



**Публичный отчёт
автономной некоммерческой
организации по развитию спорта
«паркран»
за 2024 год**

Больше, чем просто пробежка в парке

Содержание

Введение

5 вёрст: о проекте

Правление АНО «паркран»

Команда АНО «паркран»

2024 год: основные показатели

5 вёрст. Новые парки

5 вёрст. Спортивные выставки и точки поддержки

Финансовые показатели 2024 года

Добровольные пожертвования

Партнёрские проекты

Магазин 5 вёрст

Структура расходов на 2024 год

Истории участников

Реквизиты и контакты



Введение



“ Уважаемые коллеги и друзья,

Меня часто спрашивают, зачем я занимаюсь развитием здорового образа жизни. На этот, казалось бы, простой вопрос нет однозначного ответа. Это желание сделать мир лучше, хороший пример для наших детей, личная амбиция и стремление реализовать себя в разных ролях. Возможно, со временем это стало и привычкой, своего рода упорством, а может быть, и преодолением внутренних страхов. Но вот что внушает мне оптимизм — я не одинок. Вокруг всегда есть люди с разной мотивацией, но общим стремлением делать людей здоровее и счастливее.

Мы все видим этот мир по-своему и по-разному понимаем путь к здоровью и счастью. Чтобы не потеряться в этих разнообразных взглядах, в 2024 году мы решили переосмыслить и обновить нашу стратегию развития. Начали мы с пересмотра миссии: мы не можем заставить людей становиться счастливее, но можем им помочь. Мы хотим вдохновлять каждого прийти к нам, ощутить удовольствие от здорового образа жизни, вкус утреннего чая после пробежки и тепло поддержки единомышленников.

Так появилась наша новая миссия: помогать людям становиться здоровее и счастливее, вдохновляя их вести здоровый образ жизни, общаться и поддерживать друг друга.

Нашей полярной звездой стала амбициозная цель — чтобы каждый пятый житель России принял участие вместе с нами в стартах 5 вёрст. Это около 29 миллионов человек. Сегодня, в конце 2024 года, таких людей уже 84 тысячи — пока это лишь первые 0,2% пути. Да, перед нами долгий путь, который займет несколько десятилетий, но мы уверены: дорогу осилит идущий.

Спасибо всем, кто идет вместе с нами. Ваша поддержка — главная сила и залог нашего общего успеха.”

Исполнительный директор
АНО «паркран»
Максим Егоров, А790110105





Бег или ходьба

Регулярно
Круглый
год



Бесплатно
Просто
Доступно

Более 160 локаций
по всей России



Проводится
волонтерами

Что такое 5 вёрст?



Бесплатные дружеские старты на 5 км с фиксацией времени. Мы встречаемся круглый год каждую субботу в 9 утра.

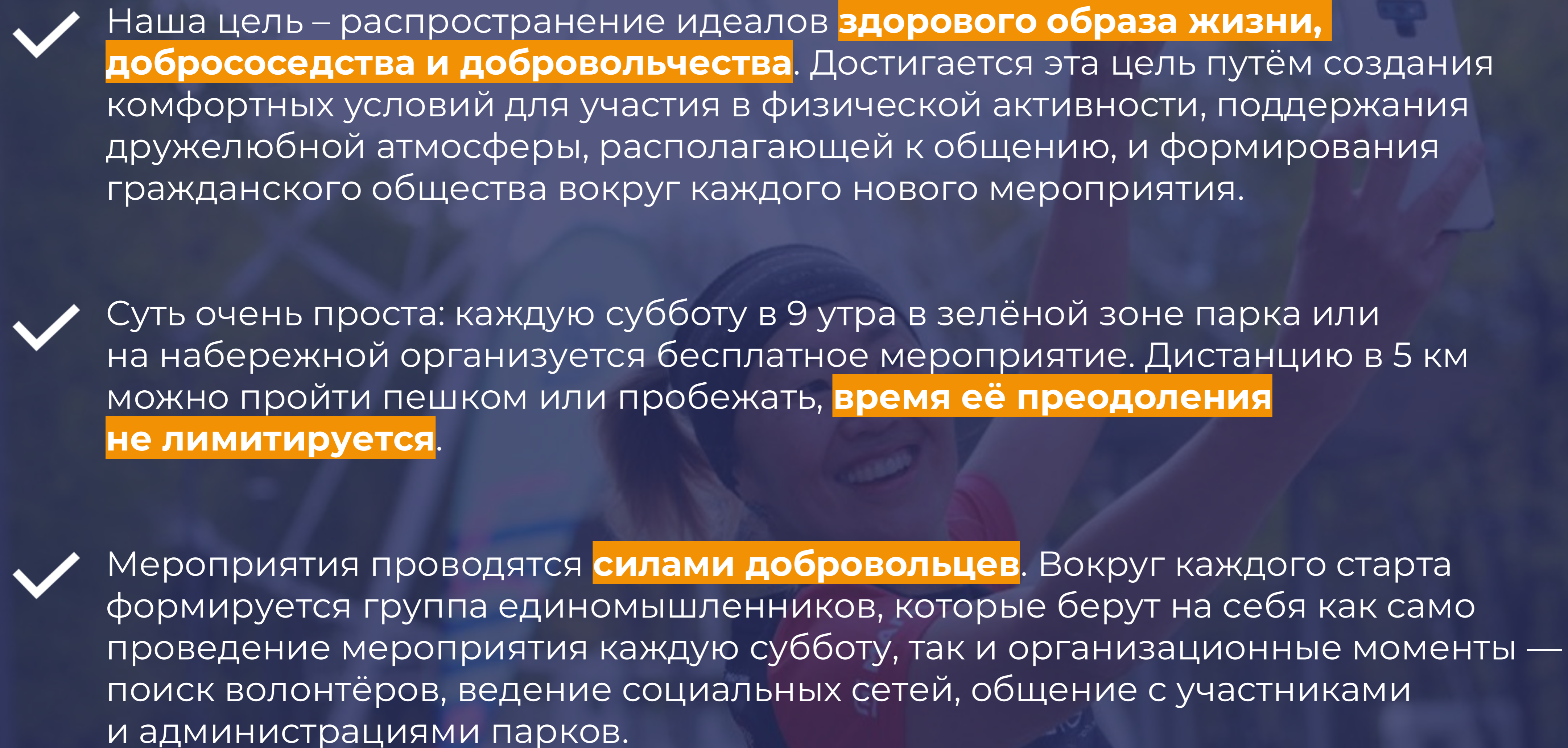
История движения в России началась в **2013 году** с запуска регулярных бесплатных пробежек в московских парках. До 2022 года проект развивался в рамках международной франшизы parkrun.

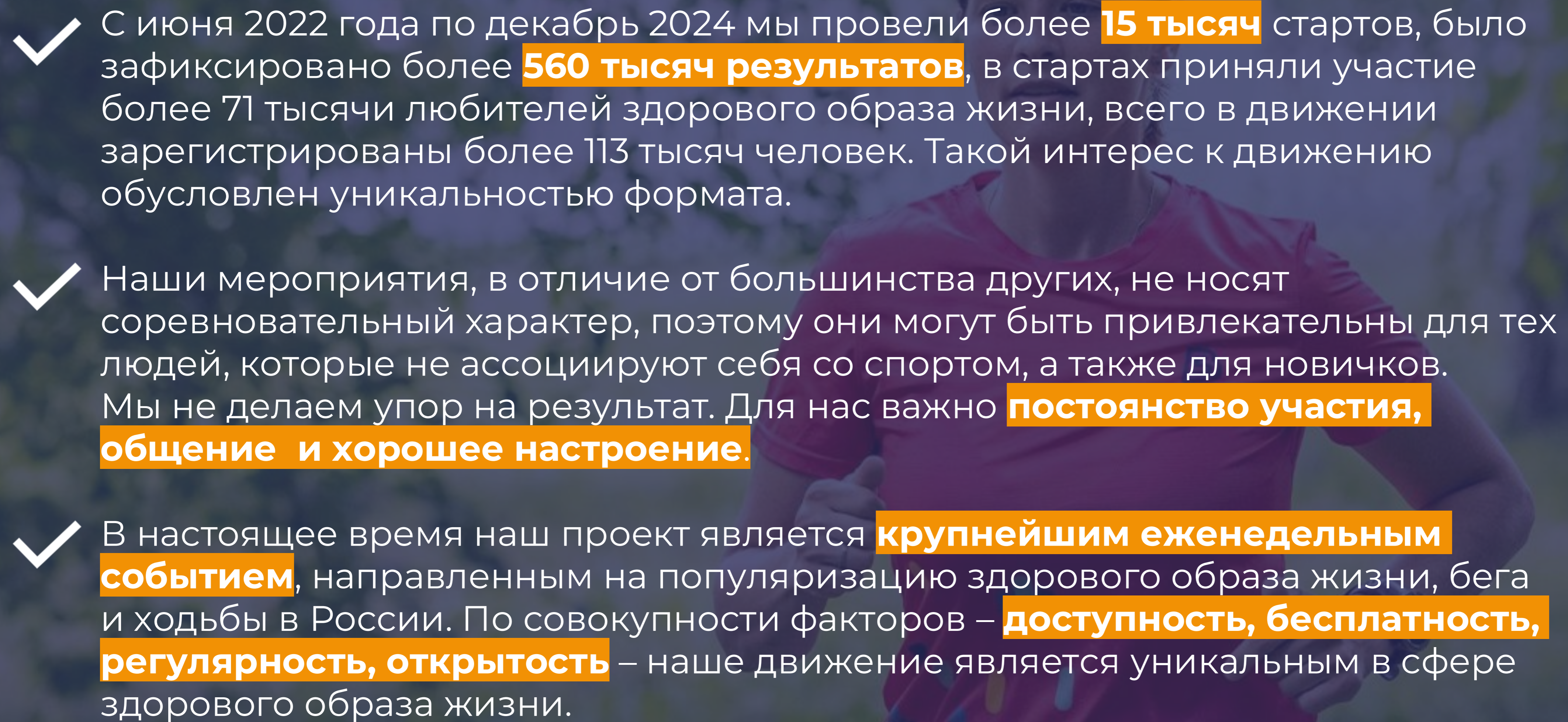
С **июня 2022 года** мы запустили самостоятельный бренд 5 вёрст. За 12 лет проведения стартов мы организовали более 35 тысяч мероприятий и зафиксировали более 1,5 миллиона финишей наших участников.

Наша миссия – помогать людям становиться здоровее и счастливее; вдохновлять их вести активный образ жизни, общаться и поддерживать друг друга

Наши ценности – открытость, здоровье, общество

“ Мы хотим, чтобы как можно больше людей вели здоровый образ жизни, занимались спортом, бегом и ходьбой, ощущали себя частью большого всероссийского движения. Мы знаем, что проведение наших регулярных мероприятий помогает нам достигать этой цели ”

- 
- ✓ Наша цель – распространение идеалов **здорового образа жизни, добрососедства и добровольчества**. Достигается эта цель путём создания комфортных условий для участия в физической активности, поддержания дружелюбной атмосферы, располагающей к общению, и формирования гражданского общества вокруг каждого нового мероприятия.
 - ✓ Суть очень проста: каждую субботу в 9 утра в зелёной зоне парка или на набережной организуется бесплатное мероприятие. Дистанцию в 5 км можно пройти пешком или пробежать, **время её преодоления не лимитируется**.
 - ✓ Мероприятия проводятся **силами добровольцев**. Вокруг каждого старта формируется группа единомышленников, которые берут на себя как само проведение мероприятия каждую субботу, так и организационные моменты — поиск волонтеров, ведение социальных сетей, общение с участниками и администрациями парков.

- 
- ✓ С июня 2022 года по декабрь 2024 мы провели более **15 тысяч** стартов, было зафиксировано более **560 тысяч результатов**, в стартах приняли участие более 71 тысячи любителей здорового образа жизни, всего в движении зарегистрированы более 113 тысяч человек. Такой интерес к движению обусловлен уникальностью формата.
 - ✓ Наши мероприятия, в отличие от большинства других, не носят соревновательный характер, поэтому они могут быть привлекательны для тех людей, которые не ассоциируют себя со спортом, а также для новичков. Мы не делаем упор на результат. Для нас важно **постоянство участия, общение и хорошее настроение.**
 - ✓ В настоящее время наш проект является **крупнейшим еженедельным событием**, направленным на популяризацию здорового образа жизни, бега и ходьбы в России. По совокупности факторов – **доступность, бесплатность, регулярность, открытость** – наше движение является уникальным в сфере здорового образа жизни.

Правление АНО «паркран»



Максим Егоров

Член правления

Исполнительный директор



Константин Конончук

Член правления

Операционный директор



Наталия Дулебенец

Член правления



Михаил Нагорный

Член правления АНО

Команда АНО «паркран»



Дарья Панюхина

Менеджер по развитию
Открытие новых локаций



Анастасия Глотова

Менеджер проектов
Работа с партнёрами



Катерина Обуховская

Финансовый директор



Ирина Пархоменко

Менеджер проектов
Работа с партнёрами

Команда АНО «паркран»



Константин Конончук

Операционный директор



Кира Барановская

Руководитель направлений
технической поддержки
и развития бренда



Нина Сайкова

Главный редактор



Ирина Лушагина

Менеджер магазина
shop.5verst.ru

2024

зарегистрировано **52 тыс.** новых участников

49 тыс. уникальных участников (+54%)

13.5 тыс. уникальных волонтеров (+42%)

проведено **7308** стартов

31 новая локация (+22 города)

запуск **клуба 10** для постоянных участников

вход в состав учредителей **СЛБ** (Союз Любителей Бега)

рекорд посещения одного старта - **2450** участников
(Тюмень)

5 вёрст. Новые локации

+10 субъектов
РФ



**7 111 участников
и волонтеров в новых
локациях за 2024 год**

“ Каждый руководитель новой локации 5 вёрст благодаря подготовке и запуску стартов растёт сам и даёт возможности для роста местным участникам ”

+22 городов



**31 новая локация
в 2024 году**



**Более 125 заявок
на открытие новых
стартов в 2024 году**

Менеджер по развитию
АНО «паркран»
Дарья Панюхина, А790055921



Участие 5 вёрст в спортивных выставках. Точки поддержки

15 точек поддержки
12 ЭКСПО
11 фанранов
7 пунктов питания
5 пейсеров
4 замыкающих

“ В 2024 году наше движение продолжило активно участвовать в спортивной жизни страны. О нас узнали участники крупнейших забегов Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Сочи и стали чаще приходить на фан-раны 5 вёрст – разминочные 5 км перед большими стартами. Такие старты собирают большое количество участников, привлекают внимание к движению и получают информационную поддержку от организаторов забегов.

Мы успешно продолжили развивать культуру болельщиков – количество точек и количество болельщиков выросло втрое! В финале бегового сезона на главном старте страны – Московском Марафоне – мы собрали на точку поддержки более 200 человек, что было вдвое больше прошлого года. В некоторых опросах участники делились, что узнали о движении, увидев нашу точку поддержки на дистанции забега. Многие команды парков подхватили инициативу и организуют точки поддержки от 5 вёрст на локальных забегах своего региона.

Новые интеграции в 2024 году – пейсмейкеры и замыкающие в рамках крупнейших забегов – на дистанциях 5 км. Это помогает делать интересные инфоповоды у партнёров про наше движение, особенно история с замыкающими – никто не будет последним, как и на наших стартах 5 вёрст по субботам.

”

Менеджер проектов
АНО «паркран»
Анастасия Глотова, А790129041



Финансовые показатели 2024 года

Основные источники финансирования 2024 года

3 021 тыс. руб. добровольные пожертвования

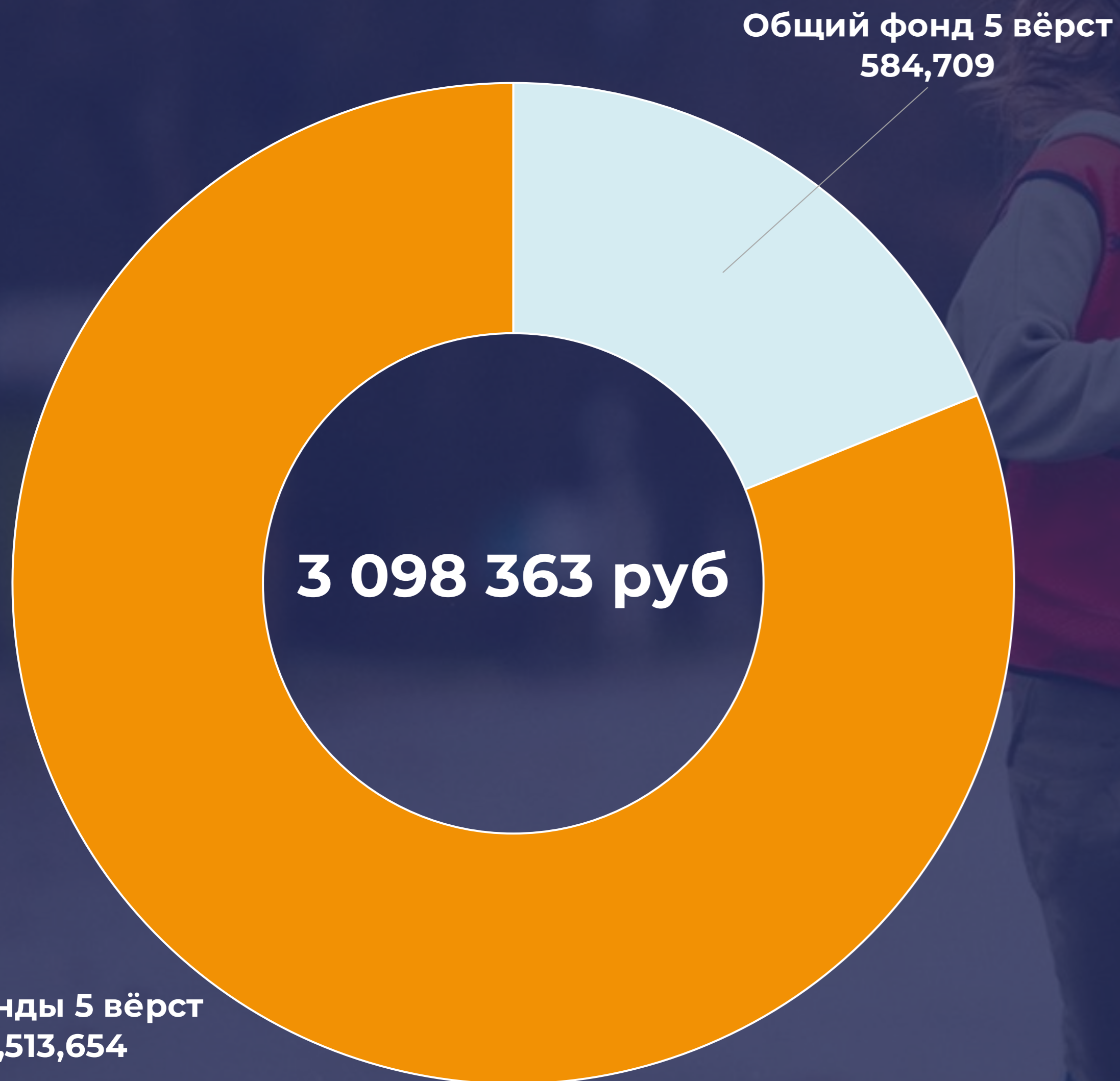
9 221 тыс. руб средства, полученные от партнёров и спонсоров

3 144 тыс. руб доходы от продаж в магазине

2 276 тыс. руб. грантовая поддержка

408 тыс. руб. прочие доходы

Добровольные пожертвования



Отдельно хочется отметить рост числа собранных пожертвований – по сравнению с 2023 годом в 2024 году мы получили от вас пожертвований в 3,5 раза больше!

Благодарим каждого за такую поддержку, доверие и признание. Будем стараться поддерживать открытость деятельности организации и удобство системы оформления пожертвований на должном уровне, чтобы и дальше оправдывать ваше доверие.

Более подробный отчёт по пожертвованиям за 2024 год – l.5verst.ru/donat24 ”

Финансовый директор
АНО «паркран»

Катерина Обуховская, А790109296



Партнёрские проекты

Забег обещаний 2024

1 января 2024 мы провели новогодний дополнительный старт 5 вёрст. В первый день 2024 года на старт вышло **2870** участников и **1078** волонтеров. В 2024 году мы впервые объединили наши усилия с «Забегом обещаний» – проектом наших друзей, школы циклических видов спорта I Love Supersport.

РЖД Бонус

В феврале 2024 года мы начали сотрудничество с программой накопления баллов РЖД. Участники 5 вёрст получают на 10% больше баллов в программе «РЖД Бонус» и быстрее копят баллы на будущие путешествия по железной дороге. В 2024 году в программе приняли участие более **5000** человек.

Спортмастер

В июле 2024 года мы начали сотрудничество с сетью магазинов Спортмастер. Участники и волонтеры, зарегистрированные в клубной программе Спортмастер, получили дополнительные баллы в программе лояльности. Только за 2024 год было начислено более **63 миллионов** бонусов.

Менеджер проектов
АНО «паркран»
Анастасия Глотова, А790129041



Магазин 5 вёрст

“ В 2024 году мы много работали над расширением ассортимента в магазине. Запустили более 15 новых продуктов. Футболки клуба 10 стали самыми продаваемыми футболками магазина и принесли больше всего денег на развитие движения. Значок 5 вёрст стал для многих команд возможностью сделать приятный и памятный подарок для своих волонтёров и участников. А стикерпак стал самым продаваемым продуктом нашего магазина ”

15 новых товаров

1 462 заказа обработано

600 000 чистая прибыль магазина



Менеджер магазина
АНО «паркран»
Ирина Лушагина, 790173129



Структура расходов за 2024 год (с учетом расходов по грантовым проектам)

- ✓ ФОТ в размере 5 883 тыс. руб. включает в себя расходы на оплату труда 10 человек, как штатных сотрудников, так и специалистов, привлечённых по договорам ГПХ или сотрудничающих с АНО «паркран» в качестве самозанятых.
- ✓ 2 002 тыс. руб. было потрачено на закупку оборудования для новых и уже существующих локаций, организацию обучений и тренингов (в том числе по оказанию первой помощи).
- ✓ На развитие магазина мы потратили 2 546 тыс. руб.
- ✓ Расходы на PR в размере 1 144 тыс. руб. представляют собой затраты на участия в экспо, вклады в стартовые пакеты забегов, точки поддержки, фан-раны, расходы, связанные с празднованием дня рождения движения 5 вёрст.
- ✓ Расходы парков на проведение тематических и праздничных стартов составили 850 тыс. руб.
- ✓ В строку «Прочее» включены расходы на оплату программного обеспечения и IT-инфраструктуры, административные нужды, аренду помещений, доставки, а также банковские расходы.



Финансовый директор
АНО «паркран»
Катерина Обуховская, А790109296



Гранты, конкурсы и премии 5 вёрст

В 2024 году мы продолжили активное участие в программах поддержки НКО, государственных и частных грантах и конкурсах. Вот некоторые из них:

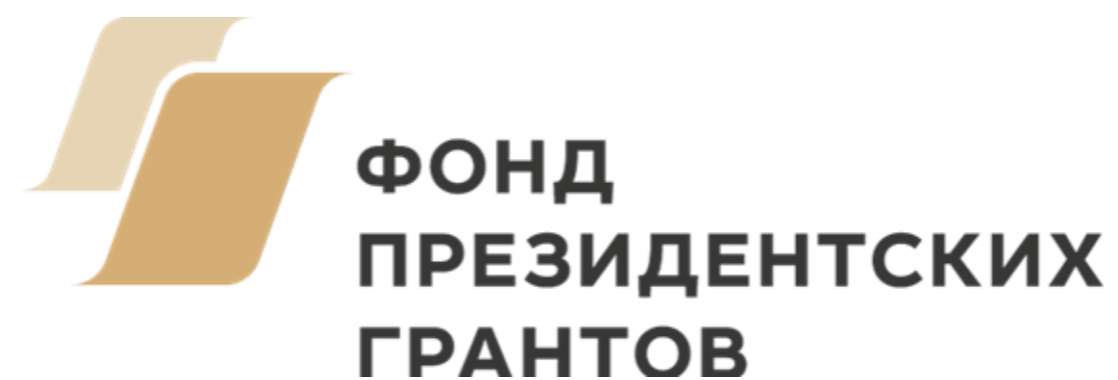
Фонд Президентских Грантов – победа с проектом «Запуск новых еженедельных пробежек 5 вёрст в 15 российских городах», начало реализации – июль 2024

Комитет общественных связей города Москвы – победа с проектом «Школа волонтеров 5 вёрст», начало реализации – январь 2025

Точка отсчёта. Конкурс годовых отчётов – золотой стандарт

Национальная премия «Наш вклад» – статус партнёра национальных проектов

Ты в игре – Всероссийский конкурс спортивных проектов – полуфинал



Структура расходов



Расходы в 2024 году	из средств гранта	из средств АНО
Фонд оплаты труда	351 230	5 531 831
Закупка оборудования	231 840	1 307 807
Расходы на магазин shop.5verst.ru		2 546 302
Налоги и сборы		366 898
PR, в т.ч. участие в экспо, точках поддержки, фан-ранах, вклады в стартовые пакеты	29 630	1 065 803
Командировки для обучения парков	119 810	236 502
Расходы парков на организацию мероприятий		849 863
ПО и IT-инфраструктура		374 606
Обучение первой помощи	34 000	72 520
Доставки		59 229
Административные расходы		99 854
Обучение сотрудников		58 875
Оплата расходов парков на размещение баннеров и информационных табличек		48 232
Банковские расходы		49 813
Прочее		47 791
Аренда помещений		15 208
Итого	766 510	12.731.134



Наши участники

«Субботние старты стали для меня точкой отсчёта. Два года назад я робко пришла на свою первую «пятёрку» — и это перевернуло всё! С них началась моя любовь к бегу, а Наташинский парк (теперь Люберецкий парк) превратился в место силы.

Но главное — я обрела семью. 5 вёрст — не просто старты, а сообщество, где поддерживают и верят в тебя, где всегда весело и интересно, где после пробежки мы всегда танцуем. Теперь суббота = ритуал: пробежка среди «своих», а потом — чай и разговоры по душам».

Татьяна Астрейко

Люберцы Наташинский, А790157222





Наши участники

«В тот момент, когда я решил заняться бегом и познакомился с командой 5 вёрст (Зеленогорск Красноярский край), у меня было желание поменять образ жизни, круг общения и многое другое.

Первые старты, конечно, было трудно, ведь я давно не занимался спортом. Но при этом меня удивило тёплое дружеское отношение участников. И я потихоньку втянулся в беговую компанию, начал участвовать в различных забегах. Так, постепенно увеличивая километраж и улучшая технику бега, я через 10 месяцев пробежал свой первый марафон»!

Егоров Роман,

Зеленогорск, А790167908





Наши участники

В

«С появлением 5 вёрст в моей жизни появилась ещё одна причина проникнуться спортом: я стала ставить перед собой новые цели и постепенно достигать их. Ставить личные рекорды оказалось безумно приятно в дружной компании. Когда тебя поддерживают, появляются вера в то, что ты способен на что-то большее!»

Одно из самых необычных занятий, которым я увлеклась, попав на 5 вёрст, — это роспись фишек на обмен между парками. Для создания собственного дизайна нужно проявить креатив и фантазию, а также вложить частичку своей души».

Иванова Софья

Москва, А790165200

Реквизиты и контакты



Проект «5 вёрст» реализуется автономной некоммерческой организацией (АНО) по развитию спорта «паркран».

ОГРН 1137799012438

ИНН/КПП 7729451893/774301001

Дата регистрации 20.06.2013

Юридический адрес: 125315, г. Москва, 3-й Балтийский пер., д. 6, корп. 2, кв. 42

Расчетный счет 40703810401500000039 в ООО «Банк Точка»

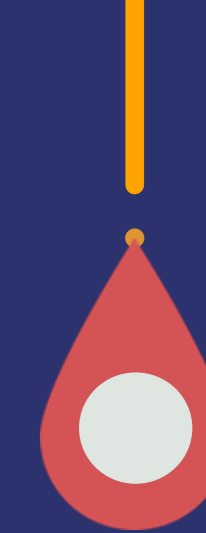
БИК 044525104

к/с 30101810745374525104

Подробнее: 5verst.ru/anoparkrun

Сайт: 5verst.ru

Почта: info@5verst.ru



Бёpcm

5verst.ru

 info@5verst.ru

 dzen.ru/5verst

 vk.com/5verst

 t.me/verst5