**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа № 8» а. Нешукай**

Социальный проект

**Рука помощи**

Авторы проекта: учащиеся 7 класса

Подготовила:

Ответственная по ВР Чич Ф.Р.

2018г.

**ПАСПОРТ ПРОЕКТА**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование проекта** | Социальный проект«Рука помощи» (помощь пожилым людям) |
| **Автор проекта** | учащиеся 7 класса  Чич Ф.Р.-кл.руководитель 8 класса  МБОУ «СОШ №8» |
|  | Учащиеся 7 класса МБОУ «СОШ № 8» А.НЕШУКАЙ |
| **Цели и задачи** | **Цель:** привлечение школьников, учителей к участию в благотворительной деятельности, направленной на оказание помощи пожилым нуждающимся.  **Задачи:**  1. Сформировать отряд «Рука помощи» из учащихся школы.  2.Собрать информацию по оказанию помощи.  3.Распределить ролевые функции участников проекта.  4.Оказать помощь пожилым нуждающимся.  5.Подвести итоги реализации проекта . |
| **Сроки реализации проекта** | В ТЕЧЕНИЕ УЧ.ГОДА |

**Содержание**

Введение……………………………………………………………………. 3

Глава I. Теоретическое изучение основ социальной помощи пожилым людям

1.1.Представление об основных проблемах пожилых людей …………. 6

Принципы и механизмы социальной помощи населению

пожилого и старческого возраста ………………………………………….….. 8

Глава II. Социальная помощь пожилым людям а. Нешукай

2.1 Организация работы по реализации проекта……………………… 12

2.2 Адресная помощь отряда «Рука помощи»…………………………. 13

Заключение……………………………………………………………….. 15

Список литературы……………………………………………………… 16

Приложение

**Введение**

Облегчи седому путь.

Помоги хоть малость!

Сам поймешь когда – нибудь,

Что такое старость…

Старость, как период жизни людей вбирает в себя многие коренные проблемы как биолого-медицинской сферы, так и вопросы социального и личного быта общества и каждой индивидуальности. В этот период перед пожилыми людьми возникает много проблем, так как пожилые люди относятся к категории «маломобильного» населения и являются наименее защищенной, социально уязвимой частью общества. Это связано, прежде всего, с дефектами и физического состояния, вызванного заболеваниями с пониженной двигательной активностью. Кроме этого социальная незащищенность пожилых людей связана с наличием психического расстройства, формирующего их отношение к обществу и затрудняющего адекватный контакт с ним.

Главными проблемами пожилых людей являются здоровье, мало-обеспеченность, социальная не востребованность и одиночество. Желание изменить качество жизни пожилых людей в лучшую сторону, сделать весомой и признанной ценность вклада пожилых людей в социальную, необходимость разработки и создания нового проекта социального обслуживания пожилых людей.

На территории нашего аула проживают 3 человека пожилого возраста, которые не могут в полной мере работать физически на своих участках, навести порядок в квартирах, домах. Им необходима помощь.

Таким образом, проблемы людей пожилого возраста можно считать всеобщими. Они нуждаются в повышенном внимании общества и государства, и представляют собой специфический объект социальной работы. В России около 23% населения являются пожилыми и старыми людьми, и тенденции увеличения части пожилых людей в общей массе населения сохраняются, то становится очевидным, что проблема социальной работы с пожилыми людьми имеет общегосударственное значение.

**Актуальность**

В современном мире постепенно растет доля людей пожилого возраста в составе населения, подобные тенденции характерны и для нашей страны. В этих условиях социальная забота о престарелых людях ориентированная в основном на малоимущих и одиноких, получила новый импульс к развитию. В развитых странах по этим проблемам сформировался ряд новых концепций, совершенствуется деятельность инфраструктур, ориентированная на улучшение социального статуса человека в обществе.

Социальный проект направлен на формирование гуманизма, нравственных качеств. Актуальность заключается в соответствии идеи проекта требованиям современного общества и государственного заказа на воспитание социально активной личности. Школьники должны играть активную роль в обществе и быть его полноправными участниками, самодостаточными и социально ориентированными. Особенностью предлагаемого проекта является вовлечение школьного коллектива в его реализацию через организацию деятельности общешкольного сообщества. Социально активная деятельность Д/О готовит подростков к последующей гражданской деятельности, ими приобретается социальный опыт, формируется умение самостоятельно планировать и реализовать запланированное, нести ответственность за свои действия. Дети учатся сотрудничать как со сверстниками, так и взрослыми.

**Цель проекта**: привлечение школьников, учителей к участию в благотворительной деятельности, направленной на оказание помощи пожилым нуждающимся.

Для достижения указанной цели были поставлены следующие **задачи проекта:**

Сформировать отряд «Рука помощи» из учащихся школы.

Собрать информацию по оказанию помощи.

Распределить ролевые функции участников проекта.

Оказать помощь пожилым нуждающимся.

Подвести итоги реализации проекта .

**Методы, использованные при работе над проектом:**

социологический опрос населения с целью изучения общественного мнения;

обработка данных;

подбор и анализ литературы;

**Объект:** пожилые граждане своего аула.

**Предмет:** оказание социальной помощи пожилым гражданам аула Нешукай.

**Мероприятия в рамках проекта:**

Помощь пожилым людям а.Нешукай

Участие в трудовых десантах.

Участие в акциях, конференциях

**Критерии оценки ожидаемых результатов**: возросшая активность подростков по разработке и реализации социальных проектов; обращения граждан для адресной помощи нуждающимся.

**Проект выполнялся в несколько этапов:**

Выбор темы, формулировка целей и задач, определение методов.

На **первом этапе** был проведен опрос жителей аула, социального работника Блягоз Сусаны Хазретовны, который позволил выявить количество и категорию людей нуждающихся в помощи. Был создан отряд «Рука помощи», выбран лидер и актив.

**Практический этап.**

**Второй этап** предусматривал организацию работ и практическую помощь пожилым нуждающимся. На данном этапе проводилось широкое освещение

деятельности отряда «Рука помощи» и привлечения внимания к проекту «Рука помощи».

Заключительный этап

**Третий этап** заключал в себе подведение итогов проекта, анализ результатов.

**Практическое значение данной работы состоит в:**

– увеличении гражданской активности подростков, молодежи в процессе участия в реализации проекта;

- увеличении количества подростков, желающих помочь тем, кто нуждается в помощи;

- выполнении гражданского долга перед людьми старшего поколения.

ГЛАВА I. ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ИЗУЧЕНИЕ ОСНОВ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ С ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ

1.1.Представление об основных проблемах пожилых людей

Пожилые люди встревожены своим материальным положением, уровнем инфляции, высокой стоимостью лекарственных средств. Семья пенсионеров испытывает затруднения в приобретении одежды и обуви, уменьшаются расходы на социально-культурные нужды. Все это оказывает негативное влияние на здоровье пожилых людей, рождает неуверенность в завтрашнем дне.

Для многих пожилых людей важной проблемой является одиночество – социально-психологическое состояние, характеризующееся узостью или отсутствием социальных контактов, поведенческой отчужденностью и эмоциональной не вовлеченностью индивида. Основными причинами одиночества в пожилом и старом возрасте являются разрушение деловых связей, длительная болезнь, смерть близких, друзей, супруга, родственников. В России огромное различие в численности между женщинами и мужчинами пожилого возраста. Численность женщин более чем в два раза превышает численность мужчин. Для старых людей партнер особенно желателен в том смысле, что он разделяет с ним финансовые проблемы, является собеседником, а также человеком, на которого можно положиться, о ком можно заботиться.

Социальная работа с теми, кто тяготится своим одиночеством может заключаться в вовлечении их в группы самопомощи, клубную работу, помощь на дому, или устройство в стационарные учреждения. Таким образом, наиболее актуальными проблемами для людей пожилого возраста становится:

1. Сохранение здоровья, которое оценивается пожилыми как основная ценность и создает мотивацию по его поддержанию, сохранению, обереганию;

2. Материальная обеспеченность – в связи с низким размером пенсии. Является основным стимулом, для того чтобы пенсионеры продолжали работать.

3. Проблема одиночества, которая возникает в связи с разрушением деловых связей, смерти близких людей и указывает на недостаточную адаптированность пожилых людей в обществе.

1.2. Принципы и механизмы социальной помощи населению пожилого и старческого возраста

Положения пожилых и старых людей свидетельствует о том, что они являются наиболее социально незащищенными категориями населения, нуждающимися в особом понимании со стороны государства. Проблемы социальной защищенности старых людей стали особенно актуальными в результате всех социальных реформ, проводимых в нашей стране.

Социальная защита — это комплекс экономических, социальных и правовых гарантий для граждан пожилого и старческого возраста, базирующихся на принципах человеколюбия и милосердия по отношению к нуждающимся членам общества со стороны государства. Социальная защита пожилых людей включает в себя все юридические и практические действия в их интересах.

Социальная защита населения пожилого возраста состоит из профилактики, поддержки и представительства.

Профилактика — имеет своей целью сохранить благосостояние старого человека, уменьшив или устранив факторы риска, и тем самым предотвратить его помещение в стационарные учреждения социального обслуживания.

Поддержка — представляет собой помощь, необходимую старым людям для сохранения максимально возможного уровня самостоятельности.

Представительство — защита интересов старых людей, признанных недееспособными, от их имени для оказания необходимой помощи.

Старые люди России нуждаются в гарантированном обеспечении своих жизненно важных потребностей: в надежном жилье, полноценном питании, создание благоприятной среды жизнедеятельности и условий для использования остаточной трудоспособности, человеческом общении и внимании, охране здоровья, медико-социальном уходе, а также достойном погребении после смерти.

Разрешение социально-экономических, семейно-бытовых, эмоционально-психологических проблем старых людей требует объединения усилий государственных структур и не государственных структур, широких слоев общественности и, конечно, инициативная и главенствующая роль должна принадлежать органам социальной защиты населения.

Традиционно в нашем обществе сложились три направления деятельности органов социальной защиты населения, в том числе пожилых и старых людей:

— социальная помощь (предоставление старым людям льгот и преимуществ);

— социальное обслуживание;

— организация пенсионного обеспечения;

Механизмы социальной защиты старых людей реализуется на государственном (федеральном) и региональном (местном) уровнях. Государственный уровень социальной защиты обеспечивает гарантированное предоставление законодательно установленных пенсий, услуг и льгот в соответствии с денежными и социальными нормативами. Особенность социальной политики государства в современных условиях состоит в переносе центра тяжести при осуществлении социальной защиты пожилых и старых людей непосредственно на места. Социальная защита на ближайший кризисный период представляет комплекс дополнительных мероприятий по оказанию материальной помощи старым людям, осуществляемых за счет федерального и местных бюджетов, а также специально создаваемых фондов поддержки населения, сверх средств, выделяемых этими фондами, и помимо социальных гарантий, традиционно реализуемых систем социального обеспечения.

В социальной защите нуждаются — пенсионеры; нетрудоспособные пенсионеры, пенсионеры с ограниченной трудовой деятельностью, пенсионеры — инвалиды, одинокие пенсионеры, пенсионеры с доходами ниже прожиточного минимума, пенсионеры переселенцы и беженцы.

Пожилые люди должны иметь доступ к основным благам и обслуживанию, возможность работать или заниматься другими видами деятельности, приносящих доход, сохранять право голоса в программах образования и профессиональной подготовки, жить в безопасных условиях с учетом личных наклонностей и изменяющегося состояния, получать содействие в проживании в домашних условиях до тех пор пока это возможно. Благополучие пожилых людей, как социальная норма должна обеспечиваться созданием эффективного механизма, которая позволяет в полной мере всесторонне реализовать свои потенциалы, чтобы им всегда был открыт доступ к общественным ценностям в области образования, культуры, духовной жизни и отдыха.

Для работы с пожилыми людьми необходима психологическая подготовка, сострадание и желание помочь. Особенно нуждаются в помощи одинокие пожилые люди. В контакт с социальным работником идут из-за недостатка общения. Пожилой человек более общителен и открыт, нуждается в семье, взаимопомощи и поддержании жизни. Очень часто социальный работник заменяет своему подопечному отсутствующую семью. Работники, занимающиеся оказанием помощи на дому, прежде всего скрашивают, насколько возможна жизнь самым обездоленным, в сложившихся условиях лишенным самого необходимого — человеческого общения. Они систематически навещают одиноких, чаще всего малоподвижных людей, и в какой-то мере избавляют их от вынужденного одиночества. Одинокому пожилому человеку трудно и невмоготу возиться с готовкой для себя одного.

Старение нашего организма — это тот процесс, который приближает человека к старости, а старость — это тот период, который непосредственно предшествует смерти. Старость как заключительный период жизни человека, ставит его перед многими трудными ситуациями и проблемами, смерть близких. Жалобы пожилых на пониженное настроение врачи и социальные работники всех уровней слышат чаще всего. Пожилые люди сообщают о тягостном чувстве бесполезности и не нужности своей сегодняшней жизни. Основное место в мыслях старого человека занимают его физическое бессилие, немощность, а также его новое положение в обществе. Человек должен прежде всего для себя определить, какое место он занимает в жизни после ухода на пенсию.

Преобладающее большинство старых людей нуждаются в самом широком спектре услуг и помощи, оказываемым им посторонними людьми, будь то члены семьи, соседи, медицинские, социальные или благотворительные организации. Применительно к России в основной своей массе семьи неспособны взять на себя все заботы о старых и беспомощных родственниках.

ГЛАВА II. СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ АУЛА НЕШУКАЙ

2.1 Организация работы по реализации проекта

В октябре 2017 года нами изучена и проанализирована актуальность темы. Поставлена цель и задачи для ее реализации.

В начале октября состоялся опрос жителей аула Нешукай, с целью выявления людей, которым необходима помощь. Их в нашем ауле осталось немного:

Чич Люба Рашидовна

Сихаджок Н.А.

Шеуджен Т.И.

С помощью классных часов были собраны единомышленники, с которыми в марте был создан и проведен координационный совет. На нем сформировали отряд «Рука помощи», выбрали лидера, актив, распределили обязанности и утвердили список пожилых людей, нуждающихся в помощи. Выступали на родительском собрании с целью пропаганды милосердия, привлечения большего числа участников в проектную деятельность.

В ноябре был проведен опрос пожилых людей о видах помощи, которые им нужны. Вследствие чего, был составлен график и утверждены виды работ. Распределены ответственные по адресатам, по видам помощи.

2.2. Адресная помощь отряда «Рука помощи»

Прежде чем оказывать помощь, консультантом проекта был произведен инструктаж по технике безопасности при различных видах работ:

уборка снега;

уборка территории;

уборка дров под навес;

уборка квартиры и т.п.

При работе обязательно использовались такие принципы, как:

добровольность;

гуманность;

трудолюбие;

порядочность;

открытость.

В декабре была проведена адресная помощь. Мы помогли пожилым людям по хозяйству: наводили порядок в доме, убирались возле дома, наводили порядок в саду, чистили дорожки от снега , помогали складывать дрова.

Параллельно с этим постоянно проходил сбор отзывов о реализации проекта.

30 декабря ученики Нешукайской школы показали концертную программу к Новому году, где выступали с песнями, танцами и стихотворениями. Школьники решили подбодрить бабушек и дедушек не только словами благодарности, признательности, но и организовали чаепитие с выпечкой своими руками.

За чаем бабульки рассказали много интересного из своей нелёгкой жизни.

Наш проект не имеет рамок, мы и дальше будем помогать и придумывать новые возможности для поддержки и помощи пожилым людям.

**Заключение**

Сегодня мы твердо придерживаемся мнения, что человеку в пожилом возрасте необходимо оказывать помощь не только в делах обыденной жизни, но также помогать ему преодолевать его чувство одиночества и тоски. От отношения общества к старению в определенной степени будет зависеть способность людей оперативно адаптироваться к увеличению продолжительности жизни. Это особенно важно, поскольку стремительно приближается то время, когда каждому третьему жителю планеты будет за шестьдесят.

Результатом первого этапа является создание отряда «Рука помощи» для адресной помощи остронуждающимся людям.

Результат второго этапа — физическая помощь ветеранам и нуждающимся в ней помощи.

Подводя итоги по третьему этапу, можно сделать вывод, что

увеличилась гражданская активность подростков, молодежи в процессе участия в реализации проекта;

произошло увеличение количества подростков, желающих помочь тем, кто нуждается в помощи.

Вечной молодости не бывает. Все когда-нибудь состарятся. Старость может быть разной — счастливой и не очень, часто это результат прожитой жизни. Иногда диктуют обстоятельства. Пожилые люди нуждаются в физической помощи. И в душевной поддержке. Взамен делятся бесценным жизненным опытом. Как человек относится к старикам, так и его дети будут относится к нему в старости. Поэтому считаем этот проект востребованным, важным и необходимым к применению.

Для того чтобы жизнь пожилых людей, близких нам бабушек и дедушек, не превратилась в бессмысленное существование, необходимо сделать всего одну вещь — показать, как они нам дороги!!! Берегите себя и своих близких! И помогайте старикам, не считая это трудной обязанность

Список литературы:

http://biblios.newgoo.net/t5103-topic

Альперович В.Д., Геронтология. Старость. Социокультурный портрет. Учебное пособие-М.: «Издательство Приор», «Экспертное бюро», 1998 г., 272 с

Дыскин А.А., Решетов А.Л. Здоровье и труд в пожилом возрасте. М., 1988

Приказ Минсоцзащиты населения РСФСР от 04.02.1992 г. №21 «Об утверждении Положения о территориальной службе срочной социальной помощи».

\







 

 

