



Суслопарова Анастасия Валерьевна,

выпускница факультета технологии и дизайна ФГБОУ ВПО «Вятский государственный гуманитарный университет», г. Киров

Крысова Виктория Анатольевна,

кандидат педагогических наук, доцент кафедры технологии и методики преподавания технологии ФГБОУ ВПО «Вятский государственный гуманитарный университет», г. Киров

vika_vggu@mail.ru

Рекомендации по выбору нарядного платья для девочек дошкольного возраста с учетом гигиенических требований и безопасности одежды

Аннотация. В статье раскрыты гигиенические требования и требования безопасности, предъявляемые к нарядной детской одежде для девочек дошкольного возраста.

Ключевые слова: нарядная детская одежда, торжественная детская одежда, гигиена и безопасность детской одежды.

Раздел: (04) экономика.

Одевать ребенка красиво, чтобы он выглядел привлекательно – закономерное стремление родителей. Однако, стремясь к красивому внешнему виду, нельзя выпускать из виду гигиенические требования к одежде ребенка, а так же удобство и целесообразность. Кроме того, нельзя забывать, что многие праздники для детей, в том числе и в детском саду, носят не только и не столько развлекательный, сколько обучающий характер.

Дети дошкольного возраста часто участвуют в различных сценариях, представлениях в дошкольных образовательных учреждениях, на различных фотосессиях, детских конкурсах, где не обойтись без торжественного наряда. Торжественная, или нарядная одежда – одежда, предназначенная для торжественных случаев, праздников и других мероприятий, отличается выверенным кроем, эффектными тканями и отделкой. Основная функция этой одежды – украшение облика человека и создание праздничного настроения, для детской одежды это еще удобство и безопасность.

Поскольку яркие события и мероприятия, в которых принимают участие дети, есть в каждом сезоне года, необходима соответствующая одежда, удовлетворяющая эстетическим, эргономическим и эксплуатационным требованиям. С учетом сезона при разработке модели нарядной одежды мы должны учитывать температурный режим как внешней среды, так и внутреннего помещения, где проходят детские праздники, для выбора комфортных для ребенка материалов и конструкции изделия.

Кировская область расположена в европейской части России, в зоне умеренно-континентального климата. Характерным для умеренного климатического пояса является наличие четко выраженных времен года: весна, лето, осень, зима. При этом температурные режимы лета и зимы резко отличаются друг от друга. Исходя из климатических особенностей региона, можно отметить, что летом особенно важными гигиеническими свойствами материалов для торжественной одежды, как и любой другой для девочки, являются воздухопроницаемость, гигроскопичность, паропроницаемость, теплопроводность. Осенью, зимой и весной, кроме перечисленных



свойств, необходимо обратить внимание на теплозащитные свойства одежды, в том числе и нарядной [1].

Гигроскопичность – способность одежды впитывать влагу, обеспечивать поглощение пота и отдачу его во внешнюю среду. Обусловливается она гигроскопичностью ткани, из которой одежда изготовлена.

Воздухопроницаемость. Одежда должна хорошо вентилироваться. В пододежном пространстве накапливается углекислота, это отрицательно влияет на самочувствие и работоспособность человека.

Паропроницаемость. Чем толще и плотнее ткань, тем меньше паропроницаемость. Наилучшая паропроницаемость у одежды из хлопчатобумажных и вискозных тканей.

Теплозащитность – способность одежды сохранять тепло. На теплозащитность влияют конструкция, покрой, фасон.

Масса швейного изделия. Данный показатель может вызывать дополнительные затраты энергии при носке, поэтому необходимо применять легкие основные, вспомогательные и утепляющие материалы.

Особо важным, на наш взгляд, для детской торжественной одежды гигиеническим показателем является соответствие антропометрическим данным фигуры ребенка, так как это влияет не только на его физическую активность, но и психологический комфорт во время праздничных мероприятий. При этом следует обращать внимание на статическое и динамическое соответствие конструкции изделия, так как во время праздничного мероприятия дети много двигаются и при этом участвуют в фотосессиях.

Статическое соответствие характеризует качество посадки изделия на фигуре, а динамическое – степень свободы движения ребенка и уровень деформации деталей одежды в процессы эксплуатации.

Следует помнить, что тесная одежда препятствует нормальному течению жизненных функций организма: затрудняет дыхание, кровообращение. Сдавливающие элементы одежды на значительной части тела дают дополнительную нагрузку на сердце, что сказывается на всех органах, работающих при излишнем напряжении кровяного давления. Поэтому стесняющие тугие пояса, лифы, сдавливающие грудную клетку, высокие тесные воротнички исключаются. Не рекомендуются для нарядных платьев слишком узкие и тугие бретельки, которые могут врезаться в кожу и деформировать ее, оставляя глубокие следы на плечах при активном движении ребенка. Слишком длинная одежда, как и тесная, затрудняет движение и делает детей неуклюжими [1].

Хорошим вариантом при выборе фасона может стать платье – трансформер. Как правило детские мероприятия состоят из двух основных частей – торжественной и развлекательной. Для торжественной части платье может иметь более официальный вид – длинный, а для развлекательной – наряд трансформируется в короткий, при этом все длинные и массивные элементы (многослойные юбки, пелерины и т. д.) снимаются.

Торжественная одежда для девочек, как правило, – платье. Выбирая одежду для особых случаев, важнейшими требованиями должны оставаться комфорт и удобство, а также строгое соответствие одежды температурным условиям. Соответственно, с учетом гигиенических требований к детской одежде, у ребенка должны быть летнее, зимнее и демисезонное нарядные платья.

Платья девочек дошкольной возрастной группы, предназначенные для каждого из сезонов, должны иметь свободный покрой. Наиболее предпочтительный силуэт –



трапеция. Подрез торжественного платья должен быть выше линии талии, таким образом, будет обеспечиваться большая свобода движений. Горловина изделия – свободная. Рукава летнего платья должны быть короткими (без резинки и манжеты) или вовсе отсутствовать. Особое внимание следует обращать на фактуру материала и фурнитуру, касающуюся поверхности кожи ребенка, поскольку их воздействие доставит дискомфорт и скажется на психоэмоциональном состоянии ребенка.

Материалы, используемые для создания летних платьев должны обладать высокими воздухо- и паропроницаемостью, теплопроводностью, быть мягкими, хорошо отстирываемыми и разглаживаемыми. Всеми перечисленными свойствами обладают ткани из натуральных волокон – тонкие хлопчатобумажные и льняные. Однако эти материалы имеют матовую поверхность, что нехарактерно для торжественных платьев, поэтому, используя такие ткани, нужно хорошо продумать декоративную составляющую и выбирать какие-либо гладкие и (или) блестящие отделочные элементы (бусины, бисер, атласные ленты, декоративные шнуры, вышивку). Допускается использовать синтетические материалы разреженной структуры или малой поверхностной плотности.

Цвет летнего платья в климатических условиях Волго-Вятского региона, где ультрафиолетовая радиация умеренная, должен быть светлым, например, белым, бежевым, светло-розовым. Это необходимо для того, чтобы от одежды отражались тепловые лучи и сквозь нее проходили ультрафиолетовые, поскольку их действие способствует выработке в организме человека гормона серотонина (отвечающего за настроение и радость) и выработке витамина Д (необходимого для нормального развития костей, ровного крепкого скелета и роста ребенка). Наряды, используемые в помещениях на утренниках могут быть более ярких оттенков, но не вызывающих и не отвлекающих от содержания мероприятия самого ребенка и других участников.

Зимняя одежда, в первую очередь, должна защищать от холода. Однако это не характерно для торжественного платья. Исходя из наблюдений за тем, как проходят новогодние утренники, стоит сказать, что торжественные платья предназначены для эстетичности и совсем не для теплозащиты и свободного движения ребенка во время сценического действия. Когда родители снимают с дочек теплую верхнюю одежду, чтобы показать всю красоту наряда, зачастую девочки ощущают чувство холода и дискомфорт.

В основном, производители одежды выпускают торжественные платья из синтетических материалов, так как с помощью их поверхностей легко добиться ощущения нарядности, праздничности. Кроме низкой теплозащиты одежда из этих материалов характеризуется низкими показателями гигиенических свойств.

Многие детские торжественные мероприятия проводятся в прохладных помещениях, поэтому разумно проектировать платье с длинными рукавами. У платья должна быть гигиеническая подкладка, особенно, если оно создано из синтетических материалов или на нем присутствует много прошивной отделки. Наиболее удобная длина платья – находящаяся на уровне колена. В холодное время года с платьем должны надеваться дополняющие образ колготки.

Для торжественных платьев зимнего сезона среди теплозащитных материалов наиболее приемлемыми можно назвать льняные (в отличие от летнего периода, в зимний они согревают). Можно использовать тонкие трикотажные материалы, во-первых, они эластичные, во-вторых, в настоящее время такие материалы выпускают с разнообразными отделками, что будет уместно в рассматриваемых платьях. Такие



материалы (льняные, трикотажные) необходимо сочетать с искусственными или синтетическими (в рациональных количествах) [2].

Желательно, чтобы цвет материалов для зимнего торжественного платья был теплого оттенка, в противном случае ребенок может ощущать прохладу.

Торжественного внешнего вида платью придадут декоративные элементы: бусины, пришивные стразы, пайетки, кружевное полотно и другие. Если образ девочки завершают аксессуары, то нужно следить за тем, чтобы они были выполнены из безопасных материалов, не допускающих повреждений кожи и появления неприятных ощущений.

Платье для торжественных случаев, предназначенное для ношения весной или осенью должно быть с рукавами, длина платья – приближена к уровню колена. Желательно выбирать платье на подкладке: кожа ребенка будет изолирована от швов одежды, обеспечится некоторая теплозащита за счет слоев материалов. Наиболее приемлемы натуральные или искусственные материалы средней толщины, декоративная отделка может быть разнообразной. Цвет материалов платья должен соответствовать актуальным в сезоне цветовым оттенкам. Для демисезонной одежды может рассматриваться широкий цветовой диапазон материалов.

Кроме того, важно, чтобы технологическая обработка детской одежды была безопасной для ее обладателя. Предпочтительны швы с закрытыми срезами. Для декорирования изделий лучше выбирать прошивные элементы, неметаллические.

В качестве отделки детской одежды в настоящее время используют: ткань, мех натуральный и искусственный, трикотаж, натуральную и искусственную кожу, фурнитуру (пуговицы, пряжки, крючки, молнии), машинные строчки, сутаж, тесьму, шнур, кант, вышивку, аппликации, мережки, кружево, бисер, стеклярус, пайетки, бахрому, цветы, ленты и т. д. Кроме того, применяют зашпы, буфы, бейки, рюши, воланы, оборки, плиссе, фестоны, банты, которые получают, обрабатывая ткани различными способами. При всем этом многообразии нельзя забывать о комфорте и безопасности, используемой отделки для ребенка.

На основе проведенного анализа, были разработаны эскизы торжественных платьев для девочек дошкольного возраста с учетом гигиенических требований и климатических условий Волго-Вятского региона.

Летнее платье представляет собой нижнюю часть, неприлегающую к телу девочки, длиной немного выше колена, состоящую из плотной льняной ткани (для обеспечения требуемой формы) и декоративного волана из шифона. Лиф небольшой, с расширенным трапецевидным вырезом горловины, платье опирается на плечевой пояс, не стягивает грудную клетку в области подреза. Отделочными элементами кроме волана являются плавные линии из нитей, дополненные бусинами и закрепляющиеся ими. Цветовое решение платья выбрано в розовых тонах.

Предложенное торжественное платье для зимы характеризуется многослойностью. Длина изделия до уровня середины колена. Вверху тела девочки касается плотный льняной материал и вискозная подкладка нижней составляющей изделия. Также нижняя часть платья выполнена из того же льняного материала и сверху дополнена слоем шифона-органзы. Лиф украшен вставкой из гипюра. Рукава многослойные. Длинные до запястья рукава выполнены из тонкого хлопчатобумажного трикотажа. Короткие рукава выполнены из трех слоев материалов: первый создает объемную форму за счет складок, второй и третий слои декоративные, представляют собой оборки из гипюра и шифона-органзы. Платье украшено композицией из бусин разной величины. Цвет платья подобран в тонах грозди винограда.



Демисезонное платье для торжества выполнено из двух слоев натурального шелка, низ широкий за счет конического расширения. Верх имитирует болеро, состоит из шелковой и льняной тканей, горловина расширена, рукава с мягкими складками по окату и немного расширенные внизу. Горловину и рукава дополняют пришивные акриловые стразы. Цветовая композиция платья представлена теплыми оттенками желтого и оранжевого.

Создавая детский гардероб, необходимо помнить, что огромное значение имеет соответствие размера одежды параметрам тела ребенка. Важным критерием выбора того или иного платья для маленькой девочки является гармоничное цветовое сочетание материалов. Одежда должна быть легкой, способствовать выполнению разнообразных движений и доставлять радость ее обладателю, а также окружающим людям.

Ссылки на источники

1. Крысова В. А., Морилова Л. В. Гигиена и безопасность одежды: учеб. пособие. – Киров: Изд-во ВятГГУ, 2012. – 137 с.
2. Морилова Л. В., Ярмоленко А. С., Кунаева М. Н. Оценка потребительских показателей качества плательных тканей: материалы Всероссийской научной конференции (23–24 мая 2013 г.) // Научно-практическое сотрудничество системы профессионального образования с предприятиями легкой промышленности региона / науч. ред. Л. В. Морилова, В. А. Крысова. – Киров, 2013. – С. 115–119.

Anastasia Susloparova,

Graduate, Technology and Design Department, Vyatka State University of Humanities, Kirov

Victoria Krysova,

Candidate of Pedagogic Sciences, Associate Professor at the chair of Technology and Methods of Technology Teaching, Vyatka State University of Humanities, Kirov

vika_vggu@mail.ru

Guidelines for choosing elegant dress for girls of preschool age with regard to hygienic requirements and security

Abstract. The paper reveals the hygienic and safety requirements for of preschool age.

Key words: elegant baby clothes, solemn children clothing, hygiene and safety of children's clothing.

Рекомендовано к публикации:

Горевым П. М., кандидатом педагогических наук, главным редактором журнала «Концепт»

ISSN 2304-120X

