

**Отчет о деятельности регионального отделения  
Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»  
в Краснодарском крае за период январь-декабрь 2018 года**

Краснодарское региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры – медики» ведёт свою работу с 2015 года. Наша деятельность разворачивается по нескольким направлениям работы, к их числу относятся медицинское, социальное, событийное и спортивное волонтерство. Также уделяется внимание эковолонтерству и патриотическому воспитанию. Мы ежегодно занимаем лидирующие позиции во многих конкурсах в сфере добровольчества. Так, региональное отделение дважды становилось победителем Всероссийского конкурса «Доброволец России». В 2016 году мы выиграли в номинации «Медицинское волонтерство. Волонтер-медик», а в 2017 – «Лучшее региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»». В среднем, количество организованных в течение года мероприятий (с учетом рутинных, на постоянной основе – волонтерство в больницах и пр.) составляет более 100 в год.

В рамках социальной добровольческой деятельности Волонтерским центром проводится большое количество мероприятий. Студенты ежегодно посещают Коррекционный Детский дом в пос. Ахтырском Абинского района и ГБУЗ Клинический центр профилактики и борьбы со СПИД. Волонтеры приезжают к детям с подготовленной развлекательной программой и ценными подарками.

**ЯНВАРЬ 2018 года**

**«Счастью быть» (11 января 2018 года)**

Волонтеры-медики санитарно-просветительского направления организовали для потенциальных участников проекта - учеников профильных 8 классов - квест, посвящённый профилактике стрессовых состояний, под названием «Счастью - быть».

В рамках интерактивной игры студенты нашего университета подготовили 8 станций, которые помогли ребятам посмотреть на собственные проблемы с другой стороны и найти решение, о котором они, возможно, даже не догадывались.

Каждый этап квеста представлял определенную проблему. В заключении школьникам был показан социальный ролик о стрессовых состояниях. Главная его идея заключается в том, что в жизни всегда будут трудности, но с ними нужно научиться бороться. После всех станций и просмотра ролика была организована обратная связь для того, чтобы понять, как ребята усвоили новую информацию.

### **ФЕВРАЛЬ 2018 года**

#### **Лекции на тему: «Медицинское волонтерство» (14 февраля 2018 года)**

Волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета не первый год ведут тесное сотрудничество с лечебно-профилактическими учреждениями города Краснодар. Студенты безвозмездно оказывают посильную помощь младшему и среднему медицинскому персоналу в уходе за пациентами, а также проводят праздничные мероприятия. С каждым годом ряды добровольцев пополняются вновь пришедшими студентами-медиками. С целью информирования о возможности участия в работе движения сотрудники Волонтерского центра КубГМУ проводят ряд ознакомительных лекций. В первую неделю нового семестра на потоковых лекциях представители регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» рассказали о деятельности движения. В ходе мероприятий студентам представилась возможность задать интересующие их вопросы и оставить заявки на участие. Кроме того, вниманию ребят были представлены ознакомительные видеоролики о направлениях работы движения.

### **Акция «Стань донором» (15 февраля 2018 года)**

15 февраля 2018 года в Международный день детей, больных раком, прошла акция «Стань донором». В данном мероприятии с большой отзывчивостью приняли активное участие студенты нашего университета.

Мероприятие прошло по адресу ул. Красная 1, в его рамках работал мобильный комплекс ГБУЗ «Станция переливания крови», где добровольцы нашего университета смогли стать донорами крови и плазмы для детей, нуждающихся в переливании. Также многие студенты приняли участие во флешмобе, где каждый участник и доброволец мог оставить свое пожелание на воздушных шарах, а также мог принять участие в массовом запуске воздушных шаров.

### **Акция «Твой голос важен» (22-24 февраля 2017 года)**

С целью повышения информированности населения о методах профилактики острых респираторных заболеваниях волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета 22-24 февраля 2018 года принимают участие во Всероссийской профилактической акции #ТвойГолосВажен.

В этот день волонтеры вышли на улицы города с информационными памятками и полезными леденцами, общались с прохожими, отвечали на интересующие вопросы. В то же время активно велась работа с учащимися ВУЗа, вниманию которых были представлены профилактические лекции. В презентациях были освещены не только ключевые методы борьбы с простудой, но и факторы риска, симптомы, типы вирусов вызывающих заболевание, но и конечно советы и рекомендации по скорейшему выздоровлению.

### **Акция «Твой голос важен» (22-24 февраля 2018 года)**

На территории Краснодарского края продолжилась Всероссийская профилактическая акция #ТвойГолосВажен. Волонтеры-медики Кубанского

государственного медицинского университета прочли ряд профилактических лекций для учащихся средних учебных заведений. Их вниманию была представлена информация о том, как защитить себя и своих близких в период высокой распространенности острых респираторных заболеваний. В презентациях были освещены не только ключевые методы борьбы с простудой, факторы риска, симптомы, типы вирусов, вызывающих заболевание, но и рекомендации для скорейшего выздоровления.

### **Проект «Уникум» (22-24 февраля 2018 года)**

Волонтеры-медики прочли лекцию для учащихся средних и старших классов МБОУ СОШ №5 с целью привлечения школьников к участию в проекте «Уникум». В ходе данного мероприятия активисты ВУЗа рассказали школьникам о методах реализации проекта. Ученикам предоставляется возможность прослушать цикл лекций, являющийся теоретической частью программы, во время которого волонтеры рассказывают о структуре медицинских учреждений, этике и деонтологии профессии врача, профилактике социально значимых заболеваний. После теоретической части школьникам-участникам проекта предлагают пройти практику на базе одной из двух медицинских организаций города Краснодар. В течение полутора недель у ребят будет возможность попрактиковаться в качестве младшего медицинского персонала на базе более, чем четырех разных отделений.

### **МАРТ 2018 года**

**Конференция на тему: «Современные проблемы в клинике внутренних болезней в реальной клинической практике» (1 марта 2018 года)**

В этот волонтеры-медики КубГМУ помогли организаторам конференции "Современные проблемы в клинике внутренних болезней в реальной клинической практике" в проведении мероприятия. Организатором события выступила Компаниец Ольга Геннадьевна - главный клинический

фармаколог г. Краснодара, кандидат медицинских наук, доцент. Мероприятие было достаточно длительным. На протяжении четырех часов на междисциплинарной конференции выступило более 5 докладчиков, которые обсудили различные насущные медицинские проблемы: атеросклероз, острые респираторные вирусные инфекции, а также регенеративную медицину и трансплантологию.

### **Открытие года добровольца (2 марта 2018 года)**

2 марта 2018 года прошло торжественное открытие «Года добровольца» на Кубани. В праздновании этого дня приняли участие как волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета, так другие общественные организации края. Каждая из них подготовила презентации собственной деятельности, мастер-классы, квесты и викторины. Кроме того, на протяжении всего праздника работали интерактивные площадки, где добровольцы могли поиграть в компьютерные и настольные игры.

Центром внимания добровольцев стал яркий концерт с участием молодежных творческих коллективов Краснодарского края, подготовивших танцевальные номера, театральные постановки, популярные песни и музыкальные номера. По окончании концертной программы заместитель министра образования, науки и молодежной политики Краснодарского края Роман Дикий вручил общественным организациям благодарственные письма. После чего все участники запустили танцевальный флеш-моб и выстроились в большую фигуру сердца.

### **Открытые уроки на тему: «Эмоциональное выгорание среди учеников старших классов» и «Здоровый образ жизни» (3 марта 2018 года)**

Волонтеры санитарно-просветительского направления провели два открытых урока в МАОУ Лицей № 48 г. Краснодара. Первый открытый урок был посвящен эмоциональному выгоранию среди учеников старших классов, второй урок был направлен на обсуждение не менее актуальной темы среди

всего населения: «Здоровый образ жизни», но в лице слушателями выступили ученики 6 классов.

Нельзя не отметить, что в случае с волонтерами эта форма обмена опытом представляет особый интерес. Лекторы не только сами стараются изложить всю информацию максимально подробно, но и имеют возможность перенять, взять на заметку «изюминки» учеников, в ходе диалога с ними.

### **Форум «Осознанное материнство России» (3-4 марта 2018 года)**

1624 человека посетили Форум «Осознанное материнство России» в Краснодаре. В мероприятии так же приняли участие и волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета. Присутствующие получили в подарок брошюру "Осознанное материнство России" номер 1, в котором смогли ознакомиться с полезными статьями, поддерживающими программу. На мероприятии было подписано соглашение с ГКУ КК «Государственное юридическое бюро Краснодарского края» и ККОБО «Центр поддержки семьи и детства «Единство». Партнеры форума порадовали более 300 семей своими подарками. Бизнесмен Максим Соловьев объявил о помощи 1000 малоимущим семьям продуктовыми наборами. Для 10 детей были разыграны курсы лечения в центре Гармония бесплатно по медицинским показаниям, и для 5 - в центре Бубновского, также по медицинским показаниям бесплатно. Также много подарков получили дети от детской площадки «Песочница» и детских центров «Сема» и «Конкордия».

### **Конференция на тему: «Клинические, медико-социальные и эпидемиологические аспекты психического и наркологического здоровья. Вопросы СПЭЖ» (6 марта 2018 год)**

На встречу были приглашены врачи-психиатры, психотерапевты, судебно-психиатрические эксперты, психиатры-наркологи, а также студенты, ординаторы и аспиранты медицинских ВУЗов. На протяжении четырех часов было заслушано более десяти докладов на различные актуальные на

сегодняшний день темы: ипохондрическое расстройство, эпидемиология алкоголизма, лечение и судебно-психиатрическая оценка шизофрении и многое другое. Еще одним интересным моментом мероприятия стала выставка фармпрепаратов, на которой приглашенные гости ознакомились с действием различных препаратов и обговорили их влияние на здоровье человека, а также новшества данного направления в создании препаратов в современной медицине.

Наши волонтеры стали не только слушателями докладов, но и участвовали в организации мероприятия: осуществляли управление потоками участников, помогали гостям ориентироваться на территории университета, выдавали необходимый участникам раздаточный материал, регистрировали гостей конференции, информировали и обеспечивали их всем необходимым как о время регистрации, так и в течение часового кофе-брейка.

### **Всероссийская акция «Вам любимые». (8 марта 2018 год)**

Ежегодно по всей России добровольцы участвуют в акции «Вам Любимые», призванной привлечь внимание к роли женщины в современном обществе. Волонтеры Кубанского государственного медицинского университета также не упускают возможность поздравить милых дам. 8 марта 2018 года группа добровольцев КубГМУ направилась в Клинический госпиталь для ветеранов войн, Больницу скорой медицинской помощи и пансионат для пожилых людей «Золотые годы», чтобы уделить внимание как можно большему количеству женщин. Волонтеры тёплыми пожеланиями и цветами поздравили пациентов и медицинский персонал. Улыбки милых дам стали бесценной наградой добровольцам.

### **Всероссийский форум «Россия – страна возможностей» (12-15 марта 2018 года)**

В период с 12 по 15 марта 2018 года Москве прошел Всероссийский форум «Россия – страна возможностей». И волонтеры-медики Кубанского

государственного медицинского университета, конечно же, приняли в нем участие в этом мероприятии.

13 марта был одним из самых необычных дней форума. Молодым активистам представилась возможность посетить различные достопримечательности столицы. Участники отправились по разным местам, таким как: Mail.Ru Group, Государственный центральный музей современной истории России, Еврейский музей и центр толерантности, Центр подготовки космонавтов им: Ю.А. Гагарина. Вечером состоялась культурная программа, включающая в себя поездку в Государственный академический театр им. Е. Б. Вахтангова и Цирк Никулина на Цветном бульваре. 14 марта в начале работы форума Председатель Совета Ассоциации волонтерских центров Артем Метелев объявил со сцены о запуске самого доброго флешмоба. На протяжении всего форума волонтеры просили участников и гостей сделать что-то полезное на камеру: помочь кому-то найти зал, сказать слова поддержки, предложить что-то нужное или полезное. В рамках программы форума прошёл ряд панельных дискуссий и мастер-классов.

### **Праздничный концерт, посвященный воссоединению Крыма с Российской Федерацией (18 марта 2018 года)**

Волонтеры Кубанского государственного медицинского университета 18 марта 2018 года посетили праздничный концерт, посвященный воссоединению Крыма с Российской Федерацией. В сердце, в сознании людей Крым всегда был и остаётся неотъемлемой частью России. Эта убежденность, основанная на правде и справедливости, была непоколебимой, передавалась из поколения в поколение, перед ней были бессильны время и обстоятельства, бессильны все драматические перемены, которые переживали мы, переживала наша страна. В свое время, несмотря на все трудности, референдум прошел успешно, и большинство жителей Крыма были положительно настроены на воссоединение с Российской Федерацией. Этот день был жизненно важен,



ныне он имеет огромное историческое значение для всех жителей нашей страны.

### **Школа «Волонтера-медика» (21 марта 2018 года)**

В этот день в стенах Кубанского государственного медицинского университета началась реализация нового проекта Всероссийского Общественного Движения «Волонтеры медики» - школа «Волонтера-медика».

Главная цель мероприятия: повышение мотивации волонтеров – медиков к системному участию в добровольческой деятельности в сфере здравоохранения посредством вовлечения в интерактивно-образовательные занятия Школы волонтера-медика. Участников проекта ждёт очень насыщенная программа.

Тем временем, на первом уроке школы «Волонтеров-медиков» были проведены:

- Тренинги, направленные на саморазвитие и тимбилдинг;
- Тренинги на тему мотивации;
- Обучение эффективному тайм-менеджменту;
- Обучение техники оказания первой помощи;
- Тренинг "Лидерство";
- Обучение правилам общения с различными группами населения.

### **Встреча волонтеров-медиков с воспитанниками Краснодарского краевого базового медицинского колледжа (22 марта 2018 года)**

В этот день в Краснодарском краевом базовом медицинском колледже прошла встреча волонтеров с учениками ССУЗа, на которой всем желающим в форме открытого урока рассказали о деятельности Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики». Движение «Волонтеры-медики» существует с 2013 года. Организация занимается помощью медицинскому персоналу в лечебно-профилактических учреждениях,

профориентацией школьников, популяризацией здорового образа жизни и профилактикой заболеваний. Все это совершается неравнодушными волонтерами, которые хотят получать навыки и опыт работы в сфере здравоохранения.

### **Школа «Волонтера-медика» (22 марта 2018 года)**

Обучающий тренинг был организован для желающих всех курсов и факультетов, он включал в себя лекции, информативные презентации, дебаты на важные медицинские темы. В ходе мероприятия студенты узнали о главных качествах истинного волонтера-медика: бескорыстность, искренность, пытливым ум и доброта. Организаторы мероприятия, опытные волонтеры-медики Краснодарского края, учили молодых новобранцев выходить из ситуаций различной трудности, системам грамотного распределения времени и командной работе, ведь каждый волонтер является частью одной большой команды, которая движется во имя благой цели.

### **Всероссийские соревнования по практической стрельбе из пистолета (23-26 марта 2018 года)**

На территории стрельбища загородной учебной базы Краснодарского университета МВД России и на территории стрелково-стендового комплекса «Дубрава» были проведены Всероссийские соревнования по практической стрельбе из пистолета. Волонтеры Кубанского государственного медицинского университета нередко принимают участие в проведении спортивных мероприятий, и соревнования по стрельбе не стали исключением. Студенты оказывали помощь в работе судейской коллегии, взаимодействовали с участниками, управляли потоками людей и поддерживали настрой соревнующихся. Для каждого из добровольцев данное мероприятие стало отличной возможностью познакомиться с таким впечатляющим и интересным видом спорта. В ходе соревнований студенты

были ознакомлены с правилами безопасного обращения с оружием и приглашены на мастер-класс по стрельбе.

### **Школа Волонтера-медика (24 марта 2018 года)**

Опытные добровольцы Кубанского государственного медицинского университета организовали для ребят из Краснодарского краевого базового медицинского колледжа увлекательную встречу. Для юных волонтеров были организованы дебаты, викторины, тренинги и другие интересные интерактивы. О приобретении новых компетенций в сфере медицинского добровольчества ребятам рассказала заместитель регионального координатора всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в Краснодарском крае Матюхина Анна Виталиевна. Дебаты были посвящены следующим актуальным темам: половая дискриминация, ВИЧ-инфекция, доступная медицина и многое другое. Кроме того, ребят научили категорическому мышлению, работе над собой, планированию времени, способам модернизации личностных качеств, работе в команде.

### **Волонтеры-медики встретились с Ответственным секретарем Совета при Президенте РФ (30 марта 2018 года)**

В Краснодаре прошел семинар «Внедрение проектного управления в деятельность органов власти: региональный опыт». Главная цель семинара — знакомство слушателей с лучшим региональным опытом организации проектной деятельности в органах власти для его адаптации и применения. В мероприятии приняли участие сотрудники и руководители ведомственных проектных офисов, руководители и администраторы проектов, участники проектной деятельности, а так же представители различных общественных организаций Краснодара, включая Волонтеров-медиков КубГМУ. Приглашенный гость — Яна Ландратова — федеральный эксперт, ответственный секретарь Совета при Президенте РФ по развитию гражданского общества и правам человека. Также в качестве спикеров

выступили: Наталья Беспалая, заместитель начальника отдела проектного управления департамента инвестиций и развития малого и среднего предпринимательства Краснодарского края и Роман Ткачев, бизнес-тренер ПАО «Сбербанк». На семинаре обсудили вопросы выгоды проектного управления, методики управления проектами, документационного обеспечения проектной деятельности. В интерактивной форме проработали механизмы генерации идей проектов и их реализации в регионах, а также выявили компетенции участников проектной деятельности.

**Всероссийская конференция на тему: «Опыт и стратегия развития волонтерских движений в медицинских и фармацевтических ВУЗах России» (30-31 марта 2018 года)**

В Воронеже, на базе Воронежского государственного медицинского университета имени Н. Н. Бурденко, прошла Всероссийская конференция: «Опыт и стратегия развития волонтерских движений в медицинских и фармацевтических ВУЗах России». На конференции присутствовали участники из 16 субъектов Российской Федерации, одним из которых стал Краснодарский край, который представила делегация Волонтеров-медиков Кубанского государственного медицинского университета. 30 марта произошло торжественное открытие конференции, где выступали почетные гости. Один из них был Надарейшвили Георгий Гигиевич – проректор по связям с общественностью и воспитательной работе РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Он, как директор, представил вниманию участников Федеральный центр поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья. Позже, в этот же день состоялось выступление спикеров - гостей Конференции по актуальным вопросам волонтерской деятельности. 31 марта проходили круглые столы, по многим направлениям добровольчества, где наш ВУЗ также представил доклад на тему: «Геймификация учебного процесса как средство повышения усвояемости информации». После обсуждения докладов участники конференции вместе с волонтерами ВГМУ им. Н. Н. Бурденко посетили

Воронежский областной дом инвалидов с проведением скрининговой акции Фонда по борьбе с инсультом.

## **АПРЕЛЬ 2018 года**

### **Ежегодная Всероссийская акция «Будь здоров!» (3 апреля 2018 года)**

Под слоганом недели «Здоровый Я- здоровая Россия» студенты-медики волонтерского центра Кубанского государственного медицинского университета провели тематический урок в лицее № 48, где актуализировали тему здоровья, здорового образа жизни и дополнили представления школьников о вреде алкоголя, курения и других вредных привычек на организм каждого человека. Благодаря интерактивным обсуждениям, данным научной статистики и интерактивным презентациям, удалось удачно поспособствовать воспитанию правильного отношения молодого поколения к вредным привычкам.

### **Тренинг на тему: «Что такое йододефицит и чем он опасен?» (5 апреля 2018 года)**

Целью данной лекции стало не только повышение информированности граждан о факторах риска и методах профилактики дефицита йода, но и привлечение внимания студентов к важности создания и принятия нормативных актов об обязательном йодировании соли на производствах. Краснодарский край является эндемичным регионом по заболеванию под названием эндемический зоб, которое связано с нехваткой поступления йода в организм. Заболевание имеет весьма неприятные последствия для организма: лечить эндемический зоб намного труднее, чем соблюдать меры профилактики. Волонтеры-медики как никто другой понимают актуальность данной темы, поэтому у нас в ВУЗе было организовано большое количество мероприятий, посвященных данному вопросу. Мероприятие на данную тему уже не раз проводилось волонтерами-медиками, но в этот раз мы решили рассказать студентам медицинского вуза

об этой проблеме, ведь они будущие врачи и, соответственно, сами будут рассказывать о йододефиците своим друзьям и будущим пациентам!

**Конференция с международным участием на тему: «Акушерство и гинекология: от науки к практике. Амбулаторная помощь в сохранении репродуктивного здоровья» (5-6 апреля 2018 года)**

Одним из организаторов этого мероприятия выступила кафедра акушерства, гинекологии и перинатологии ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, а в проведении события помощь оказывали волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета. В первый день конференции, 5 апреля, на пленарных заседаниях участниками мероприятия был рассмотрен путь развития акушерства и гинекологии от теоретической науки до практической отрасли медицины, обсуждались актуальные вопросы акушерско-гинекологической помощи. Также посредством интерактивной прямой трансляции из операционной БАГК в конференции принял участие доцент Католического Университета Святого Сердца, врач акушер-гинеколог, профессор ДжанкарлоПарадизи. 6 апреля 2018 года было проведено 4 секционных заседания. Они были посвящены вопросам преодоления бесплодия, диагностики патологии шейки матки, ведения беременности в амбулаторных условиях у женщин группы высокого риска. Помимо основных выступлений, в рамках съезда были представлены внепрограммные доклады, темы которых рассматривались как в первый, так и во второй день мероприятия.

**«Дебаты» и «Брейн-ринг» (5 апреля 2018 года)**

В рамках Всероссийской акции «Будь здоров!», которая проводится с 3 по 7 апреля 2018 года, волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета провели массовое мероприятие в Кубанском государственном университете физической культуры, спорта и туризма. В этот раз студенты были задействованы в новом формате игр: «Дебаты» и

«Брейн-ринг». Кроме того, в проведении дебатов оказал помощь директор Волонтерского центра университета физической культуры Кружков Денис Александрович. Он принимал непосредственное участие в игре, вступал в дебаты, и подавал отличный пример студентам. Хочется отметить, что и для самих волонтеров такая практика является прекрасной возможностью научиться работать с аудиторией, усовершенствовать навыки тим-лидера и находить компромиссы в ситуациях, складывающихся у участников.

### **XIII общее собрание Совета молодых депутатов Кубани (6 апреля 2018 года)**

На базе Всероссийского детского центра «Орленок» 6 апреля 2018 года состоялось XIII общее собрание Совета молодых депутатов Кубани. В большом здании амфитеатра «Орленка» собрались молодые депутаты со всех муниципальных образований региона. В качестве приветствия всем участникам был показан видеоролик о деятельности регионального Совета молодых депутатов. Далее последовало подведение итогов работы Совета за прошедший год и первые месяцы текущего. В конференц-зале развернулась тематическая выставка, посвящённая 2018 году, объявленному президентом Российской Федерации Владимиром Владимировичем Путиным Годом волонтера. В экспозиции приняли участие 5 ведущих ВУЗов края. Одним из них является Кубанский государственный медицинский университет. Волонтеры нашего ВУЗа представили на выставке информацию о важнейших направлениях, реализуемых Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики», а также достижения Краснодарского регионального отделения, сформированного на базе волонтерского центра КубГМУ.

Во время общения с вице-губернатором Краснодарского края Алексеем Сергеевичем Копайгородским волонтеры обозначили важность работы профессиональных добровольческих движений и, особенно, подобной работы в сфере здравоохранения.

### **«Брейн-ринг» (6 апреля 2018 года)**

6 апреля 2018 года в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!», приуроченной к Всемирному дню здоровья, который вся планета будет отмечать 7 апреля, волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета не остались в стороне и провели интерактивную игру в Краснодарском гуманитарно-технологическом колледже. Участников ожидал совершенно новый формат игры: «Брейн-ринг». Вид такого интерактива отличается тем, что участникам заблаговременно известна тема данного мероприятия. Данная игра проходила в 2 этапа: вначале перед студентами колледжа выступил врач-педагог из Краевого центра профилактики здоровья Горячев Александр Александрович. Он рассказал ребятам о здоровом образе жизни, о его составляющих. Вторая часть мероприятия включала в себя игру «Брейн-ринг». Студенты колледжа показали себя как активные, интеллектуальные и способные ребята. После мероприятия многие из ребят, подходили с дополнительными вопросами. Параллельно с игрой на территории колледжа также действовала «Энерготочка», где добровольцы Кубанского государственного медицинского университета раздавали листовки, в которых представлена информация об акции «Будь здоров!».

### **Акция «Энерготочка» (7 апреля 2018 года)**

Мероприятие посредством агитационных листовок даёт прохожим представление об основных концепциях здорового образа жизни и о влиянии на организм и социальную жизнь человека вредных привычек. Таким образом, энерго-точки организуются для обсуждения с населением необходимости ведения здорового образа жизни. Добровольцы знакомят население с набором основных идей, составляющих понятие «здоровый образ жизни». Таким образом, проведённое мероприятие дало обычным прохожим емкое представление о важности здорового образа жизни в «правильных буднях» каждого человека.



### **Акции «Батарейки - на утилизацию!» (12 апреля 2018 года)**

В рамках акции «Батарейки - на утилизацию!» студенты-медики Кубанского медицинского университета провели межфакультетский конкурс по сбору использованных батареек, дабы помочь ребятам с правильным уничтожением такого рода отходов, просветить их в этом вопросе и напомнить, как важно заботиться об окружающем нас мире. На протяжении месяца студенты активно наполняли урны для утилизации батареек в своих деканатах. Общими усилиями было собрано более полутора тысяч батареек: от маленьких таблеток и мизинчиковых до вышедших из строя аккумуляторов телефонов и ноутбуков. Не смогли остаться в стороне и деканаты: деканы и их заместители также активно агитировали ребят на сборы, кто-то даже успел внести свой вклад в общее дело. Собранные батарейки волонтеры-медики доставили в организацию "Ртутная безопасность" и отправили на утилизацию.

### **Всероссийская неделя охраны труда (9-13 апреля 2018 года)**

Всероссийская неделя охраны труда прошла в Главном медиацентре г. Сочи с 9 по 13 апреля 2018 года. Она собрала под своей эгидой большое количество специалистов из абсолютно разных областей. Профессионалы со всей страны собрались вместе, чтобы решить ключевые проблемы в вопросах охраны труда, использования средств индивидуальной защиты и оптимизации процессов трудовой деятельности сотрудников различных учреждений и организаций. Представители Кубанского государственного университета также приняли участие в столь важном для нашей страны событии: на нескольких площадках в качестве спикера выступила Прусова Алёна, региональный координатор Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в Краснодарском крае, член Координационного совета движения.

## **Международный день полёта человека в космос (12 апреля 2018 года)**

Добровольцы рассказали студентам о том, почему эту дату важно помнить и почему именно для нашей страны это событие является первостепенно важным.

Основные факты об истории развития космонавтики в СССР рассказал доцент кафедры философии, психологии и педагогики ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России Александр Олегович Лагутин. Он поведал студентам о выдающихся космонавтах, инженерах, и также упомянул о некоторых важных, но малоизвестных исторических фактах.

Студентам-медикам также было чрезвычайно интересно услышать о довольно молодом направлении «Космическая медицина», которое позволяет изучать проблемы, возникающие в организме человека во время пребывания в космосе. Данная дисциплина также изучает вопросы профилактики и лечения подобной патологии.

## **«Брейн-ринг» (13 апреля 2018 года)**

В рамках Всероссийской акции «Будь здоров!», приуроченной к Всемирному дню здоровья, волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета провели интерактивную игру в формате брейн-ринг с учениками 5 классов МАОУ Лицея 48. Каждый вопрос игры касался основ здорового образа жизни: правильное питание, распорядок дня, зарядка, физическая активность. Помимо вышеописанных вопросов, особенно важной темой брейн-ринга стала профилактика наркомании и табакокурения. Стоит отметить, что подобные профилактические работы с детьми – залог раннего адекватного формирования взглядов на то, что же такое здоровый образ жизни и как просто его придерживаться. Дети продемонстрировали высокий интерес к новому виду интерактивной игры: задавали вопросы, выдвигали свои идеи и предложения, охотно шли на контакт с волонтерами. Энергично, весело и интересно – именно так прошел брейн-ринг в 48 Лицее города Краснодар.

## **Лекция на тему: «Профилактика социально-значимых заболеваний» (19 апреля 2018 года)**

Сотрудники МБОУ СОШ 31 пригласили на данное мероприятие ребят, планирующих в дальнейшем поступать в медицинские ВУЗы. Волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета предоставили участникам встречи сводную информацию о проекте, состоящем из двух этапов. Первая часть представляет собой теоретическую основу, в ходе которой будущие абитуриенты смогут познакомиться со структурой здравоохранения, лечебно-профилактических учреждений. Кроме того, волонтеры, работающие по направлению санитарно-профилактическое просвещение, читают курс лекций, направленный на профилактику социально значимых заболеваний и пропаганду здорового образа жизни. Вторым этапом проекта проходит на территории городской клинической больницы скорой медицинской помощи г.Краснодар. Участники проекта "Уникум" на протяжении полутора недель оказывают помощь младшему и среднему медицинскому персоналу в четырёх различных отделениях. Благодаря данной практике у каждого школьника появится возможность не только ознакомиться со структурой и устройством больничных отделений, но и увидеть другие аспекты работы медицинского персонала, таких как работа с пациентами разных возрастов, национальностей, религиозных взглядов, темпераментом, а так же умение медработников находить индивидуальный подход к любому пациенту.

## **VI Международная конференция по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии ЕЕСААС 2018 (17-20 апреля 2018 года)**

Волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета приняли участие в VI Международной конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии ЕЕСААС 2018. 17 апреля состоялось открытая дискуссия с федеральным координатором

санитарно-профилактического просвещения ВОД "Волонтеры-медики"-Юлией Раковской и федеральным координатором по направлению профилактика ВИЧ/СПИД - Алсу Галеевой. Представители движения говорили о показателях распространенности ВИЧ-инфекции, смертности от данного недуга, имеющихся на сегодняшний день. Кроме того, поднимались вопросы профилактики инфекции среди различных групп населения: начиная со школьной скамьи, заканчивая трудоспособным населением. В рамках Молодежной площадки ЕЕСААС 2018 состоялся обмен опытом между представителями регионов по вышеупомянутой проблематике. 18 апреля в стенах Московского конгресс холла состоялось официальное открытие VI Международной конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии с участием следующих спикеров: А.Ю.Поповой, руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, главного государственного санитарного врача РФ; М.Сидибе, заместитель Генерального секретаря ООН, Исполнительный директор Объединённой программы ООН по ВИЧ/СПИДу и многие другие, заинтересованные в данной проблеме люди. Во второй половине дня начала свою работу Молодежная площадка IV Международной конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии ЕЕСААС 2018, направлением деятельности которой стала разработка "Технологии жизни". Участников разделили на три группы для разработки модели профилактики ВИЧ/СПИД среди разных групп населения: школьники и их родители, студенты ССУЗов и ВУЗов, рабочее население и люди, с положительным ВИЧ-статусом. Единственное требование к разрабатываемой технологии это использование сети Интернет, в частности социальные сети, блогосфера, а также мобильные приложения. Работа над проектами заняла также и первую половину дня 19 апреля. Также, в этот день состоялась презентация подготовленных форматов профилактики ВИЧ/СПИД в рамках общей площадки конференции. Хотелось бы отметить, что в рамках одной из сессий участники конференции смогли пообщаться с председателем ВОД

"Волонтеры-медики" Павлом Савчуком и координатором проекта "Позитивные дети" Светланой Изамбаевой. 20 апреля состоялось закрытие VI Международной конференции по ВИЧ/СПИДу в Восточной Европе и Центральной Азии ЕЕСААС 2018. На мероприятии выступили подростки-участники проекта «Позитивные дети» с рассказом о том, как они живут с положительным ВИЧ-статусом.

### **Национальный день донора (18-27 апреля 2018 года)**

Ежегодно 20 апреля, начиная с 2007 года, в России отмечается один из важных социальных праздников — Национальный день донора. Этот День посвящен, в первую очередь, самим донорам — людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей. Кубанский государственный медицинский университет также принял участие в крупномасштабном событии, ведь медик- это человек, спасающий тысячи жизней. С 18 по 27 апреля студенты различных факультетов и курсов продолжают сдавать кровь в центре переливания крови, расположенной по адресу г. Краснодар, ул. Димитрова, 166. Ежегодно в России более полутора миллиона человек нуждаются в переливании.

### **Форум «Большая четвёрка» (20 апреля 2018 года)**

В идейную линию форума заложена цифра 4, как символ четырех внутригородских округов, ведущих активную деятельность в поддержке молодых людей. Все направления форума были разбиты на 4 блока: творчество, трудоустройство, здоровый образ жизни и добровольчество. Блок «творчество» включил в себя несколько направлений: неформальное, декоративное, современное, и объединял мастер-классы по фотографии, актерскому мастерству, хореографии и т.д. В данном направлении участвовал студент лечебного факультета Кубанского государственного медицинского университета МелконВартанов, поразивший всех талантливym исполнением песен. Блок «трудоустройство» представлял различные бизнес игры и бизнес-

тренинги, прохождение тестов на профориентирование от ведущих компаний и многое другое.

«Здоровый образ жизни» и «добровольчество» - одни из самых масштабных информационных площадок форума. Организаторами данных направлений стали различные учреждения, университеты и колледжи. Не остался в стороне и Кубанский государственный медицинский университет. Добровольцы ВУЗа провели информативный мастер-класс «Школа волонтера-медика», который включал в себя тренинг, направленный на саморазвитие и тимбилдинг, интерактивные игры и обучение техники оказания первой помощи: сердечно-лёгочная реанимация и приём Геймлиха.

### **Окружной форум добровольцев ПФО и ЮФО в городе Саратове (23 апреля 2018 года)**

23 апреля стартовал форум добровольцев Приволжского и Южного федеральных округов в Саратове, в котором принимают участие волонтеры из 22 регионов страны, включая волонтеров-медиков Кубанского государственного медицинского университета. В форуме участвуют студенты и "серебряные" волонтеры, руководители некоммерческих организаций и проектов. Представители волонтерских центров смогли не только познакомиться и пообщаться, но и обменялись опытом, поучаствовали в дебатах на такие темы, как, например, государство и волонтеры, а также представили свои проекты, реализуемые в регионах.

### **Форум «Год добровольца в России» (24 апреля 2018 года)**

В этот день Центр молодёжной политики принял у себя участников Краснодарского Городского Форума по волонтерству «Год добровольца в России». Волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета поучаствовали в таких мероприятиях, как круглый стол "Год добровольца в России. Новое время - новые задачи", семинар-тренинг и по итогам форума, конечно, подготовили и презентовали проект.

### **Квест на тему: «Охрана труда» (26 апреля 2018 года)**

В этот день на базе Кубанского государственного медицинского университета волонтеры-медики санитарно-профилактического просвещения провели квест, посвященный охране труда. Тематика мероприятия крайне актуальна для медиков как на практике в студенчестве, так и для будущей работы. Участникам предлагалось поделиться на 4 команды, каждой из которых было необходимо посетить 6 станций, расположенных на территории ВУЗа. На каждой из них студентам были подготовлены задания, так или иначе связанные с охраной труда и профилактикой профессиональных заболеваний у медиков. На каждой станции все команды были оценены определенным количеством баллов, после сложения, которых была определена команда победителей.

Студенты с удовольствием находили станции и проходили задания. Подобные мероприятия всегда очень увлекают ребят, они активно вливаются в происходящие события, так как информация в игровом формате усваивается ими быстро и легко.

### **Курсы подготовки по направлению «Медицинское сопровождение спортивных и массовых мероприятий» (27-29 апреля 2018 года)**

В г. Москва прошли курсы подготовки инструкторов по направлению «Медицинское сопровождение спортивных и массовых мероприятий», организатором которых выступило Всероссийское общественное движение «Волонтеры — медики». Торжественное открытие форума состоялось на базе УКБ №3 «Клиника нефрологии, внутренних и профессиональных болезней им. Е.М. Тареева» г. Москвы. В ходе работы форума, спикерами было освещено множество тем, касающихся специфики данного направления деятельности добровольцев. К примеру, тьютор центра непрерывного профессионального образования Первого МГМУ им. И. М. Сеченова Белогубова София представила лекцию на

тему «Механизмы реализации направления «медицинское сопровождение спортивных и массовых мероприятий» в регионах России»». Участники форума смогли пройти специализированный курс обучения по данному направлению в формате интерактивного взаимодействия. Программа включала в себя мастер – классы по оказанию первой доврачебной помощи при угрожающих жизни состояниях. Все участники имели возможность пройти аттестацию с целью определения качества усвоения приобретенных знаний.

### **Праздник для детей с синдромом Дауна (28 апреля 2018 года)**

Добровольцы волонтерского центра Кубанского государственного медицинского университета устроили праздник для детей с синдромом Дауна. Мероприятие прошло на базе арт-центра «Бронзовая лошадь». Волонтеры выступили в качестве аниматоров и организовали для детей и их родителей интересную и занимательную развлекательную программу. Ребятам встречала команда костюмированных добровольцев. Это вызвало у детей массу положительных эмоций и настроило их на дальнейшую игру. В ходе встречи для участников было организован мастер – класс, красочное шоу мыльных пузырей и весёлые конкурсы. С большим удовольствием дети выполняли интересные задания. По итогам конкурсов ребята получили памятные подарки.

После представления все захотели запечатлеть встречу с любимыми персонажами и сделать фотографии. Ребята еще долго не хотели отпускать волонтеров, и было решено организовать еще одну встречу в будущем.

### **Чемпионат мира по мотокроссу среди юниоров -MXGP of Russia 2018 (30 апреля – 1 мая 2018 года)**

На трассе спортивно-технического комплекса Всероссийского Детского центра «Орленок» состоялся национальный этап Чемпионата мира по мотокроссу среди юниоров -MXGP of Russia 2018. В эти спортивные выходные



прошло 8 захватывающих гонок: по 2 звезды в каждом из 4 зачетов. На чемпионате присутствовало более 120 профессиональных райдеров из 28 стран. За два дня гоночный трек посетило около 40.000 болельщиков. В организации данного мероприятия помог Волонтерский Центр Кубанского государственного медицинского университета. Главной задачей волонтеров-медиков стал контроль безопасности мотоциклистов и оказание им первой медицинской помощи в случае чрезвычайной ситуации. Для этого на протяжении всей трассы было расставлено 10 постов медицинского сопровождения, на каждом из которых находился врач и 2 добровольца. По завершении мероприятия Волонтерский Центр КубГМУ был отмечен благодарностью со стороны организаторов Чемпионата за посильную помощь в проведении соревнования.

## **МАЙ 2018 года**

### **Праздник Весны и Труда (1 мая 2018 года)**

1 мая делегация Кубанского государственного медицинского университета, состоящая из преподавателей и их семей, волонтеров и просто из желающих людей, активно и с пользой провела свой день, посетив крупномасштабное мероприятие, посвященное Дню Труда. В составе колонны в рамках общего шествия КубГМУ было более 100 человек. В Праздник Весны и Труда администрацией города было организовано крупное мероприятие, на котором жители Краснодара с удовольствием провели свое время: горожане прошли по Краснодарским улицам, которые славятся обилием трав и деревьев, большим количеством исторически значимых объектов, ухоженных парков и скверов. Краснодарцы по завершению шествия также имели возможность посетить грандиозный концерт, посвященный ежегодно проводимому Празднику Весны и Труда. Взору зрителей было предоставлено творчество различных музыкальных и танцевальных ансамблей города и края.

### **Шествие «Бессмертный полк» (9 мая 2018 года)**

В качестве медицинского сопровождения мирного шествия «Бессмертный полк» выступили добровольцы регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в Краснодарском крае. Студенты-медики сопровождали колонну участников мирного шествия и наблюдали за общим физическим состоянием участников. Сопровождение было организовано совместно с Краснодарским краевым отделением Всероссийской общественной молодежной организации «Всероссийский студенческий корпус спасателей».

### **Парад в честь Дня победы в Великой Отечественной войне (9 мая 2018 года)**

В столице Кубани состоялся парад Великой Победы. Участники акции «Бессмертный полк» ежегодно в День Победы проходят колонной по улицам городов с фотографиями своих родственников — ветеранов армии и флота, партизан, подпольщиков, бойцов Сопротивления, труженников тыла, узников концлагеря, блокадников, детей войны, а также записывают семейные истории о них в Народную летопись на сайте движения «Бессмертный полк». Наш город не стал исключением. Более того, участников акции в Краснодаре ежегодно сопровождают бригады волонтеров-медиков. Студенты Кубанского государственного медицинского университета контролировали потоки людей, раздавали желающим Георгиевские ленты и вместе с жителями края вышли на улицы города с фотографиями родственников — участников Великой Отечественной войны. Шествие завершилось церемонией возложения цветов к Вечному огню на площади Памяти Героев.

### **Всероссийская акция «Диалоги с героями» (10 мая 2018 года)**

10 мая 2018 года представители Краснодарского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры – медики» стали участниками Всероссийской акции «Диалоги с героями». Мероприятие было организовано при поддержке Федерального государственного

бюджетного учреждения «Российский центр гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи» (Роспатриотцентр) и Федерального агентства по делам молодёжи (Росмолодёжь). Площадкой для встречи послужило Управление молодежной политики Краснодарского края. Представители ведущих ВУЗов Краснодарского края, а также различных добровольческих движений имели честь встретиться с Советским авиационным штурманом, Героем Советского Союза, кавалером ордена им. Ленина, советником президента Российской Федерации Валерием Анатольевичем Бурковым. Мероприятие прошло в формате открытого диалога.

### **Лекции посвященные Международному дню отказа от курения (11 мая 2018 года)**

11 мая в МБОУ СОШ № 31 состоялась лекция, организованная волонтерами – медиками санитарно-профилактического направления. Как известно, 31 мая – международный день отказа от курения. Волонтеры решили заранее рассказать школьникам о вреде пагубной привычки, ведь данную тему следует освещать систематически среди населения. О вреде курения известно немало. Однако беспокойство врачей, вызванное распространением этих привычек, растёт. Сегодня отмечено увеличение доли школьников и подростков, начавших курить и выпивать до 10-летнего возраста. Первая половина тематической лекции была посвящена описанию и анализу данной темы. А вот во время второй половины мероприятия волонтеры провели открытый диалог со школьниками. Учащихся интересовали многие вопросы, но большее количество было связано с такой важной на сегодняшний день темой, как курение кальянов, электронных сигарет и вейпов. Наши студенты постарались доступно все объяснить ребятам и развеять все мифы о сигаретах. В заключении волонтеры отметили необходимость отказаться от вредных привычек для сохранения здоровья, своего и своих близких.

### **Тренинг на тему: «Профилактика наркомании» (11 мая 2018 года)**

В период с 11 по 12 мая 2018 года волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета провели тренинги и лекции по профилактике наркомании.

Так, 11 мая студенты медико-профилактического факультета совместно с добровольцами участвовали в тренинге, направленном на более детальное изучение такой группы патологий, как различные зависимости, в том числе, и наркомания.

Интерактивная игра состояла из нескольких частей: теоретической и практической. Волонтеры-медики рассказали студентам об этой патологии, почему она является социально-значимой, почему стоит оказывать незамедлительную психологическую помощь зависимым людям. На практической части студенты делились на несколько команд: Министерство здравоохранения, Министерство образования, семья. Каждый придумывал способ избавления от наркотиков, а остальные участники это аргументировали.

### **Лекция на тему: «Профилактика наркомании» (12 мая 2018 года)**

В период с 11 по 12 мая 2018 года волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета проводили тренинги и лекции по профилактике наркомании.

Так, 12 мая студенты фармацевтического факультета прослушали лекцию о профилактике наркозависимости. Для начала, что же такое наркомания и почему она считается социально-значимой проблемой? Наркомания – в медицине болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжелым нарушениям функций организма. Люди, которые страдают зависимостью, перестают быть похожими на самих себя, они становятся замкнутыми и необщительными. По статистике, наркоманами становятся люди возрастом от 14 до 21 года, именно поэтому очень важно рассказывать студентам младших курсов о таком страшном заболевании.

В ходе лекции студенты совместно с волонтерами обсуждали, что именно побуждает человека попробовать наркотические вещества.

**Лекция на тему: «ВИЧ – инфекции среди населения» (16 мая 2018 года)**

Добровольцы Кубанского государственного медицинского университета рассказали школьникам о проблеме ВИЧ – инфекции среди населения.

На повестке дня стояли актуальные вопросы в рамках акции. Так, например, школьники задавали вопросы о мифах, связанных с ВИЧ-инфекцией. Волонтеры рассказали обо всех аспектах, связанных с вирусом иммунодефицита человека, а в конце мероприятия провели социальный опрос, в ходе которого сотрудники волонтерского центра КубГМУ задавали вопросы, требующие простых ответов: «да»/ «нет». По итогу, большинство школьников правильно ответило на поставленные вопросы, что говорит о максимальном усвоении материала. Медики акцентируют внимание на том, что в настоящее время ВИЧ-инфекция во всем мире вышла за рамки групп риска. Если раньше ВИЧ считался болезнью наркоманов и людей с беспорядочными половыми связями, то сейчас ВИЧ охватывает более широкую аудиторию, в том числе и людей социально устоявшихся, из благополучных семей.

**Научно-практическая конференция на тему «Постоперационное восстановление в стоматологической практике» (17-18 мая 2018 года)**

Научно-практическая конференция на тему «Постоперационное восстановление в стоматологической практике». В первый день конференции, 17 мая, на пленарных заседаниях участниками мероприятия был рассмотрен путь развития хирургической стоматологии от теоретической науки до практической отрасли медицины, обсуждались актуальные вопросы стоматологической помощи и реабилитации. В рамках данных тем свои работы представили многие студенты КубГМУ. 18 мая 2018 года были

проведены дополнительные секционные заседания. Помимо основных выступлений, в рамках съезда были представлены внепрограммные доклады, темы которых рассматривались как в первый, так и во второй день мероприятия. Волонтеры-медики оказывали посильную помощь в организации конференции: ребята занимались регистрацией участников конференции, организовывали потоки людей.

### **Игра в формате видеокейсов (18 мая 2018 года)**

Добровольцы регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» в Краснодарском крае организовали ролевую игру со студентами в формате видеокейсов. Мероприятие прошло в рамках акции "Неделя профилактики ВИЧ-инфекции".

Ввиду недостаточного уровня информированности населения о вирусе иммунодефицита человека, волонтеры КубГМУ посредством интерактивного взаимодействия, рассказали студентам разных факультетов о проблеме ВИЧ, СПИД. В ходе беседы добровольцы продемонстрировали участникам 17 видеокейсов, каждый из которых нес в себе определённую смысловую нагрузку по данной проблеме. Командам был предложен ряд вопросов и заданий, в ходе которых решались актуальные проблемы. Ребята активно участвовали в беседе и с удовольствием выполняли поставленные перед ними задания. Участники показали хорошие результаты и остались довольны проведенным временем.

### **Квест «Все, что ты должен знать о ВИЧ» (18 мая 2018 года)**

Волонтеры-медики санитарно-профилактического просвещения провели квест в рамках недели, посвященной Всемирному Дню памяти умерших от СПИДа. Темой мероприятия стала проблема информированности населения в области вируса иммунодефицита человека, и поэтому квест имел говорящее название - "Все, что ты должен знать о ВИЧ". Прежде, чем преступить к выполнению заданий на станциях, волонтеры КубГМУ подробно

рассказали о ВИЧ – инфекции, а также о том, к чему приурочено данное мероприятие. Участникам предлагалось поделиться на команды, каждой из которых было необходимо посетить 6 станций, расположенных на территории ВУЗа. Задания каждой из станций носили как теоретический, так и практический характер, чтобы студенты могли сразу же применить и закрепить полученные знания. Особенностью квеста стали информационные видеокейсы, которые ребятам предлагалось посмотреть на некоторых станциях. Студенты увлеченно проходили квест, проявляли инициативу и задавали дополнительные вопросы. После прохождения станций их ответы оценивались по пятибалльной шкале, а по итогам квеста была выбрана команда-победитель.

### **Интерактивное занятие в ФКУ «Белореченская воспитательная колония» УФСИН России по Краснодарскому краю (19 мая 2018 года)**

Добровольцы санитарно-профилактического просвещения Краснодарского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтёры – медики» посетили ФКУ «Белореченская воспитательная колония» УФСИН России по Краснодарскому краю. Мероприятие было проведено в рамках недели, приуроченной к Всемирному Дню памяти умерших от СПИДа и Всероссийской Акции «Стоп ВИЧ/СПИД». В ходе встречи волонтёры – медики провели интерактивное занятие с воспитанниками колонии, которое включало в себя лекцию о возможных путях передачи и методах профилактики ВИЧ, СПИД с использованием активных форм взаимодействия.

Добровольцы рассказали воспитанникам о том, что же такое эпидемия ВИЧ–инфекции и чем она опасна для нашей страны и всего мира в целом, о значении индивидуальной профилактики заражения вирусом, а также о ценности регулярного обследования, необходимого для определения своего ВИЧ–статуса. Немало важным является то, что волонтёры совместно с ребятами сумели развеять множество мифов, витающих вокруг понятия «ВИЧ

– инфекция» и акцентировать их внимание на бережном отношении к своему здоровью. В конце диалога было проведено анонимное анкетирование среди слушателей с целью получения обратной связи.

**Лекция на тему: «Всё, что ты должен знать о ВИЧ» (19 мая 2018 года)**

В рамках "Недели профилактики ВИЧ-инфекции" в МБОУ СОШ № 31 прошла санитарно-профилактическая лекция для учеников девятого класса. Поводом для встречи стала тема: "Всё, что ты должен знать о ВИЧ". После небольшого интерактива для выявления вопросов по данной проблеме - линии утверждений, добровольцы обсудили с ребятами такие важные аспекты как пути передачи, лечение, диагностика и жизнь с ВИЧ-положительным статусом.

Встреча оказалась увлекательной и информативной, ведь тема была выбрана злободневная: многие слышали об этой проблеме, но точной информацией владеют далеко не все.

**Открытая лекция в рамках Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» (24 мая 2018 года)**

В центре привлечения волонтеров КубГТУ «Политехник» в рамках Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» для студентов прошло информационно-просветительское занятие, приуроченное к Всемирному дню памяти жертв СПИДа. Открытую лекцию провела представитель регионального отделения Всероссийской общественной организации «Волонтеры-медики» Маргарита Островская. Она рассказала обучающимся о понятиях «ВИЧ-инфекция» и «СПИД», возможных путях передачи и профилактике заболеваний. Особое внимание специалист уделила ситуациям, при которых общение с человеком, зараженным вирусом иммунодефицита, не является опасным. Кроме того,



обучающиеся приняли участие в тренинг-игре, где им пришлось разработать новые идеи информирования о таком серьезном заболевании.

**Региональная междисциплинарная научно – практическая конференция «Современные инновации в здравоохранении» (24-25 мая 2018 года)**

В эти дни волонтеры-медики КубГМУ помогли организаторам региональной междисциплинарной научно – практической конференции «Современные инновации в здравоохранении» в проведении мероприятия. В первый день, 24 мая, состоялось торжественное открытие конференции, а также два пленарных заседания, в ходе которых были освещены современные проблемы репродуктивного здоровья. Во второй день, 25 мая, продолжили свою работу пленарные и секционные заседания, а также круглые столы. На обсуждение были вынесены различные темы, касающиеся репродуктивного здоровья женщины. В ходе дискуссий специалисты обсудили как пути лечения частных гинекологических патологий, так и важность междисциплинарного подхода в решении современных проблем репродукции. Помимо основных выступлений, в рамках съезда были представлены внепрограммные доклады, темы которых рассматривались как в первый, так и во второй день мероприятия.

**Видеоролик, посвященный дню рождения Ассоциации волонтерских центров (20-27 мая 2018 года)**

27 мая 2018 года - большой праздник для всего Волонтерского движения страны - день рождения Ассоциации волонтерских центров. В этом году АВЦ исполнилось уже 4 года! Только представьте, какую огромную работу все мы вместе проделали за это время. Как много каждый из нас сделал, чтобы поднять добровольчество на тот высокий уровень, на котором наша большая и дружная команда находится сегодня. В честь такого масштабного события Волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета

снял ролик, который расскажет вам о том, как важны в этом мире волонтеры и как они всем нужны. ВЦ КубГМУ желает плодотворного дальнейшего развития Ассоциации волонтерских центров.

### **Всероссийская акция «Согрей Любовь» (29 мая 2018 года)**

В рамках ежегодной Всероссийской акции «Согрей Любовь» волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета вышли на улицы города, чтобы напомнить прохожим о том, как важно всегда беречь в себе Человека. Добровольцы обращались к людям, показывали оригинальный информационный плакат, рассказывали о проблеме и предлагали обняться или пожать руку в знак единения и моральной поддержки всем онкологическим больным. Прохожие отнеслись к акции не только с интересом, но и смогли по-настоящему проникнуться рассказанной историей. Отклик превзошел все ожидания: люди делились историями из своей жизни, расспрашивали подробности истории Любви, желали ей всего самого наилучшего. Акция проводилась с целью поддержки и проявления сочувствия больным тяжёлыми заболеваниями. Добровольцы собирались вместе для того, чтобы привнести в мир частичку доброты и тепла. Сделать его чуточку лучше.

### **Концертная программа в честь Международного дня защиты детей в Коррекционном детском доме в поселке Ахтырском Абинского района (31 мая 2018 года)**

Из года в год в Международный день защиты детей волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета стремятся подарить как можно большему количеству детей праздник. Именно поэтому в преддверие этого праздничного дня добровольцы по ежегодной традиции поехали в Коррекционный детский дом в поселке Ахтырском Абинского района. Первая половина выступления волонтеров началась театральным представлением с участием любимых сказочных героев, роли которых исполняли наши добровольцы. Так студенты поздравили детей с их

праздником. Костюмированное представление вызвало на лицах детей искренние улыбки, ребята танцевали от души и участвовали в массовом флеш-мобе. Во второй половине выступления командой волонтеров была проведена конкурсная часть праздника. С большим удовольствием дети выполняли интересные задания. По итогам веселых конкурсов ребята получили подарки. После представления все захотели запечатлеть встречу с любимыми актерами и сделать больше фотографий. Кроме того, с нами в этот раз была наша дорогая гостья, волонтер-медик из г. Нижний Новгород Ксения Маркелова.

### **Лекция посвященная Всемирному дню без табака (31 мая 2018 года)**

Всемирная организация здравоохранения в 1988 году объявила 31 мая Всемирным днем без табака. На сегодняшний день более 60% населения курит сигареты, и, в связи с этим, 31 мая 2018 года на базе Кубанского государственного медицинского университета волонтеры-медики прочли лекцию о негативном влиянии табакокурения. В ней ребята затронули вопросы о причинах, влиянии и последствиях курения для человека, как пассивного, так и активного курильщика, развеяли множество мифов о курении, ознакомили студентов с правовыми актами, связанными с табакокурением.

При участии студентов старших курсов КубГМУ был детально разобран механизм действия табачного дыма на все системы организма.

### **Тренировка на свежем воздухе (31 мая 2018 года)**

В этот день 2018 года добровольцы Кубанского государственного медицинского университета провели тренировку на свежем воздухе. Мероприятие было приурочено к Всемирному дню отказа от курения, прошедшего 31 мая. Проблема вредных привычек достаточно актуальна для современной молодежи: кто-то начинает курить еще в школе - "за компанию", кто-то - уже в университете или на работе. Задача волонтеров-медиков

направления ЗОЖ - помочь государству в формировании здорового поколения с правильными привычками здорового образа жизни. Акция прошла в Городском саду, парке культуры и отдыха города Краснодар. Волонтеры вышли на природу и под бодрое музыкальное сопровождение провели зарядку для студентов КубГМУ. Ребята приняли активное участие в спортивном мероприятии: они не только с удовольствием выполняли задания ведущих, но и сами активно предлагали свои варианты упражнений.

### **ИЮНЬ 2018 года**

#### **День защиты детей в Центре профилактики и борьбы со СПИД (1 июня 2018 года)**

На протяжении уже нескольких лет длится плодотворное сотрудничество волонтеров-медиков КубГМУ и ГБУЗ Центра профилактики и борьбы со СПИД. Доброй традицией стало проведение праздничных утренников для самых маленьких пациентов Центра. Вот и в этом году ребята не остались без внимания. 1 июня 2018 года волонтеры Кубанского государственного медицинского университета приехали к детям с подготовленной постановкой «Музыкальный ключик». На протяжении сценки ребята совместно с добровольцами возвращали Принцессе улыбку, украденную Бабой Ягой. Они познакомились с Буратино, Карлсоном, Айболитом, Дюймовочкой, Лисом, Пеппи - Длинный чулок и, конечно же, доброй феей-сказочницей. Вместе с персонажами сказки, детишки играли в разные игры, танцевали и отгадывали загадки, чтобы развеселить Принцессу Несмеяну. Кроме интерактивного представления, ребят ожидали разные памятные подарки. Несмотря на то, что наши добровольцы - это студенты медицинского ВУЗа, они с большой радостью ждут Дня защиты детей и трепетно готовят концертную программу для ребят.

#### **Интерактивная площадка «Город Науки» (1 июня 2018 года)**

Ежегодно 1 июня в рамках реализации государственной программы Краснодарского края "Дети Кубани" традиционно проводится краевое социально-значимое мероприятие, посвященное Международному дню защиты детей. В каждом парке и сквере проходили выступления артистов, игры, театральные представления и конкурсы. Одной из главных и наиболее ярких праздничных площадок стал парк 30-летия Победы. Туда съехалось около 3 тысяч детей со всей Кубани. Одной из самых ярких и увлекательных площадок для детей стал "Город Науки", организаторами которой стали волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета. В формате мастер-класса волонтеры научили детей основам оказания первой медицинской помощи, технике наложения жгутов и повязок, а также правилам выполнения приёма Геймлиха. Стоит отметить, что аудитория была очень заинтересована и охотно шла на контакт со студентами-медиками, задавала вопросы касательно тематики площадки, показав свой серьёзный подход к продемонстрированному мастер-классу.

### **Квест по мотивам фильмов киновселенной MARVEL «Мстители» (2 июня 2018 года)**

Волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета подготовили и провели супергеройский квест по мотивам фильмов киновселенной MARVEL «Мстители» в Международном детском центре «Артек». Интерактивная игра состояла из шести станций, которые соответствовали 6 камням бесконечности. На каждой станции ребят встречали герои знаменитой киновселенной: Тор, Черная Пантера, Человек паук, Капитан Америка, Железный Человек и Халк. Вниманию ребят всем знакомые персонажи представили интерактивные задания, позволяющие участникам увидеть себя в каждом из направлений. По итогу квеста дети не только узнали много нового о работе Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», но и пришли к выводу, что врач – всегда супергерой, и под своей маской он такой же человек, как и все, и супергероем может стать каждый.

Дети активно принимали участие во всех этапах игры, а после вместе с волонтерами устроили супергеройскую вечеринку и совместную фотосессию. Во второй половине дня добровольцы провели детям интеллектуальную игру по здоровому образу жизни, состоявшую из 2 этапов. В первом этапе команды отвечали на вопросы в виде викторины, после чего волонтеры-медики дали пояснения к правильным ответам. Вторым этапом назывался «Ставки»: каждая из команд ставила ставки на то, как справится с полученным заданием вызванный доброволец. Все участники были увлечены интересными заданиями и общением с волонтерами-супергероями. В супергеройских мероприятиях приняло участие более 350 артековцев.

### **Акция «Читай, страна!» (6 июня 2018 года)**

В рамках акции «Читай, страна!», добровольцы Кубанского государственного медицинского университета посетили МБОУ СОШ #31. Там они вместе с детьми 5-6 класса читали стихи русских классиков, школьники рассказывали интересные факты из жизни выдающихся русских писателей. Почему же это акция так важна и обязательна для проведения? Книги позволяют нам стать более эрудированными, развивать свою фантазию и, самое главное, - мечтать. Только за прочтением книги можно окунуться в эпоху XIX века, представить самому, как жили люди, каков был их быт. А иногда можно побывать в невиданной стране, где живут совсем другие люди, где все буквально пропитано чудом. А русская поэзия? Что может быть лучше этого? Тут и о красоте природы, и о счастье, и о любви.... В заключении хочется сказать, что акцию «Читай, страна!» нужно проводить как в школах, чтобы привить ребятам любовь к литературе с детства, так и на улицах города, чтобы напомнить населению о великих писателях, и о том, что книга способна открыть столь большое количество новых горизонтов.

## **Волонтеры-медики КубГМУ встретили сборную по футболу Испании (7 июня 2018 года)**

В Краснодар прилетела сборная Испании, самолёт с футболистами приземлился в аэропорту Пашковском в 20.40. Во время турнира сборная Испании будет базироваться в академии футбольного клуба «Краснодар». На церемонии встречи присутствовали футбольные болельщики, в числе которых были и волонтеры Кубанского государственного медицинского университета.

## **Чемпионат мира по футболу 2018 (7-15 июня 2018 года)**

В рамках проведения Чемпионата мира по футболу FIFA-2018 волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета встретили сборные Швеции и Исландии в городе-курорте Геленджик, а ранее, в Краснодаре, волонтеры встречали сборную по футболу Испании. До 15 июля на весь период проведения Чемпионата добровольцы были задействованы на нескольких организационных позициях, для участия в которых им были необходимы хорошее знание разговорного английского языка. Волонтеры-переводчики работали в диспетчерской, день и ночь отвечали на звонки иностранцев. В гостиницах команды встречали наши добровольцы и оказывали помощь при заселении, а также на базе МБУЗ «Станция скорой медицинской помощи» следили за состоянием здоровья спортсменов в периоды их нахождения в местах проживания. В то же время добровольцы совместно с бригадой врачей вели контроль состояния здоровья игроков на тренировках и оказывали при необходимости первую помощь.

## **День России (12 июня 2018 года)**

В этот день по всей стране проходит множество торжественных и праздничных мероприятий, в которых принимают участие жители нашей страны всех возрастов. В Краснодаре в честь праздника на центральных улицах, в скверах и парках были организованы концертно-развлекательные, спортивные и молодежные программы, фестивали детского творчества,

выставки изделий народных мастеров.

В парке «Чистяковская роща» состоялся тематический концерт художественных коллективов края «Судьба России нам дана!». Мероприятие было посвящено празднованию Дню России, в проведении которого приняли участие волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета. Добровольцы регулировали потоки людей, оказывали помощь маломобильным гражданам и поддерживали праздничное настроение.

### **Родительское собрание для участников проекта «Уникум» (15-16 июня 2018 года)**

Волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета в рамках проекта «УникУм» организовали четыре родительских собраний: 15 и 16 июля в 15:00 и 16:00 с целью информирования участников по поводу проекта.

### **Акция «Свеча памяти» (22 июня 2018 года)**

В этот день скорби и памяти всю страну объединила акция «Свеча памяти». К этой акции присоединился и Краснодар. Жители города со свечами в руках, в сопровождении техники времен войны и под звук аудиозаписей советского информбюро прошли от Театральной площади к Вечному огню, где были возложены цветы и венки.

Участниками акции стали более 14 тысяч человек. Колонна начала формироваться, когда не было и 4:00 часов утра. Шествие возглавили представители администрации Краснодарского края и администрации Краснодара, депутаты Законодательного Собрания Краснодарского края и городской Думы краевого центра. В проведении акции приняли участие волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета под предводительством директора волонтерского центра КубГМУ Лагутина Александра Олеговича. Добровольцы оказывали помощь маломобильным гражданам, регулировали потоки людей.



## **Стартовал проект «Уникум» - университетские каникулы» (25 июня 2018 года)**

Волонтерский центр КубГМУ совместно с «Волонтерами-медиками» запустили проект с говорящим названием «Уникум» – университетские каникулы». Целью его является ознакомление ребят школьного возраста с деятельностью младшего и среднего медицинского персонала, помощь в выборе профессии. Официальное открытие состоялось на территории Кубанского государственного медицинского университета. С приветственной речью выступил директор волонтерского центра Лагутин Александр Олегович. Далее школьники посетили музей КубГМУ, где им рассказали об истории образования университета, а также о том, какие великие ученые работали в стенах нашего ВУЗа. После добровольцы провели с ребятами «Школу волонтера-медика». Данный вид деятельности направлен на обучение школьников определенным надпрофессиональным навыкам, таким, как:

1. находить выход из различных ситуаций;
2. как правильно распределять свое время, ведь это самое главное в нашей профессии;
3. основам командной работы. Практически все профессии подразумевают командную работу, поэтому очень важно учиться этому с самого детства.

## **Проект «Уникум» - университетские каникулы» (26 июня 2018 года)**

Ребята посетили виварий университета – специальное место, где держат подопытных животных, используемых для медицинских экспериментов. Руководитель вивария Д.И.Ушмаров провел участникам интересную лекцию по вопросам работы вивария. После вивария волонтеры-медики провели для участников лекцию на тему «Структура и основные принципы работы системы здравоохранения в Российской Федерации». Добровольцы вместе со школьниками разобрали такие сложные, но важные вопросы, как организация системы обязательного медицинского страхования в России, устройство

системы здравоохранения, различные уровни реализации программ здравоохранения в регионах и городах России. Последней в этот день лекцией стал открытый урок, посвященный профилактике социально-значимых заболеваний. Были обсуждены такие нозологические единицы, как инсульт, инфаркт, сахарный диабет, йододефицит, злокачественные новообразования. На примере данных патологий ребята узнали о значении некоторых медицинских терминов, которые составляют описательную часть каждой болезни.

### **Проект «Уникум» - университетские каникулы» (27 июня 2018 года)**

Кураторы вновь подготовили для участников увлекательную программу. Для каждого из потоков организаторы прочли интерактивную лекцию на тему "Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и поверхностно активных веществ". Вопрос здорового образа жизни достаточно актуален как для участников, так для всего населения нашей страны в целом. Ребята обсудили этот вопрос с медицинской точки зрения: начиная от бытового дискомфорта, особенностей общения с людьми, имеющими пагубные привычки, и заканчивая механизмом развития заболеваний-последствий. Также в этот день прошла интеллектуальная игра в формате брейн-ринг "Будь здоров!". Каждый поток делился на 2 команды, которые играли друг против друга. Все вопросы игры касались основ здорового образа жизни: правильного питания, распорядка дня, зарядки, а также физической активности. И, наконец, абсолютно все участники побывали в музее кафедры нормальной анатомии ВУЗа. Более семисот натуральных препаратов, созданных руками самих студентов КубГМУ, никого не оставили равнодушным.

### **Проект «Уникум» - университетские каникулы» (28 июня 2018 года)**

В этот день каждый поток поделился на 6 команд и поучаствовал в квесте на тему "Профилактика хронического стресса и депрессии". В процессе

решения задач ребята разобрались: что же собой представляют подобные диагнозы, как их распознать у себя и близких; как предупреждать, к кому обращаться и как с этим бороться. Помимо квеста добровольцы организовали и провели 2 интерактивные лекции. Одна из них - лекция-тренинг - "Окажи помощь - спаси жизнь", где ребят ознакомили с основами оказания первой помощи, а после дали возможность попробовать себя в роли спасателей всем желающим. В ходе второй лекции - "Плюсы и минусы обучения в медицинском университете" - студенты-добровольцы не только поделились собственным опытом, но и продемонстрировали школьникам несколько видеокейсов по данной теме.

#### **Акция «Чистый двор» (28 июня 2018 года)**

Добровольцы Кубанского государственного медицинского университета провели ежегодную акцию "Чистый двор". Целью мероприятия стала разработка мер, способствующих приобщению активного населения к улучшению окружающей городской среды. Студенты вышли на улицы Краснодара, чтобы оказать посильную помощь в благоустройстве дворов: ребята собрали опавшую листву, привели в порядок клумбы, подмели близлежащую территорию. Добровольцы были в отличном расположении духа, ведь труд - это еще и радость общения: волонтеры шутили и много смеялись в процессе уборки. Доброжелательная обстановка создавала всем рабочий настрой и душевный подъем. Волонтеры-медики планируют еще ни раз провести акцию "Чистый двор" ведь это не только польза, но и хорошее настроение и море позитива.

#### **Волонтеры-медики КубГМУ встретились с Пирогом Дмитрием Юрьевичем (29 июня 2018 года)**

Представители регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтёры – медики» в Краснодарском крае стали участниками встречи, посвященной развитию добровольчества в

России. Мероприятие прошло на базе Общественной приемной Председателя партии Единая Россия Д. А. Медведева. Представители краснодарских ВУЗов, а также различных добровольческих организаций встретились с российским общественным деятелем, политиком, депутатом Государственной думы Российской Федерации Пирогом Дмитрием Юрьевичем. Общение между волонтерами и спикером прошло в виде открытого диалога. В ходе мероприятия Дмитрий Юрьевич рассказал о себе и о своей жизни, о месте патриотизма в ней, и о том, как он видит развитие нашей страны в ближайшее время. Депутат также попросил волонтеров уделить особое внимание досугу и воспитанию подростков, ведь именно они – будущее нашей страны. Во время встречи был поднят вопрос о коллаборации руководящих органов Всероссийской политической партии «Единая Россия» с членами и сторонниками Партии среди молодежи, а так же различными волонтерскими организациями. Такое сотрудничество позволило бы реализовать большое количество достойных проектов, сделав работу волонтеров ещё продуктивнее.

#### **Проект «Уникум» - университетские каникулы» (29 июня 2018 года)**

29 июля 2018г. стал днем свободного посещения: ребята, которые по каким-либо причинам не смогли попасть на одну из факультативных площадок, могли прийти в определенное время и посетить любую из них.

#### **Проект «Уникум» - университетские каникулы» (30 июня 2018 года)**

Кураторы прочли лекцию о деятельности ВОД "Волонтеры-медики", рассказав подробно о направлениях нашей работы. Особое внимание было уделено совместной деятельности ВОД "Волонтеры-медики" и Российского движения школьников, развитию школьных отрядов. Многие участники проекта выразили свою заинтересованность в создании отряда на базе своих школ.

Следующей частью программы стала экскурсия в Центр практических навыков КубГМУ, где сотрудники совместно с волонтерами показали ребятам

принципы сердечно-легочной реанимации, дефибрилляции и остановки кровотечений. Также участники проекта увидели материально-техническое оснащение, на котором студенты-медики проверяют и оттачивают свои практические навыки. Интерактивная часть дня была направлена на закрепление информации, полученной в ходе лекции о Движении. Волонтеры КубГМУ провели ребятам супергеройский квест по мотивам фильмов киновселенной MARVEL «Мстители». Игра состояла из шести станций, которые соответствовали 6 камням бесконечности, которые, в свою очередь, раскрывали суть шести направлений деятельности Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»: камень разума – санитарно-профилактическое просвещение, камень души – популяризация кадрового донорства, камень пространства – профориентация школьников в медицину, камень времени - медицинское сопровождение спортивных и массовых мероприятий, камень силы - помощь медицинскому персоналу в медицинских организациях и камень реальности – здоровый образ жизни. На каждой станции ребят встречали герои знаменитой киновселенной: Тор, Черная Пантера, Человек паук, Капитан Америка, Железный Человек и Халк. Вниманию ребят всем знакомые персонажи представили интерактивные задания, позволяющие участникам увидеть себя в каждом из направлений.

### **Экватор года добровольца (30 июня 2018 года)**

2018 год официально считается годом добровольца в России. Именно поэтому 30 июня в г. Краснодар прошло празднование экватора года добровольца, где приняли участие волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета. На своей тематической площадке добровольцы рассказывали о направлениях волонтерства в сфере здравоохранения, консультировали по проектной деятельности в рамках номинации "Согревая сердца" и проводили стратегическую сессию, направленную на пропаганду здорового образа жизни и профилактики ВИЧ/СПИД. Также в этот день на Пушкинской площади

прошла молодежная праздничная программа «Локомотив — Молодость!», в которой приняли участие делегации всех муниципальных образований края, жители и гости города. Вечером на сцене развернулся гала-концерт, изюминкой которого стало выступление исполнителя музыкального лейбла «BlackStarint» Натана. Апогеем действия был праздничный салют, залпы которого прозвучали под гимн молодежи.

### **Проект «Уникум» - университетские каникулы» (2 июля 2018 года)**

В этот день для ребят была проведена лекция на тему "Профилактика гиподинамии". В настоящее время эта проблема достаточно актуальна для современной молодежи, ведь зачастую школьники предпочитают гаджеты прогулкам на свежем воздухе. Помимо этого для первого потока был организован поход в Центр регенеративной медицины Кубанского государственного медицинского университета. Подобных лабораторий всего 10 по всей России. Направление, в котором он работает, без сомнений можно назвать медициной будущего! Второй поток в этот день поучаствовал в танцевальном Флэшмобе. На спортивной площадке, на свежем воздухе, ребята собрались вместе с добровольцами, чтобы вместе станцевать под зажигательное музыкальное сопровождение! И, напоследок, с ребятами встретился Алексеенко Сергей Николаевич - ректор ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России. Сергей Николаевич рассказал ребятам об образовательных программах университета: начиная от факультета довузовской подготовки для абитуриентов, и заканчивая возможностью различных стажировок за границей.

### **Проект «Уникум» - университетские каникулы» (3 июля 2018 года)**

В этот день кураторы постарались по максимуму подготовить участников к посещению больниц. С самого утра для всех ребят прошла лекция на тему "Тактика общения с пациентами". Тема оказалась достаточно актуальной, ведь до начала проекта школьники ни разу не были по ту сторону

"белого халата". Но уже с завтрашнего дня им выпадет возможность примерить на себя роль медицинского работника. Затем волонтеры-медики рассказали ребятам о "Структуре и основных принципах работы лечебно-профилактических учреждений" для того, чтобы участники, оказавшись в новом месте, легко могли ориентироваться в своих отделениях. Развлекательной частью этого дня стала интеллектуальная игра "Соображариум". Ребятам было предложено разбиться на команды и в соревновательной форме вместе ответить на ряд вопросов, связанных с медицинской тематикой. Завершающим этапом подготовки юных медиков стал рассказ на тему "Медицинская этика и деонтология". В ходе лекции участникам рассказали о моральных аспектах и этических нормах поведения медицинских работников.

#### **Проект «Уникум» - университетские каникулы» (4-10 июля 2018 года)**

Реализовывалась практическая часть проекта. На протяжении 8 дней будущие студенты медицинского университета посещали Больницу скорой медицинской помощи и Краевой клинический госпиталь ветеранов войн. Ребята стали непосредственными наблюдателями и помогали младшему и среднему медицинскому персоналу. В их обязанности входило: сопровождение пациентов до нужных им кабинетов и процедурных, помощь младшему медицинскому персоналу в уборке отделения, заполнение карт пациентов в электронном виде, санитарная обработка штативов для капельниц.

#### **Проект «Уникум» - университетские каникулы» (10-11 июля 2018 года)**

Обучающиеся школ сдали экзамен с целью закрепления всего теоретического и практического материала, который предоставлялся "Уникумам" на протяжении всего проекта: на лекциях, мастер-классах и

практических занятиях. Условия проведения экзамена были максимально приближены к реальным. Из нескольких аудиторий была создана реальная кафедра со своими сотрудниками, а именно: лаборантами, преподавателями и заведующим. В роли всех сотрудников выступили кураторы.

### **Проект «Уникум» - университетские каникулы» (13 июля 2018 года)**

Прошло торжественное закрытие проекта «Уникум» - Университетские каникулы». Участникам вручили сертификаты об участии в проекте, грамоты и благодарности, а ребята, в свою очередь, подготовили концертную программу для всех присутствующих. С напутственным словом выступили проректор по учебной и воспитательной работе - Гайворонская Т.В., директор волонтерского центра - Лагутин А.О., а также региональный координатор ВОД «Волонтеры-медики» - Прусова А.А.

### **Всероссийский форум «Территория смыслов» (21-27 июня 2018 года)**

"Территория смыслов на Клязьме" - всероссийский молодёжный форум, проходящий во Владимирской области, крупнейшая образовательная площадка России, которая по инициативе Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодёжь) ежегодно объединяет около 6000 ярких, целеустремлённых и амбициозных молодых людей со всей России. Участники являются молодыми специалистами, активистами, лидерами различных НКО. С 21 по 27 июля в рамках форума была организована смена "Поколение доброй воли", которую и посетила делегация Кубанского государственного медицинского университета. В качестве образовательной программы участники посещали различные лекции, мастер-классы, практикумы, были организованы встречи с лучшими спикерами страны и деятелями различных организаций и отраслей. В один из дней форума участникам было предложено сдать кровь в качестве доноров. День Донора был организован дирекцией и персоналом Территории совместно с медицинскими сотрудниками



Московской области. В акции приняло участие более 70 человек. И, пожалуй, одним из самых главных событий Территории смыслов стал Всероссийский конкурс молодежных проектов, в ходе которого победители получили гранты на реализацию своих проектов. Делегацией ВУЗа был представлен проект "Сестринские каникулы", который прошёл очную защиту проекта. Проект привлёк внимание Федерального агентства по делам молодежи, итогом чего стала публикация проекта на сайте Росмолодёжь.

### **III Всероссийский форум волонтеров-медиков (21-24 июня 2018 года)**

В этот день на «Территории смыслов на Клязьме» начал работу III Всероссийский форум волонтеров-медиков. Его участниками стали 500 медицинских добровольцев из 74 регионов страны, которые приехали на смену «Поколение доброй воли».

Грамоты и благодарственные письма ВОД «Волонтеры-медики» получили лучшие добровольцы, которые развивают медицинское добровольчество в регионах России, а также крупнейшие партнеры Движения: Росмолодежь, АВЦ, Федеральный центр поддержки добровольчества в сфере охраны здоровья Минздрава РФ, дирекция Всероссийского форума «Территория смыслов на Клязьме».

Всероссийский форум волонтеров-медиков продлится три дня. Запланирована насыщенная программа по всем направлениям медицинского добровольчества. Центральным событием III ВФВМ станет Съезд ВОД «Волонтеры-медики», который пройдет 24 июля. Делегаты из регионов России подведут итоги работы за год и определят перспективы развития Движения.

### **АВГУСТ 2018 года**

**Посещение выпускниками проекта «УникУм» больниц г.Краснодар (1-30 августа 2018 года)**

Волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета организовали посещение выпускниками проекта «УникУм» МБУЗ КГК Больницы скорой медицинской помощи и ГБУЗ Клинического госпиталя ветеранов войн г.Краснодар.

**Формирование отчетных документов об участии в форуме «Территория смыслов на Клязьме» (30 июля - 3 августа 2018 года)**

**Разработка модели добровольческого центра на базе образовательной организации среднего профессионального и высшего образования (5-15 августа 2018 года)**

Волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета ведет разработку модели добровольческих центров на базе образовательной организации среднего профессионального и высшего образования.

**СЕНТЯБРЬ 2018 года**

**«День первокурсника» (1 сентября 2018 года)**

1 сентября 2018 года в стенах Кубанского государственного медицинского Университета прошло посвящение в ряды студентов, которое носит название «День первокурсника». Организуется концерт силами Центра Организации Досуга и Волонтерского Центра ВУЗа. В рамках данного мероприятия состоялся концерт, в котором активно принимали участие талантливые ребята из КубГМУ. Ребята показывали достойнейшие выступления – песни, игра на различных инструментах, а также профессионально поставленные танцы. Видеоролики студенческих объединений КубГМУ не только поднимали настроение всем сидящим в концертном зале, в шуточной форме показывая веселые студенческие будни, но и знакомили ребят со структурой обучения, с дальнейшими перспективами, показывали лабораторные центры, инновационные технологии и

открытия. Совсем юным студентам нашего университета представилась возможность найти новые знакомства, погрузиться в замечательную обстановку, а также отдохнуть и набраться сил перед первым, достаточно сложным учебным днем. Помимо развлекательной программы была организована и достаточно серьезная и немаловажная часть данного мероприятия – знакомство с уважаемыми сотрудниками ВУЗа. Перед студентами выступили проректор по учебной и воспитательной работе Гайворонская Татьяна Владимировна, ректор ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России Алексеенко Сергей Николаевич, проректор по научно-исследовательской работе Андрей Николаевич Редько, а также деканы лечебного, педиатрического, стоматологического, фармацевтического и медико-профилактического факультетов. Все они искренне поздравляли с Днем знаний наших студентов, а также поведали студентам, как же нелегко путь познания врачебного дела.

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_672](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_672)*

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_419](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_419)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_official?w=wall-163296063\\_218](https://vk.com/kubgmu_official?w=wall-163296063_218)*

*<http://kuban24.tv/item/bol-she-tysyachi-budushih-vrachej-posvyatili-v-pervokursniki-v-kubgmu-209859>*

*[https://vk.com/kubgmu\\_official?w=wall-163296063\\_214](https://vk.com/kubgmu_official?w=wall-163296063_214)*

### **Акция «Волна здоровья» (3 сентября 2018 года)**

3 сентября 2018 года - первый учебный день в Кубанском государственном медицинском университете, а волонтеры-медики уже с раннего утра приехали в Новороссийск, чтобы принять участие во Всероссийской информационно-пропагандистской оздоровительной акции "Волна здоровья", которая уже несколько дней путешествует по Краснодарскому краю и Крымскому району. В этот день добровольцы стали не просто участниками, но и вместе со спасателями МЧС провели мастер-класс по оказанию первой помощи для всех желающих. Помимо этого ребята

выступили на пленарном заседании "Формирование здорового образа жизни у населения, профилактика неинфекционных заболеваний, методы и средства гигиенического обучения/воспитания в регионе/городе". Темой доклада стал "Обмен опытом популяризации здорового образа жизни среди населения". Ведь волонтерам-медикам есть, чем поделиться: в течение всего года добровольцы способствуют сохранению и приумножению тех результатов, которые приносят подобные мероприятия. В завершении дня волонтеры КубГМУ приняли участие в масштабной акции "10.000 шагов к жизни" - именно это количество шагов в день рекомендует совершать Всемирная организация здравоохранения тем людям, кто хочет всегда оставаться в форме. Акция «Волна здоровья» завершится 8 сентября 2018 года в городе Сочи, откуда она и стартовала. Каждый участник в ходе этого мероприятия приобретет колоссальный опыт, и постарается применить его в родном городе. Мы не сомневаемся в том, что уже в этом году благодаря подобным акциям ребят, ставших приверженцами здорового образа жизни, станет гораздо больше.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_677](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_677)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_676](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_676)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_422](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_422)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_423](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_423)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_424](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_424)

**Межрегиональная научно-практическая конференция с международным участием «Современные вопросы комбустиологии» (7 сентября 2018 года)**

7 сентября 2018 года в г. Краснодар состоялась межрегиональная научно-практическая конференция с международным участием «Современные вопросы комбустиологии». Мероприятие было приурочено к 45-летию комбустиологической службы Краснодарского края. На конференции прозвучали доклады ведущих комбустиологов из Москвы,

Санкт-Петербурга, Краснодар, Самары, а также из Швеции и Индии. В организации мероприятия приняло участие 30 волонтеров из Кубанского государственного медицинского университета. Добровольцы сопровождали участников конференции к месту ее проведения, проводили их регистрацию, находились в конференц-зале и помогали докладчикам в процессе их выступления. Волонтеры-медики вместе с организаторами научно-практической конференции (ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, кафедра ортопедии, травматологии и ВПХ; ГБУЗ НИИ-ККБ №1 им. С.В. Очаповского Минздрава Краснодарского края; аккредитованная организация Event-агентство ООО «РИМ») создали комфортные условия для плодотворной работы комбустиологов из России, Европы и Азии.

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_680](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_680)*

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_427](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_427)*

### **Лекция, посвященная созданию школьных волонтерских отрядов в Краснодарском крае (10 сентября 2018 года)**

10 сентября 2018 года в МБОУ СОШ № 98 состоялась лекция, посвященная созданию школьных волонтерских отрядов в Краснодарском крае. У школьников среднего и старшего звена в связи с их недостаточной осведомленностью отсутствует объективное представление о работе врача и медицинского персонала в целом, в связи с чем существует вероятность их неадекватной оценки своих сил и компетенций, и, как следствие, неверный выбор профессии и дальнейшая переориентация. Цель создания данных отрядов состоит в том, чтобы помочь в выборе профессии, показать истинную медицину и структуру современной системы здравоохранения, задействовав при этом волонтеров-медиков Кубанского государственного медицинского университета для создания у школьников более верного представления о будущей сфере профессиональной самореализации. Данная программа дает школьнику знакомство с медициной изнутри и приобретение базовых знаний, практических навыков для медицинского

добровольчества. Каждый школьник, вступая в школьный волонтерский отряд формирует свое портфолио для дальнейшего развития в той или иной сфере жизни.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_683](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_683)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_430](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_430)

### **Конференция «БИОТЕХМЕД - 2018» (10-11 сентября 2018 года)**

10 и 11 сентября 2018 года волонтеры Кубанского государственного медицинского университета приняли участие в конференции «БИОТЕХМЕД - 2018», которая проходила в г.Геленджик. Конференция «Биотехмед» — площадка федерального уровня, на которой решаются главные вопросы цифрового здравоохранения. Ускоренное заживление ран, печать тканей в 3D и больше никаких очередей в поликлиниках. Эти темы обсуждали сотни ведущих экспертов страны. Что волнует ученых сегодня, и какая она — медицина будущего. В павильонах «Биотехмеда» концентрация новейших медицинских приборов на один квадратный метр была действительно большой. Например, уникальный электрокардиограф и рентген-комплекс уже используют в поликлиниках Кубани. Все представленные на выставке аппараты — отечественного производства. Свои разработки представил и Краснодарский край. Например, большой индустриальный парк. Он появится в краевой столице через несколько лет. На площади свыше 300 га будут работать крупнейшие производители машиностроения, обрабатывающей и медицинской промышленности. Более 120 волонтеров нашего ВУЗа смогли погрузиться в атмосферу медицины будущего. Практически каждый из присутствовавших на конференции отмечает, что повышение качества медицинского оборудования напрямую связано с улучшением диагностики различного рода заболеваний и, соответственно, с улучшением качества, оказываемой населению, помощи.

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_436](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_436)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_689](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_689)

### **Акция «Батарейки на утилизацию!» (10-16 сентября 2018 года)**

С 10 по 16 сентября 2018 года в Кубанском государственном медицинском университете прошла неделя экологии, приуроченная к Всемирному дню чистоты. В рамках этого события была организована уже всем знакомая акция "Батарейки на утилизацию!". В течение полугода студенты и преподаватели ВУЗа приносили испорченные аккумуляторы в общежития и деканаты, где находились специальные контейнеры. Помимо этого, в точках сбора были установлены боксы для утилизации просроченных лекарственных средств, а также электронного лома: проводов, вышедших из строя флэшек, компьютерных мышей, лампочек. В короткие сроки студенты-медики включились в акцию, и уже к началу сентября часть боксов была заполнена до краев. Так же в рамках события прошли еще две массовые акции: "Сделаем!2018" и "Чистые игры". На данный момент эковолонтерство - одно из самых быстроразвивающихся направлений в сфере добровольчества. Все эти мероприятия имеют одну общую цель: популяризация идеи заботы об окружающей среде и привитие полезных экопривычек молодым людям. Ведь это так важно: бережно относиться к окружающей среде уже сейчас, чтобы сохранить нашу планету для будущих поколений.

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_435](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_435)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_688](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_688)*

### **Формирование макета тематической площадки «Волонтерство» (13 сентября 2018 года)**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации В. В. Путина 2018 год объявлен Годом добровольца (волонтера). Проведение в нашей стране Года добровольца является признанием колоссального вклада добровольцев в развитие страны и обеспечивает развитие инфраструктуры поддержки движения в России. В связи с этим проводится большое количество мероприятий, направленных на популяризацию волонтеров среди всех

возрастных групп населения нашей страны. Так, Общественная палата Краснодарского края, совместно с представителями школьных общественных движений и общественных организаций региона, разрабатывает тематическую площадку "Волонтерство" для форума, который пройдёт в начале ноября в г. Краснодар. Для создания совместного плана работы 13 сентября 2018 года собрались все активные добровольцы края и за круглым столом и обсудили направления деятельности, требующие большего количества вовлечённых волонтеров. Одной из таких отраслей стала адресная помощь. По итогу круглого стола был разработан макет площадки Форума, который на последующих совещаниях будет детально проработан. Привлечение добровольцев для работы с тяжелобольными лицами всегда оставалось актуальной задачей, ведь данная помощь требует эмоциональной устойчивости, а достаточно часто и физической силы.

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_434](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_434)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_687](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_687)*

### **Лекция на тему: «Популяризация Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» (13 сентября 2018 года)**

Новый учебный год – новый добровольческий сезон! 13 сентября 2018 года в Краснодарском региональном отделении ВОД «Волонтёры – медики» стартовал набор волонтёров! Посредством лекций и интерактивных занятий, представители движения рассказывают студентам Кубанского государственного медицинского университета о том, кто же такие «Волонтёры – медики», а также о направлениях деятельности движения и возможностях, которые открываются для студентов в сфере медицинского волонтерства. Наиболее популярными направлениями, которые выбирают ребята в этом году, стали: Помощь медицинскому персоналу в лечебно – профилактических учреждениях, санитарно – профилактическое просвещение населения, а также медицинское сопровождение спортивных и массовых мероприятий. Уже сейчас мы получили более 100 заявок от студентов



университета, которые хотят вступить в ряды волонтеров – медиков. Стоит упомянуть, что без внимания не остался и Всероссийский проект #ДоброВСело, который направлен на помощь отдаленным фельдшерско – акушерским пунктам. Студенты всех курсов и факультетов заинтересованы новым направлением, и в ближайшее время будут организованы добровольческие отряды для помощи ФАПам Темрюкского района Краснодарского края. Новый учебный год обещает быть ярким и насыщенным, а если ты хочешь присоединиться к нашей большой команде, мы ждем тебя в Волонтерском центре КубГМУ! Нам важен каждый!

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_447](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_447)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_699](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_699)*

**Лекция на тему: «Популяризация Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» (14 сентября 2018 года)**

Представители Краснодарского регионального отделения ВОД «Волонтеры – медики» продолжают курс лекций по привлечению добровольцев! Сегодня, 14 сентября 2018 г., мы пришли в гости к студентам – первокурсникам лечебного факультета. Совсем скоро мы увидим вас в наших рядах!

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_700](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_700)*

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_448](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_448)*

**Международный фестиваль детского и молодежного научно-технического творчества «От Винта!» (14-16 сентября 2018 года)**

С 14 по 16 сентября 2018 года в г. Краснодар на базе выставочно-конгрессного комплекса «Экспоград-Юг» прошёл международный фестиваль детского и молодежного научно-технического творчества «От Винта!» Фестиваль «От Винта!» – одно из самых крупных событий научно-технического творчества в России. 6000 квадратных метров образовательных, интерактивных и выставочных площадок, 750 молодых ученых, изобретателей

и технологических предпринимателей, более 10 000 посетителей фестиваля и бесконечное количество энергии активной молодежи Юга требовали особое внимание к безопасности проведения данного мероприятия. Волонтерами-медиками КубГМУ была оказана поддержка в медицинском сопровождении фестиваля. Волонтеры были готовы оказать первую помощь как организаторам и участникам, так и гостям мероприятия на протяжении всех 3-х дней.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_698](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_698)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_446](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_446)

### **Международный фестиваль детского и молодежного научно-технического творчества «От Винта!» (14-16 сентября 2018 года)**

С 14 по 16 сентября 2018 года в г. Краснодар, на базе выставочно-конгрессного комплекса «Экспоград-Юг» прошёл Международный фестиваль детского и молодежного научно-технического творчества. Фестиваль «От Винта!» - одно из самых крупных событий научно-технического творчества в России. На данное мероприятие приехали школьники с различных регионов России, и все это ради того, чтобы посмотреть на различные выставочные конструкции-экспонаты и представить свои собственные работы. На Фестиваль привезли свои творения такие регионы, как Ростовская область, Волгоградская область, Республика Адыгея, Калининградская область, Крым, Краснодарский край и многие другие. Здесь не только школьники, но и взрослые могли узнать, как построить корабль или самолёт, как с помощью химикатов не выходя из дома сделать прочный материал и что-то сконструировать. Чего только не было на данном фестивале! Можно было посмотреть за увлекательной игрой в футбол, где главными звёздами поля выступали роботы. Данный Фестиваль почтил своим присутствием губернатор краснодарского края Кондратьев В.И., ну и, конечно, здесь побывали добровольцы Кубанского государственного медицинского университета. «От винта!» принёс студентам незабываемые эмоции и

впечатления! Хочется, чтобы подобные Фестивали организовывали в большем объеме, ведь они направлены на научно-интеллектуальное развитие не только на школьников, но и студентов. И, конечно, хочется, чтобы такие мероприятия проходили как можно чаще!

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_445](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_445)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_697](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_697)

### **«Чистые игры» (15 сентября 2018 года)**

«Сделаем!» в России – это гражданский проект, цель которого - объединить общество, органы власти, СМИ и бизнес в одну команду для очистки страны от мусора и поддержания постоянной чистоты. К числу городов, участвующих в акции, присоединился и Краснодар. В рамках проекта 15 сентября прошел ряд мероприятий: акции «Раздельный сбор отходов», «Чистые игры», «ЧистоПоходы», Фримаркет, эко-бег «Плоггинг», «Чисто-Викторины», «Эко-пикник». А во время вечерних гуляний «Сделали!» на большой сцене в Чистяковской роще организаторами акции и представителями администрации города были подведены итоги Дня чистоты. За время проведения акции к проблеме загрязнения окружающей среды было привлечено большое количество людей, активное участие в мероприятиях приняла молодежь. Не остались в стороне и студенты Кубанского Государственного Медицинского университета. Волонтеры-медики поучаствовали в соревнованиях «Чистые игры». Собранный мусор был отправлен на переработку. Кроме того, добровольцы вышли на уборку различных участков города. Волонтеры КубГМУ не только приняли активное участие в Дне чистоты, но и помогли с организацией мероприятий. Глобальная уборка – это первый шаг, который способен привлечь внимание к проблеме мусора и стать началом пути к ее решению. Не оставайтесь в стороне, ведь будущее планеты в руках каждого из нас!

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_688](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_688)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_435](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_435)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_439](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_439)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_691](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_691)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_692](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_692)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_440](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_440)

[https://vk.com/kubgmu\\_official?w=wall-163296063\\_227](https://vk.com/kubgmu_official?w=wall-163296063_227)

### **Всемирный день чистоты «Сделаем!» (15 сентября 2018 года)**

15 сентября во всём мире состоялась масштабная акция - Всемирный день чистоты «Сделаем!» (WorldCleanupDayLet'sdoit!). Жители 150 стран, включая нашу, вышли на уборку своих городов. Акция зародилась в Эстонии, когда 50 тысяч волонтеров за 5 часов собрали 10 000 тонн отходов, часть из которых была отправлена на переработку. Проведенное спустя 4 года исследование показало, что загрязненность снизилась на 75%. Модель «Уборка страны за один день» нашла широкое распространение в 116 странах, за 10 лет участие в акции приняли 18 млн человек, собрано 540 000 тонн отходов. В рамках Всемирного дня чистоты "Сделаем!" 15 сентября 2018 года в Краснодаре в парке имени 30-летия Победы прошла экологическая командная игра "Чистые игры". Студенты Кубанского государственного медицинского университета приняли непосредственное участие в данном проекте. Мероприятие главной своей задачей имело привлечение внимания общественности к проблеме загрязнения окружающей среды. Волонтеры-медики оказали помощь в организации и проведении "Чистых игр", а также поучаствовали в самом командном состязании.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_688](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_688)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_435](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_435)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_439](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_439)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_691](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_691)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_692](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_692)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_440](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_440)

[https://vk.com/kubgmu\\_official?w=wall-163296063\\_227](https://vk.com/kubgmu_official?w=wall-163296063_227)

**Лекция на тему: «Популяризация Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» (15 сентября 2018 года)**

Представители Краснодарского регионального отделения ВОД «Волонтёры – медики» продолжают курс лекций по привлечению добровольцев! 15 сентября 2018 г. мы беседовали со студентами третьего курса лечебного факультета. Здесь для ребят наше появление не ново, и всё же мы уже получили отклик от многих из них!

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_450](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_450)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_702](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_702)*

**Международный фестиваль детского и молодежного научно-технического творчества «От Винта!» (16 сентября 2018 года)**

16 сентября 2018 года волонтеры Кубанского государственного медицинского университета приняли участие в международном фестивале детского и молодежного научно-технического творчества «От Винта!» Фестиваль проходил с 14 по 16 сентября 2018 года в г. Краснодар на базе выставочно-конгрессного комплекса «Экспоград-Юг». Участников фестиваля ожидали 3 дня насыщенной программы, 4 глобальные секции, более 2000 квадратных метров молодежных инновационных проектов Южного Федерального Округа ЮФО, научно-образовательных, интерактивных и творческих активностей. Волонтерами КубГМУ на фестивале была организована викторина по здоровому образу жизни. Школьники средних и старших классов отвечали на различные вопросы, связанные с медициной и здоровьем. Целью проведения викторины было медицинское просвещение подрастающей молодежи и пропаганда ЗОЖ.

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_693](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_693)*

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_441](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_441)*

## **Лекция на тему: «Популяризация Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» (17 сентября 2018 года)**

Представители Краснодарского регионального отделения ВОД «Волонтеры – медики» продолжают курс лекций по привлечению добровольцев! Сегодня, 17 сентября 2018 г., мы пришли к педиатрам – первокурсникам. Надеемся, что скоро ребята станут частью нашей огромной семьи!

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_449](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_449)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_701](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_701)

## **Всероссийский проект ВОД «Волонтеры медики» – школа волонтера-медика (19 сентября 2018 года)**

Кто такой волонтер-медик и как им стать? Для того, чтобы каждый желающий смог найти ответы на эти и другие вопросы, на базе Кубанского государственного медицинского университета реализуется всероссийский проект ВОД «Волонтеры медики» – школа волонтера-медика. Стоит отметить, что данный проект является одной из самых увлекательных образовательных платформ, на основе которой юные добровольцы могут ознакомиться не только с деятельностью организации, но и получить ценный опыт, который они смогут использовать в рамках движения. 19 сентября 2018 года более 100 студентов ВУЗа вступили в ряды добровольцев под чутким руководством самых опытных волонтеров-медиков Краснодарского края. Обучающий тренинг включал в себя различные информативные лекции и презентации, дебаты, брейн-ринги и многое другое. Главная задача проекта – обучение, повышение уровня компетенции и мотивации новоиспеченных волонтеров. В ходе тренинга организаторы рассказали ребятам о том, кто такой волонтер-медик, какими качествами он должен обладать, как выходить из ситуаций различной сложности и многое другое. Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики» - это одна большая и дружная семья, которая включает в себя самых разных людей,

объединенных одной целью – сделать мир лучше. Каждый из участников должен обладать особыми навыками и умениями, а школа волонтера-медика является лучшей образовательной площадкой для каждого, кто решил вступить в ряды нашей большой семьи.

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_455](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_455)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_707](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_707)

### **День города Краснодара (19-23 сентября 2018 года)**

Небольшой город в 1793 году получили в дар от Екатерины верные казаки за то, что не согласились предать императрицу, когда речь зашла о служении Османской империи. С 19 по 23 сентября 2018 года жители Краснодара отметили день рождения своего любимого города. Краснодар, как город с богатой историей, которому есть, чем похвастаться, празднует свой день рождения со свойственным ему размахом и колоритом. В честь такого важного праздника было организовано множество мероприятий во всех парках, скверах, на площадях города. Жители города смогли насладиться выступлениями множества творческих коллективов. На улицах города были открыты различные выставки и ярмарки, посвященные истории города. Также жителям Краснодара была предоставлена возможность стать зрителями различных шествий и выступлений, принять участие в ярких интерактивных играх. Отдельное внимание стоит уделить праздничным фейерверкам - главным атрибутам праздника: их было два - по одному на каждый день праздника. В столь масштабном мероприятии приняли участие и студенты Кубанского государственного медицинского университета. Они вместе со учащимися других университетов и средних специальных учебных заведений прошли в общем параде по улице Красная, а также стали зрителями торжественного концерта в честь праздника.

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_456](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_456)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_708](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_708)

[https://vk.com/kubgmu\\_official?w=wall-163296063\\_230](https://vk.com/kubgmu_official?w=wall-163296063_230)

**Тренинг на тему: «Здоровый образ жизни и его составляющие» (20 сентября 2018 года)**

20 сентября на базе Кубанского государственного университета волонтеры-медики провели тренинг на тему: «Здоровый образ жизни и его составляющие». Тренинг со студентами прошёл больше в формате диалога, ребята внимательно слушали лекторов, задавали интересующие вопросы. На Здоровье человека влияет множество факторов, но можно выделить 4 основополагающих: Психическое состояние, когда на человека не действуют какие-то раздражители, например, стресс, большой объём работы, который требует отдачи в минимальные сроки; • Наследственность, когда у человека отсутствуют генетические заболевания; Окружающая среда. От этого тоже многое зависит, живёт ли человек в загрязнённом городе или деревне в горах, где чистый воздух. Отказ от вредных привычек и правильное питание как основа здорового образа жизни и здоровья в целом. Все эти факторы влияют на жизнедеятельность человека, и можно точно сказать, ведёт ли человек здоровый образ жизни или нет. Во второй половине тренинга добровольцы разговаривали с ребятами о социально важном заболевании «ВИЧ-инфекция». По статистике, более чем 900000 тысяч человек болеет данным заболеванием в России. Также вокруг ВИЧ витает множество мифов, которые волонтеры-медики успешно развеяли и доказали, что ВИЧ-положительные люди должны полноценно существовать в обществе на абсолютно равных правах. Почему же были выбраны именно эти две темы для тренинга? Ответ простой: здоровый образ жизни, соблюдение простых его составляющих, помогут обезопасить вашу жизнь, в том числе помогут и предотвратить различные заболевания. Спасибо руководству КубГУ за возможность провести данную лекцию!

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_705](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_705)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_451](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_451)

[https://vk.com/vol.kubsu?w=wall-33376966\\_7836](https://vk.com/vol.kubsu?w=wall-33376966_7836)



[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_452](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_452)

[https://vk.com/vol.kubsu?w=wall-33376966\\_7835](https://vk.com/vol.kubsu?w=wall-33376966_7835)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_453](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_453)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_704](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_704)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_703](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_703)

### **Всероссийский проект ВОД «Волонтеры медики» – школа волонтера-медика (21 сентября 2018 года)**

А ты уже побывал на самом крутом и интересном проекте ВОД «Волонтеры-медики» - школа волонтера-медика? Как оказать первую помощь? Какие существуют направления деятельности? Что такое санитарно-профилактическое просвещение? Каким должен быть образцовый волонтер-медик? За ответами - к нашим самым опытным и талантливым организаторам! 21 сентября 2018 года на базе Кубанского государственного медицинского университета прошел образовательный тренинг для юных добровольцев. Школа волонтера-медика проходит в увлекательном формате: квесты, дебаты, брейн-ринги и многое другое. Геймификация учебного процесса позволяет улучшить усвояемость знаний и, конечно же, поднимает настроение всем участникам. Проект направлен на повышение компетенции и мотивации волонтеров, что позволит им грамотно использовать свой опыт в сфере здравоохранения и добровольчества. Новобранцы в ряды волонтеров-медиков с интересом решали ситуационные задачи, рисовали, отвечали на вопросы и принимали участие в создании показательного образа волонтера-медика. Каким должен быть доброволец? Искренним, открытым, честным, бескорыстным, обладать пытливым умом и добротой. Именно по такому тезису следуют юные добровольцы, полные энергии и альтруизма, готовые всегда прийти на помощь.

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_457](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_457)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_709](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_709)

### **Программа акселерации проектов (21 сентября 2018 года)**

21 сентября 2018 года - первый образовательный день программы акселерации проектов в Туле начался с выступления руководителя Федерального агентства по делам молодёжи А. В. Бугаева, Губернатора Тульской области А. Г. Дюмина, Председателя Совета Ассоциации волонтерских центров А. П. Метелева, руководителя АНО «Россия - страна возможностей» А. Г. Комиссарова. Участники прослушали мини - лекции «Жизненный цикл проекта», «Планирование проекта», «Работа с рисками», научились правильно формулировать и ставить цели, а также технике целеполагания по SMART. Первый день образовательного интенсива завершился нетворкинг- сессией «Worldcafe» и мастер - классами от участников проекта.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_710](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_710)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_458](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_458)

### **Программа акселерации проектов (22 сентября 2018 года)**

22 сентября 2018 года - стартовал второй день обучающего интенсива в рамках акселерационной программы в Туле. Участники ознакомились с «Матрицей Эйзенхауэра», провели упражнение «Исследование феномена мотивации» – главная тема этого образовательного дня. Ключевым фактором успеха проектного управления является наличие чёткого заранее определённого плана, минимизации рисков и отклонений от плана и эффективное управление изменениями. Весь день участники интенсива погружались в технологии проектного менеджмента, исследуя свои проекты с точки зрения приоритета задач и индивидуального плана развития. Был составлен индивидуальный план развития проектов, в завершении вечера всех участников ждали спортивные мероприятия, индивидуальные консультации по проектам и мастер - классы от участников.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_711](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_711)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_459](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_459)

### **Программа акселерации проектов (23 сентября 2018 года)**

23 сентября 2018 года продолжилась образовательная программа Акселерации проектов в Туле. Это был насыщенный день, который включил в себя тренинг по актуализации процесса построения эффективных партнерств, были разобраны этапы построения партнёрства. День завершился подведением итогов первого обучающего интенсива программы Акселерации. По итогам Акселерации будет подготовлен сборник лучших проектов страны. А их авторы станут лицами для медиа освещения!

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_712](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_712)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_460](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_460)

### **Всероссийская акция «Добрые уроки» (25 сентября 2018 года)**

25 сентября 2018 года в МАОУ Лицей № 48 состоялась долгожданная встреча Волонтеров-медиков со школьниками. Тема лекции - «Добрые уроки», в ходе которой волонтеры рассказывали школьникам, как вступить в школьный добровольческий отряд, и рассказали, какие качества должны быть у школьника для того, чтобы стать волонтером. Основой волонтерского движения является методика «равный - равному». Школьники имеют возможность сами участвовать в разработке и планировании альтернативного мероприятия, разработке его сценария. Данный проект направлен на формирование социально активной гражданской позиции подростков в сфере здравоохранения. В актуальности и необходимости проведения подобной профилактической работы со школьниками сомневаться не приходится. За короткое время участники получают достаточно большой объем информации. Участие в различных акциях даст ребятам возможность получить сведения, которые впоследствии помогут им сделать правильный выбор.

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_469](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_469)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_721](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_721)

## **Соревнования по оказанию первой помощи между студентами всех курсов и факультетов (26 сентября 2018 года)**

Каждый из нас может оказаться в ситуации, когда кому-то понадобится оказать первую помощь до прибытия бригады скорой медицинской помощи. Здесь будут важны не только практические навыки, но и умение быстро принимать решения. Этому всему способствует постоянная практика на специализированных манекенах. 26 сентября 2018 года на базе Кубанского государственного медицинского университета состоялись соревнования по оказанию первой помощи между студентами всех курсов и факультетов. Организатором соревнований выступила Кафедра мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф совместно с Российским союзом спасателей и Волонтерским центром КубГМУ.

Мероприятие проходило в два этапа: теоретический и практический. На первом этапе участники проходили тестирование на знание теории реанимационных мероприятий. По итогам выполнения тестов были отобраны экспоненты для прохождения практической части соревнований. Второй этап включал в себя проверку следующих навыков: проведение сердечно-легочной реанимации; остановка кровотечения (венозного и артериального), посредством наложения давящей повязки (жгута); помощь при открытых и закрытых переломах.

По итогам соревнований были определены и награждены победители, как среди каждого факультета, так и среди всего университета. Проведение подобного рода мероприятий в соревновательном формате мотивирует студентов к повышению уровня своих знаний в сфере первой помощи, что пригодится каждому в его будущей профессии и повседневной жизни.

*[https://vk.com/kubgmu\\_official?w=wall-163296063\\_232](https://vk.com/kubgmu_official?w=wall-163296063_232)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_715](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_715)*

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_463](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_463)*

**Всероссийская акция «Добрые уроки» (26 сентября 2018 года)**

26 сентября добровольцы Кубанского государственного медицинского университета посетили МБОУ СОШ № 8 с лекцией, посвященной формированию школьных волонтерских отрядов. В ходе мероприятия была освящена не только деятельность Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», но и все аспекты деятельности участников отряда. Вместе со школьниками добровольцы планируют развивать, в первую очередь, медицинское волонтерство, так как это направление является наиболее интересным для ребят. Также учащиеся школ будут задействованы в санитарно-профилактическом просвещении и формировании здорового образа жизни. Ребятам расскажут о самых актуальных проблемах в этой сфере: от самых главных вопросов ЗОЖ до эндемических заболеваний Краснодарского края, чтобы в ближайшее время школьники смогли поделиться этими знаниями со своими сверстниками. Программа формирования школьных волонтерских отрядов с каждым днем пополняется новыми участниками: уже более пяти школ города Краснодар вступили в ряды Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», ещё порядка пяти школ находятся в разработке.

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_466](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_466)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_718](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_718)

### **Третий молодежный слет «Доброволец Кубани» (26-28 сентября 2018 года)**

В Краснодарском крае стартовал третий молодежный слет «Доброволец Кубани». Участие в нем приняли молодые люди от 14 до 29 лет, в том числе авторы социальных проектов, лидеры в области добровольческого движения. Региональный молодежный слет прошёл в Темрюкском районе в п. Волна с 26 по 28 сентября на базе спортивно-оздоровительного комплекса «Уют Тамани». Участники мероприятия встретились с общественными деятелями, экспертами и представителями органов власти. В числе гостей – представители волонтерских центров Кубани, члены регионального штаба

Общероссийского народного фронта, регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей, бизнес-тренеры и педагоги-психологи, а так же представители ВОД «Волонтеры- медики». Молодые люди посетили площадки, посвященные событийному, медицинскому, культурно-просветительскому и инклюзивному добровольчеству, а также волонтерству в чрезвычайных ситуациях. 28 сентября слёт начался с панельной дискуссии на тему: «Добровольчество в Краснодарском крае: траектория развития», которую проводила руководитель Центра молодежных инициатив Губанова А.В.В обсуждении принимали участие: • директор центра подготовки волонтеров «FORWARD» ФГБОУ ВО «Сочинский государственный университет» - Черемшанов С.В.; исполняющий обязанности директора волонтерского центра ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет» - Русаков О.А.; представитель регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей – Каптюшин С.; член регионального штаба Общероссийского народного фронта, президент фонда содействия государственной программе «Доступная среда» - Ванков Н.А.. Участники дискуссии рассказали, чего добились в своих направлениях, и как они видят дальнейшее развитие Добровольчества, как на Кубани, так и в стране. После заседания для участников форума были организованы различные площадки, где они могли послушать про компетенции волонтеров в практических ситуациях, про действия в чрезвычайных ситуациях, про событийное волонтерство.

Очень увлекательную площадку на тему: «Психологический портрет волонтера» - провела Силенок И.К., председатель по психологическому волонтерству, добровольчеству общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, преподаватель международного уровня. Студенты нашего ВУЗа так же приняли участие в слёте, так представители регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей, в лице Кононенко Юлианы и Шемякина Матвея, представили свою площадку: «Волонтерство в чрезвычайных ситуациях», где

показали участникам, как оказывать первую доврачебную помощь. И, конечно же данный слет, не обошел стороной волонтерский центр КубГМУ и ВОД «Волонтеры-медики». Представителем данного движения выступила региональный координатор Здорового образа жизни в Краснодарском крае, студентка лечебного факультета Островская Маргарита. Она прочла лекцию про ВОД «Волонтеры-медики» и их направления деятельности, также провела интересную игру на тему: «Здоровый образ жизни и его составляющие». Данный слет подарил массу положительных эмоций, как экспертам, так и участникам, поставив для региона новые цели и задачи на 2019 год!

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_461](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_461)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_713](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_713)

### **Всероссийская акция «Добрые уроки» (27 сентября 2018 года)**

27 сентября, в рамках проекта по созданию школьных волонтерских отрядов, МАОУ Лицей № 98 посетили добровольцы Кубанского государственного медицинского университета. Лекторы рассказали ребятам как о деятельности Всероссийского общественного движения "Волонтеры-медики", так и о перспективах создания школьных добровольческих отрядов, в частности.

Ведь уже совсем скоро ребятам предстоит принять важное решение: выбор своей будущей профессии. Зачастую, подавая документы именно в медицинский университет или колледж, многие абитуриенты не имеют должного представления о будущей профессии. Школьные отряды волонтеров-медиков, в том числе, призваны служить именно таким целям, как формирование объективного представления не только о деятельности врача, но и об обучении в медицинском университете или колледже. Ряд школ города Краснодар уже стали частью Всероссийского общественно движения "Волонтеры-медики". В ближайшее время к их числу присоединится и 48 Лицей.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_722](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_722)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_470](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_470)

### **Формула-1 ГРАН-ПРИ России Сочи-2018 (27-30 сентября 2018 года)**

Спешим сообщить, что студентка Кубанского государственного медицинского университета успешно прошла отбор и стала частью делегации добровольцев от Краснодара, принявших участие в масштабном мероприятии – Формула-1 ГРАН-ПРИ России Сочи-2018. С 27 по 30 сентября 2018 года волонтер оказалась в гуще событий: получила ценный опыт помощи в организации подобных мероприятий: студентка помогала управлять потоками людей и следила за дисциплиной на спортивных объектах. События такого уровня не только дарят волонтерам массу новых впечатлений и бесценный опыт, но и способствуют личностному росту добровольца.

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_465](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_465)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_717](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_717)

### **Первая межрегиональная научно-практическая конференция «Актуальные направления в общей психиатрии, психотерапии, наркологии и судебно–психиатрической экспертизе» (28 сентября 2018 года)**

28 сентября 2018 года в стенах Кубанского Государственного медицинского университета состоялась первая межрегиональная научно-практическая конференция «Актуальные направления в общей психиатрии, психотерапии, наркологии и судебно-психиатрической экспертизе», на которой поднимались такие важные темы, как «Психическое здоровье несовершеннолетних: социальные, клинические факторы асоциального и агрессивного поведения и судебно – психиатрическая оценка» ( Докладчик: В. Г. Косенко, профессор, зав. кафедрой психиатрии ФПК и ППС КубГМУ), «Функциональная асимметрия мозга, психологическое и клиническое значение» (Докладчик: Г. Т. Красильников, д. м. н., профессор ассистент кафедры психиатрии ФПК и ПСС КубГМУ), «Диагностика и лечение



ипохондрического расстройства» (Докладчик: Е. В. Чебагина, заочный аспирант кафедры психиатрии ФПК и ПСС КубГМУ), «Анализ клинико – социальных характеристик психических и поведенческих расстройств, выявляемых у юношей сельской и городской местности на Краевом сборном пункте» (Докладчик: Я. А. Захарова – Макагон, заочный аспирант кафедры психиатрии ФПК и ПСС КубГМУ) и многие другие. Конференцию помогли организовать волонтеры КубГМУ.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_716](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_716)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_464](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_464)

### **Всероссийская акция «Добрые уроки» (28 сентября 2018 года)**

Поле работы волонтеров-медиков очень обширно и выходит далеко за пределы медицинского волонтерства в больницах. Одним из направлений деятельности волонтеров-медиков Кубанского государственного медицинского университета является санитарно-профилактическое просвещение среди школьников и студентов. 28 сентября 2018 года в рамках акции "Добрые уроки" волонтеры-медики посетили МАОУ Лицей №12. В ходе мероприятия добровольцы рассказали ребятам обо всех направлениях своей деятельности. Несмотря на то, что за один урок охватить все аспекты и пользу добровольчества невозможно, урок вдохновил немало ребят на вступление в ряды Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики». Ведь один из главных принципов работы добровольцев: если хочешь изменить мир – начни с себя. Невозможно переоценить значение подобных мероприятий. Только пропагандируя волонтерство среди школьников, подавая им положительный пример приятного и полезного времяпрепровождения, можно сохранить и приумножить традиции взаимопомощи.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_719](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_719)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_467](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_467)

## **Квест «Мстители» (29 сентября 2018 года)**

Все мы знаем любимых героев вселенной Marvel, многие из нас любят смотреть фильмы с ними, переживать и думать, как же все-таки всё закончится. Я думаю, многие догадались, что речь пойдёт о квесте «Мстители», который уже не раз проводили Волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета. На самом деле квест ребята придумали под впечатлением после просмотра фильма «Мстители: война бесконечности». Было решено присвоить каждому камню одно из направлений деятельности ВОД «Волонтеры-медики». 29 сентября на базе МБОУ СОШ №98 добровольцы провели данную игру. Участниками выступали школьники 9-10 класса, в ходе квеста ребята узнали, про: - Медицинское сопровождение спортивных и массовых мероприятий, где волонтеры первые оказывают первую доврачебную помощь не только пострадавшим спортсменам, но и зрителям. - Профориентация школьников в медицину, где добровольцы общаются со школьниками, рассказывают им про медицинскую сферу и учебу. Ребята рассказывают только правду и помогают детям определиться с дальнейшей специальностью. - Популяризация кадрового донорства, направление, где Волонтеры медики рассказывают, почему люди должны сдавать кровь, также собирают добровольцев и отводят их в пункты сдачи крови, и также следят за их самочувствием. - Помощь медицинскому персоналу, одно из основополагающих направлений, где студенты, а иногда и школьники регулярно в свободное время посещают больницы и предлагают свою помощь сотрудникам сферы здравоохранения; - Санитарно-профилактическое просвещение, тут все просто. Добровольцы посещают школы, СУЗы, ВУЗы не медицинского профиля, рассказывают про социально-значимые заболевания, учат детей и взрослых распознавать вовремя различные болезни. - Здоровый образ жизни - ребята изучают составляющие здоровья, как отказаться от вредных привычек, как правильно питаться и как это доносить до других! Таким образом, школьники узнали о

направлениях деятельности волонтеров-медиков, поиграли с ними в разные игры, научились делать СЛР, распознавать социально-значимые заболевания. Все получили отличные эмоции, как дети, так и Волонтеры с учителями. Спасибо, учителям и директору школы за предоставленную возможность!

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_714](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_714)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_462](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_462)

### **Всероссийская акция «Добрые уроки» (29 сентября 2018 года)**

29 сентября 2018 года в МБОУ СОШ #31 состоялась лекция "Добрые уроки" на тему "Школьные волонтерские отряды". Ребятам выдалась возможность познакомиться с движением волонтеров-медиков Кубанского государственного медицинского университета, узнать подробнее о системе здравоохранения, различных медицинских профессиях и добровольческой деятельности в сфере здравоохранении. Проект «школьные волонтерские отряды» - один из основных проектов по формированию инфраструктуры школьного добровольчества. Участниками смогут стать школы из разных регионов России. Раз в месяц, в течение учебного года, образовательные организации будут получать пакет заданий, сопровождаемый методическими рекомендациями по их выполнению, которые передаются на оценку координатору проекта. Каждое задание будет посвящено реализации очередного шага создания или развития школьного волонтерского отряда. На данный момент каждый заинтересованный ученик может вступить в школьный волонтерский отряд. Это поможет многим ребятам самоопределиваться с выбором и ответить себе на важные вопросы.

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_468](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_468)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_720](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_720)

**ОКТАБРЬ 2018 года**

## **Акция по мониторингу состояния зрения школьников в регионах России (1-31 октября 2018 года)**

Волонтеры-медики начинают масштабный мониторинг состояния зрения школьников в регионах России. В течение 2018 – 2019 учебного года добровольцы намерены протестировать более 10 тыс. учеников с 1 по 11 классы. Доврачебный скрининг организован в рамках Федеральной программы по мониторингу и профилактике ухудшения зрения у школьников, соавторами которой выступают РНИМУ им. Н.И. Пирогова и ВОД «Волонтеры-медики».

Одним из пилотных регионов стал Краснодарский край. Так, с начала октября волонтеры-медики посещают школы города Краснодар. Добровольцы исследуют остроту и характер зрения школьников с помощью комплекса «КПА-01-Зрение», который позволяет быстро получить объективные данные. При этом на тестирование одного ребенка в среднем расходуется не более пяти минут.

Программа начала реализовываться на факультете довузовской подготовки на базе Кубанского государственного медицинского университета, здесь обучаются дети с 8 по 11 класс. Первоначально добровольцы рассказывали детям о программе, почему важно следить за остротой зрения с юного возраста и во время начинать лечение.

Это было особенно интересно школьникам, которые обучаются на данном факультете, потому что они будущие студенты, а в дальнейшем - врачи.

По окончании проверки дети узнавали свои результаты, и знали точно, стоит ли им уже сейчас обратиться за специализированной помощью к врачу-офтальмологу. Также заряд бодрости поучили и наши волонтеры, ведь они не только помогли узнать остроту зрения детей, но и подчеркнули для себя множество полезной информации.

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_490](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_490)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_744](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_744)*

**Цикл лекций на тему «Популяризация кадрового донорства» (2 октября 2018 года)**

Добровольцы направления «Популяризация кадрового донорства» ВОД «Волонтеры – медики» стоят на страже здоровья населения! 2 октября 2018 года стартовал новый сезон работы по привлечению молодёжи в ряды кадровых доноров. На базе Кубанского государственного медицинского университета прошёл цикл лекций, посвященный проблеме кадрового донорства в России. Представители Краснодарского регионального отделения ВОД «Волонтеры – медики» рассказали студентам фармацевтического факультета о донорском движении в нашей стране, истории его развития, а также об основных аспектах процедуры донации крови и её компонентов. Лекторы обсудили со слушателями пользу донорства для здоровья человека, а также преимущества и поддержку, которую получают кадровые доноры со стороны государства. «Капля крови ради жизни». Так звучит название одной из акций по привлечению кадровых доноров. Если ты хочешь почувствовать себя супергероем – приходи в Службу крови на процедуру сдачи крови. И однажды, именно ты спасёшь чью – то жизнь.

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_724](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_724)*

**Форум студенческого самоуправления «Платформа будущего» (5-7 октября 2018 года)**

С 5 по 7 октября 2018 года состоялся форум студенческого самоуправления "Платформа будущего", в рамках которого прошла дискуссионная площадка "Взаимодействие волонтерский центров со структурами самоуправления" с участием специалиста Ассоциации волонтерских центров Маклюк Анастасии.

Встреча состоялась на территории молодежного лагеря "Дубрава" в Северском районе. Маклюк Анастасия и представители волонтерских центров города Краснодара рассказали о том, что такое добровольчество, кто такой волонтер (доброволец) и о направлениях добровольческой деятельности. Дискуссионная площадка прошла в формате диалога на равных, и каждый из ребят мог задать, интересующие его вопросы.

В конце встречи эксперты провели тренинг "Чем я могу быть тебе полезен?", в ходе которого и участники, и спикеры смогли поделиться тем, что они могли бы сделать друг для друга. По окончании мероприятия эксперты обменялись контактами с участниками для дальнейшего сотрудничества.

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_473](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_473)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_725](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_725)*

### **Обучение инструкторов по оказанию первой медицинской помощи (6-7 октября 2018 года)**

6 и 7 октября 2018 года в Кубанском государственном медицинском университете специалисты направления "Медицинское сопровождение спортивных и массовых мероприятий" Всероссийского общественного движения "Волонтеры-медики" провели обучение инструкторов по оказанию первой медицинской помощи. Ведь оказать помощь в любой ситуации должен уметь не только врач, но и любой человек, оказавшихся рядом с пострадавшим.

В эти выходные ребята отрабатывали такие приемы как: первая помощь при удушье, кровотечении, утоплении. Важной частью занятий стала отработка техники сердечно-легочной реанимации и искусственной вентиляции легких. Отдельное внимание специалисты уделили изучению нормативно-правовых аспектов оказания первой помощи. Добровольцы развеяли мифы и домыслы участников, а также подробно объяснили: чего бояться не стоит, а к чему нужно отнестись особенно ответственно. Уметь оказывать первую медицинскую помощь - долг каждого человека. Именно

этому и будут обучать наши будущие инструкторы. И однажды это поможет спасти кому-то жизнь!

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_734](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_734)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_480](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_480)

### **Программа «Тест на ВИЧ – Экспедиция» (8 октября 2018 года)**

8 октября 2018 года на базе МУП «Краснодарское трамвайно-троллейбусное управление» добровольцы регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" в Краснодарском крае совместно с Краевым центром профилактики и борьбы со СПИД организовали бесплатную и анонимную проверку работников КТТУ на наличие ВИЧ-инфекции. Мероприятие прошло в рамках программы "Тест на ВИЧ - Экспедиция".

Ввиду недостаточного уровня информированности населения о вирусе иммунодефицита существует большая потребность в просвещении населения в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции. Волонтеры КубГМУ активно призывали сотрудников КТТУУ добровольно сдать анонимный тест на ВИЧ.

Целью мероприятия послужила необходимость выявить наличие группы риска ВИЧ-инфицированных среди работников КТТУ, а также предупреждение и профилактика данного заболевания. В ходе беседы между волонтерами и работниками КТТУ было представлено множество материалов, связанных с развенчанием основных мифов, витающих вокруг ВИЧ-инфекции. Работники показали высокий уровень грамотности в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции и проявили огромный интерес к своему здоровью.

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_474](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_474)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_726](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_726)

**Лекция на тему: «Популяризация направления «Помощь медицинскому персоналу в лечебно–профилактических учреждениях» (8-12 октября 2018 года)**

Краснодарском региональном отделении ВОД «Волонтеры – медики» стартовал новый сезон работы добровольцев в направлении «Помощь медицинскому персоналу в лечебно–профилактических учреждениях». В период с 08 по 12 октября были проведены встречи с волонтерами – медиками, в ходе которых представители Движения рассказали о преимуществах работы именно в этом векторе деятельности регионального отделения, провели инструктаж по охране труда и техники безопасности при осуществлении добровольческой деятельности в ЛПУ, а также побеседовали с участниками на тему этики и деонтологии в медицинской сфере.

В течении обозначенного промежутка времени представителями направления был согласован регламент деятельности добровольцев в текущем году, а также запущена деятельность волонтеров – медиков в трёх ЛПУ города Краснодар: МБУЗ Краснодарская городская клиническая больница скорой медицинской помощи; МБУЗ Городская клиническая больница № 1 г. Краснодар; ГБУЗ «Краевой клинический госпиталь для ветеранов войн им. проф. В.К. Красовитова». Также нами планируется в ближайшее время заключить соглашение о сотрудничестве с ГБУЗ «Клинический онкологический диспансер №1» Министерства здравоохранения Краснодарского края. Стоит отметить, что ребята с большим энтузиазмом принялись за работу, и мы ждём новых героев в наших рядах!

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_485](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_485)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_739](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_739)*

### **Акция по мониторингу состояния зрения школьников в регионах России (8-12 октября 2018 года)**

В период с 8 по 12 октября добровольцы Кубанского государственного медицинского университета закончили мониторинг зрения у школьников, которые обучаются на факультете довузовской подготовки нашего университета.



Хочется напомнить, что данный скрининг реализуется пока только в пяти регионах нашей страны, и Краснодарский край стал одним из пилотных. Мониторинг осуществляется с помощью комплекса «КПА-01-Зрение», авторами программы выступают РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Почему своевременный мониторинг ухудшения зрения так важен? В современном мире дети с дошкольного периода приучены к телефонам, планшетам, компьютерам и телевизорам, нередко можно встретить, как в транспорте детки смотрят мультики на смартфонах, что может привести к проблемам с раннего возраста. Также не стоит забывать, что в школах сейчас также огромное количество информации, которое надо запомнить, прочитать и записать, а без органа зрения выполнить это будет крайне проблематично. Чаще всего сейчас мало кто обращает внимание на освещение в помещении и на то, правильно ли сидит ребенок за партой.

Естественно, не последнюю роль в развитии заболеваний органа зрения играет наследственность, но если вовремя заметить проблему, то можно остановить падение зрения.

Так, наши добровольцы помимо того, что проверяют остроту зрения, они также проводят профилактические уроки, рассказывают о том, как снижать нагрузку на глаза, и рекомендуют раз в год проверять зрение у врача-офтальмолога.

Благодаря данной программе уже более 100 школьников узнало свою остроту зрения, а некоторые уже обратились за специализированной помощью!

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_491](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_491)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_745](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_745)

### **Программа «Тест на ВИЧ – Экспедиция» (9 октября 2018 года)**

9 октября 2018 года на территории Екатерининского сквера города Краснодар добровольцы регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" в Краснодарском крае совместно с Краевым центром профилактики и борьбы

со СПИД организовали бесплатную и анонимную проверку жителей города Краснодар на наличие ВИЧ-инфекции. Мероприятие прошло в рамках программы "Тест на ВИЧ - Экспедиция".

Ввиду недостаточного уровня информированности населения о вирусе иммунодефицита существует большая потребность в просвещении населения в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции. Волонтеры КубГМУ активно призывали прохожих сквера добровольно сдать анонимный тест на ВИЧ. Стоит отметить, что в ходе проведения акции среди людей наблюдалась большая активность.

Целью мероприятия послужила необходимость выявить наличие группы риска ВИЧ-инфицированных среди населения, а также предупреждение и профилактика данного заболевания. В ходе беседы между волонтерами и жителями города было представлено множество материалов, связанных с развенчанием основных мифов, витающих вокруг ВИЧ-инфекции. Добровольцы показали высокий уровень грамотности в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции и проявили огромный интерес к своему здоровью.

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_481](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_481)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_735](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_735)*

### **Программа «Тест на ВИЧ – Экспедиция» (9 октября 2018 года)**

9 октября 2018 года на территории Центрального парка культуры и отдыха имени Горького города Краснодар добровольцы регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" в Краснодарском крае совместно с Краевым центром профилактики и борьбы со СПИД организовали торжественное закрытие проверки жителей Краснодара и края в рамках программы «Тест на ВИЧ-экспедиция».

После Краснодарского края экспедиция отправилась в Ростовскую область, сама акция проходит на всех просторах страны, от Камчатки до Калининграда. На торжественной церемонии закрытия главный врач ГБУЗ КЦ

ПБ СПИД передал Флаг Краснодарского края в руки экспедиторам, выражая свою благодарность и подтверждая участие в акции. Волонтеры КубГМУ сопровождали Экспедицию в Краснодаре, проводили агитацию жителей города на участие в акции, а также помогли во время закрытия.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_737](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_737)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_483](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_483)

### **Акция #ДоброВСело (10 октября 2018 года)**

10 октября 2018 года в Краснодарском крае стартовала Всероссийская акция #ДоброВСело В первый же день отряд ВОД «Волонтеры-медики» занялся благоустройством сразу двух Фельдшерско-акушерских пунктов Славянского района: ФАПы поселка Садового и хутора Вишнёвого. Несмотря на то, что у этих медпунктов совсем немного подопечных – от 600 до 1200 человек –, они оказались достаточно оснащенными. Каждому здесь нашлось занятие по силам: добровольцы наводили порядок на прилежащих участках, собирали старую листву, красили заборы и лестницы. Часть привезенного с собой инвентаря решено было оставить медпунктам. Сотрудники фельдшерско-акушерских пунктов радушно встретили волонтеров-медиков: они с удовольствием провели ребятам экскурсию по ФАПам и рассказали о своей работе. Медики пригласили добровольцев к себе в помощники, а так же дали ценные советы будущим врачам. «Главное – это любить свою работу и любить людей, которые к вам приходят» - говорит Инна Васильевна - фельдшер из поселка Садового.

Хочется подчеркнуть важность оказания посильной помощи отдаленным медучреждениям. Ведь, уделяя им внимание, мы повышаем не только качество оказания медицинской помощи, но и уровень жизни людей провинциальных населенных пунктов..

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_731](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_731)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_477](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_477)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-69966880\\_6878](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-69966880_6878)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-69966880\\_6878](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-69966880_6878)

### **Программа «Тест на ВИЧ – Экспедиция» (10 октября 2018 года)**

10 октября 2018 года на территории сквера имени Жукова города Краснодар добровольцы регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" в Краснодарском крае вместе с Краевым центром профилактики и борьбы со СПИД организовали бесплатную и анонимную проверку жителей города Краснодара на наличие ВИЧ-инфекции. Мероприятие прошло в рамках программы "Тест на ВИЧ - Экспедиция".

По причине недостаточного количества информации у жителей города о вирусе иммунодефицита человека, существует потребность просвещать граждан в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции. Волонтеры КубГМУ активно призывали пребывающих в сквере людей добровольно сдать анонимный тест на ВИЧ.

Целью мероприятия стала необходимость выявить наличие группы риска ВИЧ-инфицированных среди населения, а также предупреждение и профилактика данного заболевания. В ходе беседы между волонтерами и жителями города было представлено множество различных материалов, связанных с развенчанием основных мифов, витающих вокруг ВИЧ-инфекции. Граждане показали высокий уровень грамотности в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции и проявили большой интерес к своему здоровью.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_736](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_736)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_482](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_482)

### **Развитие местного отделения Всероссийского общественного движения "Волонтеры-медики" в Сочинском медицинском колледже (10-12 октября 2018 года)**

10-12 октября 2018 года студенты Кубанского государственного медицинского университета отправились в Сочинский медицинский колледж,

с целью развития местного отделения Всероссийского общественного движения "Волонтеры-медики".

В ходе встречи ребята обсудили детали реализации волонтерской деятельности, а также наметили дорожную карту дальнейшей работы новоиспеченных коллег.

В качестве обмена опытом добровольцы провели один самых популярных проектов движения - школу "Волонтера-медика", направленную на выявление тим-лидеров среди участников, обучение тайм-менеджменту, приобретение новых компетенций, а также улучшение личностных качеств. В мероприятии приняло участие более 70 студентов-медиков.

В завершении поездки добровольцы встретились с администрацией МБУЗ Городской больницы № 4 города Сочи. Темой для обсуждения стало дальнейшее взаимодействие медучреждения и ВОД "Волонтеры-медики". Хочется отметить активную работу добровольцев в направлении развития местных отделений Краснодарского края. Помимо сочинского, в ближайшее время начнет свою работу и местное отделение города Новороссийск.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_738](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_738)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_484](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_484)

### **Акция #ДоброВСело (11 октября 2018 года)**

Краснодарское региональное отделение Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» на базе Кубанского государственного медицинского университета активно реализует Всероссийскую акцию #ДоброВСело, направленную на помощь в благоустройстве фельдшерско-акушерских пунктов.

11 октября 2018 года, рамках акции, отряд студентов-медиков отправился в Темрюкский район, поселок Красный октябрь. Сотрудники медицинского пункта радушно встретили волонтеров. С целью ввести ребят в курс дела, заведующая пункта провела им экскурсию, рассказала о видах помощи, которую они могут оказывать на базе ФАПа, и о своей работе в

целом. После увлекательного рассказа добровольцы занялись облагораживанием территории фельдшерско-акушерского пункта: привели в порядок клумбы и газоны, подмели улицу, помыли окна и многое другое. Студенты старших курсов нашего университета, имея необходимые компетенции, приняли участие в проведении диспансеризации населения поселка, а так же помогли медработникам с сортировкой диспансерных карт. Важно отметить, что, оказывая помощь отдалённым от города пунктам предоставления медицинских услуг, мы способствуем не только повышению качества оказания медицинской помощи, но и масштабированию плановой диспансеризации среди населения.

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_478](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_478)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_732](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_732)*

#### **V Всероссийский молодежный образовательный форум «Спешите делать добро» (11-12 октября 2018 года)**

На базе ФГБОУ ВО Первого Санкт–Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова с 11 по 12 октября 2018 года в рамках мероприятий, посвященных Году Добровольца в России, прошел V Всероссийский молодежный образовательный форум «Спешите делать добро». В форуме приняли участие студенты, врачи и ординаторы, вовлеченные в волонтерскую деятельность, из более, чем 30 регионов.

Программа Форума включала презентацию добровольческих проектов, мастер-классы, создание акций, экскурсию на станцию переливания крови и культурную программу. Студентами Кубанского государственного медицинского университета было представлено два проекта по направлению «Медицинское волонтерство».

Прусова А.А. представила проект «УникУм. Университетские каникулы», направленный на раннюю профориентацию школьников средних и старших классов в медицину. Островская М.Н. презентовала проект «Аптека

21 века», основной идеей которого является формирование фармацевтической грамотности у населения.

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_489](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_489)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_743](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_743)

### **Акция «Мне бы в небо» (12 октября 2018 года)**

12 октября 2018 года на аэродроме у поселка Энем состоялась акция «Мне бы в небо». Данный проект направлен на социально – психологическую реабилитацию людей с ампутацией конечностей и проблемами опорно – двигательного аппарата. В ходе этого мероприятия совершили полёт с высоты 4 тысячи метров 15 человек с проблемами опорно – двигательного аппарата. На аэродром участники приехали со своими семьями, друзьями и врачами.

Проект дает возможность людям с ограниченными возможностями поверить в собственные силы, испытать сильные положительные эмоции и вести активный образ жизни. Такой метод реабилитации открывает для людей новые жизненные горизонты, даёт стимул жить и пробовать себя в чем – то новом и экстремальном. Такие парашютные прыжки планируют проводить ежегодно.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_741](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_741)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_487](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_487)

### **Акция «Экодвор», приуроченное к международному Дню Чёрного моря (13 октября 2018 года)**

13 октября 2018 года в парке «Солнечный остров» состоялось мероприятие «Экодвор», приуроченное к международному Дню Чёрного моря. Одним из организаторов акции выступила компания Соса – Cola. От КубГМУ в этой акции приняло участие 25 волонтеров – медиков.

Участникам было обеспечено питание и бесплатные напитки от компании. После природоохранной акции в 13:00 начался экологический

праздник, на котором были проведены интересные мастер - классы, экоквест и игра «Спасём океан».

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_740](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_740)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_486](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_486)

### **Научно-практическая конференция - «Проблемы и перспективы развития психиатрии на современном этапе» (16 октября 2018 года)**

16 октября 2018 года на базе ГБУЗ «Специализированной клинической психиатрической больницы №1» прошла научно-практическая конференция - «Проблемы и перспективы развития психиатрии на современном этапе». Организатором мероприятия выступило Министерство здравоохранения Краснодарского края совместно с Кубанским государственным медицинским университетом.

На конференции были подняты такие актуальные вопросы, как:

- эпидемиология психических расстройств в Краснодарском крае;
- проблемы правового регулирования и практики применения назначения и производства судебно-психиатрических экспертиз;
- перспективный взгляд на проблему сосудистой деменции: вопросы междисциплинарного подхода;
- диагностика и лечение поведенческих и психотических расстройств при болезни Альцгеймера;
- современные аспекты терапии и медико-социальной реабилитации больных с расстройствами шизофренического спектра;
- психические расстройства при сосудистых заболеваниях головного мозга;
- механизмы развития когнитивного дефицита;
- депрессивные расстройства – современный взгляд на проблему;
- клинико-диагностические аспекты тревожных расстройств в общесоматической практике;



Добровольцы стали не только слушателями докладов, но и приняли участие в организации мероприятия. Волонтеры раздавали информационный материал, регистрировали участников конференции, помогали им ориентироваться на территории больницы, управляли потоками людей. Хочется отметить, что подобные мероприятия не только способствуют приобретению новых компетенции, но и становятся площадкой для обмена опытом между специалистами в области психиатрии.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_747](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_747)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_493](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_493)

**Научно–практическая конференция «Современные подходы к комплексному лечению заболеваний поджелудочной железы» (16 октября 2018 года)**

16 октября 2018 года на базе Кубанского государственного медицинского университета состоялась краевая научно – практическая конференция «Современные подходы к комплексному лечению заболеваний поджелудочной железы». Организаторами мероприятия выступили: Министерство здравоохранения Краснодарского края, ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России, а так же ГБУЗ «Краевая клиническая больница № 2» Минздрава Краснодарского края.

Повесткой дня стало обсуждение важнейших аспектов современного лечения заболеваний поджелудочной железы, таких как:

- «Современные рекомендации по диагностике и лечению заболеваний печени и поджелудочной железы»;
- «Панкреатодуоденальная резекция – вчера, сегодня, завтра. Опыт последних 10 лет»;
- «Возможности ARFI – эластометрии в дифференцированном выборе способа формирования панкреатоеюнального соустья»;
- «Тактика миниинвазивных вмешательств при инфицированных формах

панкреонекроза с парапанкреатическими жидкостными скоплениями» и многие другие.

Немаловажную роль в организации мероприятия сыграла деятельность добровольцев Волонтерского центра Кубанского государственного медицинского университета. Наши волонтеры стали слушателями докладов, вели регистрацию участников конференции, а также помогли им сориентироваться на территории университета. Научно – практические конференции являются важнейшей базой для обмена опытом и навыками среди коллег данной сферы, благодаря которым медицина поднимается на новую ступень своего развития.

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_494](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_494)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_748](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_748)*

### **Акция по мониторингу состояния зрения школьников в регионах России (18-19 октября 2018 года)**

18-19 октября волонтеры-медики посетили школу № 30 с программой по мониторингу ухудшения зрения, авторами которой являются РНИМУ им. Пирогова.

Данный скрининг направлен на школьников с 1 по 11 класс. Таким образом, наши добровольцы сегодня работали с самыми маленькими ребятами. Вначале волонтеры подробно рассказали деткам, чем им предстоит заняться, провели обучающий урок в игровой форме. Данная компьютерная программа не вызывала даже у детей никаких проблем, ведь на экране всегда одна и та же буква «Ш» просто повернутая в разные стороны, и школьнику достаточно лишь указать направление пальчиком. Работа с младшими классами всегда более ответственна, ведь детям нужно все доступно объяснить, следить чтобы они не подглядывали и не жульничали.

Также всем родителям, дети которых по результатам мониторинга попали в группу риска, будут даны рекомендации посетить со своим ребенком врача. Добровольцы зарядились отличной энергией и позитивом от самых

маленьких учащихся, и, в свою очередь, все детки остались довольны, ведь для них все было как новая и интересная игра. Хочется отдельно выразить благодарность руководству 30 Школы, которое выделило медицинский кабинет.

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_746](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_746)

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_492](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_492)

### **Лекция на тему: «Вакцинация от гриппа и её польза. Профилактика гриппа» (19 октября 2018 года)**

19 октября 2018 года в МБОУ СОШ № 63 для учеников 8-х классов в рамках санитарно-профилактического просвещения была проведена лекция на тему «Вакцинация от гриппа и её польза. Профилактика гриппа». Представители Краснодарского регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» рассказали ученикам школы об основных принципах действия вакцины от гриппа, о том, из чего именно состоят подобные вакцины, а также о возможных побочных эффектах. Волонтеры также обсудили с ребятами меры профилактики в периоды возможного заражения вирусом гриппа и об основных правилах, которые нужно соблюдать, если в семье появился больной человек. Проведение подобных лекций ученикам школ способствует распространению информации об основных мерах профилактики и защиты от заражения гриппом, а также повышает их осведомлённость о такой немаловажной процедуре, как прививание против вируса гриппа.

[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_488](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_488)

[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_742](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_742)

### **Развитие местного отделения Всероссийского общественного движения "Волонтеры-медики" в Новороссийском медицинском колледже (19 октября 2018 года)**

В связи с Указом президента России В.В. Путина 2018 год принято считать годом добровольца (волонтера) в РФ. Именно поэтому большое

количество мероприятий направлено на популяризацию волонтерской деятельности во всех сферах жизни общества.

19 октября 2018 года представили Краснодарского регионального отделения ВОД "Волонтеры-медики" посетили Новороссийский медицинский колледж.

В рамках визита состоялась встреча с активными добровольцами образовательного учреждения. Более 70 человек стали участниками Региональной школы волонтера-медика. На протяжении дня ребята работали над сплочением коллектива, развитием навыков тайм менеджмента. Однако больше всего волонтеров заинтересовало упражнение Джеффа, которое учит принимать мнение окружающих, не споря с ним. Важным аспектом визита стала встреча с дирекцией Новороссийского медицинского колледжа, в рамках которой были обсуждены планы на дальнейшее сотрудничество, в том числе и открытие местного отделения на базе образовательной организации.

Популяризация медицинского волонтерства имеет большую роль в системе здравоохранения нашей страны. Благодаря данной деятельности рождаются заинтересованные кадры, которые в дальнейшем становятся компетентными специалистами. Медицинское волонтерство одно из самых благородных направлений добровольческой деятельности.

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_495](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_495)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_749](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_749)*

**Всероссийская научно-практическая конференция: «Экстренная медицинская помощь при жизнеугрожающих состояниях» (22-27 октября 2018 года)**

С 22 по 27 октября 2018 г. волонтеры Кубанского государственного медицинского университета приняли участие во Всероссийской научно-практической конференции «Экстренная медицинская помощь при жизнеугрожающих состояниях».

С 22 по 24 октября мероприятия проходили на базе КубГМУ. Темами для обсуждения в эти дни стали: нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи, особенности развития жизнеугрожающих состояний, сердечно-легочная реанимация, термические поражения и многое другое. Также все желающие могли посетить музей истории Кубанского государственного медицинского университета, где для них была организована увлекательная экскурсия.

25 октября участники встретились в Национальном институте инновационных технологий, чтобы обсудить не только современное медицинское оборудование для оказания первой помощи, но и перспективы развития этой отрасли медицины.

С 26 по 27 октября на территории Краснодарского Полигона прошел заключительный этап конференции. В рамках встречи специалисты НИИТ провели лекции с элементами демонстрации на такие актуальные темы, как «Методы эвакуации и транспортировки пострадавших с применением спецсредств и спецтранспорта», а также «Эвакуация пострадавшего из очага поражения в условиях горно-лесистой местности».

Добровольцы Кубанского государственного медицинского университета оказали посильную помощь в организации конференции. Ребята помогали встречать гостей, регистрировали участников, выдавали раздаточный материал, управляли потоками людей и многое другое.

[https://vk.com/wall-105063829\\_558](https://vk.com/wall-105063829_558)

[https://vk.com/wall-27811790\\_817](https://vk.com/wall-27811790_817)

### **Мастер-класс «Soft-skills» (23-24 октября 2018 года)**

В период с 18 по 31 октября 2018 года на базе ВДЦ «Смена» проходит Всероссийская профориентационная смена «В парке будущего». Участниками Смены стали 200 школьников в возрасте от 12 до 17 лет со всей России, прошедшие предварительный конкурсный отбор. Организаторами смены являются ФГБУ «Росдетцентр» и Российское движение школьников.

В рамках Смены Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики» организует для школьников мероприятия, направленные на популяризацию профессии врача и профориентацию в медицину. 23 и 24 октября на смене в качестве спикера выступила региональный координатор ВОД «Волонтеры-медики» в Краснодарском крае Прусова Алёна Александровна. Ее мастер-класс по soft-skills был посвящен развитию навыка межотраслевой коммуникации в медицине. Также школьники узнали о том, что из себя представляют надпрофессиональные компетенции в целом, как правильно применять подобные навыки не только в своей профессиональной сфере, но и в повседневной жизни. Ребятам была представлена концепция «Я сообщение» и «Активное слушание», успешное применение которых в любой жизненной ситуации позволит не только правильно донести свою точку зрения до оппонента, но и услышать и понять мнение своего собеседника.

Участники Смены очень активно шли на контакт, участвовали в ролевых играх, разбирали примеры вместе со спикером. Мы очень надеемся, что каждый участник усвоил полезный навык мастер-класса. Отдельно хотелось бы поблагодарить ВДЦ «Смена» и Российское движение школьников за предоставленную возможность быть частью столь масштабного образовательного процесса. Дети – наше будущее, и мы надеемся на дальнейшую совместную работу!

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_499](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_499)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_753](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_753)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-122623791\\_131139](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-122623791_131139)*

*[https://vk.com/kubgmu\\_volunteer\\_centre?w=wall-27811790\\_750](https://vk.com/kubgmu_volunteer_centre?w=wall-27811790_750)*

*[https://vk.com/volmedic\\_krasnodar?w=wall-105063829\\_496](https://vk.com/volmedic_krasnodar?w=wall-105063829_496)*

**Ликвидация последствий стихийных бедствий в Туапсинском районе (29 октября - 2 ноября 2018 года)**

Дождь стоял стеной. Горные реки выходили из берегов, и поток на огромной скорости летел с вершин к подножию, где стояли деревни. Волнами сносило здания, как карточные домики. Несколько человек погибло, многие находятся в больницах с переломами и ушибами. МЧС эвакуировали из зоны бедствия 5 тысяч краснодарцев...

С 29 октября по 2 ноября 2018 г. с целью оказания содействия органам управления здравоохранением в ликвидации медико-санитарных последствий ЧС на базе Кубанского государственного медицинского университета были сформированы сводные группы из числа студентов и профессорско-преподавательского состава для направления в г. Хадыженск муниципального образования Апшеронский район и в г. Туапсе муниципального образования Туапсинский район. Координацией деятельности сводных группировок руководили преподаватель кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф Колодкин А.А. и директор Волонтерского центра Лагутин А.О. Кубанский государственный медицинский университет оказывал посильную помощь при ликвидации последствий стихийных бедствий в регионе, объединив под своей эгидой неравнодушных студентов, преподавателей, студентов-спасателей Студенческого спасательного отряда КубГМУ, членов Краснодарского краевого отделения Всероссийской общественной молодежной организации «Всероссийский студенческий корпус спасателей» и членов регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в Краснодарском крае в составе более 40 человек.

В городе Хадыженск волонтеры оказывали помощь при подворовых обходах в составе врачебно-сестринских бригад, проводили опрос и осмотры пострадавшего населения, оказывали необходимую медицинскую помощь. На пострадавших от непогоды территориях студенты разбирали завалы и расчищали улицы и здания от ила, песка, мусора и поврежденного имущества. Учащиеся также помогали в детских садах, школах и на других социально значимых объектах, доставляли питьевую воду, продукты питания и теплые

вещи пострадавшим. Кроме того, 30 человек участвовали в разгрузке и формировании гуманитарной помощи.

В Туапсинском районе студенты провели уборку территорий образовательных организаций.

В Сочи также помощь оказывали порядка 100 волонтеров: студенты и работающие граждане обеспечивали сбор гуманитарной помощи и уборку мусора на подтопленных территориях. К ликвидации последствий стихийного бедствия присоединились члены Сочинского местного отделения Всероссийского движения «Волонтеры-медики». 50 добровольцев помогали персоналу и пациентам в больницах Хостинского района. 72 активиста-студента ГБПОУ «Сочинский медицинский колледж» Министерства Здравоохранения Краснодарского края, не покладая рук, трудились на территории Городской больницы № 3 г. Сочи. Добровольцы освобождали от воды и грязи подвалы и проводили уборку в помещениях.

Всероссийский студенческий корпус спасателей и «Волонтеры-медики» в лице студентов Кубанского государственного медицинского университета и Сочинского медицинского колледжа находились в режиме готовности и при необходимости присоединялись ко всем спасательным работам. Была проведена колоссальная работа по ликвидации последствий катастрофы. Выражаем огромную благодарность всем откликнувшимся и равнодушным.

Мы надеемся, что совместными усилиями нам удастся помочь всем нуждающимся!

[https://vk.com/wall-27811790\\_769](https://vk.com/wall-27811790_769)

[https://vk.com/wall-105063829\\_514](https://vk.com/wall-105063829_514)

**Научно-практическая конференция: «Социально-значимые и особо опасные инфекционные заболевания» (30 октября - 2 ноября 2018 года)**

С 30 октября по 2 ноября 2018 года в г. Сочи состоялась V Всероссийская междисциплинарная научно-практическая конференция «Социально-значимые и особо опасные инфекционные заболевания», в которой приняли



участие 20 волонтеров Кубанского государственного медицинского университета.

К участию в конференции были приглашены ведущие специалисты в области инфекционных болезней, эпидемиологии, микробиологии, клинической иммунологии и фармакологии, дезинфектологии, фтизиатрии, дерматовенерологии, лабораторной диагностики, специалисты Роспотребнадзора, а также врачи смежных специальностей. Общее количество участников конференции составило 850 человек.

Конференция сопровождалась выставкой с участием ведущих компаний-производителей лекарственных средств, медицинского и лабораторного оборудования, расходного материала, а также знакомство с опытом работы лечебных учреждений.

В программу конференции входили следующие тематики:

- Эпидемиологический надзор за инфекционными и паразитарными болезнями;
- Фундаментальные и прикладные исследования в области микробиологии, вирусологии, иммунологии, эпидемиологии и инфекционной патологии;
- Инфекционные заболевания, которые могут вызывать собой чрезвычайную ситуацию в области санитарно-эпидемиологического благополучия населения;
- Эмерджентные инфекции. Алгоритмы оказания специализированной медицинской помощи;
- Актуальные вопросы инфекционных болезней: вирусные гепатиты, ВИЧ-инфекция и СПИД-ассоциированные заболевания, инфекционные заболевания респираторного и желудочно-кишечного тракта, инфекционные болезни центральной нервной системы, природно-очаговые инфекции, герпетические инфекции, ИППП, туберкулёз, паразитарные заболевания, сепсис;
- Молекулярная диагностика социально значимых заболеваний;

- Этиотропная и патогенетическая терапия инфекционных болезней;
- Резистентность возбудителей инфекционных заболеваний к лекарственным препаратам в клинической практике;
- Интенсивная терапия и реанимация инфекционных больных;
- Реабилитация и диспансеризация больных социально-значимыми инфекционными заболеваниями, вопросы оказания паллиативной помощи;
- Иммунопрофилактика инфекционных болезней.

[https://vk.com/wall-105063829\\_527](https://vk.com/wall-105063829_527)

[https://vk.com/wall-27811790\\_783](https://vk.com/wall-27811790_783)

## **НОЯБРЬ 2018 года**

**Лекция и мастер-класс на тему: «Первая помощь» (2 ноября 2018 года)**

2 ноября в многопрофильном образовательном лагере «Формула единства» базы отдыха «Поместье Сиркоярви» Ленинградской области студент 6 курса лечебного факультета Фоменко Артем прочитал лекцию и провел мастер-класс по оказанию первой помощи для участников смены. Комплекс этих мероприятий, оказанный в максимально ранние сроки, имеет решающее значение для дальнейшего течения и исхода поражения, а иногда и спасения жизни.

Большой акцент был сделан на сердечно-легочную реанимацию, а также на действия по спасению в случае частичного и полного удушья.

Будучи на смене, ребята посещали занятия по астрономии, математике, химии, биологии. И, учитывая их хорошие знания по этим предметам, лектор рассказал им о физиологии сердца, легких, их анатомических особенностях, а именно, о кругах кровообращения, функциях и свойствах органов, подавая все в интересной игровой форме для лучшего понимания. Рассказал о звуках – тонах Короткова, названных в честь русского врача, которые прослушивает медицинский работник при измерении артериального давления в ходе

аускультации с тонометром, и объяснил сам алгоритм выполнения манипуляции.

Находясь там с 29 октября по 5 ноября, Артем также работал в качестве медицинского работника, ведя прием детей с различными жалобами.

Среди участников смены было немало тех, кто планирует поступать в медицинские вузы. Они приобрели ценный опыт, новые знания и нашли ответы на интересующие их вопросы.

Смена была наполнена насыщенными и разнообразными мероприятиями, в ходе которых получено много новой информации и навыков.

*[https://vk.com/wall-105063829\\_530](https://vk.com/wall-105063829_530)*

*[https://vk.com/wall-27811790\\_787](https://vk.com/wall-27811790_787)*

### **Лекция на тему: «Профилактика инсультов» (2 ноября 2018 года)**

2 ноября 2018 года в стенах Кубанского государственного медицинского университета прошла лекция о социально-значимых заболеваниях в рамках недели борьбы с инсультом.

Представители волонтерского центра рассказали студентам о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. До сих пор сердечно-сосудистые заболевания остаются основной причиной преждевременной смерти во всем мире. По данным эпидемиологических исследований профилактика подобных заболеваний высокоэффективна. В ходе беседы студентам было предложено пройти тест, по результатам которого можно выявить, относятся ли они к группе риска по развитию данного заболевания. Также, что немало важно, волонтеры затронули вопрос о том, как правильно диагностировать первые признаки инсульта.

Можем ли мы повлиять на устранение или минимизацию данной проблемы, а также связанной с ней инвалидностью? Однозначно ответом будет «Да!». Именно для этого волонтеры-медики подняли вопрос о

профилактике социально-значимых заболеваний, как на общественном, так и на индивидуальном уровне.

[https://vk.com/wall-105063829\\_515](https://vk.com/wall-105063829_515)

[https://vk.com/wall-27811790\\_770](https://vk.com/wall-27811790_770)

### **Итоговый форум «Сообщество» (2 - 3 ноября 2018 года)**

Со 2 по 3 ноября 2018 года в Москве состоялся Итоговый форум «Сообщество», который проводит Общественная палата Российской Федерации.

Это мероприятие ежегодно собирает более 5 000 гражданских активистов со всей России, здесь собираются: члены Общественной палаты РФ, руководители НКО, представители Волонтерских центров.

Так, на форуме было представлено огромное количество проектов из различных субъектов Российской Федерации. Работы были из различных направлений, таких как: социальное, культурное, медицинское, патриотическое, экологическое волонтерство и др.

В работе Форума принял участие Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин. Он рассказал о стратегиях и развитии добровольчества в будущем, о том, что проекты нужно дальше создавать, реализовать, и что государство готово и хочет финансировать данную деятельность.

Также на форуме работали различные лектории, где можно было послушать и подискутировать с президиумом на такие темы, как: сельскохозяйственная деятельность в РФ, демография и, конечно, здравоохранение.

Во второй день состоялась пленарная дискуссия на тему: «Онкологические заболевания и их профилактика». В данной лектории говорили о первичной профилактике и раннем скрининге, а также о том, что нужно привлекать население к ежегодной проверке, ведь лучше предотвратить заболевание, чем потом его лечить. На Данной площадке выступил

председатель ВОД «Волонтеры-медики» Павел Савчук, который рассказал о деятельности движения.

Благодаря таким форумам можно узнать о деятельности различных гражданских активистов, о проектах, которые создают и реализуют по всей нашей стране. Также от различных представителей Министерств можно было узнать самую свежую информацию о различных законопроектах и чего следует ожидать в ближайшем будущем.

[https://vk.com/wall-105063829\\_534](https://vk.com/wall-105063829_534)

[https://vk.com/wall-27811790\\_792](https://vk.com/wall-27811790_792)

### **Помощь в организации мероприятия «День Народного Единства» (4 ноября 2018 года)**

4 ноября 2018 г. добровольцы Кубанского государственного медицинского университета приняли участие в праздновании Дня народного единства в городе Краснодар.

Праздник начался в 16:00 на площади имени А.С. Пушкина. Более 50 волонтеров посетили торжественный митинг. В общей колонне ребята прошли по главной улице города. Сразу после добровольцы посетили концерт «Россия объединяет», где выступили лучшие творческие коллективы края и звезды российской эстрады – солистка группы «Мираж» Наталия Гулькина и участник шоу «Голос» Олег Майами.

Празднования завершились грандиозным фейерверком на главной исторической площади города.

[https://vk.com/wall-27811790\\_821](https://vk.com/wall-27811790_821)

[https://vk.com/wall-105063829\\_562](https://vk.com/wall-105063829_562)

### **Лекция на тему: «Профилактика употребления алкоголя и табакокурения» (7 ноября 2018 года)**

7 ноября 2018 г. на базе ЧПОУ «Колледж права, экономики и управления» добровольцы регионального отделения Всероссийского

общественно движения «Волонтеры-медики» в Краснодарском крае прочитали лекцию на тему «Профилактика употребления алкоголя и табакокурения» для студентов колледжа.

Ребятам рассказали о влиянии этих пагубных привычек на организм человека и о мифах, связанных с ними. После теоретической части волонтеры направления «Санитарно-профилактическое просвещение» ответили на все вопросы, интересовавшие участников мероприятия.

Студенты не только с удовольствием прослушали лекцию, но и активно участвовали в обсуждении после неё. Мы надеемся, ребята вынесли для себя немало полезной информации, и в дальнейшем будут следовать всем рекомендациям добровольцев.

[https://vk.com/wall-105063829\\_518](https://vk.com/wall-105063829_518)

[https://vk.com/wall-27811790\\_773](https://vk.com/wall-27811790_773)

### **Акция «Ты можешь предупредить инсульт!» (7 ноября 2018 года)**

Предотвратить тяжелые последствия инсульта можно. И здесь помочь может каждый из нас: расскажите своим друзьям и знакомым о признаках инсульта, скажите им, что делать, если они заподозрили инсульт у близкого человека, куда звонить и почему нужно торопиться. Чем больше людей знают эти, казалось бы, простые признаки и несложные правила, тем больше шанс, что вы спасете чью-то жизнь. Правильно и своевременно оказанная медицинская помощь при инсульте чрезвычайно важна и кардинально влияет на исход заболевания. Важна каждая секунда!

7 ноября 2018 г. на улицах города Краснодара волонтеры-медики приняли участие в акции, посвященной неделе борьбы с инсультом.

«Ты можешь предупредить инсульт!» – именно так звучит слоган буклета. В современных реалиях знать о таком заболевании должен каждый. Именно инсульт часто становится причиной потери работоспособности, а иногда и смерти человека.

Раздача подобных информационных материалов помогает привлечь внимание населения к важной медико-социальной проблеме XXI века, а также проинформировать граждан о необходимых действиях для предупреждения развития инсульта у себя и своих близких.

Прохожие принимали информационные листовки из рук добровольцев. Волонтеры рассказывали населению о факторах развития и способах профилактики инсульта для предотвращения последствий заболевания.

[https://vk.com/wall-105063829\\_519](https://vk.com/wall-105063829_519)

[https://vk.com/wall-27811790\\_774](https://vk.com/wall-27811790_774)

### **Лекция на тему: «Инсульт. Факторы его возникновения» (7 ноября 2018 года)**

В России, как и во многих других странах мира, инсульт занимает третье место среди причин смертности после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. И, к сожалению, последствий инсульта избежать невозможно. Но так ли уж бесперспективна борьба с этим грозным заболеванием?

Именно на этот вопрос постарались ответить добровольцы Всероссийского общественно движения "Волонтеры-медики" 7 ноября во время проведения лекции студентами Кубанского государственного медицинского университета. Представители санитарно-профилактического просвещения рассказали, что же такое инсульт и каковы факторы его возникновения, как распознать риск развития инсульта, а также о мерах оказания первой помощи пациентам с острым нарушением мозгового кровоснабжения. Студенты с удовольствием приняли участие в обсуждении, а также задали интересующие их вопросы добровольцам.

Хотелось бы отметить, что инсульт - это медико-социальная проблема XXI века. Именно поэтому очень важно говорить о профилактике заболевания. Программы по борьбе с артериальной гипертонией, проводимые и в нашей стране, и за рубежом, дают хороший эффект, уменьшая заболеваемость

инсультом на 45-50%. Следовательно, успешная борьба с этим грозным заболеванием вполне реальна!

[https://vk.com/wall-27811790\\_798](https://vk.com/wall-27811790_798)

[https://vk.com/wall-105063829\\_540](https://vk.com/wall-105063829_540)

### **Слет лидеров Кубанских студенческих отрядов – 2018 (7 - 9 ноября 2018 года)**

С 7 по 9 ноября 2018 года в г.-к. Анапа состоялся Слет лидеров Кубанских студенческих отрядов – 2018, участниками которого стали более 100 представителей различных студенческих организаций.

В первый день Слета делегации различных муниципальных образований приехали в приветливый и солнечный город, где их ждали организаторы, волонтеры и вожатые. В процессе форума участники были разделены на 4 отряда, которые соревновались между собой. У каждой команды был свой командир, комиссар. Ребята придумали название отряда, логотип, девиз и речевку.

В ходе форума проводились викторины, конкурсы, мастер-классы, тренинги по развитию финансовой грамотности и лидерских качеств. Отряды представляли свои модели идеального командира и комиссара студенческого отряда. В рамках разного плана мероприятий, участники представляли свои идеи новых специальностей в учебных заведениях, придумывали производственный девиз для отряда.

По традиции, каждый из участников мог оставить пожелание следующему слёту студотрядов-2019.

В рамках форума так же прошло торжественное мероприятие «Парад поколений трудовых отрядов», посвящённое 100-летию ВЛКСМ под девизом «Из прошлого в будущее», а также награждение победителей ежегодного краевого конкурса. От отряда КубГМУ, регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики" в



Краснодарском крае, награду получили: командир Прусова Алёна Александровна и комиссар Матюхина Анна Виталиевна.

Проведение подобного рода Слета способствует развитию студенческих движений в Краснодарском крае. Участники встречаются на площадке обмена опытом, где заводят новые знакомства, развиваются личностно и культурно для дальнейшей популяризации студенческих отрядов.

[https://vk.com/wall-105063829\\_529](https://vk.com/wall-105063829_529)

[https://vk.com/wall-27811790\\_785](https://vk.com/wall-27811790_785)

### **Форум «Политравма-2018» с международным участием. (9 ноября 2018 года)**

9 ноября 2018 года на базе ГБУЗ НИИ-ККБ №1 им. С.В. Очаповского прошел Краснодарский травматологический форум с международным участием «Политравма-2018». Помощь в проведении мероприятия оказали добровольцы Всероссийского общественно движения "Волонтеры-медики".

Председателями форума стали - академик РАН, Заслуженный Врач РФ, Герой Труда РФ, Главный врач НИИ-ККБ №1, д.м.н., - Владимир Алексеевич Порханов и - главный внештатный травматолог-ортопед МЗ Краснодарского Края Александр Валентинович Шевченко.

Главной целью мероприятия стал обмен международным опытом в проблеме координации взаимодействия врачей при работе с пациентами со множественными травматическими повреждениями. Спикерами форума выступили ведущие специалисты в области политравмы из России, Израиля и Украины.

Студенты Кубанского государственного медицинского университета помогали в организации форума: регистрировали гостей, выдавали им информационный материал, отвечали за техническое обеспечение выступлений спикеров и многое другое.

Важно отметить, что подобные мероприятия становятся не только площадкой для обсуждения врачами особо актуальных вопросов, но и

способствуют обмену опытом между специалистами в области травматологии и ортопедии.

[https://vk.com/wall-27811790\\_784](https://vk.com/wall-27811790_784)

[https://vk.com/wall-105063829\\_528](https://vk.com/wall-105063829_528)

### **Открытие Единого Координационного волонтерского центра (9 ноября 2018 года)**

9 ноября 2018 года в Молодежном центре г. Краснодар произошло торжественное открытие Единого Координационного волонтерского центра. Молодежный центр Краснодара имеет инфраструктуру для реализации, опыт управленческой деятельности, взаимодействует со всеми образовательными организациями и добровольческими дружинами города, что позволило создать свой ресурсный центр.

Данный центр представляет собой современное пространство, где волонтеры движения ЕКВЦ «Краснодарцы» могут встречаться, создавать и обсуждать новые проекты, проводить круглые столы с представителями других различных волонтерских центров и общественных организаций, занимающихся волонтерской деятельностью. Устраивать встречи с экспертами с целью обмена опытом и хорошими практиками и выработки совместных решений, направленных на создание благоприятной среды для реализации волонтерской деятельности.

Добровольцы Краснодарского регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» также посетили это значимое событие.

[https://vk.com/wall-105063829\\_544](https://vk.com/wall-105063829_544)

[https://vk.com/wall-27811790\\_802](https://vk.com/wall-27811790_802)

### **Медицинское сопровождение товарищеского матча между Россией и Нигерией (10 ноября 2018 года)**

10 ноября 2018 года в г. Краснодар на стадионе «Кубань» состоялся товарищеский матч между мужскими национальными сборными России и

Намибии по регби. Краевая столица уже не впервые принимает матчи подобного уровня, на этот раз мероприятие посетили более 12 тысяч человек. В организации данного мероприятия участвовало Краснодарское региональное отделение ВОД «Волонтеры – медики». Главными задачами волонтеров-медиков явились контроль безопасности зрителей и оказание первой медицинской помощи спортсменам в случае травм. Участие в этом мероприятии приняли 12 волонтеров.

По завершении мероприятия Краснодарское региональное отделение ВОД «Волонтеры – медики» был отмечен благодарностью со стороны организаторов матча за посильную помощь в его проведении.

*[https://vk.com/wall-105063829\\_521](https://vk.com/wall-105063829_521)*

*[https://vk.com/wall-27811790\\_777](https://vk.com/wall-27811790_777)*

### **Участие в краевой конференции «Бессмертный полк – наша Победа!» (12 ноября 2018 года)**

12 ноября 2018 г. добровольцы Волонтерского центра Кубанского государственного медицинского университета приняли участие в краевой конференции «Бессмертный полк – наша Победа!».

В работе пленарного заседания участвовали активисты-координаторы общественных штабов акции «Бессмертный полк» муниципальных образований Краснодарского края, представители органов власти, руководители государственных и общественных организаций гражданской исторической направленности, в качестве почетного гостя был Сопредседатель ООД «Бессмертный полк России», народный артист СССР Лановой Василий Семенович.

Торжественное награждение активистов шествия прошло в мультимедийном парке «Россия – моя история». Волонтеры оказали посильную помощь в организации конференции: встречали и регистрировали участников, помогали управлять потоками людей, а в завершении вечера посетили концерт Ланового В.С.

[https://vk.com/wall-105063829\\_563](https://vk.com/wall-105063829_563)

[https://vk.com/wall-27811790\\_822](https://vk.com/wall-27811790_822)

## **Зарядка для студентов Кубанского Государственного Медицинского Университета (12 ноября 2018 года)**

На базе Кубанского Государственного медицинского университета работает направление: «Здоровый образ жизни».

Что же входит в данное понятие?

Конечно же, здоровое питание. Необходимо знать о белках, жирах и углеводах, о том, как правильно питаться и держать в балансе данные компоненты.

Отказ от вредных привычек. У всех нас разный иммунитет, разные особенности организма, но стоит помнить, что не стоит употреблять спиртное, наркотики и никотин, ведь это может либо усугубить состояние здоровья, либо привести к различным проблемам.

Конечно, о наших направлениях можно говорить ещё долго, но мы расскажем ещё об одном - Физическая активность.

Не стоит путать такие понятия, как физическая активность и физические упражнения. Физическая активность — это то, что многие из нас делают каждый день: чистить зубы, идти на остановку, одеваться и так далее.

Физические упражнения — это определенный комплекс, который направлен на какую-то группу мышц.

Но в любом случае, все эти виды деятельности полезны для здоровья и являются главной профилактикой гиподинамии.

Ежедневно студенты, офисные работники ведут сидячий образ жизни, снижая к минимуму как физическую активность, так и физические упражнения, что, естественно, приводит ко многим заболеваниям.

Именно поэтому волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета 12 ноября провели Зарядку для студентов ВУЗа.

Ведь не даром говорят, что нужно беречь здоровье с молодого возраста, а физическая нагрузка способствует укреплению не только здоровья, но и силы воли!

[https://vk.com/wall-105063829\\_535](https://vk.com/wall-105063829_535)

[https://vk.com/wall-27811790\\_793](https://vk.com/wall-27811790_793)

### **Профориентационный день в ВДЦ «Смена» (14 ноября 2018 года)**

14 ноября 2018 года волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета подготовили и провели профориентационный медицинский день во Всероссийском детском центре «Смена», участниками которого стали более 120 школьников из всех регионов России в возрасте от 12 до 18 лет. Программа состояла из двух частей: «Школа волонтера-медика» и «Soft-skills с волонтерами-медиками».

В первой части ребята принимали участие в 5 занятиях:

- «Необитаемый остров», целью которого была тренировка участников группы взаимодействовать между собой;

- «Упражнения Джеффа»,- научиться раскрывать себя и свободно высказывать своё мнение;

- «Трансплантация органов: жизнь vs смерть», - научиться аргументировать свою точку зрения и прислушиваться к мнению окружающих;

- «Окажи помощь – спаси жизнь», - отработать навыки оказания первой помощи;

- «Медицинская психология – секрет доверия пациентов»,-развить психологические навыки взаимодействия с пациентами.

По итогу занятий ребята узнали много нового о взаимоотношении друг с другом, умении уважать мнение своих коллег.

Во второй части ребятам были предложены 3 точки для посещения, каждый мог посетить любую точку на выбор.

- «Команда мечты: как найти лучших из лучших», - дети проходили тест Р.М. Белбина, чтобы определить роли участника в команде, научиться организовать слаженную работу.

- «Надпрофессиональные компетенции в сфере здравоохранения». Ребята познакомились с концепциями «Профессия будущего», «Я-сообщение» и «Активное слушание», умение применять которые позволит не только правильно донести свою мысль до собеседника, но и правильно услышать и понять его мнение.

- «Мнемоника: мастерство запоминания». Ребят научили мнемотехнике-запоминание на основе визуального мышления.

В конце был проведён флешмоб «Трио инсульта», где танцевальными движениями были показаны симптомы инсульта. Все ребята с огромным удовольствием принимали участие в конкурсах.

[https://vk.com/wall-27811790\\_786](https://vk.com/wall-27811790_786)

<https://youtu.be/ZFQJQMTULN4>

[https://vk.com/wall-105063829\\_525](https://vk.com/wall-105063829_525)

[https://vk.com/wall-27811790\\_781](https://vk.com/wall-27811790_781)

[https://vk.com/wall-105063829\\_531](https://vk.com/wall-105063829_531)

[https://vk.com/wall-27811790\\_788](https://vk.com/wall-27811790_788)

### **Лекция на тему: «Курение - вредно» (14 ноября 2018 года)**

О том, что капля никотина убивает лошадь, знает даже ребенок. Однако не каждый курильщик задумывается о том, какой вред он наносит своему организму и окружающим его людям.

14 ноября 2018 года для студентов Кубанского государственного медицинского университета добровольцы Краснодарского регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» прочитали лекцию о вреде курения. Волонтеры постарались доступно объяснить и рассказать обо всех негативных последствиях этой пагубной привычки.

Хотелось бы отметить, что приобрести какую-либо зависимость достаточно просто, а избавиться от нее гораздо сложнее. Чтобы не тратить время на решение проблемы, лучше не допускать ее возникновения. Именно поэтому наш волонтерский центр заинтересован в том, чтобы проводилась работа по профилактике курения. Мы считаем, что данную тему следует освещать систематически среди всего населения.

Необходимо помнить, что здоровье – высшая ценность. Менять ее на временное улучшение настроения и получение мнимого удовольствия просто недопустимо. По итогам лекции ребята вынесли для себя массу полезной информации, и нет сомнений в том, что в дальнейшем они постараются следовать всем рекомендациям добровольцев.

*[https://vk.com/wall-105063829\\_543](https://vk.com/wall-105063829_543)*

*[https://vk.com/wall-27811790\\_801](https://vk.com/wall-27811790_801)*

**Лекция на тему: «Наркотическая зависимость. Методы борьбы. Профилактика» (15 ноября 2018 года)**

15 ноября 2018 года в МБОУ СОШ № 31 города Краснодар состоялась лекция на тему «Наркотическая зависимость. Методы борьбы. Профилактика» Волонтеры рассказали школьникам о разрушающем действии наркотиков и курительных смесей. О том, что многие виды наркотических веществ вызывают привыкание уже после одного приема, а также о том, как можно определить, что человек принимает запрещенные вещества.

Последние мониторинги показывают, что подростки начинают принимать наркотики уже в 16 -17 лет и часто не доживают до 20. В 30 лет наркоманом никто не становится. Стоит отметить, что качественных наркотиков - к примеру, героина – на территории Краснодарского края нет, поэтому народ готовит их из различных материалов, вплоть до бензина. О последствиях говорить не приходится.

Основная цель мероприятия – осведомить школьников и население в целом о пагубных последствиях употребления наркотических средств. В ходе

акции планируется вовлечь молодежь в работу по профилактике наркозависимости, как наиболее активную часть населения.

[https://vk.com/wall-105063829\\_532](https://vk.com/wall-105063829_532)

[https://vk.com/wall-27811790\\_790](https://vk.com/wall-27811790_790)

### **Лекция на тему «Пагубное влияние психоактивных веществ на организм человека» (15 ноября 2018)**

15 ноября 2018 года добровольцы Кубанского государственного медицинского университета провели для учащихся МБОУ СОШ № 8 интерактивную лекцию.

Темой встречи стало "Пагубное влияние психоактивных веществ на организм человека". Профилактика наркозависимости - достаточно актуальный вопрос как для школьников, так и для любого гражданина нашей страны в целом.

Спикеры рассмотрели этот вопрос с медицинской точки зрения: поговорили не только о вреде, который наркотики причиняют непосредственно тем, кто их употребляет, но и о дискомфорте, который такие люди приносят окружающим.

После прочтения лекции добровольцы Всероссийского общественного движения "Волонтеры-медики" не только ответили на все интересующие ребят вопросы, но и поделились своей личной позицией на этот счет.

[https://vk.com/wall-27811790\\_791](https://vk.com/wall-27811790_791)

[https://vk.com/wall-105063829\\_533](https://vk.com/wall-105063829_533)

### **Дебаты на базе ФДП «Электронные сигареты или Вейп?» (15 ноября 2018 года)**

15 ноября ежегодно проходит Международный день по отказу от курения. Каждый из нас знает, что сигарета помимо никотина содержит в себе массу канцерогенных веществ, вызывающих самую сильную зависимость. И



многие, дабы отказаться от столь вредной привычки, переходят на электронные сигареты и вейпы.

На эту тему волонтеры-медики на базе факультета довузовской подготовки Кубанского государственного медицинского университета провели дебаты – «Электронные сигареты или Вейп?»

С помощью данного интерактива ребята узнали состав электронной сигареты и устроили дискуссию о вреде и пользе данного устройства. Вниманием не обошли и вейп, в растворе которого содержится глицерин, который, попадая в легкие, оседает там.

Вывод данных дебатов – что электронные сигареты, что вейп – это новые и не протестированные устройства, и все, кто их используют, становятся участниками огромного эксперимента!

[https://vk.com/wall-105063829\\_546](https://vk.com/wall-105063829_546)

[https://vk.com/wall-27811790\\_804](https://vk.com/wall-27811790_804)

### **Региональный конкурс «Лидеры Кубани. Движение вверх!» (2 и 16 ноября 2018 года)**

2 и 16 ноября 2018 года в г. Краснодар прошли полуфиналы регионального конкурса управленцев «Лидеры Кубани. Движение вверх!». Это конкурс для руководителей нового поколения – для тех, кто завтра будет определять будущее Краснодарского края. Финалисты получают возможность повысить квалификацию и приобрести новые знания на лучших программах для управленцев, пройти стажировку в крупнейших частных и государственных организациях края. Также финалисты получают персональную обратную связь от квалифицированных экспертов, узнают о своих точках роста и получают личный план развития.

В конкурсе участвовали специалисты из разных сфер, которые решили попробовать себя в новом качестве. В их числе были главы городов, главврачи районных больниц, бизнесмены, представители строительных компаний, банковского сектора. Их успехи оценивали эксперты – сотрудники факультета

управления и психологии Кубанского государственного университета, опытные кадровики из разных районов края.

Представитель Волонтерского центра КубГМУ Хуажева Айшет приняла участие в организации такого масштабного мероприятия в качестве тим-лидера одной из команд.

Заключительный этап конкурса состоится 13 декабря на заводе «КЛААС» в Краснодаре. Начальник управления кадровой политики администрации края Геннадий Стрюк предупредил: «Будет очень непросто, задания максимально усложнят».

[https://vk.com/wall-27811790\\_803](https://vk.com/wall-27811790_803)

[https://vk.com/wall-105063829\\_545](https://vk.com/wall-105063829_545)

### **Комплекс мероприятий «Я не курю и вам не советую» (20 ноября 2018 года)**

20 ноября 2018 года в рамках Всероссийской акции «Я не курю и Вам не советую» школьный отряд МБОУ СОШ №98 провел комплекс мероприятий, направленный на популяризацию борьбы с табакокурением среди школьников. Волонтеры рассказали учащимся своей школы об основных аспектах так называемого «активного» и «пассивного» курения, влиянии никотина и табачного дыма на организм человека, а также о пяти способах бросить курить.

В течение дня добровольцы раздавали в коридорах школы информационные листовки, отвечали ребятам на интересующие их вопросы, а также среди учащихся среднего звена учебного заведения был проведен конкурс четверостишья на тему отказа от курения. Ребята вместе с учителями на протяжении всего дня сочиняли стихотворения, в которых призывали своих одноклассников и взрослых отказаться от этой пагубной привычки. В конце конкурса победители получили сладкий приз – торт, который вручили наши волонтеры совместно с педагогическим коллективом и директором школы.

Стоит отметить, что подобные акции и тематические дни являются весьма эффективным методом пропаганды отказа от курения, так как ребята в игровой форме лучше воспринимают важную информацию и задумываются над данной проблемой.

[https://vk.com/wall-27811790\\_805](https://vk.com/wall-27811790_805)

[https://vk.com/wall-105063829\\_547](https://vk.com/wall-105063829_547)

### **Скрининг зрения по программе «Зоркая Лисичка» (21 ноября 2018 года)**

Зрение, как и здоровье, нужно беречь смолоду! Наши глаза – это удивительный орган, благодаря которому мы можем видеть окружающий мир, различать яркие краски окружающей среды и познавать новые неизведанные территории!

Конечно, орган зрения стоит наравне с органом слуха и обоняния, но отсутствие любого из них ведет к неполноценной жизни.

В век компьютерных технологий у населения с раннего возраста возникает проблема, связанная со снижением зрения, поэтому мониторинг является первым звеном профилактики и выявления данной проблемы.

В связи с этим 21 ноября добровольцы Кубанского государственного медицинского университета провели проверку остроты зрения детей с 5 по 7 классы в МБОУ СОШ №47. Скрининг осуществляется с помощью программы «Зоркая Лисичка», созданная РНИМУ им. Пирогова. Данная установка позволяет узнать остроту зрения у детей и дать первичные рекомендации их родителям.

Важно своевременно узнать об ухудшении зрения, чтобы вовремя скорректировать, предотвратить или замедлить его падение!

[https://vk.com/wall-105063829\\_559](https://vk.com/wall-105063829_559)

[https://vk.com/wall-27811790\\_818](https://vk.com/wall-27811790_818)

## **II Всероссийский Конгресс Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов России (21 ноября 2018 года)**

Необычайно теплое осеннее солнце и ласкающий морской ветер встречали 21 ноября участников II Всероссийского Конгресса национальной медицинской ассоциации оториноларингологов России, проведение которого было осуществлено при поддержке Министерства Здравоохранения РФ, Министерства Здравоохранения Краснодарского края, Российской академии наук, ФГБОУ ВО КубГМУ МЗ РФ, ФГБУ Научно-клинического центра оториноларингологии ФМБА, ФГБУ Санкт-Петербургского НИИ уха, горла, носа и речи МЗ РФ и Национальной медицинской ассоциации оториноларингологов.

Интерес к данной специальности не угас, и лазурный Сочи объединил ЛОР-врачей со всех уголков нашей необъятной Родины. С приветственным словом к участникам конгресса выступил проректор по научно-исследовательской работе Кубанского государственного медицинского университета Редько Андрей Николаевич.

Мероприятие такого масштаба приятно удивило своей организацией и доступностью получения всей необходимой информации, где особая роль была отведена студентам волонтерского движения КубГМУ. На конгрессе работало несколько секций, разделенных по тематике. Доклады участников посвящались вопросам патологии глотки, носа и околоносовых пазух, вестибулологии и сурдологии, а также современным проблемам детской оториноларингологии. Актуально прозвучали правовые аспекты медицинской деятельности врача-оториноларинголога. Сотрудники, ординаторы и студенты научного общества кафедры ЛОР-болезней принимали активное участие в сессиях конференции.

Конференция длилась всего три дня. Три дня насыщенных полезной и необходимой для работы врача информацией, радостью встреч и

профессионального общения в таком красивом и неповторимом городе, как Сочи!

[https://vk.com/wall-105063829\\_548](https://vk.com/wall-105063829_548)

[https://vk.com/wall-27811790\\_806](https://vk.com/wall-27811790_806)

### **Всероссийский форум студенческих медицинских отрядов (21-23 ноября 2018 года)**

С 21 по 23 ноября 2018 года в Казанском государственном медицинском университете прошел Всероссийский форум студенческих медицинских отрядов, на который съехались 350 молодых людей со всей страны. Также участниками этого форума стали студенты Кубанского государственного медицинского университета.

Участники форума пополняли свои знания в области медицинского образования, науки, здравоохранения, обсуждали роль студенческих медицинских отрядов в становлении будущего врача, а также делились опытом лучших студенческих инициатив в сфере добровольчества. По итогам работы форума была принята резолюция.

21 ноября проходили панельные дискуссии, спикерами которых стали представители молодежных организаций и объединений.

Панельная дискуссия № 1: Проблемные аспекты нормативно-правового регулирования деятельности студенческих медицинских отрядов. Спикер/модератор: начальник юридического отдела Министерства здравоохранения РТ Татьяна Стрюкова.

Панельная дискуссия № 2: Добровольчество в студенческих отрядах. Пути взаимодействия с добровольческими и волонтерскими организациями России. Спикер/модератор: председатель комиссии Общественной палаты РТ по молодежной политике и патриотическому воспитанию, директор Региональной молодежной общественной организации «Центр развития добровольчества Республики Татарстан» Анна Синеглазова.

Панельная дискуссия № 3: Роль медицинских учреждений в деятельности студенческих медицинских отрядов. Спикер/модератор: руководитель студенческих медицинских отрядов центрального штаба Молодежной общероссийской общественной организации «Российские студенческие отряды» Кристина Сидорова.

22 ноября состоялось пленарное заседание форума, а также научно-практическая конференция «Моя профессия — мое будущее» и конкурс профмастерства среди студенческих медицинских отрядов, в котором команда КубГМУ заняла почетное первое место.

23 ноября состоялась экскурсия в ГАУЗ «Республиканская клиническая больница» Министерства здравоохранения Республики Татарстан, ГАУЗ «Межрегиональный клинический диагностический центр», а также экскурсия в Республиканский клинический онкологический диспансер Министерства здравоохранения Республики Татарстан. Вечером гостей форума ждало торжественное мероприятие - Российская национальная премия «Студент года - 2018» и закрытие форума.

*[https://vk.com/wall-105063829\\_541](https://vk.com/wall-105063829_541)*

*[https://vk.com/wall-27811790\\_799](https://vk.com/wall-27811790_799)*

### **Мониторинг уровня зрения по программе «Зоркая Лисичка» (26 ноября 2018 года)**

Приблизительно 80% случаев нарушения зрения, отмечающихся в мире, считаются предотвратимыми. Существуют эффективные меры, позволяющие предотвращать и лечить глазные болезни. Естественно, ранняя диагностика является основополагающим в медицинской деятельности. Так, благодаря программе «Зоркая лисичка», которая была создана РНИМУ им. Пирогова, мы имеем возможность проверять остроту зрения у населения, а именно у школьников.

Данный скрининг позволяет увидеть отклонения от нормы на ранних стадиях развития и дать рекомендации родителям для того, чтобы обратиться к офтальмологу и получить более детальное заключение.

26 ноября ученики 6 класса МБОУ СОШ №47 подверглись проверке волонтеров-медиков.

Добровольцы рассказали ребятам, как правильно сидеть за столом, каково оптимальное расстояние от глаз до монитора, а некоторым ученикам было рекомендовано посетить врача.

[https://vk.com/wall-27811790\\_819](https://vk.com/wall-27811790_819)

[https://vk.com/wall-105063829\\_560](https://vk.com/wall-105063829_560)

### **Лекция на тему: «Сахарный диабет – одно из социально значимых заболеваний» (26 ноября 2018)**

В рамках Всероссийской акции, приуроченной к Всемирному Дню борьбы с сахарным диабетом, добровольцы направления «Санитарно-профилактическое просвещение» Краснодарского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» совместно с ФГБУ «Национальным медицинским исследовательским центром эндокринологии» Минздрава России 26 ноября 2018 г. прочитали лекцию в СОШ №98 города Краснодар, посвященную профилактике данного заболевания.

Школьники узнали о причинах, симптомах и течении сахарного диабета, а также о том, какие меры профилактики необходимо предпринимать для предупреждения развития данного заболевания. Помимо этого волонтеры устроили квест, посвященный этой проблеме. В процессе выполнения заданий ребята ознакомились с различными сторонами болезни и развеяли некоторые мифы о сахарном диабете. Также в этот день добровольцы вышли на улицы города, где раздавали буклеты прохожим, информируя их о важности профилактики данного заболевания.

Широко известно, что сахарный диабет – одно из опаснейших заболеваний, осложнениями которого являются: слепота, почечная недостаточность, инфаркт и инсульт. Наиболее подвержены ему пожилые люди, но приобрести его можно в любом возрасте. Именно поэтому подобные мероприятия являются не только профилактикой социально-значимых заболеваний, но и пропагандой здорового образа жизни.

[https://vk.com/wall-105063829\\_552](https://vk.com/wall-105063829_552)

[https://vk.com/wall-27811790\\_811](https://vk.com/wall-27811790_811)

**Проект: «История Русской армии» (26 ноября – 12 декабря 2018 года)**

Проект «История Русской армии», стартовавший 1 сентября 2018 г. на Кубани, был организован и на базе одного из 8 крупнейших учебных заведений Краснодарского края – Кубанском государственном медицинском университете. Проект реализуется при поддержке Администрации и Общественной палаты Краснодарского края, Фонда реконструкции и сохранения культурного, исторического, литературного наследия «Достояние», с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. Автором этой комплексной патриотической программы является начальник управления молодежных инициатив КубГТУ Виктор Юрьевич Баранов.

В рамках проекта в учебных заведениях региона функционируют передвижные экспозиции, посвященные истории Русской армии, где работают сформированные и обученные команды волонтеров. Выставка рассказывает о том, как менялись форма и оружие русского солдата в разные эпохи, начиная с XI века.

Целью программы является формирование познавательного интереса детей и молодежи края к культурно-историческому наследию своей Родины.



В ходе проекта разработаны и изданы буклеты, посвященные истории Русской армии, проводятся просветительские семинары, направленные на развитие и укрепление патриотических духовных ценностей и национальной гордости у населения.

Студенты нашего университета с большим интересом отнеслись к данным экспозициям, с удовольствием слушая рассказы волонтеров, погружаясь в историю Русской армии.

«Военный костюм дает яркое представление о самобытности прошлого нашей страны. На мой взгляд, молодым людям будет интереснее и понятнее изучать историю Русской армии именно таким способом. И, конечно, мы хотим еще раз напомнить о подвигах наших воинов», — отметил В.Ю. Баранов.

Патриотизм – важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства. Только осознанное осмысление своей истории, уважение к старшим поколениям людей, искреннее сопереживание достижениям и недостаткам всех реформ государства могут выявить в человеке те душевные качества, которые и определяют его как личность, как гражданина.

*[https://vk.com/wall-105063829\\_579](https://vk.com/wall-105063829_579)*

*[https://vk.com/wall-27811790\\_838](https://vk.com/wall-27811790_838)*

### **Встреча представителей министерства здравоохранения России и Швеции (27-28 ноября 2018 года)**

27 и 28 ноября 2018 г. в Краснодаре прошла встреча представителей министерства здравоохранения России и Швеции с целью обмена опытом. Участники поделились мнениями по вопросу кадрового обеспечения первичного звена здравоохранения, обменялись сведениями о текущей ситуации в странах, обсудили дальнейшее сотрудничество.

Первый день прошел на площадке Краевой клинической больницы № 1 им. профессора С.В. Очаповского. Завершили встречу в Кубанском государственном медицинском университете.

В составе делегации из Швеции приехали директор Департамента по ЕС и международной координации Министерства здравоохранения и социальных дел Швеции Николас Якобсон, старший советник по вопросам общественного здравоохранения Национального совета по вопросам здравоохранения и социального обеспечения Швеции Ирене Нильсон-Карлссон, а также ведущий советник Департамента по ЕС.

Минздрав России на заседании представляли директор Департамента медицинской помощи детям и службы родовспоможения Елена Николаевна Байбарина, заместитель директора Департамента организации медицинской помощи и санаторно-курортного дела Эльмира Камильевна Вергазова, заместитель директора Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Ирина Александровна Купеева, руководитель федерального Центра организации первичной медико-санитарной помощи Ирина Николаевна Ходырева. Мероприятие прошло под председательством директора Департамента международного сотрудничества и связей с общественностью Минздрава России Сергея Михайловича Муравьева.

Кубанский государственный университет представлял ректор Сергей Николаевич Алексеенко, проректор по лечебной работе и последипломному образованию Виктория Александровна Крутова, деканы факультетов. Также на заседании присутствовал эксперт ГК «Росатом» Владимир Федорович Арженцов, который является куратором Кубанского государственного медицинского университета в рамках проекта «Бережливый ВУЗ».

В рамках экскурсии по вузу участники делегации посетили музей истории университета, регенеративную лабораторию, учебно-производственный отдел (виварий и операционную для животных), проектный офис вуза, где был представлен краткий отчет о результатах работы 5 пилотных проектов по оптимизации внутренних процессов учебного

заведения. Усовершенствовали свою работу в рамках проектов отдел кадров, деканат факультета повышения квалификации и профессиональной переподготовки специалистов, приемная комиссия, центр практических навыков и отдел аспирантуры.

Также гости посетили «Фабрику процессов» вуза – симуляционный центр, на базе которого проводится обучение медицинского персонала практическим навыкам внедрения бережливых технологий путем погружения участника в максимально реальные условия работы российской поликлиники. «Фабрика процессов» состоит из двух кейсов. Первый – оптимизация медицинского склада. Второй – оптимизация процесса проведения профилактического осмотра в кабинете врача-стоматолога.

В конце второго дня заседания участники подвели итоги плодотворной совместной работы, а также выразили высокую заинтересованность в дальнейшем взаимодействии, подчеркнув большую пользу и эффективность обмена опытом и мнениями в части развития системы здравоохранения в России и Швеции.

[https://vk.com/wall-105063829\\_550](https://vk.com/wall-105063829_550)

[https://vk.com/wall-27811790\\_808](https://vk.com/wall-27811790_808)

### **Профилактическая проверка остроты зрения по программе «Зоркая Лисичка» (27 ноября 2018 года)**

Острота зрения — способность глаза различать мелкие детали предмета с определенного расстояния. У людей она меняется при изменении освещенности, с возрастом, может быть разной для каждого глаза вследствие наследственных особенностей или приобретенных дефектов (близорукость, дальнозоркость, астигматизм, катаракта и других отклонений от нормы).

Таким образом, программа «Зоркая лисичка», созданная РНИМУ им. Пирогова, помогает определить остроту зрения у населения.

Данное приложение предельно понятно, как для использования, так и для понимания школьников. Проверяются оба глаза по очереди, дети смотрят

на экран и показывают пальцем направление буквы «Ш», что позволяет им не запутаться.

27 ноября проверка прошла в МБОУ СОШ №47. После проверки некоторым школьникам и классным руководителям были даны рекомендации обратиться к врачу-офтальмологу для консультации, осмотра и назначения лечения.

[https://vk.com/wall-27811790\\_820](https://vk.com/wall-27811790_820)

[https://vk.com/wall-105063829\\_561](https://vk.com/wall-105063829_561)

**Лекция на тему: «Профилактика йод дефицитных заболеваний» (27 ноября 2018 года)**

27 ноября 2018 г. добровольцы направления «Санитарно-профилактическое просвещение» Краснодарского регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» на базе школы №31 города Краснодар прочитали лекцию на тему «Профилактика йододефицитных заболеваний». Целевой аудиторией стали учащиеся среднего и старшего звена учебного заведения.

В ходе лекции волонтеры рассказали ребятам о том, какие заболевания могут возникнуть в результате йододефицита, особенностях их проявления и методах профилактики. Важно знать, что последствия йодного дефицита подобны айсбергу, видимые нарушения (зоб, кретинизм) отражают лишь малую часть патологии, а большая часть скрыта или носит субклинический характер. На сегодняшний день найдено и активно применяется простое решение этой сложной проблемы – массовая йодная профилактика.

Йодирование соли – это универсальный метод, который рекомендует использовать Всемирная организация здравоохранения в борьбе с дефицитом йода. Профилактика йододефицитных состояний является одним из важнейших векторов работы направления «Санитарно-профилактическое просвещение» ВОД «Волонтеры-медики» по всей России, и в особенности – в Краснодарском крае, который является эндемичным регионом по возникновению заболеваний данной группы.

В который раз проверяется истина – нехитрые профилактические мероприятия помогут сохранить здоровую нацию!

[https://vk.com/wall-105063829\\_553](https://vk.com/wall-105063829_553)

[https://vk.com/wall-27811790\\_812](https://vk.com/wall-27811790_812)

**Лекция на тему: «Профилактика сахарного диабета» (28 ноября 2018 года)**

28 ноября 2018 года добровольцы Краснодарского регионального отделения Всероссийского общественно движения «Волонтеры-медики» совместно с ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России на базе МБОУ СОШ №8 города Краснодар провели акцию с целью повышения уровня информированности населения о сахарном диабете и мерах его профилактики.

В ходе мероприятия ребята узнали не только о причинах, условиях появления, механизмах течения и симптомах сахарного диабета, но и о том, какие методы профилактики стоит использовать, чтобы снизить риски развития данного заболевания для себя и близких. Также школьники приняли участие в квесте, который составили добровольцы по теме данного социально-значимого заболевания. Позже волонтеры вышли на улицы города, раздавая прохожим информационный материал и рассказывая об этой проблеме.

Хочется отметить, что сахарный диабет – одно из десяти социально-значимых заболеваний. Приобрести его можно в любом возрасте, но особенно ему подвержены пожилые люди. При этом у больных повышаются риски развития комплекса осложнений: слепоты, почечной недостаточности, инфаркта и инсульта.

Здоровье — бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Именно поэтому проведение подобных мероприятий с целью профилактики развития заболевания и мотивации ведения здорового образа жизни так важно для каждого из нас.

[https://vk.com/wall-105063829\\_554](https://vk.com/wall-105063829_554)

[https://vk.com/wall-27811790\\_813](https://vk.com/wall-27811790_813)

## **Международный форум «Корпоративное волонтерство: бизнес и общество» (28 ноября 2018 года)**

28 ноября в Международном мультимедийном пресс-центре МИА «Россия сегодня» состоялся VII Московский международный форум «Корпоративное волонтерство: бизнес и общество».

Событие является крупнейшей в нашей стране экспертной платформой в данной тематике. Форум пройдет в рамках плана основных мероприятий по проведению в Российской Федерации Года Добровольца.

Корпоративное волонтерство один из важнейших инструментов поддержания социальной активности компании и формирования устойчивых отношений с государством и местными сообществами. Опыт передовых компаний доказывает, что корпоративное волонтерство является важным инструментом, как для значимых социальных изменений, так и для построения корпоративных коммуникаций.

К участию были приглашены: Министр экономического развития РФ Максим Орешкин, начальник Управления Президента по общественным проектам Администрации Президента РФ Сергей Новиков, министр Правительства Московской области по социальным коммуникациям Ирина Плещева, директор Департамента стратегического развития и инноваций Министерства экономического развития РФ Артем Шадрин, заместитель генерального директора ИД «Комсомольская правда» Роман Карманов, директор коммуникаций и социального развития ГК «Новард» Мария Беркермайер, директор Департамента по развитию общественных связей группы «Интеррос» Антон Муравьев, руководитель программы социальных инвестиций «Родные города» компании «Газпром нефть» Владимир Шутилин, первый заместитель исполнительного директора Ассоциации менеджеров России Вадим Ковалев и многие другие.

Цель форума в 2018 году – обобщение опыта корпоративного волонтерства в России, обсуждение возможных путей развития и укрепления межсекторного партнерства «бизнес – общество – власть» в рамках корпоративных программ, выявление и развитие технологий вовлечения сотрудников учреждений и организаций в волонтерскую работу. В программе – работа нескольких секций и воркшопов, панельная дискуссия, выступления специалистов, мастер-классы и тематические секции, а также награждение победителей Всероссийского конкурса проектов в области корпоративного волонтерства «Чемпионы добрых дел».

В данном форуме участвовала и представитель Волонтерского центра КубГМУ Хуажева Айшет.

Мероприятие организовано Ассоциацией менеджеров России и Национальным советом по корпоративному волонтерству при информационной поддержке МИА «Россия сегодня».

[https://vk.com/wall-27811790\\_807](https://vk.com/wall-27811790_807)

[https://vk.com/wall-105063829\\_549](https://vk.com/wall-105063829_549)

### **Лекция на тему: «Здоровое питание» (29 ноября 2018 года)**

В Кубанском государственном технологическом университете 29 ноября 2018 г. добровольцы Краснодарского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» прочитали лекцию на тему «Здоровое питание».

В ходе мероприятия студенты КубГТУ узнали не только о нормах правильного ежедневного рациона, но и о том, как грамотно рассчитать калории и график приемов пищи. Вместе с добровольцами ребята вычислили наилучшее соотношение белков, жиров и углеводов для сбалансированного питания, относительно которых определили полезные и вредные продукты. По предложенной методике каждый участник в дальнейшем сможет составить свой индивидуальный рацион. Все это станет профилактикой нарушений

обмена веществ и заболеваний пищеварительной системы, что особенно актуально для молодых людей.

Правильное питание является одним из основополагающих факторов здорового образа жизни. Поэтому волонтеры-медики и проводят подобные мероприятия с целью пропаганды полезных привычек.

[https://vk.com/wall-105063829\\_551](https://vk.com/wall-105063829_551)

[https://vk.com/wall-27811790\\_809](https://vk.com/wall-27811790_809)

**Научно-практическая конференция «Актуальные вопросы сохранения репродуктивного здоровья женского населения» (28-30 ноября 2018 года)**

С 28 по 30 ноября 2018 г. на базе Кубанского государственного медицинского университета состоялась научно-практическая конференция «Актуальные вопросы сохранения репродуктивного здоровья женского населения».

В течение нескольких дней проходили заседания, в ходе которых были освещены современные проблемы репродуктивного здоровья, свою работу вели пленарные и секционные заседания, а также круглые столы. На обсуждение были вынесены различные темы, касающиеся репродуктивного здоровья женщины. В ходе обсуждений специалисты обсудили как пути лечения частных гинекологических патологий, так и важность междисциплинарного подхода в решении современных проблем репродукции.

Добровольцы стали не только слушателями докладов, но и приняли участие в организации мероприятия. Волонтеры раздавали информационный материал, регистрировали участников конференции, помогали им ориентироваться на территории университета, управляли потоками людей.

Научно-практические конференции являются важнейшей базой для обмена опытом и навыками среди коллег данной сферы, благодаря которым медицина поднимается на новую ступень своего развития.

[https://vk.com/wall-105063829\\_564](https://vk.com/wall-105063829_564)



[https://vk.com/wall-27811790\\_823](https://vk.com/wall-27811790_823)

**Региональная научно-практическая конференция «Новые принципы лечения важнейших терапевтических: итоги 2018 года» (30 ноября 2018)**

30 ноября 2018 г. на базе ГБОУ СО Краснодарского края «Геронтологический центр «Екатеринодар» прошла региональная научно-практическая конференция «Новые принципы лечения важнейших терапевтических заболеваний: итоги 2018 года».

На протяжении конференции было заслушано большое количество докладов на различные актуальные на сегодняшний день темы, направленные на обобщение опыта в области профилактики, диагностики и лечения терапевтических заболеваний с целью его широкого внедрения в практику российского здравоохранения.

Добровольцы стали не только слушателями докладов, но и приняли участие в организации мероприятия: раздавали информационный материал, регистрировали участников конференции, помогали им ориентироваться на территории центра, управляли потоками людей.

Хочется отметить, что подобные мероприятия не только способствуют приобретению новых компетенций, но и становятся площадкой для обмена опытом между специалистами в области терапии.

[https://vk.com/wall-27811790\\_824](https://vk.com/wall-27811790_824)

[https://vk.com/wall-105063829\\_565](https://vk.com/wall-105063829_565)

**Международная акция «Тест по истории Отечества» (30 ноября 2018 года)**

30 ноября 2018 г. на базе Кубанского государственного медицинского университета прошла Международная акция «Тест по истории Отечества». Мероприятие проводится при поддержке Общественной молодежной палаты при Государственной Думе Федерального Собрания Российской Федерации и

Министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края.

Цель Акции – оценка уровня исторической грамотности граждан Российской Федерации, соотечественников, проживающих за рубежом, а также привлечение внимания к изучению отечественной истории.

Площадкой для прохождения теста послужили лекционные залы и учебные комнаты университета. Тест включал в себя 40 заданий, которые необходимо было выполнить в течение 90 минут. Каждый вариант контрольно-измерительных материалов содержит в себе задания на различные темы по истории нашего Государства, которые характеризуют ту или иную эпоху его развития.

Патриотизм – важнейший духовно-нравственный фактор сохранения единства народа. Только осознанное осмысление своей истории, уважение к старшим поколениям людей может определять нас как истинных сынов Отечества.

*[https://vk.com/wall-27811790\\_825](https://vk.com/wall-27811790_825)*

*[https://vk.com/wall-105063829\\_566](https://vk.com/wall-105063829_566)*

**Лекция на тему: «Профилактика ВИЧ-инфекции» (30 ноября 2018 года)**

Синдром приобретенного иммунного дефицита – последнее проявление ВИЧ-инфекции. К этому времени организм человека теряет возможность защищаться от других болезней. На сегодняшний день существует научно подтвержденная информация о методах заражения, стадиях развития синдрома и способах его профилактики. Благодаря этому можно облегчить жизнь ВИЧ-положительных людей.

В России регулярно проводятся акции, направленные на своевременное выявление болезни. Именно поэтому 30 ноября в рамках акции по профилактике ВИЧ-инфекции и ассоциированных с ней заболеваний в молодежной среде «Должен знать» на базе БОУ СОШ №30 Краснодарского

края Динского района станицы Нововеличковская прошла лекция, направленная на профилактику данного недуга.

Участниками мероприятия стали учащиеся старших классов школы, которые ознакомились с путями передачи инфекции и методами ее профилактики.

Борьба с ВИЧ-инфекцией занимает приоритетное место в нашей стране, в связи с этим работа по данному направлению начинается со школьной скамьи. Предупрежден – значит вооружен!

[https://vk.com/wall-27811790\\_826](https://vk.com/wall-27811790_826)

[https://vk.com/wall-105063829\\_567](https://vk.com/wall-105063829_567)

**Выставка на базе КубГМУ «История Русской армии» (30 ноября 2018 года)**

30 ноября 2018 года – Attention! На базе Кубанского государственного медицинского университета стартовала выставка «История Русской армии»! В течение следующей недели добровольцы волонтерского центра расскажут Вам об особенностях развития нашей армии в разные эпохи Российского государства. Ждем Вас с нетерпением в Главном корпусе КубГМУ.

Обещаем, будет интересно и познавательно!

[https://vk.com/wall-27811790\\_827](https://vk.com/wall-27811790_827)

[https://vk.com/wall-105063829\\_568](https://vk.com/wall-105063829_568)

**Лекция на тему: «Профилактика заболеваний щитовидной железы» (30 ноября 2018 года)**

30 ноября 2018 г. добровольцы Краснодарского регионального отделения ВОД «Волонтеры-медики» прочитали лекцию на тему «Профилактика заболеваний щитовидной железы» для учащихся школы №98 города Краснодар.

Дефицит йода в России – реальная угроза интеллекту и здоровью нации. К тому же, Краснодарский край является одним из йододефицитных регионов.

Поэтому очень важно знать, что это за состояние, как его предотвратить и как с ним бороться.

Добровольцы рассказали ребятам о заболеваниях, связанных с дефицитом этого важного микроэлемента, их проявлениях, возможных причинах и последствиях. Дети узнали о нормах суточного потребления йода, содержания его в продуктах питания, способах профилактики и лечения йододефицитных состояний, а именно употребления в пищу йодированной соли. Это особенно важно для детей школьного возраста, так как вследствие недостатка йода в этот период наступают необратимые нарушения умственного и физического развития. После теоретической части волонтеры направления «Санитарно-профилактическое просвещение» ответили на все вопросы, интересовавшие ребят и их преподавателей.

Профилактика йододефицита – необходимая процедура для каждого. Будьте здоровы!

[https://vk.com/wall-27811790\\_814](https://vk.com/wall-27811790_814)

[https://vk.com/wall-105063829\\_555](https://vk.com/wall-105063829_555)

**ДЕКАБРЬ 2018 года**

**Программа на тему: «ВИЧ-инфекция» (1 декабря 2018 года)**

1 декабря 2018 г. в рамках ежегодного «Дня борьбы со СПИДом» волонтеры-медики Кубанского государственного медицинского университета посетили ФКУ «Белореченская воспитательная колония» УФСИН России по Краснодарскому краю.

Добровольцы приехали с готовой программой на тему «ВИЧ-инфекции». Рассказали о способах передачи вируса иммунодефицита человека и постарались развеять мифы, связанные с данной темой. Молодые люди внимательно слушали, а также по итогу лекции закрепили материал, разобрав с добровольцами ситуационные задачи.

Хотелось бы отметить, что сотрудники воспитательной колонии в свою очередь рассказали о пребывании осужденных в колонии, провели

небольшую экскурсию для волонтеров по местам пребывания воспитанников.

На данный момент в Белореченской воспитательной колонии у ребят есть возможность получать общее и профессиональное образование, воспитанники дистанционно обучаются в высших учебных заведениях.

На территории учреждения часто проводятся различные культурно-массовые и спортивные мероприятия, где свое мастерство показывают не только гости колонии, но и воспитанники.

Коллектив Белореченской воспитательной колонии выполняет сложные многоплановые задачи: обеспечивает исполнение наказаний в соответствии с законом РФ, занимается воспитанием оступившихся подростков с целью возвращения в общество полноценных законопослушных граждан.

Таким образом, мы надеемся, что и в дальнейшем продолжим сотрудничать с воспитательной колонией с целью просвещения воспитанников в сфере охраны здоровья.

*[https://vk.com/wall-27811790\\_828](https://vk.com/wall-27811790_828)*

*[https://vk.com/wall-105063829\\_569](https://vk.com/wall-105063829_569)*

### **Международный форум добровольцев (2-5 декабря 2018 года)**

Со 2 по 5 декабря 2018 г. прошел Международный форум добровольцев. Представители Краснодарского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» приняли участие в этом масштабном событии. В Москве собрались 15 тысяч участников из всех регионов страны и 120 зарубежных государств.

В первый день форума – 2 декабря – в рамках полезной программы участники посетили социальные учреждения и благотворительные фонды, где они смогли оказать посильную помощь их сотрудникам.

3 и 4 декабря добровольцев ожидала официальная программа в одном из павильонов ВДНХ. Ребята посетили более 50 дискуссионных площадок, в

которых приняли участие представители волонтерских организаций, НКО, благотворительных фондов, крупных компаний и международных добровольческих объединений. Также с волонтерами встретились руководители федеральных министерств и ведомств.

Итоги 2018 года волонтеры-медики подвели 4 декабря: сначала на Собрании председателей ВОД «Волонтеры-медики» в рамках форума, а потом и на закрытой встрече, где в торжественной обстановке были отмечены самые активные отделения страны.

Финалом форума стал грандиозный концерт 5 декабря в Ледовом дворце в честь Национального и Международного дня волонтера. Добровольцев поздравили такие артисты как Feduk, Егор Крид, Мот, Полина Гагарина и многие другие.

[https://vk.com/wall-105063829\\_570](https://vk.com/wall-105063829_570)

[https://vk.com/wall-27811790\\_829](https://vk.com/wall-27811790_829)

### **Выставка истории Русской армии (3 декабря 2018 года)**

03 декабря 2018 года – второй день выставки! Сегодня в гости к добровольцам Волонтерского центра заглянуло более 250 человек. Ждем всех студентов и преподавателей на неделе истории Русской армии. У нас весело и креативно!

[https://vk.com/wall-105063829\\_571](https://vk.com/wall-105063829_571)

[https://vk.com/wall-27811790\\_830](https://vk.com/wall-27811790_830)

### **Возложение венков и цветов к мемориалу в честь Дня Неизвестного Солдата (3 декабря 2018 года)**

3 декабря в соответствии с Федеральным законом о Днях Воинской Славы и памятных датах России в нашей стране ежегодно отмечается День Неизвестного Солдата.

Эта дата восходит к 1966 году, когда в ознаменование 25-летия разгрома немецко-фашистских войск под Москвой из братской могилы на 41-м

километре Ленинградского шоссе прах неизвестного солдата был перенесен и торжественно захоронен в Александровском саду.

3 декабря 2018 г. в 12:00 Региональное Отделение Российского военно-исторического общества в Краснодарском крае совместно с Краснодарским Государственным Институтом Культуры провели возложение венков и цветов в знак памяти и благодарности к Мемориальному комплексу Вечный Огонь, расположенному на Площади Памяти Героев в городе Краснодар.

На данном мероприятии также присутствовали добровольцы Волонтерского центра Кубанского государственного медицинского университета. Студенты совершили акт возложения венков к Памятнику Неизвестного Солдата, таким образом, почтив память воинов, павших в священной Великой Отечественной войне против немецко-фашистских захватчиков.

Почти в каждой семье есть родственники, которые ушли когда-то на фронт и не вернулись домой. Поэтому каждый студент нашего ВУЗа помнит о своих родных, погибших на фронте, и несет эту память сквозь многие годы.

Возложение цветов к Мемориальному Комплексу Вечного Огня – это одно из тех мероприятий, которые напоминают нам о том, какой бесценный дар преподнесли нам наши предки.

*[https://vk.com/wall-27811790\\_831](https://vk.com/wall-27811790_831)*

*[https://vk.com/wall-105063829\\_572](https://vk.com/wall-105063829_572)*

**Лекцию на тему: «Отказ от курения – первый шаг к здоровому образу жизни!» (3 декабря 2018 года)**

3 декабря 2018 г. на базе Кубанского государственного медицинского университета добровольцы Краснодарского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» прочитали лекцию на тему «Отказ от курения – первый шаг к здоровому образу жизни!» для студентов фармацевтического факультета.

В ходе мероприятия ребята познакомились с различными сторонами проблемы, узнали о том, как избавиться от этой вредной привычки и уменьшить ее последствия. Помимо этого, важными элементами здорового образа жизни являются здоровое питание – основа правильного обмена веществ, и физическая активность, занятие спортом, которые помогают сохранить общий тонус и улучшить самочувствие. Эти важные темы также были затронуты в процессе беседы.

Вопрос табакокурения очень актуален в последнее время. Порядка 40% населения страны страдают от этой вредной привычки. Вследствие этого важным аспектом профилактики и борьбы с этой проблемой стал закон о запрете курения в общественных местах.

Волонтеры-медики тоже не остаются в стороне от общего дела, ребята активно проводят по всей стране акции и тематические недели профилактики.

[https://vk.com/wall-105063829\\_581](https://vk.com/wall-105063829_581)

[https://vk.com/wall-27811790\\_840](https://vk.com/wall-27811790_840)

**Лекция на тему: «Брось курить сейчас, сэкономь деньги и продли свою жизнь!» (3 декабря 2018 года)**

Здоровый образ жизни человека складывается из трех основных составляющих: физическое здоровье, психическое и социальное.

Естественно, в каждое из этих понятий входит огромное количество аспектов, но сегодня мы обратим внимание только на физическое составляющее. В данную отрасль входит:

- Правильное питание, отказ от перекусов, фаст-фудов и сухого пайка.
- Физическая активность, в любом случае – «Движение – жизнь!».

Нужно помнить, что нам необходимо уделять время любым физическим занятиям хотя бы 1 час в день, ведь гиподинамия вызывает огромный спектр проблем в нашем организме.

- Ну, и одно из самых главных – это отказ от вредных привычек.



Одной из самых больших проблем, особенно молодого поколения, является курение. Многие с юных лет уже пристрастились к пагубной привычке, и, естественно, задачей Центров здоровья, Министерства здравоохранения и волонтеров-медиков является влияние на население и принятие мер против курения.

Нельзя не отметить, что Федеральный закон №15 от 2013 г. «О запрете курения в общественных местах» сыграл не последнюю роль в Общественном здоровье России.

По данным статистики, в нашей стране снизилось количество курящих людей, но все равно остаются люди, которые все еще подвергнуты данной привычке.

Обо всем этом и говорили 3 декабря волонтеры-медики со студентами педиатрического факультета Кубанского государственного медицинского университета.

Брось курить сейчас, сэкономь деньги и продли свою жизнь!

[https://vk.com/wall-105063829\\_582](https://vk.com/wall-105063829_582)

[https://vk.com/wall-27811790\\_841](https://vk.com/wall-27811790_841)

### **Лекция на тему: «Табакокурение» (4 декабря 2018 года)**

Табакокурение – вдыхание дыма тлеющего табака (ферментированных и высушенных или обработанных листьев некоторых видов табака), наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, сигарилл, курительных трубок или кальяна.

Согласно данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), около одной трети взрослого мужского населения мира курят табак.

Табачный дым содержит психоактивное вещество – алкалоид никотин, который является аддиктивным стимулятором, а также вызывает слабую эйфорию.

Медицинские исследования указывают на явную связь табакокурения с такими заболеваниями, как рак и эмфизема легких, заболеваниями сердечно-сосудистой системы, а также другими проблемами со здоровьем.

По данным Всемирной организации здравоохранения, за весь XX век табакокурение явилось причиной преждевременной смерти 100 миллионов человек по всему миру, и в XXI веке их число возрастет до миллиарда.

Помимо этого, сигарета содержит более чем 2000 вредных веществ, которые, попадая в организм человека, вызывают деструктивные явления, разрушают питательные вещества и влияют на функции головного мозга.

Эту тему и освятили 4 декабря 2018 г. волонтеры-медики для лечебного факультета Кубанского государственного медицинского университета.

И, конечно, добровольцы напомнили ребятам, что в России действует Федеральный закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» от 23.02.2013 N 15-ФЗ.

Помните, что от пагубных привычек нужно избавляться!

[https://vk.com/wall-27811790\\_842](https://vk.com/wall-27811790_842)

[https://vk.com/wall-105063829\\_583](https://vk.com/wall-105063829_583)

### **Выезд в ФАП станицы Ахтинизовской Темрюкского района Краснодарского края (4 декабря 2018 года)**

Федеральный проект «ДоброВСело» шагает по стране!

4 декабря 2018 г. состоялся выезд в фельдшерско-акушерский пункт станицы Ахтановская Темрюкского района Краснодарского края.

Команда добровольцев Краснодарского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в составе 10 человек осуществляла работу по облагораживанию территории, прилегающей к ФАПу, а также выполнили программу минимальной диспансеризации населения.

Волонтеров радушно встретил персонал фельдшерско-акушерского пункта, за общим столом обсудили их проблемы и потребности, а также наметили план дальнейшего сотрудничества.

На сегодняшний день ФАП нуждается в технической реорганизации и ремонте здания. По итогу выезда, был составлен отчет о полноте обеспечения пункта оборудованием и расходными материалами.

В ходе работы по облагораживанию прилегающей к пункту территории была осуществлена уборка листвы и вынос мусора.

Программа минимальной диспансеризации населения включала в себя физикальный осмотр в рамках терапевтического обследования и выделения группы риска по тем или иным социально-значимым заболеваниям.

Проект «ДоброВСело» является федерально-значимым, так как благодаря ему возможна реорганизация сельского здравоохранения и улучшение работы фельдшерско-акушерских пунктов.

[https://vk.com/wall-105063829\\_573](https://vk.com/wall-105063829_573)

[https://vk.com/wall-27811790\\_832](https://vk.com/wall-27811790_832)

### **Выставка истории Русской армии (4 декабря 2018 года)**

4 декабря 2018 года – история Русской армии шагает вперед, и мы не отстаем! Сегодня нашу выставку посетило более 150 человек, в том числе и преподаватели кафедр университета, которые делились с участниками своими знаниями в данной области. Не проходите мимо, мы рады каждому!

[https://vk.com/wall-27811790\\_833](https://vk.com/wall-27811790_833)

[https://vk.com/wall-105063829\\_574](https://vk.com/wall-105063829_574)

### **Выставка истории Русской армии (5 декабря 2018 года)**

5 декабря 2018 года – четвертый день выставки подошел к концу. Наши добровольцы устали, но все же с нетерпением ждут завтрашнего дня, чтобы снова поведать всем историю Русской армии. А ты уже был на выставке?

[https://vk.com/wall-105063829\\_575](https://vk.com/wall-105063829_575)

[https://vk.com/wall-27811790\\_834](https://vk.com/wall-27811790_834)

### **Выставка истории Русской армии (6 декабря 2018 года)**

6 декабря 2018 года – предпоследний, пятый день работы выставки. Сегодня в гости к нашим добровольцам заглянуло более 350 человек, и это далеко не предел! Поспешите, ведь завтра крайний день работы экспозиции!

[https://vk.com/wall-105063829\\_576](https://vk.com/wall-105063829_576)

[https://vk.com/wall-27811790\\_835](https://vk.com/wall-27811790_835)

### **Выезд в фельдшерско-акушерский пункт п. Братский (6 декабря 2018 года)**

Акция «ДоброВСело» продолжает набирать обороты и 6 декабря 2018 г. состоялся выезд команды добровольцев Краснодарского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в фельдшерско-акушерский пункт п. Братский.

Данный ФАП недавно переехал в новое здание, а переезд, как известно, дело трудное, поэтому помощь ребят пришлось очень кстати.

В ходе выезда волонтерами была проведена диспансеризация местного населения, которая включала в себя физикальный и инструментальный осмотр. На основании осмотра пациентов определялась группа риска того или иного заболевания, а также выдавались общие рекомендации по профилактике и дальнейшему обследованию.

Кроме того, добровольцами направления «Санитарно-профилактическое просвещение населения» была прочитана лекция для местного населения на тему «Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы».

Волонтеры пропели уборку помещений и территории фельдшерско-акушерского пункта и помогли перенести оборудование в новое здание.

Медицинский персонал ФАПа отблагодарил ребят за проделанную работу, и проект «ДоброВСело» в очередной раз подтвердил свою значимость.

[https://vk.com/wall-105063829\\_577](https://vk.com/wall-105063829_577)

[https://vk.com/wall-27811790\\_836](https://vk.com/wall-27811790_836)

### **Выставка истории Русской армии (7 декабря 2018 года)**

7 декабря 2018 года – сегодня состоялось торжественное закрытие выставки «История Русской армии». Благодаря данному мероприятию нами был актуализирован важнейший вопрос современности – сохранение единства народа и повышение уровня патриотизма среди молодого населения нашей страны. История нашего государства неумолимо идет вперед, и каждый из нас – ее творец!

[https://vk.com/wall-105063829\\_578](https://vk.com/wall-105063829_578)

[https://vk.com/wall-27811790\\_837](https://vk.com/wall-27811790_837)

### **Мероприятие, посвящённое празднованию Дню Герою Отечества (9 декабря 2018 года)**

9 декабря 2018 г. состоялось мероприятие, посвященное празднованию Дня Героев Отечества в России. Событие прошло в сквере имени Маршала Г.К. Жукова.

В церемонии приняли участие военнослужащие Национальной гвардии, кадеты президентского училища, студенты военных и гражданских ВУЗов, школьники, а так же представители казачества, духовенства и различных общественных организаций, в числе которых добровольцы Волонтерского центра Кубанского государственного медицинского университета.

С торжественной речью выступили почетные гости: губернатор Краснодарского края – Кондратьев Вениамин Иванович, генерал-майор авиации – Борисюк Сергей Константинович, генерал армии – Казанцев Виктор Германович. Событие завершилось минутой молчания памяти павших героев. Также в этот день участники мероприятия чествовали Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации, кавалеров ордена Святого Георгия и ордена Славы.

Важно отметить необходимость проведения подобных мероприятий, ведь именно они помогают формировать чувство патриотизма у подрастающего поколения.

[https://vk.com/wall-27811790\\_843](https://vk.com/wall-27811790_843)

[https://vk.com/wall-105063829\\_584](https://vk.com/wall-105063829_584)

**Тренинг на тему: «Отказ от вредных привычек». (12 декабря 2018 года)**

Министерство здравоохранения запустило информационно-коммуникационную кампанию «Ты сильнее!» с одноименным слоганом. Данная акция направлена на повышение уровня общественного здоровья населения России: с помощью информативных постов, смешных, но познавательных роликов, людей призывают вести здоровый образ жизни.

Так, 12 декабря на базе Кубанского государственного технологического университета волонтеры-медики под слоганом «Ты сильнее!» провели тренинг на тему: «Отказ от вредных привычек».

В ходе лекции ребята совместно с добровольцами просмотрели ряд видеороликов, обсудили их содержание и испытываемые чувства после просмотра. Также ребята обсудили вред курения и то, почему важно в любом возрасте избавиться от такой пагубной привычки. Как никотин влияет на организм человека, и почему все-таки важно бороться с зависимостью. Не обошли стороной и алкоголь, который вызывает деструктивные нарушения в организме человека.

Алкоголь приводит к нарушениям функции головного мозга и вызывает множество заболеваний. Ну и какой тренинг по здоровому образу жизни без правильного питания? На примере информационных листовок ребята удостоверились, что около 20% населения нашей страны страдает ожирением. Неправильное питание может приводить к огромному спектру нарушений в нашем организме. Главное – помнить, что Здоровье страны начинается с Тебя! Откажись от вредных привычек сейчас, продлив этим свою жизнь!

[https://vk.com/wall-105063829\\_580](https://vk.com/wall-105063829_580)

[https://vk.com/wall-27811790\\_839](https://vk.com/wall-27811790_839)

## **Анализ проделанной работы за период 2018 календарного года**

За период 2018 календарного года региональным отделением Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в Краснодарском крае было реализовано множество мероприятий по различным направлениям деятельности, каждое из которых развивало новые навыки и умения сотрудников волонтерского центра:

Важно отметить, что повысился уровень коммуникабельности, что немаловажно для продуктивного взаимодействия с людьми, которым оказывается помощь.

Разработка и проведение профилактических лекций позволили пополнить багаж знаний и резерв контента по социально-значимым заболеваниям.

Реализация проекта «Уникум» - университетские каникулы» позволила всем волонтерам-организаторам взвесить все плюсы и минусы выбранной профессии и взглянуть на нее по-новому, что являлось профилактикой эмоционального выгорания среди Волонтеров-медиков КубГМУ.

Проведение мероприятий, посвященных патриотическому воспитанию молодежи, укрепляет, теплые чувства к своей Родине во всех аспектах данного понятия.

Посещение Коррекционного детского дома в пгт. Ахтырский и Клинического центра профилактики и борьбы со СПИД г.Краснодар позволяет активистам поближе пообщаться с детьми и подростками, находящимися в сложной жизненной ситуации. Данная практика развивает в волонтерах и будущих врачах, чувство сострадания, понимание, толерантность и умение принимать сложившуюся ситуацию.

Помощь в организации научно-практических конференций на базе ФГБОУВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России развивает в волонтерах профессиональные качества и позволяет получать непрерывное образование. Кроме того, доброволец, будучи ещё студентом, может узнать о различных проблемах всех сфер медицинской деятельности, путях их решения, знакомится с различными мнениями авторитетных специалистов, что позволяет более осознанно подойти к выбору будущей специализации.

В 2018 году волонтеры-медики Краснодарского края продолжают развивать и задействовать не так давно внедренный формат обучения – квесты. Научно доказано, что геймификация учебного процесса повышает уровень усвояемости знаний на 64%, в отличие от подачи информации через лекции и презентации.

Развитие волонтерской деятельности в лечебно-профилактических учреждениях, привлечение большего количества активистов положительно влияет на создание коэффициента добросовестных специалистов, которые в недалеком будущем продолжат свою работу в медицинской среде. Кроме того, данная практика позволяет увеличить багаж практических навыков по выходе из высшего учебного заведения, а также дает возможность применить свои теоретические знания на практике. Такой опыт помогает воспитать квалифицированных специалистов.

Самым значимым мероприятием этого полугодия стал III Всероссийский форум волонтеров-медиков. В 2018 году ВОД «Волонтеры-медики» выступили соорганизаторами смены «Поколение доброй воли» Всероссийского молодежного образовательного форума «Территория смыслов на Клязьме».

В течение трех дней активисты Движения из 74 регионов страны обменивались опытом, вели «диалоги на равных» с ведущими экспертами сферы здравоохранения и добровольчества, прошли обучение по всем направлениям медицинского волонтерства. Всероссийский форум



волонтеров-медиков — это регулярное периодическое мероприятие, по итогам работы которого была принята «дорожная карта», определившая векторы развития медицинского добровольчества в России. Итоговый документ был представлен Министру здравоохранения РФ - Скворцовой Веронике Игоревне.

Делегаты III очередного съезда ВОД «Волонтеры-медики» избрали новый состав контрольно-ревизионной комиссии и координационного совета. Павел Савчук, возглавляющий организацию с момента ее основания в 2016 году, подвел итоги работы и был избран председателем Движения на следующие два года. Сопредседателем ВОД «Волонтеры-медики» стала лауреат премии Президента РФ в области науки и инноваций для молодых учёных, руководитель лаборатории пост геномных исследований Института молекулярной биологии им. В. А. Энгельгардта и сотрудник МНИОИ им. П.А. Герцена Анна Кудрявцева.

Сертификаты ВОД «Волонтеры-медики» получили региональные отделения Движения, которые открылись совсем недавно – в Санкт-Петербурге, Белгородской области, Чечне, Ямало-Ненецком автономном округе, Карачаево-Черкессии, Калмыкии, Ингушетии – и уже активно включились в работу.

Под своей эгидой форум во Владимирской области собрал более 500 лучших добровольцев из 74 регионов страны, добившихся успехов в общественной деятельности в сфере здравоохранения. Смена «Поколение доброй воли» проработала с 21 по 27 июля 2018 года. С целью популяризации форума среди студентов-медиков Краснодарского края проводилась информационная кампания, в частности, Кубанским государственным медицинским университетом как основным региональным отделением Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» с сентября 2015 года по настоящий момент.

Немаловажным мероприятием этого полугодия стал масштабный проект «Уникум» - университетские каникулы».

В связи с тем, что проблема углубленной профориентации на сегодняшний день является наиболее актуальной, добровольцами волонтерского центра КубГМУ реализуется данный проект. В задачи волонтеров вошли не только прочтение цикла лекций на медицинскую тематику, но и реализация практической части проекта на базе лечебно-профилактических учреждений города Краснодар. На протяжении всего периода работы прочтено более 10 лекций о медицинской этике и деонтологии, социально-значимых заболеваниях, а также структурной организации здравоохранения и лечебно-профилактических учреждений в Российской Федерации, всего порядка 17 интерактивов и квестов. Волонтеры проводили более 6 часов образовательной программы ежедневно. Для наилучшего усвоения информации участниками процесс был подвергнут геймификации: помимо лекций школьникам были предложены квесты, флэшмоб, а также игры в формате Брен-ринг. В больницах ребята посетили более 10 различных отделений, где ознакомились с режимом работы каждого из них.

Основная идея проекта – ранняя углубленная профориентация школьников, решивших осуществлять свое дальнейшее обучение в сфере здравоохранения. У школьников среднего и старшего звена в связи с их недостаточной осведомленностью отсутствует объективное представление о работе врача и медицинского персонала в целом, в связи с чем существует вероятность их неадекватной оценки своих сил и компетенций, и, как следствие, неверный выбор профессии и дальнейшая переориентация. Проект направлен на решение проблемы неадекватного профориентационного выбора путем ознакомления учащихся 6-11 классов с деятельностью младшего, среднего и старшего медицинского персонала, временное введение школьников в процесс обучения в медицинском ВУЗе, осведомление их о возможных преимуществах, недостатках, а также о рисках и трудностях выбранной ими профессии. Это поможет будущим студентам осознать свои возможные дальнейшие перспективы в данной профессиональной сфере.

Под своей эгидой проект собрал более 130 школьников-участников и более 20 волонтеров-кураторов. «Уникумы» так же смогли посетить порядка 5 факультативных площадок: виварий, музей истории университета, анатомический музей, центры практических навыков, центр регенеративной медицины и др.

Реализация проекта продлилась с 25 июня по 13 июля 2018 года. С целью популяризации проекта среди средних образовательных учреждений Краснодара проводилась информационная кампания. Ею целями стали:

1) Повышение информированности школьников о социально-значимых заболеваниях, формирование у учащихся основ здорового образа жизни, прививание участникам ряда простых полезных привычек, способствующих повышению качества здоровья (согласно определению ВОЗ);

2) Формирование у школьников объективно представления об обучении в медицинском ВУЗе: данный вопрос особенно важен с учетом обширности и уровня сложности учебной программы данной специальности;

3) Повышение осведомленности ребят о подробностях, связанных с медицинской деятельностью, о высокой степени ответственности и о преданности своей профессии;

4) Просвещение школьников в вопросах перспектив работы в сфере здравоохранения, широте возможностей в аспекте выбора профильного направления;

5) Распространение информации о деятельности Волонтерского центра ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет» Минздрава России в профессиональном медицинском сообществе, интеграция социально-значимых практик в деятельность Российского движения школьников;

6) Адаптация школьников и студентов к проблемам, связанным с эмоциональным выгоранием, обучение технологиям преодоления данной трудности;

7) Изменение состава абитуриентской среды университета, в которой будет наблюдаться увеличенный коэффициент целенаправленно поданных заявлений;

8) Творческая активизация школьников-участников проекта с целью установления дружественных отношений как между собой, так и с кураторами, а также в качестве профилактики эмоционального выгорания и возможности самореализации.

Из поставленных целей вытекают следующие задачи:

1) Ознакомление учащихся школ с процессом обучения в медицинском ВУЗе;

2) Интеграция учеников школ в систему здравоохранения в качестве помощников младшего медицинского персонала, проводимая также под присмотром старших волонтеров-наставников;

3) Развитие личностных качеств добровольцев и участников, как будущих структурных единиц системы здравоохранения, формирование у них таких необходимых компетенций, как медицинская этика и деонтология, аксиология врача, ответственность, отзывчивость, участливость, желание прийти на помощь;

4) Просвещение школьников о социально-значимых заболеваниях, рисках и мерах профилактики;

5) Подробное описание преимуществ, недостатков, рисков выбранной профессии;

6) Информирование школьников о дальнейших перспективах развития в сфере здравоохранения, возможных вариантах трудоустройства;

7) Подробное описание профессии врача как человека, обладающего не только определенным набором умений и навыков, но и специфическими личностными качествами, присущими данной сфере деятельности;

8) Развенчание определенного рода мифов, окружающих профессиональное поприще профессии врача;

9) Создание открытой коммуникативной площадки для формирования доверительных отношений между волонтерами-наставниками и школьниками, что также будет благоприятно способствовать дальнейшему упрочнению отношений между двумя социальными группами;

10) Осведомление участников проекта о феномене эмоционального выгорания работников сферы здравоохранения, обозначение методов решения данной проблемы, информирование о мерах профилактики.

2. Причины и предпосылки создания и масштабирования проекта «Уникум» - университетские каникулы»:

Создание и масштабирование проекта «Уникум» - университетские каникулы» стало серьезным шагом в длительном и продуктивном пути развития такого добровольческого направления, как профориентация, а так же дальнейшее создание школьных волонтерских отрядов. К незапланированным результатам в реализации проекта уже можно отнести инициативу и оказание спонсорской помощи со стороны Кубанского государственного медицинского университета в создании выпускных фотоальбомов для участников проекта. Кроме того, неожиданностью для организаторов стало большое количество школьников, решивших продолжить посещение лечебно-профилактических учреждений города Краснодар в свободное от учебы время. Участники оказались настолько воодушевлены проектом, что сами стали инициаторами организации их занятости в Больнице скорой медицинской помощи. Кроме того, во время осуществления проекта многие участники выразили свою заинтересованность в создании волонтерских отрядов на базе своих школ. В августе 2018 года уже ведется работа в этом направлении с девятью различными школами.

Предшественником проекта «Уникум» стали «Сестринские каникулы», реализация которого шла посредством сотрудничества между ФГБОУ ВО "Кубанский государственный медицинский университет" Минздрава РФ и Фонда социальной адаптации личности "Свет".

В связи с тем, что в большинстве медицинских ВУЗов отсутствует отлаженная система профориентирования, работа данного проекта является весьма эффективным инструментом при решении затронутого вопроса. В конечном счете, мы будем наблюдать очевидное увеличение числа абитуриентов, осознанно подходящих к выбору будущей профессиональной стези для самореализации, что в итоге приведет к повышению качества медицинских услуг, оказываемых населению страны.

Естественно, профессиональная направленность программы обучения университета откладывает отпечаток на общественную деятельность студентов, соответственно, медицинское добровольчество является приоритетной функцией добровольческой организации. Тем не менее, ширятся и развиваются и все остальные виды волонтерских досуговых практик. Достаточно широкий пласт работ выполняется в рамках событийного, спортивного, культурного, социального, серебряного, экологического волонтерства, военно-патриотического воспитания.

В рамках социальной добровольческой деятельности Волонтерским центром проводится большое количество мероприятий. Например, зимой 2016 года центр начал сотрудничество с Российским фондом детских домов. Первым этапом взаимодействия стало проведение новогоднего утренника с постановкой спектакля «Маленький принц».

Также студенты ежегодно посещают Коррекционный Детский дом в пос. Ахтырском Абинского района. Волонтеры приезжают к детям с подготовленной развлекательной программой и ценными подарками.

Одним из социально значимых векторов работы ВЦ является сотрудничество со СПИД-центром города Краснодара. Несколько раз в год добровольцы проводят праздники для детей-пациентов. На этом наше взаимодействие не заканчивается: одними из глобальных мероприятий являются акции, посвященные профилактике ВИЧ и СПИД среди населения.

На протяжении года наши волонтеры участвуют в большом количестве Всероссийских культурных и патриотических акций. Ярким примером могут

послужить такие мероприятия, как Всероссийские акции «Читай страна», «Бессмертный полк», празднование Дня труда, Дня России и многое другое. Но центр не останавливается на достигнутом, и наши границы постоянно расширяются.

Спортивное волонтерство не остается не затронутым. Каждый квартал проводятся ВУЗовские соревнования по различным видам спорта: футбол, волейбол, баскетбол, настольный теннис, армрестлинг и тд. Одним из главных достижений спортсменов является участие в городских и региональных мероприятиях.

Основной сферой деятельности регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в Краснодаре является медицинское волонтерство. Так, например, в начале каждого учебного года проходит ряд лекций, посвященных привлечению студентов в наше Движение. Региональный координатор и его заместитель рассказывают о деятельности движения, целях и задачах, а также привлекают желающих для помощи младшему и среднему медицинскому персоналу в трех больницах города, с которыми заключен договор о сотрудничестве.

Волонтеры-медики не забывают, что главное в медицине — это профилактика. Именно поэтому среди добровольцев набирает популярность санитарно-профилактическая деятельность. На данный момент в рабочей среде волонтерского центра насчитывается уже более 20 человек, прошедших специализированное обучение по данному направлению. Теперь они активно занимаются работой с населением, информируя людей о социально значимых вопросах в сфере здравоохранения. В рамках санитарно-просветительской деятельности волонтерский центр заключил договор с МАОУ Лицей № 48 и МБОУ СОШ №31, благодаря чему несколько раз в месяц волонтеры читают школьникам лекции по вопросам профилактики аддикций и социально-значимых заболеваний. Также ведется работа в направлении сотрудничества ещё с несколькими школами города.

Кроме вышеперечисленного, волонтеры КубГМУ обеспечивают медицинское сопровождение мероприятий, таких, например, как Чемпионат Мира по мотокроссу, Бессмертный полк, парад в честь Дня труда и тд. В рамках медицинского волонтерства наши студенты имеют опыт участия в таких значимых акциях, как «Всемирный день больного», «Всемирный день здоровья», «Всемирный день детей больных раком», а также организации квестов по социально значимым заболеваниям и по профилактике различного рода аддикций.

Не остается без внимания центра и такое направление, как эковолонтерство; под эгидой данного направления волонтерами проводится масштабная акция «Батарейки - на утилизацию!». Помимо испорченных аккумуляторов волонтеры-медики так же утилизируют и лекарственные препараты с истекшим сроком годности.

На данном этапе работы волонтерский центр Кубанского государственного медицинского университета реализует проектную деятельность по следующим направлениям:

1. Проект «Твори добро не ради славы»: направлен на помощь пациентам Краевого госпиталя для ветеранов войн в г. Краснодар. Волонтеры университета на постоянной основе оказывают безвозмездную помощь младшему и среднему медицинскому персоналу больницы, при этом студенты познают не только азы медицинской деонтологии и этики, но и формируют персональную базу отработанных практических навыков.

Цели проекта:

- Обучение профессиональным навыкам и умениям в процессе волонтерской деятельности;
- Популяризация идей добровольчества в среде студентов Кубанского государственного медицинского университета;
- Формирование позитивного отношения к волонтерскому движению в профессиональном медицинском сообществе через безвозмездную помощь волонтеров коллегам;



- Повышение качества медицинской помощи, оказываемой в ЛПУ одиноким тяжелобольным людям.

2. Проект «Уникум» - университетские каникулы»: основная идея проекта – ранняя углубленная профориентация школьников, решивших осуществлять свое дальнейшее обучение в сфере здравоохранения. В современном мире большинство абитуриентов не имеет должного адекватного представления о реалиях медицинской профессии, что связано, в частности, с отсутствием достаточной осведомленности школьников в данном вопросе. В рамках решения поставленной проблемы особенно актуальной становится именно ранняя профориентационная деятельность, направленная не только на старшее, но и на среднее школьное звено. Данные мероприятия включают в себя теоретические и практические занятия с учащимися, интерактивные игры и практику в различных лечебно-профилактических учреждениях г. Краснодара. Значимыми результатами реализации проекта на основе группы участников (138 школьников) являются повышение объективной информированности абитуриентов в сфере здравоохранения, формирование у них четкого представления о работе младшего, среднего и старшего медицинского персонала. Данные результаты подтверждаются социологическими опросами, тестами на остаточные знания и персональной работой с психологом.

В связи с тем, что в большинстве медицинских ВУЗов отсутствует отлаженная система профориентирования, работа данного проекта является весьма эффективным инструментом при решении затронутого вопроса. В конечном счете, мы будем наблюдать очевидное увеличение числа абитуриентов, осознанно подходящих к выбору будущей профессиональной стези для самореализации, что в итоге приведет к повышению качества медицинских услуг, оказываемых населению страны.

8. Выводы.

В ходе аналитического отчета было осуществлено не только перечисление основных точек роста и развития Волонтерского центра

Кубанского государственного медицинского университета как регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» в Краснодарском крае, но и приведен подробный анализ увеличения продуктивности деятельности вышеупомянутой добровольческой организации.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что рабочий процесс в рамках подготовки к проекту «Уникум» - университетские каникулы» и III Всероссийскому форуму Волонтеров-медиков стал для волонтерского центра Кубанского государственного медицинского университета главным фактором прироста качества, оборотов, продвинутых методик рабочей деятельности в период организации и реализации деятельности, а так же информационной кампаний с ней связанной.

Были освоены новые технологии работы, выстроена иерархия взаимодействия сотрудников и решения рабочих вопросов. Были сформированы адекватные дружеские отношения в коллективе структурного подразделения, сотрудниками были освоены новые рабочие навыки, получены новые компетенции. Были улучшены связи между различными подразделениями ВУЗа для увеличения производительности рабочей коммуникации со студенчеством. Было проведено информационное освещение работы волонтерского центра в СМИ различного уровня: официальный сайт университета, официальные группы Добровольческой организации в социальных сетях, различные региональные телеканалы и газеты.

Умение находить эффективные способы решения тех или иных вопросов также можно отнести к положительным влияниям на отлаженность работы волонтерского центра.

В течение года волонтерский центр развивает взаимодействие с Всероссийскими и Международными детскими центрами. В рамках сотрудничества добровольцы не раз приезжали в гости к участникам различных смен. Так, масштабным событием стал квест по мотивам фильма

«Мстители» киновселенной Marvel в детском лагере «Артек», участниками которого стало более 350 ребят. Не менее значимыми стали такие проекты, как «Школа волонтера-медика», «Soft-skills», а также интеллектуальная игра «СоображариУм» для воспитанников ВДЦ «Смена», участие в которых в разное время принимали от 120 до 150 школьников в возрасте от 12 до 18 лет.

Хочется отметить развитие такого важного направления, как медицинское сопровождение спортивных и массовых мероприятий. В этом году добровольцы начали активное взаимодействие с Российской Федерацией регби и Ассоциацией студенческого баскетбола.

Наиболее заметными мероприятиями стали: ряд межвузовских баскетбольных матчей, товарищеский матч по регби между Россией и Намибией, Международный фестиваль детского и молодежного научно-технического творчества «От Винта!» в ЮФО.

Данное направление способствует не только развитию профессиональных навыков, но и предоставляет немало возможностей для практики для будущих врачей.

В первой декаде октября добровольцы Краснодарского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» участвовали в реализации программы «Тест на ВИЧ - Экспедиция». Добровольцы помогали в проведении анонимной диагностики сотрудников Краснодарского трамвайно-троллейбусного управления и жителей города. Помимо этого ребята раздавали информационные листовки на тему: «Профилактика ВИЧ-инфекции». Работа в этом направлении крайне актуальна в наше время, ведь именно вирус иммунодефицита – одно из десяти социально-значимых заболеваний в России.

С 15 сентября был дан старт для Всероссийской акции #ДоброВСело. Данный проект направлен на помощь отдаленным фельдшерско-акушерским пунктам. В рамках акции волонтеры проводят не только медицинский блок: санитарно-профилактические лекции, мастер-классы по оказанию первой

помощи, диспансеризацию, но и своими силами организуют субботники на территории ФАПов.

Добровольцы уже успели побывать в нескольких районах Краснодарского края: Ейском, Славянском, Темрюкском, и продолжают искать возможности для взаимодействия с новыми ФАПами. Важно отметить, что развитие данного направления полезно как для самих фельдшерско-акушерских пунктов, так и для волонтеров. Ведь это большой шанс для ребят получить бесценный опыт, советы от медиков с многолетним стажем работы и, конечно, заряд положительных эмоций.

Итоговым событием года стал Международный форум добровольцев 2-5 декабря 2018 в городе Москва, в котором приняло участие порядка 15000 тысяч волонтеров из 120 стран. Волонтеры-медики подвели итоги уходящего года 4 декабря: сначала на Собрании председателей ВОД "Волонтеры-медики", в рамках форума, а потом и на закрытой встрече, где в торжественной обстановке были отмечены самые активные отделения страны.

### **Заключение**

2018 год можно считать плодотворным как для регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», так и для Волонтерского центра ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский» Минздрава России, в связи с тем, что каждый из сотрудников и волонтеров приобрел большое количество новых компетенций в различных сферах жизни. Волонтер - это человек, готовый прийти на помощь в любой момент, не смотря на свои собственные трудности. Быть добровольцем – это ставить благо окружающих выше своего, это когда в приоритете качество жизни, счастье и потребности другого человека, возможно, даже незнакомого. Волонтер, доброволец, активист – большое количество синонимов, но смысл один – помогать другим, нести добро, стараться изменить мир в лучшую сторону.

Директор волонтерского  
Центра ФГБОУ ВО КубГМУ  
Минздрава России

Лагутин А. О.