



## Психологические механизмы виктимности

**Аннотация.** В статье рассматривается сущность виктимности как интегративного свойства личности. Проводится анализ внутренних психологических механизмов, обуславливающих формирование виктимности: социально обусловленных свойств личности, отражающих содержательно-смысловые программы поведения и деятельности; деформированных конструктов Я-концепции.

**Ключевые слова:** виктимология, виктимность, психологический механизм, социально обусловленные свойства личности, Я-концепция.

**Раздел:** (02) комплексное изучение человека; психология; социальные проблемы медицины и экологии человека.

Современные динамические социальные изменения предъявляют высокие требования к личности, ее адаптационным и ресурсным способностям, жизненному потенциалу. Своеобразным психологическим отражением «несоответствия» человека требованиям сложных общественных реалий, индикатором трудностей/невозможности приспособления к сложившейся ситуации является феномен виктимности (от лат. *victima* – жертва). Стремительное распространение данной личностной тенденции актуализирует необходимость изучения внутренних механизмов, определяющих повышенную уязвимость перед разного рода негативными внешними воздействиями.

*Цель* нашего исследования заключается в анализе психологических механизмов, активизирующих виктимность.

В настоящей работе представлено решение следующих задач:

1) рассмотреть сущность виктимности как интегративного свойства личности, усиливающего вероятность превращения в жертву;

2) раскрыть специфику внутренних /психологических детерминант виктимности.

*Объект исследования:* виктимность личности.

*Предмет исследования:* психологические механизмы виктимности.

Интерес к проблемам виктимности возникает в 40-х гг. XX в. в рамках криминологического направления, исследующего характер и поведение жертв преступлений. Однако чрезвычайное многообразие негативных социальных, психологических и моральных воздействий на человека со стороны природной, жилой, рабочей, социальной среды, а также кризисной внутренней среды самого человека способствовало расширению классического объекта виктимологической науки. На современном этапе *виктимология* осуществляет комплексный анализ феномена жертвы у лиц, находящихся в кризисном состоянии и оказавшихся в сложных жизненных ситуациях [1].

*Виктимность* – системное и динамичное свойство личности, проявляющееся в форме ее социального, биологического, психологического и морального деформационного отклонения, закрепленного в привычных формах поведения, не соответствующего нормам безопасности и обуславливающего потенциальную или реальную предрасположенность субъекта становиться жертвой (Д. В. Ривман, 2002; Т. В. Варчук, 2009 и др.).



В основе виктимности лежит *социально-психологический механизм* (А. В. Мудрик, 2007; Т. В. Варчук, К. В. Вишневецкий, 2009), основанный на взаимодействии внешних, социальных (комплекс социальных условий, обладающих виктимогенным потенциалом), и внутренних, психологических факторов (индивидуальные особенности, проявляющиеся на индивидуальном и личностном уровнях). Особый интерес представляет анализ психологических механизмов виктимности как совокупности внутренних детерминант, обуславливающих дисбаланс между негативными внешними воздействиями и способностью преодолевать различные риски, угрозы, опасности.

О. О. Андронникова (2005), И. И. Мамайчук (2001), О. А. Ключкова (2008) и другие к внутренним детерминантам виктимности относят: во-первых, психодинамические базисные свойства личности, отражающие индивидуальный уровень ее функционирования, и, во-вторых, программирующие свойства, формирующие содержательно-смысловые программы поведения и деятельности. В ряде исследований (И. И. Мамайчук, 2001; М. А. Одинцова, 2012; О. В. Холичева, 2009 и др.) ведущими признаются программирующие свойства личности, отражающиеся в поведении:

1) социально обусловленные свойства личности – направленность, моральные свойства, установки, мотивы, проявляющиеся прежде всего в отношении к людям, к себе, работе, вещам;

2) индивидуально приобретенный опыт – знания, навыки, умения, привычки, уровень личной культуры;

3) специфика взаимодействия с окружающим макро- и микросоциумом личности посредством реализации ее жизненного сценария.

Типичное поведение людей в определенных ситуациях есть выражение их внутренней сущности, основанной на совокупности характерных мотивов, побуждений, стабильных, устойчивых отношений к явлениям действительности, другим людям, фактам, обстоятельствам жизненной обстановки. Системообразующим признаком в системе внутренней регуляции поведения В. А. Ядов (1975) считает диспозиционно-установочные явления – различные состояния предрасположенности или предуготовленности человека к восприятию условий ситуации и его поведенческих готовностей, направляющих деятельность.

Установки формируются как на основе личного прошлого опыта человека, так и под влиянием других людей. Коммуникативные установки переживаются как личное *отношение* к чему-либо, как личностный *смысл* данного объекта (явления) и обеспечивают *готовность* строить отношения в определенном стиле и с определенным типом предпочитаемых партнеров (А. Н. Ивашов, Е. В. Заика, 1991). В транзактном анализе (Э. Берн, 1992) установка (позиция в общении) характеризуется ведущим эгосостоянием – совокупностью связанных друг с другом способов поведения, мыслей и чувств, то есть проявлением личности в данный момент:

– Р – эгосостояние Родителя, скопированное с родителей или родительских фигур;

– В – эгосостояние Взрослого как прямая реакция на «здесь и теперь»;

– Д – эгосостояние Ребенка (Дитя), присущее детскому возрасту.

Наряду с эгосостояниями важной для понимания виктимности является концепция *сценария жизни*:

– сценарий – это план жизни;

– сценарий ведет к расплате (финалу);

– человек сам принимает решение о сценарии;



- сценарий подкрепляется родителями;
- сценарий лежит вне пределов осознания;
- люди искажают реальность с целью «оправдания» сценария [2].

Жизненный сценарий – это своеобразный результат социализации и адаптации личности, стратегия приспособления к окружающей социальной среде на основе специфики восприятия себя и своих социальных связей (А. А. Реан, 2006), деформирование которых определяет жертвенную позицию личности с реализацией соответствующей программы поведения. В зарубежной и отечественной психологии самореализация личности в процессе жизненного пути представлена в виде авторских типологий (см. табл. 1).

Анализ представленных типологий позволяет заключить, что независимо от исходных теоретических позиций авторов в части жизненных позиций/отношений к жизни/вариантов жизни заложен высокий виктимогенный потенциал: «Я – не ОК, ты – ОК», «Я – ОК, ты – не ОК»; жизнь как преодоление, как борьба и признание необходимости переустройства жизни; жизнь как предисловие, как сон и трата времени, жизнь против жизни. Указанные позиции обуславливают пассивно-оборонительный стиль поведения виктимной личности, внутреннюю уязвимость, беспомощность и дефензивность (М. Е. Бурно, 2005).

Выбор стиля поведения субъекта, его устойчивость детерминируются образом мира. *Образ мира* – интегративное представление субъекта об окружающем мире, отражающее совокупность образов и личностных смыслов и выражающее эмоционально окрашенное отношение субъекта к миру [3]. Конструирование образа мира основывается на имплицитной внутренней структуре, включающей в себя убеждения о доброжелательности/враждебности окружающего мира, его справедливости, а также представления о собственном Я (Я-концепция). У виктимной личности доминируют базисные убеждения о враждебности и опасности окружающего мира и о собственном Я как слабом и некомпетентном, что проявляется в апатии, отказе от ответственности за себя и других, беспомощности, безнадежности, снижении самооценки, опасениях негативного влияния любых событий на свою жизнь [4]. Стремясь защитить свое слабое «Я», такие люди выстраивают защиты от ранящих душу переживаний и изолируются от внешнего мира.

Нарушение возможности управлять взаимодействием с миром связано с деформацией *границ психологического пространства*. Личностные (психологические) границы как физические и психологические маркеры, отделяющие область личного контроля, приватности и ответственности одного человека от таковой области другого, определяют его идентичность и являются инструментом равноправного взаимодействия и селекции внешних влияний. Способность человека контролировать, защищать и развивать свое психологическое пространство на основе обобщенного опыта успешного автономного поведения и сохранности границ психологического пространства связана с *психологической суверенностью*. Суверенность обеспечивает интегративность, целостность и саморегуляцию личности, определяет успешность решения жизненных задач, позволяет устанавливать собственное авторство по отношению к жизненному пути, является условием адаптации, развития и продуктивности во всех сферах жизни [5]. Если человек подвергается влиянию обстоятельств и воли других людей, которая им не интериоризируется, говорится о депривированности личности (от лат. “deprive” – лишать) с ощущениями подчиненности, отчужденности, фрагментарности собственной жизни. Опыт депривации приводит к нарушению психологических границ и, как следствие, к снижению адаптации, жизненной эффективности, к формированию жертвенной позиции личности и в целом к повышению виктимности.



Таблица 1

## Типологии жизненных сценариев

Автор	Жизненные сценарии
	<i>Жизненные позиции</i>
Э. Берн (1992)	<p>1. Я – ОК, ты – ОК – сотрудничество с другими людьми при решении жизненных проблем с целью достижения желаемых результатов.</p> <p>2. Я – не ОК, ты – ОК – депрессивная позиция с ощущением себя ниже других людей.</p> <p>3. Я – ОК, ты – не ОК – оборонительная позиция со стремлением возвыситься над другими людьми.</p> <p>4. Я – не ОК, ты – не ОК – бесплодная позиция: я, весь мир и все люди в нем плохи</p>
	<i>Типы отношения к жизни</i>
Г. С. Абрамова (1999)	<p>1. Жизнь как преодоление: постоянное противодействие происходящему вне или внутри человека; с чувством осуществления жизни постоянно связано напряжение, требующее снятия, избегания, ухода от него.</p> <p>2. Полное принятие жизни: признается возможность соответствия любым ситуациям и поддержание оптимального напряжения в любых обстоятельствах жизни в большей степени через усилие, чем соответствие ей.</p> <p>3. Жизнь как борьба: любое напряжение требует специальных усилий по его поддержанию и доведению до логического конца – победы – с обязательным воздействием на источник напряжения.</p> <p>4. Признание необходимости переустройства жизни: человек отвергает традиционные правила и способы осуществления жизни и пытается создавать новые.</p> <p>5. Преобразование жизни или философия творчества: попытки реализовать напряжение и регулировать его в соответствии с возможностями своей жизни, воспринимая ее как природное явление, а актуальные ситуации – как тождественные по происхождению ему самому</p>
	<i>Варианты жизни</i>
В. Н. Дружинин (2010)	<p>1. Жизнь как предисловие – вечное детское состояние, когда настоящая жизнь (взрослость) еще предстоит. Преодолевая, переживая «подготовительную жизнь», человек ничего не может испытывать, кроме ощущения тяжести повседневного существования, и одно желание – чтобы время текло быстрее.</p> <p>2. Жизнь как творчество – процесс, захватывающий основную часть жизни, причем внутренняя работа души отвлекает человека от внешней стороны бытия.</p> <p>3. Жизнь как достижение – происходит во «внешнем мире», но нацелена на будущее и обращена в прошлое; это своеобразная погоня за горизонтом, когда высокая субъективная значимость внешней реальности слита с негативным отношением к ее сиюминутному состоянию</p> <p>4. Жизнь как сон («как грезы», «как видение») – стремление оторваться от реальности и погрузиться в жизнь иную, запредельную, не связанную с ощущением себя, существующего здесь и теперь, прежде всего в случаях страдания, беспомощности и неудачах при решении жизненных проблем.</p> <p>5. Жизнь по правилам («по сценарию», «правильная») – «жизнь внешняя» в соответствии с культуральными моделями жизненного пути, ритуалами, обрядами, традициями, совершенно не касающимися «жизни внутренней».</p> <p>6. Жизнь – трата времени («жизнь-времяпрепровождение») с отсутствием прошлого и бесконечностью настоящего: существуя во внешней жизни, человек стремится структурировать время, чтобы заполнить событиями память и пережить, «потратить» настоящее, забыть о наступающем будущем.</p> <p>7. Жизнь против жизни – это жизнь-борьба вследствие глобальной, «экзистенциальной», психической травмы, пережитого насилия и жестокости: человек объявляет войну окружающему миру, но при этом и самому себе, так как он часть этого мира и не может без него существовать.</p> <p>8. «Экзистенциальный конструктор», или жизнь как предмет творчества: человек осознает невосполнимость и ограниченность жизни, а потому реконструирует ее, творчески реализуя свои внутренние ресурсы</p>





Е. В. Руденский [6] психологическим механизмом виктимности считает *дефицит культурного потенциала развивающейся личности*, создающий угрозу ее адаптации, самоактуализации и полноценного социального функционирования. Виктимность в данном случае – это своеобразный психокультурный статус, определяемый дефицитарной деформацией развития личности и включающий ряд признаков:

- субъективную неудовлетворенность;
- утрату идентичности вследствие хронического переживания страха, опасений, тревожности, стрессов, фрустраций;
- дезинтеграцию индивидуальной «Я-системы»;
- утрату психокультурной автономности;
- формирование психокультурного конформизма;
- неадекватное восприятие реальности;
- неадекватные самопознание, самопереживание и самооценку;
- снижение толерантности к фрустрации;
- нарушенную резистентность по отношению к стрессу;
- патогенную и деструктивную социальную адаптацию;
- агрессивно компенсирующее самоутверждение.

По мнению Д. В. Ривмана [7], виктимные предрасположение и способность относительно специфические личностные качества. Они существуют объективно только как системные элементы, а субъективные качества виктимности объективируются как элементы системы «человек – среда». Анализ социальных действий индивидов в контексте мира значений повседневной жизни проводится в феноменологической социологии А. Шютца [8], подчеркивающего: представители разных социальных групп интерпретируют объекты и явления через призму своих знаний. Интерсубъективность повседневного знания и жизни индивидов одной группы отличается от другой, вследствие чего возникают различия между группами. Начиная с детства на уровне повседневного общения и по мере усвоения социокультурных ценностей у человека начинает складываться определенное представление о группе и о себе в этой группе: это некое «Мы» в противоположность тому, что где-то есть другие люди – «Они», со своим миром и своей жизнью. Несовместимость множественных образов социальной реальности, основанная на специфике социализации индивида, существующих социокультурных ценностях, представлениях о социально престижных статусах, социальном положении, приводит к различным социальным действиям и отношениям (уважительному, боязливому, высокомерному, враждебному), закрепляющим личность в виктимном статусе.

Анализ рассмотренных позиций позволяет заключить, что виктимность довольно прочно закрепляется в поведении, сковывает жизненный потенциал личности, препятствует жить полноценной жизнью. Виктимная личность испытывает дефицит жизнестойкости (С. Мадди, 2005) – интегральной личностной особенности, ответственной за успешность преодоления жизненных трудностей. В литературе можно встретить близкие понятия: жизнеспособность (Б. Г. Ананьев), жизнотворчество (Д. А. Леонтьев), зрелость (В. И. Слободчиков, С. Л. Рубинштейн) [9]. Анализ содержания данных понятий позволяет выявить характеристики, противоположные сущности и содержанию виктимности личности (табл. 2).



Таблица 2

## Характеристики виктимной и жизнестойкой личности

Виктимность	Жизнестойкость
Пассивная жизненная позиция, отсутствие осознанной ответственности за себя и свое будущее	Активность, способность принимать собственные решения и сознательно осуществлять выбор в сложных ситуациях
Зависимость	Автономность
Адаптация по пассивному типу, приспособление к ситуациям стагнирующими и разрушительными способами	Трансадаптация (М. Ш. Магомед-Эминов) – адаптация, связанная с самореализацией, самоутверждением
Закрытость, обособленность	Вовлеченность в процесс жизни
Выбор в пользу прошлого (застой и регресс)	Выбор в пользу будущего (развитие)

Таким образом, психологический механизм виктимности представляет собой совокупность деформированных конструктов Я-концепции и социально обусловленных свойств личности: полное или частичное разрушение базисных убеждений, касающихся позитивного Я-образа, ценности и значимости «Я», справедливости и доброжелательности мира, формирование негативных коммуникативных установок и сценариев жизни, нарушение границ психологического пространства. Следует отметить, что указанные особенности – это относительные специфические личностные качества, существующие объективно как системные элементы и объективирующиеся только в системе «человек – среда».

### Ссылки на источники

1. Малкина-Пых И. Г. Виктимология. Психология поведения жертвы. – М., 2010.
2. Там же.
3. Берулава Г. А., Берулава М. М., Боташева З. С., Непша О. В., Сагилян Э. М., Сплавская Н. В. Роль стереотипов психической активности в развитии личности / под общ. ред. Г. А. Берулава. – М., 2010.
4. Падун М. А., Котельникова А. В. Модификация методики исследования базисных убеждений личности Р. Янофф-Бульман // Психологический журнал. – 2008. – Т. 29.
5. Нартова-Бочавер С. К. Человек суверенный: психологическое исследование субъекта в его бытии. – СПб., 2008.
6. Руденский Е. В. Дефект социализации личности как базовая категория виктимологии образования. – Новосибирск, 2004.
7. Ривман Д. В. Криминальная виктимология. – СПб.: Питер, 2002.
8. Шютц А. Смысловая структура повседневного мира: очерки по феноменологической социологии / сост. А. Я. Алхасов; пер. с англ. А. Я. Алхасова, Н. Я. Мазлумяновой; науч. ред. перевода Г. С. Батыгин. – М.: Институт фонда «Общественное мнение», 2003.
9. Одинцова М. А. Психология жертвы. Сказкотерапия для взрослых. – Самара, 2012.

### Ekaterina Fominykh,

Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor at the chair of special psychology, Orenburg State Pedagogical University, Orenburg

[fominyh.yekaterina@yandex.ru](mailto:fominyh.yekaterina@yandex.ru)

### Psychological mechanisms of victimization

**Abstract.** The author deals with the subject matter of victimization as an integrative personality characteristic. Besides, the author analyzes the inner psychological mechanisms that give rise to victimization formation: socially conditioned personality characteristics, reflecting content and semantic programs of behaviour and activity; deflected constructs of self-concept.

**Key words:** victimology, victimization, psychological mechanism, socially conditioned personality characteristics, self-concept.

### References

1. Malkina-Pyh, I.G. (2010) *Viktimologija. Psihologija povedenija zhertvy*, Moscow (in Russian).
2. Ibid.

ISSN 2304-120X



9 772304 120142



0 5



**ART 14132**

**УДК 159.923.2**

3. Berulava, G.A., (ed.), Berulava, M.M., Botasheva, Z.S., Nepsha, O.V., Sagiljan, Je.M., Splavskaja, N.V. (2010) *Rol' stereotipov psihicheskoy aktivnosti v razvitii lichnosti*, Moscow (in Russian).
4. Padun, M.A., Kotel'nikova, A.V. (2008) "Modifikacija metodiki issledovanija ba-zisnyh ubezhdenij lichnosti R. Janoff-Bul'man", *Psihologicheskij zhurnal*, vol. 29 (in Russian).
5. Nartova-Bochaver, S.K. (2008) *Chelovek suverennyj: psihologicheskoe issledovanie sub#ekta v ego bytii*, St. Petersburg (in Russian).
6. Rudenskij, E.V. (2004) *Defekt socializacii lichnosti kak bazovaja kategorija vik-timologii obrazovanija*, Novosibirsk (in Russian).
7. Rivman, D.V. (2002) *Kriminal'naja viktimologija*, Piter, St. Petersburg (in Russian).
8. Shjutc, A., Alhasov, A.Ja., Batygin, G.S. (eds.) (2003) *Smyslovaja struktura povsednevnogo mira: ocherki po fenomenologicheskoy sociologii*, Institut Fonda "Obshhestvennoe mnenie", Moscow (in Russian).
9. Odincova, M.A. (2012) *Psihologija zhertvy. Skazkoterapija dlja vzroslyh*, Samara (in Russian).

**Рекомендовано к публикации:**

Горевым П. М., кандидатом педагогических наук, главным редактором журнала «Концепт»