах Российской Федерации»
3. Ряд элементов «Единой полосы препятствий» частично модифицированы в целях адаптации к территориальным условиям, особенностям процесса обучения и замены наиболее дорогостоящих и сложных в исполнении элементов.
4. Комплекс включает в себя набор препятствий, монтируемых на подготовленную территорию.

**Описание:**

1. Проектом предусмотрена поставка и монтаж полосы препятствий в трех основных вариантах:

* Двойное исполнение - полная комплектация, позволяющая организовать занятия в два потока, соревновательным методом. Площадь, занимаемая полосой препятствий в двойном исполнении составляет -1400 кв.м.
* Одинарное исполнение, предусматривает комплектацию достаточную для занятий в один поток. Площадь занимаемая полосой препятствий в одинарном исполнении составляет -700 кв.м.
* Одиночные элементы полосы препятствий, позволяют производить отработку техники преодоления отдельных препятствий.

2.. Проектом не предусмотрено выполнение работ по благоустройству территории.

п

1. Линия начала полосы
2. Участок для скоростного бега длиной 20 м.
3. Препятствие «Ров» - ров шириной по верху 2(2,5 и 3)м. и глубиной 1м.
4. Препятствие «Лабиринт»- лабиринт длиной 6м., шириной2м., высотой 1.1м. (количество проходов – 10, ширина прохода-0,5 м.)
5. Препятствие «Забор с наклонной доской» - забор высотой2м., толщиной 0,25м.. с наклонной доской длиной 3,2 м и шириной 0,25-0,3м.
6. Препятствие «Разрушенный мост» - разрушенный мост высотой 2м.,состоящий из трех отрезков (прямоугольных палок 0,2х0,2м.); первый длиной - 2м., высотой -3,8 м. с изгибом 135°(длина от начала изгиба – 1м.),третий -3,8м. с изгибом135°(длина начала изгиба – 2,8м.; разрывы между отрезками палок - 1м., в начале второго и третьего отрезков – палки и концы препятствий – вертикальные лестницы с тремя ступенями.
7. Препятствие «Разрушенная лестница» - разрушенная лестница шириной- 2 м. (высотой ступеней -0,8; 1,2; 1,5; 1,8м., расстояние между ними-1,2 м., у высшей ступени – наклонная лестница длиной 2,3м. с четырьмя ступенями).
8. Препятствие «Стена с двумя проломами» - стена высотой 1,1 м., шириной – 2,6 м, толщиной – 0,4 м. с двумя проломами (нижний – размером 1х0,4м., расположен на уровне земли; верхний- размером 0,5х0,6 м., на высоте 0,35м. от земли) и с прилегающей к ней площадкой 1х2,6 м.;
9. Препятствие «Одиночный окоп для стрельбы и метания гранат » - колодец и ход сообщения (глубина колодца- 1,5 м, площадь сечения по верху -1х1м., в задней стенке колодца - щель размером 1х0,5м.,соеденяющая колодец с перекрытым ходом сообщения глубиной 1,5м., длиной- 8м., с одним изгибом; расстояние от колодца до траншей по прямой – 6м.)
10. Траншея глубиной 1,5м.

Длина стандартной единой полосы препятствий на местности составляет -100м.

Преодоление полосы препятствий относится к числу наиболее эффективных прикладных навыков в процессе физической подготовки молодежи, так как характерной особенностью занятий является комплексное использование средств раздела физической подготовки.

В процессе занятий по преодолению полосы препятствий осуществляется решение следующих конкретных задач:

* Развитие двигательных способностей, а так же быстроты, скоростно-силовой выносливости, общей выносливости и ловкости;
* Обучение основам физического самосовершенствования и самоконтроля;
* Повышение устойчивости организма к физически нагрузкам и заболеваниям;
* Овладение техникой преодоления препятствий, метание гранат, специальных приемов и действий, а так же тренировка в выполнении приемов в различных сочетаниях;
* Развитие морально-волевых качеств студентов, воспитание смелости, упорства, уверенности в своих силах, коллективизма;
* Овладение навыками коллективных действий на фоне повышенных физических нагрузок;
* Содействие военно-патриотическому и нравственному воспитанию молодежи, популяризация военно-прикладных и технических видов спорта.

Проект будет реализован силам студенческого волонтерского отряда в количестве 10 человек, в период летних каникул, а так же 5 человек штатных сотрудников.

Участниками проекта являются:

1. ОГБПОУ «Кузоватовский технологический техникум»;
2. Администрация Муниципального образования «Кузоватовский район»

**Информационное освещение проекта:**

Информационное освещение о ходе выполнения проекта будет осуществляться в газете «Кузоватовские вести», учредителем которой является администрация МО «Кузоватовский район», на сайте техникума.

**План график реализации проекта:**

1. Социологический опрос студентов ОГБПОУ «Кузоватовский технологический техникум» (январь2018г.)
2. Разработка проекта полосы препятствий (февраль 2018г. отв: студ.актив техникума)
3. Изыскание средств на строительство площадки и ее оборудование (март-май 2018г. отв: директор техникума)
4. Презентация проекта в Администрации МО «Кузоватовский район» (март 2018г.)
5. Участие в региональном этапе конкурса молодежных проектов «Моя страна – моя Россия» (март 2018г.)
6. Реализация проекта ( май- октябрь 2018г.)
7. Подготовка площадки под монтаж полосы препятствий (май – июнь 2018г.)
8. Прием объекта в эксплуатацию (октябрь 2018г.)
9. Составление аналитического отчета по результатам реализации проекта (ноябрь 2018)

**Смета расходов по проведению мероприятий по проекту**

**«Единая полоса препятствий» (одинарного исполнения)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Статья расходов | Расчет | Всего (руб.) | Имеется у заявителя(руб.) | Требуется заявителю(руб.) |
| **1. Приобретение расходных материалов.** |
| Препятствие «Лабиринт» 6мх2мх1,1мширина прохода 0,5 м | - труба d-32мм: 70м.х 200 руб/п/м. =14000- отвод 90° d-32 мм:11шт.х 65 руб/шт. = 715 руб.- цемент М400: 250 кг. х 6 руб./кг.=1500 | 16215 | 3118,5 | 13096,5 |
| Препятствие «Забор с наклонной доской»: высота 2м, длина наклонной доски 3,2 м, ширина доски 0,25 м  | - доска 50мм.х 200мм. х 6000мм.: 2шт.х 500 руб./шт. =1000руб- брус сечением 200мм.х 200мм.: 10м.х 450 руб./п./м.=4500- доска обрезная 100мм.х 25мм.х 6000мм.: 15шт.х150руб./шт. =2250 руб.- гвозди 100мм: 4кг.х 120руб./кг.=480 руб.-цемент М400: 100 кг. х 6 руб./к.г=600 руб. | 9350 | 1450,5 | 7899,5 |
| Препятствие «Стена с двумя проломами»: высота 1,1 м; ширина 2,6м; толщина 0,4 м+ 2-а проема | - брус сечением 200мм. х 200мм.: 11,2 м.х 450 руб. =5040руб.- доска обрезная 100мм.х 25мм. х 6000мм.: 15шт. х1 50руб.=2250руб.-цемент М400: 50кг. х 6 руб.=300 руб.- песок строительный: 7т. х 485руб./т. =3390руб. | 10985 | 1914 | 9071 |
| Препятствие «Наклонная лестница»: длина 2,3 м. | -брус сечением 100мм.х 50мм.: 8м.х 350руб./шт.=2800 руб- труба d32мм.: 4,6м. х 200 руб./п/м=920 руб.- швеллер №10: 8м. х 400руб/п/м=3200 руб. | 6920 | 1020 | 5900 |
| Препятствие «Разрушенная лестница»:ширина -2м.; высота ступений-08м.; 1,2м.; 1,5м.; 1,8м. | - труба d32мм.: 14,4 м.х200 руб.п/м.= 2880 руб.-швеллер№10: 8м.х 400руб.п/м. = 3200руб.-брус 100ммм. Х 50мм.: 9м. х 350руб.п/м.= 3150руб. -цемент М400: 50кг. х 6руб/кг.=300руб. | 9530 | 1456,5 | 8073,5 |
| Препятствие «Разрушенный мост»: высота 2м.; длина отрезков 2+3.8+3.8; разрывы 1м. | -брус сечением 200мм. х 200мм.: 10м. х 450руб.п/м.= 4500руб. -труба d25мм.: 13м. х 180руб.п/м. =2340 руб.-труба d100мм.: 17.5м. х 480 руб.п/м.= 8400руб.-швеллер №20 : 1,8м. х720руб.п/м. = 1296 руб.- цемент М400: 100кг. х 6 руб.кг = 600руб. | 15840 | 3498,3 | 12341,70 |
| Колодец и ход сообщения (глубина 1,5м.) | - кирпич силикатный: 252 шт. х 12 руб.шт. = 3024 руб.шт- цемент М400: 500кг.х6руб.кг. = 3000руб.- плита перекрытия 2000мм.х 1000мм. х 100мм.: 4шт. х 3500 руб.шт. = 140000руб.- уголок металлический 50мм.х 50мм. х5мм.: 30 п/м. х 3,77 кг.п/м.= 113,1 кг. х50руб.кг. = 5655руб.- арматура на 10: 30,6 м. х 0,617кг.п/м = 11.106кг. х 50 руб.кг = 555,3руб. | 26234,3 | 4964 | 21270,3 |
| Препятствие «Ров»:ширина по верху 2м.; 2,5м.; 3м.; глубина -1м. | - кирпич силикатный: 1320 шт. х 12 руб.шт. = 15840руб.цемент М400: 250кг.х 6руб.кг. = 1500руб.уголок металлический 50мм.х 50мм. х5мм.: 26 п/м. х 3,77 кг.п/м.= 98 кг. х 50руб.кг. = 4900руб.- арматура на 10: 12 м. х 0,617кг.п/м = 7,404кг. х 50 руб.кг = 370,2руб. | 22610,2 | 5254 | 17356,2 |
| Площадка засыпанная мелким гравием (700 м²) | - мелкий гравий: 20т. х 2500руб.т. = 40000 руб.- грейдер: 3 часа х 2075,38 руб./час. = 6226,14 руб. | 46226,14 | 10867 | 35359,14 |
| **2. Монтаж конструкций** |
| - краска: 5 банок(2,3 кг.) х 250 руб./банка=1250 руб.- малярная кисть: 4 шт. х 60 руб./шт.=240 руб.-электроды: 5 кг. х 150 руб./кг=750 руб.- отрезные диски: 10 шт.х 50 руб./шт=500 руб.- шлифовальный диск: 1шт.х80 руб./шт=80 руб.- перчатки рабочие: 30 пар х20руб/пара=600 руб.-дизельное топливо: 50 литров х 27 руб.\литр=1850 руб.- бензин А-92: 50 литров х38 руб./литр=1900 руб.-электроэнергия: 20ч.работы х7кВТ\*ч=140 кВТ х4,15 руб./кВТ=581 руб.-шпагат строительный:1 катушка х100 руб=100 руб.- рулетка:1 х300 руб=300 руб. | 8151 | 1834 | 4483 |
| 1. **Питание участников проекта**
 |
| 15 чел х 150 руб./день=2250 руб./день2250 руб./день х45 дней=101250 руб. | 101250 | 8640 | 92610 |
| 1. **Приобретение призов и подарков участникам проекта**
 |
| 15 чел. х 500руб. = 7500руб. | 7500 | 1500 | 6000 |
| 1. **Канцелярские товары**
 |
| -папки: 2шт. х 80 руб. = 160 руб.- бумага офисная: 2 уп. х 240 руб. = 480руб.- степлер: 1 шт. х 200 руб. = 200руб.- дырокол: 1шт. х 360 руб. = 360руб.- клей ПВА: 1шт. х 50руб. = 50 руб.- скобы для степлера: 1 уп. х 35 руб. =35 руб.- ручки шариковые: 5шт. х 10 руб. = 50 руб.- скоросшиватель пластиковый: 3шт. х 15 руб. = 45руб.- файлы: 1 уп. х 100 руб. =100 руб.- ватман для паспорта объекта: 1шт. х 25руб.= 25руб.- фломастеры: 1уп. х 100руб. = 100руб.маркер: 2шт. х 45 руб. = 90 руб. | 1695 | 1000 | 695 |
| 1. **Заработанная плата сварщика**
 |
| 200 швов х 150 руб.за шов = 30000руб. | 30000 | 10000 | 20000 |
|  |  | 312506,64 | 56516,8 | 255989,84 |
| 1. **С учетом двойного исполнения**
 |
| - затраты умножаются на два | 625013,28 | 113033,6 | 511979,68 |

**Описание ресурсов организации:**

Для реализации данного проекта учебное учреждение обладает необходимой территорией (1400 м²) на которой будет реализован проект. Для подготовки площадки имеется необходимая техника, в частности трактор Т-150К и экскаватор ЮМЗ-6, а так же строительный инвентарь: лопаты, мастерки, грабли, болгарка и т.д.

Для проведения электросварочных работ рядом с будущей площадкой имеется учебный корпус и передвижной сварочный аппарат с приводом от трактора МТЗ-82.

В техникуме можно также выполнить работы по деревообработке в имеющемся цехе по обработке древесины.

При необходимости токарных и фрезерных работ имеются в наличии соответствующие станки и необходимое оборудование к ним.

Учебное заведение обладает так же необходимыми кадровыми ресурсами, в частности имеется, тракторист-машинист, экскаваторщик, токарь, фрезеровщик, слесари и разнорабочие соответствующие квалификации.

Администрация ОГБПОУ «Кузоватовский технологический техникум» готова участвовать в софинансировании проекта и выделить для реализации около 18% затрат и предоставить в качестве подтверждения «Гарантийное письмо о софинансировании».

**Ожидаемые результаты:**

В ходе выполнения данного проекта ожидаются следующие результаты:

1. Улучшаться показатели здоровья выпускников и физической готовности к службе в армии;
2. Повысится заинтересованность молодежи к занятиям спорта и военно-прикладными видами спорта.

Оценка результатов будет осуществляться на основе мониторинга в течение последующих лет по показателям:

1. Улучшения показателей здоровья позволяющих сдавать нормативы ГТО.
2. Увеличение количества выпускников желающих пройти службу в рядах Вооруженных сил Российской Федерации.
3. Улучшение качественных показателей выступления команды студентов на соревнованиях различной направленности и занятие призовых мест, как на районом так и на областном уровнях .

**Методы оценки результативности проекта:**

Для оценки результативности проекта был проведен сравнительный анализ набора юношей призывного возраста на службу в ряды Вооруженных сил Российской Федерации, из которого стало очевидно, что очень большой процент юношей не проходят по состоянию здоровья.

Поэтому оценка результативности проекта будет осуществляться путем сравнительного анализа призыва на военную службу из числа студентов на момент реализации проекта в сравнении с данными до реализации проекта .

**Дальнейшее развитие проекта:**

1. Строительство полосы препятствий для обрабатывания навыков преодоление естественных преград в условиях вынужденного автономного существования.
2. Улучшение результатов при сдачи норм ГТО.
3. Модернизацию и совершенствование элементов «Единой полосы препятствий»