



Полоса препятствий
"Штурм 2"

Отключить рекламное брендирование

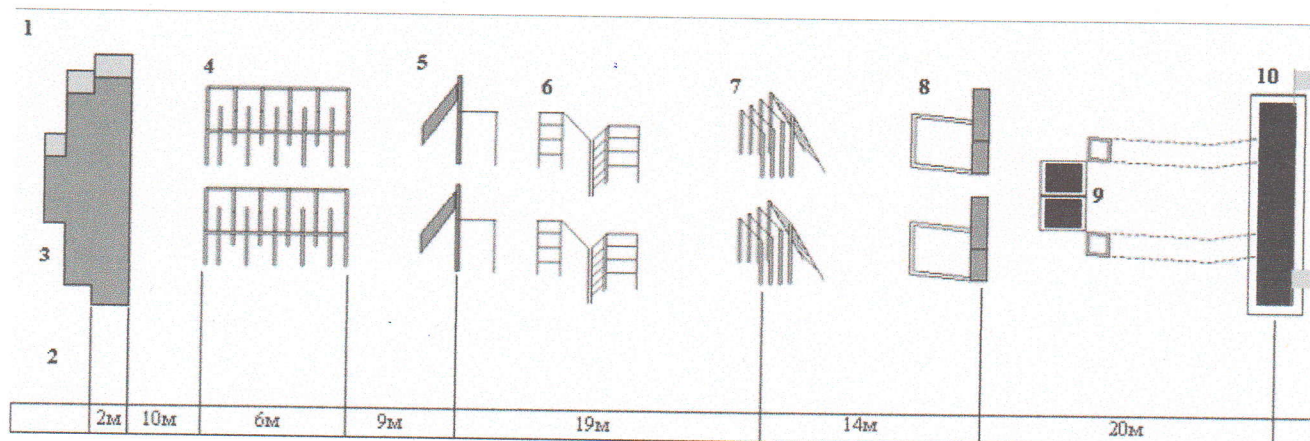
© Яндекс Условия использования

Разместить рекламу

30 м

Яндекс

Проект оборудования единой военно-спортивной полосы препятствий «Штурм-1»



Единая полоса препятствий «Штурм-1» включает в себя следующие элементы:

1. линия начала полосы.
2. участок для скоростного бега длиной 20 м.
3. ров шириной по верху 2 (2,5 и 3) м и глубиной 1 м.
4. лабиринт длиной 6 м, шириной 2 м, высотой 1,1 м (количество проходов - 10, ширина прохода - 0,5 м).
5. забор с наклонной доской высотой 2 м, толщиной 0,25 м с наклонной доской длиной 3,2 м и шириной 0,25 - 0,3 м.
6. разрушенный мост высотой 2 м, состоящий из трёх отрезков, первый - длиной 2 м, второй - 3,8 м с изгибом 135° (длина от начала изгиба - 1 м), третий - 3,8 м с изгибом 135° (длина от начала изгиба - 2,8 м); разрывы между отрезками - 1 м, в начале второго и третьего отрезков - и в конце препятствий - вертикальные лестницы с тремя ступенями.
7. разрушенная лестница шириной 2 м (высота ступеней - 0,8; 1,2; 1,5; 1,8 м, расстояние между ними - 1,2 м, у высшей ступени - наклонная лестница длиной 2,3 м с четырьмя ступенями).
8. стенка высотой 1,1 м, шириной 2,44 м толщиной 0,4 м с двумя проломами (нижний - размером 1X0,4 м, расположен на уровне земли; верхний - размером 0,5X0,6 м, на высоте 0,35 м от земли) и с прилегающей к ней площадкой 1X2,6 м.
9. колодец и ход сообщения (глубина колодца - 1,5 м, площадь сечения по верху - 1X1 м; в задней стенке колодца - щель размером 1X0,5 м, соединяющая колодец с перекрытым ходом сообщения глубиной 1,5 м, длиной 8 м с одним изгибом; расстояние от колодца до траншей по прямой - 6 м).
10. Труба скользящая - Элемент труба состоит из металлической трубы, окрашенной полимерно-порошковой краской, устойчивой к воздействию неблагоприятных погодных условий и ультрафиолета. Характеристика: Длина: 2000 мм Ширина: 830 мм Высота: 1100 мм Диаметр: 760 мм Глубина бетонирования: 600 мм
11. Одиночный окоп для стрельбы и метания гранат Окоп состоит из металлического каркаса, окрашенного полимерно-порошковой краской, устойчивой к воздействию неблагоприятных погодных условий и ультрафиолета. Каркас обшивается влагостойкой ламинированной

фанерой с сетчатым покрытием Длина: 2200 мм Ширина: 1040 мм Высота: 600 мм;

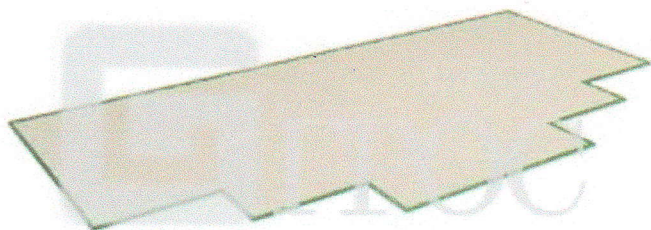
12. Стена для скалолазания - Стена состоит из металлической трубы, окрашенной полимерно-порошковой краской, устойчивой к воздействию неблагоприятных погодных условий и ультрафиолета, и влагостойкой фанеры, покрытой текстуролом Длина: 1500 мм Ширина: 80 мм Высота: 2500 мм Глубина бетонирования: 1000 мм;

Условия выполнения общего контрольного упражнения:

Дистанция - 400 м. Исходное положение - стоя в траншее. Действия в последовательности: метнуть уч. гранату массой от 700 г из траншеи на 20 м по стенке с проломами или на площадку перед стенкой (защитывается прямое попадание); при непопадании в цель первой гранатой продолжать метание до поражения цели, всего три попытки; выскочить из траншеи и пробежать 100 м по дорожке в направлении к линии начала полосы; оббежать флажок и перепрыгнуть ров 2,5 м; пробежать по проходам лабиринта; перелезть через забор; влезть по вертикальной лестнице на второй (изогнутый) отрезок разрушенного моста; пробежать по палкам, перепрыгнув через разрыв, и спрыгнуть с конца последнего отрезка на землю из положения стоя; преодолеть три ступени разрушенной лестницы с касанием двумя ногами земли между ступенями, пробежать под четвёртой ступенью; пролезть в пролом стенки; соскочить в траншею, пройти по ходу сообщения; выскочить из колдца; прыжком преодолеть стенку; взбежать по наклонной лестнице на четвёртую ступень и сбегать по ступеням разрушенной лестницы; влезть по наклонной лестнице на палку разрушенного моста, пробежать по палкам, перепрыгивая через разрывы, и сбегать по наклонной доске; перепрыгнуть ров 2 м; пробежать 20 м и, оббежав флажок, пробежать в обратном направлении 100 м по дорожке. Входе реализации проекта выполнения нормативов могут изменяться.

Элементы полосы препятствий «Штурм - 1»

РОВ



ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ ЛАБИРИНТ



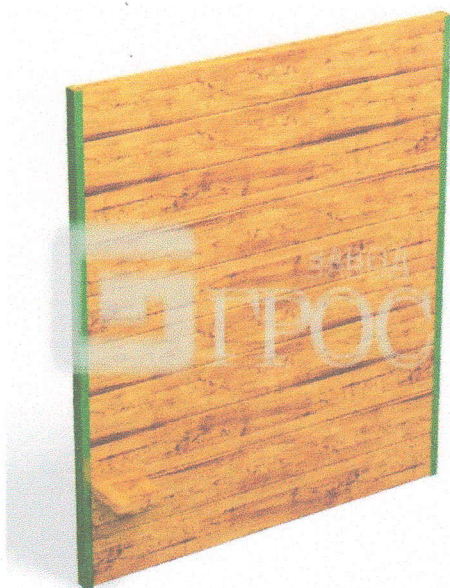
РАЗРУШЕННЫЙ МОСТ



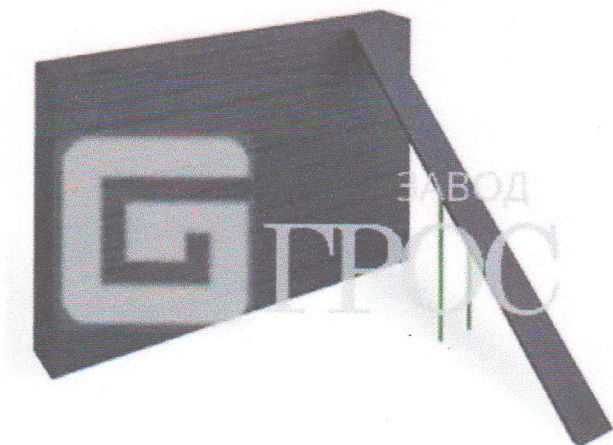
ТРУБА СКОЛЬЗЯЩАЯ



ЗАБОР С ПОДСТАВКОЙ



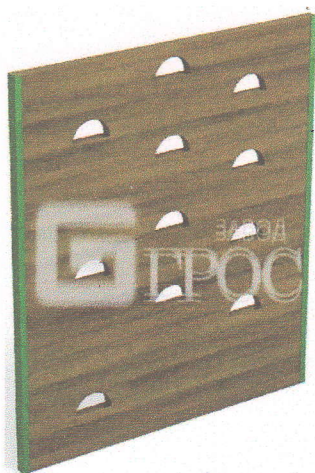
ЗАБОР С НАКЛОННОЙ ДОСКОЙ



СТЕНКА С ДВУМЯ ПРОЛОМАМИ



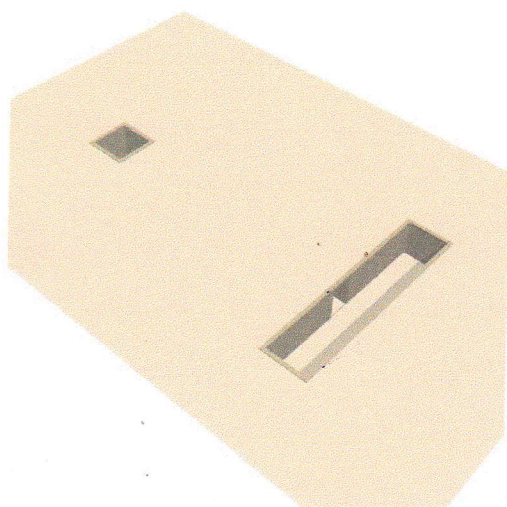
СТЕНА ДЛЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ



ОДИНОЧНЫЙ ОКОП ДЛЯ СТРЕЛЬБЫ И МЕТАНИЯ ГРАНАТ



КОЛОДЕЦ И ХОД СООБЩЕНИЯ



25.12.2018г.

Руководитель проекта:

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized cursive letters.

Абдулкаюмов Р.С.