



ОРЛОВСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
имени И.С. Тургенева

История роуп-скиппинга в мире и России

Декан ФАФКС
В.В. Бойко

История роуп-скиппинга в Мире и России

Считается, что первые трюки с веревкой появились в Китае, где игра под названием Hundred Rope Jumping была одним из любимых видов спорта во время китайского новогоднего фестиваля. Прыгали через веревку и в Финикии, и в Древнем Египте. Греки прыгали через веревку на рассвете западной цивилизации, а художники Золотого Века рисовали детей, играющих с веревкой.

Римские фрески, изображения бродячих артистов Средневековья, более поздние гравюры и рисунки изображают действия, сходные с теми, что мы можем наблюдать в каждом дворе, где после школы резвятся ребята.

Даже спортивная форма не была для занятий необходимостью. Ещё наши прапрабабушки прыгали через «верёвочку» в пышных платьях и на каблучках, поражая кавалеров грацией и ловкостью.



Тем временем, тренеры быстро сообразили, что дамское развлечение можно применять для подготовки спортсменов.

Уже в 13 веке лондонские боксеры и жокеи стоняли вес и накачивали мышцы ног прыжками до полного изнеможения.

Ещё раньше во французских и итальянских школах фехтования тот же способ применялся для формирования мышц нижних конечностей.

По английской легенде, скакалка — это напоминание о кожаном шнуре, которым удавился предавший Христа Иуда Искариот. Скакалка была популярна весной, особенно в пасхальное время. Каждую Великую пятницу через них прыгали в Кембридже и Восточном Суссексе.



Скакалка появилась в Нидерландах, и оказалась в Америке в 1600-х. Англичане, которые управляли голландской колонией в долине реки Гудзон, нашли эти игры с одной или двумя длинными скакалками абсолютно нелепым занятием.

Но дети голландских поселенцев продолжали прыгать через скакалку перед их домами.

Свои прыжки дети сопровождали всевозможными песнями и ритмичными стишками.

Конечно, песни на голландском языке не могли понять ни французы, ни англичане. Как ни странно, название Double Dutch («Двойной - голландский») – английское. Это название было унижительным, потому что всё, что связано с голландской культурой, считалось недостойным внимания.

Только в 20 м веке Double Dutch появился в центральных городах Америки. В 40-х и 50-х прыгали везде.



Вместе с мамами девочки использовали веревки, на которых вывешивали белье - они прочнее и тяжелее обычных, - и прыгали на улицах. К концу 1950-х годов, Double Dutch почти исчез, так как не пользовался популярностью в телевизионных и радиопрограммах. Его не было до 1973 года. В этом году офицер Улисс Ф. Уильямс Нью-Йоркского департамента полиции (NYPD) решил использовать Double Dutch в своей молодежной программе. Проект назывался «Rope, not Dope», и его задачей было увести девочек от разрушительных соблазнов города. Только в 1980 году в одном Нью-Йорке было тысяча пятьсот скипперов. Вскоре бывшим офицером полиции Дэвидом Уокером была создана американская лига Double Dutch ADDL. Он знал, какое положительное воздействие имеет Double Dutch, видя, сколько девочек спаслось от соблазнов наркотиков, преступности, и секса.



В это время во всем мире дети прыгали через одиночную скакалку (single rope). Боксеры, физиотерапевты со своими пациентами и различные спортсмены использовали скакалку для разминки, улучшения физического состояния и улучшения координации. Несмотря на то, что многие использовали скакалку, никто не собирался развивать скиппинг, как отдельный вид спорта. Таким образом, в конце шестидесятых, хотя все знали, как прыгать через скакалку, никто никогда не называл это Скиппингом.

Richard Cendali, живший в городе Боулдер (Колорадо, США) был футболистом, и его тренер настаивал, чтобы он работал над своим физическим состоянием. «Как я должен это делать?» - спросил он. «Ну ... выбирай: или бегать час по ступенькам стадиона или 15 минут прыгать на скакалке», ответил тренер. Выбор был очевиден. Скакалка для девочек, и он, как настоящий футболист, бросился бежать вверх и вниз по ступенькам. Никаких проблем, пока не пошел снег, и ступеньки не стали скользкими «... или возьми скакалку и прыгай 15 минут», вспомнил Ричард. Так он и сделал.

Вскоре никто не мог сравниться с ним в прыжках. Просто прыгать вверх и вниз, было не интересно. Поэтому он начал делать крестики, двойные и тройные. Во время «отдыха». Постепенно количество трюков росло и «отдых» со скакалкой становился всё сложнее. Будучи учителем, Ричард считал, что пора показать трюки со скакалкой своим ученикам. Они были в восторге от трюков со скакалкой и начали свои. Они также взяли длинную веревку Double Dutch и придумали огромное количество трюков с ними.

Появился роуп скиппинг в современном представлении.

Вначале семидесятых Ричард Кендали начал распространять скиппинг в США, а затем и во всем мире. Везде, где он был, он брал с собой сотни, а потом тысячи скакалок. Он устраивал семинары, продавал скакалки, тем самым распространяя скиппинг и зарабатывая деньги на дальнейшее развитие. Его ученики образовали Rope Skipping Display Team и путешествовали вместе с ним по всему миру.

С 1985 года начали развиваться федерации скиппинга в разных странах. В девяностые годы прошлого столетия появилась Европейская Организация Скиппинга (Erso) - первая континентальная организация (CRSO). Вскоре появились подобные организации в Океании и Америке.

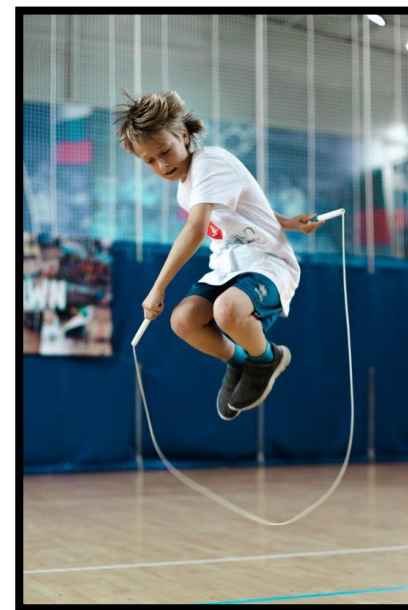


Затем была основана Всемирная организация FISAC-IRSF (<http://www.FISAC.org>).

Вскоре после создания организации, сеть ресторанов McDonalds стала спонсором турниров местного и национального значения. Это не только обеспечило столь необходимую финансовую поддержку для этих мероприятий, но помогло Double Dutch получить более широкую аудиторию и узаконить его как вид спорта.

В 1990 г McDonalds разорвал свои связи с ADDL. Организация не смогла существовать в одиночку. Количество участников сократилось, турниров стало меньше.

С 1990 года начали организовываться настоящие соревнования, в рамках которых состязались спортсмены. С 1997-го года проходят чемпионаты мира по скиппингу. Первый чемпионат проходил в Австралии, далее: Америке, Корее, Бельгии, Англии, Канаде, ЮАР. Им предлагалось выполнить большее, по сравнению с соперниками, количество прыжков за указанный интервал времени – например, 30, 60 секунд и т.п.



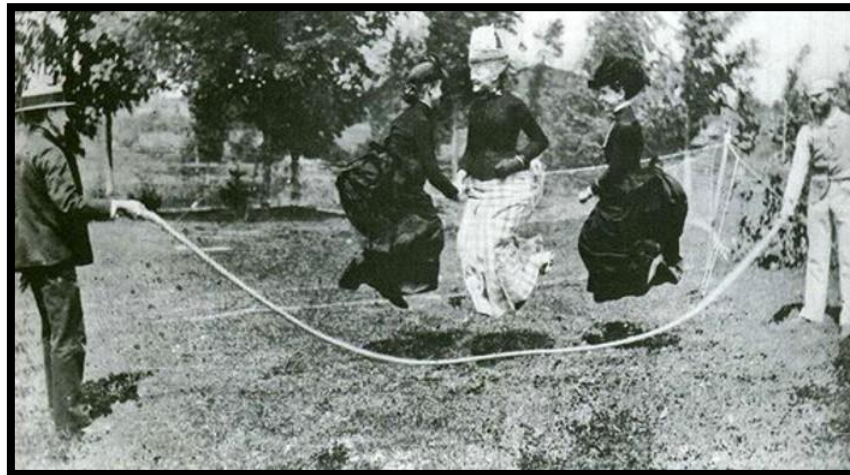


Зарождение скиппинга в России упоминается в летописях приблизительно в 9 веке нашей эры в Киевской Руси во времена крещения ее князем Владимиром Светлым Солнышком. Кто придумал этот вид развлечения, сейчас доподлинно неизвестно, но имеется упоминания о тренировках ратников княжеской дружины 7-аршинным кнутом. Через оный, натянутый кнут, ратник должен был прыгать облачившись в кольчугу и шлем, с мечем или палицей. А нерадивый, или же не прыгнувший, али спутавшийся в ногах, оным кнутом должен был сечен быть как сидорова коза. Возможно, именно наблюдая за тренировкой княжеской дружины, княжеские дети и придумали свой вид развлечений с веревкой. Известно, что появившись сначала, исключительно как забава княжеских детей, прыжки через скакалку очень быстро завоевали популярность среди детей знатных бояр, а затем и среди их челяди и черни. Надо заметить, что крестьянские и холопские дети тут же проявили присущую им природную смекалку и сноровку, чем быстро утерли нос изнеженным знатым детишкам, придумав массу новых сложных как групповых, так и индивидуальных прыжков, выполнить которые тем было не всегда по силам.





Простые дети, не могли использовать для занятий атласные веревки и шнуры со сложным плетением и золотыми нитями, коими пользовались дети их знатных хозяев, но они с легкостью управлялись с тяжелыми пеньковыми канатами, что, в свою очередь, способствовало развитию силы мышц. Позднее, во времена татаро-монгольского нашествия, вместе с татарской ордой прыжки через скакалку были перенесены на восток, и легко преодолев великую китайскую стену завоевав популярность в империи цинь среди инь и янь. Великолепными выступлениями цирковых артистов (наследников той эпохи) в этом стиле, мы можем любоваться и по сей день. В СССР распространение термина «скакалка» (прыгалка – разг.) началось во времена Агнии Барто (в 50-е годы) XX века. Конечно, никто тогда, прыгая через скакалку, не говорил, что он занимается «роуп-скиппенгом».





Дети просто брали в руки прыгалки «с поворотом, и с прискоком, и с разбега, и на месте, и двумя ногами вместе... во дворе и на бульваре, в переулке и в саду, и на каждом тротуаре у прохожих на виду» скакали с утра и до самого вечера.

С тех пор прыжки через скакалку стали очень популярны. Они всегда были частью занятий физической культурой в школе и вузе. Скакалку любили настолько, что она была практически в каждой семье. Взрослые тоже не отставали. Валерий Алексеевич Акишин был одним из основателей любительского циркового коллектива «Арлекино» в г. Мурманске. Именно там, в канун 1975 года на сцене Мурманского Дворца культуры дебютировал им созданный номер «Весёлые скакалки».

Термин Скиппинг, или **роуп-скиппинг** к нам пришел из английского языка (англ. *skipping, rope-skipping*) - это упражнение, которое выполняется при помощи прыжков через скакалку. Правильнее употреблять второй термин, первая составляющая которого («роуп») обозначает веревку, то есть скакалку. Однако, следуя тенденции упрощения, слово сократилась до «скиппинг».

Несколько слов о впечатляющих результатах по прыжкам через скакалку:

- В южно корейском городе Пусон на специальных соревнованиях 65-летний **Пок Пон Та** за час соревнования со скакалкой выполнил 14 628 прыжков (244 прыжка в минуту).

- Японец **К. Судзуку** перепрыгнул через скакалку 37 427 раз подряд, ни разу её не зацепив. На свое выступление он затратил 4 часа 22 минуты 50 секунд в темпе 142 прыжка в минуту.

- Ашрита Ферман (США) за 24 ч. 23-24 января 1999 г. перепрыгнул через скакалку 130 000 раз. Он начал прыгать в отеле «Шератон» в Бадунге (Индонезия), а через 6 ч. перебрался в расположенный неподалеку отель «Чеди».

- Наибольшей популярностью скакалка пользуется в Нидерландах. 12 октября 2006 года 50000 человек (большинство — дети и учителя начальных классов) 30 секунд прыгали на скакалках в 335 школах этой страны.

- 24 марта 2006 года совместный коллективный рекорд был установлен Великобританией и Ирландией. 7632 ребёнка, не прерываясь, прыгали три минуты на 85 различных площадках этих стран.



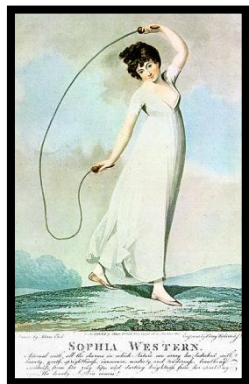
Это была часть попытки *The British Rope Skipping Association* и [Skipping Workshops](#) вернуть прыжки через скакалку в школы. Этот рекорд попал в Книгу рекордов Гиннеса.

Есть сцены у известных актеров Чарли Чаплина и Ширли Темплса в их фильмах, где показаны прыжки через скакалку, которые были сделаны более 80 лет назад.

Можно сказать с уверенностью, что прыжки через скакалку стали частью нашей массовой культуры достаточно давно.

Большим поклонником и популяризатором скакалки был знаменитый боксер **Мохаммед Али**. На показательных выступлениях он прыгал 15 трехминутных раунда (с перерывами в 1 минуту) при этом все время поддерживал очень высокий темп – 220 прыжков в минуту.

Чтобы достичь большего эффекта от прыжков и укрепить здоровье, можно воспользоваться советом от знаменитого **Брюса Ли**: «Правильные прыжки через скакалку являются одним из наиболее эффективных упражнений для развития чувства равновесия. Сначала вы прыгаете на одной ноге, держа другую перед собой на весу. Затем меняете ногу и прыгаете на другой ноге, всякий раз меняя ноги с каждым новым оборотом скакалки. От медленного темпа переходите к более быстрому темпу, пока не достигнете очень большой скорости. Старайтесь делать как можно меньше движений руками и вращайте скакалку лишь движением кистей. Свою левую ногу едва поднимайте от пола так, чтобы могла пройти лишь скакалка. Прыгайте через скакалку 3 минуты (столько длится раунд в боксе), затем отдохните одну минуту перед тем, как продолжите следующий раунд. Три раунда по три минуты этого упражнения достаточно для хорошей тренировки. Когда научитесь хорошо прыгать через скакалку, можете отказаться от передышек и упражняться непрерывно в течение 30 минут. Хороша любая скакалка, но лучше всего та, что сделана из кожи с шариковыми подшипниками на ручках».





Хронология событий. Время и место возникновения роуп-скиппинга как вида спорта за рубежом:

1973 г. Основана Американская лига DOUBLE DUTCH двумя полицейскими детективами, Дэвид Уокер и Улисс Вильямс.

1976 г. Ричард Cendali, учитель физкультуры из Колорадо, собрал первую спортивную команда спортсменов-скипперов - "Skip-Its."

1982 г. Международная федерация роуп-скиппинга International Rope Skipping Federation (FISAC-IRSF)

1990 г. Международная федерация роуп-скиппинга World Jump rope Federation (WJRF)

Наличие международных спортивных федераций

- Мировая федерация роуп-скиппинга World Rope Skipping Federation, (WRSF). Президент
- International Rope Skipping Federation (FISAC-IRSF) Federation Internationale de Saut la Corde, 1982
- Федерация роуп-скиппинга Азии 2001 (Гонг-Конг, Северная Корея, Китай, Япония)
- Федерация роуп-скиппинга Северной Африки
- Европейская федерация Роуп-скиппинга (Австрия, Бельгия, Дания, Франция, Германия, Венгрия, Португалия, Швеция, Швейцария, Нидерланды, Великобритания)
- Федерация роуп-скиппинга США
- Федерация роуп-скиппинга Канады
- Федерация роуп-скиппинга Австралии





Чемпионаты Европы:

1991	1-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Бельгия (Гент)
1992	2-ой Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Бельгия (Антверпен)
1993	3-ий Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Бельгия (Лёвен)
1994	4-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Дания (Ишои)
1995	5-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Швеция (Хёлвикен)
1996	6-ой Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Великобритания (Стриит)
1997	7-ой Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Испания (Барселона)
1998	8-ой Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Нидерланды (Амстердам)
1999	9-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Венгрия (Будапешт)
2000	10-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Дания (Кнебель)
2001	11-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Великобритания (Лафборо)
2003	12-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Франция (Париж)
2005	13-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Великобритания (Лафборо)
2007	14-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Нидерланды (Ведховен)
2009	15-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Швеция (Хёлвикен)
2011	16-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Венгрия (Надиканиза)
2013	17-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Дания (Ольборг)
2015	18-ый Чемпионат Европы по роуп-скиппингу	Германия (Идар-Оберст)
2017		



Чемпионат по роуп-скиппингу Азии

- 1-ый Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Октябрь 2001, Южная Корея)
- 2-ой Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Февраль 2003, Таиланд)
- 3-ий Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Февраль 2005, Малазия)
- 4-ый Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Февраль 2007, Индия)
- 5-ый Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Июль 2009, Гонг-Конг, Китай)
- 6-ой Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Июль 2011, Южная Корея)
- 7-ой Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Июль 2013, Сингапур)
- 8-ой Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (Август 2015, Куала-Лумпур, Малазия)
- 9-ый Чемпионат по роуп-скиппингу Азиатских стран (2017.....)





Чемпионаты мира по роуп-скиппингу (FISAC-IRSF)

1997	Сидней, Австралия
1999	Сент-Луис, США
2001	Южная Корея
2002	Гент, Бельгия
2004	Золотое побережье, Австралия
2006	Торонто, Канада
2008	Кейпт-Таун, Южная африка
2010	Великобритания
2012	США
2014	Гонг-Конг, Китай
2016	Мальмё Швеция



Федерации роуп-скиппинга в России на конец 2016 года

2011 год. Основана Федерация спортивной хореографии России (в ее составе Федерация Роуп скиппинга России) президент Кокоулин А.Н., с 2016

2015 год. Федерация Роуп Скиппинга России RRSF. Президент Захарчева К.

2016 год. Межрегиональная физкультурно-оздоровительная общественная организация «Федерация роуп-скиппинга». Президент Горбань И.А.





Значимые соревнования проведенные в Российской Федерации:

Первенство и Чемпионат ЮФО Ростовской области по роуп-скиппингу (2012, 2015, 2016). Впервые на соревнованиях были представлены дисциплины: парный фристайл, китайское колесо.

Первенство и Чемпионат Орловской области по роуп-скиппингу (2016)

Турнир школьников по роуп-скиппингу г. Мценска (2015)

Кубок города Москвы по роуп-скиппингу (2015)

Открытый студенческий чемпионат по роуп-скиппингу г. Орла (2015)

Первенство и Чемпионат России под эгидой ФСХР (2015, 2016)

Первенство и Чемпионат России под эгидой ФРСР (2015,2016)

13 декабря 2015 года прошел первое первенство и Чемпионат России по роуп-скиппингу под руководством Московской Федерации Роуп-скипинга. Гость чемпионата Adrienn Vanhegyi (Венгрия) неоднократная чемпионка мира и европы по роуп-скиппингу, артистка Цирка дю Солей)).

Впервые в России была представлена номинация ДАБЛ-ДАТЧ КОНТЕКСТ (трюки в длинных веревках)! Участие приняли 4 команды: «Виктория» г. Санкт-Петербург, «BUNNIES-JUMPERS» г. Москва, Академия скипинга Up&Down г. МОСКВА, «JUMP IN LIFE»г. Орла.

Официально 300 спортсменов-скипперов в России к моменту 2016 года, участвовали в общественных отношениях в сфере спорта.

К концу 2016 года в России подготовлено 14 тренеров по роуп-скиппингу: Санкт-Петербург, Орёл, Ростов-на-Дону, Москва, Нижний Новгород, Краснодар, Магнитогорск, Мценск, Щербинка-Москва.

- 1.Разработаны правила по роуп-скиппингу, соответствующие требованиям Федерального закона о спорте,
- 2.Имеют учебно-методические рекомендации по роуп-скиппингу,
- 3.Имеют проект учебного плана для ДЮСШ,
- 4.имеют свою среду занятий (клубы, учебно-педагогический и тренерский состав, спортсмены, судьи, календарь соревнований и т.д.)
- 5.имеют свой используемый спортивный инвентарь и оборудование, экипировка и проч.



Илья Поляков – история развития роуп-скиппинга в Санкт-Петербурге

Илья: «Прыгать я начал в 5 лет, когда тётя Рая подарила мне скакалку. Первое время мы с братом соревновались, кто сделает больше прыжков, и придумывали разные трюки.

В итоге трюков набралось столько, что в 10 лет я составил top 50 - от самого простого трюка до самого сложного. Первые три места занимали двойной с крестиком, двойной назад с крестиком и тройной прыжок. На этом развитие остановилось, и я вспомнил о скакалке 3 года спустя. Решил сделать-таки тройной и после часа страданий сделал это, и снова оставил скакалку».

Илья вспомнил о скиппинге через пару лет, услышав от мамы про человека, пробежавшего со скакалкой 10 км за 58 минут (сюжет по ТВ). Ему стало интересно, сможет ли он приблизиться к этому результату, и в течение месяца он тренировался бегать со скакалкой. Оказалось, что этот результат вполне достижим. Но потом Илья решил проверить, заглянул в интернет и выяснил, что это были вовсе не 10 км, а 10 миль - почти в 2 раза больше! Покопавшись еще немного, он набрел на другие сайты про скакалку и узнал, что есть такой спорт - скиппинг.

2008

Все это привело к созданию группы, посвященной скиппингу. Дата создания группы – январь 2008.

Вдохновленный новой идеей, Илья стал искать людей-единомышленников, с которыми можно тренироваться вместе и изучать новые трюки, и к марту нашелся зал и небольшая команда. Сначала все тренировались и изучали трюки вместе, но очень скоро Илья стал преподавателем, а остальные - учениками.

«Это произошло само собой, я выучивал новый трюк и тут же пытался объяснить остальным, как его сделать. Ребятам нравилось учиться, а мне – учить. Тренироваться вместе намного эффективнее, чем одному. К каждой тренировке я готовился, искал новые, необычные трюки, упражнения. Первые полгода мы тщательно выстраивали систему занятий - подбирали музыку с правильным темпом, придумывали разминку специально для скиппинга, беря по чуть-чуть из разных танцев и единоборств. Я осваивал принципы работы с коллективом. Это был первый опыт преподавания, и чтобы подготовиться к нему я прошел курс по педагогике..



2009

Осенью творческая группа «5 стихий» пригласила команду тренироваться вместе с ними и выступить от имени Дома Молодежи Невского района. В декабре прошло первое выступление команды скипперов, а через полгода, в апреле 2009г. «5 стихий» завоевала 1 место среди цирковых студий города с номером, в котором скипперы, показывая трюки со скакалкой под живую музыку.

Илья: «Наша команда называлась Skipping Flow Masters, сокращенно SkippingFM. В ее состав входили Яна Алмазова, Саша Арулина, Антон Ашмарин и Леша Макаров. К тому времени у нас появились скакалки, заказанные из Америки и результаты стали быстро расти.

К лету я сделал 168 прыжков за 30сек и 750 прыжков за 3 минуты.

К декабрю мы приготовили еще один сильный номер, с которым выступили на международном молодежном форуме».

2010

А в марте 2010 года появилась школа жонглеров «Ого». Илья был одним из её основателей и занимался продвижением оригинальных жанров. Преподавал скиппинг, соединял его с другими видами искусства - жонглированием, унициклом, танцем.

В ноябре Илья выступал на чемпионате Европы по скиппингу и сделал рекорд России.

81 прыжок за 30 сек (на одну ногу), что удивительно, ведь остальные ребята занимались скиппингом порядка 10 лет, а он всего 2 года.

Илья: «Я изучал все трюки, которые мог найти, и пытался осмыслить эти разбросанные знания. Постепенно они сложились в стройную систему, а далее - в сайт с видеуроками по скиппингу - Skipping Tricktionary. С ним мне очень помогла Лена Вотченникова, программист и большой любитель скиппинга. На сайте реализована сортировка трюков по любым критериям, что дает возможность быстро находить то, что нужно».



2011

Летом 2011 года Илья полетел в Германию сразу на 2 важных события - скакалочный лагерь и жонглерская конвенция.

Илья: «В лагере тренировки длились по 6 часов в день. Я записывал все упражнения, которые мы делали и задавал тренеру много вопросов каждый вечер, благо мне повезло жить с ним в одном номере. А на жонглерской конвенции я каждый день давал мастер-классы по скиппингу на английском языке, что дало мне огромный опыт в преподавании».

Конвенция поменяла ориентиры. Теперь скиппинг стал для Ильи частью жонглирования, одним из предметов, которым можно манипулировать. Так, скиппинг ушел на второй план. На первый план вышло преподавание и искусство манипуляции.

Осенью Илью пригласили выступить на программе «Минута славы».

Илья: « Это был очень хороший опыт. Я сильно волновался, мой номер довольно длинный и главное было – ничего не перепутать и чисто выполнить все трюки. Ведь на тебя смотрит вся Россия! (смеется).

«Чтобы хорошо выступить, я тщательно отработал свой номер, с которым выступаю и сейчас.

Изучая новые направления, я не мог должного внимания уделять скиппингу и передал ведение группы в контакте Валерию Бойко, который отлично справляется с обязанностями и посеял день».





Спортивная команда «Прыжок в жизнь» (JUMP IN LIFE) г. Орел



Команда создана в 2011 году Бойко Валерием Вячеславовичем, деканом факультета Академия физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «ОГУ им. И.С. Тургенева». После просмотра видеоклипа с участием немецкой команды DDF, пришло понимание, что скакалка в руках спортсмена может стать мощным тренажёром. В последствии на просторах интернета была найдена информация, что есть такой вид спорта роуп-скиппинг.

Цель роуп-скиппинга на западе была – отвлечь детей от пагубных влияний улицы. У нас другая цель – выхватить из объятий компьютерных игр детей и дать им возможность развивать и телом и душой и умом. Все закрутилось. Первые два года сбор информации. Появление федераций, первый мастер-класс от тренеров из Швеции, Первый соревнования «Кубок Авангард» под эгидой ФСХР, работа над методическими рекомендациями, первый в России видеоучебник по Дабл-датч, перевод международных правил, проведение мастер-классов в Орловской области и в других городах России. Участие во Всероссийских соревнованиях в разных городах. Участие в чемпионате мира по роуп-скиппингу в Париже 2015 г., в декабре 2016 года чиновники не посчитали роуп-скиппинг – как вид спорта, увидев в нем только элемент разминки в других видах спорта и физкультурную направленность. Но спортивная команда «Прыжок в жизнь» -не сдаётся и идет дальше в своей борьбе за признание роуп-скиппинга – видом спорта в России.



ИСТОРИЯ КЛУБА «КРЕАТИВ» Г. РОСТОВ-НА-ДОНУ

История этого коллектива началась много лет назад, но лишь недавно, всего 7 лет назад с 2010 года, этот коллектив превратился в единую и дружную команду: Школа современного танца «Креатив».

Основатель клуба «Креатив» - президент Межрегиональной физкультурно-оздоровительной общественной организации «Федерация роуп-скиппинга» - Ирина Анатольевна Горбань.

В 2011 году коллектив стал развивать роуп-скиппинг, один из молодых и прогрессирующих видов спорта. Хотя времени у нас было не так уж и много, спортсмены «Креатива» за эти пять лет сделали не мало: участвовали и побеждали во многих соревнованиях в Ростовской области, в котором наши ребята становились победителями и занимали призовые места). Практически во всех соревнованиях, проходящих в России команда «Креатив» занимает лидирующую позицию.



Спортивный путь команды «Креатив»:

21 февраля 2013 года первые соревнования о роуп-скиппингу в Ростове-на-Дону.

9 мая 2013 впервые команда «Креатив» участвует в Акции «Рекорд по беды». Цель: рассказать детям о количестве мирных дней, которые они живут после ВОВ. Каждый день – один прыжок через скакалку.

Август 2013 первые летние сборы и соревнования по роуп-скиппингу г. Анапа.

Август 2014 Мастер-классы по роуп-скиппингу и летние сборы в г. Анапа.

1 апреля 2015 года. Первое открытое первенство и Чемпионат г. Москвы по роуп-скиппингу. (Победители и призеры).

7 мая 2015 года Первое открытое Первенство и Чемпионат России по роуп-скиппингу в рамках Всероссийского конгресса по роуп-скиппингу.

С 2 по 11 августа летний спортивный лагерь по роуп-скиппингу Джубга 2015.

28.09.2015 Первое открытое Первенство и Чемпионат ГУ-УНПК и Орловской области по роуп-скиппингу (Победители и призеры).

29 ноября 2015 Открытое Первенство и Чемпионат Ростова-на-Дону по роуп-скиппингу (Победители и призеры).

13 декабря Первенство и чемпионат России по роуп-скиппингу г. Москва (Победители и призеры).

28 февраля 2016 Открытое Первенство и Чемпионат г. Ростова-на-Дону по роуп-скиппингу (Победители и призеры).

26-27 марта 2016 год Открытое Первенство и Чемпионат России по роуп-скиппингу г. Чехов (Победители и призеры).

9 мая 2016 Акция «Рекорд «Победы».

20-26 июля 2016 год. Чемпионат мира по роуп-скиппингу. Г. Брага Португалия (Победители и призеры).

6-12 августа 2016 Летний спортивный лагерь по роуп-скиппингу «Южный 2016».



19-20 ноября 2016 Открытый Кубок ЦФО «Авангард Ореп СUP» (Победитель и призеры).

11 декабря Всероссийский турнир по роуп-скиппингу «ДОН-2016» (Победители и призеры).

12-13 января 2017 год Судейский конгресс ФСХР по роуп-скиппингу. (Получение судейской категории).

21-22 января 2017 год. Интенсив в Праге Венгрия. (Обучение, повышение квалификации).

4-5 февраля 2017 год. Открытое Первенство и Чемпионат г. Москвы по роуп-скиппингу (Победители и призеры).





Академия скипинга Up&Down (Москва)

«Начинали мы с самых обычных прыжков, прыгали с детьми на уроках, прогулках. Для того чтобы урок для детей был интереснее, постепенно вводили новые прыжки на скакалке и придумывали различные внутришкольные соревнования, – рассказывает учитель физкультуры Новой гуманитарной школы, тренер сборной России по скипингу Елена Полторыхина. –

Потом мы познакомились со скиперами в социальных сетях и начали изучать этот вид спорта по видео в Интернете, стали готовить совместные показательные номера для наших мероприятий, обмениваться опытом». Новый импульс развития этому виду спорта дала победа школьницы Екатерины Косяковой в окружном конкурсе «Горизонт открытий» с проектом Скипинг (официально этот вид спорта называется *gore skipping* – от английского *a gore* – веревка и *to skip* – прыгать) – это прыжки со скакалкой, в которые входят акробатические и трюковые элементы. В этом спорте есть несколько направлений: фристайл (исполнение прыжков вольным стилем), спринт (бег на месте), двойные (участвует пара спортсменов, задача каждого – сделать максимальное количество прыжков за 30 секунд) и тройные (без времени, на силу) прыжки. Существует и еще один вид – дабл-датч, двойная скакалка: два человека вращают две длинные скакалки, а в центре прыгают один, два, три, четыре, пять или больше человек. Это больше похоже на шоу-программу, но именно дабл-датч является на сегодняшний день в мире наиболее быстро развивающимся направлением скипинга. В России скипинг появился в 2008 году. Как это ни парадоксально, новое веяние пришло не в Москву, а в регионы: первая сформированная команда скиперов появилась в Орле. Развивался новый вид спорта небыстро: лишь спустя 12 лет в столице прошел первый открытый чемпионат по скипинг у, в котором участвовали команды того же Орла, Ростова-на-Дону и Москвы (большинство участников – воспитанники Новой гуманитарной школы).



А настоящий взрыв интереса к скипингу у учащихся школы произошел, когда команда школы начала подготовку к первому открытому чемпионату Москвы по скипингу. «Получить свод международных правил помогла Межрегиональная федерация роуп-скипинга, – мы смогли закупить необходимый спортивный инвентарь и организовали спортивную секцию. Наши юные скиперы очень воодушевились», – улыбается Елена. После успешного выступления на первенстве Москвы команду Новой гуманитарной школы пригласили в сборную России для участия в чемпионате мира, который состоялся летом 2015 года в Париже. «Естественно, первоначальной целью поездки было обучение, поскольку в последние дни чемпионата проводился тренировочный лагерь с лучшими скиперами мира, – говорит Елена. – Однако вы даже не можете себе представить, в каком восторге мы были, когда узнали, что наши дети заняли призовые места!» Егор Казаков, ученик третьего класса, выступал в возрастной категории детей младше десяти лет и занял первое место в дисциплине «фристайл», третье – в спринте, четвертое – в двойных прыжках, где выступал в паре с еще одной ученицей Новой гуманитарной школы – Марией Кошевой. Ее сестра, шестиклассница Дарья Кошева, заняла второе место во фристайле (до первого места ей не хватило всего лишь двух сотых балла) и четвертое – в спринте.



Тренерам было чему радоваться, учитывая, что готовить команду к чемпионату они начали лишь полгода назад, а конкуренцию россиянам составляли спортсмены из 26 стран. Кстати, тренеры чемпионов тоже не остались без наград: Юрий Манько занял третье место в спринте в своей возрастной группе. «В первый день наша сборная сразу отличилась, – рассказывает тренер Елена Полторыхина. – Мы всей командой бегали поддерживать каждого нашего спортсмена и от избытка эмоций постоянно нарушали регламент соревнований. Лишь через некоторое время судьи объяснили нам, где заканчивается зона группы поддержки, дальше которой нельзя забегать. Однако самой запоминающейся была церемония награждения победителей, которая проходила в нашей группе в тот же день. Формат награждения Международной федерации сильно нас удивил – все участники соревнований сидели на полу перед пьедесталом и приветствовали победителей. Вдруг вызывают Егора, Машу, потом Дашу... Медали – одна за другой! Конечно, мы этого не ожидали. Радость, восторг и чувство гордости за наших спортсменов переполняли нас!»

Чемпион мира по скипингу 8-летний Егор Казаков – собранный парень с целеустремленным взглядом. «Я увидел в школе объявление о наборе в команду. Сначала не решился, но потом увидел первое показательное выступление – мне очень понравилось!»



Однако все равно раздумывал еще какое-то время и все-таки не выдержал, записался. Оказалось, очень инте-ресно: разные трюки на скакалке – на спине, на руках, «планки», «кресты». Егор – успешный ученик и подготовленный спортсмен, он занимается многими видами спорта: футболом, боями без правил, ходил на бокс и карате. Это заслуга родителей, которые, по словам Егора, дают возможность попробовать разные виды спорта, чтобы он потом мог выбрать наиболее для себя подходящие. Будет ли скипинг делом жизни Егора Казакова, пока не-ясно, но он с уверенностью говорит, что как минимум останется в качестве хобби. Воодушевленные успехом тренеры Новой гуманитарной школы планируют развивать этот вид спорта и в других школах Северного округа. Осенью 2015 года на базе спортзала Православного центра на Красноармейской улице начала работу Академия скипинга Up&Down. «Академия – это не только подготовка профессиональных спортсменов для выступлений на чемпионатах различного уровня, но и возможность для всех желающих открыть для себя новый вид спорта», – говорит учитель, призер чемпионата мира по скипингу и тренер сборной России Юрий Манько.





Школа BUNNIES-JUMPERS г. Москва

Основателем школы BUNNIES-JUMPERS является Ксения Захарчева. Год основания 2015.

Школа BUNNIES-JUMPERS представляет первый в России уникальный проект, сочетающий в себе два спортивных направления: акробатику и роуп-скиппинг.

Деятельность BUNNIES-JUMPERS делится на два профиля: это шоу – группа, занимающаяся показом невероятных акробатического шоу со скакалками. Также это спортивная школа по обучению трюкам людей с абсолютно любым уровнем подготовки.

Школа BUNNIES-JUMPERS основатели роуп-скиппинга в г. Москва. Тренера школы - Чемпионы Мира по Роуп Скиппингу. Шоу-группа - неоднократный чемпион России в номинации ДАБЛ-ДАТЧ контест (баттл по скакалке)

Шоу группа BUNNIES-JUMPERS являемся первой командой в России, представившей роуп-скиппинг как вид спорта на ведущих федеральных каналах страны: Первый, Россия, Матч-ТВ, Мир-ТВ, ТВ-Центр. Шоу-группа впервые в России имела опыт сотрудничества с такими фирмами, как

Adidas, KFC, Reebok, в рамках своего проекта. Активно принимала участие в мероприятиях и фестивалях, организованных Правительством города Москвы.

Летом 2016 г наша команда приняла участие в Чемпионате Мира по Роуп Скиппингу, который проходил в Португалии, в г. Брага.

В состав Российских скипперов вошли три спортсмена, тренер команды BUNNIES-JUMPERS - Захарчева Ксения, и ученики школы: Палеев Никита и Ли Дмитрий.

Команда выступала в категории новички: 1 место - Захарчева Ксения в номинации фристайл; 3 место - Палеев Никита в номинации скорость; 4 место - Палеев Никита в номинации фристайл; 4 место - Ли Дмитрий в номинации скорость.



Школьный спортивный клуб «Виктория» г. Санкт-Петербург

Школьный спортивный клуб «Виктория» основан в 2011 году.

Тренируются ребята, выступающие на соревнованиях не первый год у педагога дополнительного образования высшей квалификационной категории Клементьевой Татьяны Анатольевны.

В 2015 -2016 году в учебный план образовательного учреждения ГБОУ СОШ №325 Фрунзенского района г. Санкт-Петербург была введена программа «Скиппинг» для организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного стандарта общего образования.

В ноябре 2015 году в школе проведен городской семинар «Оценка внеурочной деятельности образовательной организации: достижения, проблемы, перспективы», где было предложено к обсуждению открытое занятия «Скиппинг - форма спортивно оздоровительной направленности внеурочной деятельности», где было получено много положительных отзывов.

В феврале 2016 года на районном семинаре «Организация внеурочной деятельности в основной школе в условиях ФГОС» для заместителей директоров по воспитательной работе педагог Клементьева Т.А. представила скиппинг как одну из форм внеурочной деятельности.

15 ноября 2016 года в спортивном зале ГБОУ СОШ № 325 прошел первый турнир по роуп-скиппингу в рамках Спартакиады школьных спортивных клубов Фрунзенского района города Санкт-Петербурга. Приняли участие 92 участника (14 команд).

Из программы «Скиппинг»: «Программа внеурочной деятельности направлена на овладение занимающимися основами техники прыжков на скакалке достаточно высокого уровня развития физических качеств и способностей, что позволит в дальнейшей специализированной подготовке достичь высокого уровня индивидуального мастерства и успешной его реализации в условиях соревновательной деятельности».



Константин Жижин (Магнитогорск)

Константин Жижин (г. Магнитогорск). В 2015 у меня появилось новое увлечение и хобби, которое очень скоро переросло в профессиональный вид спорта и стремление постоянно совершенствоваться!! Увлечение превратилось в медали чемпионата страны и цель попасть в сборную))) Но гораздо ценнее медалей стали благодарности за вклад в общее дело, они намного приятней и неожиданней!

Чемпион и призер Всероссийских соревнований, участник чемпионата мира по роуп-скиппингу в Португалии 2016 года.



«Максимус» Краснодарский край

Роуп-скиппинг не был для нашего коллектива неожиданностью. Рано или поздно, но мы всё равно пришли бы к этой спортивной дисциплине. В 2009 году был образован наш детский цирковой коллектив «Максимус». У нас много всяких наград, в том числе и «ГРАН ПРИ» завоёванных на международных фестивалях.

Коллектив носит звание «Образцовый» и «Лучший коллектив» Краснодарского края за 2015-2016 год и это звание мы получили именно за цирковую скакалку. Вот поэтому, когда два года назад мы решили попробовать свои силы в роуп-скиппинге кое что мы уже умели. Мне, как тренеру, пришлось просмотреть не один видео ролик, как обучающие, так и выступления ведущих скипперов мира на соревнованиях, да и коллеги по цеху никогда не отказывали мне в помощи.. Были робкие попытки что-то попробовать в Анапе, но всё заглохло. А жаль, ребята занимаются спортивной скакалкой с удовольствием. Конечно это болезнь любого молодого вида спорта и в основном это нехватка квалифицированных тренеров, разобщённость федераций и главное-это непризнанность роуп скиппинга, как спортивной дисциплины в реестре роскомспорта. Что же касается нас, то первое наше участие состоялось в 2015 году на первенстве ЮФО в г. Ростове-на-Дону и прошло оно на удивление успешно. Привезли мы восемь ребят 6-10 лет и увезли восемь медалей разного достоинства. Кстати там мы показали свою цирковую скакалку, которая всем понравилась. Среди отличившихся были и будущие чемпионки России: Савенчук Лариса, Белик Юлия и Скрынникова Валерия. И, как говорится, пришёл аппетит на медали. В марте 2016 года мы едем в Москву на первенство России и оттуда привозим снова восемь медалей. Вопрос участвовать или нет в первенстве России в 2016 году под эгидой Всемирной танцевальной олимпиады 6-8 мая в Москве отпал сам собой. Все были «ЗА!». Много тренировались и даже по два раза в день. Наградой нам было 16 медалей, два абсолютных чемпиона в своих возрастных группах, это Гринёва Катерина и Радомский Роман, серебряная медаль у Белик Юлии и бронзовая у Агабековой Насти, а так же приятной добавкой денежный сертификат за второе место в медальном зачёте. Всем понравились эти соревнования и планируем постоянно в них участвовать. Конечно для нас это приличные денежные траты, ведь ездим за свои деньги, поэтому и было принято решение о переходе коллектива в ДЮСШ. Возможно это нам поможет в дальнейшем в финансовом плане.



Школа роуп-скиппинга в Нижнем "J-NN"

Развитие роуп-скиппинга в Нижнем Новгороде ведёт свой отсчет с Чемпионата Москвы по роуп-скиппингу, а именно с 29 Марта 2015г., в рамках которого тренеры и спортсмены Нижегородского региона прошли обучение.

В мае 2015г. скипперы школы "J-NN" приняли участие в Чемпионате России по роуп-скиппингу, который прошёл в рамках Всемирной танцевальной олимпиады, где наш спортсмен Максим Лосев стал вице чемпионом России и вошёл в состав сборной России.

Далее в регионе активно начали проводить соревнования и мастер классы, стараясь заинтересовать людей в этом новом виде спорта. Наши скипперы принимали участие и в международных событиях, такие как Чемпионат Европы 2015г в Германии (Идар-Оберст) и Чемпионат мира в Швеции (Мальмё).

Нижегородское региональное отделение Федерации спортивной Хореографии России ведёт активную работу в развитии скиппинга в регионе и за её пределами. Официальные соревнования по спортивной скакалке включены в план работы департамента по спорту и молодёжной политике города Нижнего Новгорода.



Продолжение следует...

СПАСИБО!