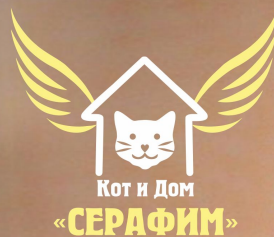




ФЕЛИНОТЕРАПИЯ:
КОШКИ
ПРОТИВ ДЕПРЕССИИ

Кто мы?

АРОО "Котодом Серафим" - некоммерческая организация, существующая с 2013 года. Уже 5 лет мы помогаем животным и ведём общественную деятельность. Одна из главных наших целей - распространение в обществе нравственных и юридических основ гуманного обращения к животным.





Что мы сделали?

Помимо сотен животных, которые благодаря работе наших волонтеров обрели семью, прошли лечение и реабилитацию, “Серафим” имеет обширный опыт работы с людьми. Мы организуем и проводим:

- ежегодную фотовыставку
- благотворительные ярмарки
- “Уроки добра” в архангельских гимназиях
- благотворительные “Котцерты” в учреждениях культуры



Что мы хотим сделать?

Создать центр фелинотерапии для подростков, страдающих депрессией.

Общение со специально подготовленными животными призвано снизить уровень стресса и тревожности у юных пациентов, а также создать благоприятный эмоциональный фон и ускорить выздоровление.





Почему депрессия?

- По данным ВОЗ депрессия - ведущая причина потери трудоспособности в мире
- До 20% российских подростков подвержены депрессии
- Россия занимает 3е место в мире и 1е место в Европе по числу самоубийств среди подростков
- Северо-Запад России входит в зону повышенной смертности от суицида

Кто наша целевая группа?

Наш проект прежде всего нацелен на подростков в возрасте от 13 до 19 лет.

По данным ВОЗ половина психических заболеваний проявляется в этом возрасте.

Подростковый возраст - наиболее подверженный депрессии и риску суицида.



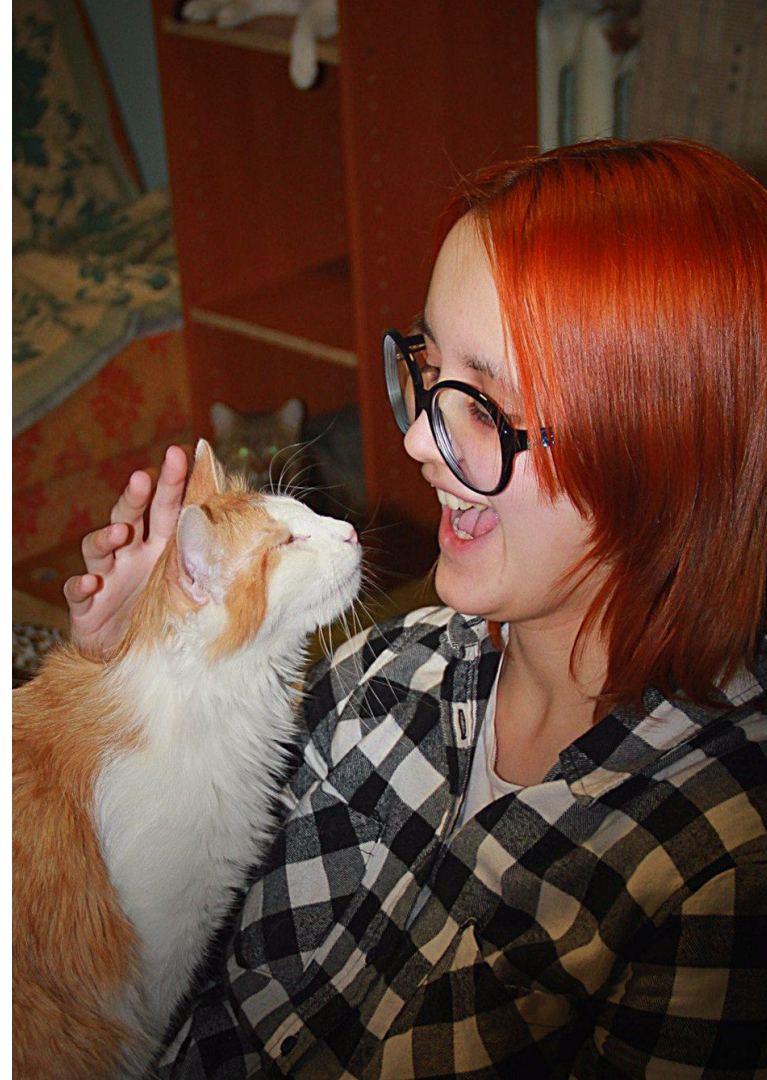


Почему кошки?

- терапия кошками доступнее, чем терапия с другими животными (дельфины, лошади...)
- кошка - на 100% домашнее животное, нацеленное на взаимодействие с человеком
- общение с кошками доказано способствует снижению артериального давления, тревожности, уровня стресса, улучшает сенсорную стимуляцию и способствует выработке “гормонов радости”

Терапевтическая кошка:

- имеет дружелюбный и спокойный характер
- социализирована и нацелена на общение с людьми
- легко адаптируется к различным ситуациям
- активно идёт на контакт и расположена к прикосновениям и поглаживаниям
- побуждает пациента к взаимодействию, вызывая позитивные эмоции





Что предложит наш центр?

- разработанные педагогами и психологами индивидуальные и групповые программы фелинотерапии для пациентов с депрессией
- мастер-классы с элементами арт-терапии
- программу “Кошка для эмоциональной поддержки” с возможностью взять животное в семью

Фелинотерапевтические занятия

Программы центра будут включать:

- общение с животными
- игровую терапию
- “массаж” кошками
- базовый уход за кошкой (угощения, груминг...)
- медитации с животными





Кошка для эмоциональной поддержки

Мы предложим возможность юным пациентам выбрать животное, которое можно взять в семью. Пройдя специальный курс подготовки, новый владелец сможет получить все преимущества общения с терапевтической кошкой, не выходя из дома.

Команда проекта

Наталья Зажигина - креативный директор, преподаватель,
предприниматель

Ирина Лебедева - специалист по работе с кошками, волонтёр,
руководитель АРОО “Котодом Серафим”

Присоединяйтесь к нам!