

Социальный проект



«Мы выбираем жизнь!»



Автор-разработчик: волонтерский отряд «Импульс»

Руководитель: Сорочинская Л.Б.

+7 953 706 99 25

violet-lb@list.ru

Регион-город: Тамбовская область, Мордовский район,
р.п. Мордово, ул. Школьная, 8
МБОУ «Оборонинская СОШ»,

Срок реализации
проекта:

1 год

Цель проекта:

Привлечение внимания обучающихся к проблеме подростковой наркомании, ВИЧ/СПИД, асоциальных проявлений среди молодежи.

Задачи:

- 1. Повышение информированности обучающихся и родителей о наиболее важных аспектах подростковой наркомании, о способах ориентирования в сложной жизненной ситуации, о способах защиты, источниках получения информации по проблеме.*
- 2. Повышение мотивации обучающихся к получению необходимой информации по проблеме, пропаганда здорового и безопасного образа жизни.*
- 3. Формирование толерантного отношения к ВИЧ-позитивным людям в условиях образовательных учреждений*
- 4. Развитие личностного, нравственного, эстетического качества обучающихся.*



Проблема наркомании, эпидемия ВИЧ/СПИД являются серьёзными препятствиями на пути достижения целей достойного труда и создают реальную угрозу развитию многих стран. В условиях значительного роста числа ВИЧ-инфицированных, наркозависимых, профилактика этих заболеваний становится основным инструментом сдерживания эпидемии.



Планирование работы:

Этапы	Результаты работы
Подготовительный Январь 2018 г.	<ul style="list-style-type: none">• Формирование групп участников проекта;• Проведение анкетирования и обработка результатов.
Основной февраль - ноябрь 2018 г.	<ul style="list-style-type: none">• Разработка плана мероприятий по профилактике опасных заболеваний;• Проведение цикла мероприятий, в рамках акции «Мы выбираем жизнь!»: бесед, лекций, изготовление информационных листовок, уголков, стендов, организация бесед с врачом ЦРБ;
Заключительный декабрь 2018 г.	Защита творческих работ, подведение итогов акции

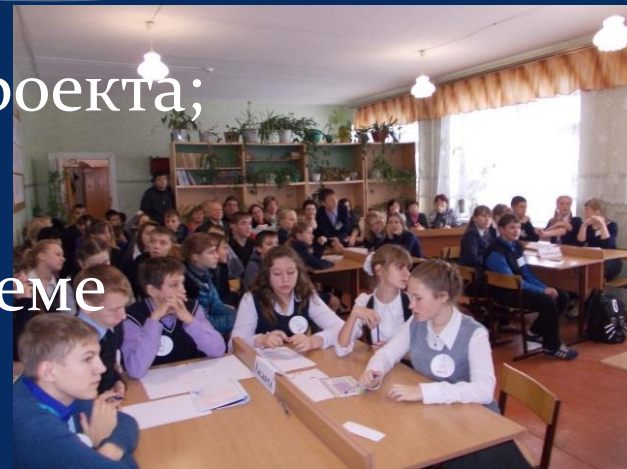
Основные целевые группы, на которые направлен проект:

обучающиеся МБОУ «Оборонинская СОШ» и их родители



1 этап: подготовительный

Сформированы группы участников проекта;
Проведено анкетирование;
Определен круг источников по проблеме



Результаты тестирования обучающихся на знание о ВИЧ и СПИД



1 этап: подготовительный

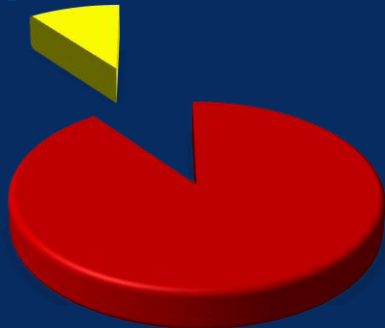
Проведен опрос родителей и детей по проблеме употребления ПАВ:

- установлено, что большинство обучающихся и их родителей отрицательно относятся к употреблению ПАВ, стараются соблюдать здоровый образ жизни, однако около 1/3 опрошенных школьников показали, что основным источником знаний о проблеме не является родительский пример, а внешние факторы.



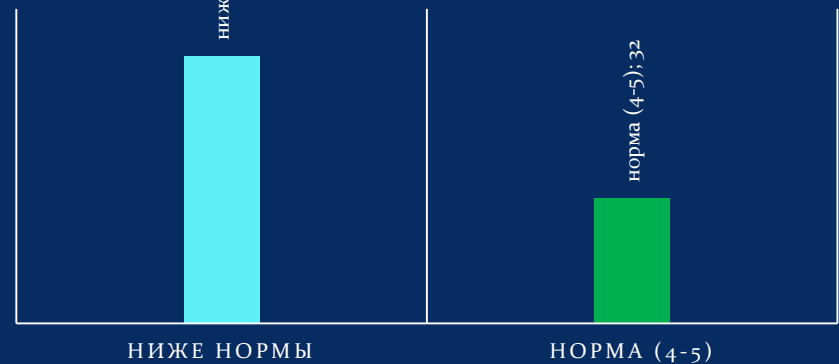
ОТНОШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ

ниже нормы



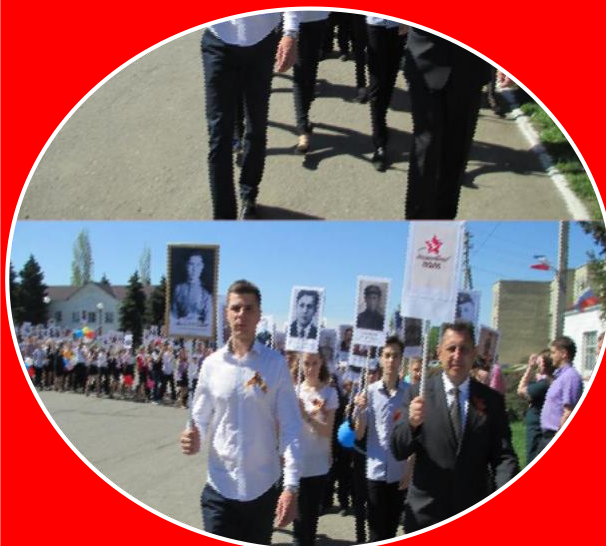
норма

ВЛИЯНИЕ РОДИТЕЛЬСКОГО ПРИМЕРА





**Взаимодействие
с учреждениями**



Работа с детьми



**Работа с
родителями**

Определены основные направления работы волонтерского отряда
«Импульс» Мордовского района по профилактике употребления ПАВ и ВИЧ,
пропаганде ЗОЖ

2 ЭТАП: ОСНОВНОЙ

Разработан план мероприятий

- Беседы, лекции,
- показы
- видеофильмов,
- слайдовых презентаций,
- организация бесед с врачом ЦРБ



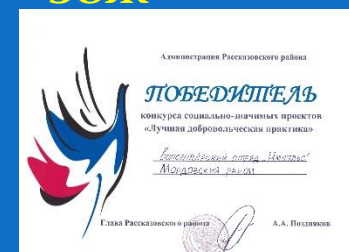
- Изготовление информационных буклетов,
- листовок,
- уголков,
- памяток,
- стендов



- Участие во Всероссийском открытом уроке «День единых действий по информированию детей и молодежи против СПИДа»

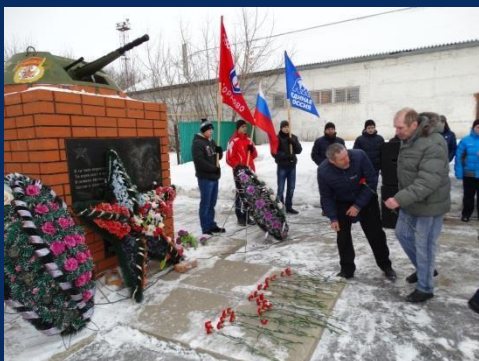


- Участие в областных и всероссийских конкурсах творческих работ по профилактике социально-значимых заболеваний и пропаганде ЗОЖ



2 этап: основной

Взаимодействие с учреждениями в сфере профилактики употребления подростками ПАВ



2 этап: основной

Определены воспитательно - педагогические методы профилактики употребления ПАВ

Формирование у несовершеннолетних представлений об общечеловеческих ценностях и здоровом образе жизни, препятствующих вовлечению в наркогенную ситуацию

Передача знаний о социальных и психологических последствиях Наркомании, ВИЧ с целью устойчивого отказа от приема психоактивных веществ, асоциального поведения

Привитие умений и навыков активной психологической защиты от вовлечения в процесс употребления наркотиков и антисоциальную деятельность

2 этап: основной

совместно с педагогами школы организована работа с детьми и родителями

Учебная деятельность

В рамках учебных предметов

Внеклассная работа по предмету

Предметные недели

Участие в конкурсах и олимпиадах

Внеклассная работа

Воспитательная работа

Общественные объединения

Внеурочная деятельность

Дополнительное образование

Работа Совета профилактики

2 этап: основной

Реализация плана мероприятий:

- Проведен цикл мероприятий в рамках акции «Мы выбираем жизнь!»:
 - лекции, беседы, выступление агитбригады, конкурсы рисунков и плакатов, показы видеофильмов, беседы с врачами и т.д.



2 этап: основной

Реализация плана мероприятий:

- Организованы экскурсии в Михайло-Архангельскую церковь р.п. Мордово и беседы с настоятелем



2 этап: основной

Реализация плана мероприятий:

- проведены мероприятия различной направленности





Экологическая





Физкультурно-спортивная



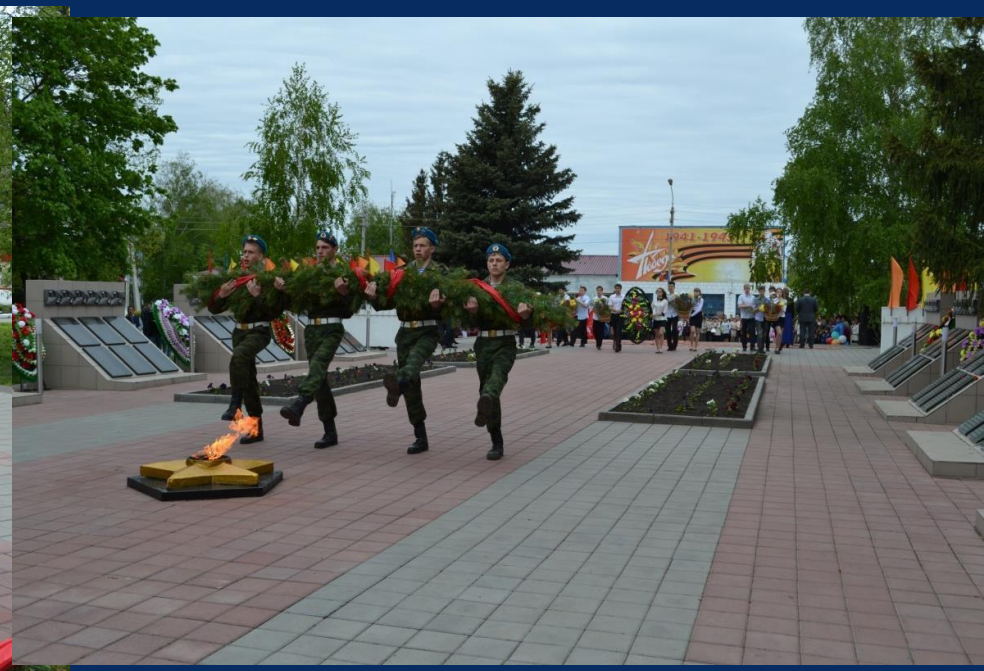


Художественная





Патриотическая направленность





активизирована работа общественных объединений



Формы работы с детьми в сфере профилактики ЗОЖ



Итоги участия в областных конкурсах по пропаганде ЗОЖ

2017

- Областной конкурс видеороликов «ВИЧ. Сохрани себя и свое будущее» - 1 место

2018

- Областной конкурс по профилактике социально-значимых заболеваний - 1 место

2018

- Всероссийский конкурс детского и юношеского творчества «Базовые национальные ценности» - 2 место



ПРОЕКТ
ГОДУШЬ ГАРМОНИИ И КРАСОТЫ МИРА



МОС
«ГАРМОНИЯ МИРА»

III ВСЕРОССИЙСКИЙ
КОНКУРС
ДЕТСКОГО
И ЮНОШЕСКОГО
ТВОРЧЕСТВА
«БАЗОВЫЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ЦЕННОСТИ»

ДИПЛОМ
ПОБЕДИТЕЛЯ II СТЕПЕНИ
III ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА
ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА
«БАЗОВЫЕ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ»

БИЧ ШФ 0793

Номинация: «Рисунки»
Тематика: «Здоровье. Здоровый образ жизни»
Возрастная категория: 16-21 год

награждается
Лосева Дарья
работа «Вернём планете юность!»
обучающаяся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Оборонинская средняя общеобразовательная школа»
Преподаватель: Сорочинская Людмила Богдановна



Москва, 2018 год

Т.М. Назаренко-Матвеева



Областной конкурс,
посвящённый профилактике

образования и науки Тамбовской области
и здравоохранения Тамбовской области

Диплом
лауреата

награждается

волонтерский отряд «Импульс»

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Оборонинская средняя общеобразовательная школа»
Мордовского района

(руководитель Л.Б. Сорочинская)

в номинации «Социальный проект»

Управления
образования и науки области



Т.П. Котельникова



Управления
здравоохранения области

М.В. Лапочкина

Тамбов
2018 год

Управление образования и науки Тамбовской области
Управление здравоохранения Тамбовской области

Диплом
лауреата

награждается

Лосева Дарья,

работница
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Оборонинская средняя общеобразовательная школа»
Мордовского района

(руководитель Л.Б. Сорочинская)

в номинации «Рисунки/ социальный плакат»
II возрастная категория

Управления
образования и науки области

Т.П. Котельникова



Управления
здравоохранения области

М.В. Лапочкина



Тамбов
2018 год

Изготовлены буклеты для детей и родителей

ПРАВИЛА
1. Общайтесь друг с другом
 Общение - основная человеческая потребность. Его отсутствие с вами заставит общаться с другими людьми. Но кто они и что они посоветуют Вашему ребёнку? Помните об этом, старайтесь быть инициатором откровенного, открытого общения со своим ребёнком.
2. Выслушайте друг друга
 Умение слушать - основа эффективного общения. Будьте внимательны к ребёнку. Выслушайте его точку зрения. Не спорьте с ребёнком, уделяйте внимание взглядам и чувствам.
3. Ставьте себя на его место
 Главное, чтобы ребенок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит. Если Вам удастся стать своему ребенку **другом**, вы будете самым счастливым родителем!
4. Дружите с его друзьями
 Именно от окружения во многом зависит поведение детей, их отношение к старшим, к своим обязанностям, к школе и т.д. Поэтому важно принять участие в организации досуга друзей своего ребенка. Вы окажите помощь не только другим детям, но в первую очередь - своему ребенку.
5. Поддайте пример
 Алкоголь, табак и медицинские препараты использовать должны только взрослые. Конечно, употребление любого из вышеуказанных веществ закононо, но здесь очень важен родительский пример. Родительское присутствие к алкоголю и табачному дыму является строгим запретом на него для детей подводить вас в неискренности в «двойной морали». Помните, что ваше употребление, так называемых «взрослых» психоактивных веществ открывает дверь детям и для записишки.

Уважаемые!
 В случае, если Вам стало известно о распространении наркотиков, местах производства дикорастущей конопли и иных обстоятельствах, следует обратиться: Телефон доверия УМВД России по Тамбовской области: 8(4752) 79-93-65 (круглосуточно) Педагогическая и психологическая консультация - по телефону (4752) 71-16-35 Жителям области, которым необходима помощь специалиста по вопросам лечения наркозависимости, могут позвонить по телефону: 8 (4752) 71-06-41. Получить консультацию психолога можно по телефону: 8 (4752) 71-16-35. Адрес в интернете: antidler.info (анонимно)



МБОУ «Оборонинская СОШ»

Фактический адрес:

р.п. Мордово, ул. Интернациональная, 4Б

Юридический адрес:

р.п. Мордово, ул. Школьная, д.8

Ссылка на школьный сайт (раздел: Профилактика 20K):

<http://oborona.66edu.ru/index.php/profilaktika/216-profilaktika-zhsh>

МБОУ «Оборонинская СОШ»

Эта информация нужна Вам, чтобы беда не пришла в Ваш дом!

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

по профилактике наркомании и распространения наркотиков, психоактивных веществ (ПАВ) и их прекурсоров

ЧТО ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ...

Поведение:

- проводит большую часть времени с людьми не являющимися вам доверяя;
 - постепенно теряет интерес к своим своим увлечениям;
 - тратит большие деньги непонятно на что;
 - в его разговорах и остротах вы чаще слышите тема наркотиков;
 - временно добродушный, говорливый, но всеми охотно идет на контакт или стал скрытым, менее открытым;
 - с утра тяжело встает, практически всегда без настроения, легко раздражается;
 - часто падает на пол;
 - отменяет нарушения сна поздно ложится, поздно встает;
 - перестает делиться с родителями своими проблемами;
 - учителя жалуются на снижение успеваемости, плохое поведение, частые пропуски уроков;
 - ведет однонаправленные разговоры по телефону;
 - непонятные запахи в доме;
 - употребляет жаргонные слова: «таблетки», «коляса», «шприц», «нашин» и т.д.
- Внешний вид:**
- заметная потеря веса;
 - нездоровый, бледный цвет лица;
 - непонятный блеск глаз, узкие или широко «застывшие» зрачки;
 - сухие, потрескавшиеся губы;
 - наличие следов от инъекций на руках;
 - частая, беспричинная рвота, почесывания;
 - отсутствие аппетита или необъяснимое перекармливание;
 - повышенный интерес к сладостям;
 - снижение интереса к самому себе;
 - длительные перепады в весе;
 - непонятные запахи.

СИМПТОМЫ

Основные признаки употребления наркотиков:

1. следы от уколов, порезы, синяки (особенно на руках);
2. наличие свернувших в трубочку бумаг, маленьких долекек, шприца и/или иглы от них;
3. наличие капсул, таблеток, порошков, порошков из под лекарственных или химических препаратов;
4. трепыханье, закусывание туловища; жесткие банши и пустые фойерки на-под коже, бинтовки, нитродраски, бумажные или пластиковые пакеты, пропитанные хим. запахами;

Дополнительные признаки:

1. пропажа из дома ценных вещей одежды и др.;
2. необычные просьбы дать денег;
3. лживость, изворотливость;
4. телефонные разговоры (особенно «зашифрованными») с неизвестными лицами;
5. проведение времени в компаниях асоциального типа;
6. изменение круга друзей или появление «старых», которые употребляют наркотики;
7. снижение успеваемости, увеличение количество прогулов, плохое поведение, снижение интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любым занятиям;
8. увлечение азартными играми, безразличие к происходящему рядом;
9. изменение аппетита;
10. нарушение сна (сонливость или бессонница);
11. утомляемость, погрязность в себе;
12. плохое настроение или частые беспричинные смены настроения, регулярные депрессии, нервозность, агрессивность;
13. забывчивость, ухудшение памяти;
14. внешняя неопрятность;
15. покрасневшие или мутные глаза.

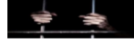
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Человек, занимающийся хранением, распространением наркотических веществ, склонившийся к употреблению друзей, а также лично участвующий в лечении по поводу зависимости от них, подлежит уголовной ответственности.

Согласно статье 230 УК РФ, склонение и потребление наркотических средств или психотропных веществ, а также склонение к употреблению друзей, а также лично участвующий в лечении по поводу зависимости от них, подлежат уголовной ответственности.

Согласно статье 232 УК РФ, организация или содержание притона для употребления наркотических средств или психотропных веществ, а также склонение к употреблению друзей, а также лично участвующий в лечении по поводу зависимости от них, подлежат уголовной ответственности.

Кроме того, уголовная ответственность распространяется на такие виды преступлений, как склонение и выгодоносительство наркотических средств (ст. 229 УК РФ), незаконное выращивание растений, содержащих наркотики (ст. 231 УК РФ), незаконная выдача или подмена рецептов на наркотические средства (ст. 233 УК РФ).



ВАРИАНТЫ ОТКАЗОВ ВО ВРЕМЯ

Здоровые

Я не собираюсь закуривать эти сигареты.
 Нет, спасибо, у меня не так много денег.
 Нет, это опасно для жизни.
 Я хочу быть здоровым!

Влияние на психику

Нет, спасибо, у меня и так ужасно сонлив.
 Нет, мне понравится все-тогда, когда есть.
 У меня завтра контрольная, и я хочу хорошо запомнить то, что сегодня буду учить.

Угроза высказаний употреблению в дальнейшем

Я таких вещей боюсь.
 Мне не хочется умереть молодой.
 Не хочу быть зависимым.

Контроль со стороны семьи

Нет, я не хочу неприятностей.
 Мои родители меня убьют.
 Нет, спасибо, у меня и так хватает неприятностей с родителями.

Контроль со стороны друзей

Если тренер узнает, он заставит меня бежать 20 кругов.
 Нет, спасибо, от этого глаза краснеют.
 За это можно попасть в больницу.

Отказывание на неопределенное время

Я не в настроении, давай позже.
 Когда-нибудь в другой раз.
 Агрессивный ответ

Я за пипеткой!
 Эта драма не для меня.
 Ты с ума сошел? Я даже не курю сигарет!

Я не курю.
 Нет, я за рулем.
 Нет, спасибо.
 Это мне ничего не дает.

Уважаемые!
 В случае, если Вам стало известно о распространении наркотиков, местах производства дикорастущей конопли и иных обстоятельствах, следует обратиться: Телефон доверия УМВД России по Тамбовской области: 8(4752) 79-93-65 (круглосуточно) Педагогическая и психологическая консультация - по телефону (4752) 71-16-35 Жителям области, которым необходима помощь специалиста по вопросам лечения наркозависимости, могут позвонить по телефону: 8 (4752) 71-06-41. Получить консультацию психолога можно по телефону: 8 (4752) 71-16-35. Адрес в интернете: antidler.info (анонимно)

Каждый решает сам. Это твой выбор - сказать наркотику «нет»!

МБОУ «Оборонинская СОШ»

Фактический адрес:

р.п. Мордово, ул. Интернациональная, 4Б

Юридический адрес:

р.п. Мордово, ул. Школьная, д.8

Ссылка на школьный сайт (раздел: Профилактика 20K):

<http://oborona.66edu.ru/index.php/profilaktika/216-profilaktika-zhsh>

<http://oborona.66edu.ru/index.php/profilaktika/216-profilaktika-zhsh>

МБОУ «Оборонинская СОШ»

Эта информация нужна Вам, чтобы беда не пришла в Ваш дом!

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

по профилактике наркомании и распространения наркотиков, психоактивных веществ (ПАВ) и их прекурсоров

К сожалению, в наше прекрасное и удивительное мире есть и темные стороны. Наркотики - одна из них. Говорят: «предупреждай, знаешь, вооружай».

Не давай обмануть себя!

- 1. **Наркотики**, которые помогают тебе жить, являются вредными. Они крадут твойский силы, отравляют сознание и воображение.
- 2. **Наркотики**, которые открывают тебе к известности. Это дорога в никуда. За эту истинную известность придется заплатить своими глазами.
- 3. **Наркотики**, которые помогают тебе стать только «слабым». От этого не зависит никто! «Сильные» тоже попадают в зависимость. Наркотики делают любого лишь слез и боли.
- 4. **Наркотики**, которые вредны - вот, что вредит тебе каждый день. Регулярная потребность в наркотике и желание увеличить дозу - это уже зависимость! Все наркотики обладают смертельно опасным свойством: они вызывают физическую и психологическую зависимость, подчиняя себе волю человека, разрушая его тело и сознание. Нередко за эту людей раскладываются жизнью.

КАК СКАЗАТЬ НАРКОТИКУ «НЕТ»?

Скажем прямо: это не просто. Те, кто предостерегает наркотики, обычно прекрасно знают, что и как надо говорить, чтобы заткнуть тебя в наркотической омут. ВОТ их ДОВОДЫ:

- 1. Наркотики подарят необычные ощущения. Но они НЕ ПРЕДУПРЕДЯТ тебе, что к ним добавится рвота, боль и депрессия.
- 2. Один раз ничего не решает. Ты просто попробуешь. НО ТО, даже ты сам не знаешь, как отрезвирует твой организм.
- 3. Прием наркотика, забудешь о неприятности. НЕТ! Он не сможет решить проблему, а только добавит их.
- 4. Все принимают наркотики, значит, это не такое уж «зло». НЕТ! Так поступают НЕ ВСЕ: сейчас можно быть здоровым и успешным.

ЗАДУМАЙСЯ! Если тебе обмануть в трусости, твою «НЕТ!» станет лучшим доказательством смелости. И пусть «НЕТ!» звучит внутри тебя. «Ага» же всегда можно сказать, что помоло себя чувствуешь, что уходишь с голода, а дома ждет обед. Предлог всегда можно найти. **ГЛАВНОЕ**, уйти незамеченным, избежать угроз и наказания.



✓ Не верь,

- ✓ что наркотики - только способ выжить против родителей. Это бунт против собственного здоровья и жизни.
 - ✓ что наркотики помогут отвлечься в себе мир. Они закроют тебя в клубе иллюзий, из которой не выйдешь.
 - ✓ что наркотики помогут тебе убежать от проблем. Проблемы удваиваются после того, как ты станешь зависимым.
 - ✓ что наркотики дадут тебе чувство свободы. Ты и не заметишь, как станешь их рабом.
 - ✓ что наркотики сделают тебя взрослым. Первые твои взрослые шаги ступают твердым «нет» наркотику, даже если сказать его впервые, даже если после этого тебе придется уйти из привычной компании. Только так, не подчинившись чужой воле, можно доказать, что ты сильный и верный своим друзьям.
- ПОМНИ!** отказываясь принять наркотики, ты спасаешь свою жизнь!
- Сколько раз отказывался - столько раз и спасешь!**



3 этап: заключительный

- Повысился уровень информированности обучающихся, их родителей, педагогов по данной проблеме;
- сформировано негативное отношение обучающихся к рискованному поведению;
- возросло стремление к здоровому образу жизни.



Профилактика будет эффективна, если

применяются как традиционные, так и современные подходы в профилактической работе

профилактическая работа проводится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей

детям и взрослым предоставлена объективная информация о ПАВ, последствиях их употребления, ответственности за операции с наркотиками и т.д.

Мы выбираем ЖИЗНЬ!!!



Социальный проект



«Мы выбираем жизнь!»



Автор-разработчик: волонтерский отряд «Импульс»

Руководитель: Сорочинская Л.Б.

+7 953 706 99 25

violet-lb@list.ru

Регион-город: Тамбовская область, Мордовский район,
р.п. Мордово, ул. Школьная, 8
МБОУ «Оборонинская СОШ»,

Срок реализации
проекта:

1 год

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**