


«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Губернатора  
Ямало-Ненецкого автономного округа

  
\_\_\_\_\_ Т.В. Бучкова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 г.

Департамент здравоохранения Ямало-Ненецкого автономного округа

**ПРОГРАММА**  
**обучения волонтеров**  
**основам первичной профилактики ВИЧ/СПИДа**  
**«Равный – Равному»**

**Руководитель программы:**

Директор департамента здравоохранения Ямало-Ненецкого автономного округа  
С.В. Новиков

**Срок действия:** 2019 – 2025 гг.

**Исполнитель:** медицинские организации Ямало-Ненецкого автономного округа

2019 г.

## I. Паспорт программы

<b>Наименование программы</b>	программа обучения волонтеров основам первичной профилактики ВИЧ/СПИДа «Равный-Равному»
<b>Цель программы</b>	повышение уровня информированности по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИД, выработка и развитие навыков предотвращения инфицирования у подростков и молодежи инициированием и развитием волонтерской группы
<b>Руководитель программы</b>	Сергей Владимирович Новиков, директор департамента здравоохранения Ямало-Ненецкого автономного округа
<b>Автор программы</b>	Людмила Юрьевна Волова, главный врач ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД», к.м.н., «Отличник санитарно-эпидемиологической службы», «Заслуженный врач Российской Федерации»
<b>Исполнители</b>	медицинские организации Ямало-Ненецкого автономного округа
<b>Сроки реализации программы</b>	2019 – 2025 гг.
<b>Ожидаемые результаты</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● повышение уровня информированности и приобретение навыков предотвращения инфицирования ВИЧ у участников волонтерской группы;</li><li>● увеличение числа молодых людей, вовлеченных в систематическую работу по пропаганде здорового образа жизни, профилактике ВИЧ/СПИДа;</li><li>● увеличение числа молодых людей, желающих обучаться в будущем в медицинских ВУЗах и СУЗах для того, чтобы пополнить кадровый состав медицинских организаций Ямало-Ненецкого автономного округа</li></ul>
<b>Место проведения</b>	на базе медицинских организаций Ямало-Ненецкого автономного округа



## II. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Актуальность

В настоящее время в мире, число людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, составляет 36,9 миллионов человек. Для сравнения, в Польше, на конец 2018 года, население составляло 38 645 240 человек. Россия занимает 4-е место<sup>1</sup> в мире после ЮАР, Нигерии и Мозамбика по скорости появления новых случаев ВИЧ-инфицированных в единицу времени (темпу роста) и 1-ое место по заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Европе.

По состоянию на 31 декабря 2018 г. кумулятивное количество зарегистрированных случаев выявления ВИЧ-инфекции в иммунном блоте среди граждан Российской Федерации составило **1 326 239** человек (по предварительным данным). К концу 2018 г. в стране проживало **1 007 369** россиян с диагнозом ВИЧ-инфекция, исключая **318 870** умерших больных.

В 2018 г. в Российской Федерации было сообщено, по предварительным данным, о 101 345 случаях выявления ВИЧ-инфекции в иммунном блоте, исключая выявленных анонимно и иностранных граждан, что на 4,9% меньше, чем в 2017 г. Показатель заболеваемости в 2018 г. составил 69,0 на 100 тыс. населения. В 2018 г. по показателю заболеваемости в стране лидировали 25 субъектов федерации: Кемеровская область (зарегистрировано 193,3 новых случаев ВИЧ-инфекции на 100 тыс. населения), Иркутская (151,9), Свердловская (142,6), Новосибирская (142,0), Челябинская (140,7), Томская (127,9) области, Пермский (132,9), Красноярский (115,0) края, Тюменская область (112,4), Ханты-Мансийский автономный округ (110,1), Оренбургская (109,9), Курганская (107,1) области, Алтайский край (102,8), Омская (98,8), Самарская (95,5), Ульяновская (86,9) области, Республика Крым (82,7), Удмуртская Республика (79,6), Ивановская область (79,5), Республика Хакасия (75,1), Тверская (72,8), Нижегородская (72,7) области, г. Москва (69,6), Республика Башкортостан (68,0), Ленинградская область (67,9). В вышеперечисленных регионах было зарегистрировано 66,2% всех новых случаев ВИЧ-инфекции в Российской Федерации в 2018 г.

Ямало-Ненецкий автономный округ в эти субъекты не входит. Ямал сохраняет самые низкие показатели распространенности и пораженности ВИЧ-инфекцией в Уральском регионе, но это не повод ослаблять контроль над ситуацией.

Ежегодно статистика Ямала пополняется вновь выявленными случаями ВИЧ-инфекции. На 01.01.2019г. в Ямало-Ненецком автономном округе

---

<sup>1</sup> Источники: *Федеральный научно-методический центр по профилактике и борьбе со СПИДом ФБУН Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора. Данные получены из территориальных центров по профилактике и борьбе со СПИДом (или иных уполномоченных организаций) и территориальных Управлений Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.*



зарегистрировано 3396 случаев ВИЧ-инфекции, из них 228 новых случаев ВИЧ-инфекции зарегистрировано в 2018 году.

Единственный способ противостоять распространению вируса иммунодефицита человека (ВИЧ) – сделать акцент на профилактику. Эффективным средством профилактики как самой ВИЧ-инфекции, так и ее негативных последствий является изменение поведения людей на безопасное или менее опасное.

Молодежь – наше будущее. То, что случится с молодыми людьми сегодня, будет определять существование общества, в котором они живут, на десятилетия вперед.

Молодое поколение в России находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере идет разрушение прежних стереотипов поведения. Часто молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Из различных источников на них обрушивается шквал информации, призывающих молодое поколение «попробовать все», и очень многим трудно устоять перед таким призывом. Особенно, когда их друзья могут жить по этим же принципам. Потребность молодых людей испытать новые ощущения и больше узнать о людях, себе и окружающем мире, достойная поощрения, часто может поставить под угрозу их жизнь и здоровье.

В обществе, особенно среди молодежи, бытует мнение об излечимости ВИЧ-инфекции. Одни боятся заболевания, другие не считают за «болезнь», полагая, что это «привилегия» людей аморального поведения. Третьи считают, что ВИЧ-инфекция отождествляется только с группами риска: лицами не традиционной половой ориентации, лицами, оказывающими сексуальные услуги за плату, потребителями инъекционных наркотиков. Многие молодые люди не достаточно информированы о том, как защититься от ВИЧ-инфекции или как позаботиться о людях, живущих с вирусом. Многие считают себя неуязвимыми и верят, что никогда не заразятся ВИЧ. В результате всего этого молодежь принадлежит к одной из наиболее уязвимых перед ВИЧ/СПИДом групп.

Современные молодые люди должны знать, что для того чтобы оградить себя от ВИЧ-инфекции, вполне достаточно следовать общепринятым нормам гигиены и профилактики инфекционных заболеваний. Учитывая специфику распространения ВИЧ-инфекции, лучший способ избежать ВИЧ-инфекции – воздержаться от случайных сексуальных отношений или иметь отношения с единственным партнером, знающим свой ВИЧ статус, не употреблять наркотические средства и психотропные вещества.

Молодое поколение обычно стремится к свободе и независимости от взрослых, с одной стороны, и к объединению в группы со сверстниками, с другой. Именно группа сверстников становится для подростков местом реализации основных потребностей этого периода: потребности в общении, самореализации и уважении. Очень важно, чтобы в этой группе оказался человек, у которого жизненными ценностями являются – здоровье, милосердие, любовь, самосовершенствование, помощь и поддержка других людей. Таким человеком



может стать подросток, молодой человек, владеющий определенными знаниями в области профилактики распространения ВИЧ-инфекции – волонтер. Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет, но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетенцию.

На сегодняшний день волонтерство – эффективная форма вовлечения подростков и молодежи в социальную активность. Волонтерское движение призвано способствовать формированию и совершенствованию политической и социальной компетентности подрастающего поколения.

В рамках представленной программы с 2004 года на базе ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД» (далее ГБУЗ ОЦ СПИД) развивается волонтерское движение «Вектор». Волонтеры проходят обучение и совместно со специалистами центра принимают активное участие в организации и проведении профилактических мероприятий.

Основной состав группы «Вектор» – это молодые, социально активные представители молодежи, учащиеся образовательных учреждений города Ноябрьск. Благодаря слаженной работе специалистов и волонтеров, сегодня школьники и студенты владеют информацией по профилактике ВИЧ/СПИДа, гуманно относятся к ВИЧ-инфицированным людям.

Волонтеры группы «Вектор» на протяжении 15 лет активно пропагандируют здоровый образ жизни, имеют большое число благодарственных писем за участие, организацию и проведение различных профилактических мероприятий. Кроме целенаправленной профилактической работы по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции на территории Ямало-Ненецкого автономного округа, волонтеры группы «Вектор» участвуют в общественно полезной работе, в городских и окружных мероприятиях.

С 2015 года ГБУЗ ОЦ СПИД ведется работа по организации объединенного волонтерского движения среди населения Ямало-Ненецкого автономного округа. С целью участия в проведении профилактических мероприятий по противодействию эпидемии ВИЧ-инфекции на территории Ямало-Ненецкого автономного округа, к волонтерской группе «Вектор» присоединились представители общественных организаций и общин коренных малочисленных народов Севера Ямало-Ненецкого автономного округа.

В 2017 году к волонтерскому движению «Вектор» присоединились представители Благотворительного Фонда «НИКА». Приоритетом в деятельности Благотворительного Фонда является комплексная реабилитация людей, зависимых от наркотических веществ и алкоголя, при поддержке Русской Православной Церкви. В ходе проведения совместных с ГБУЗ ОЦ СПИД профилактических акций волонтеры Фонда активно распространяли брошюры с информацией о ВИЧ, профилактике заболевания среди населения и разъясняли необходимость прохождения экспресс-тестирования, которое проводили сотрудники СПИД-Центра в специально оборудованном мобильном пункте.

За время существования волонтерского движения на базе ГБУЗ ОЦ СПИД прошли обучение по программе «Равный – Равному» более 300 волонтеров



разных возрастных категорий. Поддерживаются отношения с участниками движения, которые уехали из города и обучаются в других городах России.

Программа обучения волонтеров основам первичной профилактики ВИЧ/СПИДа «Равный-Равному» включает в себя как теоретическую, так и практическую части и разработана с учетом того, что одним из важнейших каналов получения информации для подростков и молодежи, наряду с учебным заведением и СМИ, являются волонтеры-сверстники. В рамках программы осуществляется набор в волонтерскую группу «Вектор» и обучение волонтеров, знакомство с основным принципом дальнейшей работы «равный-равному» - широко распространенным видом стратегии, когда волонтеры, прошедшие обучение, сами передают знания о том, как не заразиться ВИЧ-инфекцией сверстникам, формируют установки и способствуют выработке навыков среди равных себе по возрасту, социальному статусу, имеющих сходные интересы. Такое обучение может носить формальный, либо неформальный характер.

Важное место в программе отводится формированию жизненных навыков, которые помогают молодежи избежать не только опасности заражения ВИЧ, а также инфекциями, передающимися половым путем (ИППП), но и позволяют предупредить многие другие проблемы, связанные со здоровьем. Эти навыки позволят принимать ответственные решения в трудных ситуациях и снизить возможность рискованного поведения. В программе рассматривается решение весьма сложных проблем, связанных с взаимоотношениями между людьми, особенно между мужчинами и женщинами. Данная программа обучения волонтеров группы «Вектор» на базе ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы» может быть взята за основу в подготовке волонтеров по профилактике ВИЧ/СПИДа на базе других медицинских организаций Ямало-Ненецкого автономного округа.

**Цель программы** – повышение уровня информированности по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИД, выработка и развитие навыков предотвращения инфицирования у подростков и молодежи иницированием и развитием волонтерской группы по профилактике ВИЧ/СПИДа в ЯНАО посредством использования технологии «равный обучает равного».

**Задачи, поставленные на реализацию цели:**

- привлечение активной молодежи в волонтерскую группу для обучения основам первичной профилактики ВИЧ/СПИДа;
- предоставление достоверной информации членам волонтерской группы по вопросам эпидемии ВИЧ/СПИДа и ИППП, о возможностях предотвращения инфицирования;
- выяснение уровня информированности подростков и молодежи по проблеме ВИЧ/СПИД и ИППП;
- знакомство волонтеров с основными направлениями деятельности медицинских организаций, основными целями, задачами и требованиями;
- создание условий для формирования:



- а) ценностного отношения к себе и своему здоровью;
- б) навыков предотвращения инфицирования, принятия ответственных решений и действий в ситуациях выбора;
- в) толерантного отношения к ВИЧ-положительным и больным СПИДом;
- развитие коммуникативных способностей и лидерских качеств у участников группы волонтеров;
- мотивирование к проведению просветительско-профилактических мероприятий волонтерами посредством использования технологии «равный обучает равного», дальнейшему поиску информации о ВИЧ/СПИДе, к использованию полученных знаний и навыков в реальной жизни, к самостоятельному информированию друзей и знакомых.

#### **Принципы реализации программы:**

- участником волонтерской группы по профилактике ВИЧ/СПИДа может стать любой желающий в возрасте от 15 лет и старше независимо от социального статуса, опыта, предшествующего вхождению в волонтерскую группу, способностей и интересов;
- все участники волонтерской группы имеют равные права;
- расширение группы участников программы происходит за счет неформального общения и поиска единомышленников среди собственного окружения членов группы, привлечения к участию в волонтерской деятельности в ходе профилактических мероприятий, размещения объявлений о наборе в группу в образовательных учреждениях, соц.сетях и др.;
- участие в программе обучения предполагает не просто принадлежность к группе, но и активную позицию членов волонтерской группы, то есть участие в профилактических мероприятиях, проводимым медицинской организации и при ее участии.

#### **Участники программы:**

- волонтеры, группа волонтеров;
- специалисты смежных структур, осуществляющие профилактическую деятельность;
- специалисты медицинских организаций ЯНАО.

---

#### **Основной результат работы:**

- повышение уровня информированности и наличие навыков предотвращения инфицирования ВИЧ и ИППП у участников волонтерской группы;
- увеличение числа молодых людей, вовлеченных в систематическую работу по пропаганде здорового образа жизни, профилактике ВИЧ/СПИДа;
- увеличение числа молодых людей, желающих обучаться в будущем в медицинских ВУЗах и СУЗах с целью пополнения кадрового состава медицинских организаций ЯНАО.

#### **Формы реализации программы:**

- лекции;
  - беседы;
  - занятия-дискуссии;
  - мозговые штурмы;
  - тренинги;
  - ролевые игры;
  - круглые столы;
  - видеоуроки;
  - городские и окружные мероприятия (акции, флешмобы) с привлечением специалистов разных профилактических структур, волонтеров других объединений и др.
-



### III. Программа обучения волонтеров основам первичной профилактики ВИЧ/СПИДа

№ п/п	Содержание	Продолжи- тельность <sup>2</sup>	Исполнители
<b>Раздел I. Организационный блок</b>			
1.1	<b>Вводное занятие:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– знакомство;</li> <li>– ожидания и опасения, пожелания;</li> <li>– разъяснение целей, задач работы группы;</li> <li>– выработка правил обязательных для исполнения всеми членами группы;</li> <li>– оценка уровня информированности по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИД.</li> </ul>	2 часа	Специалисты медицинской организации
1.2	<b>Знакомство с деятельностью медицинской организации:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– разъяснение целей, задач и принципов профилактической работы органов здравоохранения, обзорная экскурсия;</li> <li>– актуальность проблемы ВИЧ/СПИД;</li> <li>– ознакомление с возможностью обращения на телефон горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИДа ГБУЗ ОЦ СПИД, а также телефоны КДК медицинских организаций ЯНАО.</li> </ul>	2 часа	Специалисты медицинской организации
<b>Раздел II. Лекционный блок</b>			
2.1	<b>Волонтерское движение:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– кто такие волонтеры?</li> <li>– какова роль волонтеров в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа?</li> <li>– с кем работают волонтеры?</li> <li>– как работают волонтеры? (принцип «равный – равному» и принцип «активного участия»);</li> <li>– ознакомление с деятельностью волонтерского движения «Вектор» ГБУЗ ОЦ СПИД;</li> <li>– как стать волонтером? (порядок регистрации и преимущества использования ЕИС «Добровольцы России»).</li> </ul>	2 часа	Специалисты медицинской организации

<sup>2</sup> Время, затраченное на обучение, может изменяться, носит рекомендательный характер.

2.2	<p><b>Основные вопросы по теме ВИЧ/СПИД:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– что такое ВИЧ, ВИЧ-инфекция, СПИД? (история возникновения эпидемии)</li> <li>– существуют ли симптомы ВИЧ-инфекции? (особенности развития инфекции в организме)</li> <li>– что такое тест на ВИЧ? Какие виды тестов существуют?</li> <li>– что такое «период окна»?</li> <li>– зачем человеку знать свой ВИЧ-статус? Что делать, если тест на ВИЧ оказался положительным?</li> <li>– как передается и не передается ВИЧ? (факторы, повышающие риск заражения)</li> <li>– как вести себя, чтобы защититься от вируса?</li> <li>– лечится ли ВИЧ?</li> <li>– символы и памятные события.</li> </ul>	9 часов	Специалисты медицинской организации
2.3	<p><b>ИППП и репродуктивное здоровье:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– вирусные парентеральные гепатиты;</li> <li>– самые распространенные ИППП;</li> <li>– пути передачи, диагностика, последствия и лечение;</li> <li>– современные методы контрацепции;</li> <li>– духовность и нравственные основания любви;</li> <li>– психологические, медицинские аспекты ранней половой жизни;</li> <li>– профилактика аборт.</li> </ul>	7 часов	Специалисты медицинской организации (в частности дерматовенеролог, врач-инфекционист, гинеколог, психолог)
2.4	<p><b>Безопасное поведение – осознанный выбор в эпоху СПИДа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– психоактивные вещества и последствия их употребления (алкоголь, табак, наркотики);</li> <li>– зависимость от психоактивных веществ и роль первой пробы в ее возникновении, мифы о психоактивных веществах;</li> <li>– медико-социальные последствия наркомании;</li> <li>– признаки алкогольного и наркотического опьянения;</li> <li>– первая помощь пострадавшим, находящимся в алкогольном или наркотическом опьянении;</li> <li>– административная и уголовная ответственность в сфере регулирования оборота наркотических средств и психотропных веществ.</li> </ul>	5 часов	Специалисты медицинской организации (в частности врач-нарколог, психолог, юристконсульт), специалисты смежных профилактических структур



2.5	<p><b>ВИЧ и закон:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– социальная защита ВИЧ-инфицированных согласно ФЗ;</li> <li>– извлечения из Уголовного кодекса РФ касательно заражения ВИЧ.</li> </ul>	2 часа	Специалисты медицинской организации (в частности юрисконсульт)
<b>Раздел III. Психологический блок.</b>			
3.1	<b>Обучение приемам саморегуляции, релаксации и психологического настроя перед выступлением.</b>	3 часа	Специалисты медицинской организации (в частности психолог), специалисты смежных профилактических структур
3.2	<b>Пути разрешения конфликтных ситуаций.</b>	2 часа	
3.3	<b>Умение отказываться.</b>	2 часа	
<b>Раздел IV. Практический блок.</b>			
4.1	<p><b>Участие волонтеров в тренингах:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– на развитие коммуникативных навыков;</li> <li>– на ассертивное поведение.</li> </ul>	4 часа	Специалисты медицинской организации (в частности психолог), специалисты смежных профилактических структур
4.2	<p><b>Участие волонтеров в играх и упражнениях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– на сплочение группы;</li> <li>– к теме ВИЧ/СПИД;</li> <li>– направленные на формирование навыков ответственного поведения;</li> <li>– к теме «наркотическая зависимость»;</li> <li>– к теме «дискриминация»;</li> <li>– на тему «ИППП».</li> </ul>	7 часов	
4.3	<p><b>Формирование собственного «багажа» волонтера:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– ознакомление волонтеров с методами работы с группой (дискуссии, мозговые штурмы, ролевые игры, тренинги и др.);</li> <li>– ознакомление волонтеров с видеоматериалами и компьютерными программами по теме ВИЧ/СПИД с обсуждением: «ВИЧ. Реальная угроза» (видеоролик, подготовленный по заказу ГБУЗ ОЦ СПИД, 2018 год); компьютерные</li> </ul>	5 часов	Специалисты медицинской организации (в частности психолог), специалисты смежных профилактических структур

	<p>программы для младшего, среднего и старшего звена, разработанные по заказу ГБУЗ ОЦ СПИД (2015 год); документальные и обучающие фильмы, ролики по профилактике ВИЧ/СПИДа, разработанные другими профилактическими структурами (например обучающий фильм «Дневник Насти» (2005 год).</p>		
4.4	<p><b>Подготовка профилактического занятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– как подготовить занятие?</li> <li>– как проводить занятие с группой?</li> <li>– какие проблемы могут возникнуть при работе с группой и как их решать?</li> <li>– разработка занятия и его презентация.</li> </ul>	4 часа	Специалисты медицинской организации (в частности психолог)
4.5	<p><b>Участие волонтеров в проведении различных профилактических мероприятий совместно со специалистами медицинской организации</b></p>	14 часов	Специалисты медицинской организации
<b>Раздел V. Заключительный этап.</b>			
5.1	<p><b>Проверка уровня информированности усвоения учебного материала по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИД и ИППП, вручение благодарственных писем волонтерам за активное участие в проведении различных профилактических мероприятий.</b></p>	2 часа	Специалисты медицинской организации
<b>ИТОГО:</b>		<b>72 часа</b>	



**Анкета-оценка  
уровня информированности/уровня усвоения материала  
по проблемам, связанным с ВИЧ/СПИД и ИППП**

Ф.И.О. волонтера \_\_\_\_\_

Дата заполнения \_\_\_\_\_

Внимательно прочитай утверждения в таблице.

Оцени каждое из них и отметь галочкой правильный ответ.

№	Утверждение	Правда	Ложь
1	ВИЧ-инфекция — это медленно прогрессирующее вирусное заболевание иммунной системы, приводящее к ослаблению иммунной защиты человека.		
2	СПИД — это состояние, при котором организм человека не в силах бороться с инфекционными заболеваниями.		
3	ВИЧ-инфекция может передаваться с укусами некоторых насекомых.		
4	Зараженного ВИЧ человека можно «определить» по внешнему виду.		
5	ВИЧ передается через кровь, сперму, влагалищные выделения и молоко матери.		
6	Период окна - период, когда ВИЧ присутствует в организме человека, однако анализы на ВИЧ показывают отрицательный результат. Это связано с тем, что для распознавания вируса и выработки антител иммунной системе требуется какое-то время. «Периода окна» начинается с момента заражения и длится в среднем до 3 месяцев.		
7	ВИЧ можно заразиться в бассейне, в душевой, в бане.		
8	ВИЧ-инфекцию можно вылечить.		
9	ВИЧ может распространяться через вещи, такие как расческа, одежда, полотенца.		
10	Противозачаточные таблетки могут предотвратить передачу ВИЧ.		
11	Распространенными признаками ИППП являются зуд/жжение половых органов, необычные выделения из половых органов.		
12	ВИЧ может передаваться воздушно-капельным путем.		
13	Человек, инфицированный ИППП может длительно болеть и не подозревать об этом.		
14	Вирусные гепатиты – группа инфекций, вызываемых вирусами и сопровождающихся воспалением печени.		
15	Против гепатита С существует надежная защита – вакцина.		
16	ИППП можно заразиться во время переливая крови.		
17	Если у человека обнаружены ИППП, лечение следует проводить обоим партнерам.		
18	Существует всего три пути инфицирования вирусным гепатитом С: половой, через кровь, от матери к ребенку (при беременности, родах и грудном вскармливании).		
19	Законом РФ не предусматривается уголовная ответственность за ситуацию, в которой одно лицо подвергает риску заражения ИППП или ВИЧ-инфекцией другое.		
20	Чем раньше начато лечение ИППП, тем лучше результат и меньше осложнений.		

Ответы: 1-правда, 2-правда, 3-ложь, 4-ложь, 5-правда, 6-правда, 7-ложь, 8-ложь, 9-ложь, 10-ложь, 11-правда, 12-ложь, 13-правда, 14-правда, 15-ложь, 16-правда, 17-правда, 18-правда, 19-ложь, 20-правда.

### Список используемой литературы:

- 1 Подготовка волонтеров для работы по профилактике ВИЧ-инфекции среди молодежи: пособие для тренеров. - М., «Здоровая Россия», 2005 г.
- 2 Методические рекомендации по работе с волонтерами. - М., «Здоровая Россия», 2005 г.
- 3 Все в твоих руках: пособие для волонтеров программ по профилактике ВИЧ/СПИДа среди сверстников. - М., «Здоровая Россия», 2005 г.
- 4 Полезная практика: реальные альтернативы. - М., 2006 г.
- 5 Я хочу провести тренинг. – Новосибирск, «Гуманитарный проект», 2003 г.
- 6 Основы знаний о профилактике наркозависимости, ВИЧ/СПИДа, ИППП. - Новосибирск, 2001 г.
- 7 Грецов А.Г. Психологические тренинги с подростками. – СПб.: Питер, 2008 г. – (Серия «Книги А. Грецова»).
- 8 Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа: Учеб.пособие/А.А.Быков, Е.Н.Худякова, Т.И.Бочкарева, Н.В.Шокурова. Самара: Изд-во «Практика – М», 2002 г.
- 9 Аваткова И.И. Помоги подростку войти во взрослую жизнь. М. - 2002 г.
- 10 Консультирование до и после теста на ВИЧ: пособие для тренеров, работающих в области консультирования по вопросам ВИЧ/СПИД. - М., «Фонд ООН, ЮНФПА», 2007 г.
- 11 Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях от 30 декабря 2001 г. № 195-ФЗ // Российская газета. – 31.12.2001. – № 256.
- 12 Уголовно-процессуальный кодекс Российской Федерации от 18 декабря 2001 г. № 177-ФЗ // Собрание законодательства РФ. – 24.12. 2001. – № 52 (ч. I). – ст. 4921.