



Формирование адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда

Аннотация. В статье представлен анализ особенностей адаптации безработных граждан к условиям рынка труда; раскрыта модель формирования адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда; показаны результаты диагностики безработных граждан после проведения коррекционной программы.

Ключевые слова: безработица, адаптация, адаптивность, рынок труда, труд.

Раздел: (02) комплексное изучение человека; психология; социальные проблемы медицины и экологии человека.

Безопасность государства и благополучное развитие общества связано с непрерывным экономическим ростом и освоением инновационных технологий во всех сферах его жизни, при этом объективно приходится вкладывать инвестиции в инновации, которые неизбежно влекут за собой необходимость формирования инновационной культуры работающих граждан. Именно инновационная культура позволит экономически активному населению применить свою рабочую силу в новых условиях (В. И. Долгова [3]). Недостаточность инновационной культуры может привести к такому социально-экономическому явлению, как безработица. Массовая безработица заставляет нас задуматься над очень важной проблемой, такой как адаптация безработных граждан к новой роли в обществе. Адаптация – в широком смысле, это приспособление к окружающим условиям. Социально-психологическая адаптация безработных подразумевает, прежде всего, адаптацию к новым требованиям рынка труда и статусу безработного.

Цель исследования – теоретически обосновать и экспериментально проверить модель формирования адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда.

Методы и методики исследования:

Теоретические – анализ литературы по проблеме исследования.

Эмпирические – методика диагностики социально-психологической адаптации (К. Роджерс, Р. Даймонд); методика диагностики социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере (О. Ф. Потемкина); МЛО «Адаптивность»; методика диагностики личности на мотивацию к успеху Т. Элерса.

Статистические – U-критерий Манна – Уитни.

Причина того, что безработица воспринимается самим субъектом и его окружением как острая стрессовая ситуация, заключается в том, что работа представляет собой один из главных факторов, определяющих внутреннее самочувствие человека. Естественно, что утрата работы в трудоспособном возрасте воспринимается значительным большинством людей как крушение всего жизненного уклада (А. А. Жулина [6]).

Результаты научных исследований, проведенных в последнее время, документально подтверждают существование ряда эмоциональных, социально-психологических, финансовых, медицинских последствий безработицы. Проблема безработицы – это одно из макросоциальных явлений и детерминанта психологических изменений, происходящих у человека, потерявшего работу (Н. С. Глуханюк [2]).



Основываясь на работах Г. Селье, рядом исследователей были предприняты попытки изучения стресса у людей, потерявших работу. В результате выделено несколько фаз развития специфических реакций стрессовых состояний. Первая фаза характеризуется как состояние неопределенности и шока. Это тяжелое субъективное переживание, причем страх и эмоции выступают как факторы риска. Вторая фаза – это наступление субъективного облегчения и конструктивное приспособление к ситуации. Эта фаза длится 3–4 месяца после потери работы. Однако, некоторые люди уже в первые недели начинают испытывать облегчение и даже радость из-за наличия свободного времени (А. В. Корытылева, П. А. Чакреев [7]).

Существенной особенностью процесса социально-психологической адаптации личности является высокая степень реализации активной преобразовательной функции, как личности, так и среды. Основной целью социально-психологической адаптации является не приспособление к среде, а самореализация личности. Являясь сложным комплексным явлением, процесс адаптации динамичен и приводит к изменению – перестройке личности (Р. Борзенков [1]).

Труд в психологии – сознательная деятельность людей, направленная на создание материальных и духовных благ, необходимых для удовлетворения потребностей общества и личности. Труд, по Ф. Энгельсу, включает в себя простые моменты: целесообразную деятельность, или сам труд, предмет труда, средства труда, результат труда (О. Г. Носкова [8]).

Исследование формирования адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда происходило в три этапа.

Поисково-подготовительный этап включал в себя определение темы исследования, предварительную постановку проблемы, теоретический анализ необходимой научной психолого-педагогической литературы по проблеме формирования адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда. Был осуществлен выбор объекта и предмета исследования, формулирование цели, задач, гипотезы. Результат поисково-подготовительного этапа – теоретическое обоснование модели формирования адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда.

Этап опытно-экспериментальной работы включал реализацию программы формирования адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда. На данном этапе был выявлен начальный уровень сформированности адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда. Были применены следующие методики [9]: МЛО «Адаптивность»; опросник диагностики социально-психологической адаптации (СПА) К.Роджерса и Р. Даймонда; методика диагностики социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере (О. Ф. Потемкина); методика диагностики личности на мотивацию к успеху Т. Элерса. Результат этапа – выявлены взаимосвязи компонентов адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда, разработана программа по ее формированию.

В ходе контрольно-обобщающего этапа исследования была повторно проведена диагностика уровня сформированности адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда и экспериментально проверена эффективность модели формирования адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда.

В эксперименте принимали участие безработные граждане, состоящие на учете в Службе занятости населения города Челябинска по Курчатовскому району, в количестве 50 человек (25 в контрольной группе и 25 в экспериментальной группе).

Теоретическое обоснование модели формирования адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда позволило обосновать в ней следующие компонен-



ты: когнитивный, мотивационный, поведенческий, волевой, коммуникативный (В. И. Долгова [4]). Построение и изучение данной модели позволили спроектировать опытно-экспериментальную работу, направленную на формирование адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда.

В исследовании формирования адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда, произведен анализ формирующего эксперимента с помощью следующих методик.

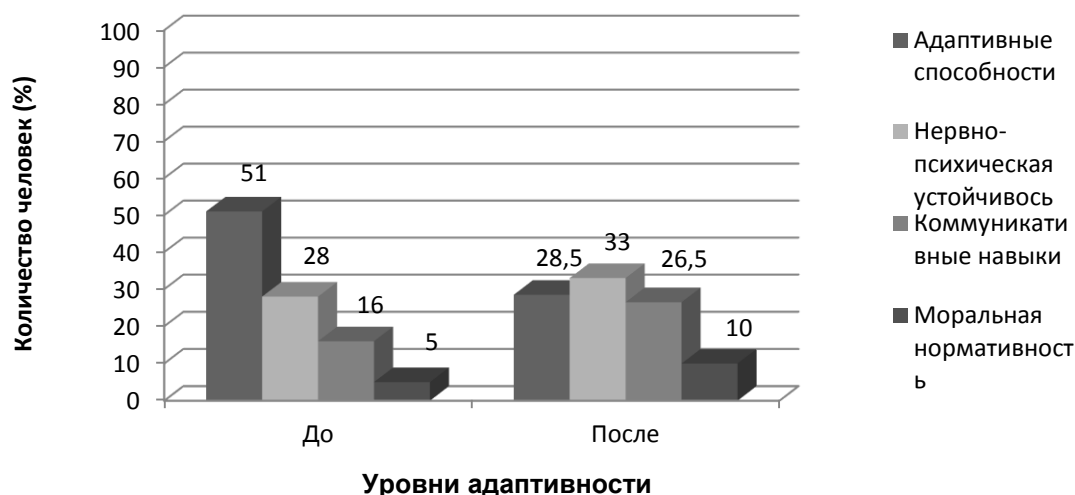


Рис. 1. Результаты контрольного этапа эксперимента многоуровневого личностного опросника (МЛО) «Адаптивность»

Проведенный контрольный этап эксперимента позволил нам сделать сравнительный анализ в экспериментальной группе «до» и «после» проведения программы по формированию адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда. Исходя из полученных результатов можно увидеть изменения адаптивности безработных граждан: Адаптивные способности до – 51%, после – 28,5%; Нервно-психическая устойчивость до – 28%, после – 33%; Коммуникативные навыки до – 16%, после – 26,5%; Моральная нормативность до – 5%, после – 10%.

Второй методикой, использованной нами, была методика диагностики социально-психологической адаптации (СПА) К. Роджерса и Р. Даймонда.

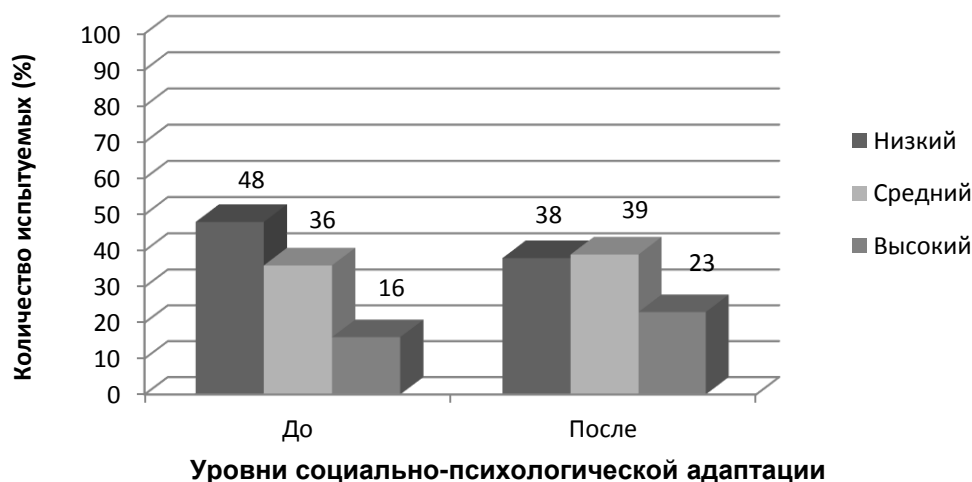


Рис. 2. Результаты контрольного этапа эксперимента диагностики социально-психологической адаптации (СПА)

Проведенный контрольный этап эксперимента позволил нам сделать сравнительный анализ в экспериментальной группе «до» и «после» проведения программы по формированию адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда. Исходя из полученных результатов, можно увидеть изменения уровня социально – психологической адаптации безработных граждан: Низкий уровень до – 48%, после- 38%, Средний уровень до – 36%, после 39%, Высокий уровень до – 16%, после – 23%.

Следующей методикой данного исследования стала методика диагностики социально – психологических установок личности в мотивационно – потребностной сфере (О. Ф. Потемкина).

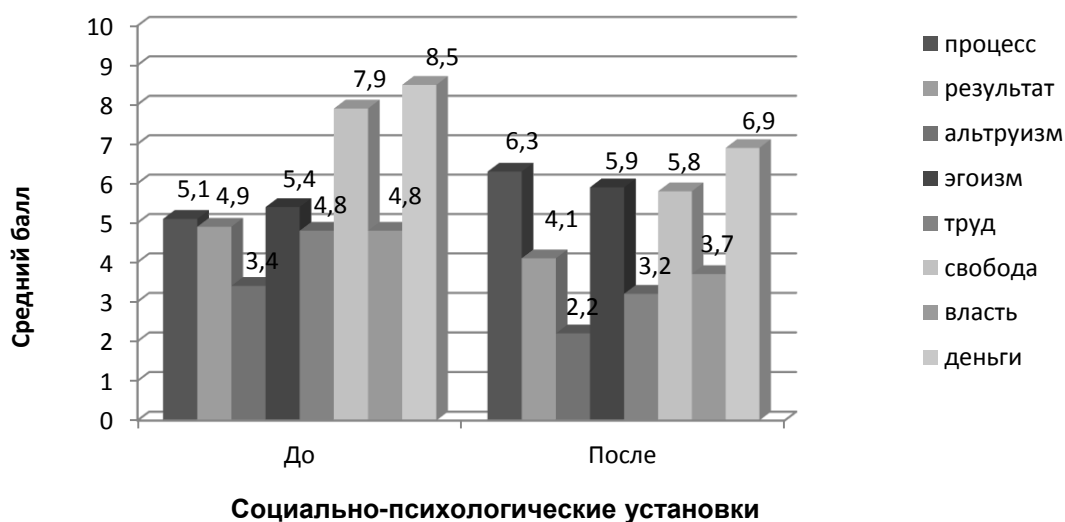


Рис. 3. Результаты контрольного этапа эксперимента диагностики социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере (О. Ф. Потемкина)

Контрольный этап эксперимента позволил нам сделать сравнительный анализ в экспериментальной группе «до» и «после» проведения программы по формированию адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда. Исходя из полу-



ченных результатов, можно увидеть изменения уровня социально – психологических установок безработных граждан в мотивационно – потребностной сфере: ориентация на процесс до – 5,1, после – 6,3; ориентация на результат до – 4,9, после – 4,1; ориентация на альтруизм до – 3,4, после – 2,2; ориентация на эгоизм до – 5,4, после – 5,9; ориентация на труд до – 4,8, после – 3,2; ориентация на свободу до – 7,9, после – 5,8; ориентация на власть до – 4,8, после – 3,7; ориентация на деньги до – 8,5, после – 6,9.

Последней методикой, проведенной в нашем исследовании, стала методика диагностики мотивации к достижению успеха Т. Элерса.

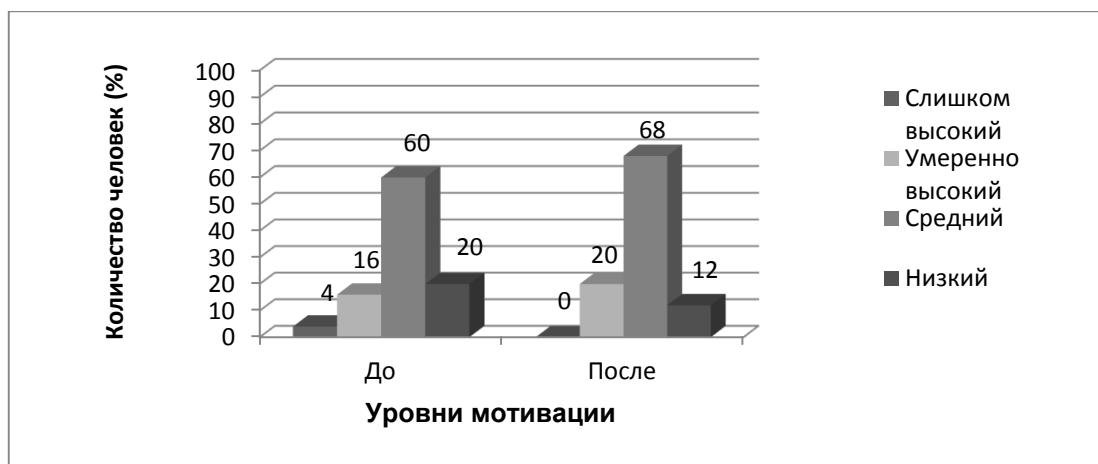


Рис. 4. Результаты контрольного этапа эксперимента диагностики мотивации к достижению успеха Т. Элерса

Проведенный контрольный этап эксперимента позволил нам сделать сравнительный анализ в экспериментальной группе «до» и «после» проведения программы по формированию адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда. Исходя из полученных результатов, можно увидеть изменения уровня мотивации к достижению успеха безработных граждан: Слишком высокий уровень мотивации до – 4%, после – 0%; Умеренно высокий уровень мотивации до – 16%, после – 20%; Средний уровень мотивации до – 60%, после – 68%; Низкий уровень мотивации до – 20%, после – 12%.

Таким образом, после проведения программы по формированию адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда, нами были получены положительные сдвиги по методикам.

Для подтверждения достоверности различий между результатами контрольной и экспериментальной группы до и после реализации разработанной нами коррекционной программы мы провели математическую обработку данных по U-критерию Манна – Уитни. Полученная величина Uэмп попала в зону значимости. Это свидетельствует о том, что гипотеза H1 подтверждается.

Выводы:

Разработанная и реализованная нами программа по формированию адаптивности безработных граждан к условиям рынка труда позволила получить некоторую положительную динамику, по всем методикам произошел сдвиг в наилучшую сторону, но и есть показатели, которые остались не измененными и не вошли в зону значимости: адаптивные способности – 28,5%, моральная нормативность – 10%, ориентация на альтруизм – 2,2, ориентация на труд – 3,2. Это можно объяснить тем, что



ART 75014

УДК 159.9

не все безработные граждане обладают необходимыми индивидуальными психофизиологическими ресурсами для успешной готовности к инновационной деятельности (В. И. [Долгова 5]).

Ссылки на источники

1. Борзенков Р. Занятость населения в контексте государственной поддержки массового бизнеса. – Общество и экономика. – 2012. – № 11. – С. 124–143.
2. Глуханюк Н. С. Психология безработицы: введение в проблему. – 2-е издание, дополненное. – М.: МПСИ, 2003. – 84 с.
3. Долгова В.И. Инновационная культура: сущность и составляющие // Вестник Челябинского государственного педагогического университета. 2001. № 2. С. 23-34.
4. Долгова В.И. Исследование готовности выпускников вуза к внедрению инновационных технологий // Письма в Эмиссия. Оффлайн (The Emissia. Offline Letters): электронный научный журнал. – Март 2014, ART 2176. – СПб., 2014 г. – URL: <http://www.emissia.org/offline/2014/2176.htm>.
5. Долгова В.И. Психофизиологические детерминанты готовности к инновационной деятельности // Вестник Челябинского государственного педагогического университета. 2013. № 12. С. 17-24.
6. Жулина А.А. Экономика труда: учеб. пособие. – М.: Дело, 2010. – 400 с.
7. Корытылева А.В., Чакреев П.А. Занятость населения и её регулирование: учеб. пособие. – Улан-Удэ: ВСГТУ, 2009. – 212 с.
8. Носкова О.Г. Психология труда: Учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / Под ред. Е.А. Климова. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 384 с.
9. Райгородский Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты. – Самара: «Бахрах-М», 2002. – 672 с.

Irina Abdrakhmanova,

graduate student, Chelyabinsk State-Hydrated Pedagogical University, Chelyabinsk
selou@list.ru

The formation of the adaptability of the unemployed to the labour market

Abstract. The article presents the analysis of the peculiarities of adaptation of betrabet-citizens to the labour market; disclosed to model the formation of the adaptability of the unemployed to the labour market; results are shown diagnostics unemployed after conducting a remedial program.

Key words: unemployment, adaptation, adaptability, labor market, labor.

Рекомендовано к публикации:

Горевым П. М., кандидатом педагогических наук, главным редактором журнала «Концепт»;
Утёмовым В. В., кандидатом педагогических наук

ISSN 2304-120X



9 772304 120159



1 3