

# ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ

Добровольная волонтерская программа

После выхода на заслуженный отдых многие граждане пожилого возраста не намерены снижать свою социальную активность, они полны сил и энергии, готовы использовать свои знания и умения, чтобы быть полезными обществу, жить интересной и разнообразной жизнью.

Одной из эффективных форм реализации социальной активности и творческого потенциала граждан старшего поколения является волонтерская деятельность, которая выступает альтернативой трудовой деятельности.

Волонтерская деятельность—это деятельность, осуществляемая добровольно на благо общества и решение социальных задач, на основе свободного волеизъявления, без намерения извлечь финансовую выгоду.

Волонтер (от французского слова – доброволец) - это гражданин, который на добровольной основе участвует в организации и проведении волонтерской деятельности без расчета на денежное вознаграждение.

В соответствии с основными положениями Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года, одной из главных целей государственной социальной политики в отношении граждан пожилого возраста является: стимулирование активного долголетия граждан пожилого возраста, их социального интегрирования в жизнь общества.

Развитие и поддержка добровольческой (волонтерской) деятельности в сфере социального обслуживания граждан пожилого возраста является одним из приоритетных направлений Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года.

В связи с этим, мы решили принять участие в развитии волонтерской деятельности, в том числе добровольческой деятельности волонтеров «серебряного» возраста.

Волонтеры «серебряного» возраста - это граждане в возрасте от 55 лет и старше, добровольно и безвозмездно участвующие в деятельности, направленной на решение актуальных социальных, культурных, экономических, экологических проблем в обществе.

## Основная цель волонтерства серебряного возраста

Организация добровольческой деятельности, направленной на самореализацию граждан пожилого возраста, оказание помощи отдельным категориям граждан, содействие решению социальнозначимых проблем в обществе.

### Задачи волонтерства серебряного возраста

Привлечение общественного внимания к решению социально - значимых проблем;  
Расширение инновационных форм, методов технологий волонтерской деятельности;  
Пропаганда волонтерской деятельности среди граждан пожилого возраста;  
Взаимодействие с общественными организациями, учреждениями, социально ориентированными по оказанию помощи населению.

## **Значение волонтерской деятельности для граждан пожилого возраста**

Волонтерская деятельность способствует:

- Организации занятости людей пожилого возраста,повышению и продлению их социальной активности;
- Стимулированию активного долголетия граждан пожилого возраста, их социальному интегрированию в жизнь общества.
- Реализации знаний,умений, талантов, творческих и организаторских способностей граждан пожилого возраста;
- Удовлетворению потребности в общении, образовании, самореализации;
- Восстановлению утраченных социальных связей и приобретению новых, решению кризиса «социальной изоляции»;
- Удовлетворению разнообразных культурно - познавательных интересов, появлению новых увлечений и занятий.

## Цели проекта

1.Создание условий для развития волонтерского движения среди граждан пожилого возраста г . Малмыжа и Малмыжского района.

2.Самореализация граждан пожилого возраста посредством занятия волонтерской деятельностью.

Задачи проекта

1.Сформировать группы волонтеров серебряного возраста г .Малмыжа и Малмыжского района.

2.Определить основные цели, задачи и направления деятельности волонтеров серебряного возраста.

3.Организовать системную и эффективную работу волонтеров серебряного возраста по оказанию помощи нуждающимся категориям населения г.Малмыжа и Малмыжского района.

4.Пропагандировать занятие волонтерской деятельностью среди граждан пожилого возраста.

5.Вовлекать граждан пожилого возраста в занятие волонтерской деятельностью.

6.Информировать население г. Малмыжа и Малмыжского района о реализации деятельности волонтеров серебряного возраста посредством СМИ,сети Интернет.

7.Осуществлять анализ эффективности деятельности волонтеров серебряного возраста

## **География проекта**

г. Малмыж и Малмыжский район

## **Целевая аудитория**



-Граждане пожилого возраста г. Малмыжа и Малмыжского района, желающие заниматься волонтерской деятельностью.

-Участники проекта

-Граждане пожилого возраста г.Малмыжа и Малмыжского района-волонтеры серебряного возраста;

-Граждане г Малмыжа и Малмыжского района, нуждающиеся в оказании помощи.

-В зависимости от направлений волонтерской деятельности могут привлекаться члены общественных организаций, специалисты других учреждений



**Этапы реализации проекта  
«Волонтёры серебряного  
возраста»**



- **Подготовительный**
- **Организационный**
- **Деятельностный**
- **Аналитический**

## **Подготовительный этап:**

1. Оценка актуальности в организации волонтерской деятельности среди граждан пожилого возраста .
2. Создание информационных условий о специфике организации волонтерской деятельности среди граждан пожилого возраста, о реализации проекта «Волонтеры серебряного возраста»:
3. Проведение информационных мероприятий по волонтерской работе г. Малмыжа и Малмыжского района».
4. Информирование населения о реализации проекта «Волонтеры серебряного возраста», привлечение граждан пожилого возраста к участию в проекте:
5. Размещение информации на официальном сайте Малмыжа и Малмыжского района»;
6. Распространение буклетов, листовок среди граждан пожилого возраста , участвующих в деятельности клубов по интересам, ;
7. Проведение бесед с гражданами пожилого возраста на дому.

## Организационный этап:

1.Формирование групп волонтеров серебряного возраста г. Малмыжа и Малмыжского района» из числа граждан пожилого возраста,желающих заниматься волонтерской деятельностью.

2.Назначение координаторов деятельности групп волонтеров серебряного возраста г. Малмыжа и Малмыжского района».

.

3.Определение основных целей, задачи направлений деятельности групп волонтеров серебряного возраста

.

.

4.Планирование основных организационно - содержательных мероприятий деятельности групп волонтеров серебряного возраста . Составление плана работы групп..

5.Составление общего плана организационно - содержательных мероприятий деятельности волонтеров серебряного возраста .

## Направления

### Медицинское

Помощь оказывается волонтерами старшего поколения, имеющими медицинское образование (высшее, среднее специальное). Она может быть оказана в виде ухода за маломобильными гражданами всех возрастов, оказание помощи по уходу за детьми в малообеспеченных семьях, формирование групп оздоровительной физкультуры и т.д.

### Правовое

Помощь оказывается волонтерами, имеющими (желательно) юридическое или педагогическое образование и опыт работы в правоохранительных органах. Она может быть оказана в виде формирования из числа пожилых людей групп содействия участковым инспекторам в профилактике и выявлении правонарушений, проведения занятий по снижению травматизма на дорогах, разъяснению способов противодействия мошенничеству, иных противоправных действий, с которыми могут столкнуться граждане пожилого возраста

### Экологическое

Посильная помощь волонтеров «Серебряного возраста» при проведении экологических субботников, посадке зелёных насаждений и т.д. Разъяснительная работа среди детей и подростков.

#### Краеведческое

Ознакомление детей и подростков с историей и перспективами развития родного края с целью формирования и укрепления у них чувства уважения к своей «Малой Родине».

#### Событийное

Участие в организации и проведении мероприятий, посвященных праздничным датам России, событиям конкретного населённого пункта.

#### Культурно-просветительское

Организация клубов по интересам, кружков творчества, певческих и танцевальных коллективов.

Аудиторией могут быть и дети школьного возраста и пенсионеры

#### Спортивное

Формирование спортивных команд среди граждан любых возрастов (при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья), организация проведения соревнований, ЛФК, занятия на тренажерах и со спортивным инвентарем.

#### Патриотическое

Организация досуга граждан пожилого возраста и инвалидов, маломобильных граждан

Участие в организации и проведении культурно-досуговых, праздничных программ, встреч и др. для граждан пожилого возраста и инвалидов


Участие в культурно-досуговых мероприятиях

Проведение культурно-досуговых , праздничных программ для получателей социальных услуг.

Проведение культурно-досуговых , поздравительных мероприятий для маломобильных граждан на дому.

Проведение мини-концертов на дому

Оказание помощи нуждающимся гражданам посредством участия в благотворительных акциях в рамках Дней милосердия, Дню пожилого человека, Дню инвалидов



# **Направления деятельности группы волонтеров**

-Проведение волонтерами серебряного возраста мастер-классов по техникам декоративно-прикладного творчества

-Участие волонтеров серебряного возраста в организации и проведении культурно-досуговых, праздничных мероприятий для граждан пожилого возраста и инвалидов

-Изготовление сувениров и поздравительных открыток к праздничным датам:

-Международный женский день;

-День защитников Отечества;

-Пасха;

-День Победы

-День семьи, любви и верности

-День пожилого человека

-День пенсионера СО;

-День матери

-Новый год, Рождество и т.д.



## **Деятельностный этап:**

1. Реализация волонтерами серебряного возраста основных организационно - содержательных, добровольческих мероприятий г. Малмыжа и Малмыжского района в соответствии с планом.
2. Ведение учётно-отчётной документации о проведённых мероприятиях волонтерами серебряного возраста
3. Ведение портфолио деятельности волонтеров серебряного возраста:
  - Фотографии о проведённых мероприятиях;
  - Презентации, буклеты;
  - Грамоты, дипломы, достижения;
  - Заметки, статьи, видеоролики, опубликованные в СМИ;
  - Отзывы о проведённых мероприятиях и др.
4. Информирование населения о реализации мероприятий волонтерами серебряного возраста в СМИ

## Аналитический этап:

1. Анализ результатов и эффективности деятельности волонтеров серебряного возраста .
2. Подготовка отчетной документации, информационных материалов о реализованных мероприятиях волонтерами серебряного возраста  
Координаторы групп волонтеров серебряного возраста
3. Подготовка итогового аналитического отчета о реализации проекта «Волонтеры серебряного возраста»:
4. Оценка реализации поставленных целей, задач, направлений деятельности волонтеров серебряного возраста;
5. Анализ количественных и качественных показателей волонтерской деятельности;

6.Достижения, положительные результаты волонтерской деятельности;

7.Трудности, «проблемное поле» в организации волонтерской деятельности;.

8.Перспективные направления волонтерской деятельности, перспективы развития и совершенствования работы волонтеров .

9.Презентация итогового отчёта о реализации проекта «Волонтеры серебряного возраста» за 2018-2019 год Малмыжа и Малмыжского района»

10.Опубликование результатов работы волонтеров серебряного возраста на официальном сайте Малмыжа и Малмыжского района»,в СМИ



**Планируемый результат**

1. Сформированная команда волонтеров серебряного возраста на территории г. Малмыжа и Малмыжского района.

2. Реализация основных организационно - содержательных мероприятий плана работы волонтеров серебряного возраста.


3. Оказание помощи нуждающимся категориям граждан на территории г. Малмыжа и Малмыжского района.

4. Самореализация граждан пожилого возраста в рамках проведения добровольческих мероприятий.


5. Увеличение количества граждан пожилого возраста, участвующих в волонтерской деятельности.

6. Увеличение числа граждан, охваченных помощью волонтеров серебряного возраста.

7. Информированность населения о реализации проекта «Волонтеры серебряного возраста» на территории г. Малмыжа и Малмыжского района.



**Материальные затраты  
на запуск и поддержание  
проекта на 12 месяцев**



- 1.Аренда помещения. 20000 руб/мес на 12 месяцев. Итого 240000 рублей
- 2.Канцелярские принадлежности. 3000руб/ мес. Итого 36000руб на 12 месяцев
- 3.Швейная машинка, швейные принадлежности(иглы, нитки, шпульки и т. д.). 40000 рублей
- 4.Спортивные принадлежности (коврики для занятий, гантели, обруч, палки, мячи, тренажер и т.д.). 35000 рублей
- 5.Материалы для пошива костюмов танцевального и вокального ансамблей. 25000 рублей
- 6.Музыкальный центр. 5000 рублей
- 7.Ноутбук, мышка. 20000 рублей
8. Принтер/ксерокс/сканер 10000 рублей
9. Роутер. 1000 рублей
- 10.Интернет, тарифный план. 6000руб на 12 месяцев
- 11.Колонка, микрофон. 22000 рублей
- 12.Микшер 5000 рублей
- 13.Провода, шнуры для аппаратуры. 5000 рублей
- 14.Реклама СМИ. 60000 рублей/год
- 15.Столы, стулья, шкаф. 17000 рублей
- 16.Настольная лампа. 1000 рублей
- 17.Фотоаппарат. 7000 рублей
18. Телевизор-проектор 15000 рублей
19. Транспортные расходы на поездки с выступлениями, семинарами, встречами. 50000 рублей/12месяц

Итого 600000 рублей