

1. Пояснительная записка

В контексте реализации стандартов нового поколения существует потребность в развитии различных направлений нравственного воспитания, в том числе и социализация личности. На сегодняшний день актуальным становится развитие волонтерского движения, т.к. решать проблемы снижения уровня воспитанности детей, утраты любви к человеку и равнодушия, проблемы асоциального образа жизни подростка и употребления им наркотических веществ, проблема алкоголизма, табакокурения, ВИЧ/СПИДа среди молодежи только силами кадров специализированных учреждений практически невозможно. В связи с этим возникает потребность привлечения к этой работе широких слоев общественности. Одним из направлений профилактической работы является подготовка волонтеров – лиц, имеющих активную жизненную позицию, умеющих взаимодействовать и включаться в проект, получать и передавать информацию.

Рабочая программа внеурочной деятельности отряда «ШОВ» составлена с учетом:

- Учебного плана МОУ «СОШ № 2 г. Верхнеуральска»
- Федерального образовательного стандарта основного общего образования;

Цель программы:

- Развитие нового направления внеурочной деятельности - волонтерское движение в школе, формирование личностных и коммуникативных качеств.
- Формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
- Организация занятости детей для развития их самостоятельной, познавательной, социально-значимой деятельности.
- Создание условий, способствующих самореализации личности волонтеров через общественно-полезную деятельность.
- Создание условий для развития и реализации организаторского, творческого и интеллектуального потенциала социально-активных подростков.
- Членами волонтерского движения оказывать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.
- Снижение уровня социальной напряженности учащихся, благодаря получению позитивных эмоций при участии в мероприятиях кружка.
- Формирование в детской и юношеской среде негативного отношения к употреблению психоактивных веществ, навыков социально-

ответственного поведения, а также пропаганда здорового образа жизни.

- Овладение универсальными учебными действиями (формулировать цели деятельности, планировать ее, находить и обрабатывать необходимую информацию из различных источников, включая Интернет и др.).

Достижение поставленных целей при разработке и реализации образовательным учреждением программы внеурочной деятельности предусматривает решение следующих основных **задач**:

- Наполнение досуга детей содержанием, имеющим социально-общественный характер.
- Разработка плана и определение деятельности волонтера.
- Создание условий для развития коммуникативных навыков у подростков, навыков в организации содержательного досуга.
- Формирование лидерской компетентности.
- Формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров.
- Привлечение общественного внимания к социально значимым проблемам.
- Обучение навыкам проведения профилактической работы в молодежной среде.
- Вовлекать учащихся в проекты, связанные с оказанием конкретной помощи социально незащищенным слоям населения, охраной окружающей среды.
- Развитие позитивной мотивации подростков и молодежи к ведению здорового образа жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.).
- Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
- Повышения уровня информированности молодежи о наркомании, табакокурении, алкоголизме и ВИЧ/СПИДе.
- Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни.

Программа отряда «ШОВ» создана для обучающихся 5-8 классов. На реализацию программы учебный план образовательного учреждения выделяет 105 часов. Занятия проходят во внеурочное время 3 раза в неделю и делятся на теоретические и практические.

Практические занятия проводится в форме игр, в работе с населением, экологические десанты и другие.

К основным направлениям работы относятся:

- Валеологическое (пропаганда здорового образа жизни).
- Профилактическое (профилактика употребления психоактивных веществ подростками и молодежью)
- Событийное (организация полноценного досуга подростков и молодежи).
- «Милосердие» (оказание адресной помощи пенсионерам, инвалидам и участникам ВОВ)
- «Волонтеры Победы»
- «Больничный клоун» организация мероприятий для детей с ОВЗ и детей ,находящихся в ДО ЦРБ

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

2. Планируемые результаты внеурочной деятельности отряда «ШОВ»

Личностные результаты освоения программы отряда «ШОВ»:

- формирование духовно-нравственных качеств, приобретение знаний о принятых в обществе нормах отношения к памятникам культуры, к людям, к окружающему миру;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре; готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, взрослыми в процессе образовательной, творческой деятельности

Метапредметные результаты освоения программы отряда «ШОВ»:

- умение структурировать материал;
- умение работать со справочными материалами и Интернет-ресурсами, планировать волонтерскую деятельность;
- обогащение ключевых компетенций (коммуникативных, деятельностных и др.);
- умение организовывать волонтерскую деятельность;
- способность оценивать результаты волонтерской деятельности собственной и одноклассников.
- самостоятельно делать выводы, перерабатывать информацию;
- умение строить сообщение исследовательского характера в устной форме;
- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал;

Обучающиеся должны научиться:

- владеть знаниями о ЗОЖ; формировать здоровые установки и навыки ответственного поведения, снижающие вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- стремиться быть более ответственными, адаптированными к формированию к здоровой, нравственной личности;
- формировать у сверстников чувства нужности в этом непростом мире, нравственных качеств и чувства патриотизма.
- собирать материал и обрабатывать информацию, необходимую для создания творческих работ, проектов, организации дискуссий;
- вести дискуссии, аргументировать свою точку зрения;

Обучающиеся получают возможность научиться:

- уметь аргументировано отстаивать свою позицию;
- уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;
- участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом;
- ориентироваться в информационном образовательном пространстве
- вести самостоятельную проектно-исследовательскую деятельность и оформлять её результаты в разных форматах;

3. Содержание учебного курса отряда «ШОВ»

Основы добровольческой деятельности – 4 часа

Организационное заседание «Мы волонтеры». Значение волонтерского движения. «Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтерского движения. Мифы о волонтерстве. Кодекс волонтеров. Составление плана работы. Распределение поручений. Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтерских программ.

Школа волонтера – 5 часов

Тренинг: «Я и команда». Беседа «Граница между добром и злом». Задушевный разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?». Круглый стол «Долг и совесть». Творческая игра «Послание человечеству».

«Все различны – все равны» – 26 часов

Специфика добровольческой помощи пожилым людям. Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов – пенсионеров с Днём пожилого человека. Поздравление педагогов-пенсионеров с Днём пожилого человека. Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя. Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей». Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность.

Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций». Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам». День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов). Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом. Круглый стол «Что я знаю о донорстве».

Акции: «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда. «Поздравление» ко Дню Учителя. «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголем. Выпуск листовок. «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию). «Нуждающимся детям – мою игрушку».

Основы безопасности – 9 часов

Школьнику об электробезопасности. Создание презентации. Профилактика безопасного поведения с огнем «С огнем шутить нельзя!»(выпуск листовок). Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения». Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».

Формирование здорового образа жизни – 28 часов

Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни». Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок. Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка. Беседа «Полезные и вредные привычки». Анкетирование в 5 – 6 классах по теме: «Вредные привычки», «Что я знаю о наркотиках». Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья». Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету». Употребление алкоголя – опасная болезнь. Причины и последствия употребления наркотических веществ. Выпуск листовок «Мы против наркотиков!». Создание презентации «Твой выбор». Спид – чума XX века. Информационный семинар «Работа волонтеров в области профилактики ВИЧ/СПИДА среди молодежи». Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни». Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.

Экологический дозор – 16 часов

Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город». Создание проекта «Мой город в будущем». Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее». Выход в город. Акции «Очистим наш город», «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов), «Береги природу!» Конкурс рисунков

Мы помним – 14 часов

Сбор информации о тружениках тыла. Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов. Календарь Победы, подготовка к 9 Мая Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы. Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)

Подведение итогов работы.

4. Учебно-тематический план образовательной программы

Разделы	Количество часов		
	теоретические	практические	Общее количество
Основы добровольческой деятельности	4	-	4
Школа волонтера	5	2	7
Все различны – все равны	8	18	26
Основы безопасности	3	7	10
Формирование здорового образа жизни	6	22	28
Экологический дозор	-	16	16
Мы помним	1	13	14
Итого:	27	78	105

Календарно –тематическое планирование на 2018-2019 год.

Номер Урока	Содержание (разделы, темы)	Количество часов	Даты проведения	
			план	факт
	Основы добровольческой деятельности	4		
1.	Организационное заседание «Мы волонтеры». Значение волонтерского движения.	1	05.09-09.09	
2.	«Кто такие волонтеры?» Возникновение и развитие волонтерского движения. Мифы о волонтерстве. Кодекс волонтеров.	1		
4.	Международное добровольчество. Деятельность основных международных волонтерских программ.	1		
5.	Составление плана работы. Распределение поручений.	1	12.09-16.09	
	Школа волонтера	5		
6.	Тренинг : «Я и команда».	1		
7.	Беседа «Граница между добром и злом».	1		
8.	Задумчивый разговор, невыдуманные рассказы «Что такое делать добро?»	1	19.09-23.09	
9.	Круглый стол «Долг и совесть»	1		
10.	Творческая игра «Послание человечеству».	1		
	Все различны – все равны	26		
11.	Специфика добровольческой помощи пожилым людям.	1	26.09-30.09	
12.	Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов - пенсионеров с Днём пожилого человека	1		
13.	Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов - пенсионеров с Днём пожилого человека	1		
14.	Поздравление педагогов -пенсионеров с Днём пожилого человека.	1	03.10-07.10	
15.	Подготовка к Дню пожилого человека Изготовление открыток для педагогов - пенсионеров с Днём пожилого человека	1		
16.	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	1		
17.	Акция «Будем милосердны к старости».	1	17.10-21.10	

	Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.			
18.	Акция «Будем милосердны к старости». Оказание помощи одиноким пенсионерам, ветеранам труда.	1		
19.	Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя	1		
20.	Изготовление поздравительных буклетов ко Дню Учителя	1	24.10-28.10	
21.	Акция по городу «Поздравление» ко Дню Учителя	1		
22.	Обсуждение актуальных социальных проблем современного общества. Беседа: «На свете нет чужих детей».	1		
23.	Акция «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголем. Выпуск листовок.	1	31.10-03.11	
24.	Акция «Крик души». Обращение детей к родителям, злоупотребляющих алкоголем. Выпуск листовок.	1		
25.	Акция «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию)	1		
26.	Акция «Круговая порука добра» (сбор гуманитарной помощи детям из многодетных, малообеспеченных семей и семей, попавших в трудную жизненную ситуацию)	1	07.11-11.11	
27.	Акция «Нуждающимся детям – мою игрушку»	1		
28.	Акция «Нуждающимся детям – мою игрушку»	1		
29.	Особенности работы с детьми с ограниченными возможностями. Толерантность.	1	14.11-18.11	
30.	Тренинг по развитию толерантности: «Основы успешных коммуникаций».	1		
31.	Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам».	1		
32.	Изготовление буклета «Толерантное отношение к детям-инвалидам».	1	21.11-25.11	
33.	Изготовление буклета «Толерантное	1		

	отношение к детям-инвалидам».			
34.	День служения добру. Акция «День добра – поделись улыбкою своей» (распространение смайликов)	1		
35.	Донорство. Знакомство со службой крови в России и за рубежом.	1	28.11-02.12	
36.	Круглый стол «Что я знаю о донорстве»	1		
	Основы безопасности	9		
37.	Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.	1		
38.	Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.	1	05.12-09.12	
39.	Школьнику об электробезопасности. Создание презентации.	1		
40.	Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!». Выпуск листовок.	1		
41.	Профилактика безопасного поведения с огнем. «С огнем шутить нельзя!». Выпуск листовок.	1	12.12-16.12	
42.	Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1		
43.	Составление листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1		
44.	Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1	19.12-23.12	
45.	Акция распространение листовок на тему: «Знай и непременно соблюдай правила дорожного движения».	1		
	Формирование здорового образа жизни	28		
46.	Дискуссия «Мы за здоровый образ жизни».	1		
47.	Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.	1	26.12-30.12	
48.	Агитбригада «Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей. Выпуск листовок.	1		
49.	Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка.	1		
50.	Фотоконкурс «Мы и наше здоровье».	1	10.01-13.01	

	Выставка.			
51.	Фотоконкурс «Мы и наше здоровье». Выставка.	1		
52.	Беседа «Полезные и вредные привычки».	1		
53.	Анкетирование в 5 – 6 классах по теме: «Вредные привычки».	1	16.01- 20.01	
54.	Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья».	1		
55.	Конкурс рисунков «Полезные привычки – наши друзья».	1		
56.	Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету».	1	23.01- 27.01	
57.	Акция против табакокурения «Брось сигарету – получи конфету».	1		
58.	Употребление алкоголя – опасная болезнь.	1		
59.	Причины и последствия употребления наркотических веществ.	1	30.01- 03.02	
60.	Анкетирование в 5 – 6 классах «Что я знаю о наркотиках»	1		
61.	Выпуск листовок «Мы против наркотиков!»	1		
62.	Выпуск листовок «Мы против наркотиков!»	1	06.02- 10.02	
63.	Выпуск листовок «Мы против наркотиков!»	1		
64.	Создание презентации «Твой выбор».	1		
65.	Создание презентации «Твой выбор».	1	13.02- 17.02	
66.	Создание презентации «Твой выбор».	1		
67.	Спид – чума XX века.	1		
68.	Информационный семинар «Работа волонтеров в области профилактики ВИЧ/СПИДА среди молодежи»	1	27.02- 03.03	
69.	Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни»	1		
70.	Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни»	1		
71.	Подготовка к Всемирному Дню против СПИДа. Выпуск листовок «Жизнь ради жизни»	1	06.03- 10.03	
72.	Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.	1		

73.	Акция «Красная лента», посвященная всемирному Дню против СПИДа.	1		
	Экологический дозор	16		
74.	Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город».	1	13.03-17.03	
75.	Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город».	1		
76.	Я люблю свой город! Создание рисунков, презентаций «Мой город».	1		
77.	Создание проекта «Мой город в будущем»	1	20.03-24.03	
78.	Создание проекта «Мой город в будущем»	1		
79.	Создание проекта «Мой город в будущем»	1		
80.	Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее».	1	27.03-31.03	
81.	Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее».	1		
82.	Разработка социальной рекламы «Чистый город – наше будущее».	1		
83.	Выход в город. Акция «Очистим наш город»	1	03.04-07.04	
84.	Выход в город. Акция «Очистим наш город»	1		
85.	Акция «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов)	1		
86.	Акция «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов)	1	17.04-21.04	
87.	Акция «Дом, в котором я живу» (благоустройство дворов)	1		
88.	Участие в акциях «Береги природу!» Конкурс рисунков.	1		
89.	Участие в акциях «Береги природу!» Конкурс рисунков.	1	24.04-28.04	
	Мы помним	14		
90.	Сбор информации о тружениках тыла	1		
91.	Сбор информации о тружениках тыла	1		
92.	Сбор информации о тружениках тыла	1	02.05-05.05	
93.	Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов.	1		
94.	Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов.	1		
95.	Посещение пожилых людей тружеников тыла, ветеранов.	1	08.05-12.05	
96.	Календарь Победы, подготовка к 9 Мая.	1		

97.	Календарь Победы, подготовка к 9 Мая	1		
98.	Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы	1	15.05-19.05	
99.	Акция «Бессмертный полк» годовщина Победы	1		
100-103.	Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)	3		
104.	Трудовой десант «Ветеран живёт рядом» (оказание адресной помощи)	1	22.05-26.05	
105.	Подведение итогов работы	1		

Список литературы.

1. Берис Р. «Развитие Я – концепция и воспитание», М.2009 г.
2. Дик Н.Ф. «Развивающие классные часы и праздники», Ростов н/д: Феникс, 2008 г.
3. Тыртышная М.А. «Программа социального развития школьника», М. 2010 г.
4. Палкина Н.В. «Программа воспитательной работы в старших классах», М. 2007 г.
5. Цветкова И.В. «Экология для начальной школы. Игры и проекты», Ярославль: «Академия развития», 2005 г.
6. «Организация профилактической работы среди молодёжи по проблеме вич-инфекции. Методическое пособие для специалистов по работе с молодёжью», Омск, 2008.
7. «В помощь добровольцу. Сборник игр и упражнений. Методическое пособие», Омск, 2005.
8. «Доброе дело - каждый день. Рабочая тетрадь волонтёра», Омск,2012.
9. «Мастерская добрых дел. Сборник сценариев профилактических мероприятий», Омск, 2011.
10. «Дневник волонтёра. Сборник игр и упражнений для организации профилактической работы среди молодёжи и подростков», Изд. Министерство по делам молодёжи Омской области. Омск, 2008.
11. «Дневник волонтёра молодёжного добровольческого движения «АЛЬТЕРНАТИВА». Информационно- методический справочник. Министерство по делам молодёжи, физической культуры и спорта Омской области. Омск, 2013.
12. «Технология создания и сопровождения деятельности добровольческого отряда в сфере профилактики злоупотребления психоактивными веществами среди подростков и молодёжи», Методические рекомендации. Омск, 2011.
13. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы — <http://www.isovet.ru/> Волонтер и общество.

