Утверждаю
Директор ЧУДО «Созвездие будущего»
_____Е.А.Захарова

Вот так мы живем!
Средняя группа №3 (4-5 лет)
2026/27 учебный год.
(холодный период года)

Дома Подъем, утренний туалет, общение с родителями	6.30-7.30
В детском саду Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.10.
Утренний круг	8.20 - 8.40.
Утренняя гимнастика	8.40 – 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.00
Подготовка к занятиям, образовательная деятельность по графику педагога с перерывами между занятиями не менее 10 минут, организация свободной и игровой деятельности	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем с «гимнастикой после сна», воздушные, водные процедуры, хождение по ортопедическим дорожкам	13.00-15.30
Полдник	15.30
Специально организованная деятельность, сюжетные игры, досуг, кружки, культурные практики, проектная деятельность педагогов	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.30
Дома Спокойные игры, общение с родителями Гигиенические процедуры, подготовка ко сну Ночной сон	 19.30-20.45 20.45-21.00 21.00-7.00

