

Состязания

Памятной дате посвятили поединки

Жители района в канун Дня Победы приняли участие в различных состязаниях, посвящённых этому значимому для всей страны празднику.

Проводить такие соревнования стало уже доброй традицией. Своим участием тотчанае отдаёт дань уважения и выражают благодарность старшему поколению, на долю которого выпали тяжёлые испытания военным лихолетьем. У каждого в той войне был свой долг, но все делали общее дело – защищали Родину, приближая Победу, чтобы потомки могли бороться за неё только на мирных спортивных площадках и полях.

Открыли марафон соревнований школьники, которые состязались за первенство в мини-лапте. История этого исконно русского вида спорта уходит корнями в глубоко древность. А в начале 20-го столетия лапта даже использовалась для физподготовки бойцов Красной Армии и считалась одним из элементов воспитания советского гражданина. Вот и сегодня

эта возрождённая дисциплина способствует не только физическому, но и патриотическому воспитанию детей.

В первенстве приняли участие две команды юношей и четыре – девушек в возрасте от 13 до 16 лет. Все проявили волю и характер, поэтому игры оказались зрелищными и эмоциональными. Тоцкая школа им.А.К.Стерелюхина представила сразу две команды девушек, которые и заняли верхние строчки турнирной таблицы. На третьем месте оказались спортсменки из Зареченской СОШ №2. Юноши из этой же школы стали серебряными призёрами, уступив пальму первенства кирсановским школьникам.

Дню Победы и памяти героев-бойцов специальной военной операции посвятили свои достижения юные борцы, участвовавшие в открытом турнире по дзюдо среди мальчиков и девочек 2013-2014 годов рождения, на призы главы МО Зареченский сельсовет. На ковёр выходили не только тоцкие ребята, но и спортсмены из Оренбурга, Орска и Сорочинска. Большинство



главных трофеев в личном зачёте в своих весовых категориях забрали гости из областного центра. Из наших ребят победу одержал Артём Капустин (тренер А.С.Козлова) в категории 50 кг. Остальным тоцким дзюдоистам достались призовые места.

Нешуточная борьба разыгралась и во время традиционной легкоатлетической эстафеты, которая проходила в районном центре. В ней приняли участие более 80 человек разных возрастов. Настоящим испытанием для бегунов стала не только десятикилометровая дистанция, но и холодная ветреная погода. Однако спортсменам, постоянно тренирующимся и ведущим активный образ

жизни, оно оказалось под силу. На пределе своих возможностей, но они достигли финишной черты.

Взрослые состязались в общем забеге, где победу одержали Александр Хальзов и Алёна Воробьева. У школьников всё определял командный зачёт. Каждый из 15 человек преодолевал дистанцию, передавая эстафетную палочку. В итоге места распределились следующим образом: победителем признана команда Тоцкой школы, вторыми финишировали учащиеся Зареченской СОШ №2, третьими стали легкоатлеты из классической гимназии.

Все победители и призёры получили заслуженные награды – грамоты и медали, а тем, кто успешно

сдал нормативы ГТО, вручены знаки отличия.

Годовщину Великой Победы мужчины отметили открытым первенством села Тоцкого по волейболу. В нём встречались две местные команды – «Тоцкий район» и «Предприниматель», а также из соседних Грачёвки и Красногвардейца Бузулукского района. Все они показали интересную зрелищную игру. Особенно страсти кипели в поединках между гостями, где в итоге сильнейшей оказалась команда «Красногвардеец». Однако и тотчанае составили им серьёзную конкуренцию, так что сет в матче проходили с переменным успехом.

По результатам всех встреч, победу и кубок завоевали всё-таки красногвардейские волейболисты, грачёвцы набрали такое же количество очков, но по итогам личной встречи стали вторыми. Третье место присуждено «Тоцкому району».

Грамотами и призами отмечены и лучшие игроки каждой команды. Из наших земляков ими признаны Владимир Семёнов и Виктор Козлов.

Все эти спортивные мероприятия не только напомнили участникам о важности памяти и уважения к истории, но и предоставили возможность каждому показать свои личные умения и насладиться радостью от достигнутых результатов.

Наталья ПОПОВА.

«Зарница»

Популярности и актуальности не теряет игра

Участие школьников в военно-спортивных играх является хорошей тренировкой волевых качеств, сплочённости и командной работы, а также физической подготовки.

Вот почему одна из них – «Зарница», была популярна в советское время и не теряет своей актуальности сегодня. А начинается она каждую весну с районного этапа, где представители разных школ демонстрируют интеллектуальные и физические способности, показывают, насколько они обучены некоторым армейским дисциплинам.

В этом году «Зарница» претерпела значительные изменения. Программа соревнований рас-

ширилась. Её дополнили новыми заданиями, в соответствии с духом времени. Теперь игры будут включать в себя и состязания по управлению беспилотными летательными аппаратами, а в спортивную часть добавились нормативы ГТО.

На протяжении двух дней за право представлять наш район на областном этапе боролись команды пяти школ в средней возрастной группе и шести – в старшей. Наиболее интересными и зрелищными стали состязания военной направленности, проходившие на базе одной из войсковых частей Тоцкого гарнизона. Команды, в состав которых входили по восемь мальчиков и две девочки, проходили немало испытаний на выносливость. Дру-

гими словами, физподготовка проверялась не только во время спортивной части «Зарницы», но и во время строевой подготовки, пулевой стрельбы, оказания первой помощи пострадавшему, а главное – в ходе тактической игры на местности и в преодолении полосы препятствий. Передышкой между такими активными заданиями для ребят была проверка знаний общеобразовательной грамотности и отечественной истории.

Спортивным состязаниям посвятили весь второй день. Бег на короткие и длинные дистанции, подтягивания и отжимания, упражнения на пресс, прыжки в длину с места и челночный бег – одни преодолевали это на пределе своих



возможностей, принося команде заветные очки, другие немного не дотягивали и сходили с дистанции. Но здесь учитывались не только командные, но и личные достижения. Так, в старшей возрастной группе награды за физподготовку заслужили К.Неверова, М.Дерябин, Д.Козак, С.Абраменко из Тоцкой школы, Д.Сафиулина и А.Невзорова из сборной команды Погроминской и Медведской школ. В средней группе лучшие результаты – у тоцких девчонок Е.Засенко и С.Кузнецовой, гимназиста Г.Кашкарова и кирсанов-

ских школьников – Д.Волковой, А.Петрова и А.Куликова.

После подведения итогов определились команды-победители и призёры. Первыми в обеих возрастных группах стали ребята из райцентра, также обе третьи позиции заняли представители Зареченской СОШ №2. Вторые места достались командам из Кирсановки (средняя) и Пристанционного (старшая).

Теперь победителям предстоит усиленная подготовка, чтобы побороться на «Зарнице» с лучшими командами области.

Армрестлинг

Добились победы крепкими руками

Трое тотчанае отстаивали честь района на финальных соревнованиях по армрестлингу, проходивших в Саракташе.

Результаты, а они порадовали, пошли в зачёт XXI областных сельских летних спортивных игр «Золотой колос Оренбуржья».

Наш район достойно представили Андрей Стецко, Гузаль Никитина и Светлана Ефимова. Первые двое имеют довольно солидный опыт участия в областных соревнованиях, в том числе и

по армрестлингу. И если Андрей «специализируется», в основном, на силовых дисциплинах, то разнообразие спортивных интересов Гузаль просто впечатляет. Лыжи, лёгкая атлетика, волейбол, настольный теннис, гири – это неполный перечень видов спорта, в которых она выступает на районных и областных спартакиадах.

Оба спортсмена в очередной раз подтвердили свой высокий статус. Андрей стал серебряным призёром в весовой категории 85 кг, Гузаль также заняла вторую

ступень почётного пьедестала в категории 60 кг.

Не отстаёт от своих товарищей по активности участия в спортивных событиях районного масштаба и Светлана, но в соревнованиях областного уровня ей довелось участвовать впервые. Стоит отметить, что до недавнего времени она и понятия никакого не имела, что собой представляет армрестлинг. Всего несколько уроков получила девушка от опытных борцов Андрея и Юрия Стецко, Сергея Голева – и в бой! Дебют оказался успешным – тре-



тье место в весовой категории 65 кг.

Ну и как тут не вспомнить слова из знакомой всем песни: «Они подковы гнут, как калачи, и цепи рвут движением плеча...» Поистине, сильные люди живут на тоцкой земле! Безусловно, успех наших спортсменов не случаен. Все трое

занимаются физкультурой, ведут активный образ жизни. Каждый из них – обладатель знаков ГТО. Не подлежит сомнению, что впереди у них ещё немало побед.

Леонид МИХАЭЛИС,
инструктор по спорту ЦФОР
Тоцкого района.