

Методика ионофореза с набором iOPS MAX

Лечение гипергидроза — повышенной потливости ладоней, стоп и подмышек — в домашних условиях.

Назначение

Набор iOPS MAX — готовое решение для домашнего лечения повышенной потливости стоп, ладоней и подмышек методом ионофореза. Аппарат «Элфор-Плюс» с регулировкой силы тока от 0 до 20 мА позволяет подобрать комфортный режим. В наборе есть всё необходимое для полного курса процедур — докупать ничего не нужно. Достаточно открыть коробку и следовать инструкции.



Ладони



Стопы



Подмышки

Состав набора

В набор входит всё необходимое для полного курса процедур — докупать ничего не нужно:



Набор iOPS MAX в сборе —
готов к применению

КОМПЛЕКТ



Аппарат «Элфор-Плюс» —
гальванизация и электрофорез,
ток 0–20 мА

1 шт.



Процедурная ванночка
для ионофореза

2 шт.



Электрод фланелевый токопроводящий, 170×290 мм

2 шт.



Губчатый электрод из вискозы, 55×70 мм

2 шт.

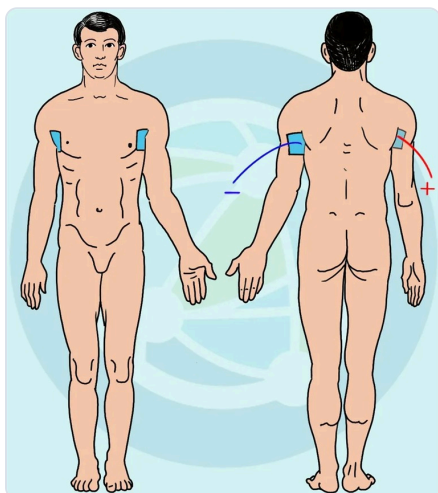


Брошюра «Лекарственный электрофорез» (Кириянова В. В., Максимов А. В.)

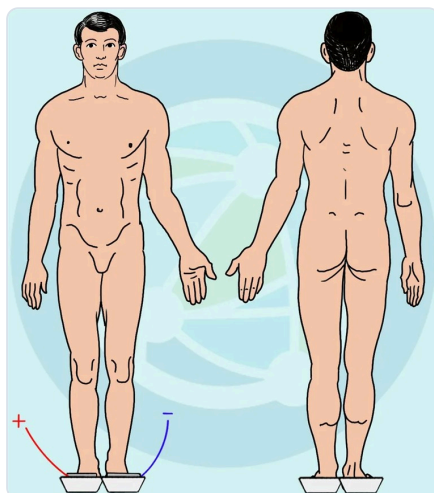
1 шт.

Схема наложения электродов и их полярность

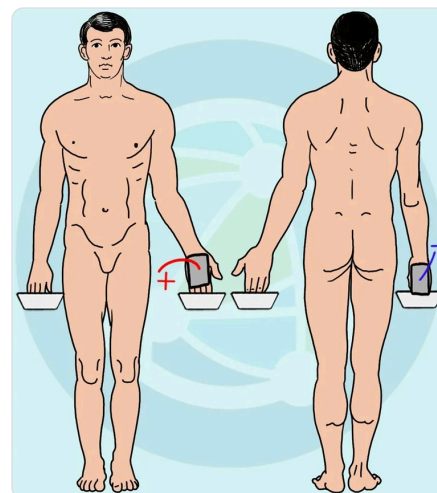
Расположение электродов и полярность (+ / -) для каждой зоны гипергидроза:



Подмышки (аксиллярный)



Стопы (плантарный)



Ладони (пальмарный)

Подмышечный гипергидроз (аксиллярный)

Для лечения подмышечной потливости используются специальные губчатые электроды, которые смачиваются и помещаются в подмышечные впадины. Процедура начинается с замыкания электрической цепи при помещении губчатых карманов с резиновыми электродами в подмышки.

Поднимите руку и поместите губчатый карман в подмышечную впадину, затем зафиксируйте его, прижав плечо к телу. Обеспечивайте **постоянное контактное давление плечом в течение всей процедуры.**

КАК ПРАВИЛЬНО ЗАЖАТЬ ЭЛЕКТРОД



1 ПОДМЫШКА

Поднимите руку вверх. Поместите электрод в подмышечную впадину и плотно прижмите. Электрод должен быть почти полностью скрыт под рукой.



2 БОКОВАЯ ЧАСТЬ

Прижмите электрод к боковой части туловища под рукой, ближе к рёбрам. Электрод должен плотно прилегать к коже и быть почти полностью скрыт.



Электрод должен плотно прилегать к коже. Убедитесь, что кожа чистая и сухая.

Правильная фиксация электрода: в подмышечной впадине и у боковой части туловища

Ладонный и подошвенный гипергидроз (пальмарный и плантарный)

Для лечения потливости ладоней и стоп используются пластиковые процедурные ванночки с фланелевыми электродами. Ванночка наполняется тёплой водой (**37–38 °C**) примерно на 2–3 см, после чего пациент погружает в неё ладони или стопы. Следите за тем, чтобы ванночки не были переполнены и вода не переливалась через край при погружении.

Усиление эффекта: раствор Теймурова (опционально)

Для повышения эффективности можно добавить в каждую ванночку 7–10 мл раствора Теймурова либо нанести его спреем после процедуры. Борная кислота в составе оказывает противовоспалительное, антимикробное и противогрибковое действие; эфирные масла чайного дерева, лаванды, мяты и ментол снимают усталость, охлаждают и освежают кожу.

Раствор Теймурова приобретается отдельно.

Параметры курса

- **Курс:** 20–30 процедур
- **Поддержка:** 1 раз в неделю
- **Подбор тока:** до лёгкого приятного покалывания, индивидуально
- **Длительность процедуры:** 15–20 минут
- **Сила тока:** 0–20 мА
- **Контур:** электрическая цепь должна быть замкнута

Важно — меры безопасности

- Перед прижатием плеча убедитесь, что электроды и соединительные штекеры скрыты в карманах: при прямом контакте с кожей существует риск местных ожогов.
- При лечении подмышек обеспечивайте постоянное контактное давление плечом в течение всей процедуры.
- Не переполняйте ванночки — вода не должна переливаться через край.
- Для работы аппарата следите за терапевтическим контуром: цепь должна оставаться замкнутой.* * Для аппаратов производства после 10.2025 г. доступна опция отключения контроля за контуром — см. ниже.

Отключение контроля обрыва цепи

У аппаратов «Элфор-Плюс» производства **после 10.2025 г.** доступна опция отключения контроля за терапевтическим контуром.

Для чего нужен этот режим

Во время процедур электрофореза или ионофореза аппарат обычно контролирует наличие замкнутой цепи: если контакт пропадает, устройство автоматически снижает ток до нуля. В режиме игнорирования обрыва цепи этого не происходит — аппарат сохраняет установленную силу тока даже при кратковременном размыкании контура.

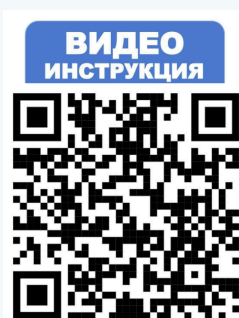
Когда это бывает полезно

- при самостоятельном проведении процедур;
- во время ионофореза при гипергидрозе;
- при необходимости быстро изменить положение электродов;
- если нужно временно убрать руки из ванночек без повторной настройки тока.

Как включить режим на аппарате «Элфор-Плюс»

1. Полностью выключите аппарат.
2. Нажмите и удерживайте кнопку «▼» (стрелка вниз).
3. Не отпуская кнопку, нажмите кнопку включения питания.

После запуска устройство перейдёт в режим отключённого контроля обрыва цепи и не будет автоматически сбрасывать ток при кратковременном размыкании терапевтического контура.



Смотрите видео по применению набора

Наведите камеру телефона на QR-код.