

# Ясное Утро

Круглосуточная поддержка  
в борьбе с раком

Москва

Горячая линия  
**8 800 100 01 91**



2,5 миллиона онкобольных в России

Единственная горячая линия поддержки

8 800 100 01

91

# Ясное Утро

Круглосуточная поддержка  
в борьбе с раком

**100** волонтеров-  
психологов  
посменно дежурят  
на линии

**250**  
консультаций  
юристов  
ежемесячно

**3000**  
обращений на  
горячую линию  
ежемесячно

**100** очных  
консультаций  
психологов  
ежемесячно

# Ясное утро для пациентов



**Онкопсихологи**  
Круглосуточно  
дежурят на линии



**Группы поддержки**  
Очные консультации психолога

**Юрист**  
Консультации  
по медицинскому праву



**Информация**  
Издание информационных  
брошюр  
для распространения в  
онкодиспансерах



# Ясное утро для специалистов



## Обучение

Курс повышения  
квалификации  
по онкопсихологии

## Тренинги для врачей

Профилактика профессионально  
выгорания  
Эффективность коммуникации  
врач-пациент



## Профессиональное сообщество

Проводится Ежегодный  
Всероссийский съезд  
онкопсихологов

## Уникальный волонтерский проект

Профессиональные психологи дежурят  
на линии про-боно



Мы будем рады сотрудничеству и  
благодарны за поддержку!

**Ясное  
Утро**

Круглосуточная поддержка  
в борьбе с раком

Горячая линия: 8-800-100-0191  
АНО «Проект СО-действие»  
111524 г. Москва,  
ул. Электродная, дом 11, стр. 1

**Гольдман Ольга Эмильевна**  
Директор

+7 (985) 231-8587  
o.goldman@yasnoeutro.ru  
ясноеутро.рф

**Юлия Шадрова**  
Заместитель директора

+7 (919) 992-1506  
y.shadrova@yasnoeutro.ru  
ясноеутро.рф